

Kring Speedo Finale 2010
Heerenveen, 5. - 6.6.2010

Programmanr. 1 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Minioren 4
5-6-2010 - 14:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marrit Steenbergen	Dz&pc	1:10.55	0000086	1:09.66
2.	Danieke van der Kooi	de Granaet	1:16.91	0000552	1:14.59
3.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	1:17.36	0000622	1:15.66
4.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	1:19.86	0001250	1:18.13
5.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	1:21.75	0002188	1:18.91
6.	Elsa Bremer	Dz&pc	1:20.53	0001050	1:20.47
7.	Irieth Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:28.55	0001648	1:25.22
8.	Eva Koster	Wetterwille	1:22.18	0000728	1:25.95
9.	Loes Walrecht	HZ&PC Heerenveen	1:30.90	0001058	1:26.82
10.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	1:28.00	0000408	1:26.96
11.	Janny Groos	Dz&pc	1:27.03	0000740	1:27.83
12.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	1:35.82	0000442	1:29.92
13.	Michelle Heddemma	Dz&pc	1:30.06	0002530	1:31.18
14.	Noël Hettinga	Neptunia '24	1:41.16	0002536	1:32.63
15.	Tabitha de Haan	de Granaet	1:33.36	0000550	1:34.52
16.	Froukje Osinga	Orca	1:41.06	0003090	1:35.53
17.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:37.02	0000616	1:35.94
18.	Yanna Talma	Orca	1:34.56	0002338	1:37.94
19.	Myrthe Visser	Orca	1:44.88	0002340	1:39.05
20.	Mayke Veltman	Avena	1:49.23	0003662	1:39.28
21.	Eline Mulder	De Forel	1:39.29	0002190	1:39.81
22.	Janneke Musters	Orca	1:48.56	0003618	1:39.98
23.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	1:36.09	0000846	1:41.16
24.	Jeske Moerenhout	De Forel	1:48.42	0000390	1:43.19

Programmanr. 2 Jongens, 100m vrije slag Jongens Minioren 5
5-6-2010 - 14:50 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jacob de Roos	Dz&pc	1:09.49	9900553	1:07.03
2.	Luuk Veldman	Neptunia '24	1:07.90	9900981	1:07.13
3.	Jan-Arnoud Melse	Dz&pc	1:13.70	9900785	1:13.74
4.	Sjors Verweij	Avena	1:14.91	9900559	1:14.03
5.	Brent Molog	Orca	1:19.62	9900889	1:16.22
6.	Stefan Reinderink	Dz&pc	1:16.25	9900787	1:16.30
7.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:23.22	9900697	1:21.69
8.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:22.02	9900695	1:22.41
9.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:22.00	9900463	1:22.70
10.	Auke Jan Ytsma	Orca	1:23.81	9900905	1:22.75
	Jelmer Meijer	isis	1:23.22	9900177	1:22.75
12.	Julian Freriks	Orca	1:25.56	9902697	1:23.23
13.	Edwin van Delft	De Forel	1:24.13	9901609	1:23.63
14.	Almar Kleefstra	Wetterwille	1:24.44	9900555	1:24.76
15.	Teun de Boer	Orca	1:27.53	9902537	1:24.83
16.	Tom van der Sar	Orca	1:24.95	9901009	1:25.94
17.	Sherco Algra	JZ&PC	1:30.18	9900709	1:26.27
18.	Jort Boomhouwer	Zcnf'34	1:27.55	9901053	1:27.88
19.	Remco Witteveen	Orca	1:27.21	9902535	1:31.55
20.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	1:32.70	9902091	1:36.72
21.	Laurens Terlaakpoot	Avena	1:33.33	9902563	1:37.24
22.	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen	1:58.74	9902703	1:46.82
23.	Tjisse Robben	JZ&PC	1:58.74	9900707	1:54.95

Kring Speedo Finale 2010
Heerenveen, 5. - 6.6.2010

Programmanr. 3 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Minioren 5
5-6-2010 - 15:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hinke Groos	Dz&pc	2:56.76	9901768	2:55.14
2.	Josien Wijkhuijs	F.Z.C.'54	3:18.04	9902866	3:06.13
3.	Annewietske Visser	Neptunia '24	3:12.97	9902674	3:08.90
4.	Myrthe Offenga	De Vikings	3:15.75	9901874	3:09.63
5.	Lysbeth Koster	Avena	3:13.31	9901952	3:11.91
6.	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24	3:14.73	9901014	3:14.28
7.	Rosalie Baarda	Orca	3:18.15	9903460	3:17.89
8.	Christa de Vries	F.Z.C.'54	3:17.88	9900416	3:18.16
9.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	3:31.70	9902150	3:19.11
10.	Sigrid Hogendorp	F.Z.C.'54	3:29.40	9900962	3:20.00
11.	Fenna Louwsma	Orca	3:20.75	9901600	3:20.91
12.	Myrna van Duijven	isis	3:26.72	9900252	3:21.72
13.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	3:37.07	9900926	3:27.68 FJ 1
14.	Christien Iiemburg	HZ&PC Heerenveen	3:43.13	9903672	3:27.68 FJ 2
15.	Esther Pot	Orca	3:36.86	9903462	3:32.31
16.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	3:36.26	9900732	3:32.72
17.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	3:30.91	9901084	3:34.92
18.	Kirsten Westerhuis	Dz&pc	3:37.50	9901320	3:36.37
19.	Esther Meinsma	Dz&pc	3:43.97	9901810	3:39.94
20.	Nynke Reinderink	Dz&pc	3:57.71	9904200	3:45.63
DIS	Tessa Folkertsma	Dz&pc	3:36.62	9901322	
	<i>WB - De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde (vlinder, rug, school, vrij). (geen tijden noteren)</i>				
DIS	Naomi Rozema	Dz&pc	2:57.73	9901194	2:58.37
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				
DIS	Nyna Visser	Orca	3:21.48	9901602	3:22.12
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het grootste gedeelte v.d. 2</i>				
DIS	Leonie Gemmel	Orca	3:51.57	9904488	3:50.89
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				

