

Programmanr. 23
29-05-2010

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

Limburgs Record	8:39.10	MZ&PC	Amersfoort	27-06-1987
Limburgs Jeugd Record	9:11.50	ZPC De Rog	Amersfoort	02-07-1988

Rang			In.tijd	Tijd
1.	ZC Eijsden 1	Zwemclub Eijsden	9:56.79	9:40.05
	Clara Willigers 96	1:09.97 2:24.09	Audrey Bams 98	
	Irma van den Brandt 97		Ina Willigers 97	
2.	Eurode Kerkrade 1	Eurode Kerkrade	9:41.77	9:58.37
	Céline Jennes 96	1:10.28 2:26.93	Joëlle Savelberg 97	
	Shania Haenen 98		Janina Beckers 98	
3.	HZPC 1	HZPC	10:02.28	10:25.37
	Lotte van Megen 97	1:17.52 2:45.47	Denise van der Klij 96	
	Ilse Litjens 96		Manon Koster 97	
4.	Eurode Kerkrade 2	Eurode Kerkrade	10:37.87	10:44.54
	McKenzie Kelly 98	1:14.51 2:33.82	Bonnie van der Valk 98	
	Jennifer Nelissen 96		Rianne de Croock 98	
5.	ZC Valkenburg 1	ZC Valkenburg	10:27.78	11:12.13
	Carmen van de Rijt 98	1:09.16 2:24.48	Elisa Helmer 98	
	Michelle Bartelet 98		Minke Theunissen 98	
6.	Mosa Regio 1	Mosa Regio	10:35.34	11:14.00
	Rianne Mooren 97	1:16.99 2:40.61	Judith Wienen 97	
	Lieke Seelen 97		Floor Brouwer 97	

Programmanr. 24
29-05-2010

Jongens, 4 x 200m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

Limburgs Record	8:00.45	MZ&PC	Amersfoort	18-06-1993
Limburgs Jeugd Record	8:19.60	Sg HGK	Amsterdam	10-06-2005

Rang			In.tijd	Tijd
1.	ZC Valkenburg 1	ZC Valkenburg	8:07.00	8:30.67
	Lucas Greven 95	1:01.78 2:07.55	Mart Theunissen 95	
	Jelle Peltzer 94		Lester Snackers 94	
2.	ZC Eijsden 1	Zwemclub Eijsden	8:57.44	8:58.60
	Laurent Bams 96	1:00.78 2:05.48	Sven Bams 94	
	Philip Bams 96		Jochim Herben 95	
3.	RZL 1	RZL	9:19.41	9:38.93
	Tim Sonnemans 94	1:10.88 2:28.29	Stan Snijders 95	
	Jeroen Bongers 96		Ken Boonen 94	
4.	Nimo 1	Nimo	9:27.54	9:41.39
	Joeri Kerkhoff 95	1:07.64 2:21.13	Martijn Weinberg 96	
	Kiowa Kamaansing 95		Yoeri Cuijpers 94	
5.	Mosa Regio 1	Mosa Regio	9:25.09	9:43.64
	Luuk Janssen 95	1:04.95 2:15.48	Ted Wilders 97	
	Djeremy Hesseling 96		Sven Brouwer 95	

Programmanr. 25
29-05-2010

Dames, 100m vlinderslag

Junioren 1 t/m Jeugd 2 en Dames
Resultaten

Limburgs Record	1:02.28	Lisa Dreesens	Eindhoven	13-06-2009
Limburgs Jeugd Record	1:05.10	Lisa Dreesens	Eindhoven	02-06-2007

