

limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 1 50m rugslag 6 - 8 jaar
19-12-2010 - 13:00 Resultaten

Rang In.tijd Tijd
Programmanr. 2 100m rugslag Minioren 5 en later
19-12-2010 - 13:00 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Saskia van der Velden	Daw	1:28.46 0001478	1:27.00
	50m: 42.90 100m: 1:27.00			
2.	Remi van der Schee	De Houtrib	1:30.82 0100583	1:29.30
	50m: 43.26 100m: 1:29.30			
3.	Dominique De Briais Backer	de Meer	1:31.85 0001188	1:34.01
	50m: 46.76 100m: 1:34.01			
4.	Jarmo van den Blink	De Houtrib	1:35.60 0100585	1:35.59
	50m: 47.02 100m: 1:35.59			
5.	Floor de Kievit	Racing Club	1:42.54 0100238	1:40.73
	50m: 49.51 100m: 1:40.73			
6.	Manal Al Aataati	de Meer	1:55.20 0101092	1:50.25
	50m: 52.24 100m: 1:50.25			
DIS	Martin Ruiter	De Houtrib	1:26.67 0001309	1:24.73
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
	50m: 40.70 100m: 1:24.73			
DIS	Stefan Waalkens	De Houtrib	1:39.81 0100611	1:39.77
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
	50m: 48.73 100m: 1:39.77			
AFGEM	Ginger van Laar	Octopus	1:52.57 0000328	
AFGEM	Nathan van Wees	De Houtrib	1:56.42 0101427	

Programmanr. 3 Heren, 100m wisselslag Senioren Open
19-12-2010 - 13:05 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marcel van Essen	Octopus	1:04.54 9400019	1:04.07
2.	Lars Haarsma	Daw	1:07.29 9600745	1:04.82
3.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	1:06.14 9302657	1:06.82
4.	Nick Oortwijn	Dwk	1:07.51 9204447	1:07.15
5.	Brian van de Graaf	De Houtrib	1:06.62 9401635	1:07.34
6.	Valiant Beekes	De Otters Het Gooi	1:27.54 9500021	1:09.98
7.	Jorick van der Vlag	ZC Borger	1:09.42 9405353	1:10.07
8.	Frank de Graaf	Dwk	1:16.89 9602671	1:13.54
9.	Rowdy Spaltman	Daw	1:13.35 9501747	1:14.57
10.	Frank Dekker	Daw	1:27.66 9801155	1:25.39
11.	Joshua Verkuil	Aquarijn	1:29.45 9700859	1:27.72
12.	Dominique Dudink	De Houtrib	1:40.44 9902291	1:31.76
13.	Rolan Bennis	Racing Club	1:34.65 9800159	1:34.60
AFGEM	Jarmo Weertman	De Otters Het Gooi	1:08.25 9003231	
AFGEM	Shotaro de Niet	De Otters Het Gooi	1:39.03 9605119	
AFGEM	Dani Hoetmer	Daw	1:22.82 9604503	
AFGEM	Felix Geenen	Daw	1:13.09 9501085	

limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 4
19-12-2010 - 13:10

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:12.26	9503394	1:11.82
2.	Mendy de Rooi	Dwk	1:22.49	9700780	1:12.15
3.	Aranka Schouten	De Fuut	1:13.75	9503742	1:13.12
4.	Anne Kooijman	Z.V. Utrecht	1:15.50	9503218	1:15.74
5.	Lotte Stoiber	De Fuut	1:20.94	9803658	1:16.74
6.	Daphne Lankhorst	Racing Club	1:19.03	9405762	1:17.92
7.	Fenke Bosschert	Daw	1:26.29	9704724	1:21.73
8.	Lisanne Hassing	De Forel	1:24.23	9702584	1:22.52
9.	Kimberley Kort	Daw	1:26.55	9804698	1:23.36
10.	Lotte Hoogeterp	Daw	1:26.43	9703878	1:24.94
11.	Esther Gerritzen	De Houtrib	1:26.07	9600958	1:25.38
12.	Danique de Vegt	ESCA Zwemmen	1:24.00	9802692	1:27.36
13.	Anne Veen	De Otters Het Gooi	1:27.54	9702714	1:27.97
14.	Anne van der Schatte Olivier	De Otters Het Gooi	1:27.19	9605302	1:28.89
15.	Lauri Weijkamp	Swol 1894	1:34.20	9804132	1:29.89
16.	Daphne Lamens	De Houtrib	1:31.73	9501082	1:34.16
17.	Anouk Koghee	De Houtrib	1:44.57	9904910	1:39.86
18.	Talya de Lange	Daw	1:47.52	9902190	1:44.13
DIS	Myrthe van Beek	Daw	1:35.68	9901074	1:36.03
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM	Merel Cossee	De Houtrib	NT	9701916	
AFGEM	Marjolein Wolting	de Plons	1:24.76	9405124	

Programmanr. 5
19-12-2010 - 13:15

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Erik Wilmes	Zignea	28.97	9400575	28.89
2.	Wybren Heida	ZC Borger	29.77	9404999	30.31
3.	Daan de Jong	Noord Veluwe	30.23	9400929	30.57
4.	Valentijn Stolk	De Fuut	30.82	9601563	30.73
5.	Youri Kool	ZV Zaltbommel	30.51	9600767	31.51
6.	Joppe van Beek	Daw	39.97	9900627	39.36
7.	Joost Schepers	de Meer	42.48	9901017	43.84
8.	Carlin Graham	De Houtrib	45.76	9704241	45.57
9.	Jur Kroon	De Houtrib	48.07	9803443	49.00
10.	Brend Schaafsma	Racing Club	48.42	9901157	50.54
AFGEM	Jarice Veenstra	de Plons	38.46	9603469	

Programmanr. 6
19-12-2010 - 13:15

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marjolein Maris	De Houtrib	31.62	9400210	31.80
2.	Arlette de Vegt	ESCA Zwemmen	32.02	9505930	32.06
3.	Sanne Rodenburg	Rzc	32.11	9404714	33.10
4.	Elianne van Soest	Flevo	34.53	9003514	34.23
5.	Anne Marie van der Vrugt	ZC Borger	36.09	9603502	35.65
6.	Ruby Belfor	De Columbiaan	34.86	9900328	35.71
7.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	36.04	9407148	36.14

limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 6, Dames, 50m vlinderslag, Senioren Open

Rang			In.tijd	Tijd
8.	Anne Noom	Daw	38.59 9800062	38.19
9.	Isabelle Dijkhuis	De Aquaflippers	39.02 9802850	38.59
AFGEM	Chantal Hemme	de Plons	40.93 9501202	
AFGEM	Iris Rūwen	de Plons	35.83 9003230	

Programmanr. 7
19-12-2010 - 13:20

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Roy Visser	De Otters Het Gooi	53.86 9102423	54.48
	50m: 26.29 100m: 54.48			
2.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	56.13 9500375	56.33
	50m: 27.06 100m: 56.33			
3.	Florian Reumer	De Otters Het Gooi	1:01.29 9306885	56.51
	50m: 27.16 100m: 56.51			
4.	Fred Smink	De Otters Het Gooi	56.59 9104519	57.44
	50m: 27.51 100m: 57.44			
5.	Jan Peereboom	Daw	57.76 9501371	58.07
	50m: 28.02 100m: 58.07			
6.	Mark Veldman	Zignea	58.04 9504801	58.12
	50m: 27.70 100m: 58.12			
7.	Frank Roovers	De Houtrib	58.67 9800219	58.51
	50m: 28.07 100m: 58.51			
8.	Roland Beekes	De Otters Het Gooi	59.01 9103649	59.57
	50m: 27.96 100m: 59.57			
9.	Marnix Ykema	Dwk	59.70 9601555	1:00.39
	50m: 28.83 100m: 1:00.39			
10.	Lars van der Velden	Daw	1:01.56 9800175	1:01.36
	50m: 29.36 100m: 1:01.36			
11.	Stijn van Duinhoven	Rzc	1:04.02 9601655	1:01.61
	50m: 29.63 100m: 1:01.61			
12.	Stefan den Boer	Flevo	1:04.33 9600099	1:02.00
	50m: 30.21 100m: 1:02.00			
13.	Wietse Wiersma	Zignea	1:04.22 9504299	1:02.57
	50m: 30.64 100m: 1:02.57			
14.	Daniël de Wagt	Zignea	1:02.70 9601339	1:02.85
	50m: 28.23 100m: 1:02.85			
15.	Rick Smit	De Fuut	1:05.35 9601521	1:03.39
	50m: 29.74 100m: 1:03.39			
16.	Niels Kasper	De Aquaflippers	1:05.21 9603941	1:03.67
	50m: 30.04 100m: 1:03.67			
17.	Sanjay Jagroep	Daw	1:03.37 9702635	1:05.07
	50m: 30.29 100m: 1:05.07			
18.	Maurits de Bruijn	Daw	1:08.19 9700917	1:05.60
	50m: 31.13 100m: 1:05.60			
19.	Sam Heck	De Columbiaan	1:05.65 9700779	1:06.20
	50m: 31.29 100m: 1:06.20			
20.	Sook Willemsen	Dwk	1:06.53 9800917	1:06.86
	50m: 31.86 100m: 1:06.86			

limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 7, Heren, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
21.	Arnoud Mijnheer		Zignea	1:06.47	9601311	1:07.60
	50m: 31.80	100m: 1:07.60				
22.	Marc de Vries		HZ&PC Heerenveen	1:08.97	9500381	1:07.69
	50m: 32.46	100m: 1:07.69				
23.	Jurre Stammes		Dwk	1:07.58	9701843	1:07.78
	50m: 32.75	100m: 1:07.78				
24.	Arjan Bijl		Flevo	1:12.62	9800117	1:08.67
	50m: 33.80	100m: 1:08.67				
25.	Arie van der Vlist		de Meer	1:08.72	9804945	1:09.50
	50m: 33.58	100m: 1:09.50				
26.	Jonne Westenberg		De Forel	1:11.10	9601695	1:09.95
	50m: 33.58	100m: 1:09.95				
27.	Thimo Brand		Swol 1894	1:09.69	9702589	1:10.16
	50m: 34.98	100m: 1:10.16				
28.	Friso Stolk		De Fuut	1:11.72	9801417	1:12.04
	50m: 34.14	100m: 1:12.04				
29.	Remco Stam		De Aquaflippers	1:10.44	9702165	1:15.71
	50m: 34.99	100m: 1:15.71				
30.	Joost Schepers		de Meer	1:14.07	9901017	1:15.86
	50m: 36.10	100m: 1:15.86				
31.	Mees van Duinhoven		Rzc	1:17.73	9804913	1:16.36
	50m: 36.65	100m: 1:16.36				
32.	Jelle van Dijk		Rzc	1:18.49	9703365	1:18.61
	50m: 37.29	100m: 1:18.61				
33.	Carlin Graham		De Houtrib	1:19.16	9704241	1:21.72
	50m: 39.03	100m: 1:21.72				
34.	Dominique Dudink		De Houtrib	1:21.86	9902291	1:22.08
	50m: 39.80	100m: 1:22.08				
35.	Djurre Lankhorst		Racing Club	1:25.82	9902733	1:23.96FJ 1
	50m: 40.27	100m: 1:23.96				
36.	Brend Schaafsma		Racing Club	1:23.89	9901157	1:23.96FJ 2
	50m: 40.59	100m: 1:23.96				
37.	Jur Kroon		De Houtrib	1:29.17	9803443	1:27.42
	50m: 40.54	100m: 1:27.42				
38.	Danny Santana Sanz		De Houtrib	1:29.54	9700735	1:32.08
	50m: 41.95	100m: 1:32.08				
DIS	Mike van de Streek		Noord Veluwe	1:03.52	9500577	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Timo Korbee		Nz&pc	1:04.67	9601587	
AFGEM	Robin van Beek		Nz&pc	1:09.20	9704023	
AFGEM	Darren van Maanen		de Meer	1:15.60	9702529	
AFGEM	Robbert Jan Bree		De Otters Het Gooi	57.02	9100283	
AFGEM	Nick van Nijburg		De Otters Het Gooi	1:19.86	9902169	
AFGEM	Martijn Lageweg		HZ&PC Heerenveen	1:17.57	9701323	
AFGEM	Roy Santana Sanz		De Houtrib	1:17.95	9402829	
AFGEM	Franck Fluitman		De Forel	1:17.86	9701865	
AFGEM	Thijs Berends		de Plons	1:13.81	9704127	

limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 8
19-12-2010 - 13:30

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Amy de Langen	De Fuut	59.12	9702046	59.29		
	50m: 28.54 100m: 59.29						
2.	Demelsa Kreuger	De Fuut	1:01.18	9505746	1:01.04		
	50m: 29.24 100m: 1:01.04						
3.	Rosanne Bakker-van der Mast	Flevo	1:02.98	8806692	1:02.77		
	50m: 29.80 100m: 1:02.77						
4.	Aranka Schouten	De Fuut	1:02.21	9503742	1:03.38		
	50m: 29.91 100m: 1:03.38						
5.	Eline Vester	Noord Veluwe	1:03.76	9305728	1:03.81		
	50m: 30.21 100m: 1:03.81						
6.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:05.40	9603430	1:05.08		
	50m: 30.80 100m: 1:05.08						
7.	Lobke Schoonderbeek	Dwk	1:04.67	9802070	1:05.99FJ 1		
	50m: 30.89 100m: 1:05.99						
8.	Laura ter Stege	Rzc	1:06.62	9602364	1:05.99FJ 2		
	50m: 31.24 100m: 1:05.99						
9.	Esther van Mierlo	Rzc	1:01.38	8906640	1:06.16		
	50m: 31.57 100m: 1:06.16						
10.	Iris van Beek	De Fuut	1:09.41	9303874	1:06.79		
11.	Elianne van Soest	Flevo	1:08.61	9003514	1:07.85		
	50m: 32.79 100m: 1:07.85						
12.	Surya van Dijk	De Houtrib	1:06.54	9405506	1:07.93		
	50m: 31.87 100m: 1:07.93						
13.	Stefanie Twisker	De Houtrib	1:07.86	9606188	1:08.16		
	50m: 32.82 100m: 1:08.16						
14.	Georgette Wortelboer	Rzc	1:06.93	9602144	1:08.56		
	50m: 31.50 100m: 1:08.56						
15.	Suzanne Robberegt	de Meer	1:10.42	9203132	1:09.57		
	50m: 33.20 100m: 1:09.57						
16.	Denise van Zetten	Octopus	1:10.42	9600932	1:09.60		
	50m: 33.02 100m: 1:09.60						
17.	Janine de Groot	ZC Borger	1:09.51	9500092	1:09.80		
	50m: 33.10 100m: 1:09.80						
18.	Anaëlle De Bria's Backer	de Meer	1:10.88	9803490	1:10.94		
19.	Silke Jonk	Daw	1:09.79	9802042	1:10.98		
	50m: 33.90 100m: 1:10.98						
20.	Mariska Hazeleger	Dwk	1:11.16	9702560	1:11.55		
	50m: 33.76 100m: 1:11.55						
21.	Maud Ruiter	ESCA Zwemmen	1:10.21	9803336	1:11.98		
	50m: 33.49 100m: 1:11.98						
22.	Sophie Schagen	De Houtrib	1:13.51	9902218	1:12.36		
	50m: 34.70 100m: 1:12.36						
23.	Annebeth van Ark	Octopus	1:14.42	8805588	1:12.70		
	50m: 34.95 100m: 1:12.70						
24.	Lisette Groeneveld	Dwk	1:12.73	9801972	1:12.71		
	50m: 34.74 100m: 1:12.71						

Limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
25.	Merel Brinkman	Dwk	1:10.92	9802040	1:12.74		
	50m: 34.89	100m: 1:12.74					
26.	Laura Keijser	Dwk	1:12.57	9800046	1:13.02		
	50m: 35.08	100m: 1:13.02					
27.	Karin Meinders	Zignea	1:14.57	9800758	1:13.45		
	50m: 35.48	100m: 1:13.45					
28.	Melissa de Vries	De Houtrib	1:14.67	9305080	1:13.48		
	50m: 35.10	100m: 1:13.48					
29.	Elise ter Elst	Rzc	1:14.96	9801468	1:14.59		
	50m: 36.15	100m: 1:14.59					
30.	Naomi te Lindert	Daw	1:17.27	9904782	1:15.16		
	50m: 35.54	100m: 1:15.16					
31.	Amber Bijl	De Houtrib	1:13.33	9602106	1:15.18		
	50m: 35.13	100m: 1:15.18					
32.	Jasmijn Padt	Daw	1:14.36	9900156	1:15.65		
	50m: 35.02	100m: 1:15.65					
33.	Leonie Vos	Daw	1:18.07	9901662	1:15.67		
	50m: 35.23	100m: 1:15.67					
34.	Marijn Mantel	Rzc	1:17.07	9801486	1:16.73		
	50m: 36.37	100m: 1:16.73					
35.	Ellen ter Stege	Rzc	1:18.23	9900604	1:16.95		
	50m: 36.89	100m: 1:16.95					
36.	Danique de Vegt	ESCA Zwemmen	1:15.76	9802692	1:17.45		
	50m: 37.52	100m: 1:17.45					
37.	Daphne van Uden	de Meer	1:16.23	9506324	1:18.44		
	50m: 37.25	100m: 1:18.44					
38.	Jessica Stolp	De Houtrib	1:13.45	9406012	1:18.82		
39.	Naomi Dudink	De Houtrib	1:17.81	9703520	1:18.95		
	50m: 38.75	100m: 1:18.95					
40.	Sofie Lamens	De Houtrib	1:22.92	9800778	1:19.80		
	50m: 38.09	100m: 1:19.80					
41.	Iris Gerritzen	De Houtrib	1:23.39	9900196	1:20.23		
	50m: 38.74	100m: 1:20.23					
42.	Esther Mijnheer	Zignea	1:25.02	9900870	1:22.00		
	50m: 40.82	100m: 1:22.00					
43.	Romi kampen	Swol 1894	1:20.61	9705588	1:22.56		
	50m: 38.45	100m: 1:22.56					
44.	Sarah Risseeuw	de Meer	1:21.89	9904346	1:22.96		
	50m: 39.50	100m: 1:22.96					
45.	Lieke Alofs	Daw	1:26.13	9903232	1:25.29		
	50m: 40.48	100m: 1:25.29					
46.	Tessa van Dijk	De Houtrib	1:24.86	9600854	1:29.91		
	50m: 41.70	100m: 1:29.91					
47.	Elysia Graham	De Houtrib	1:48.51	9805152	1:40.82		
	50m: 47.73	100m: 1:40.82					
DIS	Marleen Snapper	Dwk	1:16.17	9805214			
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>						
DIS	Kelly Hofstee	De Houtrib	1:05.93	9101292			
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>						

limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd	Tijd
DIS	Joyce Bakker	De Forel	1:06.84	9600522
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>			
DIS	Celine Schoenmaker	Dwk	1:18.92	9801976
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>			
AFGEM	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:23.79	9900926
AFGEM	Mies van Tiel	De Otters Het Gooi	1:43.99	9901534
AFGEM	Lotte Hendriks	De Otters Het Gooi	1:21.11	9804074
AFGEM	Christien Iemburg	HZ&PC Heerenveen	1:26.60	9903672
AFGEM	Lodieke Rodenburg	Rzc	1:15.95	9801094
AFGEM	Hilde Ybema	Swol 1894	1:28.96	9705612
AFGEM	Wietske Blijenberg	Rzc	1:27.28	9803988
AFGEM	Naomi Habing	de Plons	1:15.65	9402742
AFGEM	Angela Hemme	de Plons	1:09.07	9006548
AFGEM	Floor Rüwen	de Plons	1:04.91	9402746

Programmanr. 9 Heren, 200m vlinderslag Senioren Open
19-12-2010 - 13:45 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jonne Schaafsma	Racing Club	2:58.74	9800745
	50m: 35.36 100m: 1:18.86 200m: 2:47.57			2:47.57
2.	Wybren Heida	ZC Borger	NT	9404999
	50m: 37.25 100m: 1:23.11 200m: 2:58.67			2:58.67
3.	Lars Roelofs	De Forel	3:22.73	9602667
	50m: 35.54 100m: 1:18.89 200m: 3:01.43			3:01.43
4.	Rens Hoofs	Racing Club	NT	9800161
	50m: 40.51 100m: 1:30.64 200m: 3:17.04			3:17.04
DIS	Krijn de Kievit	Racing Club	NT	9700277
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>			

Programmanr. 10 Dames, 200m vlinderslag Senioren Open
19-12-2010 - 13:50 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Shannon Mommersteeg	Aquarijn	2:37.34	9702398
	50m: 33.36 100m: 1:14.54 200m: 2:42.13			2:42.13
2.	Kim Visser	Racing Club	NT	9702516
	50m: 36.65 100m: 1:20.73 200m: 2:55.93			2:55.93
3.	Margriet Aan het Rot	Octopus	3:20.07	8603088
	50m: 40.23 100m: 1:28.80 200m: 3:17.64			3:17.64
AFGEM	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	2:49.90	9800172

limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 15
19-12-2010 - 14:00

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Frank Roovers			De Houtrib	1:07.32	9800219	1:06.70
	50m: 32.42	100m: 1:06.70					
2.	Bas Neeleman			Rzc	1:10.80	9603015	1:07.34
	50m: 32.68	100m: 1:07.34					
3.	Bram Meijlis			ESCA Zwemmen	1:08.25	9401967	1:09.48
	50m: 34.02	100m: 1:09.48					
4.	Marnix Ykema			Dwk	1:10.74	9601555	1:12.13
	50m: 35.20	100m: 1:12.13					
5.	Niels Post			De Otters Het Gooi	1:17.57	9801327	1:16.95
	50m: 37.36	100m: 1:16.95					
6.	Thomas Haneveld			Daw	1:19.43	9801631	1:17.51
	50m: 38.07	100m: 1:17.51					
7.	Arnoud Mijnheer			Zignea	1:15.86	9601311	1:17.77
	50m: 38.09	100m: 1:17.77					
8.	Arend-Jan Ooms			Swol 1894	1:19.42	9702169	1:19.07
	50m: 38.82	100m: 1:19.07					
9.	Niels Beek van			Dwk	1:21.71	9800409	1:20.14
	50m: 38.64	100m: 1:20.14					
10.	Fabian Boer			De Houtrib	1:21.51	9800509	1:21.45
	50m: 39.73	100m: 1:21.45					
11.	Arjan Bijl			Flevo	1:22.16	9800117	1:21.48
	50m: 40.95	100m: 1:21.48					
12.	Jelmer Lankhorst			Racing Club	1:17.31	9800353	1:23.20
	50m: 40.51	100m: 1:23.20					
13.	Joppe van Beek			Daw	1:26.40	9900627	1:28.43
	50m: 42.51	100m: 1:28.43					
14.	Dominique Dudink			De Houtrib	1:28.92	9902291	1:30.62
	50m: 44.97	100m: 1:30.62					
15.	Joost Schepers			de Meer	1:24.88	9901017	1:31.72
	50m: 44.69	100m: 1:31.72					
16.	Jur Kroon			De Houtrib	1:37.54	9803443	1:37.48
	50m: 47.82	100m: 1:37.48					
17.	Rolan Bennis			Racing Club	1:38.19	9800159	1:39.57
	50m: 48.02	100m: 1:39.57					
DIS	Roland Beekes			De Otters Het Gooi	1:08.81	9103649	1:09.35
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
	50m: 33.24	100m: 1:09.35					
DIS	Arie van der Vlist			de Meer	1:18.58	9804945	1:20.75
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
	50m: 39.90	100m: 1:20.75					
DIS	Carlin Graham			De Houtrib	1:32.10	9704241	1:37.51
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
	50m: 47.80	100m: 1:37.51					
AFGEM	Jarno Weertman			De Otters Het Gooi	1:09.53	9003231	
AFGEM	Darren van Maanen			de Meer	1:25.33	9702529	
AFGEM	Shotaro de Niet			De Otters Het Gooi	1:35.10	9605119	
AFGEM	Dominique Sikkema			Zignea	1:02.42	9500399	
AFGEM	Koen Rüwen			de Plons	1:12.10	9202587	

limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 15, Heren, 100m rugslag, Senioren Open

Rang			In.tijd	Tijd
AFGEM	Jarice Veenstra	de Plons	1:26.81	9603469
AFGEM	Dave Edelaar	De Columbiaan	1:04.88	9501647

Programmanr. 16
19-12-2010 - 14:05

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Macy Oortwijn	Dwk	1:07.45	9500722	1:07.42
	50m: 32.51 100m: 1:07.42				
2.	Marjolein Maris	De Houtrib	1:11.04	9400210	1:11.89
	50m: 34.62 100m: 1:11.89				
3.	Anne Kooijman	Z.V. Utrecht	1:09.49	9503218	1:12.11
	50m: 34.17 100m: 1:12.11				
4.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:12.04	9603430	1:12.32
	50m: 35.23 100m: 1:12.32				
5.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:13.82	9801844	1:13.23
6.	Lobke Schoonderbeek	Dwk	1:11.46	9802070	1:14.54
	50m: 36.42 100m: 1:14.54				
7.	Luciënne van der Linde	Zignea	1:09.54	9503452	1:15.26
	50m: 37.51 100m: 1:15.26				
8.	Ramona Vuijst	De Otters Het Gooi	1:15.59	9300828	1:15.81
	50m: 37.78 100m: 1:15.81				
9.	Tami de Lange	Daw	1:21.82	9704116	1:17.97
	50m: 38.87 100m: 1:17.97				
10.	Tara van Bottenburg	Octopus	1:17.39	9300114	1:18.73
	50m: 38.73 100m: 1:18.73				
11.	Lotte Stoiber	De Fuut	1:20.99	9803658	1:20.42
	50m: 39.58 100m: 1:20.42				
12.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	1:23.31	9407148	1:21.00
	50m: 40.14 100m: 1:21.00				
13.	Joyce Bakker	De Forel	1:18.91	9600522	1:21.60
	50m: 39.55 100m: 1:21.60				
14.	Melissa de Jong	de Meer	1:21.58	9701022	1:21.70
	50m: 39.07 100m: 1:21.70				
15.	Maud Ruiter	ESCA Zwemmen	1:23.41	9803336	1:22.10
	50m: 39.29 100m: 1:22.10				
16.	Surya van Dijk	De Houtrib	1:15.73	9405506	1:22.39
	50m: 38.32 100m: 1:22.39				
17.	Mariska Hazeleger	Dwk	1:20.87	9702560	1:22.70
	50m: 39.86 100m: 1:22.70				
18.	Karin Meinders	Zignea	1:27.98	9800758	1:24.06
	50m: 42.50 100m: 1:24.06				
19.	Anaëlle De Briais Backer	de Meer	1:25.78	9803490	1:24.10
	50m: 41.32 100m: 1:24.10				
20.	Naomi Dudink	De Houtrib	1:23.20	9703520	1:24.89
	50m: 42.26 100m: 1:24.89				
21.	Esther Gerritzen	De Houtrib	1:26.57	9600958	1:25.80
	50m: 41.77 100m: 1:25.80				

