

Programmanr. 2  
 3-10-2010 - 14:15

## Meisjes, 4 x 100m vrije slag

 Junioren 3 en later  
 Resultaten

Rang	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1. Gzc Donk 1 Eline van Krimpen Anne Vergeer	97 32.03 1:07.06 97	Widex Gzc Donk Eileen Duits Annelou de Jong	4:45.79 98 97	<b>4:48.31</b>
2. De Columbiaan 1 Stefani Buenrostro Vianne den Dulk	99 37.00 1:19.69 99	De Columbiaan Suzanne Hobo Simone Slootbeek	5:25.28 98 99	<b>5:19.60</b>
3. Wvz 1 Saskia van der Helm Ruby Molenkamp	97 36.33 1:17.38 99	Wvz Anouk Breugem Barbara Matekovic	5:25.13 98 98	<b>5:20.40</b>
AFGEM De Columbiaan 2		De Columbiaan	5:52.82	

 Programmanr. 3  
 3-10-2010 - 14:22

## Gemengd, 4 x 50m wisselslag

 Mixed M Jun1 e.I. J Min6 e.I.  
 Resultaten

Rang	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1. Wvz 1 Jasper Breugem Joost de Roy van Zuydewijn	00 45.87 00	Wvz Lauren van IJll Esmée van Geest	2:52.31 00 00	<b>2:47.71</b>
2. De Columbiaan 1 Stefani Buenrostro Nick Bontje	99 40.74 00	De Columbiaan Vianne den Dulk Olav Slootbeek	2:50.98 99 01	<b>2:49.78</b>
3. Wvz 2 Gaby van Dijk Claudia Pronk	00 44.86 99	Wvz Ritesh Hanoeman Thomas Jansen	2:58.30 00 01	<b>2:59.65</b>
4. De Columbiaan 2 Ellen van der Werf (*) Maarten Brouwer	99 46.83 00	De Columbiaan Simone Does Corne Hobo	3:09.15 99 00	<b>3:00.22</b>
5. Gzc Donk 1 Merle de Lange Duncan van Haaren	99 48.18 00	Widex Gzc Donk Mioma Lilipaly Henk Suur	2:59.45 99 99	<b>3:07.56</b>

 Programmanr. 4  
 3-10-2010 - 14:26

## Dames, 100m schoolslag

 Senioren Open  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Monique Pronk	8803528	Wvz	1:21.82	<b>1:22.06</b>	38.68	1:22.06
2.	Melissa de Zeeuw	9305674	Wvz	1:20.86	<b>1:24.17</b>	39.18	1:24.17
3.	Yldau de Lange	9303608	Widex Gzc Donk	1:25.00	<b>1:27.56</b>	40.81	1:27.56
4.	Serena van der Spruit	9106336	De Columbiaan	1:25.36	<b>1:28.63</b>	41.36	1:28.63
5.	Karin Vrijburg	6100228	De Columbiaan	1:30.17	<b>1:31.91</b>	43.65	1:31.91
6.	Britt Kraaijevanger	9206202	De Columbiaan	1:40.70	<b>1:34.93</b>	44.97	1:34.93
7.	Saskia van der Helm	9700718	Wvz	1:39.45	<b>1:36.05</b>	45.53	1:36.05
8.	Eva van Vliet	9203616	Widex Gzc Donk	1:34.17	<b>1:38.01</b>	46.16	1:38.01
9.	Dikra Idrissi	9704224	Widex Gzc Donk	1:36.70	<b>1:39.42</b>	46.20	1:39.42
10.	Vera van Vliet	8905106	Widex Gzc Donk	1:34.62	<b>1:41.30</b>	48.68	1:41.30
11.	Lisette Prins	8803522	Wvz	1:34.13	<b>1:41.82</b>	46.55	1:41.82
AFGEM	Danique Sondermeijer	9203586	De Columbiaan	1:30.64			

Programmanr. 5  
 3-10-2010 - 14:31

## Heren, 400m vrije slag

 Senioren Open  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Silvan de Waart	9205345	Widex Gzc Donk	4:48.48	<b>4:41.14</b>
	50m: 30.56 30.56	150m: 2:17.52	250m: 3:50m: 4:41.14		
	100m: 1:04.90 34.34	200m: 2:17.52	300m: 400m: 4:41.14		
2.	Mike Stoffer	8903041	Wvz	4:19.66	<b>4:41.66</b>
	50m: 31.35 31.35	150m: 2:17.02	250m: 3:50m: 4:41.66		
	100m: 1:06.34 34.99	200m: 2:17.02	300m: 400m: 4:41.66		
3.	Remco Oskam	9205583	Widex Gzc Donk	4:45.10	<b>4:42.86</b>
	50m: 31.42 31.42	150m: 2:17.61	250m: 3:50m: 4:42.86		
	100m: 1:06.67 35.25	200m: 2:17.61	300m: 400m: 4:42.86		
4.	Arne Harboe Sorensen	9105245	De Columbiaan	5:00.83	<b>4:46.01</b>
	50m: 32.16 32.16	150m: 2:20.44	250m: 3:50m: 4:46.01		
	100m: 1:01.54 29.38	200m: 2:20.44	300m: 400m: 4:46.01		
5.	Bas v.d. Laan	8302471	Wvz	4:49.75	<b>4:47.01</b>
	50m: 31.69 31.69	150m: 2:19.02	250m: 3:50m: 4:47.01		
	100m: 1:06.80 35.11	200m: 2:19.02	300m: 400m: 4:47.01		
6.	Peter Kortekaas	8100949	De Columbiaan	4:53.26	<b>4:50.78</b>
	50m: 31.84 31.84	150m: 2:19.62	250m: 3:50m: 4:50.78		
	100m: 1:07.06 35.22	200m: 2:19.62	300m: 400m: 4:50.78		
7.	Elwin Kamminga	9104871	De Columbiaan	5:05.02	<b>5:13.25</b>
	50m: 35.78 35.78	150m: 2:34.51	250m: 3:50m: 5:13.25		
	100m: 1:14.11 38.33	200m: 2:34.51	300m: 400m: 5:13.25		
8.	Roy Heemskerck	9405355	De Columbiaan	6:45.13	<b>5:28.03</b>
	50m: 36.54 36.54	150m: 2:42.36	250m: 3:50m: 5:28.03		
	100m: 1:17.25 40.71	200m: 2:42.36	300m: 400m: 5:28.03		

