

E-On A-Competitie deel 2
Waddinxveen, 14.11.2010

Programmanr. 2
14-11-2010 - 15:00

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Z&PC De Gouwe 1		Z&PC De Gouwe	4:07.28		4:07.61
	Niels de Jong	95	28.10	59.44	Wessel van Kooten	97
	Mark Dros	96			Yannick van Kooten	95
2.	Lz 1886 1		Lz 1886	4:18.96		4:16.11
	Dion de Mooy	97	31.56	1:07.01	Gijs Ruijgrok	96
	Thomas de Jager	96			Kjell Sieval	95
3.	de Devel 1		de Devel	4:27.08		4:16.72
	Melvin Prins	95	28.80	1:00.18	Roy Bos	95
	Daan Clasener	96			Bob Bosklopper	96

Programmanr. 3
14-11-2010 - 15:05

4 x 50m vrije slag Meisjes Junioren 1 e.l. en Jongens Minioren 6 e.l.
(1j,1m,1j,1m)

Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Lz 1886 1		Lz 1886	2:12.83		2:11.46
	Floris Boendermaker	99		33.42	Vincent v.d. Weijden	99
	Nikita Vos	99			Eelke Roman	99
2.	de Devel 1		de Devel	2:22.57		2:19.61
	Sybe de Waard	99		33.77	Mark de Jongh	00
	Naomi Knetemann	00			Esra Reehorst	00

Programmanr. 4
14-11-2010 - 15:10

Dames, 400m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Sascha de Bruijn		de Devel	5:34.26	8800680	5:20.33
	50m: 32.98	32.98	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:09.92	36.94	200m:	300m:	400m: 5:20.33	
2.	Rosanne de Boer		Lz 1886	5:24.96	9104060	5:22.46
	50m: 34.78	34.78	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.27	41.49	200m:	300m:	400m: 5:22.46	
3.	Janet van der Poel		Lz 1886	5:19.08	9301842	5:25.40
	50m: 33.28	33.28	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.71	40.43	200m:	300m:	400m: 5:25.40	
4.	Kimberley van Wijk		Z&PC De Gouwe	5:21.36	9402040	5:26.84
	50m: 33.98	33.98	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.92	39.94	200m:	300m:	400m: 5:26.84	
5.	Maryse Lampe		de Devel	5:11.22	8702458	5:29.72
	50m: 34.72	34.72	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.32	39.60	200m:	300m:	400m: 5:29.72	
6.	Lis Kop Jansen		Z&PC De Gouwe	5:16.54	9101740	5:33.27
	50m: 33.81	33.81	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.00	40.19	200m:	300m:	400m: 5:33.27	
7.	Jasmijn Ruijgrok		Lz 1886	6:00.24	9401032	5:53.96
	50m: 35.43	35.43	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.44	45.01	200m:	300m:	400m: 5:53.96	

E-On A-Competitie deel 2
Waddinxveen, 14.11.2010

Programmanr. 6
14-11-2010 - 15:20

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Joost Rijntjes	Lz 1886	1:02.42	9101899	27.52	59.50
2.	Giovanni den Ouden	de Devel	1:01.57	9300877	28.94	1:01.52
3.	Sjoerd Sieval	Lz 1886	1:02.41	9002663	28.84	1:01.95
4.	Thomas Hansen	Lz 1886	1:03.90	9204327	29.07	1:03.22
5.	Jelmar Kluiwstra	Lz 1886	1:02.54	9204323	29.26	1:03.59
6.	Luke Rijnbeek	Z&PC De Gouwe	1:03.96	9301761	30.63	1:05.38
7.	Nick Klatten	de Devel	1:06.89	9001551	31.26	1:08.48
8.	Pascal Holleman	Z&PC De Gouwe	NT	8002043	32.66	1:09.43
9.	Rolf Boers	Z&PC De Gouwe	1:10.56	9301555	32.32	1:14.86