Rang			In.tijd		Tijd
Junioren 1					
1.	Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg	1:11.78	9801412	1:15.12
2.	Chayenne Poorts	Nimo	1:17.25	9800670	1:16.45
3.	Janina Beckers	Eurode Kerkrade	1:18.75	9800574	1:19.57
4.	McKenzie Kelly	Eurode Kerkrade	1:31.60	9805438	1:21.82
5.	Audrey Bams	Zwemclub Eijsden	1:27.80	9803700	1:22.73
6.	Serafina Vlijt	De Roersoppers	1:23.03	9801142	1:24.51
7.	Rian Bongers	RZL	1:27.64	9802022	1:27.07
Junioren 2					
1.	Nina Grispen	ZC Valkenburg	1:15.51	9700656	1:15.92
2.	Ina Willigers	Zwemclub Eijsden	1:18.75	9702678	1:16.42
3.	Irma van den Brandt	Zwemclub Eijsden	1:25.82	9702676	1:23.28
4.	Rianne Mooren	Mosa Regio	1:22.46	9703018	1:24.16
5.	Maxime Rintjema	Noord Limburg(SG)	1:27.34	9700916	1:27.75
6.	Birgit Hanssen	ROB	1:27.47	9703194	1:32.36
Junioren 3					
1.	Lisanne Jente	Brunssum	1:09.84	9600788	1:11.02
2.	Margot v. Iersel	Noord Limburg(SG)	1:18.68	9603098	1:21.23
3.	Maureen Wingers	R.Z.	1:22.31	9602264	1:25.54
4.	Denise van der Klij	HZPC	1:21.99	9600482	1:26.22
5.	Jesse Hebben	ROB	1:22.76	9601552	1:30.08
Jeugd 1					
1.	Jona Pisters	Nimo	1:07.67	9501784	1:10.02
2.	Lizzy Janssen	Heldense Zwemvereniging	1:08.26	9500752	1:11.80
3.	Angelique Schouten	Heldense Zwemvereniging	1:18.82	9503450	1:17.64
4.	Floor Weijmans	HZPC	1:19.03	9502522	1:18.10
5.	Shanna Hintzen	De Roersoppers	1:17.10	9504876	1:20.02
6.	Andra Dols	Hellas-Glana	1:17.12	9502764	1:20.67
7.	Leonora Arets	Eurode Kerkrade	1:19.68	9504690	1:25.21
Jeugd 2					
1.	Selena van Cruchten	R.Z.	1:12.66	9401608	1:12.68
2.	Minke Janssen	Noord Limburg(SG)	1:13.09	9400830	1:14.66
3.	Rinske Becks	HZPC	1:16.46	9403098	1:16.95FJ 1
4.	Linda Dehing	R.Z.	1:15.69	9400022	1:16.95FJ 2
5.	Michelle Meusen	RZL	1:16.89	9400852	1:18.94
6.	Vera Hendriks	Noord Limburg(SG)	1:17.55	9405270	1:22.46
AFGEM	Michelle Verouden	HZPC	1:07.86	9400150	
Senioren					
1.	Ingrid van Horen	HZPC	1:07.23	9204060	1:08.44
2.	Rebecca Vroomen	Eurode Kerkrade	1:07.73	9301772	1:10.89
3.	Dimphy van de Laar	ZC Valkenburg	1:11.74	9201052	1:11.78
4.	Melissa Meijer	Nimo	1:12.77	9304374	1:12.86
5.	Michelle Hacking	Nimo	1:12.78	9107646	1:12.87

Programmanr. 25, Dames, 100m vlinderslag, Senioren

Rang			In.tijd		Tijd
6.	Bernadette Verstegen	Noord Limburg(SG)	1:11.04	9107878	1:13.13
7.	Bo Peeters	Nimo	1:13.10	9306564	1:14.20
8.	Suzanne Duijkers	Zon/S&s	1:09.66	8701024	1:14.52
9.	Alice Janssen	HZPC	1:13.58	8902012	1:14.66
10.	Ilyv van Grimbergen	RZL	1:13.55	8805442	1:15.20
11.	Jolien van Golde	Kimbria	1:11.74	9204200	1:22.90
DIS	Denise Austen	R.Z.	1:12.61	9303778	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Misty Coert	ZC Valkenburg	1:06.35	9300162	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Vera Weinberg	Nimo	1:09.09	9302144	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Chantal Senden	ZC Valkenburg	1:05.09	9300698	
NG	Danielle v.d. Veer	De Rog	1:10.40	9301804	

Programmanr. 26
29-05-2010

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 t/m Jeugd 2 en Heren
Resultaten

