

# Kring Kampioenschappen, deel 1



## Progr. nr. 1 400m Wisselslag heren mix

JJUN1 Lim. 6.20.00, JJUN2 Lim. 6.10.00, JJUN3 Lim. 6.00.00, JJUN4 Lim. 5.50.00, JJEU1 Lim. 5.40.00, JJEU2 Lim. 5.30.00, JSEN1EE Lim. 5.16.00

### j. junioren 1

					Eindtijd		50m	100m
1	Krijn de Kievit	Racing Club	5.43.30	97-00277	<b>5.37.63</b>	I	0.36.69	1.20.61

### j. junioren 2

1	Stanley Klerks	WVZ	5.29.88	96-00809	<b>5.23.32</b>	I	0.36.19	1.17.28
---	----------------	-----	---------	----------	----------------	---	---------	---------

### j. junioren 3

1	Nicolas Rivard	WVZ	5.53.22	95-00113	<b>5.45.24</b>	I	0.37.01	1.20.66
---	----------------	-----	---------	----------	----------------	---	---------	---------

### j. junioren 4

1	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	5.27.00	94-04751	<b>5.09.81</b>	I	0.31.28	1.08.38
---	------------------------	----------------------	---------	----------	----------------	---	---------	---------

### j. senioren 1 en eerder

1	Raymond van de Merwe	WVZ	4.25.92	86-02077	<b>4.30.25</b>	I	0.28.18	1.00.55
2	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	4.49.16	90-01869	<b>4.47.35</b>	II	0.29.45	1.04.71
3	Ivo Roozeboom	DES	5.14.21	77-00801	<b>5.04.81</b>	III	0.32.52	1.10.68
4	Alex Vermeulen	WZK	5.09.74	89-05811	<b>5.09.94</b>		0.31.93	1.10.70

## Progr. nr. 2 200m Rugslag dames mix

MJUN1 Lim. 3.24.00, MJUN2 Lim. 3.18.00, MJUN3 Lim. 3.12.00, MJEU1 Lim. 3.06.00, MJEU2 Lim. 3.00.00, MSEN1EE Lim. 2.49.00

### m. junioren 1

1	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	2.38.10	98-00604	<b>2.39.73</b>	I	0.39.33	1.20.33
2	Yancey Bouman	Zoetermeer	2.54.36	98-01924	<b>2.51.31</b>	II	0.42.06	1.25.16
3	Marja Esmeijer	Zoetermeer	2.49.12	98-00776	<b>2.52.51</b>	III	0.39.16	1.22.53
4	Luca Bruin	WVZ	2.59.61	98-04228	<b>2.55.54</b>		0.42.43	1.26.83
5	Eline Veldkamp	Zoetermeer	3.04.68	98-01766	<b>2.56.96</b>		0.41.82	1.27.46
6	Diana van Halm Braam	WVZ	3.01.13	98-00788	<b>2.57.86</b>		0.41.84	1.26.98

Backup tijd: 100m

-	Carlijne Tap	Zoetermeer	3.13.61	98-01460	<b>3.03.28</b>	RD	0.44.62	1.32.57
---	--------------	------------	---------	----------	----------------	----	---------	---------

### m. junioren 2

1	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	2.39.45	97-00888	<b>2.43.30</b>	I	0.38.46	1.19.75
2	Nacinda Paap	Racing Club	2.47.29	97-01684	<b>2.49.31</b>	II	0.38.57	1.21.70
3	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	2.54.02	97-01686	<b>2.56.76</b>	III	0.42.04	1.26.59

### m. junioren 3

1	Elisabeth Rivard	WVZ	2.27.08	96-00244	<b>2.24.55</b>	I	0.33.88	1.09.66
2	Lisa van den Eng	WVZ	2.34.14	96-02070	<b>2.30.52</b>	II	0.35.34	1.14.15
3	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2.33.89	96-03226	<b>2.31.02</b>	III	0.35.57	1.13.17
4	Carina Klees	WVZ	2.38.36	96-02680	<b>2.34.25</b>		0.36.47	1.15.49
5	Nicole Bennis	Racing Club	2.32.05	96-00470	<b>2.36.11</b>		0.36.07	1.15.35
6	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2.37.51	96-02074	<b>2.41.78</b>		0.36.98	1.16.98
7	Rachael Kretsch	WZK	2.56.96	96-02904	<b>2.53.24</b>		0.41.34	1.25.11
8	Mylène IJpema	ZV Westland Dijkglas	3.02.89	96-03284	<b>3.01.35</b>		0.42.30	1.28.27
-	Aylin van Uffelen	Racing Club	2.49.66	96-00352	<b>2.35.75</b>	RD	0.35.98	1.15.37
-	Kyra Zegers	WVZ	3.08.46	96-04282	<b>3.03.69</b>	RD	0.41.82	1.28.52