Programmanr. 7
14-11-2010 - 15:25

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Seline Koek	Lz 1886	1:21.01	9400622	39.79	1:23.35
2.	Jasmijn Bink	Lz 1886	1:23.02	9700332	41.10	1:24.70
3.	Maaïke de Leeuw	Z&PC De Gouwe	1:23.98	9404486	41.09	1:26.99
4.	Rosanne Ligtvoet	de Devel	1:24.02	9501212	40.04	1:27.17
5.	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	1:25.60	9501638	42.08	1:27.78
6.	Simone de Boer	Lz 1886	1:30.09	9306858	42.24	1:29.10
7.	Michelle Heijnemans	de Devel	1:31.74	9303854	44.30	1:33.03
8.	Aure Lampe	de Devel	1:32.20	9400072	43.27	1:33.43
9.	Floortje de Waard	de Devel	1:30.00	9400158	43.24	1:33.96

Programmanr. 8
14-11-2010 - 15:25

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Lars Sieval	Lz 1886		4:23.84	9300723	4:15.65
	50m: 27.85	27.85	150m: 250m:		350m:	
	100m: 59.34	31.49	200m: 2:04.25		400m: 4:15.65	
2.	Joeri Prins	de Devel		4:29.17	9302037	4:33.13
	50m: 30.10	30.10	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:04.11	34.01	200m: 2:12.25		400m: 4:33.13	
3.	Melvin Prins	de Devel		4:40.25	9500201	4:35.58
	50m: 30.43	30.43	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:04.38	33.95	200m: 2:14.59		400m: 4:35.58	
4.	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe		4:38.89	9501093	4:38.59
	50m: 29.83	29.83	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:04.33	34.50	200m: 2:15.76		400m: 4:38.59	
5.	Rowan Stobbart	Lz 1886		4:52.54	9406045	4:38.69
	50m: 30.22	30.22	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:04.85	34.63	200m: 2:16.32		400m: 4:38.69	
6.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe		4:42.56	9502095	4:39.88
	50m: 30.58	30.58	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:04.74	34.16	200m: 2:16.85		400m: 4:39.88	

E-On A-Competitie deel 2
Waddinxveen, 14.11.2010

Programmanr. 10
14-11-2010 - 15:35

Meisjes, 200m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Mariska Teske Lz 1886	2:33.82 9601712	34.84	1:12.58		2:31.46
2.	Angelique van Vark Z&PC De Gouwe	2:40.06 9701478	36.72	1:17.19		2:38.40
3.	Anne Braam Lz 1886	2:41.95 9602210	37.29	1:18.93		2:43.36
4.	Pieterneel Braam Lz 1886	2:47.22 9501610	38.68	1:21.48		2:47.23
5.	Moniek Heemskerck Lz 1886	2:54.89 9601964	41.06	1:24.36		2:49.87
6.	Ilse Verhaaf de Devel	2:55.00 9505358	40.01	1:24.61		2:52.41
7.	Inge Taal de Devel	2:48.57 9600120	39.38	1:24.00		2:56.50
8.	Amanda Sels Z&PC De Gouwe	2:55.27 9603174	42.22	1:27.90		2:58.49
9.	Tirza Vrijhof de Devel	2:57.57 9600334	41.85	1:28.94		3:04.83
10.	J. van Oudenaarden Z&PC De Gouwe	3:08.57 9602986	46.55	1:37.12		3:16.87

Programmanr. 12
14-11-2010 - 15:40

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Pim van Milt de Devel	1:14.82 9600663	31.98	1:11.58
2.	Roy Bos de Devel	1:14.80 9500241	33.55	1:11.85
3.	Kjell Sieval Lz 1886	1:15.95 9500823	33.09	1:13.10
4.	Gijs Ruijgrok Lz 1886	1:16.28 9600863	34.14	1:16.24
5.	Daan Clasener de Devel	1:24.43 9600817	35.19	1:18.17
6.	Thomas de Jager Lz 1886	1:25.87 9602373	34.47	1:18.97
7.	Kors van Tilburg Z&PC De Gouwe	1:21.26 9600971	35.37	1:20.01
DIS	Mark Dros Z&PC De Gouwe	1:20.64 9601509	36.74	1:21.80

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Programmanr. 13
14-11-2010 - 15:45