Limburgs Jeugd Record	1:00.80	Joey de Ruiter	Eindhoven	17-06-2007
Limburgs Record	1:00.48	Bertiel Kaanen	Amersfoort	01-05-1978

Rang			In.tijd		Tijd
Junioren 1					
1.	Max Hermans	HZPC	1:10.68	9700879	1:12.45
2.	Ruben Delvoie	MZ&PC	1:15.56	9703833	1:15.84
3.	Jeroen de Croock	Eurode Kerkrade	1:14.94	9702025	1:19.02
4.	Ted Wilders	Mosa Regio	1:17.92	9701177	1:21.07
5.	Jitse Zonneveld	R.Z.	1:19.75	9703133	1:25.36
Junioren 2					
1.	Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	1:06.22	9600193	1:05.24
2.	Sem Hermans	HZPC	1:06.73	9601259	1:09.02
3.	Sam Derks	HZPC	1:10.80	9600719	1:13.68
4.	Philip Bams	Zwemclub Eijsden	1:15.44	9600195	1:14.04
5.	Jeroen Bongers	RZL	1:13.25	9602629	1:20.46
6.	Bram in 't Zandt	Mosa Regio	1:15.98	9601257	1:21.44
Junioren 3					
1.	Mart Theunissen	ZC Valkenburg	1:06.43	9500483	1:07.56
2.	Lucas Greven	ZC Valkenburg	1:05.82	9501941	1:07.65
3.	Kenny Sieben	Hellas-Glana	1:07.67	9503663	1:09.12
4.	Dylan Notten	ZC Valkenburg	1:10.64	9500099	1:12.64
5.	Alexandre Mateus	Brunssum	1:09.68	9505805	1:12.86
6.	Axel Skrabanja	Mosaqua Gulpen	1:10.10	9503645	1:14.01
7.	Luuk Janssen	Mosa Regio	1:10.02	9503497	1:15.09
8.	Arthur van Noorden	ZC Valkenburg	1:11.26	9501239	1:15.11FJ 1
9.	Jochim Herben	Zwemclub Eijsden	1:13.10	9503407	1:15.11FJ 2
10.	Stan Snijders	RZL	1:08.57	9500485	1:16.66
NG.ZA	Daan Wolswinkel	R.Z.	1:09.99	9501791	

Programmanr. 26, Heren, 100m rugslag

Junioren 4

1.	Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	1:01.45	9403779	1:04.29
2.	Niels van Basten Batenburg	Hellas-Glana	1:03.61	9400593	1:05.86
3.	Lester Snackers	ZC Valkenburg	1:07.94	9400947	1:08.58
4.	Ken Boonen	RZL	1:07.04	9401481	1:10.92
5.	Pedro Nemeth	Brunssum	1:10.35	9401575	1:14.08
6.	Maurice Zelis	R.Z.	1:09.90	9401031	1:14.35
7.	Stef Verheesen	Patrick	1:11.09	9402405	1:15.03
8.	Jeffrey Schijns	Eurode Kerkrade	1:10.66	9401797	1:15.05

Jeugd 1

1.	Robin Ramaekers	Zon/S&s	1:04.12	9304385	1:10.08
----	-----------------	---------	---------	---------	----------------

Jeugd 2

1.	Mitch Notten	ZC Valkenburg	59.08	9202505	1:02.52
2.	Jeroen Feijs	ZC Valkenburg	1:02.45	9200333	1:05.59
3.	Alain Dassen	Hellas-Glana	1:05.18	9203459	1:06.20
4.	Kasper v. Dijk	Noord Limburg(SG)	1:02.16	9200249	1:07.73
5.	Ralph van Megen	HZPC	1:07.44	9201613	1:15.45

Senioren

1.	Alan Smeets	Hellas-Glana	59.33	8402089	1:01.79
2.	Davy Verreussel	Hellas-Glana	56.48	8903341	1:04.19
3.	Tom van der Sterren	Patrick	1:01.86	8502495	1:04.81
4.	Rico Nemth	Brunssum	1:04.67	9004455	1:06.57
5.	Sander van den Berg	Nimo	1:04.62	8700211	1:11.04