### m. jeugd 1

1	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	2.33.31	95-04364	<b>2.30.92</b>	I	0.35.88	1.14.42
2	Sabine Koudijs	WVZ	2.40.64	95-00024	<b>2.36.82</b>	II	0.38.27	1.18.07
3	Amanda Immerzeel	WVZ	2.40.45	95-01534	<b>2.36.91</b>	III	0.36.62	1.16.67
4	Megan Wainwright	WZK	2.41.74	95-06546	<b>2.41.70</b>		0.37.55	1.18.60
5	Myriam van Toor	ZC Ooievaar (SG)	2.39.58	95-05598	<b>2.43.49</b>		0.37.65	1.18.77
6	Larissa Immerzeel	WVZ	2.53.86	95-01474	<b>2.44.63</b>		0.38.32	1.20.12
7	Josca Zondag	WVZ	2.50.71	95-02334	<b>2.49.38</b>		0.39.59	1.22.00
8	Marina Welsh	WZK	2.58.76	95-02472	<b>2.52.28</b>		0.39.76	1.23.24
9	Lisanne Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	2.55.89	95-03612	<b>2.53.35</b>		0.39.91	1.24.01
10	Alyssa Rijnschot	Zoetermeer	2.53.16	95-00566	<b>2.54.72</b>		0.40.69	1.24.38
11	Michelle van der Grift	WVZ	3.04.39	95-01208	<b>3.04.70</b>		0.42.55	1.28.41

### m. jeugd 2

1	Manon van Strien	WVZ	2.31.68	94-00770	<b>2.36.93</b>	I	0.35.89	1.15.67
2	Eline Kempen	Zoetermeer	2.43.26	94-02802	<b>2.41.10</b>	II	0.37.87	1.18.08

# Kring Kampioenschappen, deel 1



## Vervolg Progr. nr. 2 200m Rugslag dames mix

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
3	Emma Siemensma	DES	2.45.33	94-02716	<b>2.45.92</b>	III	0.38.25	1.20.40
-	Lisa Witvliet	Racing Club	2.43.48	94-03980	<b>2.41.21</b>	RH	0.36.27	1.16.59

## m. senioren 1 en eerder

1	Kris Siegers	Zoetermeer	2.26.04	93-06368	<b>2.25.86</b>	I	0.33.66	1.09.77
2	Anke Lambooi	AZL	2.39.97	80-01182	<b>2.40.42</b>	II	0.37.72	1.18.07
3	Linda Hoogendam	D'elft	2.44.57	83-00892	<b>2.44.35</b>	III	0.38.76	1.20.92
4	Aranka Wichers	D'elft	2.37.36	93-06378	<b>2.45.00</b>		0.39.87	1.21.55

**RD** : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

**RH** : Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

## Progr. nr. 3 200m Schoolslog heren mix

*JJUN1 Lim. 3.30.00, JJUN2 Lim. 3.27.00, JJUN3 Lim. 3.24.00, JJUN4 Lim. 3.21.00, JJEU1 Lim. 3.18.00, JJEU2 Lim. 3.15.00, JSEN1EE Lim. 2.52.00*

### j. junioren 1

1	Toby van Wijngaarden	Racing Club	3.00.26	97-00591	<b>2.58.63</b>	I	0.40.39	1.27.07
2	Jack Davies	WZK	3.13.23	97-04263	<b>3.00.26</b>	II	0.40.61	1.26.55
3	Max van der Zijden	AZL	3.16.14	97-01281	<b>3.16.30</b>	III	0.43.70	1.34.00
4	Patrick Wyrdean	ZC Ooievaar (SG)	3.24.04	97-02475	<b>3.18.08</b>		0.43.75	1.34.21
-	Floris van der Meer	D'elft	3.27.85	97-01041	<b>ng</b>			

### j. junioren 2

1	Timo van der Ende	WVZ	2.47.25	96-01979	<b>2.45.91</b>	I	0.37.53	1.20.04
2	Luc Esmeijer	Zoetermeer	2.59.04	96-00855	<b>2.59.88</b>	II	0.40.79	1.27.27
3	Tim Hoogland	DES	3.05.83	96-02435	<b>3.06.93</b>	III	0.42.02	1.30.83
4	Vincent de Vries	Zoetermeer	3.14.86	96-02189	<b>3.07.95</b>		0.42.17	1.30.42
5	Yoram Waarsing	Zoetermeer	3.17.07	96-01271	<b>3.11.63</b>		0.43.61	1.33.20