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 16, Dames, 100m rugslag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
22.	Ellen ter Stege		Rzc		1:27.60	9900604	1:26.82
	50m: 41.81	100m: 1:26.82					
23.	Marleen Snapper		Dwk		1:31.76	9805214	1:27.26
	50m: 42.29	100m: 1:27.26					
24.	Lisette Groeneveld		Dwk		1:25.78	9801972	1:27.34
	50m: 43.56	100m: 1:27.34					
25.	Bibi Stokvis		Daw		1:28.82	9900892	1:27.39
	50m: 43.57	100m: 1:27.39					
26.	Sarah Risseeuw		de Meer		1:27.48	9904346	1:27.54
	50m: 42.54	100m: 1:27.54					
27.	Denise Boonstra		Daw		1:32.21	9902662	1:33.76
	50m: 43.45	100m: 1:33.76					
28.	Silke Rinsma		HZ&PC Heerenveen		1:31.86	9900732	1:37.67
	50m: 47.05	100m: 1:37.67					
29.	Elysia Graham		De Houtrib		1:57.00	9805152	1:57.16
	50m: 58.10	100m: 1:57.16					
DIS	Myrthe de Jong		Racing Club		1:18.09	9800244	1:17.30
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
	50m: 37.42	100m: 1:17.30					
DIS	Merel Brinkman		Dwk		1:25.59	9802040	1:27.64
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
	50m: 42.54	100m: 1:27.64					
AFGEM	Lieke van Essen		Swol 1894		1:23.51	9502814	
AFGEM	Christien Iemburg		HZ&PC Heerenveen		1:35.27	9903672	
AFGEM	Sabine Lageweg		HZ&PC Heerenveen		1:36.17	9900926	
AFGEM	Anne van der Schatte Olivier		De Otters Het Gooi		1:25.35	9605302	
AFGEM	Chantal Hemme		de Plons		1:22.20	9501202	
AFGEM	Marjolein Wolting		de Plons		1:25.94	9405124	
AFGEM	Naomi Habing		de Plons		1:27.71	9402742	

Programmanr. 17
19-12-2010 - 14:15

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Daan Roordink		De Fuut		2:32.55	9503979	2:34.41
	50m: 34.40	100m: 1:14.35	200m: 2:34.41				
2.	Arno Kamminga		De Columbiaan		2:34.08	9502403	2:35.02
	50m: 35.00	100m: 1:15.10	200m: 2:35.02				
3.	Casper Muselaers		Octopus		2:51.45	9600399	2:43.11
	50m: 36.11	100m: 1:17.14	200m: 2:43.11				
4.	Stan Ruessink		Octopus		2:56.29	9700829	2:53.29
	50m: 37.64	100m: 1:21.02	200m: 2:53.29				
5.	Allard Veenstra		Zcnf34		3:08.79	9703453	3:02.27
	50m: 40.60	100m: 1:27.32	200m: 3:02.27				
6.	Martijn Tamis		Racing Club		3:07.35	9701407	3:08.42
	50m: 43.73	100m: 1:33.00	200m: 3:08.42				
7.	Friso Stolk		De Fuut		NT	9801417	3:15.39
	50m: 45.48	100m: 1:35.60	200m: 3:15.39				

limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 17, Heren, 200m schoolslag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
8.	Dimitris Mainas			Racing Club	NT	9803045	3:15.78
	50m: 44.83	100m: 1:35.66	200m: 3:15.78				
DIS	Danny Santana Sanz			De Houtrib	4:17.86	9700735	4:14.32
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>						
	50m: 57.25	100m: 2:02.33	200m: 4:14.32				
AFGEM	Roy Santana Sanz			De Houtrib	3:35.80	9402829	
AFGEM	Franck Fluitman			De Forel	NT	9701865	

Programmanr. 18
19-12-2010 - 14:25

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Annelotte Mulder			De Columbiaan	2:48.14	9701348	2:49.52
	50m: 38.33	100m: 1:21.47	200m: 2:49.52				
2.	Yvanna Zuurveld			Daw	3:05.41	9702998	2:51.48
	50m: 38.02	100m: 1:22.32	200m: 2:51.48				
3.	Laura Keijser			Dwk	3:10.00	9800046	3:12.61
	50m: 41.74	100m: 1:31.42	200m: 3:12.61				
4.	Vera Bos			Racing Club	NT	9900886	3:14.95
	50m: 43.67	100m: 1:33.80	200m: 3:14.95				
5.	Demi van den Beld			Octopus	3:33.60	9802968	3:21.39
	50m: 45.86	100m: 1:37.26	200m: 3:21.39				
6.	Iona van der Toorn			Racing Club	3:17.93	9900884	3:22.90
	50m: 46.22	100m: 1:37.75	200m: 3:22.90				
7.	Melissa de Vries			De Houtrib	3:31.23	9305080	3:30.60
	50m: 46.58	100m: 1:39.51	200m: 3:30.60				
8.	Anouk Koghee			De Houtrib	3:56.35	9904910	3:47.86
	50m: 52.52	100m: 1:51.13	200m: 3:47.86				

Programmanr. 19
19-12-2010 - 14:35

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Brian van de Graaf			De Houtrib	2:22.25	9401635	2:23.60
	50m: 31.23	200m: 2:23.60					
2.	Rowan Keen			ZC Borger	2:25.10	9500727	2:26.60
	50m: 31.48	200m: 2:26.60					
3.	Daan de Jong			Noord Veluwe	2:34.36	9400929	2:29.17
	50m: 31.33	200m: 2:29.17					
4.	Bram Meijlis			ESCA Zwemmen	2:31.86	9401967	2:31.07
	50m: 31.51	200m: 2:31.07					
5.	Youri Kool			ZV Zaltbommel	2:36.70	9600767	2:32.39
	50m: 32.38	200m: 2:32.39					
6.	Erik Pape			Noord Veluwe	2:40.89	9601669	2:34.94
	50m: 34.22	200m: 2:34.94					
7.	Ruben Forkink			De Columbiaan	2:35.06	9601305	2:35.17
	50m: 34.17	200m: 2:35.17					

Limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 19, Heren, 200m wisselslag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
8.	Jonne Schaafsma			Racing Club	2:37.44	9800745	2:36.80
	50m:	34.95	200m:	2:36.80			
9.	Lars Ruessink			Octopus	2:43.73	9800271	2:43.05
	50m:	34.44	200m:	2:43.05			
10.	Thimo Brand			Swol 1894	2:45.36	9702589	2:44.65
	50m:	36.13	200m:	2:44.65			
11.	Niels Koopman			De Forel	3:07.07	9701867	2:45.08
	50m:	34.86	200m:	2:45.08			
12.	Sanjay Jagroep			Daw	2:44.19	9702635	2:45.32
	50m:	35.73	200m:	2:45.32			
13.	Jordi Nijland			De Houtrib	2:50.16	9703957	2:48.08
	50m:	34.36	200m:	2:48.08			
14.	Krijn de Kievit			Racing Club	2:36.66	9700277	2:48.42
	50m:	36.36	200m:	2:48.42			
15.	Sook Willemsen			Dwk	2:47.39	9800917	2:49.64
	50m:	38.86	200m:	2:49.64			
16.	Jesse van Dijk			De Houtrib	3:09.37	9903259	3:10.39
	50m:	44.23	200m:	3:10.39			
17.	Rick Cuperus			Zignea	3:22.77	9901543	3:26.32
	50m:	45.70	200m:	3:26.32			
18.	Jur Kroon			De Houtrib	3:37.52	9803443	3:28.13
	50m:	49.43	200m:	3:28.13			
DIS	Marco Uppelschoten			De Houtrib	2:19.62	9500375	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>						
AFGEM	Timos Skotadis			Racing Club	NT	9804615	
AFGEM	Martijn Lageweg			HZ&PC Heerenveen	3:12.57	9701323	

Programmanr. 20
19-12-2010 - 14:45

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Nicole Bennis			Racing Club	2:31.20	9600470	2:31.98
	50m:	32.42	200m:	2:31.98			
2.	Maud Hoofs			Racing Club	2:32.80	9501206	2:32.36
	50m:	32.39	200m:	2:32.36			
3.	Aimée Groenveld			De Houtrib	2:32.95	9503394	2:32.65
	50m:	32.48	200m:	2:32.65			
4.	Arlette de Vegt			ESCA Zwemmen	2:47.86	9505930	2:39.95
	50m:	33.54	200m:	2:39.95			
5.	Mendy de Rooi			Dwk	2:36.70	9700780	2:40.51
	50m:	32.54	200m:	2:40.51			
6.	Nacinda Paap			Racing Club	2:45.80	9701684	2:46.23
	50m:	37.95	200m:	2:46.23			
7.	Anoeska van de Kraats			Dwk	2:44.66	9701284	2:46.79
	50m:	38.62	200m:	2:46.79			
8.	Iris Forkink			De Columbiaan	2:52.16	9805680	2:52.48
	50m:	36.51	200m:	2:52.48			

Limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 20, Dames, 200m wisselslag, Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
9.	Jinte Worsteling	De Houtrib		2:50.05	9801844	2:53.30
	50m: 41.09	200m: 2:53.30				
10.	Anne Marie van der Vrugt	ZC Borger		2:59.85	9603502	2:55.68
	50m: 39.28	200m: 2:55.68				
11.	Nathalie Bakker	De Columbiaan		3:05.61	9903732	3:02.07
	50m: 41.86	200m: 3:02.07				
12.	Danique de Vegt	ESCA Zwemmen		3:06.85	9802692	3:05.92
	50m: 41.60	200m: 3:05.92				
13.	Celine Schoenmaker	Dwk		3:15.53	9801976	3:12.06
	50m: 46.35	200m: 3:12.06				
14.	Alien Waaijman	Swol 1894		NT	9606134	3:23.89
	50m: 48.26	200m: 3:23.89				
AFGEM	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib		2:41.42	9800172	
AFGEM	Suzanne Kah	de Plons		3:13.55	9803312	
AFGEM	Joyce Veenstra	de Plons		3:06.14	9306434	
AFGEM	Sifra van Bottenburg	Octopus		2:42.67	9501178	

Programmanr. 21 25m vlinderslag 6 - 8 jaar
19-12-2010 - 14:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Programmanr. 22 50m vlinderslag Minioren 5 en later 19-12-2010 - 14:55 Resultaten					
Rang			In.tijd		Tijd
1.	Martin Ruiter	De Houtrib	38.93	0001309	39.41
2.	Saskia van der Velden	Daw	44.72	0001478	43.82
3.	Remi van der Schee	De Houtrib	44.10	0100583	44.10
4.	Floor de Kievit	Racing Club	47.88	0100238	44.73
5.	Dominique De Briais Backer	de Meer	49.95	0001188	49.10
6.	Janneke Ruiter	De Houtrib	1:00.02	0200782	1:00.02
DIS	Stefan Waalkens	De Houtrib	1:04.16	0100611	55.77
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
AFGEM	Ginger van Laar	Octopus	55.39	0000328	

Programmanr. 23 Heren, 50m vrije slag Senioren Open
19-12-2010 - 14:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nick Oortwijn	Dwk	26.14	9204447	25.95
2.	Erik Wilmes	Zignea	26.80	9400575	26.33
3.	Daan Roordink	De Fuut	26.71	9503979	26.39
4.	Daniël de Wagt	Zignea	27.00	9601339	26.49
5.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	26.20	9500375	26.50
6.	Rowdy Spaltman	Daw	27.37	9501747	26.64
7.	Brian van de Graaf	De Houtrib	26.57	9401635	26.94
8.	Jan Peereboom	Daw	27.20	9501371	27.00
9.	Frank Roovers	De Houtrib	27.62	9800219	27.40FJ 1
10.	Valentijn Stolk	De Fuut	27.59	9601563	27.40FJ 2
11.	Lars van der Velden	Daw	28.24	9800175	27.70

limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 23, Heren, 50m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
12.	Daan de Jong	Noord Veluwe	27.66	9400929	27.96
13.	Wybren Heida	ZC Borger	27.84	9404999	28.22
14.	Stijn van Duinhoven	Rzc	29.23	9601655	28.42
15.	Stefan den Boer	Flevo	29.70	9600099	28.43
16.	Allard Veenstra	Zcnf'34	29.26	9703453	28.61
17.	Rick Smit	De Fuut	29.49	9601521	28.64
18.	Erik Pape	Noord Veluwe	29.04	9601669	28.82
19.	Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	30.23	9700071	29.21
20.	Maurits de Bruijn	Daw	31.76	9700917	29.92
21.	Arnoud Mijnheer	Zignea	30.52	9601311	30.61
22.	Sook Willemsen	Dwk	30.76	9800917	30.82
23.	Jurre Stammes	Dwk	31.09	9701843	31.05
24.	Remco Stam	De Aquaflippers	31.24	9702165	31.07
25.	Arend-Jan Ooms	Swol 1894	31.95	9702169	31.82
26.	Friso Stolk	De Fuut	32.45	9801417	32.60
27.	Jelle van Dijk	Rzc	36.82	9703365	34.07
28.	Djurre Lankhorst	Racing Club	37.00	9902733	37.32
AFGEM	Felix Geenen	Daw	28.48	9501085	
AFGEM	Arjan Rooze	De Fuut	32.35	9802553	
AFGEM	Robin van Beek	Nz&pc	31.14	9704023	
AFGEM	Timo Korbee	Nz&pc	28.92	9601587	

Programmanr. 24
19-12-2010 - 15:00

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Amy de Langen	De Fuut	27.84	9702046	27.33
2.	Demelsa Kreuger	De Fuut	27.64	9505746	28.48
3.	Anne Kooijman	Z.V. Utrecht	29.07	9503218	29.70
4.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	31.08	9603430	30.13
5.	Yvanna Zuurveld	Daw	30.79	9702998	30.16
6.	Laura ter Stege	Rzc	29.89	9602364	30.17
7.	Daphne Lankhorst	Racing Club	29.29	9405762	30.22
8.	Surya van Dijk	De Houtrib	30.04	9405506	30.31
9.	Georgette Wortelboer	Rzc	30.23	9602144	30.70
10.	Fenke Bosschert	Daw	31.01	9704724	31.05
11.	Melissa de Jong	de Meer	31.95	9701022	31.20
	Kelly Hofstee	De Houtrib	30.78	9101292	31.20
13.	Elianne van Soest	Flevo	30.96	9003514	31.51
14.	Lindsey Hol	de Meer	32.26	9008088	31.73
15.	Laura Keijser	Dwk	32.48	9800046	31.78
16.	Lisanne Hassing	De Forel	32.64	9702584	31.79
17.	Anaëlle De Briais Backer	de Meer	33.78	9803490	31.89
18.	Kimberley Kort	Daw	33.97	9804698	32.58
19.	Silke Jonk	Daw	32.31	9802042	32.72
20.	Elise ter Elst	Rzc	33.38	9801468	33.27FJ 1
21.	Lisette Groeneveld	Dwk	33.09	9801972	33.27FJ 2
22.	Amber Bijl	De Houtrib	33.48	9602106	33.64FJ 1
23.	Isabelle Dijkhuis	De Aquaflippers	33.57	9802850	33.64FJ 2
24.	Leonie Vos	Daw	35.54	9901662	34.32
25.	Melissa de Vries	De Houtrib	33.86	9305080	34.38
26.	Lotte Hoogeterp	Daw	34.70	9703878	34.56
27.	Naomi te Lindert	Daw	35.23	9904782	34.71
28.	Marijn Mantel	Rzc	36.76	9801486	34.74

limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 24, Dames, 50m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
29.	Jessica Stolp	De Houtrib	34.51	9406012	35.32
30.	Myrthe van Beek	Daw	36.04	9901074	36.45
31.	Manon van Assen	De Houtrib	40.61	9804220	37.54
AFGEM	Naomi Habing	de Plons	33.39	9402742	
AFGEM	Floor Rüwen	de Plons	29.31	9402746	
AFGEM	Iris Rüwen	de Plons	32.20	9003230	
AFGEM	Lodieke Rodenburg	Rzc	35.57	9801094	
AFGEM	Wietske Blijenberg	Rzc	37.91	9803988	
AFGEM	Merel Cossee	De Houtrib	41.38	9701916	

Programmanr. 25
19-12-2010 - 15:05

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Roy Visser	De Otters Het Gooi	58.93	9102423	1:01.04
	50m: 28.29 100m: 1:01.04				
2.	Marcel van Essen	Octopus	1:04.81	9400019	1:04.48
	50m: 29.76 100m: 1:04.48				
3.	Lars Haarsma	Daw	1:05.27	9600745	1:05.76
	50m: 29.89 100m: 1:05.76				
4.	Wietse Wiersma	Zignea	1:05.87	9504299	1:06.29
	50m: 30.39 100m: 1:06.29				
5.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	1:07.35	9302657	1:07.70
	50m: 30.73 100m: 1:07.70				
6.	Bas Neeleman	Rzc	1:09.22	9603015	1:09.35
	50m: 31.81 100m: 1:09.35				
7.	Bram Meijlis	ESCA Zwemmen	1:09.55	9401967	1:10.64
	50m: 32.26 100m: 1:10.64				
8.	Mike van de Streek	Noord Veluwe	1:16.04	9500577	1:14.17
	50m: 33.58 100m: 1:14.17				
9.	Mees van Duinhoven	Rzc	1:30.52	9804913	1:32.13
	50m: 39.77 100m: 1:32.13				
10.	Jesse van Dijk	De Houtrib	1:37.04	9903259	1:41.60
	50m: 45.20 100m: 1:41.60				
AFGEM	Koen Rüwen	de Plons	1:17.71	9202587	
AFGEM	Robbert Jan Bree	De Otters Het Gooi	1:07.35	9100283	

