

2010-05-30 Emmen kringkamp deel 4  
Emmen, 30.5.2010

Programmanr. 1 Heren, 50m vrije slag Senioren Open  
30.5.10 - 16:30 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Niels van Eck	8900793 ZPC Bikkel Hoogeveen	22.95	<b>24.08</b>
2.	Daniël van der Deen	9500721 ZC Borger	24.49	<b>24.16</b>
3.	Robert Klinkhamer	9101241 ZPC Bikkel Hoogeveen	24.01	<b>24.16</b>
4.	Taco Wonder	9303197 De Spatters	25.56	<b>25.66</b>
5.	Erik Krijnsen	9301463 ZZG de Boskickers	25.87	<b>25.69</b>
6.	Kars ten Have	9200467 de Valken	25.67	<b>25.99</b>
7.	Hans Westerhoff	8502957 Ritola Z&PC	26.03	<b>26.07</b>
8.	Bart Verbon	9302273 De Kikker	26.07	<b>26.17</b>
9.	Koen Rüwen	9202587 de Plons	25.82	<b>26.29</b>
10.	Peter Hummel	9300699 De Kikker	26.91	<b>26.36</b>
	Dennis Groen	9402447 ZPC Bikkel Hoogeveen	25.91	<b>26.36</b>
12.	Martijn Viel	9003091 ZC Borger	26.95	<b>26.57</b>
13.	Rémon Hofstee	8400959 De Reest	26.48	<b>26.66</b>
14.	Chris Bolding	9503427 ZPC Bikkel Hoogeveen	26.83	<b>26.70</b>
15.	Derk-Jan Knol	9504297 ZPC Bikkel Hoogeveen	26.73	<b>26.81</b>
16.	Sven Damen	9200217 Aqua '68	26.50	<b>27.05</b>
17.	Jeroen Lorius	9500523 ZPC Bikkel Hoogeveen	26.26	<b>27.22</b>
18.	Jeroen Keizer	9005097 ZZG de Boskickers	27.20	<b>27.26</b>
19.	Rowan Keen	9500727 ZC Borger	27.70	<b>27.32</b>
20.	Sander Hoogeveen	9001267 ZPC Bikkel Hoogeveen	25.77	<b>27.41</b>
21.	Richard Hovenkamp	9400497 De Spatters	27.41	<b>27.62</b>
22.	Jorick van der Vlag	9405353 ZC Borger	27.43	<b>27.62</b>
23.	Ardi Knol	9603447 ZPC Bikkel Hoogeveen	27.67	<b>27.62</b>
24.	Sander Polling	9405061 Ritola Z&PC	27.41	<b>27.83</b>
25.	Bryan Elling	9206735 De Baddespringers	27.64	<b>28.00</b>
26.	Mitchell Beugels	9400495 De Spatters	29.18	<b>28.81</b>
DIS	Tom Jongmans	9603483 De Spatters	28.05	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)

Programmanr. 2 Dames, 50m vlinderslag Senioren Open  
30.5.10 - 16:35 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Mariët Koster	8301162 ZPC Bikkel Hoogeveen	28.41	<b>29.25</b>
2.	Charlotte Mol	9102138 ZPC Bikkel Hoogeveen	30.23	<b>30.13</b>
3.	Mariëlle ter Stege	9102974 ZPC Bikkel Hoogeveen	31.59	<b>31.08</b>
4.	Jakonien Koster	9400068 ZPC Bikkel Hoogeveen	31.13	<b>31.22</b>
5.	Wendy van der Iest	8701904 ZPC Bikkel Hoogeveen	31.42	<b>31.55</b>
6.	Jante Wolbers	8904804 de Valken	32.14	<b>31.73</b>
7.	Dieudonné Houtkamp	9600982 ZPC Bikkel Hoogeveen	32.18	<b>31.82</b>
8.	Berdien Welling	9103476 ZC Borger	32.14	<b>32.11</b>
9.	Zoë Hendriks	9405016 ZPC Bikkel Hoogeveen	32.26	<b>32.17</b>
10.	Linda Boxma	8500416 De Spatters	32.27	<b>32.23</b>
11.	Danique Scheltes	9601316 Aqua '68	32.27	<b>32.35</b>
12.	Kristel Hormann	9601084 De Spatters	32.15	<b>32.53</b>
13.	Sanne Scheltes	9404164 Aqua '68	32.50	<b>32.61</b>
14.	Irene Wolbers	9400450 de Valken	32.14	<b>32.66</b>
15.	Antje van der Meer	9204146 De Kikker	33.45	<b>32.90</b>
16.	Cynthia Grooteboer	8901462 De Reest	32.90	<b>32.94</b>
17.	Nienke Eilander	9306010 ZPC Bikkel Hoogeveen	33.54	<b>33.66</b>
18.	Mireille van Burken	9503588 ZPC Bikkel Hoogeveen	33.46	<b>33.80</b>
19.	Saranda Hofstra	9700526 De Kikker	34.31	<b>34.02</b>

