

Kring Kampioenschappen, deel 3
's Gravenzande, 29.5.2010

Programmanr. 17
29.5.10 - 15:30

Dames, 200m vlinderslag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

rang	naam		vereniging		inschrijftijd		startnummer		tijd
Senioren 1 en ouder									
1.	Mea Ferreira		ZC Ooievaar (SG)		2:34.41		8901194		2:33.23
	50m:	33.66		100m:	1:12.74	39.08	150m:	1:52.74	40.00
		33.66					200m:	2:33.23	40.49
2.	Joana Carneiro		D'elft		2:35.54		8202256		2:42.46
	50m:	35.30		100m:	1:14.49	39.19	150m:	1:55.92	41.43
		35.30					200m:	2:42.46	46.54
3.	Laura van der Hucht		WVZ		2:44.15		9306424		2:44.69
	50m:	34.94		100m:	1:16.91	41.97	150m:	2:00.85	43.94
		34.94					200m:	2:44.69	43.84
4.	Debby den Besten		ZV Westland Dijkglas		2:43.25		9207520		2:46.44
	50m:	35.01		100m:	1:15.68	40.67	150m:	1:59.68	44.00
		35.01					200m:	2:46.44	46.76
5.	Yvonne Gerritsen		DES		2:47.39		8000342		2:48.28
	50m:	35.55		100m:	1:17.17	41.62	150m:	2:02.37	45.20
		35.55					200m:	2:48.28	45.91
6.	Linda Hoogendam		D'elft		2:57.00		8300892		3:04.14
	50m:	37.89		100m:	1:25.21	47.32	150m:	2:15.17	49.96
		37.89					200m:	3:04.14	48.97

Jeugd 2

1.	Merle Verkijk		WVZ		2:18.04		9400278		2:19.80
	50m:	30.80		100m:	1:06.22	35.42	150m:	1:42.46	36.24
		30.80					200m:	2:19.80	37.34
2.	Emma Siemensma		DES		3:03.33		9402716		2:53.18
	50m:	35.97		100m:	1:19.56	43.59	150m:	2:05.62	46.06
		35.97					200m:	2:53.18	47.56
3.	Eline Kempen		Zoetermeer		2:53.89		9402802		2:53.56
	50m:	36.21		100m:	1:18.83	42.62	150m:	2:04.81	45.98
		36.21					200m:	2:53.56	48.75

Jeugd 1

1.	Maud Hoofs		Racing Club		2:41.10		9501206		2:36.25
	50m:	33.86		100m:	1:13.71	39.85	150m:	1:54.97	41.26
		33.86					200m:	2:36.25	41.28

Junioren 3

1.	Lisa van den Eng		WVZ		2:36.75		9602070		2:36.38
	50m:	34.28		100m:	1:14.35	40.07	150m:	1:54.73	40.38
		34.28					200m:	2:36.38	41.65
2.	Anouk van der Vlies		Zoetermeer		2:41.22		9603226		2:42.63
	50m:	34.57		100m:	1:15.07	40.50	150m:	1:57.94	42.87
		34.57					200m:	2:42.63	44.69
3.	Amber de Kroon		WVZ		2:46.81		9601098		2:44.65
	50m:	36.17		100m:	1:17.31	41.14	150m:	1:59.77	42.46
		36.17					200m:	2:44.65	44.88

Junioren 2

AFGEM	Tosia Ryng		DES		3:34.23		9703072		
AFGEM	Daphne Hulst		D'elft		3:35.46		9703042		

Programmanr. 18
29.5.10 - 15:40

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam		vereniging		inschrijftijd		startnummer		tijd
Senioren 1 en ouder									
1.	Bryan Mannaart		WVZ		3:58.26		9101533		4:01.22
	50m:	27.85		150m:	1:27.76	30.28	250m:	2:29.70	30.80
	100m:	57.48		200m:	1:58.90	31.14	300m:	3:00.33	30.63
		27.85					350m:	3:31.24	30.91
		57.48					400m:	4:01.22	29.98
2.	Raymond van de Merwe		WVZ		4:06.60		8602077		4:02.64
	50m:	28.09		150m:	1:28.00	29.86	250m:	2:30.55	31.34
	100m:	58.14		200m:	1:59.21	31.21	300m:	3:01.35	30.80
		28.09					350m:	3:32.23	30.88
		58.14					400m:	4:02.64	30.41
3.	Rolan van der Lugt		ZV Westland Dijkglas		4:09.15		9001869		4:13.13
	50m:	28.81		150m:	1:31.13	31.37	250m:	2:35.50	32.14
	100m:	59.76		200m:	2:03.36	32.23	300m:	3:08.31	32.81
		28.81					350m:	3:41.33	33.02
		59.76					400m:	4:13.13	31.80

Kring Kampioenschappen, deel 3
's Gravenzande, 29.5.2010

Programmanr. 18, Heren, 400m vrije slag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd			
4.	Ivo Roozeboom	DES	4:28.07	7700801	4:23.72			
	50m: 29.61	29.61	150m: 1:37.34	34.07	250m: 2:45.32	33.57	350m: 3:52.49	33.23
	100m: 1:03.27	33.66	200m: 2:11.75	34.41	300m: 3:19.26	33.94	400m: 4:23.72	31.23
5.	Huub Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	4:45.42	8201877	4:45.48			
	50m: 32.14	32.14	150m: 1:42.41	35.41	250m: 2:54.04	35.78	350m: 4:07.33	36.99
	100m: 1:07.00	34.86	200m: 2:18.26	35.85	300m: 3:30.34	36.30	400m: 4:45.48	38.15
6.	Bas v.d. Laan	WVZ	4:49.75	8302471	4:51.63			
	50m: 31.39	31.39	150m: 1:43.14	36.52	250m: 2:58.31	38.04	350m: 4:14.49	38.04
	100m: 1:06.62	35.23	200m: 2:20.27	37.13	300m: 3:36.45	38.14	400m: 4:51.63	37.14