Programmanr. 26
19-12-2010 - 15:10

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mendy de Rooi	Dwk	1:08.19	9700780	1:10.61
	50m: 32.88 100m: 1:10.61				
2.	Esther van Mierlo	Rzc	1:07.60	8906640	1:11.55
	50m: 33.10 100m: 1:11.55				
3.	Marjolein Maris	De Houtrib	1:10.70	9400210	1:12.16
	50m: 33.26 100m: 1:12.16				
4.	Sanne Rodenburg	Rzc	1:15.00	9404714	1:15.58
	50m: 34.95 100m: 1:15.58				

limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 26, Dames, 100m vlinderslag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
5.	Suzanne Robberegt		de Meer		1:26.96	9203132	1:22.23
	50m: 35.89	100m: 1:22.23					
6.	Maud Ruiter		ESCA Zwemmen		1:21.29	9803336	1:22.46
	50m: 36.92	100m: 1:22.46					
7.	Iona van der Toorn		Racing Club		1:25.80	9900884	1:25.72
	50m: 40.49	100m: 1:25.72					
8.	Lobke Schoonderbeek		Dwk		1:24.57	9802070	1:26.20
	50m: 37.20	100m: 1:26.20					
9.	Myrthe de Jong		Racing Club		1:22.06	9800244	1:29.54
	50m: 38.37	100m: 1:29.54					
10.	Merel Brinkman		Dwk		1:27.51	9802040	1:30.07
	50m: 41.43	100m: 1:30.07					
11.	Sophie Schagen		De Houtrib		1:37.12	9902218	1:31.92
	50m: 41.64	100m: 1:31.92					
12.	Joyce Bakker		De Forel		1:28.37	9600522	1:32.04
	50m: 41.76	100m: 1:32.04					
13.	Tessa van Dijk		De Houtrib		1:34.74	9600854	1:39.80
	50m: 44.09	100m: 1:39.80					
14.	Daphne Lamens		De Houtrib		1:47.39	9501082	1:48.95
	50m: 50.26	100m: 1:48.95					
15.	Esther Mijnheer		Zignea		1:40.82	9900870	1:49.24
	50m: 51.10	100m: 1:49.24					
16.	Anouk Koghee		De Houtrib		1:51.90	9904910	1:51.63
	50m: 51.57	100m: 1:51.63					
DIS	Sofie Lamens		De Houtrib		1:37.29	9800778	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>						
AFGEM	Chantal Hemme		de Plons		1:27.38	9501202	
AFGEM	Angela Hemme		de Plons		1:22.51	9006548	

Programmanr. 27
19-12-2010 - 15:15

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Frank Roovers		De Houtrib		2:09.36	9800219	2:06.73
	50m: 29.02	100m: 1:01.36	200m: 2:06.73				
2.	Casper Muselaers		Octopus		2:14.57	9600399	2:10.13
	50m: 29.57	100m: 1:02.32	200m: 2:10.13				
3.	Mark Veldman		Zignea		2:11.44	9504801	2:11.43
	50m: 29.89	100m: 1:03.11	200m: 2:11.43				
4.	Frank de Graaf		Dwk		2:16.91	9602671	2:13.06
	50m: 30.19	100m: 1:04.61	200m: 2:13.06				
5.	Stefan den Boer		Flevo		2:18.98	9600099	2:16.23
	50m: 31.33	100m: 1:06.09	200m: 2:16.23				
6.	Jonne Schaafsma		Racing Club		2:23.60	9800745	2:22.72
	50m: 32.89	100m: 1:10.37	200m: 2:22.72				
7.	Lars Ruessink		Octopus		2:21.97	9800271	2:22.76
	50m: 33.02	100m: 1:09.51	200m: 2:22.76				

limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 27, Heren, 200m vrije slag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
8.	Stan Ruessink			Octopus	2:26.77	9700829	2:27.85
	50m: 32.82	100m: 1:11.08		200m: 2:27.85			
9.	Fabian Boer			De Houtrib	2:33.83	9800509	2:28.10
	50m: 34.23	100m: 1:11.76		200m: 2:28.10			
10.	Arie van der Vlist			de Meer	2:26.41	9804945	2:29.90
	50m: 35.47	100m: 1:14.62		200m: 2:29.90			
11.	Niels Kasper			De Aquaflippers	2:34.69	9603941	2:30.70
	50m: 34.83	100m: 1:13.89		200m: 2:30.70			
12.	Krijn de Kievit			Racing Club	2:13.32	9700277	2:31.51
	50m: 34.83	100m: 1:13.70		200m: 2:31.51			
13.	Rens Hoofs			Racing Club	2:33.83	9800161	2:31.80
	50m: 34.50	100m: 1:13.53		200m: 2:31.80			
14.	Jelmer Lankhorst			Racing Club	2:36.48	9800353	2:33.70
	50m: 34.51	100m: 1:14.54		200m: 2:33.70			
15.	Thomas Haneveld			Daw	2:38.11	9801631	2:36.20
	50m: 35.57	200m: 2:36.20					
16.	Martijn Tamis			Racing Club	2:38.65	9701407	2:36.58
	50m: 35.31	100m: 1:16.40		200m: 2:36.58			
17.	Niels Beek van			Dwk	2:46.11	9800409	2:46.92
	50m: 37.51	100m: 1:20.13		200m: 2:46.92			
18.	Rolan Bennis			Racing Club	2:55.00	9800159	3:02.89
	50m: 41.26	100m: 1:27.26		200m: 3:02.89			
AFGEM	Felix Geenen			Daw	2:13.05	9501085	
AFGEM	Arjan Rooze			De Fuut	2:42.79	9802553	
AFGEM	Dave Edelaar			De Columbiaan	2:27.08	9501647	

Programmanr. 28
19-12-2010 - 15:30

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Amy de Langen			De Fuut	2:12.69	9702046	2:11.45
	50m: 30.76	100m: 1:04.89		200m: 2:11.45			
2.	Aimée Groenveld			De Houtrib	2:17.23	9503394	2:16.92
	50m: 31.32	100m: 1:06.32		200m: 2:16.92			
3.	Maud Hoofs			Racing Club	2:13.43	9501206	2:17.16
	50m: 32.07	100m: 1:07.51		200m: 2:17.16			
4.	Aranka Schouten			De Fuut	2:15.41	9503742	2:17.51
	50m: 31.19	100m: 1:06.50		200m: 2:17.51			
5.	Annelotte Mulder			De Columbiaan	2:27.58	9701348	2:20.68
	50m: 32.97	100m: 1:09.35		200m: 2:20.68			
6.	Rosanne Bakker-van der Mast			Flevo	2:17.24	8806692	2:21.29
	50m: 31.26	100m: 1:07.13		200m: 2:21.29			
7.	Kim Visser			Racing Club	2:22.09	9702516	2:24.46
	50m: 33.59	100m: 1:11.17		200m: 2:24.46			
8.	Iris van Beek			De Fuut	2:24.45	9303874	2:24.72
	50m: 33.59	100m: 1:10.84		200m: 2:24.72			
9.	Tara van Bottenburg			Octopus	2:19.09	9300114	2:27.31
	50m: 32.93	100m: 1:09.72		200m: 2:27.31			

limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 28, Dames, 200m vrije slag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
10.	Stefanie Twisker			De Houtrib	2:26.94	9606188	2:28.89
	50m: 34.86	100m: 1:12.76		200m: 2:28.89			
11.	Ruby Belfor			De Columbiaan	2:44.88	9900328	2:35.46
	50m: 36.04	100m: 1:15.97		200m: 2:35.46			
12.	Bibi Stokvis			Daw	2:46.16	9900892	2:36.44
	50m: 36.71	100m: 1:17.74		200m: 2:36.44			
13.	Janine de Groot			ZC Borger	2:35.52	9500092	2:36.60
	50m: 36.29	100m: 1:16.48		200m: 2:36.60			
14.	Mariska Hazeleger			Dwk	2:38.90	9702560	2:36.86
	50m: 35.29	100m: 1:15.96		200m: 2:36.86			
15.	Denise Boonstra			Daw	2:55.28	9902662	2:39.82
	50m: 36.73	100m: 1:18.51		200m: 2:39.82			
	Lieveke van den Elshout			De Houtrib	2:37.04	9407148	2:39.82
	50m: 35.23	100m: 1:16.48		200m: 2:39.82			
17.	Jasmijn Padt			Daw	2:48.57	9900156	2:41.41
	50m: 36.60	100m: 1:16.82		200m: 2:41.41			
18.	Esther Gerritzen			De Houtrib	2:43.86	9600958	2:47.10
	50m: 36.16	100m: 1:19.29		200m: 2:47.10			
19.	Lauri Weijkamp			Swol 1894	NT	9804132	3:00.72
	50m: 39.97	100m: 1:24.97		200m: 3:00.72			
AFGEM	Lieke van Essen			Swol 1894	2:33.51	9502814	
AFGEM	Suzanne Kah			de Plons	2:49.26	9803312	
AFGEM	Tess Tjokrodikromo			De Houtrib	2:29.54	9800172	

Programmanr. 29
19-12-2010 - 15:40

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Nick Oortwijn			Dwk	31.51	9204447	32.74
2.	Marc de Vries			HZ&PC Heerenveen	39.87	9500381	37.26
3.	Menno van den Bovenkamp			de Meer	44.63	9800171	45.30
4.	Djurre Lankhorst			Racing Club	47.56	9902733	47.66
AFGEM	Dani Hoetmer			Daw	34.31	9604503	