Programmanr. 27
29-05-2010

Dames, 200m rugslag

Junioren 1 t/m Jeugd 2 en Dames

Resultaten

Limburgs Jeugd Record	2:25.04	Celina Lemmen	Eindhoven	04-06-2001
Limburgs Record	2:25.63	Wilke Peeters	EJK	30-08-1975

Rang	In.tijd	100m	200m
------	---------	------	------

Junioren 1

1.	Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg	2:35.36	9801412	1:20.80	2:43.21
2.	Chayenne Poorts	Nimo	2:40.02	9800670	1:22.29	2:45.86
3.	Janina Beckers	Eurode Kerkrade	2:47.11	9800574	1:22.57	2:46.26
4.	Audrey Bams	Zwemclub Eijsden	2:46.57	9803700	1:26.03	2:54.28
5.	Tobie Saporuwe	Kimbria	3:03.10	9802954	1:24.32	2:56.11
6.	Tamara Bloemers	ZPC Nederweert	2:53.86	9801328	1:30.82	2:59.28
7.	Shania Haenen	Eurode Kerkrade	2:56.20	9802528	1:29.91	3:01.76
8.	Rianne de Croock	Eurode Kerkrade	2:59.18	9801466	1:30.91	3:02.10
9.	Jessica van Dijk	Kimbria	3:05.73	9800552	1:28.20	3:04.41
10.	Maud Cox	Heldense Zwemvereniging	3:05.36	9801108	1:31.22	3:05.88
11.	Milou Peeters	HZPC	3:00.19	9800668	1:32.92	3:08.39
12.	Celine Buijssen	HZPC	3:04.45	9801484	1:35.07	3:09.02
13.	Rani Skrabanja	Mosaqua Gulpen	3:03.03	9800992	1:35.77	3:10.70
14.	Amber Winkelhuijzen	Zeps	3:00.98	9802092	1:35.24	3:11.71
15.	Melanie Leunissen	Nimo	3:06.26	9800672	1:33.76	3:14.18
DIS	Celine Kerkhofs	Zwemclub Eijsden	2:51.98	9800548	1:26.16	2:54.07

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn

Programmanr. 27, Dames, 200m rugslag

Junioren 2

1.	Manon Koster	HZPC	2:37.63	9701312	1:20.90	2:42.86
2.	Ina Willigers	Zwemclub Eijsden	2:39.08	9702678	1:20.95	2:47.48
3.	Eline van de Ven	Heldense Zwemvereniging	2:50.51	9702664	1:27.61	2:55.86
4.	Irma van den Brandt	Zwemclub Eijsden	2:47.02	9702676	1:26.61	2:56.94
5.	Janelle van den Heuvel	Brunssum	2:51.23	9700842	1:26.82	3:00.23
6.	Lotte van Haarst	De Roersoppers	2:54.64	9701858	1:30.40	3:03.22
7.	Karlijn Truijen	ZPC Nederweert	2:55.54	9701632	1:28.72	3:04.01
8.	Kelly Craenen	Hellas-Glana	2:54.56	9700714	1:31.42	3:04.76
9.	Joëlle Savelberg	Eurode Kerkrade	2:49.12	9702464	1:30.36	3:06.31
10.	Lotte van Megen	HZPC	2:57.34	9701376	1:35.48	3:09.89
11.	Rianne Mooren	Mosa Regio	2:52.28	9703018	1:36.77	3:20.10
DIS	Mignon Peeters	Nimo	2:39.81	9701048	1:20.67	2:45.20
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
NG.ZA	Judith Wienen	Mosa Regio	2:55.19	9701644		
AFGEM	Lieke Seelen	Mosa Regio	2:55.53	9701642		