Jeugd 2

1.	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas	4:55.55	9201237	4:46.39			
	50m: 31.83	31.83	150m: 1:43.48	36.45	250m: 2:57.42	37.01	350m: 4:11.24	36.59
	100m: 1:07.03	35.20	200m: 2:20.41	36.93	300m: 3:34.65	37.23	400m: 4:46.39	35.15

Jeugd 1

1.	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	4:31.96	9306457	4:47.29			
	50m: 31.09	31.09	150m: 1:42.67	36.26	250m: 2:56.98	36.97	350m: 4:11.76	37.36
	100m: 1:06.41	35.32	200m: 2:20.01	37.34	300m: 3:34.40	37.42	400m: 4:47.29	35.53

Junioren 4

1.	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	4:34.16	9404751	4:25.94			
	50m: 30.01	30.01	150m: 1:36.94	34.08	250m: 2:44.46	33.30	350m: 3:53.05	34.50
	100m: 1:02.86	32.85	200m: 2:11.16	34.22	300m: 3:18.55	34.09	400m: 4:25.94	32.89
2.	Olivier Nass	WVZ	4:34.76	9402933	4:36.53			
	50m: 30.62	30.62	150m: 1:39.97	35.04	250m: 2:50.91	35.30	350m: 4:02.06	35.68
	100m: 1:04.93	34.31	200m: 2:15.61	35.64	300m: 3:26.38	35.47	400m: 4:36.53	34.47
3.	Patrick Soutendijk	WVZ	5:17.92	9401223	5:06.84			
	50m: 34.37	34.37	150m: 1:52.02	39.34	250m: 3:10.73	39.69	350m: 4:29.47	39.16
	100m: 1:12.68	38.31	200m: 2:31.04	39.02	300m: 3:50.31	39.58	400m: 5:06.84	37.37
4.	Erik Schippers	De Vliet (SG)	5:20.45	9403821	5:09.18			
	50m: 35.52	35.52	150m: 1:54.95	40.66	250m: 3:14.61	40.73	350m: 4:31.98	38.14
	100m: 1:14.29	38.77	200m: 2:33.88	38.93	300m: 3:53.84	39.23	400m: 5:09.18	37.20
5.	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	5:12.02	9403007	5:10.78			
	50m: 31.26	31.26	150m: 1:46.20	39.01	250m: 3:07.99	41.35	350m: 4:30.70	41.62
	100m: 1:07.19	35.93	200m: 2:26.64	40.44	300m: 3:49.08	41.09	400m: 5:10.78	40.08

Junioren 3

1.	Jakub Foytl	DES	4:29.76	9504687	4:25.38			
	50m: 29.25	29.25	150m: 1:34.67	33.19	250m: 2:42.82	34.35	350m: 3:51.62	34.31
	100m: 1:01.48	32.23	200m: 2:08.47	33.80	300m: 3:17.31	34.49	400m: 4:25.38	33.76
2.	Jurian Beukers	WVZ	4:37.93	9501327	4:30.41			
	50m: 30.51	30.51	150m: 1:39.55	35.08	250m: 2:48.82	34.40	350m: 3:57.61	34.12
	100m: 1:04.47	33.96	200m: 2:14.42	34.87	300m: 3:23.49	34.67	400m: 4:30.41	32.80
3.	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	5:01.75	9505421	4:53.49			
	50m: 31.04	31.04	150m: 1:42.73	36.51	250m: 2:57.79	38.14	350m: 4:15.57	39.08
	100m: 1:06.22	35.18	200m: 2:19.65	36.92	300m: 3:36.49	38.70	400m: 4:53.49	37.92
4.	Nicolas Rivard	WVZ	5:04.69	9500113	5:04.35			
	50m: 33.83	33.83	150m: 1:49.72	37.95	250m: 3:07.73	38.37	350m: 4:26.49	38.82
	100m: 1:11.77	37.94	200m: 2:29.36	39.64	300m: 3:47.67	39.94	400m: 5:04.35	37.86

Junioren 2

1.	Timo van der Ende	WVZ	4:35.91	9601979	4:37.20			
	50m: 30.75	30.75	150m: 1:41.40	35.22	250m: 2:52.19	35.42	350m: 4:03.15	35.29
	100m: 1:06.18	35.43	200m: 2:16.77	35.37	300m: 3:27.86	35.67	400m: 4:37.20	34.05
2.	Stanley Klerks	WVZ	4:49.15	9600809	4:47.40			
	50m: 33.22	33.22	150m: 1:46.43	36.57	250m: 2:59.76	36.89	350m: 4:12.27	36.14
	100m: 1:09.86	36.64	200m: 2:22.87	36.44	300m: 3:36.13	36.37	400m: 4:47.40	35.13
3.	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	5:23.13	9603221	5:08.68			
	50m: 34.99	34.99	150m: 1:52.30	39.41	250m: 3:11.76	39.97	350m: 4:31.41	39.65
	100m: 1:12.89	37.90	200m: 2:31.79	39.49	300m: 3:51.76	40.00	400m: 5:08.68	37.27
4.	Brent Dijsselbloem	WVZ	5:26.49	9601981	5:50.66			
	50m: 39.04	39.04	150m: 2:05.92	43.64	250m: 3:35.87	44.37	350m: 5:07.07	45.58
	100m: 1:22.28	43.24	200m: 2:51.50	45.58	300m: 4:21.49	45.62	400m: 5:50.66	43.59