 Programmanr. 6  
 3-10-2010 - 14:44

## Dames, 100m rugslag

 Senioren 2 en later  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Manon Belfor	9303704	De Columbiaan	1:11.70	<b>1:12.41</b>	34.81	1:12.41
2.	Laura van der Hucht	9306424	Wvz	1:19.01	<b>1:19.85</b>	38.39	1:19.85
3.	Josca Zondag	9502334	Wvz	1:18.79	<b>1:24.64</b>	40.74	1:24.64
4.	Kyra Zegers	9604282	Wvz	1:26.48	<b>1:27.35</b>	42.76	1:27.35
5.	Renate Oskam	9405036	Widex Gzc Donk	1:25.77	<b>1:27.48</b>	42.16	1:27.48
6.	Dulcy van Wichen	9404878	Wvz	1:24.41	<b>1:28.91</b>	42.74	1:28.91
7.	Kyra de Lange	9502210	Widex Gzc Donk	1:26.13	<b>1:30.59</b>	43.02	1:30.59
AFGEM	Rebecca Johnson	9400964	De Columbiaan	1:18.60			

 Programmanr. 7  
 3-10-2010 - 14:48

## Jongens, 200m schoolslag

 Jeugd 2 en later  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Sander Pereboom	9404201	Wvz	3:02.27	<b>3:03.84</b>	41.54	1:28.08		3:03.84
2.	Alexander Neijenhuijs	9402167	De Columbiaan	3:11.48	<b>3:09.96</b>	43.12	1:31.00		3:09.96
3.	Jeffrey van Duijvenbode	9300961	Wvz	3:11.86	<b>3:19.43</b>	43.75	1:33.44		3:19.43
4.	Jeroen Walchenbach	9405729	De Columbiaan	3:22.72	<b>3:27.01</b>	44.51	52.50		3:27.01
5.	Niek Oosthoek	9404473	De Columbiaan	3:44.09	<b>3:30.90</b>	45.87	1:39.95		3:30.90
AFGEM	Wessel Suykerland	9301097	De Columbiaan	3:14.36					

Programmanr. 8  
 3-10-2010 - 14:53

## Meisjes, 200m vrije slag

 Jeugd 2 en later  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Arienne de Jong	9501210	Wvz	2:25.75	<b>2:27.01</b>	33.96	1:12.16		2:27.01
2.	Nikki van Duijn	9601560	De Columbiaan	2:26.78	<b>2:29.01</b> FJ 1	34.91	1:13.85		2:29.01
3.	Ilse van Beelen	9600106	De Columbiaan	2:23.44	<b>2:29.01</b> FJ 2	35.03	1:13.02		2:29.01
4.	Annelou de Jong	9701732	Widex Gzc Donk	2:31.03	<b>2:30.51</b>	34.43	1:12.94		2:30.51
5.	Mijke Witkamp	9601658	Wvz	2:37.03	<b>2:39.37</b>	35.87	1:16.29		2:39.37
6.	Merel Suur	9501420	Widex Gzc Donk	2:48.70	<b>2:42.50</b>	37.54	1:18.83		2:42.50
7.	Denise Henzen	9600754	De Columbiaan	2:41.39	<b>2:43.48</b>	36.92	1:18.25		2:43.48
8.	Michelle van der Grift	9501208	Wvz	2:44.35	<b>2:43.68</b>	35.70	1:16.93		2:43.68
9.	Eileen Duits	9800842	Widex Gzc Donk	2:53.76	<b>3:01.81</b>	38.57	1:24.40		3:01.81
10.	Tessa Snel	9701134	Widex Gzc Donk	3:03.64	<b>3:06.49</b>	40.76	1:27.76		3:06.49
	AFGEM Iris Berg	9500788	De Columbiaan	2:22.29					

 Programmanr. 9  
 3-10-2010 - 15:00

## Jongens, 100m schoolslag

 Junioren 4 en later  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Paul van Grol	9602951	Widex Gzc Donk	1:16.84	<b>1:16.60</b>	36.45	1:16.60
2.	Luuk Heck	9502941	De Columbiaan	1:27.80	<b>1:27.33</b>	40.46	1:27.33
3.	Ewout Simons	9604567	De Columbiaan	1:28.69	<b>1:29.02</b>	42.17	1:29.02
4.	Raoul Weegink	9601221	Wvz	1:31.78	<b>1:29.39</b>	41.02	1:29.39
5.	Brent Dijsselbloem	9601981	Wvz	1:39.77	<b>1:34.61</b>	44.90	1:34.61
6.	Jeroen Snel	9602653	Widex Gzc Donk	1:32.43	<b>1:35.59</b>	43.97	1:35.59
7.	Mats den Dulk	9502175	De Columbiaan	1:41.02	<b>1:41.86</b>	47.55	1:41.86
	AFGEM Jeroen Oosthoek	9602547	De Columbiaan	1:32.56			
	AFGEM Bob Pastoors	9502177	De Columbiaan	1:34.54			