Programmanr. 4 Jongens, 100m schoolslag Jongens Minioren 6
5-6-2010 - 15:10 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:25.66	9802549	1:28.14
2.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:31.44	9800735	1:31.15
3.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:33.62	9801235	1:35.02
4.	Theo Groenewoud	Dz&pc	1:42.44	9801737	1:38.51
5.	Roy Merkus	Dz&pc	1:44.45	9803653	1:38.92
6.	Kevin de Jode	de Granaet	1:40.25	9800371	1:39.37
7.	Werner Veltman	Avena	1:42.18	9803417	1:39.64
8.	Wietze Woudwijk	Wetterwille	1:51.41	9800479	1:40.98
9.	Cor Politiek	Avena	1:41.58	9804273	1:42.61
10.	Jorrit Mulder	Wetterwille	1:46.59	9801391	1:46.44
11.	Jacko Korporaal	Zpd	1:44.57	9802247	1:46.59
12.	Lennart Visser	de Granaet	1:50.65	9804119	1:47.61
13.	Aron Visser	Dz&pc	1:48.70	9801889	1:48.23
14.	Mark Bartelds	Neptunia '24	1:53.66	9801459	1:48.58
15.	Reinder Bouma	F.Z.C.'54	1:50.16	9800805	1:53.85
16.	Jelke J. Robben	JZ&PC	2:00.53	9800321	1:54.53

Kring Speedo Finale 2010
Heerenveen, 5. - 6.6.2010

Programmanr. 5 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Minioren 2 en 3
5-6-2010 - 15:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marike de Jong	Avena	1:26.23	0101074	1:24.97
2.	Marije Sweering	Neptunia '24	1:26.22	0101228	1:25.44
3.	Eline v/d Wal	Avena	1:34.01	0100930	1:27.91
4.	Janneke Weiland	Wetterwille	1:29.57	0100128	1:30.19
5.	Eva Willebrands	de Granaet	1:34.76	0101510	1:35.00
6.	Ingrid de Vries	de Granaet	1:36.20	0100500	1:37.23
7.	Lize Janna de Vries	Orca	1:35.25	0101948	1:38.03
8.	Margriet Bremer	Dz&pc	1:41.38	0200616	1:38.38
9.	Kirsten Mulder	Orca	1:38.72	0101594	1:38.44
10.	Devra van Gelder	Orca	1:42.13	0101946	1:39.81
11.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	1:42.42	0100524	1:46.79
12.	Shanice Wortel	Orca	1:47.20	0101596	1:50.00
13.	Marloes Gatsonides	Zpd	1:59.19	0101016	1:50.64
14.	Chantal Middelkamp	Dz&pc	1:50.48	0101010	1:51.70
15.	Maeve Postma	SG Middelse-Skelp	1:47.20	0101742	1:54.09
DIS	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:47.83	0200438	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Programmanr. 6 Jongens, 100m vrije slag Jongens Minioren 3 en 4
5-6-2010 - 15:20 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Koendert Kellner	Dz&pc	1:15.29	0000237	1:16.77
2.	Freek-Jan Melse	Dz&pc	1:18.92	0000235	1:20.44
3.	Thomas Hamstra	Orca	1:37.24	0001693	1:22.25
4.	Jelle Betten	Dz&pc	1:25.89	0001535	1:22.82
5.	Marcel Delfstra	de Granaet	1:25.32	0100037	1:25.19
6.	Hugo Jan Bosscher	Wetterwille	1:27.06	0000185	1:25.59
7.	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen	1:31.75	0001103	1:27.86
8.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	1:34.04	0000495	1:28.59
9.	Wesley Kuiper	Orca	1:33.72	0100889	1:29.89
10.	Jelmar Koopman	De Forel	1:38.92	0100249	1:34.40
11.	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	1:35.20	0000359	1:34.48
12.	Jesse Brand	Neptunia '24	1:30.50	0100885	1:35.81
13.	Bas Koster	Wetterwille	1:33.20	0000415	1:37.63
14.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen	1:47.37	0001723	1:40.00
15.	Gerben Oevering	F.Z.C.'54	1:46.67	0100755	1:47.10
16.	Rutger Horsthuis	de Granaet	1:41.25	0100419	1:47.48

Programmanr. 7 Meisjes, 50m vlinderslag Meisjes Minioren 4
5-6-2010 - 15:25 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marrit Steenbergen	Dz&pc	34.58	0000086	34.36
2.	Danieke van der Kooi	de Granaet	38.28	0000552	38.75
3.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	40.16	0000622	39.12
4.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	44.77	0001250	42.83
5.	Elsa Bremer	Dz&pc	43.13	0001050	43.68
6.	Eva Koster	Wetterwille	41.25	0000728	44.75
7.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	45.12	0001648	44.86
8.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	46.38	0002188	45.56

Kring Speedo Finale 2010
Heerenveen, 5. - 6.6.2010

Programmanr. 7, Meisjes, 50m vlinderslag, Meisjes Minioren 4

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Janny Groos	Dz&pc	45.96	0000740	46.34
10.	Tabitha de Haan	de Granaet	44.39	0000550	47.51
11.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	51.52	0000442	47.98
12.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	49.98	0000408	48.63
13.	Jamilah Louala	de Granaet	50.35	0001402	50.39
14.	Loes Walrecht	HZ&PC Heerenveen	50.25	0001058	50.46
15.	Noël Hettinga	Neptunia '24	1:02.19	0002536	50.83
16.	Michelle Heddemma	Dz&pc	47.16	0002530	50.84
17.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	53.34	0000846	52.44
18.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	56.17	0000616	57.33
19.	Myrthe Visser	Orca	58.94	0002340	59.91
20.	Jeske Moerenhout	De Forel	1:01.29	0000390	1:05.59
21.	Eline Mulder	De Forel	1:02.06	0002190	1:06.59