Kring Kampioenschappen, deel 3
's Gravenzande, 29.5.2010

Programmanr. 18, Heren, 400m vrije slag

Junioren 1

1.	Krijn de Kievit	Racing Club	4:51.60	9700277	4:46.90			
	50m: 31.25	31.25	150m: 1:43.27	36.54	250m: 2:57.18	36.78	350m: 4:11.47	37.36
	100m: 1:06.73	35.48	200m: 2:20.40	37.13	300m: 3:34.11	36.93	400m: 4:46.90	35.43
2.	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	5:40.28	9701353	5:24.76			
	50m: 35.06	35.06	150m: 1:54.17	40.23	250m: 3:16.76	41.69	350m: 4:42.58	43.37
	100m: 1:13.94	38.88	200m: 2:35.07	40.90	300m: 3:59.21	42.45	400m: 5:24.76	42.18
3.	Patrick Wyrdean	ZC Ooievaar (SG)	5:37.67	9702475	5:24.96			
	50m: 35.45	35.45	150m: 1:55.67	40.44	250m: 3:18.78	41.71	350m: 4:43.02	42.78
	100m: 1:15.23	39.78	200m: 2:37.07	41.40	300m: 4:00.24	41.46	400m: 5:24.96	41.94
4.	Mohamed Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	5:41.72	9703997	5:26.58			
	50m: 36.40	36.40	150m: 1:56.74	40.24	250m: 3:19.21	41.27	350m: 4:43.09	42.02
	100m: 1:16.50	40.10	200m: 2:37.94	41.20	300m: 4:01.07	41.86	400m: 5:26.58	43.49
5.	Max van der Zijden	AZL	5:32.74	9701281	5:28.24			
	50m: 37.03	37.03	150m: 1:57.68	41.05	250m: 3:22.07	42.43	350m: 4:46.94	42.05
	100m: 1:16.63	39.60	200m: 2:39.64	41.96	300m: 4:04.89	42.82	400m: 5:28.24	41.30

Programmanr. 19
29.5.10 - 16:10

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
Senioren 1 en ouder					
1.	Kris Siegers	Zoetermeer	1:08.51	9306368	1:08.09
	50m: 33.28	33.28	100m: 1:08.09	34.81	
2.	Aranka Wichers	D'elft	1:15.87	9306378	1:13.95
	50m: 36.09	36.09	100m: 1:13.95	37.86	
3.	Anke Lambooj	AZL	1:14.14	8001182	1:16.97
	50m: 37.18	37.18	100m: 1:16.97	39.79	
4.	Sanne van Dijk	Zoetermeer	1:18.31	9000818	1:19.08
	50m: 37.93	37.93	100m: 1:19.08	41.15	
5.	Laura van der Hucht	WVZ	1:19.01	9306424	1:19.15
	50m: 39.20	39.20	100m: 1:19.15	39.95	
6.	Madeleine Sielemann	Zoetermeer	1:22.14	9106166	1:19.84
	50m: 38.99	38.99	100m: 1:19.84	40.85	
7.	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	1:18.51	9100238	1:20.28
	50m: 37.79	37.79	100m: 1:20.28	42.49	
8.	Isabelle Massar	WVZ	1:15.74	9102034	1:20.34
	50m: 38.05	38.05	100m: 1:20.34	42.29	
9.	Bente Rog	DES	1:21.83	9206810	1:21.70
	50m: 39.94	39.94	100m: 1:21.70	41.76	
10.	Linda Hoogendam	D'elft	1:17.87	8300892	1:21.91
	50m: 40.06	40.06	100m: 1:21.91	41.85	

Jeugd 2

1.	Manon van Strien	WVZ	1:10.70	9400770	1:11.15
	50m: 34.29	34.29	100m: 1:11.15	36.86	
2.	Emma Siemensma	DES	1:17.11	9402716	1:16.66
	50m: 37.27	37.27	100m: 1:16.66	39.39	
3.	Robin Oldenzeel	Zoetermeer	1:18.41	9402684	1:21.37
	50m: 38.66	38.66	100m: 1:21.37	42.71	
4.	Daisy Spit	ZV Westland Dijkglas	1:25.49	9401848	1:22.02
	50m: 40.22	40.22	100m: 1:22.02	41.80	

Jeugd 1

1.	Maartje de Wit	WVZ	1:06.92	9502362	1:04.83
	50m: 31.72	31.72	100m: 1:04.83	33.11	
2.	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	1:10.12	9504364	1:09.16
	50m: 33.85	33.85	100m: 1:09.16	35.31	
3.	Amanda Immerzeel	WVZ	1:14.45	9501534	1:13.67
	50m: 35.19	35.19	100m: 1:13.67	38.48	

Kring Kampioenschappen, deel 3
's Gravenzande, 29.5.2010

Programmanr. 19, Meisjes, 100m rugslag, Jeugd 1

rang	naam		vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
4.	Sabine Koudijs	36.93	WVZ	1:16.18	9500024	1:14.92
	50m: 36.93	36.93	100m: 1:14.92	37.99		
5.	Larissa Immerzeel	37.73	WVZ	1:20.82	9501474	1:18.10
	50m: 37.73	37.73	100m: 1:18.10	40.37		
6.	Josca Zondag	38.65	WVZ	1:18.79	9502334	1:19.50
	50m: 38.65	38.65	100m: 1:19.50	40.85		
7.	Ilse Hoogendijk	38.89	D'elft	1:17.36	9506038	1:19.93
	50m: 38.89	38.89	100m: 1:19.93	41.04		
8.	Lisanne Groeneveld	39.54	ZV Westland Dijkglas	1:21.01	9503612	1:20.81
	50m: 39.54	39.54	100m: 1:20.81	41.27		
9.	Eveline Schutjes	40.81	D'elft	1:25.32	9503362	1:22.18
	50m: 40.81	40.81	100m: 1:22.18	41.37		
10.	Arienne de Jong	40.59	WVZ	1:24.81	9501210	1:22.52
	50m: 40.59	40.59	100m: 1:22.52	41.93		
11.	Alyssa Rijnschot	39.95	Zoetermeer	1:21.84	9500566	1:22.56
	50m: 39.95	39.95	100m: 1:22.56	42.61		
12.	Michelle van der Grift	41.50	WVZ	1:27.45	9501208	1:26.13
	50m: 41.50	41.50	100m: 1:26.13	44.63		
13.	Renate Meeusen	41.20	Zoetermeer	1:28.45	9504436	1:30.27
	50m: 41.20	41.20	100m: 1:30.27	49.07		
AFGEM	Dewi Mattheyer		ZC Ooievaar (SG)	1:25.12	9504798	

