

# E-ON zwemcompetitie, deel 1



Progr. nr. 1 4x100m Vrijeslag estafette senioren dames all-in				Eindtijd	50m	100m
1	ZC Ooievaar (SG)		4.21.87	<b>4.21.76</b>	I	0.30.48 1.04.04
	50m: 0.30.48, 100m: 1.04.04, 150m: 1.35.16, 200m: 2.10.23, 250m: 2.42.42, 300m: 3.15.89, 350m: 3.46.64					
	1.	89-01196 Nina Ferreira		3.	98-00604 Raiesha Sardar	
	2.	96-02074 Eef Hollander		4.	89-01194 Mea Ferreira	
2	WZK		4.22.02	<b>4.33.31</b>	II	0.33.56 1.10.23
	50m: 0.33.56, 100m: 1.10.23, 150m: 1.44.24, 200m: 2.20.56, 250m: 2.50.56, 300m: 3.24.44, 350m: 3.56.11					
	1.	90-01560 Tamara Hoogenboom		3.	95-06546 Megan Wainwright	
	2.	90-04700 Petra Vermeulen		4.	89-03804 Karin Simons	
3	ZHM (SG)		4.43.13	<b>4.38.48</b>	III	0.34.13 1.20.00
	50m: 0.34.13, 100m: 1.20.00, 150m: 1.44.95, 200m: 2.22.91, 250m: 2.58.26, 300m: 3.30.89, 350m: 4.03.39					
	1.	99-00456 Saskia Koolen		3.	93-03620 Esther Radder	
	2.	97-00136 Janneke Radder		4.	92-04954 Ilona van der Knaap	
4	LZ 1886		4.46.76	<b>4.49.00</b>		0.35.33 1.16.39
	50m: 0.35.33, 100m: 1.16.39, 150m: 1.52.20, 200m: 2.32.42, 250m: 3.04.30, 300m: 3.39.80, 350m: 4.12.33					
	1.	96-05928 Melissa van der Weijden		3.	92-03262 Shirley Koek	
	2.	95-03852 Laura den Os		4.	93-04024 Karlijn Kerkvliet	

Progr. nr. 3 4x50m Wisselslag estafette j. junioren 4 en later				Eindtijd	50m	
1	ZC Ooievaar (SG)		2.19.07	<b>2.14.48</b>	I	0.33.70
	50m: 0.33.70, 100m: 1.12.95, 150m: 1.46.64					
	1.	98-02003 Jordy v. Oel		3.	97-03997 Mohamed Al-Nahas	
	2.	97-02475 Patrick Wyrdeeman		4.	95-05421 Nour Al-Nahas	
2	WZK		2.23.15	<b>2.27.94</b>	II	0.40.94
	50m: 0.40.94, 100m: 1.17.09, 150m: 1.54.84					
	1.	97-04597 Samuel Us		3.	95-05417 Jelmer Quist	
	2.	97-04263 Jack Davies		4.	96-04495 Alexander Michels	

Progr. nr. 4 25m Rugslag m./j. minioren 4 en later				Eindtijd
1	Anouk de Vreede	ZHM (SG)	0.26.00 01-00130	<b>0.24.16</b> I
2	Amber van den Broek	ZHM (SG)	0.29.86 01-01964	<b>0.29.29</b> II

Progr. nr. 5 100m Schoolslag m. junioren 1 en later				Eindtijd	50m
1	Selina Nie	WZK	1.38.49 99-01360	<b>1.39.39</b> I	0.46.20
2	Nadine Clayton	WZK	1.44.80 99-03110	<b>1.39.49</b> II	0.46.54
3	Hermijn Verbaan	ZC Ooievaar (SG)	1.51.51 00-01576	<b>1.43.57</b> III	0.49.00
4	Janniek Duisenberg	ZC Ooievaar (SG)	1.52.54 99-03128	<b>1.51.07</b>	0.53.82
5	Claire de Groot	ZC Ooievaar (SG)	1.57.05 99-02760	<b>1.54.64</b>	0.52.50
6	Noga Arad	WZK	2.03.66 99-03808	<b>1.56.60</b>	0.54.39
-	Lorena Mejias	WZK	99-04196	<b>2.08.65</b> SM	0.58.92
-	Lara Clucas	WZK	99-04282	<b>afg.</b>	