### j. junioren 3

1	Jakub Foytl	DES	2.54.48	95-04687	<b>2.56.00</b>	I	0.38.67	1.23.40
2	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	3.23.81	95-05421	<b>3.16.77</b>	II	0.44.00	1.35.17

### j. junioren 4

1	Ricardo Hauber	D'elft	2.37.99	94-02029	<b>2.37.43</b>	I	0.34.99	1.14.83
2	Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas	2.57.90	94-06059	<b>2.55.84</b>	II	0.38.13	1.22.71
3	Patrick Soutendijk	WVZ	2.58.73	94-01223	<b>2.57.81</b>	III	0.40.37	1.26.06
4	Nils Vanwezer	WZK	3.03.05	94-05579	<b>3.00.28</b>		0.39.97	1.25.61
5	Thom de Koning	ZV Westland Dijkglas	3.06.48	94-02673	<b>3.02.32</b>		0.41.46	1.27.83
6	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas	3.05.02	94-04997	<b>3.07.56</b>		0.41.99	1.29.92
7	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	3.08.63	94-03007	<b>3.10.81</b>		0.41.39	1.31.16
-	Sander Pereboom	WVZ	3.02.27	94-04201		AA		

### j. jeugd 1

1	Paul van Dijk	Zoetermeer	3.08.80	93-01455	<b>3.00.30</b>	I	0.40.55	1.27.00
2	Ruben ten Have	ZV Westland Dijkglas	3.15.96	93-06185	<b>3.08.25</b>	II	0.42.25	1.29.37
3	Jeffrey van Duijvenbode	WVZ	3.12.72	93-00961	<b>3.11.86</b>	III	0.42.10	1.31.29
4	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	3.13.35	93-05399	<b>3.12.77</b>		0.41.17	1.29.82

### j. jeugd 2

1	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas	3.06.73	92-01237	<b>3.09.09</b>	I	0.43.28	1.31.55
---	----------------	----------------------	---------	----------	----------------	---	---------	---------

### j. senioren 1 en eerder

1	Raymond van de Merwe	WVZ	2.24.97	86-02077	<b>2.28.62</b>	I	0.34.18	1.12.49
2	Ruben van Erven	ZV Westland Dijkglas	2.45.39	81-00469	<b>2.44.32</b>	II	0.36.85	1.18.24
3	Alex Vermeulen	WZK	2.44.57	89-05811	<b>2.46.40</b>	III	0.37.34	1.20.58
4	Guido de Roode	WVZ	2.46.83	90-02485	<b>2.50.56</b>		0.37.86	1.20.43
-	Erik Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	2.39.05	88-03603	<b>ng</b>			

**AA** : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

# Kring Kampioenschappen, deel 1



## Progr. nr. 4 100m Vlianderslag dames mix

**Eindtijd****50m**

MJUN1 Lim. 1.46.00, MJUN2 Lim. 1.41.00, MJUN3 Lim. 1.37.00, MJEU1 Lim. 1.34.00, MJEU2 Lim. 1.32.00, MSEN1EE Lim. 1.25.00

### m. junioren 1

1	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1.25.28	98-00604	<b>1.19.46</b>	I	0.37.13
2	Brighid van Uffelen	Racing Club	1.29.02	98-00310	<b>1.20.27</b>	II	0.35.80
3	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	1.45.28	98-01188	<b>1.25.08</b>	III	0.38.72
4	Diana van Halm Braam	WVZ	1.29.44	98-00788	<b>1.25.18</b>		0.38.17
5	Yancey Bouman	Zoetermeer	1.30.31	98-01924	<b>1.25.34</b>		0.38.82
6	Myrthe de Jong	Racing Club	1.34.95	98-00244	<b>1.25.91</b>		0.36.96
7	Marja Esmeijer	Zoetermeer	1.34.07	98-00776	<b>1.26.58</b>		0.40.07
8	Eline Veldkamp	Zoetermeer	1.38.48	98-01766	<b>1.32.84</b>		0.41.16
9	Barbara Matekovic	WVZ	1.38.42	98-00786	<b>1.37.35</b>		0.42.64

