



Programmanr. 1
15-1-2011

Dames, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	De Rijn	8:50.69		9:00.76
	Marjolein Delno 94 2:07.51	Inge Pepping	94	
	Tessa Mol 95	Germaine Tjou Tam Sin	97	
2.	Deltasteur	9:09.25		9:17.29
	Naomi Hofsink 94 2:13.67	Annet van Stratum	90	
	Maaïke Fikkert 91	Iris Riezebos	94	
3.	Dedemsvaart-AC 1	9:17.26		9:30.84
	Stéphanie Bergsma 92 2:22.97	Inge Menzo	88	
	Joyce Mennink 96	Kim Heerdink	90	

Programmanr. 2
15-1-2011

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Kelly Bosman	Deltasteur	1:36.10	9900612	1:39.32
2.	Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC	1:56.73	9903424	1:42.57
3.	Elma Leusink	Deltasteur	1:44.80	0001394	1:44.19
4.	Maaïke Huijsmans	De Rijn	1:46.47	0100184	1:44.60
5.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	1:47.08	0000774	1:46.05
6.	Selina Doldersum	Deltasteur	1:41.45	0001162	1:46.13
7.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	1:47.26	0001114	1:47.92
8.	Jola Noya	Deltasteur	1:46.36	0000880	1:48.42
9.	Quinty Mol	De Rijn	1:47.54	0000680	1:49.07
10.	Nienke Kroeze	Deltasteur	1:54.42	0100488	1:50.02
11.	Niki Ruijs	De Rijn	1:51.27	0000458	1:50.89
12.	Ilse Wijnveld	De Rijn	1:53.07	0100034	1:51.17 FJ 1
13.	Laura Mensen	Dedemsvaart-AC	1:48.20	0002584	1:51.17 FJ 2
14.	Esmee Hankamp	Dedemsvaart-AC	2:06.00	0004132	1:51.36
15.	Anne Hoogstede	De Rijn	1:52.85	0001168	1:51.98
16.	Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:54.84	0100740	1:57.02
17.	Lilia Visser	De Rijn	2:06.89	0001904	1:59.70

Programmanr. 3
15-1-2011

Jongens, 50m rugslag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Kay Zittersteijn	De Rijn	38.08	9900037	37.60
2.	Sten Postma	De Rijn	42.71	0000011	39.16
3.	Thom Delno	De Rijn	41.92	0000013	40.57
4.	Ron Teunis	Dedemsvaart-AC	42.58	9901459	40.86
5.	Bryan Wijnveld	De Rijn	42.07	9900705	41.44
6.	Sander Crooijmans	De Rijn	43.27	0100383	41.95
7.	Dennis Orlik	Deltasteur	44.55	0000519	43.53
8.	Vincent Crooijmans	De Rijn	46.19	0100381	43.70
9.	Dominique van Tolij	Dedemsvaart-AC	44.14	9901719	44.11
10.	Nick Holtrust	Deltasteur	53.58	0002063	47.77
11.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	53.36	0100719	47.82
AFGEM	Mark Boertien	Dedemsvaart-AC	51.48	9903219	
AFGEM	Raymond van Unen	Deltasteur	44.26	0000523	



Programmanr. 4
15-1-2011

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	1:07.06	9700292	1:07.08
2.	Gaby Zittersteijn	De Rijn	1:13.96	9700104	1:13.54
3.	Matou Zwemmer	De Rijn	1:17.19	9803672	1:16.39
4.	Ayla Berg	Dedemsvaart-AC	1:15.04	9703480	1:16.61
5.	Annelies Brinkman	Dedemsvaart-AC	1:34.54	9801772	1:23.33
6.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	1:26.09	9701502	1:24.04
7.	Rosan Hans	Dedemsvaart-AC	1:38.26	9803200	1:25.31
8.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	1:16.20	9800516	1:25.37
9.	Denise Ruijsch	De Rijn	1:27.26	9800708	1:25.86
10.	Mirjam Groendijk	De Rijn	1:31.64	9800982	1:26.20
11.	Sanne Stam	Deltasteur	1:26.51	9700096	1:26.56
12.	Marleen Welten	Deltasteur	1:26.23	9701526	1:26.76
13.	Judith Voortman	Dedemsvaart-AC	1:29.93	9803656	1:30.70
14.	Eva Drager	De Rijn	1:31.74	9802400	1:32.02
15.	Romee Nijboer	Dedemsvaart-AC	1:35.51	9804392	1:32.39
AFGEM	Germaine Tjou Tam Sin	De Rijn	1:15.70	9700508	
AFGEM	Hester Stoorvogel	De Rijn	1:27.77	9800484	