**SM** : Bij het keer- en/of eindpunt in het geheel niet aangetikt

Progr. nr. 6 50m Schoolslag m. junioren 1 en later				Eindtijd
1	Kyara Tjin-a-Lim	LZ 1886	0.45.76 99-00996	<b>0.45.70</b> I
2	Saskia Koolen	ZHM (SG)	0.45.34 99-00456	<b>0.46.39</b> II
3	Door van Eeden	LZ 1886	0.52.42 00-02244	<b>0.51.57</b> III
4	Charlene van Maanen	LZ 1886	0.53.53 99-04264	<b>0.52.41</b>
5	Ilse de Goede	LZ 1886	0.59.30 00-03186	<b>1.00.55</b>
-	Annemarie Spigt	LZ 1886	0.49.50 99-03596	<b>ng za</b>

Progr. nr. 7 100m Schoolslag j. minioren 6 en later				Eindtijd	50m
1	Raoul v. Dien	ZC Ooievaar (SG)	1.46.60 99-01569	<b>1.42.89</b> I	0.48.80
2	Pim Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1.51.48 99-01051	<b>1.45.14</b> II	0.49.91
3	Francisco Boersma	WZK	2.02.23 99-01351	<b>1.52.57</b> III	0.53.95
4	Oliver Wainwright	WZK	00-03137	<b>2.03.22a</b>	0.54.11
5	Shafi Sardar	ZC Ooievaar (SG)	2.12.97 01-00219	<b>2.18.97</b>	1.05.19
-	Oliver Maddock	WZK	2.12.60 00-02281	<b>2.03.22b</b> SC	0.56.32

# E-ON zwemcompetitie, deel 1



Vervolg Progr. nr. 7 100m Schoolslag j. minioren 6 en later

Eindtijd 50m

**SC** : De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Progr. nr. 8 50m Schoolslag j. minioren 6 en later

Eindtijd

1	Daniel Apperloo	ZHM (SG)	0.47.44	00-02645	<b>0.49.80</b>	I
2	Noah de Schepper	ZHM (SG)	0.54.55	00-02647	<b>0.51.74</b>	II
3	Chiel de Boer	LZ 1886	0.55.31	99-01547	<b>0.54.42</b>	III
4	Iwan Vos	LZ 1886	0.59.94	01-00035	<b>0.56.46</b>	
5	Jasper van den Broek	ZHM (SG)	0.53.57	99-03313	<b>0.56.54</b>	
6	Sijmen Tromm	LZ 1886	1.01.82	99-01213	<b>1.00.57</b>	
-	Redouan Boutachekourt	LZ 1886	0.59.58	00-02443	<b>ng za</b>	

Progr. nr. 9 100m Wisselslag m. junioren 3 en later

Eindtijd

1	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1.16.95	98-00604	<b>1.17.57</b>	I
2	Janneke Radder	ZHM (SG)	1.25.32	97-00136	<b>1.22.39</b>	II
3	Madeline Shirley	WZK	1.25.11	98-03674	<b>1.24.74</b>	III
4	Isobel Maddock	WZK	1.31.74	97-03644	<b>1.27.65</b>	
5	Ymke van der Waal	LZ 1886	1.32.07	99-01688	<b>1.29.45</b>	
6	Thirza Clayton	WZK		97-05146	<b>1.29.60</b>	
7	Margo van Loon	ZC Ooievaar (SG)	1.30.37	98-04184	<b>1.30.45</b>	
8	Colette Vletter	WZK	1.34.67	97-05170	<b>1.32.37</b>	
9	Eva Zekveld	LZ 1886	1.32.72	98-03080	<b>1.33.86</b>	
10	Ingeborg Efdée	WZK	1.38.26	97-01546	<b>1.38.13</b>	
11	Raya Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1.37.21	99-01562	<b>1.39.00</b>	
12	Anouk de Vos	LZ 1886	1.42.24	98-04410	<b>1.41.28</b>	
-	Louse Foppen	ZHM (SG)	1.41.45	98-02204	<b>afg.</b>	