2010-05-30 Emmen kringkamp deel 4  
Emmen, 30.5.2010

Programmanr. 2, Dames, 50m vlinderslag, Senioren Open

Rang			in.tijd	Tijd
20.	Inez Zewuster	9503700 Vriledo	33.12	<b>34.33</b>
21.	Manon Jellinek	8902042 Aqualero	33.55	<b>34.74</b>
22.	Marsha Hidding	9402612 De Kikker	34.84	<b>36.06</b>
23.	Brigit Beukeveld	9800216 ZPC Bikkel Hoogeveen	34.64	<b>36.06</b>
24.	Daniëlle Kruizinga	9402634 ZPC Bikkel Hoogeveen	32.92	<b>36.89</b>
DIS	Marsha Beukeveld	9506640 ZPC Bikkel Hoogeveen	34.18	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)

Programmanr. 3  
30.5.10 - 16:40

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren 1</b>								
1.	Maurice van der Ploeg	9700305 De Kikker	2:37.80	<b>2:36.30</b>	34.24			
2.	Ryan Beugels	9700169 De Spatters	2:38.90	<b>2:36.70</b>	35.43			
3.	Mickey Wijchers	9701965 ZC Borger	2:52.61	<b>2:43.27</b>	37.51			
4.	Alex Stevens	9703545 De Spatters	3:03.93	<b>3:01.32</b>	37.99			
<b>Junioren 2</b>								
1.	Ardi Knol	9603447 ZPC Bikkel Hoogeveen	2:35.86	<b>2:30.17</b>	32.63			
2.	Tom Jongmans	9603483 De Spatters	2:39.31	<b>2:38.15</b>	34.28			
3.	Marco Wams	9602081 ZPC Bikkel Hoogeveen	2:51.20	<b>2:41.73</b>	37.82			
4.	Koen Lems	9603709 De Kikker	2:48.51	<b>2:43.65</b>	36.29			
5.	Derk Jan Speelman	9602425 Aqua '68	2:47.32	<b>2:44.20</b>	34.88			
6.	Finn van Wanrooij	9600203 Aqualero	2:56.26	<b>2:45.94</b>	36.62			
7.	Thijs Oost	9601419 ZPC Bikkel Hoogeveen	2:55.20	<b>2:56.97</b>	40.40			
<b>Junioren 3</b>								
1.	Daniël van der Deen	9500721 ZC Borger	2:13.69	<b>2:16.96</b>	30.40			
2.	Chris Bolding	9503427 ZPC Bikkel Hoogeveen	2:22.39	<b>2:20.42</b>	31.37			
3.	Rowan Keen	9500727 ZC Borger	2:27.06	<b>2:25.10</b>	32.36			
4.	Jeroen Lorus	9500523 ZPC Bikkel Hoogeveen	2:27.08	<b>2:26.78</b>	30.35			
5.	Derk-Jan Knol	9504297 ZPC Bikkel Hoogeveen	2:26.70	<b>2:29.73</b>	31.97			
6.	Niek Naber	9503679 Moby Dick	2:42.96	<b>2:44.45</b>	34.83			
<b>Junioren 4</b>								
1.	Dennis Groen	9402447 ZPC Bikkel Hoogeveen	2:26.82	<b>2:27.35</b>	30.46			
2.	Joost van den Berg	9405289 ZC Borger	2:31.62	<b>2:31.09</b>	32.09			
3.	Richard Hovenkamp	9400497 De Spatters	2:36.47	<b>2:34.59</b>	31.49			
4.	Sander Polling	9405061 Ritola Z&PC	2:43.70	<b>2:47.36</b>	36.16			
<b>Jeugd 1</b>								
1.	Peter Paul Houtkamp	9300651 ZPC Bikkel Hoogeveen	2:15.64	<b>2:15.38</b>	29.11			
2.	Taco Wonder	9303197 De Spatters	2:26.06	<b>2:22.11</b>	31.66			
3.	Peter Hummel	9300699 De Kikker	2:30.68	<b>2:26.73</b>	30.02			
4.	Bart Verbon	9302273 De Kikker	2:30.08	<b>2:29.80</b>	30.77			
<b>Jeugd 2 en ouder</b>								
1.	Niels van Eck	8900793 ZPC Bikkel Hoogeveen	2:12.54	<b>2:16.56</b>	30.73			
2.	Robert Klinkhamer	9101241 ZPC Bikkel Hoogeveen	2:11.19	<b>2:19.83</b>	28.18			
3.	Sander Hoogeveen	9001267 ZPC Bikkel Hoogeveen	2:17.91	<b>2:20.42</b>	30.22			
4.	Martijn Viel	9003091 ZC Borger	2:24.20	<b>2:22.86</b>	30.26			
5.	Pepijn Stenveld	9002797 Ritola Z&PC	2:29.95	<b>2:27.68</b>	31.29			
6.	Kars ten Have	9200467 de Valken	2:25.68	<b>2:28.31</b>	31.51			