Junioren 3

1.	Elisabeth Rivard	33.76	WVZ	1:08.81	9600244	1:09.44
	50m: 33.76	33.76	100m: 1:09.44	35.68		
2.	Nicole Bennis	34.51	Racing Club	1:11.94	9600470	1:09.71
	50m: 34.51	34.51	100m: 1:09.71	35.20		
3.	Amber Stienstra	34.80	D'elft	1:10.71	9604448	1:10.21
	50m: 34.80	34.80	100m: 1:10.21	35.41		
4.	Anouk van der Vliet	34.48	Zoetermeer	1:10.03	9603226	1:11.56
	50m: 34.48	34.48	100m: 1:11.56	37.08		
5.	Aylin van Uffelen	35.74	Racing Club	1:15.37	9600352	1:14.22
	50m: 35.74	35.74	100m: 1:14.22	38.48		
6.	Eef Hollander	36.27	ZC Ooievaar (SG)	1:14.38	9602074	1:14.98
	50m: 36.27	36.27	100m: 1:14.98	38.71		
7.	Inge van der Vliet	39.10	ZV Westland Dijkglas	1:22.65	9605412	1:19.96
	50m: 39.10	39.10	100m: 1:19.96	40.86		
8.	Rachael Kretsch	40.73	WZK	1:24.13	9602904	1:22.58
	50m: 40.73	40.73	100m: 1:22.58	41.85		
9.	Charlotte van Dien	41.12	ZC Ooievaar (SG)	1:26.42	9604906	1:24.50
	50m: 41.12	41.12	100m: 1:24.50	43.38		
10.	Mylène Ijpema	41.95	ZV Westland Dijkglas	1:23.11	9603284	1:25.61
	50m: 41.95	41.95	100m: 1:25.61	43.66		
11.	Kyra Zegers	42.94	WVZ	1:26.48	9604282	1:27.72
	50m: 42.94	42.94	100m: 1:27.72	44.78		
12.	Miranda Dijkhuizen	42.00	Zoetermeer	1:26.02	9602262	1:28.84
	50m: 42.00	42.00	100m: 1:28.84	46.84		
DIS	Manisha Bakas	42.15	ZC Ooievaar (SG)	1:30.77	9605932	1:28.83 RD
	50m: 42.15	42.15	100m: 1:28.83	46.68		

Junioren 2

1.	Britt Vis	36.66	ZV Westland Dijkglas	1:16.75	9700888	1:14.58
	50m: 36.66	36.66	100m: 1:14.58	37.92		
2.	Kim Visser	37.17	Racing Club	1:13.29	9702516	1:15.33
	50m: 37.17	37.17	100m: 1:15.33	38.16		
3.	Nacinda Paap	37.54	Racing Club	1:21.56	9701684	1:17.90
	50m: 37.54	37.54	100m: 1:17.90	40.36		
4.	Joy Vavier	40.73	ZV Westland Dijkglas	1:23.46	9701686	1:23.26
	50m: 40.73	40.73	100m: 1:23.26	42.53		
5.	Valentyna Foytlova	41.65	DES	1:28.93	9703636	1:24.80
	50m: 41.65	41.65	100m: 1:24.80	43.15		

Kring Kampioenschappen, deel 3
's Gravenzande, 29.5.2010

Programmanr. 19, Meisjes, 100m rugslag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
6.	Daphne Hulst 50m: 41.78 41.78	D'elft 100m: 1:25.22 43.44	1:24.84	9703042	1:25.22
7.	Michelle van der Goorbergh 50m: 42.89 42.89	Zoetermeer 100m: 1:27.21 44.32	1:31.51	9704602	1:27.21
DIS	Shalinca Duijst 50m: 41.27 41.27	AZL 100m: 1:28.04 46.77	1:33.76	9704092	1:28.04 RD
AFGEM	Tosia Ryng	DES	1:20.71	9703072	
AFGEM	Antonia Milicic	DES	1:28.20	9704070	
AFGEM	Ariena Budko	D'elft	1:31.84	9705362	

Junioren 1

1.	Raiesha Sardar 50m: 36.58 36.58	ZC Ooievaar (SG) 100m: 1:13.92 37.34	1:14.55	9800604	1:13.92
2.	Myrthe de Jong 50m: 37.49 37.49	Racing Club 100m: 1:18.09 40.60	1:27.96	9800244	1:18.09
3.	Madeline Shirley 50m: 38.06 38.06	WZK 100m: 1:19.09 41.03	1:20.82	9803674	1:19.09
4.	Julia Litjens 50m: 39.69 39.69	ZV Westland Dijkglas 100m: 1:20.21 40.52	1:19.93	9801188	1:20.21
5.	Marja Esmeijer 50m: 38.93 38.93	Zoetermeer 100m: 1:20.71 41.78	1:19.30	9800776	1:20.71
6.	Yancey Bouman 50m: 40.55 40.55	Zoetermeer 100m: 1:22.50 41.95	1:25.38	9801924	1:22.50
7.	Brighid van Uffelen 50m: 40.75 40.75	Racing Club 100m: 1:23.77 43.02	1:31.20	9800310	1:23.77
8.	Eline Veldkamp 50m: 41.24 41.24	Zoetermeer 100m: 1:24.72 43.48	1:31.04	9801766	1:24.72
9.	Diana van Halm Braam 50m: 41.50 41.50	WVZ 100m: 1:25.24 43.74	1:25.87	9800788	1:25.24
10.	Luca Bruin 50m: 42.03 42.03	WVZ 100m: 1:25.53 43.50	1:26.83	9804228	1:25.53
	Uma Kraus 50m: 40.46 40.46	D'elft 100m: 1:25.53 45.07	1:28.47	9802328	1:25.53
12.	Carlijne Tap 50m: 42.54 42.54	Zoetermeer 100m: 1:26.35 43.81	1:29.28	9801460	1:26.35
13.	Barbara Matekovic 50m: 42.93 42.93	WVZ 100m: 1:27.47 44.54	1:27.77	9800786	1:27.47
14.	Noortje de Ronde 50m: 41.76 41.76	D'elft 100m: 1:27.69 45.93	1:29.39	9803830	1:27.69
15.	Kirsten Boon 50m: 44.29 44.29	ZV Westland Dijkglas 100m: 1:30.83 46.54	1:37.38	9803530	1:30.83
16.	Veerle Scholtes <i>*eindtijd is backup tijd</i> 50m: 45.29 45.29	DES 100m: 1:34.35 49.06	1:35.67	9804186	1:34.35
NG.ZA	Margo van Loon	ZC Ooievaar (SG)	1:36.03	9804184	