Progr. nr. 10 100m Wisselslag j. junioren 2 en later

Eindtijd

1	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	1.17.06	98-02003	<b>1.16.14</b>	I
2	Jack Davies	WZK	1.19.66	97-04263	<b>1.16.89</b>	II
3	Patrick Wyrdean	ZC Ooievaar (SG)	1.16.55	97-02475	<b>1.17.51</b>	III
4	Mohamed Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	1.20.84	97-03997	<b>1.21.04</b>	
5	Enrico Strik	LZ 1886	1.27.13	98-00747	<b>1.25.22</b>	
6	Samuel Us	WZK	1.30.19	97-04597	<b>1.25.48</b>	
7	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	1.27.22	98-03155	<b>1.26.42</b>	
8	Alex Boer	ZC Ooievaar (SG)	1.29.10	98-04521	<b>1.27.48</b>	
9	Gianni Groenescheij	LZ 1886	1.30.38	97-04789	<b>1.29.67</b>	
10	Thomas Wojcik	LZ 1886	1.36.26	98-00961	<b>1.35.20</b>	
11	Bjarne Drusch	WZK		98-04197	<b>1.38.19</b>	
12	Jason Everard	WZK	1.44.68	97-01277	<b>1.41.06</b>	

Progr. nr. 11 50m Vrijeslag m. jeugd 2 en later

Eindtijd

1	Helen Nie	WZK	0.30.50	96-05008	<b>0.30.89</b>	I
2	Marina Welsh	WZK	0.31.16	95-02472	<b>0.30.98</b>	II
3	Laura van Hoeven	WZK	0.32.80	95-03424	<b>0.33.58a</b>	III
4	Rachael Kretsch	WZK	0.32.93	96-02904	<b>0.33.58b</b>	
5	Charlotte van Dien	ZC Ooievaar (SG)	0.32.75	96-04906	<b>0.33.58c</b>	
6	Laura Cremer	WZK	0.36.29	95-01680	<b>0.34.13</b>	
7	Melissa van der Weijden	LZ 1886	0.33.52	96-05928	<b>0.34.60</b>	
8	Manisha Bakas	ZC Ooievaar (SG)	0.36.42	96-05932	<b>0.34.76</b>	
9	Ashley Kopf	WZK	0.37.22	96-05840	<b>0.35.07</b>	
10	Laura den Os	LZ 1886	0.34.30	95-03852	<b>0.35.15</b>	
11	Tara Advaney	WZK	0.37.22	96-06232	<b>0.36.23</b>	
12	Esmée Hermans	ZHM (SG)	0.40.31	96-05266	<b>0.39.58</b>	
-	Dewi Mattheyer	ZC Ooievaar (SG)	0.31.61	95-04798	<b>ng za</b>	
-	Suraiya Nakorikantodas	ZC Ooievaar (SG)	0.43.80	96-05472	<b>afg.</b>	

Progr. nr. 12 50m Vrijeslag j. junioren 4 en later

Eindtijd

1	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	0.27.39	95-05421	<b>0.27.64</b>	I
2	Jelmer Quist	WZK	0.29.88	95-05417	<b>0.29.67</b>	II

# E-ON zwemcompetitie, deel 1



## Vervolg Progr. nr. 12 50m Vrijslag j. junioren 4 en later

					Eindtijd	
3	Rick v.d. Stam	ZHM (SG)	0.31.33	95-00415	<b>0.30.39</b>	III
4	Lucas van Dijk	ZHM (SG)	0.32.14	96-04013	<b>0.32.51</b>	
5	Richard Kuiper	ZC Ooievaar (SG)	0.33.46	96-05011	<b>0.32.56</b>	
6	Alexander Michels	WZK	0.35.58	96-04495	<b>0.34.60</b>	
-	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	0.29.26	96-05009	<b>ng za</b>	
-	Robert Wall	WZK	0.29.62	96-03969	<b>afg.</b>	

## Progr. nr. 13 100m Vlinderslag m. senioren 2 en later

					Eindtijd	50m
1	Megan Wainwright	WZK	1.10.24	95-06546	<b>1.13.92</b>	I 0.33.86
2	Karlijn Kerkvliet	LZ 1886	1.18.55	93-04024	<b>1.17.16</b>	II 0.34.69
3	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1.18.80	96-02074	<b>1.20.32</b>	III 0.35.36
4	Esther Radder	ZHM (SG)	1.24.26	93-03620	<b>1.26.67</b>	0.39.48
5	Sabrina Everard	WZK	1.31.72	94-05392	<b>1.33.65</b>	0.41.21
6	Clarissa de Bruin	ZHM (SG)	1.33.19	93-02066	<b>1.37.98</b>	0.43.41
7	Laura Medhurst	WZK	1.34.53	94-06950	<b>1.39.66</b>	0.44.44
-	Rinske Kluiwstra	LZ 1886	1.34.23	93-04026	<b>ng za</b>	
-	Laura Koster	ZHM (SG)		94-07152	<b>afg.</b>	