### m. junioren 2

1	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	1.31.59	97-01686	<b>1.26.04</b>	I	0.39.34
2	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	1.28.42	97-00888	<b>1.27.73</b>	II	0.40.41
3	Daphne Hulst	D'elft	1.32.42	97-03042	<b>1.31.20</b>	III	0.40.09

### m. junioren 3

1	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	1.10.13	96-03226	<b>1.11.67</b>	I	0.33.04
2	Amber de Kroon	WVZ	1.12.32	96-01098	<b>1.13.16</b>	II	0.34.30
3	Aylin van Uffelen	Racing Club	1.15.95	96-00352	<b>1.14.14</b>	III	0.34.02
4	Elisabeth Rivard	WVZ	1.14.33	96-00244	<b>1.14.62</b>		0.34.67
5	Kyra Zegers	WVZ	1.24.14	96-04282	<b>1.27.46</b>		0.38.77
6	Rachael Kretsch	WZK	1.32.57	96-02904	<b>1.29.51</b>		0.41.04
7	Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	1.27.89	96-03284	<b>1.29.96</b>		0.40.66

### m. jeugd 1

1	Maud Hoofs	Racing Club	1.10.42	95-01206	<b>1.08.20</b>	I	0.32.28
2	Amanda Immerzeel	WVZ	1.12.00	95-01534	<b>1.13.51</b>	II	0.33.36
3	Larissa Immerzeel	WVZ	1.22.61	95-01474	<b>1.18.90</b>	III	0.36.21
4	Arienne de Jong	WVZ	1.21.08	95-01210	<b>1.22.09</b>		0.37.50
5	Ilse Hoogendijk	D'elft	1.19.57	95-06038	<b>1.22.58</b>		0.36.41
6	Michelle van der Grift	WVZ	1.25.25	95-01208	<b>1.25.91</b>		0.38.61
7	Lisanne Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	1.25.59	95-03612	<b>1.26.25</b>		0.38.84
8	Josca Zondag	WVZ	1.26.51	95-02334	<b>1.27.45</b>		0.40.38
9	Eveline Schutjes	D'elft	1.31.78	95-03362	<b>1.30.47</b>		0.40.23
10	Alyssa Rijnschot	Zoetermeer	1.33.02	95-00566	<b>1.31.82</b>		0.41.37
-	Megan Wainwright	WZK	1.10.24	95-06546		AA	

### m. jeugd 2

1	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	1.15.23	94-02904	<b>1.12.92</b>	I	0.33.57
2	Emma Siemensma	DES	1.14.89	94-02716	<b>1.16.21</b>	II	0.35.16
3	Eline Kempen	Zoetermeer	1.17.15	94-02802	<b>1.16.81</b>	III	0.34.97

### m. senioren 1 en eerder

1	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	1.12.03	92-07520	<b>1.13.99</b>	I	0.34.56
2	Laura van der Hucht	WVZ	1.12.50	93-06424	<b>1.14.54</b>	II	0.34.30
3	Yvonne Gerritsen	DES	1.16.30	80-00342	<b>1.15.27</b>	III	0.34.37
4	Isabelle Massar	WVZ	1.16.07	91-02034	<b>1.19.21</b>		0.34.27
5	Anke Lambooi	AZL	1.17.46	80-01182	<b>1.20.12</b>		0.35.66
6	Bente Rog	DES	1.22.42	92-06810	<b>1.21.47</b>		0.36.37
7	Linda Hoogendam	D'elft	1.18.83	83-00892	<b>1.23.20</b>		0.36.92

**AA** : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

## Progr. nr. 5 100m Vrijeslag heren mix

**Eindtijd****50m**

JJUN1 Lim. 1.23.00, JJUN2 Lim. 1.18.00, JJUN3 Lim. 1.15.00, JJUN4 Lim. 1.13.00, JJEU1 Lim. 1.10.00, JJEU2 Lim. 1.08.00, JSEN1EE Lim. 1.06.00

### j. junioren 1

1	Krijn de Kievit	Racing Club	1.03.54	97-00277	<b>1.04.99</b>	I	0.31.24
2	Max van der Zijden	AZL	1.09.77	97-01281	<b>1.07.81</b>	II	0.32.85
3	Nick Bowring	DES	1.15.39	97-03277	<b>1.08.79</b>	III	0.32.10

