

Overijsselse A-kampioenschappen
Kampen, mei 2010

Programmanr. 31 Dames, 50m vrije slag Senioren Open
09-05-2010 Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd	
1.	Christel Vinke	ZVZwartsluis	26.84	9400152	27.36	
2.	Paula van den Hoeven	Z&PV de Veene	27.73	9303128	28.13	
3.	Kelly ter Doest	OZ&PC Oldenzaal	27.41	9100750	28.16	
4.	Marloes Giesselink	OZ&PC Oldenzaal	27.68	9200612	28.45	FJ 1
5.	Iris Riezebos	Deltasteur	26.56	9400114	28.45	FJ 2
6.	Annet van Stratum	Deltasteur	28.42	9003640	28.52	
7.	Evelien Kip	OZ&PC Oldenzaal	28.05	9200932	28.64	
8.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	28.33	9403358	28.76	
9.	Michelle Hoogendoorn	ZPC De Hof	28.26	9503718	28.77	
10.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	28.43	9400030	28.80	
11.	Amarins Nonhebel	ZVZwartsluis	28.47	9203724	29.17	
12.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	28.48	8702326	29.42	
13.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	27.87	9201864	29.48	
14.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	28.07	9600014	29.92	

Programmanr. 32 Heren, 50m schoolslag Senioren Open
09-05-2010 Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd	
1.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	28.37	9003183	30.07	
2.	Sjoerd Zanderink	De Dinkel	29.48	9102651	30.39	
3.	Kasper Leeuw	De Dinkel	30.76	9304435	31.04	
4.	Martijn Mul	Deltasteur	30.80	8906265	32.18	
5.	Thijs Fikkert	Deltasteur	31.42	8801021	32.76	FJ 1
6.	Ramon Grootelaar	OZ&PC Oldenzaal	30.64	8300793	32.76	FJ 2
7.	Rick Bruins	E Z C	32.84	8905427	32.92	
8.	Henri Kragt	Deltasteur	32.54	8701865	33.04	
9.	Jasper Broens	Fysius Het Ravijn	31.51	9303045	33.07	
10.	Roger Gerrits	Swol 1894	32.02	8900961	33.16	
11.	Michel Tielbeke	SC Salland	32.09	8102101	33.35	
12.	Pascal Bruins	E Z C	32.20	8905413	33.70	
13.	Brian Morssinkhof	ZPC De Hof	32.73	8501797	33.76	
14.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	32.67	8602133	33.82	
15.	Rick Cristen	OZ&PC Oldenzaal	32.65	9200201	33.92	
16.	Mark van Damme	't Tolhekke	32.81	9100435	34.07	
17.	Bart Arendshorst	Z&PV de Veene	31.67	9300005	34.32	
18.	Richard Huisken	ZPC De Hof	32.95	8501141	34.48	
19.	Dominique Sikkema	Zignea	32.66	9500399	34.60	
20.	Michiel Jorink	ZVZwartsluis	31.99	8701613	35.13	
NG.ZA	Jeroen Everts	DZ & PC de IJsel	32.70	8600831		

Overijsselse A-kampioenschappen
Kampen, mei 2010

Programmanr. 33
09-05-2010

Dames, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd	eindtijd
1.	Oz&pc 1 Kelly ter Doest Laura Hagreis Marloes Giesselink Evelien Kip	OZ&PC Oldenzaal 91 96 92 92	9:14.83	9:24.42 2:16.57
2.	De Dinkel 1 Carien van der Schaaf Myrna Schasfoort Kimberly Ribberink Lonne Dijkhuis	De Dinkel 95 93 95 94	9:12.32	9:25.57 2:18.20
3.	Deltasteur 1 Naomi Hofsink Annet van Stratum Iris Riezebos Maaïke Fikkert	Deltasteur 94 90 94 91	9:10.63	9:41.48 2:20.13
4.	Dedemsvaart-AC 1 Kim Heerding Inge Menzo Stéphanie Bergsma Janine Kosse	Dedemsvaart-AC 90 88 92 87	9:14.10	9:43.04 2:28.42