Programmanr. 8
5-6-2010 - 15:30

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jacob de Roos	Dz&pc	34.38	9900553	34.08
2.	Luuk Veldman	Neptunia '24	35.28	9900981	36.12
3.	Sjors Verweij	Avena	37.87	9900559	39.75
4.	Stefan Reinderink	Dz&pc	40.82	9900787	40.11
5.	Jan-Arnoud Melse	Dz&pc	40.81	9900785	41.32
6.	Almar Kleefstra	Wetterwille	42.10	9900555	42.25
7.	Auke Jan Ytsma	Orca	45.13	9900905	44.14
8.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	43.51	9900463	45.23
9.	Brent Molog	Orca	45.36	9900889	45.75
10.	Julian Freriks	Orca	45.26	9902697	45.91
11.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	46.18	9900695	47.22
12.	Laurens Terlaakpoot	Avena	50.36	9902563	47.50
13.	Folkert Algra	Wetterwille	50.39	9901471	51.21
14.	Remco Witteveen	Orca	48.65	9902535	52.42
15.	Tom van der Sar	Orca	48.28	9901009	52.49
16.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	51.93	9900697	52.77
17.	Sherco Algra	JZ&PC	48.08	9900709	53.00
18.	Jort Boomhouwer	Zcnf'34	52.94	9901053	53.03
19.	Jelmer Meijer	isis	51.64	9900177	54.44
20.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	57.80	9902091	1:00.94
DIS	Edwin van Delft	De Forel	48.46	9901609	49.67

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Programmanr. 9
5-6-2010 - 16:05

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hinke Groos	Dz&pc	1:11.12	9901768	1:10.74
2.	Naomi Rozema	Dz&pc	1:11.81	9901194	1:11.29
3.	Annewietske Visser	Neptunia '24	1:14.97	9902674	1:15.73
4.	Rosalie Baarda	Orca	1:17.06	9903460	1:16.07
5.	Josien Wijkhuijs	F.Z.C.'54	1:19.32	9902866	1:18.16
6.	Sigrid Hogendorp	F.Z.C.'54	1:18.19	9900962	1:18.26
7.	Myrthe Offenga	De Vikings	1:17.76	9901874	1:18.56
8.	Giulia v/d Goot	Avena	1:26.65	9903320	1:19.96

Kring Speedo Finale 2010
Heerenveen, 5. - 6.6.2010

Programmanr. 9, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Minioren 5

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Christa de Vries	F.Z.C.'54	1:22.28	9900416	1:20.64
10.	Fenna Louwsma	Orca	1:19.77	9901600	1:20.83
11.	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24	1:22.37	9901014	1:22.23
12.	Myrna van Duijven	isis	1:22.41	9900252	1:22.58
13.	Nyna Visser	Orca	1:23.32	9901602	1:22.96
14.	Lysbeth Koster	Avena	1:21.57	9901952	1:23.30
15.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:27.14	9901084	1:24.76
16.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	1:26.94	9902150	1:25.91
17.	Liv Fledderus	De Forel	1:26.94	9902388	1:27.64
18.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	1:27.20	9900732	1:29.33
19.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:27.39	9900926	1:29.52
20.	Feya Boomsma	Orca	1:25.60	9901594	1:30.22
21.	Kirsten Westerhuis	Dz&pc	1:28.01	9901320	1:32.15
22.	Dagmar Rozendal	de Granaet	1:36.51	9903604	1:32.43
23.	Tessa Folkertsma	Dz&pc	1:30.67	9901322	1:34.29

Programmanr. 10
5-6-2010 - 16:10

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:19.58	9800735	1:18.92
2.	Kevin de Joode	de Granaet	1:23.49	9800371	1:20.36
3.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:24.12	9801235	1:21.13
4.	Theo Groenewoud	Dz&pc	1:29.54	9801737	1:24.50
5.	Jacko Korporaal	Zpd	1:27.02	9802247	1:25.03
6.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:28.03	9802549	1:25.93
7.	Aron Visser	Dz&pc	1:30.66	9801889	1:26.30
8.	Roy Merkus	Dz&pc	1:30.90	9803653	1:28.75
9.	Mark Bartelds	Neptunia '24	1:33.64	9801459	1:30.71
10.	Reinder Bouma	F.Z.C.'54	1:36.16	9800805	1:34.42
11.	Werner Veltman	Avena	1:38.92	9803417	1:35.41
12.	Lennart Visser	de Granaet	1:43.84	9804119	1:45.12
13.	Jelke J. Robben	JZ&PC	1:55.25	9800321	1:56.55
DIS	Jorrit Mulder	Wetterwille	1:36.95	9801391	1:33.84
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Wietze Woudwijk	Wetterwille	1:43.21	9800479	1:37.31
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Sander Brink	Zcnf'34	1:46.94	9802131	1:40.95
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 11
5-6-2010 - 16:15

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marike de Jong	Avena	1:48.97	0101074	1:46.18
2.	Eline v/d Wal	Avena	1:58.92	0100930	1:48.82
3.	Ingrid de Vries	de Granaet	2:00.03	0100500	1:52.46
4.	Shanice Wortel	Orca	2:04.15	0101596	1:57.42
5.	Janneke Weiland	Wetterwille	2:00.28	0100128	1:58.88
6.	Maeve Postma	SG Middelse-Skelp	2:04.88	0101742	1:59.22
7.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	2:04.12	0100524	2:00.87
8.	Marije Sweering	Neptunia '24	2:05.40	0101228	2:01.50
9.	Kirsten Mulder	Orca	2:07.32	0101594	2:03.48

Kring Speedo Finale 2010
Heerenveen, 5. - 6.6.2010

Programmanr. 11, Meisjes, 100m schoolslag, Meisjes Minioren 2 en 3

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Devra van Gelder	Orca	2:06.31	0101946	2:06.68
11.	Margriet Bremer	Dz&pc	2:13.93	0200616	2:08.56
12.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	2:16.19	0200436	2:08.58
13.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	2:14.02	0200438	2:09.23
14.	Marloes Gatsonides	Zpd	2:09.87	0101016	2:11.47
15.	Chantal Middelkamp	Dz&pc	2:23.03	0101010	2:21.72