## Progr. nr. 15 100m Vlinderslag j. jeugd 2 en later

					Eindtijd	50m
1	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	1.06.99	93-06457	<b>1.05.26</b>	I 0.30.20
2	Nils Vanwezer	WZK	1.09.99	94-05579	<b>1.10.86</b>	II 0.31.44
3	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)	1.17.93	94-05241	<b>1.16.92</b>	III 0.34.92
4	Mike v.d. Beek	ZHM (SG)	1.29.92	94-01235	<b>1.23.76</b>	0.38.16
-	Imad Sahi	LZ 1886	1.30.09	94-00805	<b>1.27.72</b>	VE 0.37.39
-	Christiaan Bessem	WZK		93-03605	<b>ng za</b>	

**VE** : De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

## Progr. nr. 17 100m Schoolslag senioren dames all-in

					Eindtijd	50m
1	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	1.19.79	89-01194	<b>1.21.20</b>	I 0.38.20
2	Nina Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	1.21.39	89-01196	<b>1.22.35</b>	II 0.39.07
3	Petra Vermeulen	WZK	1.22.28	90-04700	<b>1.28.51</b>	III 0.41.80
4	Karin Simons	WZK	1.27.39	89-03804	<b>1.30.81</b>	0.42.71
5	Tamara Hoogenboom	WZK	1.26.62	90-01560	<b>1.36.73</b>	0.45.10
6	Amanda Hoogenboom	WZK	1.46.08	92-00796	<b>1.44.40</b>	0.49.18

## Progr. nr. 18 50m Schoolslag senioren dames all-in

					Eindtijd
1	Shirley Koek	LZ 1886	0.38.81	92-03262	<b>0.38.70</b>
2	Ilona van der Knaap	ZHM (SG)	0.40.37	92-04954	<b>0.41.24</b>

## Progr. nr. 19 100m Schoolslag senioren heren all-in

					Eindtijd	50m
1	Erik Simons	WZK	1.09.02	89-02845	<b>1.11.57</b>	I 0.33.20
2	Alex Vermeulen	WZK	1.13.49	89-05811	<b>1.13.96</b>	II 0.34.55
3	Bart Drechsel	WZK	1.14.16	86-04135	<b>1.16.45</b>	III 0.35.54
4	Roel Maassen	ZC Ooievaar (SG)	1.15.45	83-01403	<b>1.18.04</b>	0.36.48
5	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	1.22.10	93-05399	<b>1.24.12</b>	0.38.57
6	Djeremy Roos	WZK	1.23.96	92-04891	<b>1.28.36</b>	0.40.64
-	Alessandro Calvi	WZK	1.22.93	92-06855	<b>ng za</b>	

## Progr. nr. 20 50m Schoolslag senioren heren all-in

					Eindtijd
1	Viktor Reijns	ZHM (SG)	0.33.64	84-01865	<b>0.33.74</b>
2	Sander Beumer	LZ 1886	0.33.50	78-01575	<b>0.34.13</b>
3	Edwin van der Winden	LZ 1886	0.34.61	84-02635	<b>0.37.23</b>
4	Bas Zierikzee	LZ 1886	0.35.52	92-04321	<b>0.37.82</b>
5	Michiel Reijns	ZHM (SG)	0.35.82	87-02737	<b>0.38.02</b>
6	Tom van der Plas	LZ 1886	0.57.33	89-05867	<b>0.54.04</b>

# E-ON zwemcompetitie, deel 1



## Progr. nr. 21 50m Vrijslag m./j. minioren 4 en later

					Eindtijd	
1	Anouk de Vreede	ZHM (SG)	0.45.88	01-00130	<b>0.46.00</b>	I
2	Amber van den Broek	ZHM (SG)	0.54.22	01-01964	<b>0.55.46</b>	II