 Programmanr. 10  
 3-10-2010 - 15:05

## Dames, 50m rugslag

 Senioren Open  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Larissa Verkaik	9203618	Widex Gzc Donk	34.29	<b>34.12</b>
2.	Danique Sondermeijer	9203586	De Columbiaan	37.05	<b>36.84</b>
3.	Tessa van Beelen	9400860	De Columbiaan	37.32	<b>36.92</b>
4.	Babette Dessing	8500646	Widex Gzc Donk	36.78	<b>37.52</b>
5.	Lisette Prins	8803522	Wvz	37.98	<b>37.80</b>
6.	Britt Kraaijevanger	9206202	De Columbiaan	40.36	<b>38.60</b>
7.	Petra Verstegen	7700906	Wvz	37.21	<b>39.00</b>
8.	Serena van der Spruit	9106336	De Columbiaan	36.76	<b>39.37</b>
9.	Tessa Verheijdt	8904290	Wvz	38.35	<b>39.65</b>
10.	Marsha van den Heuvel	9801154	Widex Gzc Donk	40.45	<b>40.57</b>
11.	Hannah Dixon	9803432	Widex Gzc Donk	40.67	<b>41.64</b>
12.	Saskia van der Helm	9700718	Wvz	41.34	<b>41.78</b>
13.	Vera van Vliet	8905106	Widex Gzc Donk	42.64	<b>42.96</b>

 Programmanr. 11  
 3-10-2010 - 15:10

## Heren, 100m wisselslag

 Senioren Open  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Bastiaan de Knoop	8601635	Widex Gzc Donk	1:07.11	<b>1:06.28</b>		1:06.28
2.	Peter Kortekaas	8100949	De Columbiaan	1:02.11	<b>1:07.91</b>		1:07.91
3.	Jeroen van der Vliet	9106387	Widex Gzc Donk	1:06.91	<b>1:08.42</b>		1:08.42
4.	Mark van den Hondel	9201805	Widex Gzc Donk	1:10.17	<b>1:10.65</b>		1:10.65
5.	Rens Post	9101827	Wvz	1:14.03	<b>1:10.90</b>		1:10.90
6.	Arne Harboe Sorensen	9105245	De Columbiaan	1:11.23	<b>1:11.03</b>		1:11.03
7.	Bas v.d. Laan	8302471	Wvz	1:11.54	<b>1:13.08</b>		1:13.08
8.	Paul Geurink	8300733	De Columbiaan	1:14.25	<b>1:14.92</b>		1:14.92
9.	Roy Heemskerck	9405355	De Columbiaan	1:21.05	<b>1:22.05</b>		1:22.05

Programmanr. 12  
 3-10-2010 - 15:14

## Meisjes, 100m vlinderslag

 Junioren 3 en later  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Eline van Krimpen	9704226	Widex Gzc Donk	1:20.60	<b>1:21.44</b>	36.78	1:21.44
2.	Anne Vergeer	9702386	Widex Gzc Donk	1:30.42	<b>1:31.40</b>	40.85	1:31.40
3.	Suzanne Hobo	9802408	De Columbiaan	1:43.30	<b>1:33.47</b>	40.84	1:33.47
4.	Barbara Matekovic	9800786	Wvz	1:36.60	<b>1:38.00</b>	43.48	1:38.00
5.	Anouk Breugem	9800784	Wvz	1:56.26	<b>1:43.68</b>	46.79	1:43.68
AFGEM	Francine Simons	9803958	De Columbiaan	NT			

 Programmanr. 13  
 3-10-2010 - 15:17

## Jongens, 200m rugslag

 Junioren 2 en later  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Maarten Berg	9700345	De Columbiaan	3:09.00	<b>2:58.19</b>	42.92	1:30.52		2:58.19
2.	Kaj Heck	9800345	De Columbiaan	NT	<b>3:09.75</b>	44.61	1:34.81		3:09.75
3.	Bob den Dulk	9800137	De Columbiaan	NT	<b>3:10.31</b>	46.65	1:35.40		3:10.31
DIS	David Salman	9703063	De Columbiaan	3:28.04	<b>3:09.29</b> RD	45.33	1:34.20		3:09.29

 Programmanr. 14  
 3-10-2010 - 15:21

## Jongens, 100m rugslag

 Junioren 2 en later  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Ivar van Straaten	9800107	Wvz	1:24.26	<b>1:25.36</b>	42.06	1:25.36
2.	Kishen Kanhai	9704173	Wvz	1:29.38	<b>1:27.06</b>	42.71	1:27.06
3.	Antonio Lynch	9800495	Wvz	1:32.06	<b>1:28.37</b>	43.14	1:28.37
4.	Roel van Grol	9802277	Widex Gzc Donk	1:30.59	<b>1:29.16</b>	43.30	1:29.16
5.	Daan Janssen	9902675	Wvz	1:46.00	<b>1:43.95</b>	48.62	1:43.95
DIS	Tim van Duuren	9802255	Widex Gzc Donk	1:59.56	<b>1:44.17</b> RD	53.03	1:44.17