Programmanr. 5
15-1-2011

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	M. de Ceuninck van Capelle 100m: 1:23.67 200m: 2:56.86	Deltasteur	2:59.42	9701203	2:56.86
2.	Jari Hofsink 100m: 1:27.17 200m: 3:01.80	Deltasteur	3:04.73	9700535	3:01.80
3.	Gijs van der Wal 100m: 1:33.82 200m: 3:14.63	De Rijn	3:11.99	9700321	3:14.63
4.	Bjarne Daenen 100m: 1:40.00 200m: 3:26.02	Deltasteur	3:25.16	9800675	3:26.02
5.	Sepp Kalter 100m: 1:40.07 200m: 3:28.42	Dedemsvaart-AC	3:57.76	9704327	3:28.42
6.	Rodger van de Velde 100m: 1:44.51 200m: 3:37.00	Dedemsvaart-AC	NT	9804155	3:37.00
7.	Jeroen Boessenkool 100m: 1:46.69 200m: 3:37.31	Dedemsvaart-AC	NT	9800295	3:37.31
8.	Han Hollander 100m: 1:50.06 200m: 3:43.99	Deltasteur	3:42.36	9800679	3:43.99
9.	Andy Vermanen	Dedemsvaart-AC	3:58.43	9702273	3:51.20
10.	Luke van de Kraats 100m: 1:51.18 200m: 3:52.83	De Rijn	3:48.67	9800821	3:52.83



Programmanr. 7
15-1-2011

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Inge Pepping	De Rijn	NT	9402308	30.20
2.	Marjolein Delno	De Rijn	29.24	9400024	30.48
3.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	32.48	8802994	33.41
4.	Annet van Stratum	Deltasteur	33.41	9003640	33.73
5.	Jolanda van Leijen	De Rijn	32.97	8802670	34.02
6.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	34.65	9404066	34.51
7.	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC	34.66	9001386	35.13
8.	Maaïke Fikkert	Deltasteur	33.66	9100942	35.28
9.	Sigrit Aarten	Deltasteur	37.20	9302868	39.09

Programmanr. 8
15-1-2011

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Stephan Lokhorst 100m: 1:16.57 200m: 2:40.56	Deltasteur	2:39.94	9101469	2:40.56
2.	Thijs Fikkert 100m: 1:15.91 200m: 2:41.00	Deltasteur	2:42.49	8801021	2:41.00
3.	Laurens Pepping 100m: 1:17.86 200m: 2:43.92	De Rijn	2:37.95	9203529	2:43.92
4.	Ruben Brink 100m: 1:17.54 200m: 2:45.57	Deltasteur	2:43.47	8900469	2:45.57
5.	Kelvin Bergsma 100m: 1:17.54 200m: 2:45.62	Dedemsvaart-AC	2:39.77	8602133	2:45.62
6.	Henri Kragt 100m: 1:16.23 200m: 2:47.39	Deltasteur	2:41.58	8701865	2:47.39
7.	Jarno Liefers 100m: 1:20.39 200m: 2:48.16	Deltasteur	2:42.72	8601909	2:48.16
8.	Vincent Böhm 100m: 1:20.04 200m: 2:48.67	De Rijn	2:45.21	8400389	2:48.67
9.	Hans de Korte 100m: 1:22.89 200m: 2:49.67	De Rijn	2:47.02	8601705	2:49.67
10.	Jasper van der Maarel 100m: 1:22.95 200m: 2:52.49	De Rijn	2:45.48	9001907	2:52.49
11.	Jordy Kerssies 100m: 1:20.72 200m: 2:52.55	Dedemsvaart-AC	2:49.33	9105977	2:52.55
12.	Joey Nijboer 100m: 1:26.20 200m: 2:53.98	Dedemsvaart-AC	3:03.29	9504659	2:53.98