## Progr. nr. 22 50m Rugslag m. junioren 1 en later

					Eindtijd	
1	Selina Nie	WZK	0.41.34	99-01360	<b>0.41.45a</b>	I
2	Saskia Koolen	ZHM (SG)	0.40.22	99-00456	<b>0.41.45b</b>	II
3	Door van Eeden	LZ 1886	0.42.92	00-02244	<b>0.42.10</b>	III
4	Kyara Tjin-a-Lim	LZ 1886	0.42.89	99-00996	<b>0.43.41a</b>	
5	Hermijn Verbaan	ZC Ooievaar (SG)	0.43.86	00-01576	<b>0.43.41b</b>	
6	Janniek Duisenberg	ZC Ooievaar (SG)	0.46.21	99-03128	<b>0.44.27</b>	
7	Claire de Groot	ZC Ooievaar (SG)	0.46.26	99-02760	<b>0.45.39</b>	
8	Charlene van Maanen	LZ 1886	0.44.96	99-04264	<b>0.46.29</b>	
9	Noga Arad	WZK	0.48.40	99-03808	<b>0.46.38</b>	
10	Nadine Clayton	WZK	0.46.26	99-03110	<b>0.48.54</b>	
11	Ilse de Goede	LZ 1886	0.54.30	00-03186	<b>0.55.78</b>	
-	Annemarie Spigt	LZ 1886	0.43.70	99-03596	<b>ng za</b>	
-	Lara Clucas	WZK	0.49.48	99-04282	<b>afg.</b>	
-	Lorena Mejias	WZK	0.54.91	99-04196	<b>afg.</b>	

## Progr. nr. 24 50m Rugslag j. minioren 6 en later

					Eindtijd	
1	Raoul v. Dien	ZC Ooievaar (SG)	0.38.73	99-01569	<b>0.39.02</b>	I
2	Shafi Sardar	ZC Ooievaar (SG)	0.45.33	01-00219	<b>0.46.10</b>	II
3	Iwan Vos	LZ 1886	0.53.87	01-00035	<b>0.46.80</b>	III
4	Pim Hollander	ZC Ooievaar (SG)	0.44.59	99-01051	<b>0.46.88</b>	
5	Chiel de Boer	LZ 1886	0.50.66	99-01547	<b>0.47.89</b>	
6	Francisco Boersma	WZK	0.51.96	99-01351	<b>0.49.31</b>	
7	Oliver Maddock	WZK	0.49.43	00-02281	<b>0.52.00</b>	
8	Noah de Schepper	ZHM (SG)	0.51.07	00-02647	<b>0.52.45</b>	
9	Jasper van den Broek	ZHM (SG)	0.50.77	99-03313	<b>0.53.91</b>	
10	Daniel Apperloo	ZHM (SG)	0.52.58	00-02645	<b>0.54.42</b>	
11	Oliver Wainwright	WZK		00-03137	<b>0.55.67</b>	
12	Sijmen Tromm	LZ 1886	0.59.20	99-01213	<b>0.58.14</b>	
-	Redouan Boutachekourt	LZ 1886	0.54.70	00-02443	<b>ng za</b>	

## Progr. nr. 26 100m Vrijslag m. junioren 3 en later

					Eindtijd	50m
1	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1.06.10	98-00604	<b>1.06.47</b>	I 0.32.33
2	Janneke Radder	ZHM (SG)	1.12.19	97-00136	<b>1.11.16</b>	II 0.33.80
3	Isobel Maddock	WZK	1.14.61	97-03644	<b>1.11.69</b>	III 0.33.40
4	Madeline Shirley	WZK	1.11.96	98-03674	<b>1.15.59</b>	0.35.39
5	Ymke van der Waal	LZ 1886	1.21.10	99-01688	<b>1.19.50</b>	0.36.72
6	Thirza Clayton	WZK	1.28.19	97-05146	<b>1.23.61</b>	0.39.81
7	Raya Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1.22.76	99-01562	<b>1.24.20</b>	0.39.53
8	Colette Vletter	WZK	1.26.89	97-05170	<b>1.24.39</b>	0.39.60
9	Eva Zekveld	LZ 1886	1.23.12	98-03080	<b>1.25.98</b>	0.40.48
10	Ingeborg Efdée	WZK	1.26.27	97-01546	<b>1.27.31</b>	0.42.30
11	Anouk de Vos	LZ 1886	1.33.44	98-04410	<b>1.30.96</b>	0.42.32
-	Louse Foppen	ZHM (SG)	1.30.65	98-02204	<b>afg.</b>	