Dames, 50m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Rosanne de Boer Lz 1886	37.29 9104060	36.93
2.	Maryse Lampe de Devel	36.80 8702458	38.02FJ 1
3.	Lisa van Milt de Devel	36.43 9201228	38.02FJ 2
4.	Janet van der Poel Lz 1886	37.19 9301842	38.68
5.	Lis Kop Jansen Z&PC De Gouwe	38.05 9101740	39.27
6.	Jasmijn Ruijgrok Lz 1886	40.28 9401032	40.22
7.	Myrthe Lampe de Devel	40.86 9002236	41.06
8.	Laura Asscheman Z&PC De Gouwe	42.66 9505210	42.58

Programmanr. 14
14-11-2010 - 15:45

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Kristiaan Lenos Lz 1886	1:59.53 8301331	26.26	55.92		1:58.20
2.	Giovanni den Ouden de Devel	1:58.50 9300877	27.98	58.79		2:00.22
3.	Sjoerd Sieval Lz 1886	2:01.40 9002663	27.91	58.31		2:01.12
4.	Jelmar Kluiwstra Lz 1886	2:06.71 9204323	28.20	59.05		2:01.64
5.	Ralf van der Poel Lz 1886	2:06.24 8401783	29.05	1:01.73		2:08.18
6.	Rutger Dalm de Devel	2:12.85 9005561	29.61	1:02.43		2:09.61
7.	Koen de Leeuw Z&PC De Gouwe	2:15.01 9202961	30.82	1:04.37		2:12.05

E-On A-Competitie deel 2
Waddinxveen, 14.11.2010

Programmanr. 14, Heren, 200m vrije slag, Heren Senioren Open

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
8.	Nick Klatten de Devel	2:08.21 9001551	30.06	1:03.66		2:14.32
9.	Pascal Holleman Z&PC De Gouwe	2:10.12 8002043	31.96	1:06.46		2:15.95

Programmanr. 15
14-11-2010 - 15:50

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Lara Bink Lz 1886	2:43.61 9800076	34.42			2:40.93
2.	Nine Roman Lz 1886	2:50.40 9702310	34.99			2:42.63
3.	Eva van Maarle Lz 1886	2:49.92 9705042	36.10			2:51.06
4.	Sanne Boelhouwer de Devel	2:54.40 9700432	39.46			2:58.82
5.	Myrthe Vreeswijk Lz 1886	2:57.84 9800078	44.59			3:00.37
6.	Samira Heijnemans de Devel	3:11.95 9700144	43.49			3:04.33
7.	Daphne van Antwerpen de Devel	3:13.09 9700492	43.15			3:06.22
8.	Miranda van Valen de Devel	3:08.28 9800346	43.45			3:08.98
9.	Merel te Marvelde Z&PC De Gouwe	3:51.76 9802792	45.48			3:12.31
10.	Stephanie Roskam Z&PC De Gouwe	3:30.82 9701476	48.91			3:13.71
11.	Saskia de Mik Z&PC De Gouwe	3:12.11 9702656	46.63			3:17.86
12.	Daisy Nonkes Z&PC De Gouwe	3:49.57 9801360	51.34			3:18.03

Programmanr. 16
14-11-2010 - 16:00

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Wessel van Kooten Z&PC De Gouwe	1:04.57 9701037	31.02	1:05.51
2.	Dion de Mooy Lz 1886	1:07.07 9701803	31.51	1:06.32
3.	Bart Houtman Z&PC De Gouwe	1:12.80 9701705	32.79	1:08.51
4.	Erwin van Kooten Z&PC De Gouwe	1:09.89 9800983	32.94	1:09.77
5.	Bas Verdoes Lz 1886	1:10.39 9801487	33.63	1:09.88
6.	Gabriel Danckaarts de Devel	1:11.01 9702267	33.43	1:09.90
7.	Rainier Voll de Devel	1:08.39 9800365	33.14	1:11.40
8.	Enrico Strik Lz 1886	1:13.40 9800747	35.14	1:12.22