Junioren 3

1.	Margot v. Iersel	Noord Limburg(SG)	2:47.30	9603098	1:21.13	2:44.45
2.	Céline Jennes	Eurode Kerkrade	2:47.57	9602154	1:19.29	2:46.51
3.	Ilse Litjens	HZPC	2:43.44	9602640	1:21.11	2:48.85
4.	Maureen Wingers	R.Z.	2:51.11	9602264	1:27.45	2:57.45
5.	Clara Willigers	Zwemclub Eijsden	2:52.51	9604088	1:28.64	2:59.62
6.	Denise van der Klij	HZPC	2:47.36	9600482	1:28.95	3:01.73
AFGEM	Celina Austen	R.Z.	2:49.87	9602056		

Jeugd 1

1.	Lizzy Janssen	Heldense Zwemvereniging	2:32.05	9500752	1:16.64	2:38.02
2.	Jona Pisters	Nimo	2:32.13	9501784	1:20.03	2:44.37
3.	Fiona Meuffels	Patrick	2:44.98	9504366	1:21.36	2:44.98
4.	Floor Weijmans	HZPC	2:44.94	9502522	1:20.73	2:47.40

Jeugd 2

1.	Danique Agterberg	Hellas-Glana	2:27.53	9401054	1:15.80	2:37.02
2.	Michelle Meusen	RZL	2:40.84	9400852	1:19.83	2:44.64
3.	Selena van Cruchten	R.Z.	2:41.47	9401608	1:21.39	2:45.02
4.	Denise Peeters	Noord Limburg(SG)	2:43.45	9406418	1:20.86	2:46.32
5.	Linda Dehing	R.Z.	2:38.93	9400022	1:22.72	2:48.64
AFGEM	Michelle Verouden	HZPC	2:22.04	9400150		

Senioren

1.	Judith van Meijel	HZPC	2:18.92	9102076	1:11.04	2:27.21
2.	Rebecca Vroomen	Eurode Kerkrade	2:27.38	9301772	1:15.85	2:32.05
3.	Misty Coert	ZC Valkenburg	2:28.40	9300162	1:15.19	2:35.40
4.	Dimphy van de Laar	ZC Valkenburg	2:32.40	9201052	1:18.52	2:40.48
5.	Linda Custers	HZPC	2:34.73	8600738	1:19.42	2:42.56
6.	Denise Austen	R.Z.	2:34.80	9303778	1:19.86	2:42.83
7.	Alice Janssen	HZPC	2:36.08	8902012	1:21.59	2:43.50
NG	Mara Pfeffer	Nimo	2:35.81	9105478		

Programmanr. 28
29-05-2010

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 t/m Jeugd 2 en Heren
Resultaten

Limburgs Jeugd Record	2:07.23	Joeri Verlinden	Charleroi (BEL)	05-03-2005
Limburgs Record	2:07.23	Joeri Verlinden	Charleroi (BEL)	05-03-2005

Rang			In.tijd		100m	200m
------	--	--	---------	--	------	------

Junioren 1

1.	Max Hermans	HZPC	2:40.42	9700879	1:16.80	2:49.52
2.	Lars van Didden	Zeps	2:52.58	9701615	1:21.01	3:00.35
DIS	Ivo Grosveld	RZL	3:16.09	9702483	1:27.48	3:10.33

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Junioren 2

1.	Sem Hermans	HZPC	2:28.17	9601259	1:11.96	2:32.22
2.	Timo Billman	Eurode Kerkrade	2:39.74	9601033	1:15.57	2:43.86
3.	Sam Derks	HZPC	2:47.70	9600719	1:10.10	2:48.89
4.	Jeroen Bongers	RZL	2:56.90	9602629	1:23.77	2:57.00
5.	Tim Ramaekers	Zon/S&s	2:57.98	9600629	1:23.06	2:58.30
6.	Bram in 't Zandt	Mosa Regio	2:49.02	9601257	1:22.41	3:03.42
DIS	Swen Cox	Zeps	3:00.48	9604679	1:21.59	3:10.33

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Junioren 3

1.	Kevin Wolters	Hellas-Glana	2:26.82	9501965	1:11.02	2:25.48
2.	Lucas Greven	ZC Valkenburg	2:22.17	9501941	1:10.12	2:26.15
3.	Arthur van Noorden	ZC Valkenburg	2:25.28	9501239	1:11.36	2:35.93
4.	Max Grispen	ZC Valkenburg	2:53.32	9501783	1:08.07	2:45.76
5.	Joeri Kerkhoff	Nimo	2:41.29	9501689	1:14.70	2:51.48

