

Competitie  
Woerden, 2.10.2010

Programmanr. 1 Meisjes, 4 x 200m vrije slag Meisjes Junioren 3 en later  
2-10-2010 - 13:00 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
Programmanr. 2 2-10-2010 - 13:00	Meisjes, 4 x 100m vrije slag	Meisjes Junioren 3 en later Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Aquarijn 1	Aquarijn 4:39.43	<b>4:36.61</b>
Shannon Mommersteeg 97	1:07.78	Melissa Baars 99
Kimberley Hemmeler 97		Denise Schulpfen 97
2. De Fuut 1	De Fuut 4:40.69	<b>4:39.33</b>
Lotte Stoiber 98	1:09.81	Demi Molenaar 98
Marloes Langerveld 97		Amy de Langen 97
3. Ots 1	One Team Swimming 4:57.62	<b>5:02.07</b>
Yleine Aerts 97	1:18.04	Nynke Breeuwsma 97
Roos Geerars 98		Lieke Remmits 98

Programmanr. 3 4 x 50m wisselslag Meisjes Junioren 1 e.l. en Jongens Minioren 6 e.l.  
2-10-2010 - 13:05 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. De Fuut 1	De Fuut 2:58.26	<b>2:54.33</b>
Vera Rijks 99	47.65	Tyrese Wilson 00
Olivier Jans 00		Shania Wijk van 00
2. Ots 1	One Team Swimming NT	<b>3:23.35</b>
Luuk de Ruiter 00	50.92	Nicole Kleinveld 99
Santino Grittner 99		Veerle van Munster 01

Programmanr. 4 Dames, 100m schoolslag Dames Senioren Open  
2-10-2010 - 13:10 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Iris Selten	Aquarijn 1:20.30	9202840 <b>1:23.33</b>
50m: 38.78 100m: 1:23.33		
2. Ilse vd Wijngaard	One Team Swimming 1:26.24	8904736 <b>1:23.51</b>
50m: 39.30 100m: 1:23.51		
3. Aranka Schouten	De Fuut 1:24.01	9503742 <b>1:24.22</b>
50m: 40.30 100m: 1:24.22		
4. Marlous de Jong	Aquarijn 1:24.43	9001782 <b>1:25.64</b>
50m: 39.64 100m: 1:25.64		
5. Iris van Beek	De Fuut 1:35.68	9303874 <b>1:31.97</b>
50m: 43.40 100m: 1:31.97		
6. Sandra van Meurs	One Team Swimming 1:27.01	8905234 <b>1:33.05</b>
50m: 44.88 100m: 1:33.05		
7. René Kleinveld	One Team Swimming 1:37.04	9001966 <b>1:40.04</b>
50m: 46.82 100m: 1:40.04		

Competitie  
Woerden, 2.10.2010

Programmanr. 5  
2-10-2010 - 13:15

Heren, 400m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Wouter Kaman				Aquarijn	4:20.05	9300241	<b>4:13.88</b>
	50m: 28.18	100m: 59.38	200m: 2:02.83	400m: 4:13.88				
2.	Daniel Langerveld				De Fuut	4:12.48	9302989	<b>4:25.29</b>
	50m: 28.06	100m: 59.55	200m: 2:06.28	400m: 4:25.29				
3.	Bart Klok				One Team Swimming	4:27.07	9600351	<b>4:25.64</b>
	50m: 28.80	100m: 1:00.95	200m: 2:09.20	400m: 4:25.64				
4.	Thijmen van de Waal				Aquarijn	4:40.66	9203085	<b>4:39.63</b>
	50m: 31.93	100m: 1:06.94	200m: 2:18.55	400m: 4:39.63				
5.	Len ter Hart				De Fuut	4:30.31	9100853	<b>4:40.34</b>
	50m: 30.44	100m: 1:03.70	200m: 2:14.15	400m: 4:40.34				
6.	Johan Remmits				One Team Swimming	4:50.00	6201159	<b>4:49.43</b>
	50m: 32.01	100m: 1:07.48	200m: 2:20.68	400m: 4:49.43				
7.	Brian Grootveld				Aquarijn	5:05.73	9001053	<b>5:31.10</b>
	50m: 36.73	100m: 1:15.04	200m: 2:37.10	400m: 5:31.10				