Programmanr. 30
19-12-2010 - 15:40

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Macy Oortwijn			Dwk	33.00	9500722	31.64
2.	Demelsa Kreuger			De Fuut	33.98	9505746	33.60
3.	Lucienne van der Linde			Zignea	32.10	9503452	34.15
4.	Surya van Dijk			De Houtrib	36.26	9405506	36.95
5.	Melissa de Vries			De Houtrib	38.86	9305080	39.82
6.	Alien Waaijman			Swol 1894	48.98	9606134	41.18
7.	Manon van Assen			De Houtrib	44.76	9804220	41.98
8.	Jessica Stolp			De Houtrib	41.07	9406012	45.29
AFGEM	Merel Cossee			De Houtrib	47.13	9701916	

limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 31
19-12-2010 - 15:40

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Arno Kamminga			1:11.21	9502403	1:10.83
	50m: 33.83	100m: 1:10.83				
2.	Daan Roordink			1:10.26	9503979	1:11.17
	50m: 33.00	100m: 1:11.17				
3.	Brian van de Graaf			1:10.79	9401635	1:12.42
	50m: 33.89	100m: 1:12.42				
4.	Marvin Santana Sanz			1:14.26	9302657	1:16.80
	50m: 35.47	100m: 1:16.80				
5.	Valentijn Stolk			1:16.93	9601563	1:18.39
	50m: 37.10	100m: 1:18.39				
6.	Jorick van der Vlag			1:16.77	9405353	1:19.29
	50m: 36.45	100m: 1:19.29				
7.	Marnix Ykema			1:23.97	9601555	1:22.36
	50m: 39.23	100m: 1:22.36				
8.	Valiant Beekes			1:24.22	9500021	1:24.14
	50m: 39.47	100m: 1:24.14				
9.	Rick Smit			1:25.95	9601521	1:24.45
	50m: 39.45	100m: 1:24.45				
10.	Sam Heck			1:24.74	9700779	1:24.64
	50m: 40.20	100m: 1:24.64				
11.	Lars Roelofs			1:24.95	9602667	1:26.07
	50m: 40.76	100m: 1:26.07				
12.	Maurits de Bruijn			1:28.70	9700917	1:26.29
	50m: 40.82	100m: 1:26.29				
13.	Jurre Stammes			1:25.52	9701843	1:26.81
	50m: 41.29	100m: 1:26.81				
14.	Jordi Nijland			1:30.24	9703957	1:29.11
	50m: 41.86	100m: 1:29.11				
15.	Friso Stolk			1:30.25	9801417	1:31.63
	50m: 44.18	100m: 1:31.63				
16.	Frank Dekker			1:30.12	9801155	1:32.28
	50m: 43.52	100m: 1:32.28				
17.	Fabian Boer			1:35.03	9800509	1:35.67
	50m: 46.02	100m: 1:35.67				
18.	Jesse van Dijk			1:37.74	9903259	1:40.94
	50m: 47.73	100m: 1:40.94				
19.	Brend Schaafsma			1:48.02	9901157	1:50.64
	50m: 52.73	100m: 1:50.64				
AFGEM	Franck Fluitman			1:39.11	9701865	
AFGEM	Thijs Berends			1:31.40	9704127	
AFGEM	Nick van Nijburg			1:45.26	9902169	
AFGEM	Dominique Sikkema			1:10.95	9500399	

limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 32
19-12-2010 - 15:50

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	1:14.40	9403358		1:18.54
	50m: 36.73 100m: 1:18.54					
2.	Eline Vester	Noord Veluwe	1:24.62	9305728		1:20.97
	50m: 37.87 100m: 1:20.97					
3.	Esther Rijkelijhuizen	Zignea	1:19.39	9205744		1:21.84
	50m: 38.15 100m: 1:21.84					
4.	Arlette de Vegt	ESCA Zwemmen	1:27.54	9505930		1:26.32
	50m: 40.76 100m: 1:26.32					
5.	Melissa de Jong	de Meer	1:27.60	9701022		1:26.45
	50m: 40.54 100m: 1:26.45					
6.	Ramona Vuijst	De Otters Het Gooi	1:26.44	9300828		1:26.95
	50m: 41.36 100m: 1:26.95					
7.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:25.73	9603430		1:27.16
	50m: 41.16 100m: 1:27.16					
8.	Lotte Stoiber	De Fuut	1:29.38	9803658		1:28.68
	50m: 42.10 100m: 1:28.68					
9.	Daphne van Uden	de Meer	1:29.34	9506324		1:29.82
	50m: 41.86 100m: 1:29.82					
10.	Surya van Dijk	De Houtrib	1:27.22	9405506		1:30.03
	50m: 41.58 100m: 1:30.03					
11.	Lindsey Hol	de Meer	1:30.98	9008088		1:30.56
	50m: 42.12 100m: 1:30.56					
12.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:31.48	9801844		1:30.72
	50m: 43.43 100m: 1:30.72					
13.	Anne Marie van der Vrugt	ZC Borger	1:25.57	9603502		1:30.79
	50m: 42.25 100m: 1:30.79					
14.	Lobke Schoonderbeek	Dwk	1:26.05	9802070		1:31.51
	50m: 42.64 100m: 1:31.51					
15.	Margriet Aan het Rot	Octopus	1:30.07	8603088		1:32.30
	50m: 44.07 100m: 1:32.30					
16.	Daphne Lankhorst	Racing Club	NT	9405762		1:32.48
	50m: 43.48 100m: 1:32.48					
17.	Stefanie Twisker	De Houtrib	1:28.96	9606188		1:33.61
	50m: 43.74 100m: 1:33.61					
18.	Suzanne Robberegt	de Meer	1:31.60	9203132		1:33.76
	50m: 43.04 100m: 1:33.76					
19.	Ellen ter Stege	Rzc	1:43.06	9900604		1:34.67
	50m: 44.48 100m: 1:34.67					
20.	Demi van den Beld	Octopus	1:35.64	9802968		1:34.89
	50m: 46.04 100m: 1:34.89					
21.	Anaëlle De Bria's Backer	de Meer	1:32.20	9803490		1:34.92
	50m: 44.67 100m: 1:34.92					
22.	Sophie Schagen	De Houtrib	1:35.89	9902218		1:35.89
	50m: 45.32 100m: 1:35.89					
23.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	1:36.26	9407148		1:36.17
	50m: 46.17 100m: 1:36.17					

limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 34, Alle, 100m vrije slag, Minioren 5 en later

Rang			In.tijd	Tijd
AFGEM	Brigit van der Vegte	Octopus	1:20.32	0000714
AFGEM	Nathan van Wees	De Houtrib	1:42.06	0101427

Programmanr. 35
19-12-2010 - 16:05

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Krijn de Kievit	Racing Club	2:31.49	9700277	2:39.54
	50m: 37.73 100m: 1:17.95	200m: 2:39.54			
2.	Jonne Schaafsma	Racing Club	2:42.83	9800745	2:44.08
	50m: 39.58 100m: 1:21.39	200m: 2:44.08			
3.	Dimitris Mainas	Racing Club	NT	9803045	2:46.22
	50m: 39.02 100m: 1:22.21	200m: 2:46.22			
4.	Niels Koopman	De Forel	NT	9701867	2:46.51
	50m: 40.01 100m: 1:23.32	200m: 2:46.51			
5.	Jonne Westenberg	De Forel	3:24.50	9601695	3:00.00
	50m: 42.36 100m: 1:28.29	200m: 3:00.00			
6.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	3:36.93	9700735	3:36.20
	50m: 51.57 100m: 1:47.23	200m: 3:36.20			
DIS	Rick Cuperus	Zignea	NT	9901543	3:32.46
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
	50m: 50.83 100m: 1:44.73	200m: 3:32.46			
AFGEM	Timos Skotadis	Racing Club	NT	9804615	
AFGEM	Roy Santana Sanz	De Houtrib	3:15.70	9402829	
AFGEM	Robin van Beek	Nz&pc	3:04.00	9704023	
AFGEM	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen	2:59.97	9701323	
AFGEM	Timo Korbee	Nz&pc	3:04.08	9601587	

Programmanr. 36
19-12-2010 - 16:10

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Macy Oortwijn	Dwk	2:36.76	9500722	2:26.84
	50m: 34.14 100m: 1:11.50	200m: 2:26.84			
2.	Nicole Bennis	Racing Club	2:31.14	9600470	2:30.89
	50m: 36.02 100m: 1:14.23	200m: 2:30.89			
3.	Marjolein Maris	De Houtrib	2:33.88	9400210	2:33.21FJ 1
	50m: 35.91 100m: 1:14.75	200m: 2:33.21			
4.	Mendy de Rooi	Dwk	2:30.73	9700780	2:33.21FJ 2
	50m: 36.10 100m: 1:15.39	200m: 2:33.21			
5.	Nacinda Paap	Racing Club	2:44.42	9701684	2:44.70
	50m: 38.89 100m: 1:20.26	200m: 2:44.70			
6.	Myrthe de Jong	Racing Club	NT	9800244	2:45.45
	50m: 39.16 100m: 1:21.32	200m: 2:45.45			
7.	Anne Noom	Daw	2:45.68	9800062	2:50.12
	50m: 39.81 100m: 1:22.92	200m: 2:50.12			
8.	Janine de Groot	ZC Borger	2:55.30	9500092	2:55.27
	50m: 40.11 100m: 1:26.21	200m: 2:55.27			

limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 36, Dames, 200m rugslag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
9.	Melissa de Vries		De Houtrib		2:52.84	9305080	2:56.45
	50m: 41.26	100m: 1:26.09	200m: 2:56.45				
10.	Annebeth van Ark		Octopus		2:55.34	8805588	3:05.16
	50m: 43.67	100m: 1:30.82	200m: 3:05.16				
DIS	Tami de Lange		Daw		2:51.42	9704116	2:44.30
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
	50m: 39.92	100m: 1:21.04	200m: 2:44.30				
AFGEM	Angela Hemme		de Plons		3:07.24	9006548	