Programmanr. 9 Meisjes, 100m vrije slag Jeugd 2 en later
15-1-2011 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	1:01.86	9601180	1:03.89
2.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	1:04.49	9602258	1:04.16
3.	Tessa Mol	De Rijn	1:05.64	9501396	1:05.82
4.	Mirjam de Raad	Deltasteur	1:09.42	9800794	1:07.98
5.	Marte Stoorvogel	De Rijn	1:08.97	9501408	1:09.58
6.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	1:10.48	9800264	1:11.64
7.	Rosanne Schrijer	Deltasteur	1:13.09	9702306	1:15.28
AFGEM	Juliët Aalderink	Dedemsvaart-AC	1:08.32	9505586	

Programmanr. 10 Jongens, 400m wisselslag Junioren 4 en later
15-1-2011 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Mitchel Doldersum 100m: 1:07.23 400m: 5:00.73	Deltasteur	5:04.51	9501167	5:00.73
2.	Floris Polman 100m: 1:08.10 400m: 5:02.98	Dedemsvaart-AC	5:09.06	9500093	5:02.98
3.	Mike van de Kraats 100m: 1:07.76 400m: 5:05.92	De Rijn	5:13.07	9600343	5:05.92
4.	Jesse de Vries 100m: 1:14.24 400m: 5:15.71	De Rijn	5:10.13	9503811	5:15.71
5.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	5:45.98	9504457	5:25.61
6.	Justin Doldersum	Deltasteur	5:29.48	9700493	5:27.08
7.	Luuk Drager 100m: 1:16.57 400m: 5:49.02	De Rijn	5:48.53	9505553	5:49.02
8.	Bert Veenstra 100m: 1:22.92 400m: 5:52.23	De Rijn	6:03.45	9600043	5:52.23
9.	Thomas Vrooland 100m: 1:20.14 400m: 5:57.06	Deltasteur	NT	9600337	5:57.06

Programmanr. 12 Dames, 200m wisselslag Senioren 2 en later
15-1-2011 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Iris Riezebos 50m: 31.82 200m: 2:32.64	Deltasteur	2:35.45	9400114	2:32.64
2.	Chelsea Merfol 50m: 34.57 200m: 2:39.49	De Rijn	2:36.03	9800870	2:39.49
3.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	2:46.82	9402604	2:42.71
4.	Danique Lokhorst 50m: 34.39 200m: 2:45.20	Deltasteur	2:38.40	9402564	2:45.20
5.	Lynde Hans 50m: 34.45 200m: 2:45.23	Dedemsvaart-AC	2:49.40	9402606	2:45.23
6.	Germaine Tjou Tam Sin	De Rijn	NT	9700508	2:47.16
7.	Eva Visscher 50m: 38.04 200m: 2:58.45	Deltasteur	3:07.07	9402722	2:58.45



Programmanr. 12, Dames, 200m wisselslag, Senioren 2 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
DIS	Saskia Zwiars	Dedemsvaart-AC	2:57.51	9404064	2:51.81 RD
	50m: 37.97 200m: 2:51.81				
AFGEM	Beau de Bruijn	Dedemsvaart-AC	2:48.44	9400608	
AFGEM	Nynke Groot Koerkamp	De Rijn	2:47.45	9301262	

Programmanr. 14
15-1-2011

Jongens, 100m vlinderslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Wessel van der Maarel	De Rijn	1:04.85	9300325	1:06.08
2.	Bart Kors	Deltasteur	1:08.86	9700865	1:08.59
3.	Gert Norg	Deltasteur	1:10.57	9401735	1:09.11
4.	Dinand Schutte	Deltasteur	1:10.86	9600335	1:11.76
5.	Maarten Arntz	De Rijn	1:07.71	9301921	1:12.70
6.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:15.07	9400603	1:13.51
7.	Arjan Francken	Dedemsvaart-AC	1:20.86	9402503	1:19.20
8.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	1:22.09	9305409	1:20.31