Programmanr. 20
29.5.10 - 16:35

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
Senioren 1 en ouder					
1.	Raymond van de Merwe 50m: 31.95 31.95	WVZ 100m: 1:07.32 35.37	1:08.02	8602077	1:07.32
2.	Rolan van der Lugt 50m: 32.41 32.41	ZV Westland Dijkglas 100m: 1:07.79 35.38	1:08.90	9001869	1:07.79
3.	Erik Simons 50m: 32.40 32.40	WZK 100m: 1:09.02 36.62	1:10.29	8902845	1:09.02

Kring Kampioenschappen, deel 3
's Gravenzande, 29.5.2010

Programmanr. 20, Heren, 100m schoolslag, Senioren 1 en ouder

rang	naam		vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
4.	Alex Vermeulen	50m: 35.15 35.15	WZK	1:13.49	8905811	1:13.90
			100m: 1:13.90 38.75			
5.	Ruben van Erven	50m: 35.24 35.24	ZV Westland Dijkglas	1:14.16	8100469	1:14.35
			100m: 1:14.35 39.11			
6.	Ronald Koeckhoven	50m: 36.16 36.16	ZV Westland Dijkglas	1:18.90	8102017	1:16.67
			100m: 1:16.67 40.51			
7.	Guido de Roode	50m: 37.48 37.48	WVZ	1:17.75	9002485	1:20.60
			100m: 1:20.60 43.12			
8.	Niels van Wageningen	50m: 37.55 37.55	D'elft	1:21.70	7601335	1:22.91
			100m: 1:22.91 45.36			
9.	Huub Vijverberg	50m: 39.73 39.73	ZV Westland Dijkglas	1:22.49	8201877	1:23.60
			100m: 1:23.60 43.87			
NG.ZA	Erik Vijverberg		ZV Westland Dijkglas	1:10.80	8803603	
NG.ZA	Pim Hoffmann		Zoetermeer	1:23.42	8804751	
NG	Bart Drechsel		WZK	1:14.16	8604135	
NG	Lennard Spaans		DES	1:22.65	9107205	
Jeugd 2						
1.	Timo Suaka	50m: 34.39 34.39	DES	1:10.77	9203715	1:13.83
			100m: 1:13.83 39.44			
NG.ZA	Hidde Persoon		ZV Westland Dijkglas	1:24.76	9203167	
Jeugd 1						
1.	Paul van Dijk	50m: 38.97 38.97	Zoetermeer	1:25.82	9301455	1:22.33
			100m: 1:22.33 43.36			
2.	Gianpaolo Gioia	50m: 39.23 39.23	ZC Ooievaar (SG)	1:24.31	9306457	1:22.96
			100m: 1:22.96 43.73			
3.	Nathan Stittelaar	50m: 38.79 38.79	ZC Ooievaar (SG)	1:22.10	9305399	1:24.08
			100m: 1:24.08 45.29			
4.	Thomas de Ruig	50m: 40.12 40.12	Zoetermeer	1:23.71	9301457	1:25.73
			100m: 1:25.73 45.61			
Junioren 4						
1.	Ricardo Kleijn	50m: 36.74 36.74	ZV Westland Dijkglas	1:21.38	9406059	1:18.71
			100m: 1:18.71 41.97			
2.	Jeroen van der Giessen	50m: 38.56 38.56	ZV Westland Dijkglas	1:22.76	9404751	1:21.38
			100m: 1:21.38 42.82			
3.	Zepher Begnell	50m: 39.54 39.54	WZK	1:26.49	9406281	1:21.76
			100m: 1:21.76 42.22			
4.	Thom de Koning	50m: 38.48 38.48	ZV Westland Dijkglas	1:24.07	9402673	1:21.78
			100m: 1:21.78 43.30			
5.	Nils Vanwezer	50m: 38.34 38.34	WZK	1:25.51	9405579	1:22.36
			100m: 1:22.36 44.02			
6.	Youcef Alili	50m: 39.43 39.43	D'elft	1:26.64	9404879	1:24.12
			100m: 1:24.12 44.69			
7.	Patrick Soutendijk	50m: 40.61 40.61	WVZ	1:24.00	9401223	1:25.22
			100m: 1:25.22 44.61			
8.	Markus ten Have	50m: 41.72 41.72	ZV Westland Dijkglas	1:27.84	9404997	1:27.78
			100m: 1:27.78 46.06			
9.	Patrick de Jong	50m: 43.07 43.07	ZV Westland Dijkglas	1:27.54	9403007	1:31.42
			100m: 1:31.42 48.35			
DIS	Erik Schippers		De Vliet (SG)	1:29.74	9403821	SK/AE
NG	Ricardo Hauber		D'elft	1:12.27	9402029	

Kring Kampioenschappen, deel 3
's Gravenzande, 29.5.2010

Programmanr. 20, Heren, 100m schoolslag

Junioren 3

1.	Jakub Foytl		DES			1:20.17	9504687	1:20.80
	50m:	37.73	37.73	100m:	1:20.80	43.07		
2.	Thomas van Heesewijk		AZL			1:31.02	9505321	1:24.31
	50m:	40.36	40.36	100m:	1:24.31	43.95		
3.	Nour Al-Nahas		ZC Ooievaar (SG)			1:31.88	9505421	1:26.93
	50m:	40.50	40.50	100m:	1:26.93	46.43		
4.	Nicolas Rivard		WVZ			1:28.15	9500113	1:28.98
	50m:	42.26	42.26	100m:	1:28.98	46.72		
5.	Jelmer Quist		WZK			1:31.80	9505417	1:30.02
	50m:	42.20	42.20	100m:	1:30.02	47.82		
NG	Ton van der Plaats		D'elft			1:31.70	9501795	