 Programmanr. 15  
 3-10-2010 - 15:24

## Meisjes, 50m vrije slag

 Junioren 1 en later  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Esmée van Geest	0001286	Wvz	35.40	<b>35.54</b>
2.	Stefani Buenostro	9901378	De Columbiaan	34.97	<b>35.82</b>
3.	Vianne den Dulk	9900046	De Columbiaan	37.68	<b>36.73</b>
4.	Lauren van IJll	0001064	Wvz	39.00	<b>36.87</b>
5.	Simone Sloodbeek	9902780	De Columbiaan	39.07	<b>37.08</b>
6.	Sanne de Baas	0000210	De Columbiaan	36.89	<b>37.21</b>
7.	Mioma Lilipaly	9903092	Widex Gzc Donk	38.07	<b>37.24</b>
8.	Ruby Molenkamp	9903574	Wvz	39.28	<b>37.83</b>
9.	Simone Does	9902932	De Columbiaan	40.36	<b>38.52</b>
10.	Gaby van Dijk	0000506	Wvz	39.46	<b>39.25</b>
11.	Claudia Pronk	9902440	Wvz	40.62	<b>39.45</b>
12.	Desiré Verlaan	0100170	Wvz	39.48	<b>39.60</b>
13.	Stella Peters	9904464	De Columbiaan	39.56	<b>39.83</b>
14.	Merle de Lange	9900990	Widex Gzc Donk	40.16	<b>40.08</b>
15.	Susanne Does	0101648	De Columbiaan	42.07	<b>40.98</b>
16.	Ellen van der Werf (*)	9902782	De Columbiaan	42.00	<b>41.80</b>
17.	Esmee Breugem	0000670	Wvz	43.32	<b>42.23</b>
18.	Jente Bouwma	0003230	Widex Gzc Donk	43.35	<b>43.63</b>
19.	Jytte Beenen	0000404	Wvz	46.87	<b>44.44</b>
20.	Lisanne Perdok	0002242	Wvz	48.44	<b>45.15</b>
21.	Alysia de Jong	0001040	Widex Gzc Donk	NT	<b>46.46</b>
22.	Romy Straathof	0100582	De Columbiaan	50.48	<b>48.32</b>
23.	Rosa Berg	0100580	De Columbiaan	58.81	<b>56.49</b>
24.	Britt Pastoors	0000642	De Columbiaan	1:04.17	<b>1:00.50</b>
AFGEM	Carlijn Simons	0100576	De Columbiaan	57.97	

Programmanr. 16  
 3-10-2010 - 15:32

Jongens, 100m wisselslag

 Minioren 6 en later  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Henk Suur	9900205	Widex Gzc Donk	1:36.28	<b>1:31.26</b>		1:31.26
2.	Jasper Breugem	0000303	Wvz	1:34.31	<b>1:31.84</b>		1:31.84
3.	Thomas Jansen	0100143	Wvz	1:35.64	<b>1:33.03</b>		1:33.03
4.	Nick Bontje	0000141	De Columbiaan	1:44.87	<b>1:38.75</b>		1:38.75
5.	Corne Hobo	0000817	De Columbiaan	1:39.74	<b>1:39.36</b>		1:39.36
6.	Ritesh Hanoeman	0000253	Wvz	1:39.36	<b>1:39.41</b>		1:39.41
7.	Duncan van Haaren	0000681	Widex Gzc Donk	1:43.20	<b>1:41.54</b>		1:41.54
8.	Olav Slootbeek	0100403	De Columbiaan	1:42.38	<b>1:43.10</b>		1:43.10
9.	Steven van Santen	0001799	Wvz	NT	<b>1:49.68</b>		1:49.68
10.	Maarten Brouwer	0001313	De Columbiaan	2:00.41	<b>1:52.31</b>		1:52.31
DIS	J. de Roy van Zuydewijn	0000255	Wvz	1:40.18	<b>1:46.68</b> RF		1:46.68
DIS	Luca Dellantonio	00-2759	De Columbiaan	2:08.10	<b>1:48.24</b> RF		1:48.24
DIS	Twan Wijn	0100097	Wvz	1:53.95	<b>1:50.27</b> RH		1:50.27
DIS	Bjarne van Straaten	0100145	Wvz	2:04.26	<b>1:52.15</b> VH		1:52.15
DIS	Sybre van der Werf (*)	0100405	De Columbiaan	2:07.63	<b>2:07.44</b> SL/VC		2:07.44
DIS	Wessel Bonkestoter	0100625	Widex Gzc Donk	2:11.07	<b>2:08.50</b> SH		2:08.50