Programmanr. 12
5-6-2010 - 16:25

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hugo Jan Bosscher	Wetterwille	1:44.50	0000185	1:42.57
2.	Marcel Delfstra	de Granaet	1:45.24	0100037	1:44.09
3.	Freek-Jan Melse	Dz&pc	1:45.20	0000235	1:44.73
4.	Koendert Kellner	Dz&pc	1:43.50	0000237	1:44.88
5.	Jelle Betten	Dz&pc	1:49.18	0001535	1:46.32
6.	Thomas Hamstra	Orca	1:54.32	0001693	1:48.93
7.	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	1:50.13	0000359	1:50.26
8.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	1:53.63	0000495	1:51.64
9.	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen	1:51.90	0001103	1:54.53
10.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	1:59.32	0100337	1:55.26
11.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen	2:01.21	0100187	2:01.55
12.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen	2:06.18	0001723	2:04.48
DIS	Bas Koster	Wetterwille	1:55.78	0000415	1:54.91
	<i>SR - Meer dan één dolfijnbeenslag na start en/of keerpunt.</i>				
DIS	Wesley Kuiper	Orca	1:58.93	0100889	2:00.40
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2</i>				
DIS	Jesse Brand	Neptunia '24	1:55.14	0100885	2:01.04
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Jelle van Randen	Orca	2:04.72	0002975	2:08.26
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				

Programmanr. 13
5-6-2010 - 16:30

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marrit Steenberg	Dz&pc	1:16.60	0000086	1:19.16
2.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	1:30.73	0001250	1:31.43
3.	Elsa Bremer	Dz&pc	1:33.74	0001050	1:31.89
4.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	1:38.18	0000408	1:35.80
5.	Tabitha de Haan	de Granaet	1:35.39	0000550	1:36.72
6.	Loes Walrecht	HZ&PC Heerenveen	1:44.97	0001058	1:37.94
7.	Janny Groos	Dz&pc	1:33.15	0000740	1:37.95
8.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	1:52.08	0002188	1:39.05
9.	Eva Koster	Wetterwille	1:37.72	0000728	1:41.50
10.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	1:42.23	0000442	1:41.91
11.	Michelle Heddema	Dz&pc	1:45.32	0002530	1:42.30
12.	Yanna Talma	Orca	1:47.49	0002338	1:44.72
13.	Noël Hettinga	Neptunia '24	1:49.34	0002536	1:46.11
14.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	1:41.36	0000846	1:48.81
15.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:47.67	0000616	1:50.49
16.	Myrthe Visser	Orca	1:51.20	0002340	1:50.72
17.	Janneke Musters	Orca	1:50.72	0003618	1:52.08

Kring Speedo Finale 2010
Heerenveen, 5. - 6.6.2010

Programmanr. 13, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Minioren 4

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Danieke van der Kooi	de Granaet	1:25.80	0000552	1:25.67
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:29.28	0001648	1:29.61
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Anna Rozema	F.Z.C.'54	1:36.40	0000622	1:37.42
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Froukje Osinga	Orca	1:44.54	0003090	1:41.00
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				
DIS	Renske Postma	Orca	1:51.76	0002704	1:45.63
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Jamilah Louala	de Granaet	1:51.25	0001402	1:48.00
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Mayke Veltman	Avena	1:51.34	0003662	1:52.29
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 14
5-6-2010 - 16:35

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jacob de Roos	Dz&pc	1:18.17	9900553	1:18.78
2.	Luuk Veldman	Neptunia '24	1:22.17	9900981	1:21.70
3.	Jan-Arnoud Melse	Dz&pc	1:26.76	9900785	1:22.25
4.	Sjors Verweij	Avena	1:26.61	9900559	1:26.41
5.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:34.78	9900695	1:28.27
6.	Stefan Reinderink	Dz&pc	1:31.05	9900787	1:31.10
7.	Julian Freriks	Orca	1:34.03	9902697	1:34.06
8.	Brent Molog	Orca	1:34.52	9900889	1:34.14
9.	Teun de Boer	Orca	1:38.93	9902537	1:35.31
10.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:36.64	9900463	1:35.85
11.	Auke Jan Ytsma	Orca	1:40.58	9900905	1:36.20
12.	Sherco Algra	JZ&PC	1:39.15	9900709	1:38.90
13.	Edwin van Delft	De Forel	1:40.11	9901609	1:39.06
DIS	Almar Kleefstra	Wetterwille	1:34.18	9900555	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:36.41	9900697	1:35.85
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Tom van der Sar	Orca	1:41.87	9901009	1:47.66
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 15
5-6-2010 - 16:40

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Naomi Rozema	Dz&pc	1:24.73	9901194	1:24.10
2.	Hinke Groos	Dz&pc	1:31.06	9901768	1:29.60
3.	Annewietske Visser	Neptunia '24	1:41.34	9902674	1:39.36
4.	Myrthe Offenga	De Vikings	1:37.37	9901874	1:39.60
5.	Sigrid Hogendorp	F.Z.C.'54	1:52.34	9900962	1:39.76
6.	Lysbeth Koster	Avena	1:37.50	9901952	1:40.22
7.	Christa de Vries	F.Z.C.'54	1:42.86	9900416	1:41.52
8.	Myrna van Duijven	isis	1:50.66	9900252	1:42.25
9.	Josien Wijkhuijs	F.Z.C.'54	1:49.70	9902866	1:42.78
10.	Tessa Folkertsma	Dz&pc	1:44.89	9901322	1:48.71