Junioren 2

1.	Timo van der Ende		WVZ			1:16.66	9601979	1:17.57
	50m:	36.07	36.07	100m:	1:17.57	41.50		
2.	Tim Hoogland		DES			1:24.71	9602435	1:25.35
	50m:	39.65	39.65	100m:	1:25.35	45.70		
3.	Luc Esmeijer		Zoetermeer			1:20.51	9600855	1:25.78
	50m:	39.47	39.47	100m:	1:25.78	46.31		
4.	Robert Wall		WZK			1:29.23	9603969	1:26.78
	50m:	41.37	41.37	100m:	1:26.78	45.41		
5.	Yoram Waarsing		Zoetermeer			1:28.99	9601271	1:28.87
	50m:	41.82	41.82	100m:	1:28.87	47.05		
6.	Richard Kuiper		ZC Ooievaar (SG)			1:29.82	9605011	1:33.75
	50m:	43.50	43.50	100m:	1:33.75	50.25		
NG.ZA	Alexander Michels		WZK			1:36.92	9604495	
AFGEM	Thomas V. Döbereiner		WZK			1:26.03	9604899	

Junioren 1

1.	Jack Davies		WZK			1:33.64	9704263	1:20.84
	50m:	37.21	37.21	100m:	1:20.84	43.63		
2.	Patrick Wyrdean		ZC Ooievaar (SG)			1:34.21	9702475	1:29.04
	50m:	42.02	42.02	100m:	1:29.04	47.02		
3.	Max van der Zijden		AZL			1:32.23	9701281	1:31.91
	50m:	43.23	43.23	100m:	1:31.91	48.68		
4.	Jimmy Dukker		D'elft			1:36.60	9703531	1:34.51
	50m:	44.77	44.77	100m:	1:34.51	49.74		
5.	Mohamed Al-Nahas		ZC Ooievaar (SG)			1:38.45	9703997	1:36.52
	50m:	46.09	46.09	100m:	1:36.52	50.43		
6.	Joey Dukker		D'elft			1:44.51	9703533	1:39.63
	50m:	47.29	47.29	100m:	1:39.63	52.34		
7.	Rick Middendorp		ZV Westland Dijkglas			1:42.57	9701467	1:40.38
	50m:	48.42	48.42	100m:	1:40.38	51.96		
DIS	Pascal Nuijten		ZV Westland Dijkglas			1:34.57	9701353	1:35.56 SD
	50m:	45.00	45.00	100m:	1:35.56	50.56		
AFGEM	Floris van der Meer		D'elft			1:33.54	9701041	

Kring Kampioenschappen, deel 3
's Gravenzande, 29.5.2010

Programmanr. 21
29.5.10 - 16:50

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
Senioren 1 en ouder						
1.	Kris Siegers		Zoetermeer	2:32.54	9306368	2:34.16
	50m: 33.46	33.46	100m: 1:10.91	37.45	150m: 1:59.08	48.17 200m: 2:34.16
35.08						
2.	Anke Lamboij		AZL	2:35.40	8001182	2:34.37
	50m: 32.96	32.96	100m: 1:15.14	42.18	150m: 2:00.40	45.26 200m: 2:34.37
33.97						
3.	Nina Ferreira		ZC Ooievaar (SG)	2:35.70	8901196	2:35.72
	50m: 33.71	33.71	100m: 1:15.46	41.75	150m: 1:59.81	44.35 200m: 2:35.72
35.91						
4.	Isabelle Massar		WVZ	2:43.44	9102034	2:45.56
	50m: 34.57	34.57	100m: 1:18.34	43.77	150m: 2:06.59	48.25 200m: 2:45.56
38.97						
5.	Yvonne Gerritsen		DES	2:44.96	8000342	2:47.96
	50m: 35.33	35.33	100m: 1:20.86	45.53	150m: 2:07.57	46.71 200m: 2:47.96
40.39						
6.	Laura van der Hucht		WVZ	2:41.66	9306424	2:48.35
	50m: 34.22	34.22	100m: 1:20.55	46.33	150m: 2:09.82	49.27 200m: 2:48.35
38.53						
Jeugd 2						
1.	Merle Verkijk		WVZ	2:20.00	9400278	2:21.35
	50m: 30.30	30.30	100m: 1:05.74	35.44	150m: 1:47.88	42.14 200m: 2:21.35
33.47						
2.	Astrid van Nieuwkerk		ZV Westland Dijkglas	2:41.65	9402904	2:37.98
	50m: 34.64	34.64	100m: 1:16.43	41.79	150m: 2:04.33	47.90 200m: 2:37.98
33.65						
3.	Manon van Strien		WVZ	2:37.17	9400770	2:42.55
	50m: 33.93	33.93	100m: 1:14.40	40.47	150m: 2:03.66	49.26 200m: 2:42.55
38.89						
4.	Eline Kempen		Zoetermeer	2:42.32	9402802	2:42.99
	50m: 35.02	35.02	100m: 1:16.54	41.52	150m: 2:05.06	48.52 200m: 2:42.99
37.93						
5.	Emma Siemensma		DES	2:47.47	9402716	2:50.04
	50m: 35.17	35.17	100m: 1:18.14	42.97	150m: 2:11.77	53.63 200m: 2:50.04
38.27						
6.	Robin Oldenzeel		Zoetermeer	2:54.77	9402684	2:56.52
	50m: 36.56	36.56	100m: 1:21.64	45.08	150m: 2:16.78	55.14 200m: 2:56.52
39.74						
Jeugd 1						
1.	Maartje de Wit		WVZ	2:34.44	9502362	2:27.52
	50m: 32.36	32.36	100m: 1:07.93	35.57	150m: 1:54.55	46.62 200m: 2:27.52
32.97						
2.	Iris Voogt		ZV Westland Dijkglas	2:37.57	9504364	2:31.80
	50m: 34.10	34.10	100m: 1:13.35	39.25	150m: 1:55.61	42.26 200m: 2:31.80
36.19						
3.	Maud Hoofs		Racing Club	2:36.00	9501206	2:33.31
	50m: 32.38	32.38	100m: 1:12.62	40.24	150m: 1:58.11	45.49 200m: 2:33.31
35.20						
4.	Sabine Koudijs		WVZ	2:44.07	9500024	2:38.43
	50m: 35.41	35.41	100m: 1:15.78	40.37	150m: 2:02.67	46.89 200m: 2:38.43
35.76						
5.	Larissa Immerzeel		WVZ	2:46.55	9501474	2:44.40
	50m: 36.89	36.89	100m: 1:18.80	41.91	150m: 2:05.34	46.54 200m: 2:44.40
39.06						
6.	Amanda Immerzeel		WVZ	2:44.60	9501534	2:44.67
	50m: 35.54	35.54	100m: 1:17.14	41.60	150m: 2:04.91	47.77 200m: 2:44.67
39.76						
7.	Arienne de Jong		WVZ	2:46.95	9501210	2:50.45
	50m: 37.88	37.88	100m: 1:23.79	45.91	150m: 2:14.63	50.84 200m: 2:50.45
35.82						
8.	Ilse Hoogendijk		D'elft	2:48.52	9506038	2:57.23
	50m: 37.75	37.75	100m: 1:23.54	45.79	150m: 2:13.96	50.42 200m: 2:57.23
43.27						
9.	Alyssa Rijnschot		Zoetermeer	2:59.81	9500566	2:59.65
	50m: 41.65	41.65	100m: 1:25.69	44.04	150m: 2:19.09	53.40 200m: 2:59.65
40.56						
Junioren 3						
1.	Elisabeth Rivard		WVZ	2:33.69	9600244	2:33.63
	50m: 34.35	34.35	100m: 1:10.88	36.53	150m: 1:58.98	48.10 200m: 2:33.63
34.65						
2.	Lisa van den Eng		WVZ	2:37.26	9602070	2:36.70
	50m: 33.25	33.25	100m: 1:13.26	40.01	150m: 2:01.08	47.82 200m: 2:36.70
35.62						
3.	Amber Stienstra		D'elft	2:37.18	9604448	2:36.93
	50m: 34.97	34.97	100m: 1:14.65	39.68	150m: 2:03.34	48.69 200m: 2:36.93
33.59						
4.	Nicole Bennis		Racing Club	2:33.14	9600470	2:39.89
	50m: 36.05	36.05	100m: 1:16.72	40.67	150m: 2:02.56	45.84 200m: 2:39.89
37.33						