2010-05-30 Emmen kringkamp deel 4  
Emmen, 30.5.2010

Programmanr. 3, Heren, 200m wisselslag, Jeugd 2 en ouder

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
7.	Kieran Keen	9200703	ZC Borger	2:31.11	<b>2:33.54</b>	33.18		
8.	Hans Westerhoff	8502957	Ritola Z&PC	2:33.63	<b>2:33.96</b>	32.92		
9.	Jeroen Keizer	9005097	ZZG de Boskickers	2:35.25	<b>2:36.18</b>	32.91		

Programmanr. 4  
30.5.10 - 17:00

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
------	--	--	---------	------	-----	------

Junioren 1

1.	Lisa Bruggenkamp	9801526	Aqua '68	1:32.96	<b>1:26.09</b>	
2.	Rebecca Jager	9800402	ZC De Toekomst	1:26.20	<b>1:27.37</b>	
3.	Revecka Reiber	9802962	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:31.29	<b>1:29.83</b>	
4.	Sandra Jorwerda	9801420	ZC Borger	1:32.95	<b>1:30.16</b>	
5.	Brigit Beukeveld	9800216	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:33.49	<b>1:31.64</b>	
6.	Coqo Hendriks	9800180	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:32.65	<b>1:32.13</b>	
7.	Esra Hoogeveen	9800946	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:36.70	<b>1:36.19</b>	
8.	Lisette Wolbers	9800340	de Valken	1:38.17	<b>1:36.70</b>	
9.	Juliëtte Hekman	9803914	Vriledo	1:41.86	<b>1:38.28</b>	
10.	Ilse Rynja	9802432	Aqua '68	1:36.76	<b>1:39.26</b>	
11.	Suzanne Kah	9803312	de Plons	1:37.14	<b>1:39.39</b>	
12.	Suzanne Hospers	9801832	De Kikker	1:39.65	<b>1:40.43</b>	

Junioren 2

1.	Inez Duursma	9700256	De Spatters	1:25.32	<b>1:23.39</b>	
2.	Irma Leistra	9701764	Aqualero	1:28.48	<b>1:28.48</b>	
3.	Caroline Damen	9703088	De Spatters	1:29.80	<b>1:30.50</b>	
4.	Saranda Hofstra	9700526	De Kikker	1:27.17	<b>1:31.02</b>	
5.	Merlin Nijzingh	9700954	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:31.00	<b>1:31.12</b>	
6.	Marley Eiomkui	9702340	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:30.52	<b>1:31.75</b>	
7.	Wiëlle Wolbers	9700462	de Valken	1:30.76	<b>1:33.64</b>	
8.	Evelyn Frieling	9702154	Vriledo	1:37.58	<b>1:34.57</b>	
9.	Sharonne Urbanus	9700944	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:35.77	<b>1:35.40</b>	
10.	Lisa Rotensen	9700114	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:34.82	<b>1:37.42</b>	
11.	Esmee Tienkamp	9703772	Aqua '68	1:36.89	<b>1:37.57</b>	
12.	Laura Wolbers	9700042	de Valken	1:36.42	<b>1:37.70</b>	
13.	Meike de Does	9702858	Aqua '68	1:37.30	<b>1:38.52</b>	
14.	Anne Speelman	9701766	Aqua '68	1:35.86	<b>1:39.02</b>	