# Kring Kampioenschappen, deel 1



<u>Vervolg Progr. nr. 5 100m Vrijslag heren mix</u>					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>
4	Toby van Wijngaarden	Racing Club	1.08.95	97-00591	<b>1.10.45</b>	0.33.95
5	Mohamed Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	1.13.59	97-03997	<b>1.10.75</b>	0.34.38
6	Patrick Wyrdeman	ZC Ooievaar (SG)	1.15.77	97-02475	<b>1.12.90</b>	0.34.43
-	Floris van der Meer	D'elft	1.14.54	97-01041	<b>ng</b>	
<u>j. junioren 2</u>						
1	Timo van der Ende	WVZ	1.02.98	96-01979	<b>1.00.22</b>	I 0.28.44
2	Stanley Klerks	WVZ	1.03.20	96-00809	<b>1.04.22</b>	II 0.30.80
3	Luc Esmeijer	Zoetermeer	1.05.37	96-00855	<b>1.04.31</b>	III 0.30.34
4	Vincent de Vries	Zoetermeer	1.07.75	96-02189	<b>1.05.54</b>	0.31.82
5	Julien Vignal	DES	1.07.86	96-02479	<b>1.05.63</b>	0.31.39
6	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	1.09.80	96-03221	<b>1.06.77</b>	0.33.22
7	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	1.15.43	96-05009	<b>1.09.81</b>	0.33.22
8	Yoram Waarsing	Zoetermeer	1.09.32	96-01271	<b>1.11.25</b>	0.34.19
9	Tim Hoogland	DES	1.10.66	96-02435	<b>1.13.46</b>	0.34.37
-	Robert Wall	WZK	1.07.83	96-03969	<b>ng za</b>	
<u>j. junioren 3</u>						
1	Jakub Foytl	DES	0.54.87	95-04687	<b>0.55.06</b>	I 0.26.32
2	Jurian Beukers	WVZ	0.58.42	95-01327	<b>0.58.57</b>	II 0.28.37
3	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	1.02.66	95-05421	<b>1.01.39</b>	III 0.28.69
4	Ton van der Plaats	D'elft	1.06.11	95-01795	<b>1.06.31</b>	0.31.98
5	Indraneel Gunturi	WZK	1.07.77	95-04035	<b>1.06.77</b>	0.30.33
6	Nicolas Rivard	WVZ	1.06.60	95-00113	<b>1.06.98</b>	0.32.09
7	Jelmer Quist	WZK	1.09.77	95-05417	<b>1.08.80</b>	0.32.77
-	Michael de Jong	D'elft	1.13.04	95-02529	<b>ng</b>	
<u>j. junioren 4</u>						
1	Menno de Vries	DES	0.58.67	94-03055	<b>0.56.88</b>	I 0.27.16
2	Kees van den Doel	Racing Club	0.59.59	94-01677	<b>0.58.69</b>	II 0.27.85
3	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	0.58.56	94-04751	<b>0.59.15</b>	III 0.28.26
4	Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas	0.58.92	94-06059	<b>0.59.71</b>	0.28.07
5	Olivier Nass	WVZ	0.58.19	94-02933	<b>0.59.81</b>	0.28.53
6	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas	1.01.75	94-04997	<b>1.01.55</b>	0.30.19
7	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	1.01.30	94-03007	<b>1.01.85</b>	0.29.40
8	Ricardo Hauber	D'elft	1.02.26	94-02029	<b>1.01.88</b>	0.29.49
9	Nils Vanwezer	WZK	1.03.04	94-05579	<b>1.03.36</b>	0.29.69
10	Erik Schippers	De Vliet (SG)	1.04.78	94-03821	<b>1.03.81</b>	0.30.14
11	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)	1.06.69	94-05241	<b>1.05.20</b>	0.31.36
12	Patrick Soutendijk	WVZ	1.05.95	94-01223	<b>1.05.72</b>	0.31.93
13	Youcef Alili	D'elft	1.05.84	94-04879	<b>1.06.53</b>	0.31.84
14	Thom de Koning	ZV Westland Dijkglas	1.09.32	94-02673	<b>1.09.93</b>	0.33.64
15	Sander Pereboom	WVZ	1.10.61	94-04201	<b>1.13.57</b>	0.34.41
<u>j. jeugd 1</u>						
1	Remon van Mil	Racing Club	0.54.58	93-01159	<b>0.57.64</b>	I 0.26.85
2	Leendert Valstar	ZV Westland Dijkglas	1.01.85	93-03469	<b>1.01.20</b>	II 0.30.15
3	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	1.00.30	93-05399	<b>1.03.33</b>	III 0.30.06
4	Paul van Dijk	Zoetermeer	1.06.48	93-01455	<b>1.04.70</b>	0.29.78
5	Ruben ten Have	ZV Westland Dijkglas	1.06.03	93-06185	<b>1.05.32</b>	0.31.24
6	Thomas de Ruig	Zoetermeer	1.03.91	93-01457	<b>1.05.41</b>	0.30.28
-	Marwan Tijani	DES	1.08.97	93-05105	<b>ng</b>	
-	Jazz Advaney	WZK	1.05.59	93-07021	<b>afg.</b>	
<u>j. jeugd 2</u>						
1	Alessandro Calvi	WZK	0.59.14	92-06855	<b>1.00.73</b>	I 0.29.98
2	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas	1.00.36	92-01237	<b>1.02.28</b>	II 0.30.39
-	Hidde Persoon	ZV Westland Dijkglas	1.07.21	92-03167	<b>ng za</b>	
-	Stef Jansen in de Wal	D'elft	1.02.14	92-01899	<b>ng</b>	
<u>j. senioren 1 en eerder</u>						
1	Wouter Smeets	WVZ	0.52.45	84-02093	<b>0.53.07</b>	I 0.25.20
2	Raymond van de Merwe	WVZ	0.54.11	86-02077	<b>0.54.42</b>	II 0.26.33
3	Erik Simons	WZK	0.53.80	89-02845	<b>0.54.57</b>	III 0.26.29
4	Ivo Roozeboom	DES	0.55.74	77-00801	<b>0.55.53</b>	0.26.97
5	Alex Goeyenbier	WVZ	0.54.71	87-04509	<b>0.55.66</b>	0.26.36