Kring Kampioenschappen, deel 3
's Gravenzande, 29.5.2010

Programmanr. 21, Meisjes, 200m wisselslag, Junioren 3

rang	naam		vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
5.	Sanne van Es	50m: 34.74 34.74	WVZ	100m: 1:17.09 42.35	2:38.81 150m: 2:05.35	9600404 48.26 200m: 2:43.99 2:43.99 38.64
6.	Helen Nie	50m: 36.89 36.89	WZK	100m: 1:20.26 43.37	2:51.28 150m: 2:10.16	9605008 49.90 200m: 2:50.76 2:50.76 40.60
7.	Rachael Kretsch	50m: 40.55 40.55	WZK	100m: 1:24.72 44.17	2:57.92 150m: 2:17.18	9602904 52.46 200m: 2:55.68 2:55.68 38.50
8.	Mylène Ijpema	50m: 40.36 40.36	ZV Westland Dijkglas	100m: 1:28.54 48.18	2:56.14 150m: 2:23.23	9603284 54.69 200m: 3:05.27 3:05.27 42.04
DIS	Kyra Zegers	50m: 37.10 37.10	WVZ	100m: 1:25.23 48.13	3:03.29 150m: 2:23.65	9604282 58.42 200m: 3:05.03 3:05.03 41.38

Junioren 2

1.	Kim Visser	50m: 35.27 35.27	Racing Club	100m: 1:16.05 40.78	2:39.58 150m: 2:06.52	9702516 50.47 200m: 2:44.11 2:44.11 37.59
2.	Nacinda Paap	50m: 40.86 40.86	Racing Club	100m: 1:23.12 42.26	2:55.61 150m: 2:13.28	9701684 50.16 200m: 2:52.49 2:52.49 39.21
3.	Daphne Hulst	50m: 40.50 40.50	D'elft	100m: 1:25.78 45.28	2:58.36 150m: 2:16.63	9703042 50.85 200m: 2:56.08 2:56.08 39.45
4.	Joy Vavier	50m: 39.89 39.89	ZV Westland Dijkglas	100m: 1:25.02 45.13	2:56.38 150m: 2:17.10	9701686 52.08 200m: 2:57.13 2:57.13 40.03
5.	Britt Vis	50m: 39.30 39.30	ZV Westland Dijkglas	100m: 1:21.52 42.22	3:04.65 150m: 2:22.77	9700888 1:01.25 200m: 3:02.22 3:02.22 39.45
AFGEM	Tosia Ryng		DES		2:59.80	9703072

Junioren 1

1.	Raiesha Sardar	50m: 37.15 37.15	ZC Ooievaar (SG)	100m: 1:18.07 40.92	2:51.61 150m: 2:09.25	9800604 51.18 200m: 2:43.36 2:43.36 34.11
2.	Brighid van Uffelen	50m: 37.41 37.41	Racing Club	100m: 1:24.19 46.78	2:54.58 150m: 2:11.87	9800310 47.68 200m: 2:51.82 2:51.82 39.95
3.	Luca Bruin	50m: 37.06 37.06	WVZ	100m: 1:22.93 45.87	2:55.23 150m: 2:12.37	9804228 49.44 200m: 2:53.51 2:53.51 41.14
4.	Marja Esmeyer	50m: 38.54 38.54	Zoetermeer	100m: 1:22.72 44.18	2:55.22 150m: 2:15.60	9800776 52.88 200m: 2:55.98 2:55.98 40.38
5.	Myrthe de Jong	50m: 39.70 39.70	Racing Club	100m: 1:26.43 46.73	3:04.89 150m: 2:18.24	9800244 51.81 200m: 2:56.32 2:56.32 38.08
6.	Yancey Bouman	50m: 40.67 40.67	Zoetermeer	100m: 1:25.37 44.70	3:01.45 150m: 2:19.31	9801924 53.94 200m: 2:59.87 2:59.87 40.56
7.	Eline Veldkamp	50m: 40.04 40.04	Zoetermeer	100m: 1:24.37 44.33	3:08.57 150m: 2:21.04	9801766 56.67 200m: 3:02.53 3:02.53 41.49
8.	Diana van Halm Braam	50m: 40.82 40.82	WVZ	100m: 1:27.92 47.10	3:00.72 150m: 2:22.24	9800788 54.32 200m: 3:03.05 3:03.05 40.81
9.	Uma Kraus	50m: 44.46 44.46	D'elft	100m: 1:31.62 47.16	3:14.81 150m: 2:24.51	9802328 52.89 200m: 3:04.83 3:04.83 40.32
10.	Carlijne Tap	50m: 44.28 44.28	Zoetermeer	100m: 1:32.91 48.63	3:03.50 150m: 2:25.79	9801460 52.88 200m: 3:07.71 3:07.71 41.92
AFGEM	Julia Litjens		ZV Westland Dijkglas		2:54.44	9801188