Programmanr. 37
19-12-2010 - 16:20

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Lars Haarsma		Daw		4:26.25	9600745	4:19.36
	50m: 29.10	100m: 1:01.49	200m: 2:08.11	400m: 4:19.36			
2.	Marco Uppelschoten		De Houtrib		4:24.21	9500375	4:20.77
	50m: 29.30	100m: 1:01.36	200m: 2:08.54	400m: 4:20.77			
3.	Jeffry van Zetten		Octopus		4:25.34	9500755	4:22.42
	50m: 30.59	100m: 1:03.76	200m: 2:10.09	400m: 4:22.42			
4.	Rowan Keen		ZC Borger		4:28.03	9500727	4:25.82
	50m: 29.29	100m: 1:01.73	200m: 2:08.76	400m: 4:25.82			
5.	Florian Reumer		De Otters Het Gooi		4:27.44	9306885	4:27.52
	50m: 29.38	100m: 1:02.74	200m: 2:11.79	400m: 4:27.52			
6.	Fred Smink		De Otters Het Gooi		4:20.04	9104519	4:29.67
	50m: 28.95	100m: 1:01.04	200m: 2:08.23	400m: 4:29.67			
7.	Frank Roovers		De Houtrib		4:33.45	9800219	4:34.32
	50m: 30.51	100m: 1:04.10	200m: 2:15.36	400m: 4:34.32			
8.	Jan Peereboom		Daw		7:17.28	9501371	4:38.09
	50m: 30.17	100m: 1:05.24	200m: 2:16.99	400m: 4:38.09			
9.	Frank de Graaf		Dwk		4:44.52	9602671	4:41.13
	50m: 31.32	100m: 1:06.73	200m: 2:18.95	400m: 4:41.13			
10.	Marvin Santana Sanz		De Houtrib		4:43.26	9302657	4:41.80
	50m: 30.07	100m: 1:04.23	400m: 4:41.80				
11.	Rowdy Spaltman		Daw		4:40.33	9501747	4:46.06
	50m: 30.51	100m: 1:05.23	200m: 2:18.32	400m: 4:46.06			
12.	Lars van der Velden		Daw		4:54.24	9800175	4:47.22
	50m: 31.36	100m: 1:06.89	200m: 2:21.11	400m: 4:47.22			
13.	Richard Sebregts		Swol 1894		4:41.03	8301925	4:53.66
	50m: 31.35	100m: 1:06.31	200m: 2:19.86	400m: 4:53.66			
14.	Mathijs Mulder		HZ&PC Heerenveen		5:06.37	9700071	5:04.92
	50m: 34.16	100m: 1:13.02	200m: 2:34.36	400m: 5:04.92			
15.	Allard Veenstra		Zcnf'34		5:17.46	9703453	5:10.48
	50m: 34.55	100m: 1:14.19	200m: 2:34.24	400m: 5:10.48			
16.	Niels Post		De Otters Het Gooi		5:44.51	9801327	5:12.66
	50m: 35.39	100m: 1:15.22	200m: 2:35.71	400m: 5:12.66			
17.	Sanjay Jagroep		Daw		5:09.63	9702635	5:17.86
	50m: 34.82	100m: 1:14.60	200m: 2:36.92	400m: 5:17.86			
18.	Thomas Haneveld		Daw		5:45.62	9801631	5:37.04
	50m: 36.86	100m: 1:18.67	200m: 2:45.61	400m: 5:37.04			

limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 37, Heren, 400m vrije slag, Senioren Open

Rang							In.tijd		Tijd
19.	Joshua Verkuil				Aquarijn		5:54.89	9700859	5:41.02
	50m: 36.63	100m: 1:20.61	200m: 2:48.77	400m: 5:41.02					
20.	Joppe van Beek				Daw		7:06.32	9900627	6:53.59
	50m: 43.72	100m: 1:34.84	200m: 3:22.15	400m: 6:53.59					
AFGEM	Dani Hoetmer				Daw		5:31.65	9604503	

Programmanr. 38
19-12-2010 - 16:40

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd
1.	Amy de Langen				De Fuut		4:43.27	9702046	4:37.70
	50m: 32.51	100m: 1:08.89	200m: 2:21.51	400m: 4:37.70					
2.	Tessa Vermeulen				De Dolfijn		4:52.59	9800068	4:43.63
	50m: 32.94	100m: 1:09.23	200m: 2:22.35	400m: 4:43.63					
3.	Aranka Schouten				De Fuut		4:49.42	9503742	4:54.92
	50m: 33.86	100m: 1:10.07	200m: 2:26.64	400m: 4:54.92					
4.	Iris van Beek				De Fuut		4:58.66	9303874	5:09.64
	50m: 35.36	100m: 1:13.86	200m: 2:33.00	400m: 5:09.64					
5.	Denise van Zetten				Octopus		5:34.40	9600932	5:20.07
	50m: 33.72	100m: 1:12.66	200m: 2:35.68	400m: 5:20.07					
6.	Silke Jonk				Daw		5:31.40	9802042	5:23.58
	50m: 36.96	100m: 1:17.96	200m: 2:40.81	400m: 5:23.58					
7.	Vera Bos				Racing Club		5:31.26	9900886	5:31.80
	50m: 35.45	100m: 1:17.26	200m: 2:43.44	400m: 5:31.80					
8.	Lotte Stoiber				De Fuut		5:50.26	9803658	5:32.36
	50m: 37.23	100m: 1:18.45	200m: 2:44.02	400m: 5:32.36					
9.	Sophie Schagen				De Houtrib		5:52.13	9902218	5:33.76
	50m: 37.29	100m: 1:19.73	200m: 2:47.92	400m: 5:33.76					
10.	Anne Veen				De Otters Het Gooi		6:11.96	9702714	5:34.60
	50m: 38.17	100m: 1:21.40	200m: 2:47.07	400m: 5:34.60					
11.	Bibi Stokvis				Daw		5:50.28	9900892	5:36.76
	50m: 38.00	100m: 1:20.86	200m: 2:48.36	400m: 5:36.76					
12.	Lisanne Hassing				De Forel		5:38.89	9702584	5:44.40
	50m: 38.82	100m: 1:21.93	200m: 2:51.54	400m: 5:44.40					
13.	Denise Boonstra				Daw		5:54.88	9902662	5:45.51
	50m: 37.61	100m: 1:22.20	200m: 2:51.80	400m: 5:45.51					
14.	Lotte Hoogeterp				Daw		5:59.70	9703878	5:48.13
	50m: 38.70	100m: 1:21.80	200m: 2:50.76	400m: 5:48.13					
15.	Yvanna Zuurveld				Daw		5:44.44	9702998	5:48.80
	50m: 30.43	100m: 1:18.34	200m: 2:50.42	400m: 5:48.80					
16.	Jasmijn Padt				Daw		5:54.49	9900156	5:49.49
	50m: 38.39	100m: 1:22.16	200m: 2:52.32	400m: 5:49.49					
17.	Kimberley Kort				Daw		6:31.18	9804698	5:50.76
	50m: 32.45	100m: 1:18.92	200m: 2:50.45	400m: 5:50.76					
18.	Myrthe van Beek				Daw		6:32.31	9901074	6:21.06
	50m: 40.67	100m: 1:29.57	200m: 3:09.37	400m: 6:21.06					
19.	Romi kampen				Swol 1894		NT	9705588	6:27.77
	50m: 39.11	100m: 1:28.63	200m: 3:09.52	400m: 6:27.77					

limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 19.12.2010

Programmanr. 38, Dames, 400m vrije slag, Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
DIS	Joyce Bakker		De Forel	5:24.11	9600522	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Sifra van Bottenburg		Octopus	5:07.36	9501178	

Programmanr. 39
19-12-2010 - 17:05

400m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Martin Ruiters		De Houtrib		6:24.02	0001309	5:45.67
	50m: 37.26	100m: 1:20.02	200m: 2:50.04	400m: 5:45.67			
2.	Remi van der Schee		De Houtrib		7:14.76	0100583	6:33.22
	50m: 42.16	100m: 1:30.15	200m: 3:11.04	400m: 6:33.22			
3.	Jarmo van den Blink		De Houtrib		7:15.00	0100585	6:33.29
	50m: 42.64	100m: 1:34.54	200m: 3:16.07	400m: 6:33.29			
4.	Saskia van der Velden		Daw		6:48.46	0001478	6:34.47
	50m: 42.50	100m: 1:30.90	200m: 3:12.41	400m: 6:34.47			
5.	Stefan Waalkens		De Houtrib		7:20.00	0100611	6:59.92
	50m: 46.89	100m: 1:40.00	200m: 3:28.82	400m: 6:59.92			