Junioren 4

1.	Stan Tummars	Hellas-Glana	2:19.07	9400649	1:05.48	2:23.57
2.	Lester Snackers	ZC Valkenburg	2:20.03	9400947	1:11.47	2:39.06
3.	Sven Bams	Zwemclub Eijsden	2:34.86	9405853	1:15.16	2:44.40

Jeugd 1

1.	Robin Ramaekers	Zon/S&s	2:30.16	9304385	1:10.22	2:38.07
----	-----------------	---------	---------	---------	---------	---------

Jeugd 2

1.	Mitch Notten	ZC Valkenburg	2:06.67	9202505	1:01.56	2:11.72
2.	Jory Niemark	Hellas-Glana	2:31.83	9204409	1:06.93	2:27.88
3.	Ralph van Megen	HZPC	2:32.05	9201613	1:13.16	2:42.11

Programmanr. 29 Dames, 400m wisselslag Junioren 2 t/m Jeugd 2 en Dames
29-05-2010 Resultaten

Limburgs Jeugd Record	5:01.60	Radna Mulder	Amersfoort	29-07-1988
Limburgs Record	5:01.60	Radna Mulder	Amersfoort	29-07-1988

Rang	In.tijd	100m	200m	300m	400m
------	---------	------	------	------	------

Junioren 2

1. Wendy Bex	Hellas-Glana	5:34.67	9701232	1:15.39	5:41.03
2. Joëlle Savelberg	Eurode Kerkrade	5:58.60	9702464	1:18.80	5:49.82
3. Manon Koster	HZPC	5:39.32	9701312	1:24.85	5:55.98
4. Rianne Mooren	Mosa Regio	6:13.95	9703018	1:29.38	6:22.88
5. Eline van de Ven	Heldense Zwemvereniging	6:17.22	9702664	1:39.20	6:24.36

Junioren 3

1. Lianne Jente	Brunssum	5:39.26	9600788	1:19.36	5:54.73
2. Maaïke Sanders	Hellas-Glana	5:50.30	9602806	1:20.82	5:57.82
3. Ilse Litjens	HZPC	6:04.60	9602640	1:31.61	6:21.21

Jeugd 1

1. Lizzy Janssen	Heldense Zwemvereniging	5:30.04	9500752	1:19.54	5:40.91
2. Fiona Meuffels	Patrick	5:48.68	9504366	1:29.96	6:00.57
3. Floor Weijmans	HZPC	5:52.34	9502522	1:23.79	6:09.11

Jeugd 2

1. Rinske Becks	HZPC	5:31.43	9403098	1:20.31	5:37.25
2. Michelle Meusen	RZL	5:41.74	9400852	1:20.90	5:57.21

Senioren

1. Judith van Meijel	HZPC	5:02.46	9102076	1:12.88	5:12.67
2. Ingrid van Horen	HZPC	5:25.07	9204060	1:15.76	5:31.98
3. Rebecca Vroomen	Eurode Kerkrade	5:30.78	9301772	1:15.54	5:32.42
4. Linda Custers	HZPC	5:34.24	8600738	1:20.60	5:48.39

Programmanr. 30 Heren, 400m vrije slag Junioren 1 t/m Jeugd 2 en Heren
29-05-2010 Resultaten

Limburgs Jeugd Record	4:02.12	Dion Dreesens	Amsterdam	19-06-2009
Limburgs Record	4:02.12	Dion Dreesens	Amsterdam	19-06-2009

Rang	In.tijd	100m	200m	300m	400m
------	---------	------	------	------	------

Junioren 1

1. Max Hermans	HZPC	4:52.93	9700879	1:13.92	2:33.57	5:12.78
2. Jitse Zonneveld	R.Z.	5:12.28	9703133	1:17.19	2:46.45	5:45.50