Programmanr. 6  
2-10-2010 - 13:25

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Demelsa Kreuger				De Fuut	1:13.75	9505746	<b>1:12.36</b>
	50m: 34.84	100m: 1:12.36						
2.	Lisanne vd Lelij				One Team Swimming	1:14.30	9600666	<b>1:13.11</b>
	50m: 35.39	100m: 1:13.11						
3.	Jip Mulkens				Aquarijn	1:14.29	9402538	<b>1:16.83</b>
	50m: 37.00	100m: 1:16.83						
4.	Anne Willers				Aquarijn	1:21.07	9305626	<b>1:19.07</b>
	50m: 38.73	100m: 1:19.07						
5.	Melissa Smienk				De Fuut	1:20.95	9603004	<b>1:19.79</b>
	50m: 38.77	100m: 1:19.79						
6.	Wendy Kleinveld				One Team Swimming	1:21.63	9600382	<b>1:20.73</b>
	50m: 38.96	100m: 1:20.73						
7.	Anne van Hoorn				One Team Swimming	1:28.51	9600664	<b>1:25.90</b>
	50m: 42.22	100m: 1:25.90						
8.	Laura Scheffer				Aquarijn	1:32.49	9407222	<b>1:29.67</b>
	50m: 44.93	100m: 1:29.67						
9.	Lisette de Ruiters				One Team Swimming	NT	9406842	<b>1:33.92</b>
	50m: 45.73	100m: 1:33.92						

Competitie  
Woerden, 2.10.2010

Programmanr. 7  
2-10-2010 - 13:30

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Daan Roordink				De Fuut	2:32.55	9503979	<b>2:37.16</b>
	50m: 39.60	100m: 1:14.57		200m: 2:37.16				
2.	Gijs van der Gugten				De Fuut	2:33.11	9302991	<b>2:43.40</b>
	50m: 37.10	100m: 1:18.72		200m: 2:43.40				
3.	Stijn Avezaat				One Team Swimming	2:50.63	9700729	<b>2:50.32</b>
	50m: 38.13	100m: 1:22.10		200m: 2:50.32				
4.	Emiel Slob				One Team Swimming	3:19.62	9605177	<b>3:04.23</b>
	50m: 40.92	100m: 1:28.20		200m: 3:04.23				
5.	Jesper de Jong				Aquarijn	3:00.29	9300775	<b>3:06.57</b>
	50m: 40.19	100m: 1:27.64		200m: 3:06.57				
6.	Jesse Schaekers				Aquarijn	3:09.95	9301987	<b>3:08.27</b>
	50m: 39.69	100m: 1:26.93		200m: 3:08.27				
7.	Marcin Braams				Aquarijn	3:08.88	9306623	<b>3:12.80</b>
	50m: 42.86	100m: 1:31.51		200m: 3:12.80				
8.	Paul Kastelein				One Team Swimming	3:25.57	9602103	<b>3:21.86</b>
	50m: 45.48	100m: 1:37.02		200m: 3:21.86				
9.	Mervyn Brug				Aquarijn	3:41.25	9405655	<b>3:34.40</b>
	50m: 49.72	100m: 1:45.18		200m: 3:34.40				
DIS	Alex Braams				Aquarijn	3:10.20	9306637	<b>3:06.97</b>
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
	50m: 42.50	100m: 1:29.09		200m: 3:06.97				

Programmanr. 8  
2-10-2010 - 13:40

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Mette Bijeman				Aquarijn	2:17.72	9506282	<b>2:17.91</b>
	50m: 30.77	100m: 1:06.38		200m: 2:17.91				
2.	Esmee In der Maur				One Team Swimming	2:25.17	9601912	<b>2:25.26</b>
	50m: 32.72	100m: 1:09.40		200m: 2:25.26				
3.	Zoë van Zijl				Aquarijn	2:15.91	9500136	<b>2:29.90</b>
	50m: 33.88	100m: 1:12.57		200m: 2:29.90				
4.	Jessica van de Geer				Aquarijn	2:42.50	9605338	<b>2:35.22</b>
	50m: 34.48	100m: 1:13.44		200m: 2:35.22				
5.	Marloes Langerveld				De Fuut	2:34.74	9701240	<b>2:37.95</b>
	50m: 35.89	100m: 1:17.60		200m: 2:37.95				
6.	Lotte Stoiber				De Fuut	2:43.70	9803658	<b>2:39.19</b>
	50m: 35.23	100m: 1:15.61		200m: 2:39.19				
7.	Nadieh van Duijn				One Team Swimming	2:38.63	9601242	<b>2:40.63</b>
	50m: 35.85	100m: 1:15.66		200m: 2:40.63				
8.	Vera Willers				Aquarijn	2:46.23	9602076	<b>2:42.92</b>
	50m: 36.16	100m: 1:17.76		200m: 2:42.92				
9.	Stella Rijks				De Fuut	3:01.25	9603776	<b>2:51.80</b>
	50m: 38.76	100m: 1:23.04		200m: 2:51.80				
10.	Sybel van Helm				De Fuut	2:55.99	9803270	<b>2:53.36</b>
	50m: 39.23	100m: 1:24.07		200m: 2:53.36				