 Programmanr. 17  
 3-10-2010 - 15:40

Dames, 400m vrije slag

 Senioren Open  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Yldau de Lange	9303608	Widex Gzc Donk	5:09.63	<b>5:08.45</b>
	50m: 34.16	34.16	150m:	350m:	
	100m: 1:12.74	38.58	200m: 2:32.55	400m: 5:08.45	
2.	Sanne van Rijs	9500082	Wvz	5:13.66	<b>5:08.53</b>
	50m: 33.27	33.27	150m:	350m:	
	100m: 1:10.90	37.63	200m: 2:30.55	400m: 5:08.53	
3.	Tessa van Beelen	9400860	De Columbiaan	5:05.90	<b>5:24.59</b>
	50m: 36.30	36.30	150m:	350m:	
	100m: 1:16.82	40.52	200m: 2:40.66	400m: 5:24.59	
4.	Tessa Vreeburg	9103358	De Columbiaan	4:56.67	<b>5:26.59</b>
	50m: 36.20	36.20	150m:	350m:	
	100m: 1:15.74	39.54	200m: 2:38.36	400m: 5:26.59	
5.	Danique Sondermeijer	9203586	De Columbiaan	5:18.14	<b>5:27.82</b>
	50m: 35.38	35.38	150m:	350m:	
	100m: 1:15.34	39.96	200m: 2:38.62	400m: 5:27.82	
6.	Eva van Vliet	9203616	Widex Gzc Donk	5:28.33	<b>5:32.67</b>
	50m: 37.82	37.82	150m:	350m:	
	100m: 1:19.55	41.73	200m: 2:45.71	400m: 5:32.67	
7.	Serena van der Spruit	9106336	De Columbiaan	5:11.20	<b>5:33.34</b>
	50m: 37.30	37.30	150m:	350m:	
	100m: 1:18.33	41.03	200m: 2:42.37	400m: 5:33.34	
8.	Kyra Zegers	9604282	Wvz	NT	<b>5:34.11</b>
	50m: 36.25	36.25	150m:	350m:	
	100m: 1:17.85	41.60	200m: 2:44.21	400m: 5:34.11	
9.	Karin Vrijburg	6100228	De Columbiaan	5:55.09	<b>6:10.35</b>
	50m: 40.41	40.41	150m:	350m:	
	100m: 1:25.62	45.21	200m: 2:59.85	400m: 6:10.35	
AFGEM	Amber de Kroon	9601098	Wvz	4:46.46	

Programmanr. 18  
 3-10-2010 - 15:53

## Heren, 100m schoolslag

 Senioren Open  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Nick Baron	9103533	Wvz	1:16.07	<b>1:15.44</b> FJ 1	35.58	1:15.44
2.	Bastiaan de Knoop	8601635	Widex Gzc Donk	1:13.31	<b>1:15.44</b> FJ 2	36.41	1:15.44
3.	Mike Stoffer	8903041	Wvz	1:10.06	<b>1:16.10</b>	36.02	1:16.10
4.	Jeroen van der Vlist	9106387	Widex Gzc Donk	1:13.93	<b>1:17.04</b>	36.21	1:17.04
5.	Elwin Kamminga	9104871	De Columbiaan	1:15.01	<b>1:17.93</b>	36.74	1:17.93
6.	Silvan de Waart	9205345	Widex Gzc Donk	1:14.45	<b>1:18.56</b>	37.29	1:18.56
7.	Rens Post	9101827	Wvz	1:22.74	<b>1:22.77</b>	38.66	1:22.77
8.	Roy Heemskerck	9405355	De Columbiaan	1:35.75	<b>1:38.01</b>	45.65	1:38.01
DIS	Paul Geurink	8300733	De Columbiaan	1:17.65	<b>1:17.26</b> SP	36.32	1:17.26
AFGEM	Koen Bel	8904929	De Columbiaan	1:23.16			

 Programmanr. 19  
 3-10-2010 - 15:58

## Dames, 200m schoolslag

 Senioren 2 en later  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Melissa de Zeeuw	9305674	Wvz	3:01.02	<b>3:02.23</b>	41.36	1:27.82		3:02.23
2.	Laura van der Hucht	9306424	Wvz	3:14.68	<b>3:11.01</b>	43.76	1:32.38		3:11.01
3.	Renate Oskam	9405036	Widex Gzc Donk	3:13.69	<b>3:14.04</b>	43.26	1:32.81		3:14.04
4.	Manon Belfor	9303704	De Columbiaan	3:13.76	<b>3:14.95</b>	42.79	1:31.73		3:14.95
5.	Kyra de Lange	9502210	Widex Gzc Donk	3:16.68	<b>3:31.32</b>	45.19	1:39.04		3:31.32
6.	Dikra Idrissi	9704224	Widex Gzc Donk	3:32.53	<b>3:32.69</b>	47.13	1:42.50		3:32.69
7.	Dulcy van Wichen	9404878	Wvz	3:19.83	<b>3:33.10</b>	49.13	1:44.04		3:33.10
8.	Josca Zondag	9502334	Wvz	NT	<b>3:44.64</b>	51.28	1:48.86		3:44.64
AFGEM	Rebecca Johnson	9400964	De Columbiaan	3:17.67					

 Programmanr. 20  
 3-10-2010 - 16:06

## Jongens, 100m rugslag

 Jeugd 2 en later  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Niek Oosthoek	9404473	De Columbiaan	1:18.67	<b>1:17.97</b>	37.56	1:17.97
2.	Jeroen Walchenbach	9405729	De Columbiaan	1:22.29	<b>1:20.08</b>	38.55	1:20.08
3.	Alexander Neijenhuijs	9402167	De Columbiaan	1:20.84	<b>1:20.46</b>	39.82	1:20.46
4.	Sander Pereboom	9404201	Wvz	1:22.53	<b>1:26.11</b>	42.14	1:26.11
5.	Jeffrey van Duijvenbode	9300961	Wvz	1:25.02	<b>1:26.73</b>	41.41	1:26.73
AFGEM	Wessel Suykerland	9301097	De Columbiaan	1:12.66			

