

LAC Limietwedstrijd
Hoogeveen, 16.2.2011

Programmanr. 1 Meisjes, 200m wisselslag Junioren 1 en later
16.2.11 - 17:45 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Marije Slot	9900966	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:13.23	3:09.48	44.40		
2.	Anique Coelingh	0000638	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:24.27	3:21.67	49.39		
3.	Eileen Kremer	9902034	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:37.09	3:24.74	49.04		
4.	Jose Emmink	9902446	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:37.09	3:33.95	50.48		
5.	Alinda Dingshoff	0000928	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:01.36	3:41.51	48.64		

Programmanr. 2 Jongens, 200m wisselslag Minioren 6 en later
16.2.11 - 17:50 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Niels Hoogeveen	0001433	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:42.95	3:22.82	51.20		
DIS	Bas Kost	0000419	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:42.39	3:22.13	48.00		
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt., SL</i>							
DIS	Junior de Bruin	0000839	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:31.15	3:26.01	46.41		
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., VH</i>							

Programmanr. 3 Dames, 800m vrije slag Junioren 3 en ouder
16.2.11 - 17:55 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Mariët Koster	8301162	ZPC Bikkel Hoogeveen	10:24.70	9:11.51
	100m: 1:07.76	1:07.76	300m: 4:00.00	500m: 6:00.00	700m: 8:00.00
	200m: 2:17.54	1:09.78	400m: 4:35.60	600m: 8:00.00	800m: 9:11.51
2.	Jakonien Koster	9400068	ZPC Bikkel Hoogeveen	9:56.09	9:35.86
	100m: 1:08.20	1:08.20	300m: 4:00.00	500m: 6:00.00	700m: 8:00.00
	200m: 2:19.42	1:11.22	400m: 4:43.07	600m: 8:00.00	800m: 9:35.86
3.	Mariëlle ter Stege	9102974	ZPC Bikkel Hoogeveen	9:56.09	9:49.75
	100m: 1:08.71	1:08.71	300m: 4:00.00	500m: 6:00.00	700m: 8:00.00
	200m: 2:20.31	1:11.60	400m: 4:46.40	600m: 8:00.00	800m: 9:49.75
4.	Charlotte Mol	9102138	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	10:08.45
	100m: 1:07.32	1:07.32	300m: 4:00.00	500m: 6:00.00	700m: 8:00.00
	200m: 2:21.10	1:13.78	400m: 4:53.42	600m: 8:00.00	800m: 10:08.45
5.	Dieudonné Houtkamp	9600982	ZPC Bikkel Hoogeveen	10:43.27	10:15.64
	100m: 1:11.73	1:11.73	300m: 4:00.00	500m: 6:00.00	700m: 8:00.00
	200m: 2:29.54	1:17.81	400m: 5:06.02	600m: 8:00.00	800m: 10:15.64
6.	Merlin Nijzingh	9700954	ZPC Bikkel Hoogeveen	10:49.63	10:36.74
	100m: 1:16.89	1:16.89	300m: 4:00.00	500m: 6:00.00	700m: 8:00.00
	200m: 2:36.77	1:19.88	400m: 5:17.51	600m: 8:00.00	800m: 10:36.74
7.	Marsha Beukeveld	9503552	ZPC Bikkel Hoogeveen	11:13.64	10:43.20
	100m: 1:13.74	1:13.74	300m: 4:00.00	500m: 6:00.00	700m: 8:00.00
	200m: 2:33.17	1:19.43	400m: 5:14.35	600m: 8:00.00	800m: 10:43.20
8.	Rochelle Beukeveld	9306430	De Plons	NT	11:27.70
	100m: 3:30.54		300m: 6:27.60	500m: 8:00.00	700m: 11:27.70
			400m: 6:27.60	600m: 8:00.00	800m: 11:27.70
9.	Marley Eiromkui	9702340	ZPC Bikkel Hoogeveen	11:36.92	11:35.32
	100m: 1:21.76	1:21.76	300m: 4:00.00	500m: 6:00.00	700m: 8:00.00
	200m: 2:48.51	1:26.75	400m: 5:44.16	600m: 8:00.00	800m: 11:35.32