Programmanr. 15
15-1-2011

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Marjolein Delno	De Rijn	2:22.57	9400024	2:19.13
	100m: 1:07.48 200m: 2:19.13				
2.	Inge Pepping	De Rijn	NT	9402308	2:30.89
	100m: 1:13.69 200m: 2:30.89				
3.	Naomi Hofsink	Deltasteur	2:32.58	9402508	2:32.13
	100m: 1:13.57 200m: 2:32.13				
4.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	2:28.23	8802994	2:35.39
	100m: 1:15.26 200m: 2:35.39				
5.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	2:34.45	9203374	2:37.18
6.	Annet van Stratum	Deltasteur	2:39.46	9003640	2:41.20
	100m: 1:18.64 200m: 2:41.20				
7.	Sigrit Aarten	Deltasteur	2:44.24	9302868	2:45.74
	100m: 1:21.11 200m: 2:45.74				
8.	Jolanda van Leijen	De Rijn	2:41.60	8802670	2:53.39
	100m: 1:23.16 200m: 2:53.39				

Programmanr. 16
15-1-2011

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Gert van 't Oever	Deltasteur	52.95	8702403	52.86
2.	Stephan Lokhorst	Deltasteur	54.70	9101469	55.05
3.	Laurens Pepping	De Rijn	54.10	9203529	56.73
4.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	55.76	9206199	56.80
5.	Arjan Prins	Dedemsvaart-AC	57.48	8201383	57.36
6.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	56.45	9001585	57.73



Programmanr. 16, Heren, 100m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
7.	Thijs Fikkert	Deltasteur	56.57	8801021	58.10
8.	Ruben Brink	Deltasteur	56.20	8900469	58.59
9.	Vincent Böhm	De Rijn	1:00.23	8400389	58.96
10.	Arjan Dolstra	Dedemsvaart-AC	56.98	7800255	59.60
11.	Jarno Liefers	Deltasteur	58.89	8601909	59.82
12.	Jasper van der Maarel	De Rijn	57.20	9001907	1:00.05
13.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	57.57	9105977	1:01.49
14.	Hans de Korte	De Rijn	1:00.10	8601705	1:02.23
AFGEM	Arjan Kanis	Deltasteur	58.08	8901563	

Programmanr. 17
15-1-2011

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	40.80	0000774	40.31
2.	Kelly Bosman	Deltasteur	43.82	9900612	42.08
3.	Nienke Kroeze	Deltasteur	45.82	0100488	42.72
4.	Maaïke Huijsmans	De Rijn	44.15	0100184	43.02
5.	Niki Ruijs	De Rijn	44.55	0000458	44.36
6.	Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC	45.64	9903424	44.75
7.	Jola Noya	Deltasteur	42.86	0000880	44.91
8.	Quinty Mol	De Rijn	51.13	0000680	46.32
9.	Esmee Hankamp	Dedemsvaart-AC	48.16	0004132	46.53
10.	Elma Leusink	Deltasteur	47.36	0001394	47.21
11.	Selina Doldersum	Deltasteur	47.53	0001162	47.54
12.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	46.58	0001114	47.60
13.	Laura Mensen	Dedemsvaart-AC	50.26	0002584	48.41
14.	Anne Hoogstede	De Rijn	56.13	0001168	49.38
15.	Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	47.68	0100740	50.16
16.	Lilia Visser	De Rijn	1:00.99	0001904	56.82
DIS	Ilse Wijnveld	De Rijn	44.53	0100034	43.86 RD

Programmanr. 18
15-1-2011

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Thom Delno	De Rijn	1:31.95	0000013	1:33.25
2.	Sten Postma	De Rijn	1:34.62	0000011	1:33.91
3.	Kay Zittersteijn	De Rijn	1:38.68	9900037	1:37.81
4.	Dominique van Tolij	Dedemsvaart-AC	1:42.22	9901719	1:41.36
5.	Dennis Orlik	Deltasteur	1:41.10	0000519	1:41.60
6.	Sander Crooijmans	De Rijn	1:44.76	0100383	1:45.14
7.	Ron Teunis	Dedemsvaart-AC	1:45.94	9901459	1:45.28
8.	Bryan Wijnveld	De Rijn	1:50.20	9900705	1:47.14
9.	Nick Holtrust	Deltasteur	1:47.83	0002063	1:49.21
10.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	1:52.06	0100719	1:57.60
DIS	Vincent Crooijmans	De Rijn	1:47.75	0100381	1:46.19 SL
AFGEM	Raymond van Unen	Deltasteur	1:45.33	0000523	
AFGEM	Mark Boertien	Dedemsvaart-AC	1:56.20	9903219	