Programmanr. 34
09-05-2010

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1					
1.	Bart Kors	Deltasteur	1:14.45	9700865	1:12.89
2.	Justin Doldersum	Deltasteur	1:12.20	9700493	1:13.13
3.	Hans-Jan Westerhof	WS Twente	1:19.98	9701481	1:17.20
4.	Jari Hofsink	Deltasteur	1:22.98	9700535	1:18.58
5.	Max de Ceuninck-van Capelle	Deltasteur	1:20.36	9701203	1:21.13
6.	Jesse Derk van Schravendijk	WS Twente	1:21.89	9701479	1:22.67
7.	Rens van Amelsvoort	OZ&PC Oldenzaal	1:23.73	9700385	1:23.30
Junioren 2					
1.	Yoran Klos	De Dinkel	1:06.13	9600481	1:07.67
2.	Niels Kemperink	OZ&PC Oldenzaal	1:04.81	9600005	1:07.82
3.	Lorenzo Peperkamp	De Dinkel	1:08.61	9600847	1:11.73
4.	Dinand Schutte	Deltasteur	1:14.26	9600335	1:15.02
5.	Thomas Vrooland	Deltasteur	1:17.26	9600337	1:20.02
6.	Karst Boersma	De Dinkel	1:18.45	9600849	1:21.20
Junioren 3					
1.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	1:02.88	9500093	1:04.48
2.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	1:06.11	9501167	1:05.80
3.	Damon Peperkamp	De Dinkel	1:07.45	9501101	1:07.45
4.	Wietse Wiersma	Zignea	1:07.98	9504299	1:07.86
5.	Mark Beijering	DZ & PC de IJssel	1:08.82	9502379	1:10.86
AFGEM	Robin Schollink	OZ&PC Oldenzaal	1:12.54	9500103	

Overijsselse A-kampioenschappen
Kampen, mei 2010

Programmanr. 34, Heren, 100m vlinderslag

Junioren 4

1.	Stef Heijnekamp	OZ&PC Oldenzaal	1:01.54	9401665	1:03.36
2.	Joey ten Doeschot	OZ&PC Oldenzaal	1:04.14	9400145	1:07.02
3.	Jorden Theijink	ZPC De Hof	1:04.98	9400323	1:07.39
4.	Jacques Journée	De Dinkel	1:09.02	9400513	1:08.64
5.	Robert Ligtenberg	Fysius Het Ravijn	1:09.41	9401561	1:20.64

Jeugd 1

1.	Menno Manning	De Dinkel	57.79	9300333	59.74
2.	Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	1:01.41	9300777	1:03.54
3.	Bart Arendshorst	Z&PV de Veene	1:01.82	9300005	1:03.72
4.	Kasper Leeuw	De Dinkel	1:04.25	9304435	1:03.73
5.	Pim Kienhuis	De Dinkel	1:02.94	9300263	1:05.55
DIS	Jasper Broens	Fysius Het Ravijn	1:07.36	9303045	

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)

Jeugd 2

1.	Christian Karkdijk	Fysius Het Ravijn	1:01.80	9202523	1:05.89
2.	Rutger Kooistra	Fysius Het Ravijn	1:04.09	9206257	1:06.20

Senioren 1

1.	Fabian Beimin	OZ&PC Oldenzaal	55.02	9100087	57.23
2.	Stephan Lokhorst	Deltasteur	58.94	9101469	59.20
3.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	1:04.19	9105977	1:05.55
4.	Rense Loohuis	De Dinkel	1:03.07	9101477	1:07.45

Senioren Open

1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:00.20	8600713	1:01.66
2.	Michiel Jorink	ZVZwartsluis	59.51	8701613	1:02.90
3.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	1:01.14	8302447	1:03.83
4.	Michel Tielbeke	SC Salland	59.64	8102101	1:04.32
5.	Mike Dam	Zignea	1:02.61	8805321	1:06.89

Programmanr. 35
09-05-2010

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1					
1.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	3:25.12	9800516	3:09.42
2.	Sharon Velthuis	Fysius Het Ravijn	3:12.76	9800222	3:13.12
3.	Eva Hagreis	OZ&PC Oldenzaal	3:24.82	9800290	3:19.36
4.	Julia Weustink	De Dinkel	3:22.20	9801180	3:22.08
5.	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	3:21.08	9800822	3:26.80
6.	Eefje Slootweg	OZ&PC Oldenzaal	3:21.98	9800218	3:30.48
7.	Annick van der Kraats	De Dinkel	3:24.54	9800808	3:33.17
8.	Xanne Kamerbeek	E Z C	3:26.13	9802814	3:37.91