# Kring Kampioenschappen, deel 1



## Vervolg Progr. nr. 5 100m Vrijeslag heren mix

					Eindtijd	50m
6	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	0.57.53	90-01869	<b>0.55.99</b>	0.26.93
7	Ronald Koeckhoven	ZV Westland Dijkglas	0.56.82	81-02017	<b>0.58.90</b>	0.27.62
8	Theo Vlaardingerbroek	ZV Westland Dijkglas	0.58.04	79-01307	<b>0.58.99</b>	0.27.88
9	Niels van Wageningen	D'elft	1.00.00	76-01335	<b>0.59.30</b>	0.28.21
10	Lennard Spaans	DES	0.59.29	91-07205	<b>0.59.88</b>	0.28.84
11	Alex Vermeulen	WZK	0.58.85	89-05811	<b>0.59.91</b>	0.29.14
12	Ruben van Erven	ZV Westland Dijkglas	1.01.19	81-00469	<b>1.00.71</b>	0.29.50
13	Guido de Roode	WVZ	0.59.48	90-02485	<b>1.02.51</b>	0.29.67
14	Pim Hoffmann	Zoetermeer	1.01.18	88-04751	<b>1.03.46</b>	0.29.79
-	Richard Kouwenhoven	ZV Westland Dijkglas	1.05.55	91-03919	<b>ng za</b>	
-	Nico van den Beukel	D'elft	1.04.15	89-00227	<b>ng</b>	
-	Hugo Schoonewille	D'elft	0.59.53	87-02969	<b>ng</b>	
-	Erik Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	0.59.54	88-03603	<b>ng</b>	
-	Huibrecht Vlaardingerbroek	ZV Westland Dijkglas	0.59.53	83-02245	<b>ng</b>	

## Progr. nr. 6 200m Vrijeslag dames mix

*MJUN1 Lim. 3.05.00, MJUN2 Lim. 3.00.00, MJUN3 Lim. 2.55.00, MJEU1 Lim. 2.50.00, MJEU2 Lim. 2.45.00, MSEN1EE Lim. 2.26.00*

### m. junioren 1

					Eindtijd	50m	100m
1	Myrthe de Jong	Racing Club	2.35.78	98-00244	<b>2.26.14</b>	I	0.32.56 1.10.09
2	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	2.25.52	98-00604	<b>2.28.27</b>	II	0.34.72 1.12.92
3	Brighid van Uffelen	Racing Club	2.37.42	98-00310	<b>2.29.00</b>	III	0.33.71 1.12.30
4	Inge van Son	WVZ	2.41.44	98-02646	<b>2.36.48</b>		0.35.19 1.14.81
5	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	2.34.80	98-01188	<b>2.36.61</b>		0.35.52 1.15.45
6	Marja Esmeijer	Zoetermeer	2.32.54	98-00776	<b>2.38.84</b>		0.36.86 1.17.69
7	Yancey Bouman	Zoetermeer	2.39.02	98-01924	<b>2.39.94</b>		0.38.44 1.18.06
8	Luca Bruin	WVZ	2.37.39	98-04228	<b>2.40.76</b>		0.35.67 1.16.65
9	Diana van Halm Braam	WVZ	2.40.04	98-00788	<b>2.42.74</b>		0.36.53 1.17.79
10	Vera Martens	WVZ	2.45.77	98-01572	<b>2.44.19</b>		0.37.06 1.18.71
11	Kim van der Putten	ZV Westland Dijkglas	2.53.03	98-01202	<b>2.45.82</b>		0.38.52 1.20.85
12	Eline Veldkamp	Zoetermeer	2.49.37	98-01766	<b>2.47.90</b>		0.39.34 1.22.64
13	Carlijne Tap	Zoetermeer	2.49.91	98-01460	<b>2.49.07</b>		0.40.26 1.24.45