Programmanr. 19
15-1-2011

Meisjes, 200m schoolslag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Maaïke van Veen 100m: 1:20.11 200m: 2:46.84	Dedemsvaart-AC	2:52.73	9700292	2:46.84
2.	Kirsten Bies 100m: 1:30.06 200m: 3:04.38	Dedemsvaart-AC	2:54.50	9800516	3:04.38
3.	Marleen Welten 100m: 1:28.53 200m: 3:05.58	Deltasteur	3:10.04	9701526	3:05.58
4.	Ayla Berg 100m: 1:29.95 200m: 3:11.39	Dedemsvaart-AC	3:14.31	9703480	3:11.39
5.	Marije Dankelman 100m: 1:33.08 200m: 3:12.44	Dedemsvaart-AC	3:21.11	9701502	3:12.44
6.	Gaby Zittersteijn 100m: 1:31.46 200m: 3:14.42	De Rijn	3:05.60	9700104	3:14.42
7.	Matou Zwemmer 100m: 1:40.59 200m: 3:26.22	De Rijn	3:28.48	9803672	3:26.22
8.	Sanne Stam 100m: 1:38.17 200m: 3:28.54	Deltasteur	3:28.07	9700096	3:28.54
9.	Mirjam Groendijk 100m: 1:45.10 200m: 3:39.23	De Rijn	NT	9800982	3:39.23
10.	Denise Ruijsch 100m: 1:46.84 200m: 3:41.51	De Rijn	3:42.68	9800708	3:41.51
11.	Eva Drager 100m: 1:48.20 200m: 3:41.70	De Rijn	3:42.94	9802400	3:41.70
AFGEM	Hester Stoorvogel	De Rijn	3:18.74	9800484	
AFGEM	Germaine Tjou Tam Sin	De Rijn	3:22.82	9700508	

Programmanr. 21
15-1-2011

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Jari Hofsink	Deltasteur	1:12.86	9700535	1:10.36
2.	M. de Ceuninck van Capelle	Deltasteur	1:10.77	9701203	1:13.10
3.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	1:18.33	9704327	1:17.65
4.	Gijs van der Wal	De Rijn	1:18.39	9700321	1:18.35
5.	Han Hollander	Deltasteur	1:26.85	9800679	1:24.22
6.	Bjarne Daenen	Deltasteur	1:24.82	9800675	1:24.42
7.	Luke van de Kraats	De Rijn	1:25.86	9800821	1:26.36
8.	Rodger van de Velde	Dedemsvaart-AC	1:31.65	9804155	1:31.22
9.	Andy Vermanen	Dedemsvaart-AC	1:27.32	9702273	1:31.94
10.	Jeroen Boessenkool	Dedemsvaart-AC	1:32.42	9800295	1:36.85



Programmanr. 22
15-1-2011

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Marjolein Delno	De Rijn	58.07	9400024	1:00.09
2.	Inge Pepping	De Rijn	NT	9402308	1:01.13
3.	Naomi Hofsink	Deltasteur	1:00.80	9402508	1:01.28
4.	Annet van Stratum	Deltasteur	1:03.81	9003640	1:03.51
5.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	1:01.81	8802994	1:04.23
6.	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC	1:02.55	9001386	1:04.57
7.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	1:05.01	9404066	1:06.19
8.	Jolanda van Leijen	De Rijn	1:05.63	8802670	1:07.67
9.	Sigrit Aarten	Deltasteur	1:06.15	9302868	1:09.26

Programmanr. 23
15-1-2011

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Stephan Lokhorst	Deltasteur	26.61	9101469	25.93
2.	Gert van 't Oever	Deltasteur	27.23	8702403	26.79
3.	Laurens Pepping	De Rijn	27.85	9203529	28.48
	Arjan Prins	Dedemsvaart-AC	28.20	8201383	28.48
5.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	29.50	9001585	29.13
6.	Thijs Fikkert	Deltasteur	28.73	8801021	29.24
7.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	28.51	8602133	29.53
8.	Ruben Brink	Deltasteur	NT	8900469	29.88
9.	Vincent Böhm	De Rijn	30.01	8400389	29.91
10.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	27.91	9105977	29.99
11.	Jasper van der Maarel	De Rijn	28.92	9001907	30.10
	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	28.95	9206199	30.10
13.	Hans de Korte	De Rijn	32.04	8601705	33.48
AFGEM	Arjan Kanis	Deltasteur	28.02	8901563	