Overijsselse A-kampioenschappen
Kampen, mei 2010

Programmanr. 35, Dames, 200m schoolslag

Junioren 2

1.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	2:52.73	9700292	2:57.36
2.	Demi Rothe	OZ&PC Oldenzaal	3:05.23	9703388	3:07.13
3.	Roos Eilers	ZVZwartsluis	3:06.92	9700630	3:08.95
4.	Marleen Welten	Deltasteur	3:10.04	9701526	3:16.36
5.	Babette Aubri	Z&PV de Veene	3:08.66	9700986	3:18.36
6.	Judith Kluitman	De Dinkel	3:10.58	9700598	3:20.80
DIS	Anouk Knippers	De Dinkel	3:00.79	9700602	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				

Junioren 3

1.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	2:51.00	9600014	3:06.76
2.	Veronique van der Velde	De Dinkel	3:03.05	9601740	3:08.02
3.	Hannah Teeuw	Z&PV de Veene	3:02.81	9601128	3:10.07
4.	Iris van Marle	Steenwijk 1934	3:05.54	9600928	3:10.73

Jeugd 1

1.	Joy-Ann Duursma	De Dinkel	2:50.07	9501650	2:55.95
2.	Kimberly Ribberink	De Dinkel	2:51.40	9501654	3:02.23

Jeugd 2

1.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	2:42.00	9400030	2:54.73
2.	Iris Riezebos	Deltasteur	2:54.80	9400114	3:04.00

Senioren 1

1.	Myrna Schasfoort	De Dinkel	2:42.20	9300668	3:03.14
----	------------------	-----------	---------	---------	----------------

Senioren Open

1.	Kelly ter Doest	OZ&PC Oldenzaal	2:50.98	9100750	2:52.17
2.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	2:47.48	8702326	2:57.02
3.	Esther Rijkelijkhuisen	Zignea	2:52.26	9205744	2:59.55
4.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	2:50.20	9201864	3:02.80
5.	Marloes Giesselink	OZ&PC Oldenzaal	2:51.32	9200612	3:16.45

Programmanr. 36
09-05-2010

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1					
1.	Fedde Beukers	De Dinkel	1:20.77	9701007	1:21.76
2.	Thomas de Lange	WS Twente	1:22.17	9701475	1:23.17
3.	Thimo Brand	Swol 1894	1:32.10	9702589	1:26.76
4.	Max de Ceuninck-van Capelle	Deltasteur	1:26.48	9701203	1:27.10
5.	Justin Doldersum	Deltasteur	1:26.63	9700493	1:32.45
6.	Rens van Amelsvoort	OZ&PC Oldenzaal	1:32.51	9700385	1:36.23
DIS	Ferdinand Struis	DZ & PC de IJsel	1:30.09	9702527	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Michael Bolk	De Grunte	1:33.22	9701599	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Jesse Derk van Schravendijk	WS Twente	1:30.70	9701479	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				

Overijsselse A-kampioenschappen
Kampen, mei 2010

Programmanr. 36, Jongens, 100m schoolslag, Junioren 1

Rang			inschr.tijd		eindtijd
DIS	Bart Kors	Deltasteur	1:29.32	9700865	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				

Junioren 2

1.	Niels Kemperink	OZ&PC Oldenzaal	1:14.23	9600005	1:17.86
2.	Yoran Klos	De Dinkel	1:16.89	9600481	1:19.48
3.	Daniël de Wagt	Zignea	1:16.02	9601339	1:23.13
4.	Dinand Schutte	Deltasteur	1:22.17	9600335	1:26.39
5.	Thomas Vrooland	Deltasteur	1:21.80	9600337	1:26.89
6.	Martijn Gerritsen	ZVZwartsluis	1:24.45	9600465	1:28.76

Junioren 3

1.	Damon Peperkamp	De Dinkel	1:13.62	9501101	1:17.02
2.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	1:16.13	9500093	1:17.95
3.	Dominique Sikkema	Zignea	1:10.95	9500399	1:18.02
4.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	1:15.54	9501167	1:18.67
5.	Maurits Laarman	zc Losser	1:16.60	9500793	1:19.20
6.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	1:15.29	9504457	1:20.29
7.	Robert-Jan Homsma	Steenwijk 1934	1:19.45	9500027	1:23.10
8.	Hein Rödel	OZ&PC Oldenzaal	1:19.84	9500895	1:24.88
DIS	Mark Veldman	Zignea	1:17.80	9504801	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Robin Schollink	OZ&PC Oldenzaal	1:20.42	9500103	