Kring Speedo Finale 2010
Heerenveen, 5. - 6.6.2010

Programmanr. 15, Meisjes, 100m vlinderslag, Meisjes Minioren 5

Rang			In.tijd		Tijd
11.	Rosalie Baarda	Orca	1:43.84	9903460	1:49.03
12.	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24	1:47.81	9901014	1:49.29
13.	Nyna Visser	Orca	1:46.84	9901602	1:51.08
14.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:53.97	9900926	1:52.71
15.	Esther Pot	Orca	1:58.92	9903462	1:54.89
16.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	1:56.30	9902150	1:55.47
17.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	2:00.11	9900732	2:06.66
18.	Esther Meinsma	Dz&pc	2:01.92	9901810	2:07.43
19.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	2:13.09	9901084	2:20.73
DIS	Fenna Louwsma	Orca	1:52.93	9901600	
<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>					
DIS	Kirsten Westerhuis	Dz&pc	1:54.63	9901320	1:59.66
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Leonie Gemmel	Orca	2:10.25	9904488	2:00.59
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Nynke Reinderink	Dz&pc	2:07.89	9904200	2:02.32
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>					

Programmanr. 16
5-6-2010 - 16:50

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	5:17.14	9800735	5:28.10
2.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	5:35.91	9801235	5:34.77
3.	Theo Groenewoud	Dz&pc	5:47.95	9801737	5:38.99
4.	Kevin de Joode	de Granaet	5:47.25	9800371	5:40.13
5.	Jacko Korporaal	Zpd	5:51.88	9802247	5:46.32
6.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	6:02.24	9802549	5:47.13
7.	Aron Visser	Dz&pc	5:59.97	9801889	6:03.16
8.	Mark Bartelds	Neptunia '24	6:06.09	9801459	6:15.64
9.	Cor Politiek	Avena	6:45.76	9804273	6:26.42
10.	Lennart Visser	de Granaet	7:12.81	9804119	6:38.37
11.	Jorrit Mulder	Wetterwille	7:01.89	9801391	6:47.51
12.	Wietze Woudwijk	Wetterwille	7:33.34	9800479	7:01.10
13.	Sander Brink	Zcnf'34	7:10.86	9802131	7:01.20
14.	Werner Veltman	Avena	7:16.29	9803417	7:17.64
15.	Jurjen Wal van de	HZ&PC Heerenveen	7:17.26	9804267	7:23.98

Programmanr. 17
6-6-2010 - 14:45

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marika de Jong	Avena	44.82	0101074	43.09
2.	Eline v/d Wal	Avena	54.42	0100930	46.66
3.	Marije Sweering	Neptunia '24	49.93	0101228	47.18
4.	Janneke Weiland	Wetterwille	52.03	0100128	50.01
5.	Marloes Gatsonides	Zpd	56.71	0101016	53.98
6.	Margriet Bremer	Dz&pc	1:07.72	0200616	56.06
7.	Kirsten Mulder	Orca	1:08.68	0101594	59.25
8.	Ingrid de Vries	de Granaet	59.50	0100500	59.37
9.	Maeve Postma	SG Middelse-Skelp	1:08.03	0101742	1:02.23
10.	Shanice Wortel	Orca	1:08.59	0101596	1:08.81

Kring Speedo Finale 2010
Heerenveen, 5. - 6.6.2010

Programmanr. 17, Meisjes, 50m vlinderslag, Meisjes Minioren 2 en 3

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Devra van Gelder	Orca	1:04.93	0101946	1:00.26
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	1:02.08	0100524	1:00.64
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
DIS	Chantal Middelkamp	Dz&pc	1:10.31	0101010	1:12.23
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>				

Programmanr. 18
6-6-2010 - 14:50

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Koendert Kellner	Dz&pc	40.14	0000237	40.94
2.	Freek-Jan Melse	Dz&pc	41.92	0000235	41.56
3.	Jelle Betten	Dz&pc	45.31	0001535	43.45
4.	Marcel Delfstra	de Granaet	45.44	0100037	45.00
5.	Wesley Kuiper	Orca	49.36	0100889	47.15
6.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	57.22	0000495	48.66
7.	Hugo Jan Bosscher	Wetterwille	49.82	0000185	49.07
8.	Thomas Hamstra	Orca	45.63	0001693	49.45
9.	Gerben Oevering	F.Z.C.'54	1:02.26	0100755	54.29
10.	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	53.81	0000359	55.94
11.	Jesse Brand	Neptunia '24	1:01.76	0100885	57.84
12.	Jelle van Randen	Orca	1:06.01	0002975	1:01.32
DIS	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen	48.06	0001103	50.78
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>				
DIS	Bas Koster	Wetterwille	57.95	0000415	53.80
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Jelmar Koopman	De Forel	1:08.33	0100249	1:04.14
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				

Programmanr. 19
6-6-2010 - 14:50

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Naomi Rozema	Dz&pc	1:22.21	9901194	1:20.38
2.	Hinke Groos	Dz&pc	1:27.79	9901768	1:21.59
3.	Sigrid Hogendorp	F.Z.C.'54	1:28.23	9900962	1:22.78
4.	Myrthe Offenga	De Vikings	1:29.24	9901874	1:24.16
5.	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24	1:28.34	9901014	1:24.70
6.	Josien Wijkhuijs	F.Z.C.'54	1:33.38	9902866	1:27.02
7.	Lysbeth Koster	Avena	1:27.93	9901952	1:27.73
8.	Annewietske Visser	Neptunia '24	1:34.01	9902674	1:27.86
9.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:31.91	9901084	1:29.29
10.	Christa de Vries	F.Z.C.'54	1:32.19	9900416	1:29.84
11.	Fenna Louwsma	Orca	1:30.55	9901600	1:30.80
12.	Rosalie Baarda	Orca	1:29.34	9903460	1:30.96
13.	Giulia v/d Goot	Avena	1:34.03	9903320	1:31.00
14.	Nyna Visser	Orca	1:33.71	9901602	1:32.56
15.	Myrna van Duijven	isis	1:39.19	9900252	1:33.77
16.	Kirsten Westerhuis	Dz&pc	1:40.11	9901320	1:36.54
17.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	1:43.99	9902150	1:37.59
18.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	1:39.03	9900732	1:37.81
19.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:40.33	9900926	1:37.95