Junioren 3

1.	Kristel Hormann	9601084	De Spatters	1:15.32	<b>1:18.97</b>	
2.	Anoeska Wonder	9600840	De Spatters	1:23.42	<b>1:21.75</b>	
3.	Dieudonné Houtkamp	9600982	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:25.39	<b>1:22.92</b>	
4.	Danique Scheltes	9601316	Aqua '68	1:29.80	<b>1:27.07</b>	
5.	Anne-Marie v d Vrugt	9603502	de Plons	1:27.80	<b>1:27.79</b>	
6.	Willeke Wonder	9604510	De Spatters	1:29.88	<b>1:29.88</b>	
7.	Sanaz Tuls	9603350	De Reest	1:30.34	<b>1:30.26</b>	
8.	Bernadette Baron	9601612	De Kikker	1:32.27	<b>1:32.47</b>	

Jeugd 1

1.	Manon Wolbers	9501506	de Valken	1:25.26	<b>1:24.25</b>	
2.	Marsha Beukeveld	9506640	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:25.07	<b>1:24.63</b>	
3.	Mireille van Burken	9503588	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:27.02	<b>1:28.31</b>	
4.	Tessa Benjamins	9500636	Aqualero	1:32.68	<b>1:34.82</b>	

2010-05-30 Emmen kringkamp deel 4  
Emmen, 30.5.2010

Programmanr. 4, Dames, 100m schoolslag

Jeugd 2

1.	Floor Rüwen	9402746	de Plons	1:23.30	<b>1:22.92</b>
2.	Sanne Scheltes	9404164	Aqua '68	1:26.20	<b>1:26.09</b>
3.	Jakonien Koster	9400068	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:28.29	<b>1:27.07</b>
4.	Daniëlle Kruizinga	9402634	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:25.06	<b>1:27.45</b>
5.	Marsha Hidding	9402612	De Kikker	1:27.57	<b>1:27.63</b>
6.	Denise Koerhuis	9400306	De Spatters	1:28.30	<b>1:29.28</b>
7.	Irene Wolbers	9400450	de Valken	1:28.58	<b>1:30.81</b>

Senioren 1

1.	Louise Janssen	9301874	ZZG de Boskickers	1:27.24	<b>1:26.92</b>
----	----------------	---------	-------------------	---------	----------------

Senioren

1.	Mariët Koster	8301162	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:18.32	<b>1:15.45</b>
2.	Mariëlle ter Stege	9102974	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:16.51	<b>1:16.89</b>
3.	Wendy van der Iest	8701904	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:15.86	<b>1:17.36</b>
4.	Linda Boxma	8500416	De Spatters	1:19.84	<b>1:19.59</b>
5.	Charlotte Mol	9102138	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:18.32	<b>1:21.06</b>
6.	Manon Jellinek	8902042	Aqualero	1:18.41	<b>1:25.31</b>
7.	Jante Wolbers	8904804	de Valken	1:26.53	<b>1:26.16</b>