Junioren 4

1.	Marcel Marsman	Fysius Het Ravijn	1:16.57	9400373	1:20.20
2.	Tiemen Maris	Z&PV de Veene	1:15.60	9400189	1:20.54
3.	Joey ten Doeschot	OZ&PC Oldenzaal	1:14.14	9400145	1:23.82
AFGEM	Ben van Westenberg	De Dinkel	1:12.03	9400873	

Jeugd 1

1.	Kasper Leeuw	De Dinkel	1:06.05	9304435	1:09.80
2.	Menno Manning	De Dinkel	1:12.92	9300333	1:14.60
3.	Bart Arendshorst	Z&PV de Veene	1:10.09	9300005	1:15.67
4.	Jasper Broens	Fysius Het Ravijn	1:11.45	9303045	1:16.48
5.	Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	1:15.45	9300777	1:23.73
AFGEM	Robert Voogd	Swol 1894	1:17.67	9301653	

Jeugd 2

1.	Rick Cristen	OZ&PC Oldenzaal	1:13.11	9200201	1:15.13
2.	Robert Kaj Meenhorst	SC Salland	1:12.22	9200889	1:17.54

Senioren 1

1.	Sjoerd Zanderink	De Dinkel	1:03.77	9102651	1:07.48
2.	Thomas Nijenhuis	OZ&PC Oldenzaal	1:12.96	9105565	1:18.90
3.	Mark van Damme	't Tolhekke	1:13.53	9100435	1:19.11

Overijsselse A-kampioenschappen
Kampen, mei 2010

Programmanr. 36, Heren, 100m schoolslag

Senioren Open

1.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	1:02.77	9003183	1:07.73
2.	Roger Gerrits	Swol 1894	1:11.74	8900961	1:13.23
3.	Rick Bruins	E Z C	1:10.16	8905427	1:13.70
4.	Pascal Bruins	E Z C	1:09.16	8905413	1:14.32
5.	Brian Morssinkhof	ZPC De Hof	1:10.80	8501797	1:14.48
6.	Ramon Grootelaar	OZ&PC Oldenzaal	1:08.72	8300793	1:14.67
7.	Michel Tielbeke	SC Salland	1:08.19	8102101	1:15.29
8.	Martijn Mul	Deltasteur	1:10.42	8906265	1:15.39
9.	Michiel Jorink	ZVZwartsluis	1:10.92	8701613	1:18.71

Programmanr. 37
09-05-2010

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang inschr.tijd eindtijd

Junioren 1

1.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	5:16.41	9800516	5:20.88
2.	Mirjam de Raad	Deltasteur	5:43.72	9800794	5:44.13
3.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	5:51.66	9800264	5:51.10
4.	Xanne Kamerbeek	E Z C	5:42.15	9802814	5:51.13
5.	Annick van der Kraats	De Dinkel	5:42.92	9800808	5:53.52
6.	Eva Hagreis	OZ&PC Oldenzaal	5:43.36	9800290	5:54.76
7.	Demi Moss	WS Twente	5:53.80	9802274	6:01.07
8.	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	5:46.76	9800822	6:07.40
9.	Eefje Slootweg	OZ&PC Oldenzaal	5:42.57	9800218	6:07.70
DIS	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof	5:20.98	9800236	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				

Junioren 2

1.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	4:52.82	9700292	5:05.26
2.	Esmée Heijnekamp	OZ&PC Oldenzaal	5:03.47	9701148	5:10.32
3.	Demi Rothe	OZ&PC Oldenzaal	4:56.95	9703388	5:22.70
4.	Babette Aubri	Z&PV de Veene	5:23.67	9700986	5:33.70
5.	Danaé Kreuwel	Z&PV de Veene	5:22.76	9700438	5:36.04
6.	Lauren Bijen	OZ&PC Oldenzaal	5:16.04	9701362	5:38.02
7.	Roos Eilers	ZVZwartsluis	5:19.80	9700630	5:40.32
8.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	5:24.61	9701502	5:42.00
9.	Anouk Knippers	De Dinkel	5:25.80	9700602	5:42.60

Junioren 3

1.	Laura Hagreis	OZ&PC Oldenzaal	4:55.54	9600548	5:06.26
2.	Veronique van der Velde	De Dinkel	4:54.23	9601740	5:11.82
3.	Stefanie ter Bruggen	OZ&PC Oldenzaal	5:07.18	9600204	5:11.87
4.	Mayra Westerhof	De Dinkel	5:00.32	9601786	5:15.45
5.	Maren Kuipers	ZPC De Hof	5:07.70	9600062	5:19.29
6.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	5:03.51	9600014	5:27.13