Kring Speedo Finale 2010
Heerenveen, 5. - 6.6.2010

Programmanr. 19, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Minioren 5

Rang			In.tijd		Tijd
20.	Liv Fledderus	De Forel	1:38.81	9902388	1:38.20
21.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen	1:40.31	9901622	1:42.26
22.	Jildau Holtrop	HZ&PC Heerenveen	1:44.54	9902832	1:42.89
DIS	Feya Boomsma	Orca	1:37.49	9901594	1:42.01
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Dagmar Rozendal	de Granaet	1:44.50	9903604	1:43.15
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 20
6-6-2010 - 15:00

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:20.59	9801235	1:23.22
2.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:26.32	9800735	1:24.94
3.	Kevin de Joode	de Granaet	1:33.27	9800371	1:29.75
4.	Aron Visser	Dz&pc	1:34.29	9801889	1:34.66
5.	Jacko Korporaal	Zpd	1:42.00	9802247	1:49.00
6.	Lennart Visser	de Granaet	2:56.19	9804119	1:52.51 FJ 1
7.	Wietze Woudwijk	Wetterwille	1:58.73	9800479	1:52.51 FJ 2
8.	Werner Veltman	Avena	1:53.72	9803417	1:53.63
9.	Jorrit Mulder	Wetterwille	1:53.67	9801391	1:55.29
10.	Sander Brink	Zcnf'34	1:59.67	9802131	1:57.51
11.	Reinder Bouma	F.Z.C.'54	2:08.74	9800805	2:10.16
DIS	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:35.09	9802549	1:30.32
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
DIS	Mark Bartelds	Neptunia '24	1:42.07	9801459	1:42.22
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>				
DIS	Jelke J. Robben	JZ&PC	2:01.89	9800321	1:59.92
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				

Programmanr. 21
6-6-2010 - 15:05

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marrit Steenbergen	Dz&pc	2:47.07	0000086	2:47.33
2.	Danieke van der Kooi	de Granaet	3:08.13	0000552	3:08.58
3.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	3:14.12	0001250	3:12.50
4.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	3:20.73	0000622	3:12.88
5.	Irieth Buursma	HZ&PC Heerenveen	3:22.58	0001648	3:12.94
6.	Eva Koster	Wetterwille	3:20.84	0000728	3:23.26
7.	Janny Groos	Dz&pc	3:25.19	0000740	3:26.34
8.	Elsa Bremer	Dz&pc	3:28.20	0001050	3:26.64
9.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	3:34.64	0000408	3:27.02
10.	Tabitha de Haan	de Granaet	3:35.68	0000550	3:30.96
11.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	3:45.12	0000442	3:36.37
12.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	3:43.13	0000846	3:46.31
13.	Froukje Osinga	Orca	3:55.80	0003090	3:47.37
14.	Jamilah Louala	de Granaet	3:45.11	0001402	3:48.73
DIS	Noël Hettinga	Neptunia '24	3:43.73	0002536	3:38.81
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Mayke Veltman	Avena	3:55.86	0003662	3:58.10
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				

Kring Speedo Finale 2010
Heerenveen, 5. - 6.6.2010

Programmanr. 22
6-6-2010 - 15:15

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jacob de Roos	Dz&pc	2:48.78	9900553	2:48.46
2.	Jan-Arnoud Melse	Dz&pc	3:06.32	9900785	2:59.64
3.	Sjors Verweij	Avena	3:07.88	9900559	3:06.72
4.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	3:15.91	9900463	3:11.75
5.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	3:16.43	9900695	3:19.97
6.	Almar Kleefstra	Wetterwille	3:26.91	9900555	3:20.43
7.	Julian Freriks	Orca	3:22.94	9902697	3:22.29
8.	Jelmer Meijer	isis	3:40.35	9900177	3:28.87
9.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	3:35.83	9900697	3:32.88
10.	Remco Witteveen	Orca	3:39.81	9902535	3:38.51
DIS	Luuk Veldman	Neptunia '24	2:51.54	9900981	2:49.25
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
DIS	Stefan Reinderink	Dz&pc	3:10.47	9900787	2:59.86
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Brent Molog	Orca	3:31.66	9900889	3:20.84
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
DIS	Auke Jan Ytsma	Orca	3:34.87	9900905	3:28.80
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
DIS	Jort Boomhouwer	Zcnf'34	3:50.22	9901053	3:38.36
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Tom van der Sar	Orca	3:44.41	9901009	3:39.73
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 23
6-6-2010 - 15:25

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marika de Jong	Avena	1:37.00	0101074	1:33.67
2.	Eline v/d Wal	Avena	1:43.84	0100930	1:33.98
3.	Marije Sweering	Neptunia '24	1:40.01	0101228	1:39.08
4.	Janneke Weiland	Wetterwille	1:40.86	0100128	1:41.76
5.	Eva Willebrands	de Granaet	1:43.56	0101510	1:41.98
6.	Ingrid de Vries	de Granaet	1:44.12	0100500	1:49.53
7.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	1:52.26	0100524	1:50.24
8.	Kirsten Mulder	Orca	1:51.88	0101594	1:51.20
9.	Devra van Gelder	Orca	2:03.26	0101946	1:57.07
10.	Marloes Gatsonides	Zpd	2:03.19	0101016	1:59.48
11.	Lize Janna de Vries	Orca	2:00.31	0101948	2:01.31
12.	Shanice Wortel	Orca	1:54.57	0101596	2:02.29
13.	Maeve Postma	SG Middelse-Skelp	2:03.53	0101742	2:06.53
DIS	Margriet Bremer	Dz&pc	1:51.32	0200616	1:52.82
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Chantal Middelkamp	Dz&pc	2:13.50	0101010	2:00.32
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Kring Speedo Finale 2010
Heerenveen, 5. - 6.6.2010