LAC Limietwedstrijd
Hoogeveen, 16.2.2011

Programmanr. 9
16.2.11 - 18:20

Meisjes, 800m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Brigit Beukeveld	9800216	ZPC Bikkel Hoogeveen	11:17.42	10:56.08
	100m: 1:17.85	1:17.85	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:41.38	1:23.53	400m: 5:29.79	600m:	800m: 10:56.08
2.	Esra Hoogeveen	9800946	ZPC Bikkel Hoogeveen	12:05.18	11:19.32
	100m: 1:21.23	1:21.23	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:47.32	1:26.09	400m: 5:41.07	600m:	800m: 11:19.32
3.	Revecka Reiber	9802962	ZPC Bikkel Hoogeveen	11:25.23	11:23.48
	100m: 1:20.42	1:20.42	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:45.64	1:25.22	400m: 5:38.02	600m:	800m: 11:23.48
4.	Marije Slot	9900966	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	12:14.29
	100m: 1:26.36	1:26.36	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:57.67	1:31.31	400m: 6:03.13	600m:	800m: 12:14.29
5.	Anique Coelingh	0000638	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	13:36.15
	100m: 1:33.16	1:33.16	300m:	500m:	700m:
	200m: 3:13.10	1:39.94	400m: 6:38.61	600m:	800m: 13:36.15
6.	Eileen Kremer	9902034	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	13:46.80
	100m: 1:36.82	1:36.82	300m:	500m:	700m:
	200m: 3:18.32	1:41.50	400m: 6:48.92	600m:	800m: 13:46.80
7.	Jose Emmink	9902446	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	13:57.76
	100m: 1:35.67	1:35.67	300m:	500m:	700m:
	200m: 3:24.80	1:49.13	400m: 7:02.23	600m:	800m: 13:57.76

Programmanr. 4
16.2.11 - 18:40

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Niels van Eck	8900793	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:48.32	4:52.09
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:08.80	200m:	300m:	400m: 4:52.09	
2.	Peter Paul Houtkamp	9300651	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:59.51	4:53.58
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.83	200m:	300m:	400m: 4:53.58	
3.	Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:24.32	5:03.27
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.35	200m:	300m:	400m: 5:03.27	
4.	Chris Bolding	9503427	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:01.49	5:07.04
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.61	200m:	300m:	400m: 5:07.04	
5.	Jeroen Lorus	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:12.95	5:07.57
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:11.23	200m:	300m:	400m: 5:07.57	
6.	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:16.02	5:07.94
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:12.57	200m:	300m:	400m: 5:07.94	
7.	Ardi Knol	9603447	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:15.91	5:28.23
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.86	200m:	300m:	400m: 5:28.23	
8.	Gauke Eilander	9800603	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:35.27	5:44.76
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.95	200m:	300m:	400m: 5:44.76	

LAC Limietwedstrijd
Hoogeveen, 16.2.2011

Programmanr. 4, Heren, 400m wisselslag, Junioren 1 en ouder

Rang				in.tijd	Tijd
9.	Marco Wams	9602081	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	5:55.91
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:29.36	200m:	300m:	400m: 5:55.91	
10.	Wouter de Lang	9801147	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:28.73	6:08.57
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:33.20	200m:	300m:	400m: 6:08.57	
11.	Marco Kloeze	9403069	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:22.69	6:20.92
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:32.64	200m:	300m:	400m: 6:20.92	

Programmanr. 5 Meisjes, 400m vrije slag Junioren 1 en later
16.2.11 - 18:55 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Alinda Dingshoff	0000928	ZPC Bikkel Hoogeveen	7:16.30	6:54.84
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:36.99	200m:	300m:	400m: 6:54.84	

Programmanr. 6 Jongens, 400m vrije slag Minioren 6 en later
16.2.11 - 19:05 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Niels Hoogeveen	0001433	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:52.54	6:19.60
	50m: 41.57 41.57	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:29.00 47.43	200m: 3:07.07	300m:	400m: 6:19.60	
2.	Bas Kost	0000419	ZPC Bikkel Hoogeveen	7:18.13	6:56.65
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:37.23	200m:	300m:	400m: 6:56.65	
3.	Junior de Bruin	0000839	ZPC Bikkel Hoogeveen	7:19.39	7:12.45
	50m: 44.77 44.77	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:40.36 55.59	200m: 3:31.58	300m:	400m: 7:12.45	