Competitie  
Woerden, 2.10.2010

Programmanr. 8, Meisjes, 200m vrije slag, Meisjes Jeugd 2 en later

Rang					In.tijd		Tijd
11.	Emmy Tuithof			Aquarijn	2:48.76	9503418	<b>2:53.64</b>
	50m:	39.24	100m:	1:23.02			
				200m:	2:53.64		

Programmanr. 9  
2-10-2010 - 13:45

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Sjoerd Murk			Aquarijn	1:16.66	9500967	<b>1:16.29</b>
	50m:	35.61	100m:	1:16.29			
2.	Max de Voogt			One Team Swimming	1:22.54	9502325	<b>1:19.02</b>
	50m:	38.83	100m:	1:19.02			
3.	Valentijn Stolk			De Fuut	1:16.93	9601563	<b>1:19.75</b>
	50m:	37.58	100m:	1:19.75			
4.	Rick Smit			De Fuut	1:28.53	9601521	<b>1:25.95</b>
	50m:	39.70	100m:	1:25.95			
5.	Hielke van Splunder			One Team Swimming	1:27.02	9505531	<b>1:27.42</b>
	50m:	41.02	100m:	1:27.42			
6.	Michiel van Vliet			One Team Swimming	1:38.16	9503875	<b>1:38.37</b>
	50m:	44.87	100m:	1:38.37			
7.	Jeroen Essink			De Fuut	1:42.68	9503801	<b>1:38.93</b>
	50m:	47.00	100m:	1:38.93			
8.	Rens Klok			One Team Swimming	1:43.20	9602045	<b>1:44.82</b>
	50m:	49.80	100m:	1:44.82			
DIS	Cody van Mouwerik			One Team Swimming	2:01.60	9605233	<b>1:50.86</b>
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>						
	50m:	51.26	100m:	1:50.86			
AFGEM	Donny van den Bosch			Aquarijn	1:22.12	9502001	
AFGEM	Bart de Ruiter			One Team Swimming	1:52.00	9603865	

Programmanr. 10  
2-10-2010 - 13:50

Dames, 50m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Jamilla van Veen			One Team Swimming	33.54	9603192	<b>32.55</b>
2.	Aranka Schouten			De Fuut	34.23	9503742	<b>32.89</b>
3.	Ilse vd Wijngaard			One Team Swimming	33.50	8904736	<b>34.28</b>
4.	Linda Kamperman			Aquarijn	36.28	9601238	<b>35.28</b>
5.	Estelle de Jong			De Fuut	35.38	8902076	<b>35.29</b>
6.	Iris Selten			Aquarijn	35.70	9202840	<b>36.82</b>
7.	Marlous de Jong			Aquarijn	36.23	9001782	<b>38.54</b>
8.	René Kleinveld			One Team Swimming	39.02	9001966	<b>40.42</b>

Competitie  
Woerden, 2.10.2010

Programmanr. 11  
2-10-2010 - 13:55

Heren, 100m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wouter Kaman	Aquarijn	1:04.03	9300241	<b>1:03.96</b>
2.	Len ter Hart	De Fuut	1:04.20	9100853	<b>1:07.89</b>
3.	Daniel Langerveld	De Fuut	1:04.76	9302989	<b>1:08.02</b>
4.	Thijmen van de Waal	Aquarijn	1:08.71	9203085	<b>1:10.67</b>
5.	Bart Klok	One Team Swimming	1:10.32	9600351	<b>1:10.76</b>
6.	Johan Remmits	One Team Swimming	NT	6201159	<b>1:11.06</b>
7.	Woeni Woei Jet Kong	Aquarijn	1:11.52	7201049	<b>1:13.90</b>
8.	Thijs van den End	One Team Swimming	1:14.67	9306803	<b>1:14.51</b>
9.	Brian Grootveld	Aquarijn	1:13.86	9001053	<b>1:14.80</b>
10.	Timo Bol	De Fuut	1:13.89	9104567	<b>1:17.04</b>
11.	Jacco Beniest	One Team Swimming	1:23.02	8503603	<b>1:24.82</b>
AFGEM	Mark Zwart	De Fuut	1:05.59	7901461	
AFGEM	Barend Kamphuis	Aquarijn	1:13.69	8100835	
NG	Justin Post	De Fuut	1:19.99	9207009	