Programmanr. 17
14-11-2010 - 16:05

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Eelke Roman Lz 1886	1:13.64 9900352	36.52	1:15.80
2.	Nikita Vos Lz 1886	1:23.45 9900356	40.04	1:21.64
3.	Sanne Heemskerk Lz 1886	1:27.57 0100600	42.07	1:25.42
4.	Nina van Maarle Lz 1886	1:31.16 9903370	41.79	1:28.58
5.	Naomi Knetemann de Devel	1:25.78 0000594	42.63	1:28.60
6.	Eline van Ruijven Lz 1886	1:30.60 0101676	43.04	1:29.25
7.	Jade von Rotz de Devel	1:30.78 0000396	44.14	1:30.44
8.	Laura Tromp de Devel	1:35.06 0000276	44.63	1:31.59
9.	Chantalle Zijderveld de Devel	1:30.69 0000702	44.61	1:32.13
10.	Esra Reehorst de Devel	1:32.68 0000156	45.62	1:34.50
11.	Francisca van Vark Z&PC De Gouwe	1:32.44 9902356	47.23	1:35.02
AFGEM	Isa Tol Z&PC De Gouwe	1:49.18 0001616		
AFGEM	Angelique Roskam Z&PC De Gouwe	1:43.77 9900222		

E-On A-Competitie deel 2
Waddinxveen, 14.11.2010

Programmanr. 18
14-11-2010 - 16:10

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sybe de Waard	de Devel	42.31	9900139	42.62
2.	Floris Boendermaker	Lz 1886	46.62	9902619	46.90
3.	Ronald van Noort	Z&PC De Gouwe	47.66	9903163	47.70
4.	Vincent v.d. Weijden	Lz 1886	51.72	9902657	49.87
5.	Oussama Sahi	Lz 1886	49.78	0000367	50.42
6.	Bryan Maza	Z&PC De Gouwe	51.95	0000821	52.16
7.	Rutger van Niekerk	Z&PC De Gouwe	49.49	9903245	52.35
8.	Liam van Gool	de Devel	54.13	0001111	53.35
9.	Jeroen de Mooy	Lz 1886	52.66	0100723	53.40
10.	Max Nonkes	Z&PC De Gouwe	53.80	0001361	53.97
DIS	Mark de Jongh	de Devel	51.79	0001325	50.94
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
AFGEM	Luke Boom	de Devel	47.00	0000637	

Programmanr. 19
14-11-2010 - 16:10

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Rosanne de Boer	Lz 1886	2:17.36 9104060	31.55	1:06.30		2:14.64
2.	Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	2:15.60 9402040	31.39	1:05.66		2:14.90
3.	Sascha de Bruijn	de Devel	2:19.60 8800680	31.69	1:05.70		2:15.05
4.	Myrthe Lampe	de Devel	2:20.58 9002236	32.69	1:08.46		2:21.19
5.	Lisa van Milt	de Devel	2:20.57 9201228	33.29	1:09.76		2:25.65
6.	Tessa Kerkvliet	Lz 1886	2:27.80 9202428	34.42	1:11.46		2:27.02
7.	Laura Asscheman	Z&PC De Gouwe	2:39.61 9505210	36.04	1:15.85		2:40.69

Programmanr. 20
14-11-2010 - 16:20

Heren, 50m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ralf van der Poel	Lz 1886	33.26	8401783	32.92
2.	Joost Rijntjes	Lz 1886	32.28	9101899	33.06
3.	Rolf Boers	Z&PC De Gouwe	33.19	9301555	34.99
4.	Thomas Hansen	Lz 1886	35.27	9204327	35.59
5.	Nick Klatten	de Devel	35.59	9001551	36.15
6.	Giovanni den Ouden	de Devel	33.93	9300877	36.35
7.	Freek Rijper	de Devel	34.15	9002445	36.58
8.	Pascal Holleman	Z&PC De Gouwe	36.51	8002043	37.11