Programmanr. 7 Dames, 400m wisselslag Junioren 2 en ouder
16.2.11 - 19:10 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Mariët Koster	8301162	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:59.52	5:17.02
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.39	200m:	300m:	400m: 5:17.02	
2.	Mariëlle ter Stege	9102974	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:14.42	5:19.76
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.33	200m:	300m:	400m: 5:19.76	
3.	Jakonien Koster	9400068	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:23.70	5:34.25
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.67	200m:	300m:	400m: 5:34.25	
4.	Charlotte Mol	9102138	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:20.19	5:37.48
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.01	200m:	300m:	400m: 5:37.48	
5.	Dieudonné Houtkamp	9600982	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:26.20	5:42.20
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.07	200m:	300m:	400m: 5:42.20	

LAC Limietwedstrijd
Hoogeveen, 16.2.2011

Programmanr. 7, Dames, 400m wisselslag, Junioren 2 en ouder

Rang				in.tijd	Tijd
6.	Marsha Beukeveld	9503552	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:52.25	5:48.60
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:23.60	200m:	300m:	400m: 5:48.60	
7.	Merlin Nijzingh	9700954	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:54.93	5:50.58
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:27.79	200m:	300m:	400m: 5:50.58	
8.	Brigit Beukeveld	9800216	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:00.92	5:50.99
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:26.39	200m:	300m:	400m: 5:50.99	
9.	Revecka Reiber	9802962	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:58.91	6:07.20
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:31.73	200m:	300m:	400m: 6:07.20	
10.	Esra Hoogeveen	9800946	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:25.85	6:12.40
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:30.95	200m:	300m:	400m: 6:12.40	
11.	Marley Eiromkui	9702340	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:14.92	6:21.23
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:34.86	200m:	300m:	400m: 6:21.23	

Programmanr. 8
16.2.11 - 19:25

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Niels van Eck	8900793	ZPC Bikkel Hoogeveen	17:48.94	17:38.39
	100m: 1:01.57	1:01.57	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:07.45	1:05.88	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 17:38.39
	400m: 4:21.92		800m: 9:01.29	1200m:	
2.	Peter Paul Houtkamp	9300651	ZPC Bikkel Hoogeveen	17:58.80	17:52.77
	100m: 1:06.27	1:06.27	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:17.75	1:11.48	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 17:52.77
	400m: 4:41.33		800m: 9:29.58	1200m:	
3.	Jeroen Lorius	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	18:29.60	17:59.76
	100m: 1:07.39	1:07.39	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:18.36	1:10.97	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 17:59.76
	400m: 4:41.86		800m: 9:30.10	1200m:	
4.	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	18:51.48	18:42.26
	100m: 1:09.42	1:09.42	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:21.82	1:12.40	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:42.26
	400m: 4:48.76		800m: 9:48.13	1200m:	
5.	Chris Bolding	9503427	ZPC Bikkel Hoogeveen	18:34.60	18:44.07
	100m: 1:07.28	1:07.28	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:19.78	1:12.50	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:44.07
	400m: 5:26.25		800m: 10:27.09	1200m:	
6.	Ardi Knol	9603447	ZPC Bikkel Hoogeveen	20:06.93	18:56.94
	100m: 1:10.00	1:10.00	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:25.60	1:15.60	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:56.94
	400m: 4:58.25		800m: 10:06.97	1200m:	

LAC Limietwedstrijd
Hoogeveen, 16.2.2011

Programmanr. 8, Heren, 1500m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang				in.tijd	Tijd
7.	Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	19:38.27	19:19.38
	100m: 1:05.79	1:05.79	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:18.07	1:12.28	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:19.38
	400m: 4:47.01		800m: 9:59.58	1200m:	
8.	Gauke Eilander	9800603	ZPC Bikkel Hoogeveen	20:50.57	20:48.06
	100m: 1:19.68	1:19.68	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:44.96	1:25.28	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:48.06
	400m: 5:38.65		800m: 11:27.63	1200m:	
9.	Marco Wams	9602081	ZPC Bikkel Hoogeveen	20:50.86	20:59.48
	100m: 1:19.61	1:19.61	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:43.36	1:23.75	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:59.48
	400m: 5:34.08		800m: 11:16.92	1200m:	
10.	Wouter de Lang	9801147	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	21:58.22
	100m: 1:22.20	1:22.20	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:48.98	1:26.78	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:58.22
	400m: 5:43.45		800m: 11:42.39	1200m:	