Programmanr. 12  
2-10-2010 - 14:00

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Shannon Mommersteeg	Aquarijn	1:09.77	9702398	<b>1:09.86</b>
	50m: 32.29 100m: 1:09.86				
2.	Amy de Langen	De Fuut	1:13.22	9702046	<b>1:10.26</b>
	50m: 32.45 100m: 1:10.26				
3.	Denise Schulpen	Aquarijn	1:12.24	9700158	<b>1:12.68</b>
	50m: 33.13 100m: 1:12.68				
4.	Lieke Remmits	One Team Swimming	1:14.80	9801880	<b>1:19.98</b>
	50m: 35.34 100m: 1:19.98				
5.	Sanne Bolander	De Fuut	1:48.65	9704152	<b>1:38.04</b>
	50m: 44.75 100m: 1:38.04				
6.	Kimberley Hemmelder	Aquarijn	1:41.36	9704872	<b>1:41.26</b>
	50m: 46.95 100m: 1:41.26				
7.	Roos Geerars	One Team Swimming	1:53.73	9802380	<b>1:50.86</b>
	50m: 52.73 100m: 1:50.86				
8.	Demi Molenaar	De Fuut	1:46.42	9803156	<b>1:55.96</b>
	50m: 52.84 100m: 1:55.96				
DIS	Nynke Breeuwsma	One Team Swimming	1:44.77	9704476	<b>1:45.22</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., VE</i>				
	50m: 45.91 100m: 1:45.22				
DIS	Brenda Baars	Aquarijn	NT	9804284	<b>2:24.34</b>
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht., VC</i>				
	50m: 1:03.49 100m: 2:24.34				

Competitie  
Woerden, 2.10.2010

Programmanr. 13  
2-10-2010 - 14:05

Jongens, 200m rugslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Michael den Oudsten			Aquarijn	2:54.07	9703181	<b>2:44.55</b>
	50m: 38.48	100m: 1:20.56	200m: 2:44.55				
2.	Tim Bredenhof			Aquarijn	2:59.56	9702243	<b>2:54.41</b>
	50m: 39.91	100m: 1:23.57	200m: 2:54.41				
3.	Reinier Mathot			De Fuut	NT	9801419	<b>3:03.04</b>
	50m: 44.29	100m: 1:32.23	200m: 3:03.04				
4.	Arjan Rooze			De Fuut	NT	9802553	<b>3:07.63</b>
	50m: 43.13	100m: 1:30.51	200m: 3:07.63				
5.	Joshua Verkuil			Aquarijn	3:15.10	9700859	<b>3:11.51</b>
	50m: 44.45	100m: 1:33.73	200m: 3:11.51				
6.	Alexandro Puit Obeso			Aquarijn	3:19.72	9704055	<b>3:12.01</b>
	50m: 44.33	100m: 1:33.51	200m: 3:12.01				
DIS	Friso Stolk			De Fuut	NT	9801417	<b>3:03.94</b>
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>						
	50m: 43.82	100m: 1:28.49	200m: 3:03.94				

Programmanr. 14  
2-10-2010 - 14:10

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Martijn de Leeuw			One Team Swimming	1:22.15	9800707	<b>1:25.04</b>
	50m: 42.68	100m: 1:25.04					
2.	Stefan Klok			One Team Swimming	1:35.71	9704559	<b>1:30.17</b>
	50m: 43.71	100m: 1:30.17					

Programmanr. 15  
2-10-2010 - 14:15

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Melissa Baars			Aquarijn	31.90	9900376	<b>32.21</b>
2.	Laura Cronau			Aquarijn	38.35	9900742	<b>37.60</b>
3.	Shania Wijk van			De Fuut	41.26	0000968	<b>39.18</b>
4.	Nicole Kleinveld			One Team Swimming	40.26	9900114	<b>39.57</b>
5.	Vera Rijks			De Fuut	43.98	9903432	<b>42.68</b>
6.	Claudia de Rooij			Aquarijn	43.53	9904420	<b>43.45</b>
7.	Veerle van Munster			One Team Swimming	NT	0102632	<b>45.89</b>
NG	Yara Verkuil			De Fuut	45.45	9901706	

Competitie  
Woerden, 2.10.2010

Programmanr. 16 Jongens, 100m wisselslag Jongens Minioren 4,5,6  
2-10-2010 - 14:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tyrese Wilson	De Fuut	1:27.37	0000223	<b>1:29.65</b>
2.	Roan Buijs	Aquarijn	1:35.76	0001775	<b>1:32.66</b>
3.	Olivier Jans	De Fuut	1:35.88	0001815	<b>1:33.25</b>
DIS	Santino Grittner	One Team Swimming	1:56.62	9902361	<b>1:42.96</b>
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Thomas Groenendijk	Aquarijn	1:54.48	0002961	<b>1:55.54</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., RH</i>				
DIS	Zeno Schaekers	Aquarijn	NT	0001367	<b>2:13.46</b>
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak., VB</i>				