Programmanr. 21
14-11-2010 - 16:20

Dames, 400m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

E-On A-Competitie deel 2
Waddinxveen, 14.11.2010

Programmanr. 21, Dames, 400m vrije slag

1.	Seline Koek		Lz 1886	4:48.34	9400622	4:46.66
	50m: 32.35	32.35	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.65	35.30	200m: 2:19.79	300m:	400m: 4:46.66	
2.	Jasmijn Bink		Lz 1886	4:54.25	9700332	5:00.32
	50m: 34.50	34.50	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:12.24	37.74	200m: 2:28.41	300m:	400m: 5:00.32	
3.	Simone de Boer		Lz 1886	5:07.71	9306858	5:04.75
	50m: 34.00	34.00	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:11.75	37.75	200m: 2:29.07	300m:	400m: 5:04.75	
4.	Aure Lampe		de Devel	5:18.48	9400072	5:22.07
	50m: 35.26	35.26	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.43	40.17	200m: 2:36.74	300m:	400m: 5:22.07	
5.	Maaïke de Leeuw		Z&PC De Gouwe	5:16.63	9404486	5:22.10
	50m: 34.72	34.72	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.91	39.19	200m: 2:36.11	300m:	400m: 5:22.10	
6.	Rosanne Ligtfoot		de Devel	4:54.00	9501212	5:28.49
	50m: 34.02	34.02	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:12.77	38.75	200m: 2:35.61	300m:	400m: 5:28.49	
7.	Floortje de Waard		de Devel	5:25.00	9400158	5:31.91
	50m: 37.82	37.82	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:18.90	41.08	200m: 2:42.25	300m:	400m: 5:31.91	
8.	Manon de Vos		Z&PC De Gouwe	5:37.08	9501638	5:35.30
	50m: 37.00	37.00	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.86	40.86	200m: 2:41.48	300m:	400m: 5:35.30	
9.	Michelle Heijnemans		de Devel	5:32.45	9303854	5:36.90
	50m: 36.52	36.52	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.55	41.03	200m: 2:42.90	300m:	400m: 5:36.90	

Programmanr. 23
14-11-2010 - 16:30

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	1:17.57	9502095	35.52	1:16.00
2.	Joeri Prins	de Devel	1:15.24	9302037	35.30	1:16.56
3.	Lars Sieval	Lz 1886	1:16.07	9300723	36.76	1:17.38
4.	Rowan Stobbart	Lz 1886	1:20.16	9406045	37.42	1:18.73
5.	Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	1:15.60	9402317	37.49	1:19.49
6.	Melvin Prins	de Devel	1:20.75	9500201	38.20	1:20.94
7.	Sjoerd Rijper	de Devel	1:23.20	9301453	38.16	1:22.07
8.	Jelmar van Zijderveld	de Devel	1:25.13	9300565	38.28	1:23.78
9.	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:23.78	9501093	38.42	1:24.24

Programmanr. 24
14-11-2010 - 16:35

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Mariska Teske	Lz 1886	1:15.35	9601712	33.00	1:13.22
2.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:20.64	9701478	35.73	1:18.80
3.	Naomi van Gool	de Devel	1:25.23	9505166	35.48	1:19.54
4.	Anne Braam	Lz 1886	1:22.76	9602210	34.81	1:19.97
5.	Ilse Verhaaf	de Devel	1:25.00	9505358	37.26	1:22.80
6.	Moniek Heemskerk	Lz 1886	1:25.33	9601964	37.60	1:22.89

E-On A-Competitie deel 2
Waddinxveen, 14.11.2010

Programmanr. 24, Meisjes, 100m vlinderslag, Meisjes Jeugd 2 en later

Rang			In.tijd		50m	100m
7.	Sanne de Roo	de Devel	1:28.79	9501934	37.34	1:25.22
8.	Pietermel Braam	Lz 1886	1:30.85	9501610	37.98	1:26.73
9.	J. van Oudenaarden	Z&PC De Gouwe	1:51.29	9602986	49.54	1:47.97
DIS	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	1:34.03	9603174	39.70	1:36.82

VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 25
14-11-2010 - 16:40

Jongens, 200m rugslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	2:44.85	9601509	38.23	1:19.11		2:37.52
2.	Kjell Sieval	Lz 1886	2:39.13	9500823	37.84	1:18.76		2:38.97
3.	Roy Bos	de Devel	2:50.28	9500241	39.43	1:20.94		2:43.56
4.	Thomas de Jager	Lz 1886	2:46.28	9602373	38.89	1:21.03		2:45.93
5.	Daan Clasener	de Devel	2:47.06	9600817	38.69	1:20.38		2:46.94
6.	Pim van Milt	de Devel	2:55.00	9600663	39.55	1:22.25		2:50.39
7.	Gijs Ruijgrok	Lz 1886	2:51.07	9600863	39.30	1:22.30		2:51.05
8.	Kors van Tilburg	Z&PC De Gouwe	2:49.35	9600971		1:25.19		2:56.40