Kring Kampioenschappen, deel 3
's Gravenzande, 29.5.2010

Programmanr. 22
29.5.10 - 17:20

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd		
1.	WVZ 1	WVZ	4:16.30	4:17.03	
	Bryan Mannaart	91 31.27 1:03.55	Raymond van de Merwe	86 26.29	56.86
	Guido de Roode	90 35.57 1:17.18	Bas v.d. Laan	83 27.63	59.44
2.	ZV Westland Dijkglas 5	ZV Westland Dijkglas	4:21.47	4:19.97	
	Huub Vijverberg	82 33.01 1:08.08	Ronald Koeckhoven	81 28.48	1:03.92
	Ruben van Erven	81 33.84 1:11.83	Rolan van der Lugt	90 26.62	56.14
3.	ZC Ooievaar (SG) 1	ZC Ooievaar (SG)	4:50.92	5:09.63	
	Nathan Stittelaar	93 36.08 1:16.43	Gianpaolo Gioia	93 32.24	1:10.22
	Richard Kuiper	96 45.60 1:36.11	Nour Al-Nahas	95 31.09	1:06.87
NG	WZK 1	WZK	4:20.93		
	Alex Vermeulen	89	Nils Vanwezer	94	
	Erik Simons	89	Bart Drechsel	86	
NG	DES 1	DES	4:31.16		
	Ivo Roozeboom	77	Jakub Foytl	95	
	Tim Hoogland	96	Lennard Spaans	91	

Programmanr. 23
29.5.10 - 17:25

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd		
1.	WVZ 1	WVZ	4:48.42	4:47.62	
	Stanley Klerks	96 33.81 1:10.95	Patrick Soutendijk	94 34.52	1:13.53
	Timo van der Ende	96 35.03 1:16.47	Nicolas Rivard	95 31.85	1:06.67
2.	ZV Westland Dijkglas 6	ZV Westland Dijkglas	4:55.05	4:50.58	
	Jeroen van der Giessen	94 33.63 1:09.77	Patrick de Jong	94 33.59	1:15.66
	Ricardo Kleijn	94 36.76 1:18.88	Armand Heyder	96 31.65	1:06.27
3.	WZK 1	WZK	5:03.02	4:52.16	
	Zepher Begnell	94 35.02 1:11.34	Robert Wall	96 31.98	1:12.10
	Jack Davies	97 36.73 1:20.16	Jelmer Quist	95 33.41	1:08.56
NG	D'elft 1	D'elft	5:06.34		
	Youcef Alili	94	Ricardo Hauber	94	
	Jimmy Dukker	97	Ton van der Plaats	95	

Programmanr. 24
29.5.10 - 17:30

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd		
1.	WVZ 1	WVZ	4:07.51	4:09.81	
	Elisabeth Rivard	96 30.71 1:03.69	Manon van Strien	94 30.85	1:04.34
	Sabine Koudijs	95 30.49 1:02.97	Maartje de Wit	95 28.70	58.81
2.	ZV Westland Dijkglas 7	ZV Westland Dijkglas	4:13.28	4:12.73	
	Linda van der Hout	93 28.44 59.90	Iris Voogt	95 31.50	1:05.08
	Debby den Besten	92 31.52 1:06.19	Astrid van Nieuwkerk	94 29.34	1:01.56
3.	D'elft 1	D'elft	4:15.82	4:25.29	
	Linda Hoogendam	83 32.88 1:07.91	Amber Stienstra	96 31.14	1:05.06
	Ilse Hoogendijk	95 33.14 1:09.50	Aranka Wichers	93 29.91	1:02.82
4.	DES 1	DES	4:29.87	4:35.83	
	Yvonne Gerritsen	80 33.20 1:08.66	Valentyna Foytlova	97 33.50	1:11.78
	Bente Rog	92 32.53 1:08.52	Emma Siemensma	94 31.92	1:06.87
5.	WVZ 2	WVZ	4:23.45	4:38.15	
	Isabelle Massar	91 31.63 1:07.08	Amanda Immerzeel	95 32.68	1:09.60
	Laura van der Hucht	93 32.81 1:08.90	Arienne de Jong	95 34.92	1:12.57

Kring Kampioenschappen, deel 3
's Gravenzande, 29.5.2010

Programmanr. 25
29.5.10 - 17:35

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd
1.	WVZ	4:16.35	4:26.48
	96 31.23 1:05.55	Amber de Kroon	96 30.78 1:03.85
	96 30.35 1:04.25	Luca Bruin	98 33.80 1:12.83
2.	ZC Ooievaar (SG) 1	4:57.64	4:47.70
	96 32.19 1:06.17	Charlotte van Dien	96 34.44 1:15.24
	98 32.06 1:06.67	Manisha Bakas	96 37.25 1:19.62
3.	ZV Westland Dijkglas 8	4:46.71	4:50.45
	98 32.57 1:09.25	Joy Vavier	97 34.37 1:13.46
	96 36.00 1:15.88	Britt Vis	97 34.51 1:11.86
AFGEM	D'elft 1	5:00.48	
	97	Noortje de Ronde	98
	98	Amber Stienstra	96