Jeugd 1

1.	Carien van der Schaaf	De Dinkel	4:34.09	9500168	4:50.32
2.	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof	4:49.42	9501628	4:53.45
3.	Michelle Hoogendoorn	ZPC De Hof	4:53.51	9503718	5:03.86
4.	Kimberly Ribberink	De Dinkel	4:55.76	9501654	5:10.50

Overijsselse A-kampioenschappen
Kampen, mei 2010

Programmanr. 37, Dames, 400m vrije slag

Jeugd 2

1.	Christel Vinke	ZVZwartsluis	4:51.59	9400152	4:49.20
2.	Leonie Oude Elferink	Zignea	4:36.90	9401826	4:52.29
3.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	4:48.20	9400030	5:12.12

Senioren Open

1.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	4:34.18	9201864	5:08.16
----	---------------	---------------	---------	---------	----------------

Programmanr. 38
09-05-2010

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1					
1.	Justin Doldersum	Deltasteur	2:36.60	9700493	2:40.86
2.	Max de Ceuninck-van Capelle	Deltasteur	2:38.28	9701203	2:43.13
3.	Jari Hofsink	Deltasteur	2:44.91	9700535	2:45.26
4.	Bart Kors	Deltasteur	2:44.17	9700865	2:45.45
5.	Fedde Beukers	De Dinkel	2:46.32	9701007	2:46.07
6.	Hans-Jan Westerhof	WS Twente	2:48.89	9701481	2:54.13
7.	Jesse Derk van Schravendijk	WS Twente	2:50.07	9701479	2:54.81
8.	Rens van Amelsvoort	OZ&PC Oldenzaal	2:52.78	9700385	2:55.07
9.	Thimo Brand	Swol 1894	2:52.60	9702589	2:55.95
10.	Thomas de Lange	WS Twente	2:51.87	9701475	3:02.09

Junioren 2

1.	Niels Kemperink	OZ&PC Oldenzaal	2:19.07	9600005	2:27.07
2.	Yoran Klos	De Dinkel	2:24.72	9600481	2:33.55
3.	Karst Boersma	De Dinkel	2:37.95	9600849	2:42.47
4.	Lorenzo Peperkamp	De Dinkel	2:34.23	9600847	2:43.42
5.	Dinand Schutte	Deltasteur	2:36.36	9600335	2:44.51
6.	Twan Vinke	ZVZwartsluis	2:42.89	9600153	2:46.88
7.	Martijn Gerritsen	ZVZwartsluis	2:41.70	9600465	2:50.45
DIS	Daniël de Wagt	Zignea	2:41.36	9601339	2:51.48

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)

Junioren 3

1.	Damon Peperkamp	De Dinkel	2:18.64	9501101	2:24.13
2.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	2:20.98	9500093	2:26.89
3.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	2:25.11	9501167	2:27.64
4.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	2:31.36	9504457	2:36.39
5.	Tico Wind	Fysius Het Ravijn	2:35.26	9502705	2:37.59
6.	Hein Rödel	OZ&PC Oldenzaal	2:30.76	9500895	2:37.76

Junioren 4

1.	Jorden Theijink	ZPC De Hof	2:18.06	9400323	2:24.55
2.	Stef Heijnekamp	OZ&PC Oldenzaal	2:17.16	9401665	2:27.48
3.	Joey ten Doeschot	OZ&PC Oldenzaal	2:18.62	9400145	2:29.23
4.	Jacques Journée	De Dinkel	2:22.77	9400513	2:31.10
5.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	2:31.07	9402125	2:34.39
6.	Robert Ligtenberg	Fysius Het Ravijn	2:30.04	9401561	2:39.85
7.	Tiemen Maris	Z&PV de Veene	2:29.08	9400189	2:44.42
AFGEM	Ben van Westenber	De Dinkel	2:28.48	9400873	

Overijsselse A-kampioenschappen
Kampen, mei 2010

Programmanr. 38, Heren, 200m wisselslag

Jeugd 1

1.	Kasper Leeuw	De Dinkel	2:12.60	9304435	2:19.07
2.	Menno Manning	De Dinkel	2:19.23	9300333	2:20.00
3.	Bart Arendshorst	Z&PV de Veene	2:14.10	9300005	2:20.22
4.	Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	2:21.04	9300777	2:26.62
5.	Jasper Broens	Fysius Het Ravijn	2:22.95	9303045	2:35.54