Programmanr. 24
15-1-2011

Meisjes, 400m wisselslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	5:44.48	9601180	5:39.48
	100m: 1:21.26 400m: 5:39.48				
2.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	5:50.00	9602258	5:43.48
	100m: 1:22.08 400m: 5:43.48				
3.	Tessa Mol	De Rijn	5:41.95	9501396	5:47.18
	100m: 1:26.02 400m: 5:47.18				
4.	Marte Stoorvogel	De Rijn	5:50.65	9501408	5:48.11
	100m: 1:29.80 400m: 5:48.11				
5.	Mirjam de Raad	Deltasteur	6:13.29	9800794	6:11.67
	100m: 1:24.54 400m: 6:11.67				
6.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	NT	9800264	6:32.93
	100m: 1:31.01 400m: 6:32.93				
7.	Rosanne Schrijer	Deltasteur	NT	9702306	6:39.48
	100m: 1:40.44 400m: 6:39.48				
AFGEM	Juliët Aalderink	Dedemsvaart-AC	6:45.02	9505586	



Programmanr. 26
15-1-2011

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd	
1.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	55.55	9501167	55.50	
2.	Mike van de Kraats	De Rijn	57.59	9600343	57.36	
3.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	57.00	9500093	57.87	
4.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	58.42	9504457	58.86	
5.	Jesse de Vries	De Rijn	58.61	9503811	59.54	
6.	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	1:00.37	9504659	1:00.77	
7.	Justin Doldersum	Deltasteur	1:00.32	9700493	1:02.51	
8.	Luuk Drager	De Rijn	1:02.98	9505553	1:03.66	FJ 1
9.	Thomas Vrooland	Deltasteur	1:03.39	9600337	1:03.66	FJ 2
10.	Bert Veenstra	De Rijn	1:01.59	9600043	1:05.16	

Programmanr. 28
15-1-2011

Dames, 100m vlinderslag

Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd	
1.	Iris Riezebos	Deltasteur	1:09.55	9400114	1:09.32	
2.	Chelsea Merfol	De Rijn	1:15.06	9800870	1:15.03	
3.	Lynde Hans	Dedemsvaart-AC	1:14.70	9402606	1:16.42	
4.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	1:24.56	9402604	1:17.66	
5.	Danique Lokhorst	Deltasteur	1:17.26	9402564	1:17.89	
6.	Germaine Tjou Tam Sin	De Rijn	NT	9700508	1:24.93	
7.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	1:35.36	9404064	1:28.82	
8.	Eva Visscher	Deltasteur	1:42.92	9402722	1:31.70	
AFGEM	Beau de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:25.54	9400608		
AFGEM	Nynke Groot Koerkamp	De Rijn	1:23.36	9301262		

Programmanr. 29
15-1-2011

Jongens, 200m wisselslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd	
1.	Wessel van der Maarel	De Rijn	2:18.82	9300325	2:20.50	
	50m: 29.68 200m: 2:20.50					
2.	Maarten Arntz	De Rijn	2:17.87	9301921	2:27.47	
	50m: 31.02 200m: 2:27.47					
3.	Gert Norg	Deltasteur	2:43.26	9401735	2:29.65	
	50m: 30.08 200m: 2:29.65					
4.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	2:36.02	9305409	2:34.22	
	50m: 35.27 200m: 2:34.22					
5.	Bart Kors	Deltasteur	2:38.77	9700865	2:36.29	
	50m: 32.39 200m: 2:36.29					
6.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	2:44.55	9400603	2:41.41	
	50m: 34.18 200m: 2:41.41					
7.	Dinand Schutte	Deltasteur	2:36.36	9600335	2:43.18	
	50m: 33.66 200m: 2:43.18					
8.	Arjan Francken	Dedemsvaart-AC	2:43.29	9402503	2:44.44	
	50m: 36.07 200m: 2:44.44					