Junioren 2

1. Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	4:28.74	9600193	1:02.92	2:11.96	4:27.60
2. Philip Bams	Zwemclub Eijsden	5:00.89	9600195	1:13.01	2:28.47	4:52.53
3. Sem Hermans	HZPC	4:41.40	9601259	1:09.45	2:26.70	4:55.42
4. Timo Billman	Eurode Kerkrade	4:50.26	9601033	1:10.64	2:27.12	4:56.87
5. Sam Derks	HZPC	4:56.64	9600719	1:12.61	2:28.64	5:01.80

Programmanr. 30, Heren, 400m vrije slag

Junioren 3

1. Lucas Greven	ZC Valkenburg	4:18.62 9501941	1:05.68 2:14.28	4:30.59
2. Mart Theunissen	ZC Valkenburg	4:27.87 9500483	1:06.11 2:18.46	4:43.49
3. Arthur van Noorden	ZC Valkenburg	4:48.17 9501239	1:06.44 2:20.12	4:45.51
4. Luuk Janssen	Mosa Regio	4:51.80 9503497	1:08.57 2:26.57	4:54.54
5. Dylan Notten	ZC Valkenburg	4:48.01 9500099	1:09.01 2:26.88	5:04.27

Junioren 4

1. Lester Snackers	ZC Valkenburg	4:07.09 9400947	1:01.82 2:07.45	4:16.80
2. Ruben Klinkers	Hellas-Glana	4:35.64 9403511	1:02.29 2:10.20	4:25.02
3. Jordy Vroomen	Eurode Kerkrade	4:40.02 9400341	1:02.64 2:12.62	4:29.65
4. P. van Basten Batenburg	Hellas-Glana	4:28.11 9401657	1:02.06 2:10.89	4:31.29

Jeugd 1

1. Robin Ramaekers	Zon/S&s	4:26.50 9304385	1:05.92 2:16.76	4:41.60
--------------------	---------	-----------------	-----------------	---------

Jeugd 2

1. Mitch Notten	ZC Valkenburg	4:09.85 9202505	1:00.76 2:06.27	4:17.02
2. Jory Niemark	Hellas-Glana	4:28.50 9204409	1:06.51 2:18.74	4:42.57
3. Jeroen Feijs	ZC Valkenburg	4:24.59 9200333	1:03.98 2:16.58	4:47.99

Senioren

1. Davy Verreussel	Hellas-Glana	3:54.97 8903341	1:01.08 2:06.46	4:12.24
2. Ralf Peters	KZ&PC	4:31.04 7600737	1:05.22 2:17.36	4:44.39

Programmanr. 31
29-05-2010

Dames, 50m schoolslag

Junioren 2 t/m Jeugd 2 en Dames
Resultaten

Limburgs Record	33.79	Suzan v.d. Bogaard	Boedapest (HUN)	14-07-2005
Limburgs Jeugd Record	33.79	Suzan v.d. Bogaard	Boedapest (HUN)	14-07-2005

Rang			In.tijd	Tijd
junioren 2 t/m jeugd 2				
1.	Leonora Arets	Eurode Kerkrade	37.95 9504690	36.83
2.	Lizzy Janssen	Heldense Zwemvereniging	35.77 9500752	37.07
3.	Maaïke Sanders	Hellas-Glana	37.70 9602806	37.74
4.	Rinske Becks	HZPC	36.73 9403098	37.75
5.	Roxanne Vossen	Heldense Zwemvereniging	37.76 9404962	37.95
6.	Andra Dols	Hellas-Glana	38.23 9502764	39.76
7.	Selena van Cruchten	R.Z.	38.90 9401608	40.10
8.	Eline van de Ven	Heldense Zwemvereniging	39.60 9702664	40.20
9.	Ina Willigers	Zwemclub Eijsden	40.06 9702678	40.57
10.	Hilde vd Schans	De Rog	38.90 9502710	40.81
11.	Meggie Schreppers	Zwemclub Eijsden	40.32 9400512	41.10
12.	Jona Pisters	Nimo	36.34 9501784	41.23
13.	Maaïke Knops	RZL	40.39 9404018	41.34
14.	Joyce Delsing	Patrick	39.86 9502594	41.81