Programmanr. 24
6-6-2010 - 15:30

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Thomas Hamstra	Orca	1:43.12	0001693	1:32.39
2.	Koendert Kellner	Dz&pc	1:29.78	0000237	1:34.12
3.	Marcel Delfstra	de Granaet	1:34.90	0100037	1:34.75
4.	Jelle Betten	Dz&pc	1:37.40	0001535	1:35.95
5.	Wesley Kuiper	Orca	1:42.52	0100889	1:36.85
6.	Hugo Jan Bosscher	Wetterwille	1:39.00	0000185	1:38.81
7.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	1:44.46	0000495	1:38.99
8.	Bas Koster	Wetterwille	1:47.25	0000415	1:45.72
9.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	1:51.09	0100337	1:49.14
10.	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	1:46.22	0000359	1:49.99
11.	Jelmar Koopman	De Forel	1:56.86	0100249	1:53.50
DIS	Jesse Brand	Neptunia '24	1:49.63	0100885	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Freek-Jan Melse	Dz&pc	1:37.86	0000235	1:35.28
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen	1:42.84	0001103	1:39.32
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Gerben Oevering	F.Z.C.'54	1:57.40	0100755	1:50.84
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 25
6-6-2010 - 16:05

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hinke Groos	Dz&pc	1:29.03	9901768	1:31.86
2.	Josien Wijkhuijs	F.Z.C.'54	1:37.53	9902866	1:35.66
3.	Lysbeth Koster	Avena	1:37.22	9901952	1:36.04
4.	Naomi Rozema	Dz&pc	1:37.57	9901194	1:37.67
5.	Nyna Visser	Orca	1:39.91	9901602	1:41.53
6.	Myrna van Duijven	isis	1:46.37	9900252	1:42.56
7.	Annewietske Visser	Neptunia '24	1:48.46	9902674	1:43.25
8.	Esther Pot	Orca	1:41.42	9903462	1:43.35
9.	Myrthe Offenga	De Vikings	1:44.23	9901874	1:43.46
10.	Fenna Louwsma	Orca	1:43.77	9901600	1:43.98
11.	Giulia v/d Goot	Avena	1:49.56	9903320	1:44.87
12.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	1:47.63	9902150	1:45.02
13.	Christa de Vries	F.Z.C.'54	1:44.40	9900416	1:45.32
14.	Rosalie Baarda	Orca	1:42.83	9903460	1:45.45
15.	Esther Meinsma	Dz&pc	1:45.92	9901810	1:46.05
16.	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24	1:47.66	9901014	1:48.77
17.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen	1:45.86	9901622	1:48.88
18.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:50.48	9900926	1:51.66
19.	Kirsten Westerhuis	Dz&pc	1:51.60	9901320	1:52.10
20.	Leonie Gemmel	Orca	1:54.19	9904488	1:54.00
21.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	1:50.22	9900732	1:56.69
DIS	Dagmar Rozendal	de Granaet	1:48.94	9903604	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>				
DIS	Sigrid Hogendorp	F.Z.C.'54	1:42.69	9900962	1:41.51
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				

Kring Speedo Finale 2010
Heerenveen, 5. - 6.6.2010

Programmanr. 26
6-6-2010 - 16:10

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:09.13	9800735	1:09.40
2.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:10.97	9801235	1:09.90
3.	Kevin de Joode	de Granaet	1:11.05	9800371	1:10.48
4.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:12.84	9802549	1:11.18
5.	Jacko Korporaal	Zpd	1:13.60	9802247	1:12.58
6.	Aron Visser	Dz&pc	1:22.54	9801889	1:20.42
7.	Cor Politiek	Avena	1:25.26	9804273	1:21.24
8.	Mark Bartelds	Neptunia '24	1:20.25	9801459	1:21.44
9.	Wietze Woudwijk	Wetterwille	1:30.31	9800479	1:24.24
10.	Jurjen Wal van de	HZ&PC Heerenveen	1:42.85	9804267	1:25.26
11.	Lennart Visser	de Granaet	1:24.45	9804119	1:25.80
12.	Jorrit Mulder	Wetterwille	1:27.11	9801391	1:27.36
13.	Werner Veltman	Avena	1:29.03	9803417	1:27.58
14.	Reinder Bouma	F.Z.C.'54	1:30.08	9800805	1:28.36
15.	Sander Brink	Zcnf'34	1:27.91	9802131	1:31.14
16.	Jelke J. Robben	JZ&PC	1:33.65	9800321	1:34.51

Programmanr. 27
6-6-2010 - 16:15

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marrit Steenbergen	Dz&pc	1:30.73	0000086	1:30.82
2.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:40.08	0001648	1:36.89
3.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	1:42.28	0001250	1:37.85
4.	Eva Koster	Wetterwille	1:38.66	0000728	1:39.29
5.	Noël Hettinga	Neptunia '24	1:47.37	0002536	1:42.91
6.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	1:44.16	0000622	1:44.82
7.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	1:49.15	0000408	1:47.20
8.	Tabitha de Haan	de Granaet	1:51.16	0000550	1:48.64
9.	Janny Groos	Dz&pc	1:48.81	0000740	1:49.29
10.	Elsa Bremer	Dz&pc	1:53.39	0001050	1:50.88
11.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	1:54.94	0000442	1:51.14
12.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	1:51.13	0002188	1:51.33
13.	Loes Walrecht	HZ&PC Heerenveen	1:52.62	0001058	1:52.32
14.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	1:49.23	0000846	1:52.56
15.	Amarens Wilbers	de Granaet	2:00.67	0002000	1:52.67
16.	Danieke van der Kooi	de Granaet	1:51.45	0000552	1:58.14
17.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:59.97	0000616	1:58.26
18.	Michelle Heddema	Dz&pc	2:02.53	0002530	1:58.76
19.	Froukje Osinga	Orca	2:01.38	0003090	1:58.81
20.	Jeske Moerenhout	De Forel	2:02.50	0000390	2:00.28
21.	Myrthe Visser	Orca	2:03.35	0002340	2:01.72
DIS	Yanna Talma	Orca	2:01.86	0002338	1:58.82