### m. junioren 2

1	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	2.35.97	97-00888	<b>2.32.41</b>	I	0.35.20 1.13.90
2	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	2.32.86	97-01686	<b>2.34.98</b>	II	0.35.36 1.15.15
3	Daphne Hulst	D'elft	2.42.10	97-03042	<b>2.41.88</b>	III	0.36.94 1.18.76
4	Valentyna Foytlova	DES	2.45.02	97-03636	<b>2.42.68</b>		0.36.32 1.17.55

### m. junioren 3

1	Carina Klees	WVZ	2.16.42	96-02680	<b>2.13.86</b>	I	0.30.85 1.04.85
2	Elisabeth Rivard	WVZ	2.15.29	96-00244	<b>2.14.77</b>	II	0.31.29 1.05.47
3	Lisa van den Eng	WVZ	2.20.58	96-02070	<b>2.18.09</b>	III	0.31.94 1.07.97
4	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2.18.38	96-03226	<b>2.19.07</b>		0.32.23 1.07.40
5	Sanne van Es	WVZ	2.19.39	96-00404	<b>2.20.71</b>		0.31.90 1.07.70
6	Amber de Kroon	WVZ	2.16.17	96-01098	<b>2.21.75</b>		0.32.74 1.08.97
7	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2.22.92	96-02074	<b>2.23.97</b>		0.32.88 1.09.47
8	Mijke Witkamp	WVZ	2.43.39	96-01658	<b>2.37.03</b>		0.35.79 1.15.72
9	Kyra Zegers	WVZ	2.34.06	96-04282	<b>2.38.37</b>		0.33.25 1.13.50
10	Rachael Kretsch	WZK	2.38.77	96-02904	<b>2.39.63</b>		0.36.99 1.17.34
11	Mylène IJpema	ZV Westland Dijkglas	2.41.91	96-03284	<b>2.49.47</b>		0.37.50 1.20.65
12	Inge van den Born	D'elft	2.49.61	96-00794	<b>2.51.95</b>		0.38.81 1.23.12

### m. jeugd 1

1	Maartje de Wit	WVZ	2.10.62	95-02362	<b>2.09.14</b>	I	0.30.65 1.03.29
2	Maud Hoofs	Racing Club	2.17.19	95-01206	<b>2.13.43</b>	II	0.30.75 1.04.81
3	Sabine Koudijs	WVZ	2.17.26	95-00024	<b>2.15.58</b>	III	0.31.45 1.05.92
4	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	2.24.12	95-04364	<b>2.20.63</b>		0.32.98 1.09.33
5	Megan Wainwright	WZK	2.21.36	95-06546	<b>2.21.44</b>		0.31.64 1.07.88
6	Arienne de Jong	WVZ	2.25.75	95-01210	<b>2.25.86</b>		0.34.08 1.11.45
7	Myriam van Toor	ZC Ooievaar (SG)	2.22.69	95-05598	<b>2.28.40</b>		0.33.09 1.10.32
8	Marina Welsh	WZK	2.43.92	95-02472	<b>2.35.18</b>		0.36.07 1.16.06

# Kring Kampioenschappen, deel 1



## Vervolg Progr. nr. 6 200m Vrijslag dames mix

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>
9	Josca Zondag	WVZ	2.41.17	95-02334	<b>2.37.10</b>	0.36.23	1.16.19
10	Ilse Hoogendijk	D'elft	2.29.69	95-06038	<b>2.41.26</b>	0.36.47	1.17.51
11	Alyssa Rijnschot	Zoetermeer	2.41.50	95-00566	<b>2.43.96</b>	0.36.52	1.17.71
12	Michelle van der Grift	WVZ	2.45.36	95-01208	<b>2.44.35</b>	0.36.68	1.18.52