Programmanr. 5  
30.5.10 - 17:20

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
<b>Junioren 1</b>							
1.	Ryan Beugels	9700169	De Spatters	1:09.48	<b>1:09.76</b>		
2.	Maurice van der Ploeg	9700305	De Kikker	1:12.15	<b>1:11.38</b>		
3.	Mickey Wijchers	9701965	ZC Borger	1:22.76	<b>1:16.13</b>		
4.	Leon Doesburg	9702073	Vriledo	1:25.66	<b>1:21.82</b>		
5.	Ruud Mulder	9702385	Moby Dick	1:26.19	<b>1:21.82</b>		
<b>Junioren 2</b>							
1.	Tom Jongmans	9603483	De Spatters	1:12.60	<b>1:10.60</b>		
2.	Ardi Knol	9603447	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:10.72	<b>1:10.65</b>		
3.	Derk Jan Speelman	9602425	Aqua '68	1:14.96	<b>1:13.58</b>		
4.	Marco Wams	9602081	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:20.64	<b>1:19.08</b>		
5.	Koen Lems	9603709	De Kikker	1:20.03	<b>1:21.13</b>		
6.	Thijs Oost	9601419	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:21.41	<b>1:22.65</b>		
<b>Junioren 3</b>							
1.	Daniël van der Deen	9500721	ZC Borger	1:00.20	<b>1:00.74</b>		
2.	Chris Bolding	9503427	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.95	<b>1:03.25</b>		
3.	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:08.54	<b>1:10.28</b>		
4.	Rowan Keen	9500727	ZC Borger	1:09.36	<b>1:11.31</b>		
5.	Jeroen Lorus	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:12.03	<b>1:12.60</b>		
<b>Junioren 4</b>							
1.	Joost van den Berg	9405289	ZC Borger	1:10.23	<b>1:08.48</b>		
2.	Dennis Groen	9402447	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:08.15	<b>1:10.54</b>		
3.	Richard Hovenkamp	9400497	De Spatters	1:12.13	<b>1:12.90</b>		
4.	Jorick van der Vlag	9405353	ZC Borger	1:13.64	<b>1:13.29</b>		
5.	Marco Kloeze	9403069	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:14.45	<b>1:14.33</b>		
6.	Thom Nijstad	9405683	De Reest	1:13.80	<b>1:14.45</b>		
7.	Sander Polling	9405061	Ritola Z&PC	1:10.33	<b>1:14.94</b>		

2010-05-30 Emmen kringkamp deel 4  
Emmen, 30.5.2010

Programmanr. 5, Heren, 100m rugslag

Jeugd 1

1.	Taco Wonder	9303197	De Spatters	1:03.64	<b>1:03.45</b>
2.	Peter Paul Houtkamp	9300651	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:05.19	<b>1:03.50</b>
3.	Bart Verbon	9302273	De Kikker	1:10.31	<b>1:08.80</b>
4.	Peter Hummel	9300699	De Kikker	1:08.52	<b>1:09.11</b>
5.	Erik Krijnsen	9301463	ZZG de Boskikkers	1:08.17	<b>1:09.12</b>

Jeugd 2 en ouder

1.	Robert Klinkhamer	9101241	ZPC Bikkel Hoogeveen	59.31	<b>59.16</b>
2.	Niels van Eck	8900793	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:02.67	<b>1:04.43</b>
3.	Kars ten Have	9200467	de Valken	1:04.87	<b>1:04.94</b>
4.	Martijn Viel	9003091	ZC Borger	1:05.92	<b>1:06.16</b>
5.	Jeroen Keizer	9005097	ZZG de Boskikkers	1:08.89	<b>1:06.98</b>
6.	Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:03.83	<b>1:07.90</b>
7.	Hans Westerhoff	8502957	Ritola Z&PC	1:09.36	<b>1:09.86</b>
8.	Kieran Keen	9200703	ZC Borger	1:08.95	<b>1:10.16</b>

Programmanr. 6  
30.5.10 - 17:30

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
<b>Junioren 1</b>					
1.	Revecka Reiber	9802962	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:36.20	<b>5:18.30</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.21	200m: 2:39.12	300m:	400m: 5:18.30	
2.	Rebecca Jager	9800402	ZC De Toekomst	5:22.30	<b>5:19.49</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.03	200m: 2:35.91	300m:	400m: 5:19.49	
3.	Brigit Beukeveld	9800216	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:55.73	<b>5:23.11</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.98	200m: 2:37.96	300m:	400m: 5:23.11	
4.	Sandra Jorwerda	9801420	ZC Borger	5:48.60	<b>5:28.09</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.93	200m: 2:39.27	300m:	400m: 5:28.09	
5.	Suzanne Hospers	9801832	De Kikker	5:50.30	<b>5:42.05</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.38	200m: 2:48.21	300m:	400m: 5:42.05	
6.	Esra Hoogeveen	9800946	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:07.88	<b>5:43.47</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.47	200m: 2:49.74	300m:	400m: 5:43.47	
7.	Fenna Kranendonk	9801316	Aqua '68	6:11.86	<b>5:46.48</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.89	200m: 2:49.73	300m:	400m: 5:46.48	
8.	Lisette Wolbers	9800340	de Valken	6:14.97	<b>5:49.56</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:18.83	200m: 2:48.15	300m:	400m: 5:49.56	
9.	Coqo Hendriks	9800180	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:46.75	<b>5:51.83</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.21	200m: 2:51.64	300m:	400m: 5:51.83	
10.	Jolieke Timmer	9800688	de Valken	6:05.12	<b>6:04.04</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.33	200m: 2:54.90	300m:	400m: 6:04.04	