## Progr. nr. 28 100m Vrijslag j. junioren 2 en later

					Eindtijd	50m
1	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	1.07.60	98-02003	<b>1.08.00</b>	I 0.33.03
2	Mohamed Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	1.10.75	97-03997	<b>1.08.82</b>	II 0.33.15
3	Jack Davies	WZK	1.25.07	97-04263	<b>1.09.44</b>	III 0.32.72
4	Enrico Strik	LZ 1886	1.14.39	98-00747	<b>1.14.00</b>	0.35.70
5	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	1.15.03	98-03155	<b>1.15.59</b>	0.35.03
6	Samuel Us	WZK	1.28.89	97-04597	<b>1.16.96</b>	0.36.74
7	Alex Boer	ZC Ooievaar (SG)	1.26.23	98-04521	<b>1.17.75</b>	0.36.08
8	Gianni Groenescheij	LZ 1886	1.24.82	97-04789	<b>1.18.28</b>	0.37.33
9	Thomas Wojcik	LZ 1886	1.26.09	98-00961	<b>1.23.26</b>	0.39.61
10	Jason Everard	WZK	1.27.74	97-01277	<b>1.25.86</b>	0.41.42

# E-ON zwemcompetitie, deel 1



## Vervolg Progr. nr. 28 100m Vrijeslag j. junioren 2 en later

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>
11	Bjarne Drusch	WZK	1.31.70	98-04197	<b>1.29.52</b>	0.40.75

## Progr. nr. 30 200m Schoolsleg m. jeugd 2 en later

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>
1	Helen Nie	WZK	3.13.24	96-05008	<b>3.17.31</b>	I 0.44.15	1.34.24
2	Marina Welsh	WZK	3.27.44	95-02472	<b>3.22.07</b>	II 0.45.73	1.37.02
3	Rachael Kretsch	WZK	3.42.69	96-02904	<b>3.26.78</b>	III 0.47.07	1.40.96
4	Laura van Hoeven	WZK	3.29.05	95-03424	<b>3.29.95</b>	0.47.54	1.41.75
5	Margo van Loon	ZC Ooievaar (SG)	3.35.46	98-04184	<b>3.30.99</b>	0.48.47	1.44.52
6	Tara Advaney	WZK		96-06232	<b>3.33.39</b>	0.47.86	1.43.20
7	Ashley Kopf	WZK		96-05840	<b>3.35.60</b>	0.47.10	1.42.67
8	Laura Cremer	WZK		95-01680	<b>3.41.87</b>	0.48.17	1.44.61
-	Manisha Bakas	ZC Ooievaar (SG)		96-05932	<b>3.46.33</b>	SK 0.50.54	1.49.11
-	Dewi Mattheyer	ZC Ooievaar (SG)	3.23.44	95-04798	<b>ng za</b>		

**SK** : Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

## Progr. nr. 31 100m Schoolsleg m. jeugd 2 en later

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>
1	Laura den Os	LZ 1886	1.37.63	95-03852	<b>1.35.08</b>	I 0.44.72
2	Melissa van der Weijden	LZ 1886	1.44.87	96-05928	<b>1.45.59</b>	II 0.49.98
3	Esmée Hermans	ZHM (SG)	1.54.54	96-05266	<b>1.48.10</b>	III 0.51.00
-	Suraiya Nakorikantodas	ZC Ooievaar (SG)	1.55.22	96-05472	<b>afg.</b>	

## Progr. nr. 32 200m Schoolsleg j. junioren 4 en later

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>
1	Patrick Wyrdean	ZC Ooievaar (SG)	3.18.08	97-02475	<b>3.06.69</b>	I 0.41.71	1.29.58
2	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	3.16.77	95-05421	<b>3.11.43</b>	II 0.40.00	1.28.50
3	Richard Kuiper	ZC Ooievaar (SG)		96-05011	<b>3.21.46</b>	III 0.42.72	1.32.47
4	Jelmer Quist	WZK	3.26.37	95-05417	<b>3.22.00</b>	0.46.73	1.39.36
5	Alexander Michels	WZK		96-04495	<b>3.24.67</b>	0.45.29	1.37.21
-	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	3.40.48	96-05009	<b>ng za</b>		
-	Robert Wall	WZK		96-03969	<b>afg.</b>		