Programmanr. 30
15-1-2011

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Marjolein Delno	De Rijn	2:37.85	9400024	2:41.31
2.	Inge Pepping	De Rijn	NT	9402308	2:47.25
	100m: 1:20.52	200m: 2:47.25			
3.	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC	3:01.92	9001386	3:03.06
	100m: 1:27.15	200m: 3:03.06			
4.	Naomi Hofsink	Deltasteur	3:07.87	9402508	3:05.00
	100m: 1:27.48	200m: 3:05.00			
5.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	3:09.25	9404066	3:05.59
	100m: 1:29.90	200m: 3:05.59			
6.	Maaïke Fikkert	Deltasteur	3:01.89	9100942	3:06.23
	100m: 1:29.21	200m: 3:06.23			
7.	Jolanda van Leijen	De Rijn	3:03.32	8802670	3:10.86
	100m: 1:30.00	200m: 3:10.86			
8.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	3:19.06	9203374	3:22.02
	100m: 1:36.26	200m: 3:22.02			
9.	Sigrit Aarten	Deltasteur	3:18.07	9302868	3:22.64
	100m: 1:37.54	200m: 3:22.64			

Programmanr. 31
15-1-2011

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Gert van 't Oever	Deltasteur	2:18.94	8702403	2:17.37
	100m: 1:06.42	200m: 2:17.37			
2.	Arjan Prins	Dedemsvaart-AC	2:20.26	8201383	2:20.73
	100m: 1:07.44	200m: 2:20.73			
3.	Stephan Lokhorst	Deltasteur	2:24.54	9101469	2:25.99
	100m: 1:09.83	200m: 2:25.99			
4.	Arjan Dolstra	Dedemsvaart-AC	2:20.92	7800255	2:26.19
	100m: 1:09.75	200m: 2:26.19			
5.	Henri Kragt	Deltasteur	2:26.02	8701865	2:26.89
	100m: 1:09.20	200m: 2:26.89			
6.	Laurens Pepping	De Rijn	2:26.20	9203529	2:29.64
	100m: 1:12.86	200m: 2:29.64			
7.	Jasper van der Maarel	De Rijn	2:28.16	9001907	2:31.31
	100m: 1:15.61	200m: 2:31.31			
8.	Hans de Korte	De Rijn	2:34.10	8601705	2:39.11
	100m: 1:17.96	200m: 2:39.11			
AFGEM	Arjan Kanis	Deltasteur	2:28.61	8901563	



Programmanr. 33
15-1-2011

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1. De Rijn 1	De Rijn	2:03.11		2:02.05
Germaine Tjou Tam Sin	97	28.63	Chelsea Merfol	98
Gaby Zittersteijn	97		Matou Zwemmer	98
2. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	2:02.72		2:02.29
Kirsten Bies	98	31.09	Marije Dankelman	97
Ayla Berg	97		Maike van Veen	97
3. Deltasteur 1	Deltasteur	2:10.00		2:11.10
Rosanne Schrijer	97	34.46	Maike Doornwaard	98
Marleen Welten	97		Mirjam de Raad	98
4. Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	2:29.32		2:16.16
Romee Nijboer	98	34.39	Judith Voortman	98
Rosan Hans	98		Annelies Brinkman	98
AFGEM De Rijn 2	De Rijn	2:21.35		

Programmanr. 34
15-1-2011

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1. De Rijn 1	De Rijn	4:32.67		4:30.81
Luuk Drager	95	1:11.22	Mike van de Kraats	96
Jesse de Vries	95		Bert Veenstra	96
2. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:34.65		4:33.11
Sepp Kalter	97	1:16.45	Floris Polman	95
Pim Teunis	95		Joey Nijboer	95
3. Deltasteur 1	Deltasteur	4:31.77		4:36.13
Justin Doldersum	97	1:12.77	Bart Kors	97
Mitchel Doldersum	95		Max de Ceuninck van Capelle	97
4. De Rijn 2	De Rijn	5:53.20		5:49.64
Bryan Wijneveld	99	1:33.10	Gijs van der Wal	97
Kay Zittersteijn	99		Luke van de Kraats	98