## m. jeugd 2

1	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	2.13.18	94-02904	<b>2.12.78</b>	I	0.31.25	1.05.12
2	Lisa Witvliet	Racing Club	2.18.69	94-03980	<b>2.20.16</b>	II	0.31.21	1.06.15
3	Manon van Strien	WVZ	2.19.19	94-00770	<b>2.23.74</b>	III	0.32.10	1.08.21
4	Emma Siemensma	DES	2.24.32	94-02716	<b>2.25.67</b>		0.33.16	1.11.02
5	Eline Kempen	Zoetermeer	2.26.81	94-02802	<b>2.29.06</b>		0.34.50	1.12.60

## m. senioren 1 en eerder

1	Aranka Wichers	D'elft	2.10.13	93-06378	<b>2.09.73</b>	I	0.29.89	1.02.54
2	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	2.11.44	93-00344	<b>2.10.99</b>	II	0.30.22	1.03.34
3	Kris Siegers	Zoetermeer	2.14.26	93-06368	<b>2.15.07</b>	III	0.30.77	1.04.61
4	Anke Lambooy	AZL	2.14.34	80-01182	<b>2.15.96</b>		0.30.83	1.04.91
5	Linda Hoogendam	D'elft	2.22.08	83-00892	<b>2.24.02</b>		0.33.18	1.10.10
6	Isabelle Massar	WVZ	2.24.68	91-02034	<b>2.25.19</b>		0.32.61	1.09.24
7	Laura van der Hucht	WVZ	2.23.91	93-06424	<b>2.26.74</b>		0.33.70	1.11.73

## Progr. nr. 7 4x200m Vrijslag estafette senioren heren all-in

					<b>Eindtijd</b>	<b>100m</b>	<b>200m</b>	
1	WVZ		8.08.32		<b>8.13.84</b>	I	0.58.61	2.00.01
			<i>100m: 0.58.61, 200m: 2.00.01, 400m: 4.11.10, 600m: 6.16.56</i>					
	1.	86-02077	Raymond van de Merwe	3.	87-04509	Alex Goeyenbier		
	2.	90-02485	Guido de Roode	4.	84-02093	Wouter Smeets		
2	ZV Westland Dijkglas		8.25.24		<b>8.44.93</b>	II	1.02.10	2.09.27
			<i>100m: 1.02.10, 200m: 2.09.27, 400m: 4.27.16, 600m: 6.36.47</i>					
	1.	94-04751	Jeroen van der Giessen	3.	81-02017	Ronald Koeckhoven		
	2.	93-03469	Leendert Valstar	4.	90-01869	Rolan van der Lugt		
3	WZK		8.49.96		<b>9.11.86</b>	III	1.09.48	2.24.37
			<i>100m: 1.09.48, 200m: 2.24.37, 400m: 4.51.47, 600m: 7.05.94</i>					
	1.	94-05579	Nils Vanwezer	3.	89-05811	Alex Vermeulen		
	2.	92-06855	Alessandro Calvi	4.	89-02845	Erik Simons		

## Progr. nr. 8 4x200m Vrijslag estafette j. junioren 4 en later

					<b>Eindtijd</b>	<b>100m</b>	<b>200m</b>	
1	WVZ 2				<b>9.16.50</b>	I	1.09.00	2.21.18
			<i>100m: 1.09.00, 200m: 2.21.18, 400m: 0.31.21, 700m: 7.01.03</i>					
	1.	96-00809	Stanley Klerks	3.	95-00113	Nicolas Rivard		
	2.	94-02933	Olivier Nass	4.	95-01327	Jurian Beukers		
2	DES 2				<b>9.31.96</b>	II	1.03.07	2.14.04
			<i>100m: 1.03.07, 200m: 2.14.04, 400m: 4.50.75, 600m: 7.29.32</i>					
	1.	94-03055	Menno de Vries	3.	96-02435	Tim Hoogland		
	2.	96-02479	Julien Vignal	4.	95-04687	Jakub Foytl		
3	ZV Westland Dijkglas 2				<b>9.37.10</b>	III	1.09.78	2.21.24
			<i>100m: 1.09.78, 200m: 2.21.24, 400m: 4.46.39, 600m: 7.18.29</i>					
	1.	94-04997	Markus ten Have	3.	96-03221	Armand Heyder		
	2.	94-03007	Patrick de Jong	4.	94-06059	Ricardo Kleijn		