Programmanr. 17 Dames, 400m vrije slag Dames Senioren Open  
2-10-2010 - 14:20 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Linda Kamperman	Aquarijn	4:59.20	9601238	<b>4:44.80</b>
	50m: 33.15 100m: 1:09.49 200m: 2:22.12 400m: 4:44.80				
2.	Aranka Schouten	De Fuut	4:57.43	9503742	<b>4:49.42</b>
	50m: 32.94 100m: 1:09.03 200m: 2:22.70 400m: 4:49.42				
3.	Jamilla van Veen	One Team Swimming	4:58.01	9603192	<b>4:49.47</b>
	50m: 32.30 100m: 1:08.74 200m: 2:22.89 400m: 4:49.47				
4.	Iris Selten	Aquarijn	5:07.55	9202840	<b>5:01.29</b>
	50m: 33.96 100m: 1:11.01 200m: 2:28.14 400m: 5:01.29				
5.	Ilse vd Wijngaard	One Team Swimming	5:09.39	8904736	<b>5:04.59</b>
	50m: 32.35 100m: 1:08.91 200m: 2:25.48 400m: 5:04.59				
6.	Estelle de Jong	De Fuut	5:00.53	8902076	<b>5:07.34</b>
	50m: 33.80 100m: 1:10.74 200m: 2:27.53 400m: 5:07.34				
7.	Iris van Beek	De Fuut	4:58.66	9303874	<b>5:08.14</b>
	50m: 34.18 100m: 1:12.17 200m: 2:30.76 400m: 5:08.14				
8.	Marlous de Jong	Aquarijn	5:26.97	9001782	<b>5:20.41</b>
	50m: 34.67 100m: 1:12.91 200m: 2:34.21 400m: 5:20.41				

Programmanr. 18 Heren, 100m schoolslag Heren Senioren Open  
2-10-2010 - 14:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wouter Kaman	Aquarijn	1:10.54	9300241	<b>1:10.15</b>
	50m: 32.95 100m: 1:10.15				
2.	Mark Zwart	De Fuut	1:09.16	7901461	<b>1:12.55</b>
	50m: 33.20 100m: 1:12.55				
3.	Thijmen van de Waal	Aquarijn	1:14.39	9203085	<b>1:16.56</b>
	50m: 36.72 100m: 1:16.56				
4.	Daniel Langerveld	De Fuut	1:14.84	9302989	<b>1:17.01FJ 1</b>
	50m: 36.58 100m: 1:17.01				
5.	Len ter Hart	De Fuut	1:14.63	9100853	<b>1:17.01FJ 2</b>
	50m: 37.36 100m: 1:17.01				
6.	Brian Grootveld	Aquarijn	1:20.61	9001053	<b>1:24.83</b>

Competitie  
Woerden, 2.10.2010

Programmanr. 18, Heren, 100m schoolslag, Heren Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
7.	Timo Bol			De Fuut	1:26.66	9104567	<b>1:27.16</b>
	50m: 41.03	100m: 1:27.16					
8.	Jacco Beniest			One Team Swimming	1:21.47	8503603	<b>1:27.25</b>
	50m: 40.52	100m: 1:27.25					
9.	Thijs van den End			One Team Swimming	1:29.72	9306803	<b>1:28.21</b>
	50m: 41.52	100m: 1:28.21					
10.	Rick van der Pal			De Fuut	1:30.32	9203321	<b>1:31.70</b>
	50m: 43.78	100m: 1:31.70					
DIS	Woeni Woei Jet Kong			Aquarijn	1:17.63	7201049	<b>1:21.46</b>
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
	50m: 38.23	100m: 1:21.46					
AFGEM	Barend Kamphuis			Aquarijn	1:24.40	8100835	
NG	Justin Post			De Fuut	1:27.85	9207009	

Programmanr. 19  
2-10-2010 - 14:40

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Anne Willers			Aquarijn	3:04.74	9305626	<b>2:58.65</b>
	50m: 39.50	100m: 1:25.15	200m: 2:58.65				
2.	Lisanne vd Lelij			One Team Swimming	3:02.67	9600666	<b>3:01.34</b>
	50m: 40.69	100m: 1:27.66	200m: 3:01.34				
3.	Anne van Hoorn			One Team Swimming	3:01.11	9600664	<b>3:02.09</b>
	50m: 40.84	100m: 1:27.25	200m: 3:02.09				
4.	Melissa Smienk			De Fuut	3:09.15	9603004	<b>3:12.04</b>
	50m: 42.60	100m: 1:32.10	200m: 3:12.04				
5.	Jip Mulkens			Aquarijn	3:08.58	9402538	<b>3:14.95</b>
	50m: 43.70	100m: 1:32.86	200m: 3:14.95				
6.	Demelsa Kreuger			De Fuut	3:08.35	9505746	<b>3:15.53</b>
	50m: 43.35	100m: 1:31.93	200m: 3:15.53				
7.	Lisette de Ruiter			One Team Swimming	NT	9406842	<b>3:27.00</b>
	50m: 46.25	100m: 1:37.59	200m: 3:27.00				
8.	Laura Scheffer			Aquarijn	NT	9407222	<b>3:37.12</b>
	50m: 49.15	100m: 1:43.75	200m: 3:37.12				
9.	Wendy Kleinveld			One Team Swimming	3:31.91	9600382	<b>3:37.34</b>
	50m: 49.55	100m: 1:45.39	200m: 3:37.34				