Programmanr. 27
14-11-2010 - 16:45

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Sascha de Bruijn	de Devel	1:11.82	8800680	32.05	1:09.42
2.	Janet van der Poel	Lz 1886	1:09.09	9301842	31.85	1:09.50
3.	Maryse Lampe	de Devel	1:07.06	8702458	32.89	1:11.39
4.	Lis Kop Jansen	Z&PC De Gouwe	1:08.06	9101740	34.24	1:13.96
5.	Lisa van Milt	de Devel	1:11.73	9201228	34.17	1:14.68
6.	Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	1:10.78	9402040	34.64	1:15.79
7.	Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	1:17.19	9401032	36.35	1:19.35

Programmanr. 28
14-11-2010 - 16:50

Heren, 400m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Kristiaan Lenos	Lz 1886		4:54.50	8301331	4:51.92
	50m: 29.00	29.00	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:03.90	34.90	200m:	300m:	400m: 4:51.92	
2.	Giovanni den Ouden	de Devel		5:02.85	9300877	4:57.79
	50m: 30.57	30.57	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.38	36.81	200m:	300m:	400m: 4:57.79	
3.	Rutger Dalm	de Devel		5:32.43	9005561	5:13.29
	50m: 32.60	32.60	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:12.69	40.09	200m:	300m:	400m: 5:13.29	
4.	Thomas Hansen	Lz 1886		5:11.77	9204327	5:14.61
	50m: 30.04	30.04	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.25	36.21	200m:	300m:	400m: 5:14.61	
5.	Koen de Leeuw	Z&PC De Gouwe		5:25.04	9202961	5:17.99
	50m: 34.55	34.55	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.24	41.69	200m:	300m:	400m: 5:17.99	

E-On A-Competitie deel 2
Waddinxveen, 14.11.2010

Programmanr. 28, Heren, 400m wisselslag, Heren Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
DIS	Ralf van der Poel	Lz 1886		5:01.59	8401783	4:57.79	
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>							
	50m:	32.91	32.91	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:10.94	38.03	200m:	300m:	400m:	4:57.79
DIS	Luke Rijnbeek	Z&PC De Gouwe		5:00.05	9301761	5:08.46	
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
	50m:	32.02	32.02	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:08.93	36.91	200m:	300m:	400m:	5:08.46

Programmanr. 30
14-11-2010 - 17:00

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Nine Roman	Lz 1886	1:04.61	9702310	30.60	1:03.75
2.	Lara Bink	Lz 1886	1:07.61	9800076	32.39	1:07.42
3.	Daphne van Antwerpen	de Devel	1:11.50	9700492	32.97	1:08.63
4.	Eva van Maarle	Lz 1886	1:07.70	9705042	33.24	1:09.16
5.	Sanne Boelhouwer	de Devel	1:08.82	9700432	33.29	1:09.32
6.	Samira Heijnemans	de Devel	1:13.48	9700144	35.01	1:12.64
7.	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	1:11.84	9800078	35.00	1:12.87
8.	Miranda van Valen	de Devel	1:14.48	9800346	36.58	1:16.02
9.	Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	1:17.69	9701476	37.31	1:17.97
10.	Merel te Marvelde	Z&PC De Gouwe	1:20.50	9802792	39.02	1:19.59
11.	Daisy Nonkes	Z&PC De Gouwe	1:16.82	9801360	38.59	1:20.93
12.	Saskia de Mik	Z&PC De Gouwe	1:20.69	9702656	40.58	1:27.89

Programmanr. 31
14-11-2010 - 17:05

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	2:47.89	9701037	36.61			2:43.98
2.	Dion de Mooy	Lz 1886	2:44.14	9701803	37.28			2:44.62
3.	Bas Verdoes	Lz 1886	2:50.46	9801487	39.17			2:47.75
4.	Erwin van Kooten	Z&PC De Gouwe	2:53.10	9800983	38.17			2:50.89
5.	Rainier Voll	de Devel	2:56.91	9800365	38.59			2:59.79
6.	Gabriel Danckaarts	de Devel	3:01.72	9702267	39.66			3:00.89
7.	Enrico Strik	Lz 1886	3:05.01	9800747	41.66			3:04.13
8.	Joep Clasener	de Devel	3:17.76	9800667	46.61			3:17.99
DIS	Bart Houtman	Z&PC De Gouwe	3:07.23	9701705	37.64			2:53.02
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt.</i>								