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wideste gedeelte v.d. 2

Kring Speedo Finale 2010
Heerenveen, 5. - 6.6.2010

Programmanr. 28
6-6-2010 - 16:25

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jacob de Roos	Dz&pc	1:27.34	9900553	1:27.43
2.	Stefan Reinderink	Dz&pc	1:31.55	9900787	1:28.52
3.	Luuk Veldman	Neptunia '24	1:34.85	9900981	1:33.51
4.	Jan-Arnoud Melse	Dz&pc	1:38.20	9900785	1:35.09
5.	Sjors Verweij	Avena	1:36.79	9900559	1:35.67
6.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:39.29	9900463	1:37.21
7.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:45.76	9900695	1:42.88
8.	Jelmer Meijer	isis	1:47.60	9900177	1:44.91
9.	Almar Kleefstra	Wetterwille	1:45.59	9900555	1:46.73
10.	Julian Freriks	Orca	1:48.41	9902697	1:48.26
11.	Brent Molog	Orca	1:54.44	9900889	1:48.92
12.	Remco Witteveen	Orca	1:48.03	9902535	1:49.29 FJ 1
13.	Jort Boomhouwer	Zcnf'34	1:53.45	9901053	1:49.29 FJ 2
14.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	1:45.71	9902091	1:50.23
15.	Sherco Algra	JZ&PC	1:54.19	9900709	1:55.30
16.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:55.31	9900697	1:56.00

Programmanr. 29
6-6-2010 - 16:30

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marieke de Jong	Avena	1:37.48	0101074	1:35.36
2.	Eline v/d Wal	Avena	1:39.82	0100930	1:37.15
3.	Marije Sweering	Neptunia '24	1:37.91	0101228	1:40.91
4.	Lize Janna de Vries	Orca	1:49.07	0101948	1:45.55
5.	Janneke Weiland	Wetterwille	1:39.76	0100128	1:46.41
6.	Margriet Bremer	Dz&pc	1:47.34	0200616	1:46.99
7.	Ingrid de Vries	de Granaet	1:50.90	0100500	1:50.82
8.	Kirsten Mulder	Orca	1:53.66	0101594	1:53.76
DIS	Marloes Gatsonides	Zpd	1:56.49	0101016	1:54.29
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Shanice Wortel	Orca	1:57.34	0101596	1:59.79
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Chantal Middelkamp	Dz&pc	2:05.89	0101010	2:13.19
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 30
6-6-2010 - 16:35

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Koendert Kellner	Dz&pc	1:27.47	0000237	1:30.76
2.	Thomas Hamstra	Orca	1:34.67	0001693	1:34.12
3.	Jelle Betten	Dz&pc	1:39.07	0001535	1:34.59
4.	Hugo Jan Bosscher	Wetterwille	1:40.48	0000185	1:34.65
5.	Freek-Jan Melse	Dz&pc	1:32.27	0000235	1:35.12
6.	Marcel Delfstra	de Granaet	1:36.57	0100037	1:35.39
7.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	1:47.49	0000495	1:38.76
8.	Wesley Kuiper	Orca	1:49.59	0100889	1:41.25
9.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	1:53.99	0100337	1:52.37
10.	Gerben Oevering	F.Z.C.'54	1:57.87	0100755	1:58.75

Kring Speedo Finale 2010
Heerenveen, 5. - 6.6.2010

Programmanr. 30, Jongens, 100m wisselslag, Jongens Minioren 3 en 4

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Jesse Brand	Neptunia '24	1:43.26	0100885	1:46.13
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., Dis SL</i>				
DIS	Bas Koster	Wetterwille	1:48.06	0000415	1:46.82
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	1:49.87	0000359	1:48.29
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Jelle van Randen	Orca	1:57.53	0002975	1:55.01
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>				
DIS	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen	2:04.06	0001723	1:57.32
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 31
6-6-2010 - 16:40

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hinke Groos	Dz&pc	5:34.78	9901768	5:30.14
2.	Naomi Rozema	Dz&pc	5:35.59	9901194	5:33.61
3.	Annewietske Visser	Neptunia '24	5:51.36	9902674	5:52.64
4.	Myrthe Offenga	De Vikings	6:06.22	9901874	6:02.36
5.	Rosalie Baarda	Orca	6:11.54	9903460	6:05.45
6.	Sigrid Hogendorp	F.Z.C.'54	6:09.32	9900962	6:05.92
7.	Christa de Vries	F.Z.C.'54	6:18.43	9900416	6:07.17
8.	Fenna Louwsma	Orca	6:21.32	9901600	6:08.55
9.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	6:39.22	9901084	6:10.13
10.	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24	6:05.22	9901014	6:11.23
11.	Josien Wijkhuijs	F.Z.C.'54	6:26.72	9902866	6:21.11
12.	Nyna Visser	Orca	6:28.28	9901602	6:25.25
13.	Lysbeth Koster	Avena	6:27.72	9901952	6:26.91
14.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	6:37.96	9902150	6:28.19
15.	Myrna van Duijven	isis	6:42.68	9900252	6:41.39
16.	Kirsten Westerhuis	Dz&pc	6:38.72	9901320	6:54.33

Programmanr. 32
6-6-2010 - 16:55

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	2:51.62	9800735	2:51.84
2.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	2:55.03	9801235	2:52.65
3.	Kevin de Joode	de Granaet	3:03.18	9800371	2:58.69
4.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	3:01.54	9802549	2:58.87
5.	Jacko Korporaal	Zpd	3:14.34	9802247	3:13.20
6.	Mark Bartelds	Neptunia '24	3:23.20	9801459	3:24.54
7.	Jorrit Mulder	Wetterwille	3:34.82	9801391	3:28.22
8.	Reinder Bouma	F.Z.C.'54	3:40.85	9800805	3:30.24
9.	Sander Brink	Zcnf'34	4:04.48	9802131	3:59.25
DIS	Aron Visser	Dz&pc	3:19.18	9801889	3:13.92
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>				
DIS	Werner Veltman	Avena	3:34.39	9803417	3:32.67
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
DIS	Jelke J. Robben	JZ&PC	3:53.10	9800321	4:02.53
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				