Programmanr. 20  
2-10-2010 - 14:45

Jongens, 100m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Daan Roordink			De Fuut	1:07.56	9503979	<b>1:07.79</b>
	50m: 32.64	100m: 1:07.79					
2.	Jesper de Jong			Aquarijn	1:11.80	9300775	<b>1:12.82</b>
	50m: 34.84	100m: 1:12.82					
3.	Gijs van der Gugten			De Fuut	1:13.14	9302991	<b>1:16.54</b>
	50m: 37.32	100m: 1:16.54					

Competitie  
Woerden, 2.10.2010

Programmanr. 20, Jongens, 100m rugslag, Jongens Jeugd 2 en later

Rang					In.tijd		Tijd
4.	Jesse Schaeckers			Aquarijn	1:14.70	9301987	<b>1:16.88</b>
	50m: 36.64	100m: 1:16.88					
5.	Paul Kastelein			One Team Swimming	1:19.99	9602103	<b>1:17.36</b>
	50m: 37.43	100m: 1:17.36					
6.	Stijn Avezaat			One Team Swimming	1:19.62	9700729	<b>1:19.16</b>
	50m: 38.50	100m: 1:19.16					
7.	Marcin Braams			Aquarijn	1:18.56	9306623	<b>1:20.57</b>
	50m: 38.60	100m: 1:20.57					
8.	Alex Braams			Aquarijn	1:21.29	9306637	<b>1:21.46</b>
	50m: 39.48	100m: 1:21.46					
9.	Emiel Slob			One Team Swimming	1:34.17	9605177	<b>1:28.83</b>
	50m: 42.14	100m: 1:28.83					
10.	Mervyn Brug			Aquarijn	1:35.88	9405655	<b>1:38.46</b>
	50m: 49.39	100m: 1:38.46					

Programmanr. 21  
2-10-2010 - 14:50

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Lotte Stoiber			De Fuut	1:30.84	9803658	<b>1:29.38</b>
	50m: 42.13	100m: 1:29.38					
2.	Vera Willers			Aquarijn	1:32.52	9602076	<b>1:31.60</b>
	50m: 43.30	100m: 1:31.60					
3.	Mette Bijeman			Aquarijn	1:34.70	9506282	<b>1:31.93</b>
	50m: 43.07	100m: 1:31.93					
4.	Jessica van de Geer			Aquarijn	1:35.40	9605338	<b>1:33.39</b>
	50m: 43.48	100m: 1:33.39					
5.	Esmee In der Maur			One Team Swimming	1:30.01	9601912	<b>1:33.73</b>
	50m: 44.09	100m: 1:33.73					
6.	Marloes Langerveld			De Fuut	1:33.53	9701240	<b>1:33.75</b>
	50m: 43.78	100m: 1:33.75					
7.	Zoë van Zijl			Aquarijn	1:29.10	9500136	<b>1:36.62</b>
	50m: 45.53	100m: 1:36.62					
8.	Emmy Tuithof			Aquarijn	1:37.47	9503418	<b>1:37.93</b>
	50m: 46.61	100m: 1:37.93					
9.	Stella Rijks			De Fuut	1:42.60	9603776	<b>1:42.63</b>
	50m: 48.74	100m: 1:42.63					
10.	Sybel van Helm			De Fuut	1:44.13	9803270	<b>1:42.75</b>
	50m: 49.13	100m: 1:42.75					
11.	Nadieh van Duijn			One Team Swimming	1:40.86	9601242	<b>1:43.26</b>
	50m: 46.95	100m: 1:43.26					
12.	Kathy Baars			Aquarijn	1:51.03	9506374	<b>1:48.81</b>
	50m: 50.98	100m: 1:48.81					