 Programmanr. 21  
 3-10-2010 - 16:08

## Meisjes, 100m schoolslag

 Jeugd 2 en later  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Annelou de Jong	9701732	Widex Gzc Donk	1:25.51	<b>1:26.54</b>	41.70	1:26.54
2.	Nikki van Duijn	9601560	De Columbiaan	1:30.94	<b>1:29.53</b>	42.87	1:29.53
3.	Ilse van Beelen	9600106	De Columbiaan	1:28.22	<b>1:29.76</b>	42.19	1:29.76
4.	Iris Berg	9500788	De Columbiaan	1:33.58	<b>1:31.00</b>	43.51	1:31.00
5.	Merel Suur	9501420	Widex Gzc Donk	1:30.28	<b>1:34.04</b>	45.02	1:34.04
6.	Arienne de Jong	9501210	Wvz	1:30.94	<b>1:34.74</b>	45.11	1:34.74
7.	Mijke Witkamp	9601658	Wvz	1:34.46	<b>1:36.05</b>	44.88	1:36.05
8.	Michelle van der Grift	9501208	Wvz	1:32.82	<b>1:38.49</b>	46.68	1:38.49
9.	Eileen Duits	9800842	Widex Gzc Donk	1:34.25	<b>1:39.25</b>	46.91	1:39.25
10.	Tessa Snel	9701134	Widex Gzc Donk	1:41.95	<b>1:42.32</b>	48.51	1:42.32
11.	Denise Henzen	9600754	De Columbiaan	1:43.85	<b>1:44.01</b>	48.00	1:44.01

Programmanr. 22  
 3-10-2010 - 16:13

Jongens, 200m vrije slag

 Junioren 4 en later  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Paul van Grol	9602951	Widex Gzc Donk	2:20.55	<b>2:21.23</b>	32.51	1:09.00		2:21.23
2.	Brent Dijsselbloem	9601981	Wvz	2:32.91	<b>2:30.73</b>	35.73	1:15.36		2:30.73
3.	Jeroen Snel	9602653	Widex Gzc Donk	2:30.64	<b>2:31.15</b>	33.90	1:13.62		2:31.15
4.	Luuk Heck	9502941	De Columbiaan	2:34.54	<b>2:32.19</b>	34.83	1:14.42		2:32.19
5.	Raoul Weegink	9601221	Wvz	2:34.56	<b>2:39.66</b>	36.60	1:17.33		2:39.66
6.	Mats den Dulk	9502175	De Columbiaan	2:42.10	<b>2:42.16</b>	37.95	1:19.92		2:42.16
7.	Ewout Simons	9604567	De Columbiaan	2:59.22	<b>2:56.55</b>	39.59	1:25.03		2:56.55
	AFGEM Jeroen Oosthoek	9602547	De Columbiaan	2:25.00					
	AFGEM Bob Pastoors	9502177	De Columbiaan	2:43.87					

 Programmanr. 23  
 3-10-2010 - 16:21

Dames, 100m wisselslag

 Senioren Open  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Monique Pronk	8803528	Wvz	1:13.56	<b>1:15.20</b>		1:15.20
2.	Larissa Verkaik	9203618	Widex Gzc Donk	1:22.78	<b>1:17.36</b>		1:17.36
3.	Tessa van Beelen	9400860	De Columbiaan	1:15.35	<b>1:18.72</b>		1:18.72
4.	Danique Sondermeijer	9203586	De Columbiaan	1:19.08	<b>1:19.14</b>		1:19.14
5.	Babette Dessing	8500646	Widex Gzc Donk	1:19.42	<b>1:19.60</b>		1:19.60
6.	Yldau de Lange	9303608	Widex Gzc Donk	1:17.89	<b>1:21.37</b>		1:21.37
7.	Britt Kraaijevanger	9206202	De Columbiaan	1:23.94	<b>1:22.70</b>		1:22.70
8.	Lisette Prins	8803522	Wvz	1:24.54	<b>1:22.95</b>		1:22.95
9.	Petra Verstegen	7700906	Wvz	1:22.09	<b>1:23.00</b>		1:23.00
10.	Tessa Verheijdt	8904290	Wvz	1:23.27	<b>1:23.51</b>		1:23.51
11.	Serena van der Spruit	9106336	De Columbiaan	1:17.90	<b>1:24.72</b>		1:24.72
12.	Vera van Vliet	8905106	Widex Gzc Donk	1:27.64	<b>1:29.92</b>		1:29.92
DIS	Tessa Vreeburg	9103358	De Columbiaan	1:17.46	<b>1:32.50</b> RH		1:32.50

 Programmanr. 24  
 3-10-2010 - 16:27

Heren, 50m rugslag

 Senioren Open  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Mike Stoffer	8903041	Wvz	28.67	<b>30.48</b>
2.	Guus Kersten	9001513	De Columbiaan	31.22	<b>30.70</b>
3.	Nick Baron	9103533	Wvz	30.26	<b>30.80</b>
4.	Bastiaan de Knoop	8601635	Widex Gzc Donk	30.73	<b>31.02</b>
5.	Jeroen van der Vlist	9106387	Widex Gzc Donk	31.12	<b>31.23</b>
6.	Mark van den Hondel	9201805	Widex Gzc Donk	32.55	<b>32.07</b>
7.	Bas v.d. Laan	8302471	Wvz	31.54	<b>32.29</b>
8.	Arne Harboe Sorensen	9105245	De Columbiaan	34.69	<b>33.01</b>
9.	Elwin Kamminga	9104871	De Columbiaan	33.60	<b>34.07</b>
10.	Remco Oskam	9205583	Widex Gzc Donk	33.43	<b>35.38</b>
11.	Roy Heemskerck	9405355	De Columbiaan	38.47	<b>39.36</b>