## Progr. nr. 33 100m Schoolsleg j. junioren 4 en later

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>
1	Rick v.d. Stam	ZHM (SG)	1.35.41	95-00415	<b>1.32.61</b>	I 0.43.61
2	Lucas van Dijk	ZHM (SG)	1.41.43	96-04013	<b>1.35.79</b>	II 0.44.68

## Progr. nr. 34 200m Vrijeslag m. senioren 2 en later

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>
1	Megan Wainwright	WZK	2.21.36	95-06546	<b>2.22.42</b>	I 0.32.71	1.09.40
2	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2.22.92	96-02074	<b>2.23.69</b>	II 0.33.61	1.10.40
3	Esther Radder	ZHM (SG)	2.29.27	93-03620	<b>2.30.07</b>	III 0.35.80	1.14.54
4	Karlijn Kerkvliet	LZ 1886	2.30.86	93-04024	<b>2.31.71</b>	0.35.27	1.13.87
5	Sabrina Everard	WZK	2.49.96	94-05392	<b>2.54.79</b>	0.38.68	1.22.28
6	Clarissa de Bruin	ZHM (SG)	3.00.38	93-02066	<b>2.56.41</b>	0.39.36	1.25.54
7	Laura Medhurst	WZK		94-06950	<b>3.00.67</b>	0.41.48	1.27.02
-	Rinske Kluiwstra	LZ 1886	2.46.00	93-04026	<b>ng za</b>		
-	Laura Koster	ZHM (SG)	3.28.43	94-07152	<b>afg.</b>		

## Progr. nr. 36 200m Vrijeslag j. jeugd 2 en later

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>
1	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	2.13.48	93-06457	<b>2.10.41</b>	I 0.30.05	1.03.29
2	Nils Vanwezer	WZK	2.17.93	94-05579	<b>2.21.79</b>	II 0.31.81	1.06.74
3	Mike v.d. Beek	ZHM (SG)	2.23.02	94-01235	<b>2.25.13</b>	III 0.32.54	1.09.23
4	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)	2.50.49	94-05241	<b>2.32.44</b>	0.33.69	1.12.39
5	Imad Sahi	LZ 1886	2.29.40	94-00805	<b>2.32.67</b>	0.33.06	1.12.03
-	Christiaan Bessem	WZK		93-03605	<b>ng za</b>		

## Progr. nr. 38 100m Wisselsleg senioren dames all-in

					<b>Eindtijd</b>
1	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	1.12.32	89-01194	<b>1.12.85</b>
2	Nina Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	1.12.70	89-01196	<b>1.13.04</b>
3	Karin Simons	WZK	1.14.91	89-03804	<b>1.18.39</b>

# E-ON zwemcompetitie, deel 1



## Vervolg Progr. nr. 38 100m Wisselslag senioren dames all-in

					Eindtijd
4	Tamara Hoogenboom	WZK	1.17.04	90-01560	<b>1.20.35</b>
5	Petra Vermeulen	WZK	1.13.90	90-04700	<b>1.21.29</b>
6	Ilona van der Knaap	ZHM (SG)	1.19.32	92-04954	<b>1.21.34</b>
7	Amanda Hoogenboom	WZK	1.29.41	92-00796	<b>1.29.32</b>