2010-05-30 Emmen kringkamp deel 4  
Emmen, 30.5.2010

Programmanr. 6, Dames, 400m vrije slag

Junioren 2

1. Caroline Damen	9703088	De Spatters	5:23.39	<b>4:56.87</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:10.62	200m: 2:27.40	300m:	400m: 4:56.87	
2. Inez Duursma	9700256	De Spatters	5:33.97	<b>5:10.49</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:13.77	200m: 2:33.27	300m:	400m: 5:10.49	
3. Merlin Nijzingh	9700954	ZPC Bikkel Hoogetveen	5:23.70	<b>5:18.58</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:16.30	200m: 2:38.92	300m:	400m: 5:18.58	
4. Sharonne Urbanus	9700944	ZPC Bikkel Hoogetveen	5:33.88	<b>5:30.75</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m: 5:30.75	
5. Marley Eiomkui	9702340	ZPC Bikkel Hoogetveen	5:37.51	<b>5:39.23</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:19.82	200m: 2:45.89	300m:	400m: 5:39.23	
6. Wiëlle Wolbers	9700462	de Valken	5:52.91	<b>5:45.00</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:16.37	200m: 2:45.25	300m:	400m: 5:45.00	
7. Myrna Huis	9700002	ZC Borger	5:48.78	<b>5:47.90</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:20.59	200m: 2:49.59	300m:	400m: 5:47.90	

Junioren 3

1. Dieudonné Houtkamp	9600982	ZPC Bikkel Hoogetveen	5:00.52	<b>4:53.53</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:08.84	200m: 2:24.30	300m:	400m: 4:53.53	
2. Daniëlle Vrieling	9601082	De Spatters	5:10.72	<b>5:09.19</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:10.97	200m: 2:29.65	300m:	400m: 5:09.19	
3. Danique Scheltes	9601316	Aqua '68	5:20.47	<b>5:19.70</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:14.69	200m: 2:37.07	300m:	400m: 5:19.70	
4. Mathilde Bausch	9600642	De Kikker	5:30.33	<b>5:39.39</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:18.86	200m: 2:46.27	300m:	400m: 5:39.39	
5. Anne-Marie v d Vrugt	9603502	de Plons	5:39.97	<b>5:39.93</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:20.03	200m: 2:46.50	300m:	400m: 5:39.93	

Jeugd 1

1. Mireille van Burken	9503588	ZPC Bikkel Hoogetveen	5:10.13	<b>5:11.75</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:13.60	200m: 2:32.15	300m:	400m: 5:11.75	
2. Marsha Beukeveld	9506640	ZPC Bikkel Hoogetveen	5:19.11	<b>5:14.55</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:14.38	200m: 2:34.85	300m:	400m: 5:14.55	
3. Inez Zewuster	9503700	Vriledo	5:16.39	<b>5:24.86</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:13.60	200m: 2:36.63	300m:	400m: 5:24.86	
4. Janine de Groot	9500092	ZC Borger	5:38.44	<b>5:40.46</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:21.33	200m: 2:50.09	300m:	400m: 5:40.46	

2010-05-30 Emmen kringkamp deel 4  
Emmen, 30.5.2010

Programmanr. 6, Dames, 400m vrije slag

Jeugd 2

1. Jakonien Koster	9400068	ZPC Bikkel Hoozeveen	4:49.60	<b>4:42.83</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:06.58	200m: 2:18.64	300m:	400m: 4:42.83	
2. Daniëlle Kruizinga	9402634	ZPC Bikkel Hoozeveen	5:06.26	<b>5:08.26</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:13.26	200m: 2:31.48	300m:	400m: 5:08.26	
3. Zoë Hendriks	9405016	ZPC Bikkel Hoozeveen	5:11.57	<b>5:17.76</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:12.63	200m: 2:33.17	300m:	400m: 5:17.76	
4. Marsha Hidding	9402612	De Kikker	5:25.46	<b>5:21.57</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:14.40	200m: 2:36.75	300m:	400m: 5:21.57	
5. Irene Wolbers	9400450	de Valken	5:14.34	<b>5:22.50</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:12.82	200m: 2:34.90	300m:	400m: 5:22.50	
DIS Kim Bouhuys	9401756	De Kikker	5:28.62	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	