Competitie  
Woerden, 2.10.2010

Programmanr. 22  
2-10-2010 - 15:00

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Max de Voogt			2:03.94	9502325	<b>2:09.89</b>
	50m: 29.82	100m: 1:02.70	200m: 2:09.89			
2.	Valentijn Stolk			2:08.67	9601563	<b>2:16.11</b>
	50m: 31.48	100m: 1:05.72	200m: 2:16.11			
3.	Sjoerd Murk			2:16.22	9500967	<b>2:18.00</b>
	50m: 30.98	100m: 1:05.88	200m: 2:18.00			
4.	Michiel van Vliet			2:34.29	9503875	<b>2:20.81</b>
	50m: 30.89	100m: 1:05.69	200m: 2:20.81			
5.	Jeroen Essink			2:38.64	9503801	<b>2:28.24</b>
	50m: 34.50	100m: 1:12.39	200m: 2:28.24			
6.	Rick Smit			2:30.13	9601521	<b>2:29.47</b>
	50m: 32.00	100m: 1:09.50	200m: 2:29.47			
7.	Hielke van Splunder			2:53.07	9505531	<b>2:40.28</b>
	50m: 36.06	100m: 1:16.36	200m: 2:40.28			
8.	Cody van Mouwerik			2:50.28	9605233	<b>2:46.14</b>
	50m: 37.20	100m: 1:19.70	200m: 2:46.14			
9.	Rens Klok			2:55.16	9602045	<b>2:50.82</b>
	50m: 39.56	100m: 1:24.32	200m: 2:50.82			
AFGEM	Bart de Ruiter			NT	9603865	
AFGEM	Donny van den Bosch			2:15.77	9502001	

Programmanr. 23  
2-10-2010 - 15:05

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Linda Kamperman			1:15.49	9601238	<b>1:14.26</b>
2.	Iris Selten			1:12.32	9202840	<b>1:14.59</b>
3.	Jamilla van Veen			1:17.09	9603192	<b>1:14.83</b>
4.	Aranka Schouten			1:13.75	9503742	<b>1:15.15</b>
5.	Marlous de Jong			1:14.98	9001782	<b>1:19.08</b>
6.	Sandra van Meurs			1:19.36	8905234	<b>1:22.94</b>
7.	René Kleinveld			1:22.86	9001966	<b>1:24.72</b>
AFGEM	Iris van Beek			1:20.78	9303874	

Programmanr. 24  
2-10-2010 - 15:10

Heren, 50m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Daniel Langerveld			30.41	9302989	<b>30.73</b>
2.	Wouter Kaman			31.13	9300241	<b>31.14</b>
3.	Len ter Hart			31.16	9100853	<b>31.90</b>
4.	Johan Remmits			NT	6201159	<b>32.49</b>
5.	Thijmen van de Waal			33.61	9203085	<b>34.07</b>
6.	Thijs van den End			33.02	9306803	<b>34.90</b>
7.	Woeni Woei Jet Kong			32.90	7201049	<b>35.00</b>
8.	Mark Zwart			32.31	7901461	<b>35.59</b>
9.	Timo Bol			34.40	9104567	<b>36.11</b>

Competitie  
Woerden, 2.10.2010

Programmanr. 24, Heren, 50m rugslag, Heren Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Rick van der Pal	De Fuut	35.91	9203321	<b>37.53</b>
11.	Brian Grootveld	Aquarijn	37.27	9001053	<b>39.38</b>
AFGEM	Barend Kamphuis	Aquarijn	35.53	8100835	
NG	Justin Post	De Fuut	42.72	9207009	

Programmanr. 25  
2-10-2010 - 15:15

Meisjes, 200m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Denise Schulpen	Aquarijn	2:31.44	9700158	<b>2:27.73</b>
	50m: 34.31 100m: 1:12.09 200m: 2:27.73				
2.	Amy de Langen	De Fuut	2:42.83	9702046	<b>2:31.84</b>
	50m: 35.56 100m: 1:13.91 200m: 2:31.84				
3.	Shannon Mommersteeg	Aquarijn	2:49.71	9702398	<b>2:46.68</b>
	50m: 38.90 100m: 1:21.52 200m: 2:46.68				
4.	Sanne Bolander	De Fuut	3:13.62	9704152	<b>3:12.33</b>
	50m: 47.44 100m: 1:35.70 200m: 3:12.33				
5.	Demi Molenaar	De Fuut	3:14.12	9803156	<b>3:28.48</b>
	50m: 50.11 100m: 1:43.80 200m: 3:28.48				
DIS	Kimberley Hemmeler	Aquarijn	3:22.16	9704872	<b>3:23.91</b>
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i>				
	50m: 48.75 100m: 1:43.01 200m: 3:23.91				

Programmanr. 26  
2-10-2010 - 15:15

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lieke Remmits	One Team Swimming	1:19.30	9801880	<b>1:19.31</b>
	50m: 39.06 100m: 1:19.31				
2.	Nynke Breeuwsma	One Team Swimming	1:33.23	9704476	<b>1:30.32</b>
	50m: 44.94 100m: 1:30.32				
3.	Yleine Aerts	One Team Swimming	1:35.44	9700852	<b>1:32.87</b>
	50m: 45.14 100m: 1:32.87				
4.	Roos Geerars	One Team Swimming	1:37.86	9802380	<b>1:37.87</b>
	50m: 49.53 100m: 1:37.87				