## Progr. nr. 39 100m Wisselslag senioren heren all-in

					Eindtijd	
1	Alex Vermeulen	WZK	1.04.88	89-05811	<b>1.05.95</b>	I
2	Bart Drechsel	WZK	1.04.28	86-04135	<b>1.06.43</b>	II
3	Roel Maassen	ZC Ooievaar (SG)	1.03.93	83-01403	<b>1.06.49</b>	III
4	Viktor Reijns	ZHM (SG)	1.06.92	84-01865	<b>1.06.98</b>	
5	Erik Simons	WZK	1.05.58	89-02845	<b>1.07.60</b>	
6	Michiel Reijns	ZHM (SG)	1.10.18	87-02737	<b>1.10.66</b>	
7	Edwin van der Winden	LZ 1886	1.08.51	84-02635	<b>1.12.72</b>	
8	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	1.11.68	93-05399	<b>1.13.14</b>	
9	Djeremy Roos	WZK	1.14.54	92-04891	<b>1.13.83</b>	
10	Sander Beumer	LZ 1886	1.10.00	78-01575	<b>1.15.28</b>	
	Bas Zierikzee	LZ 1886	1.15.16	92-04321	<b>1.15.28</b>	
12	Tom van der Plas	LZ 1886		89-05867	<b>1.43.95</b>	
-	Alessandro Calvi	WZK	1.10.23	92-06855	<b>ng za</b>	

## Progr. nr. 40 4x50m Vrijeslag estafette m. junioren 3 en later

					Eindtijd		50m
1	ZC Ooievaar (SG)		2.24.32		<b>2.20.00</b>	I	0.31.12
	50m: 0.31.12, 100m: 1.07.37, 150m: 1.44.40						
	1.	98-00604	Raiesha Sardar	3.	98-04184	Margo van Loon	
	2.	99-03128	Janniek Duisenberg	4.	99-01562	Raya Sardar	
2	WZK		2.23.46		<b>2.24.73</b>	II	0.33.31
	50m: 0.33.31, 100m: 1.13.97, 150m: 1.51.08						
	1.	99-01360	Selina Nie	3.	97-05170	Colette Vletter	
	2.	99-03808	Noga Arad	4.	98-03674	Madeline Shirley	
3	LZ 1886		2.26.76		<b>2.31.02</b>	III	0.34.80
	50m: 0.34.80, 100m: 1.14.95, 150m: 1.54.95						
	1.	99-01688	Ymke van der Waal	3.	99-04264	Charlene van Maanen	
	2.	98-03080	Eva Zekveld	4.	99-00996	Kyara Tjin-a-Lim	

## Progr. nr. 41 4x100m Vrijeslag estafette j. jeugd 2 en later

					Eindtijd		50m	100m
1	ZC Ooievaar (SG) 1		4.05.69		<b>4.16.02</b>	I	0.28.18	0.59.60
	50m: 0.28.18, 100m: 0.59.60, 150m: 1.33.22, 200m: 2.09.33, 250m: 2.39.58, 300m: 3.12.54, 350m: 3.41.92							
	1.	93-06457	Gianpaolo Gioia	3.	95-05421	Nour Al-Nahas		
	2.	94-05241	Tors Kouwenhoven	4.	93-05399	Nathan Stittelaar		
2	ZC Ooievaar (SG) 2		4.57.48		<b>4.43.77</b>	II	0.32.61	1.07.64
	50m: 0.32.61, 100m: 1.07.64, 150m: 1.44.14, 200m: 2.25.00, 250m: 2.57.74, 300m: 3.34.80, 350m: 4.06.95							
	1.	98-02003	Jordy v. Oel	3.	97-03997	Mohamed Al-Nahas		
	2.	98-04521	Alex Boer	4.	97-02475	Patrick Wyrdeman		
3	WZK		4.25.26		<b>4.46.05</b>	III	0.36.40	1.20.49
	50m: 0.36.40, 100m: 1.20.49, 150m: 1.50.58, 200m: 2.24.02, 250m: 2.58.99, 300m: 3.36.77, 350m: 4.09.99							
	1.	96-04495	Alexander Michels	3.	95-05417	Jelmer Quist		
	2.	94-05579	Nils Vanwezer	4.	97-04263	Jack Davies		
4	LZ 1886		5.09.38		<b>5.14.37</b>		0.31.61	1.09.02
	1.	94-00805	Imad Sahi	3.	98-00961	Thomas Wojcik		
	2.	97-04789	Gianni Groenescheij	4.	98-00747	Enrico Strik		
-	ZHM (SG)		5.26.20			EA		1.06.88
	EA: 4de zwemmer							
	1.	94-01235	Mike v.d. Beek	3.	99-03313	Jasper van den Broek		
	2.	96-04013	Lucas van Dijk	4.	95-00415	Rick v.d. Stam		

**EA** : Te vroeg overgenomen (geen tijd noteren; tussentijden tot en met laatste zwemmer voor de fout).