 Programmanr. 25  
 3-10-2010 - 16:30

Meisjes, 200m rugslag

 Junioren 3 en later  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Suzanne Hobo	9802408	De Columbiaan	3:01.67	<b>2:57.23</b>	42.58	1:27.36		2:57.23
	AFGEM Francine Simons	9803958	De Columbiaan	NT					



Programmanr. 26  
 3-10-2010 - 16:34

Meisjes, 100m rugslag

 Junioren 3 en later  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Eline van Krimpen	9704226	Widex Gzc Donk	1:18.00	<b>1:18.73</b>	38.76	1:18.73
2.	Barbara Matekovic	9800786	Wvz	1:27.47	<b>1:26.80</b>	42.06	1:26.80
3.	Anne Vergeer	9702386	Widex Gzc Donk	1:27.55	<b>1:28.50</b>	42.65	1:28.50
4.	Hannah Dixon	9803432	Widex Gzc Donk	1:29.37	<b>1:29.70</b>	43.60	1:29.70
5.	Marsha van den Heuvel	9801154	Widex Gzc Donk	1:31.15	<b>1:34.13</b>	46.02	1:34.13
6.	Anouk Breugem	9800784	Wvz	1:45.70	<b>1:39.50</b>	47.56	1:39.50
DIS	Ruby Molenkamp	9903574	Wvz	1:36.82	<b>1:36.26</b> RD	48.16	1:36.26

 Programmanr. 27  
 3-10-2010 - 16:39

Jongens, 100m vlinderslag

 Junioren 2 en later  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Kishen Kanhai	9704173	Wvz	1:35.95	<b>1:29.59</b>	39.88	1:29.59
2.	Maarten Berg	9700345	De Columbiaan	1:37.27	<b>1:31.26</b>	41.80	1:31.26
3.	Ivar van Straaten	9800107	Wvz	1:32.42	<b>1:34.17</b>	44.20	1:34.17
4.	David Salman	9703063	De Columbiaan	2:00.26	<b>1:41.47</b>	46.39	1:41.47
5.	Roel van Grol	9802277	Widex Gzc Donk	1:43.64	<b>1:42.22</b>	44.81	1:42.22
6.	Antonio Lynch	9800495	Wvz	1:35.56	<b>1:42.32</b>	45.70	1:42.32
7.	Bob den Dulk	9800137	De Columbiaan	1:43.15	<b>1:49.26</b>	50.48	1:49.26
8.	Kaj Heck	9800345	De Columbiaan	1:52.83	<b>1:51.32</b>	49.48	1:51.32
9.	Tim van Duuren	9802255	Widex Gzc Donk	NT	<b>1:54.76</b>	53.22	1:54.76
DIS	Daan Janssen	9902675	Wvz	NT	<b>2:04.68</b> VC	53.28	2:04.68

 Programmanr. 28  
 3-10-2010 - 16:44

Meisjes, 100m wisselslag

 Junioren 1 en later  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Vianne den Dulk	9900046	De Columbiaan	1:29.80	<b>1:26.32</b>		1:26.32
2.	Esmée van Geest	0001286	Wvz	1:32.46	<b>1:28.44</b>		1:28.44
3.	Lauren van IJll	0001064	Wvz	1:31.59	<b>1:29.81</b>		1:29.81
4.	Stefani Buenrostro	9901378	De Columbiaan	1:31.87	<b>1:30.94</b>		1:30.94
5.	Simone Does	9902932	De Columbiaan	1:38.74	<b>1:34.95</b>		1:34.95
6.	Gaby van Dijk	0000506	Wvz	1:37.98	<b>1:36.19</b>		1:36.19
7.	Simone Sloodbeek	9902780	De Columbiaan	1:42.23	<b>1:37.22</b>		1:37.22
8.	Sanne de Baas	0000210	De Columbiaan	1:32.56	<b>1:37.29</b>		1:37.29
9.	Claudia Pronk	9902440	Wvz	1:38.78	<b>1:37.81</b>		1:37.81
10.	Desiré Verlaan	0100170	Wvz	1:40.97	<b>1:39.40</b>		1:39.40
11.	Esmee Breugem	0000670	Wvz	NT	<b>1:44.27</b>		1:44.27
12.	Susanne Does	0101648	De Columbiaan	1:50.71	<b>1:45.16</b>		1:45.16
13.	Stella Peters	9904464	De Columbiaan	1:45.60	<b>1:45.96</b>		1:45.96
14.	Ellen van der Werf (*)	9902782	De Columbiaan	2:20.22	<b>1:46.72</b>		1:46.72
15.	Merle de Lange	9900990	Widex Gzc Donk	1:48.11	<b>1:52.07</b>		1:52.07
16.	Jente Bouwma	0003230	Widex Gzc Donk	2:00.34	<b>1:52.96</b>		1:52.96
17.	Romy Straathof	0100582	De Columbiaan	NT	<b>1:59.69</b>		1:59.69
18.	Lisanne Perdok	0002242	Wvz	NT	<b>2:01.07</b>		2:01.07
19.	Alysia de Jong	0001040	Widex Gzc Donk	NT	<b>2:03.02</b>		2:03.02
20.	Jytte Beenen	0000404	Wvz	1:59.90	<b>2:03.92</b>		2:03.92
21.	Britt Pastoors	0000642	De Columbiaan	2:49.78	<b>2:18.20</b>		2:18.20
22.	Rosa Berg	0100580	De Columbiaan	2:15.37	<b>2:20.39</b>		2:20.39
DIS	Mioma Lilipaly	9903092	Widex Gzc Donk	1:41.68	<b>1:44.56</b> RH		1:44.56
AFGEM	Carlijn Simons	0100576	De Columbiaan	2:12.48			