Senioren 1

1. Nienke Eilander	9306010	ZPC Bikkel Hoozeveen	5:17.78	<b>5:08.40</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:13.39	200m: 2:32.64	300m:	400m: 5:08.40	

Senioren

1. Mariët Koster	8301162	ZPC Bikkel Hoozeveen	4:27.90	<b>4:27.33</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:03.16	200m: 2:10.92	300m:	400m: 4:27.33	
2. Charlotte Mol	9102138	ZPC Bikkel Hoozeveen	4:37.62	<b>4:33.84</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:04.11	200m: 2:13.15	300m:	400m: 4:33.84	
3. Mariëlle ter Stege	9102974	ZPC Bikkel Hoozeveen	4:35.30	<b>4:39.21</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:05.78	200m: 2:16.22	300m:	400m: 4:39.21	
4. Linda Boxma	8500416	De Spatters	4:45.54	<b>4:44.17</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:05.83	200m: 2:17.12	300m:	400m: 4:44.17	
5. Cynthia Grooteboer	8901462	De Reest	5:06.88	<b>4:58.84</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:11.96	200m: 2:28.62	300m:	400m: 4:58.84	
6. Berdien Welling	9103476	ZC Borger	5:03.67	<b>5:08.84</b>
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:09.01	200m: 2:26.97	300m:	400m: 5:08.84	

2010-05-30 Emmen kringkamp deel 4  
Emmen, 30.5.2010

Programmanr. 7  
30.5.10 - 18:05

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

Rang	in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
------	---------	------	-----	------	------	------

Junioren 1

1.	Maurice van der Ploeg	9700305	De Kikker	3:03.60		<b>2:56.82</b>
2.	Ryan Beugels	9700169	De Spatters	3:05.10		<b>3:03.86</b>

Junioren 2

1.	Ardi Knol	9603447	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:57.02		<b>2:52.31</b>
2.	Koen Lems	9603709	De Kikker	3:02.17		<b>2:54.77</b>
3.	Marco Wams	9602081	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:03.58		<b>3:01.10</b>
4.	Frank Bruins	9603489	ZC Polaris	3:08.95		<b>3:02.69</b>
5.	Finn van Wanrooij	9600203	Aqualero	3:06.86		<b>3:04.39</b>
6.	Derk Jan Speelman	9602425	Aqua '68	3:12.99		<b>3:09.48</b>

Junioren 3

1.	Daniël van der Deen	9500721	ZC Borger	2:36.74		<b>2:37.46</b>
2.	Chris Bolding	9503427	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:44.49		<b>2:43.14</b>
3.	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:49.38		<b>2:53.60</b>
4.	Rowan Keen	9500727	ZC Borger	2:59.12		<b>2:54.00</b>
5.	Jeroen Lorius	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:52.02		<b>2:58.49</b>

Junioren 4

1.	Dennis Groen	9402447	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:49.13		<b>2:50.66</b>
2.	Richard Hovenkamp	9400497	De Spatters	2:57.04		<b>2:56.26</b>
3.	Jorick van der Vlag	9405353	ZC Borger	3:02.06		<b>3:04.11</b>

Jeugd 1

1.	Peter Paul Houtkamp	9300651	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:26.18		<b>2:30.29</b>
2.	Taco Wonder	9303197	De Spatters	2:50.78		<b>2:44.97</b>
3.	Peter Hummel	9300699	De Kikker	2:51.67		<b>2:50.66</b>

Jeugd 2 en ouder

1.	Niels van Eck	8900793	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:18.99		<b>2:31.15</b>
2.	Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:33.92		<b>2:34.94</b>
3.	Pepijn Stenveld	9002797	Ritola Z&PC	2:46.39		<b>2:46.34</b>
4.	Robert Klinkhamer	9101241	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:41.36		<b>2:55.16</b>

Programmanr. 8  
30.5.10 - 18:20

Gemengd, 10 x 50m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang	in.tijd	Tijd
------	---------	------