Programmanr. 27  
2-10-2010 - 15:20

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Friso Stolk	De Fuut	1:19.16	9801417	<b>1:22.37</b>
	50m: 38.97 100m: 1:22.37				
2.	Martijn de Leeuw	One Team Swimming	1:26.24	9800707	<b>1:26.66</b>
3.	Michael den Oudsten	Aquarijn	1:32.10	9703181	<b>1:29.86</b>
	50m: 40.51 100m: 1:29.86				
4.	Tim Bredenhof	Aquarijn	1:38.76	9702243	<b>1:30.60</b>
	50m: 40.13 100m: 1:30.60				

Competitie  
Woerden, 2.10.2010

Programmanr. 27, Jongens, 100m vlinderslag, Jongens Junioren 2 en later

Rang					In.tijd		Tijd
5.	Arjan Rooze		De Fuut		NT	9802553	<b>1:40.67</b>
	50m: 47.94	100m: 1:40.67					
6.	Joshua Verkuil		Aquarijn		1:42.16	9700859	<b>1:43.57</b>
	50m: 46.67	100m: 1:43.57					
7.	Reinier Mathot		De Fuut		1:46.83	9801419	<b>1:48.90</b>
	50m: 50.41	100m: 1:48.90					
8.	Stefan Klok		One Team Swimming		1:57.36	9704559	<b>1:56.88</b>
	50m: 48.76	100m: 1:56.88					
DIS	Alexandro Puit Obeso		Aquarijn		NT	9704055	<b>1:48.66</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
	50m: 43.95	100m: 1:48.66					

Programmanr. 28  
2-10-2010 - 15:25

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Melissa Baars		Aquarijn		1:23.42	9900376	<b>1:24.59</b>
2.	Laura Cronau		Aquarijn		1:45.32	9900742	<b>1:42.53</b>
3.	Vera Rijks		De Fuut		1:47.87	9903432	<b>1:46.27</b>
4.	Nicole Kleinveld		One Team Swimming		1:51.95	9900114	<b>1:47.22</b>
5.	Shania Wijk van		De Fuut		1:49.29	0000968	<b>1:48.64</b>
6.	Claudia de Rooij		Aquarijn		NT	9904420	<b>1:51.84</b>
NG	Yara Verkuil		De Fuut		1:54.31	9901706	

Programmanr. 29  
2-10-2010 - 15:30

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Tyrese Wilson		De Fuut		33.44	0000223	<b>32.79</b>
2.	Roan Buijs		Aquarijn		34.55	0001775	<b>35.66</b>
3.	Olivier Jans		De Fuut		38.67	0001815	<b>37.17</b>
4.	Santino Grittner		One Team Swimming		44.84	9902361	<b>42.32</b>
5.	Luuk de Ruiter		One Team Swimming		NT	0001455	<b>43.68</b>
6.	Thomas Groenendijk		Aquarijn		43.09	0002961	<b>43.81</b>
DIS	Zeno Schaeckers		Aquarijn		56.97	0001367	
	<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>						

Programmanr. 30  
2-10-2010 - 15:35

Dames, 4 x 100m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
------	--	--	--	--	---------	--	------

Competitie  
Woerden, 2.10.2010

---

Programmanr. 30, Dames, 4 x 100m wisselslag

1. Aquarijn 1		Aquarijn		4:45.97		<b>4:48.57</b>
Denise Schulpen	97	1:08.97	Shannon Mommersteeg		97	
Anne Willers	93		Mette Bijeman		95	
2. De Fuut 1		De Fuut		4:52.27		<b>4:52.11</b>
Amy de Langen	97	33.94	1:09.98	Aranka Schouten	95	
Melissa Smienk	96			Demelsa Kreuger	95	
3. Ots 1		One Team Swimming		4:41.13		<b>4:55.25</b>
Jamilla van Veen	96	33.85	1:09.54	Lisanne vd Lelij	96	
Anne van Hoorn	96			Ilse vd Wijngaard	89	

Programmanr. 31  
2-10-2010 - 15:40

Heren, 4 x 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1. De Fuut 1		De Fuut		3:42.82		<b>3:51.47</b>
Daan Roordink	95	28.27	59.92	Daniel Langerveld	93	
Mark Zwart	79			Len ter Hart	91	
2. Aquarijn 1		Aquarijn		3:50.09		<b>3:52.47</b>
Wouter Kaman	93	54.81		Jesper de Jong	93	
Sjoerd Murk	95			Thijmen van de Waal	92	
3. Ots 1		One Team Swimming		4:01.89		<b>4:09.69</b>
Thijs van den End	93	29.64	1:02.29	Bart Klok	96	
Michiel van Vliet	95			Max de Voogt	95	