Programmanr. 29  
 3-10-2010 - 16:56

Jongens, 50m vrije slag

 Minioren 6 en later  
 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Henk Suur	9900205	Widex Gzc Donk	35.07	<b>34.67</b>
2.	Jasper Breugem	0000303	Wvz	36.29	<b>36.98</b>
3.	Duncan van Haaren	0000681	Widex Gzc Donk	36.34	<b>37.64</b>
4.	Thomas Jansen	0100143	Wvz	37.88	<b>37.85</b>
5.	Nick Bontje	0000141	De Columbiaan	40.61	<b>39.16</b>
6.	Corne Hobo	0000817	De Columbiaan	39.54	<b>39.45</b>
7.	Olav Sloodbeek	0100403	De Columbiaan	40.72	<b>39.66</b>
8.	Joost de Roy van Zuydewijn	0000255	Wvz	41.26	<b>40.00</b>
9.	Ritesh Hanoeman	0000253	Wvz	39.83	<b>40.32</b>
10.	Twan Wijn	0100097	Wvz	43.80	<b>41.65</b>
11.	Steven van Santen	0001799	Wvz	43.88	<b>43.04</b>
12.	Maarten Brouwer	0001313	De Columbiaan	44.91	<b>45.29</b>
13.	Bjarne van Straaten	0100145	Wvz	45.60	<b>47.25</b>
14.	Sybren van der Werf (*)	0100405	De Columbiaan	50.36	<b>51.77</b>
DIS	Luca Dellantonio	00-2759	De Columbiaan	41.00	AA
DIS	Wessel Bonkestoter	0100625	Widex Gzc Donk	49.79	VRA

 Programmanr. 30  
 3-10-2010 - 17:01

Dames, 4 x 100m wisselslag

 Senioren Open  
 Resultaten

Rang	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1. Wvz 1		Wvz	4:52.30	<b>4:59.23</b>
Sanne van Rijs	95 34.45 1:12.42	Laura van der Hucht	93	
Melissa de Zeeuw	93	Arienne de Jong	95	
2. De Columbiaan 1		De Columbiaan	5:04.64	<b>5:11.73</b>
Manon Belfor	93 36.08 1:13.92	Iris Berg	95	
Nikki van Duijn	96	Tessa van Beelen	94	
3. Gzc Donk 1		Widex Gzc Donk	5:04.31	<b>5:17.07</b>
Yldau de Lange	93 38.82 1:20.13	Larissa Verkaik	92	
Annelou de Jong	97	Eline van Krimpen	97	
4. Wvz 2		Wvz	5:42.51	<b>5:28.99</b>
Josca Zondag	95 40.31 1:23.72	Kyra Zegers	96	
Monique Pronk	88	Mijke Witkamp	96	
5. De Columbiaan 2		De Columbiaan	5:11.12	<b>5:40.47</b>
Ilse van Beelen	96 40.34 1:23.94	Serena van der Spruit	91	
Karin Vrijburg	61	Tessa Vreeburg	91	
6. Gzc Donk 2		Widex Gzc Donk	5:20.88	<b>5:50.54</b>
Eva van Vliet	92 41.15 1:24.43	Anne Vergeer	97	
Kyra de Lange	95	Renate Oskam	94	

 Programmanr. 31  
 3-10-2010 - 17:07

Heren, 4 x 100m vrije slag

 Senioren Open  
 Resultaten

Rang	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1. Wvz 1		Wvz	3:48.17	<b>3:55.16</b>
Mike Stoffer	89 28.29 58.00	Rens Post	91	
Alex Goeyenbier	87	Bas v.d. Laan	83	
2. Gzc Donk 1		Widex Gzc Donk	3:51.56	<b>3:56.83</b>
Silvan de Waart	92 28.06 58.70	Mark van den Hondel	92	
Remco Oskam	92	Bastiaan de Knoop	86	
3. De Columbiaan 1		De Columbiaan	3:55.65	<b>3:58.50</b>
Guus Kersten	90 28.36 58.58	Arne Harboe Sorensen	91	
Peter Kortekaas	81	Elwin Kamminga	91	
4. De Columbiaan 2		De Columbiaan	4:18.53	<b>4:31.41</b>
Roy Heemskerk	94 31.86 1:10.00	Jeroen Walchenbach	94	
Paul Geurink	83	Alexander Neijenhuijs	94	
5. Gzc Donk 2		Widex Gzc Donk	4:21.82	<b>4:35.81</b>
Jeroen van der Vliet	91 28.19 58.52	Jeroen Snel	96	
Paul van Grol	96	Roel van Grol	98	