Programmanr. 31, Dames, 50m schoolslag

Senioren

1.	Judith van Meijel	HZPC	34.65	9102076	35.06
2.	Melissa Meijer	Nimo	35.68	9304374	36.06
3.	Bernadette Verstegen	Noord Limburg(SG)	38.41	9107878	36.64
4.	Chloé Rutzerveld	Nimo	35.88	9203450	38.54
5.	Alice Janssen	HZPC	38.57	8902012	38.99
6.	Svenja Zonneveld	R.Z.	38.63	9301096	39.40
7.	Renske Venner	RZL	37.77	9008012	39.49
8.	Dimphy van de Laar	ZC Valkenburg	38.25	9201052	39.53
9.	Bo Peeters	Nimo	38.36	9306564	39.70
	Vera Coenen	De Rog	37.90	9104046	39.70
11.	Roos Lemmen	Eurode Kerkrade	38.69	8403078	40.18
12.	Ivvy van Grimbergen	RZL	37.81	8805442	40.29
13.	Linda Custers	HZPC	38.70	8600738	40.48
14.	Ingrid van Horen	HZPC	37.77	9204060	41.04
15.	Suzanne Duijkers	Zon/S&s	38.68	8701024	41.20
16.	Vera Weinberg	Nimo	38.09	9302144	41.54
17.	Misty Coert	ZC Valkenburg	39.22	9300162	41.92
AFGEM	Chantal Senden	ZC Valkenburg	34.77	9300698	

Programmanr. 32
29-05-2010

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 t/m Jeugd 2 en Heren
Resultaten

Limburgs Record	29.53	Aaron Eisank	Eindhoven	23-05-1998
Limburgs Jeugd Record	29.53	Aaron Eisank	Eindhoven	14-06-2009

Rang			In.tijd		Tijd
junioren 1 t/m jeugd 2					
1.	Kasper v. Dijk	Noord Limburg(SG)	30.12	9200249	32.00
2.	Kevin Wolters	Hellas-Glana	31.16	9501965	32.60
3.	Alain Dassen	Hellas-Glana	31.48	9203459	33.23
4.	Lucas Greven	ZC Valkenburg	33.81	9501941	33.32
5.	Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	32.75	9403779	33.89
6.	Ruben Klinkers	Hellas-Glana	34.42	9403511	34.36
7.	Jeffrey Schijns	Eurode Kerkrade	35.08	9401797	35.02
8.	Tom Moonen	ZPC Nederweert	34.36	9304169	35.06
9.	Mitch Notten	ZC Valkenburg	33.21	9202505	35.13
10.	Kevin van den Bekerom	HZPC	34.69	9200057	35.68
11.	Luuk Janssen	Mosa Regio	32.89	9503497	35.75
12.	Ralph van Megen	HZPC	34.01	9201613	36.26
13.	Joep Suskens	De Roersoppers	34.55	9400627	36.36
14.	Tim Jacobs	HZPC	35.06	9201825	37.62
15.	Lester Snackers	ZC Valkenburg	34.06	9400947	39.36

Senioren

1.	Kay op den Kamp	ZC Valkenburg	29.95	9103425	31.49
2.	Patrick Creemers	De Roersoppers	31.80	9000579	32.04
3.	Math Smeets	Nimo	32.52	8704153	33.07
4.	Martin Teley	RZL	33.26	8906059	33.26
5.	Reinier Ellenkamp	De Rog	32.40	8000367	33.52
6.	Freddie Geerlings	Nimo	31.45	7900379	33.65
7.	Bart Gorissen	KZ&PC	31.18	8300755	34.07
8.	Indji Tan	Nimo	33.61	9102973	34.21
9.	Dennis Colijn	Nimo	33.26	8400405	35.20
10.	Mark van Enckevort	HZPC	33.89	9000797	35.74

Programmanr. 32, Heren, 50m schoolslag, Senioren

Rang			In.tijd		Tijd
11.	Tom van der Sterren	Patrick	33.70	8502495	35.76
DIS	Sander Slaghuis	Nimo	33.60	8805305	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
NG	Patrick Lemmens	Brunssum	33.38	9106101	