Programmanr. 32
14-11-2010 - 17:15

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
------	--	--	--	--	---------	------

E-On A-Competitie deel 2
Waddinxveen, 14.11.2010

Programmanr. 32, Meisjes, 50m schoolslag

1.	Eelke Roman	Lz 1886	43.48	9900352	42.84
2.	Chantalle Zijderveld	de Devel	45.48	0000702	43.40
3.	Nikita Vos	Lz 1886	46.50	9900356	44.07
4.	Nina van Maarle	Lz 1886	46.31	9903370	45.18
5.	Naomi Knetemann	de Devel	46.19	0000594	46.71
6.	Eline van Ruijven	Lz 1886	47.26	0101676	46.73
7.	Francisca van Vark	Z&PC De Gouwe	47.32	9902356	47.14
8.	Sanne Heemskerk	Lz 1886	49.24	0100600	47.98
9.	Laura Tromp	de Devel	47.37	0000276	48.60
	Esra Reehorst	de Devel	49.37	0000156	48.60
DIS	Jade von Rotz	de Devel	48.54	0000396	49.11
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt.</i>					
AFGEM	Angelique Roskam	Z&PC De Gouwe	53.00	9900222	
AFGEM	Isa Tol	Z&PC De Gouwe	53.04	0001616	

Programmanr. 33
14-11-2010 - 17:15

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Floris Boendermaker	Lz 1886	1:22.36	9902619	40.93	1:23.05
2.	Vincent v.d. Weijden	Lz 1886	1:32.77	9902657	44.06	1:29.83
3.	Ronald van Noort	Z&PC De Gouwe	1:34.78	9903163	42.91	1:30.41
4.	Oussama Sahi	Lz 1886	1:32.12	0000367	42.53	1:31.02
5.	Sybe de Waard	de Devel	1:34.97	9900139	46.00	1:31.66
6.	Jeroen de Mooy	Lz 1886	1:31.72	0100723	44.58	1:33.17
7.	Liam van Gool	de Devel	1:40.12	0001111	49.02	1:38.58
8.	Max Nonkes	Z&PC De Gouwe	1:42.70	0001361	49.57	1:40.51
9.	Rutger van Niekerk	Z&PC De Gouwe	1:43.04	9903245	48.44	1:43.41
10.	Bryan Maza	Z&PC De Gouwe	1:48.13	0000821	52.66	1:44.75
11.	Mark de Jongh	de Devel	1:45.88	0001325	53.36	1:45.11
AFGEM	Luke Boom	de Devel	1:36.86	0000637		

Programmanr. 34
14-11-2010 - 17:20

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Lz 1886 1	Lz 1886		4:10.19		4:11.70
	Jasmijn Bink	97	30.68	1:03.54	Mariska Teske	96
	Seline Koek	94			Janet van der Poel	93
2.	Z&PC De Gouwe 1	Z&PC De Gouwe		4:13.22		4:22.58
	Kimberley van Wijk	94	30.68	1:04.08	Angelique van Vark	97
	Maike de Leeuw	94			Lis Kop Jansen	91
3.	de Devel 1	de Devel		4:15.48		4:23.58
	Myrthe Lampe	90	31.45	1:05.63	Maryse Lampe	87
	Rosanne Ligtoet	95			Lisa van Milt	92

E-On A-Competitie deel 2
Waddinxveen, 14.11.2010

Programmanr. 35
14-11-2010 - 17:25

Heren, 4 x 100m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Lz 1886 1	Lz 1886		4:07.78		4:08.96
	Sjoerd Sieval	90	30.75	1:02.70	Lars Sieval	93
	Kristiaan Lenos	83			Joost Rijntjes	91
2.	de Devel 1	de Devel		4:18.40		4:28.02
	Joeri Prins	93	31.86	1:06.52	Giovanni den Ouden	93
	Freek Rijper	90			Rutger Dalm	90
3.	Z&PC De Gouwe 1	Z&PC De Gouwe		4:23.79		4:32.80
	Jeffrey Bakker	94	33.71	1:09.87	Luke Rijnbeek	93
	Koen de Leeuw	92			Pascal Holleman	80