Senioren 1

1.	Sjoerd Zanderink	De Dinkel	2:07.99	9102651	2:14.92
2.	Fabian Beimin	OZ&PC Oldenzaal	2:07.92	9100087	2:22.24
3.	Thomas Nijenhuis	OZ&PC Oldenzaal	2:20.23	9105565	2:28.07

Senioren Open

1.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	2:11.95	9003183	2:19.73
2.	Pascal Bruins	E Z C	2:15.76	8905413	2:20.54
3.	Rick Bruins	E Z C	2:15.87	8905427	2:20.64
4.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	2:16.53	8302447	2:22.07
5.	Richard Huisken	ZPC De Hof	2:16.92	8501141	2:25.08
6.	Michel Tielbeke	SC Salland	2:16.80	8102101	2:27.51
7.	Emiel Huisken	ZPC De Hof	2:19.41	8501139	2:29.64
8.	Jos van der Kamp	Deltasteur	2:20.20	8100833	2:31.02
9.	Michiel Jorink	ZVZwartsluis	2:18.04	8701613	2:32.60

Programmanr. 39
09-05-2010

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
1.	Oz&pc 1	OZ&PC Oldenzaal	4:20.37		4:28.35
	Laura Hagreis	96	1:04.54	Demi Rothe	97
	Stefanie ter Bruggen	96		Esmée Heijnekamp	97
2.	de Veene 2	Z&PV de Veene	4:22.93		4:30.74
	Hannah Teeuw	96	1:06.20	Sabine van den Hoeven	96
	Babette Aubri	97		Danaé Kreuwel	97
3.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:26.46		4:33.67
	Joyce Mennink	96	1:05.45	Kirsten Bies	98
	Amber IJzebrink	96		Maaïke van Veen	97
4.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	4:27.95		4:38.07
	Janneke ten Brinke	96	1:06.02	Maren Kuipers	96
	Sterre Mooiweer	98		Laura van der Neut	97
5.	De Dinkel 1	De Dinkel	4:33.61		4:48.51
	Mayra Westerhof	96	1:06.67	Anouk Knippers	97
	Judith Kluitman	97		Veronique van der Velde	96
6.	Deltasteur 1	Deltasteur	5:58.88		5:00.64
	Marleen Welten	97	1:12.74	Rosanne Schrijer	97
	Mirjam de Raad	98		Maaïke Doornwaard	98
DIS	E Z C 1	E Z C	4:27.73		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
	Lora Bosch	96		Lianne Molkenboer	96
	Laura Schoeman	97		Anouk Rekers	97

Overijsselse A-kampioenschappen
Kampen, mei 2010

Programmanr. 40
09-05-2010

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				inschr.tijd		eindtijd
1.	De Dinkel 1		De Dinkel	3:54.26		4:14.85
	Rense Loohuis	91	1:03.12	Menno Manning	93	
	Sjoerd Zanderink	91		Jeroen Gijselaar	93	
2.	Oz&pc 1		OZ&PC Oldenzaal	4:00.48		4:17.23
	Niels Kemperink	96	1:08.51	Fabian Beimin	91	
	Ramon Grootelaar	83		Stef Heijnekamp	94	
3.	Deltasteur 1		Deltasteur	4:07.12		4:18.29
	Jos van der Kamp	81	1:09.51	Stephan Lokhorst	91	
	Thijs Fikkert	88		Henri Kragt	87	
4.	Zvz 1		ZVZwartsluis	4:06.81		4:21.48
	Richard Krijnse Locker	92	1:12.48	Michiel Jorink	87	
	Pieter Jan de Vries	90		Jan Wicher de Vries	90	
5.	ZPC De Hof 1		ZPC De Hof	4:12.79		4:26.89
	Richard Huisken	85	1:08.60	Jorden Theijink	94	
	Brian Morssinkhof	85		Emiel Huisken	85	
6.	Dedemsvaart-AC 1		Dedemsvaart-AC	4:14.60		4:27.80
	Bram Romkes	86	1:08.13	Jordy Kerssies	91	
	Kelvin Bergsma	86		Sander Zoer	83	
7.	Fysius Het Ravijn 1		Fysius Het Ravijn	4:10.64		4:28.61
	Robert Ligtenberg	94	1:07.80	Christian Karkdijk	92	
	Jasper Broens	93		Rutger Kooistra	92	
8.	Deltasteur 2		Deltasteur	4:14.74		4:30.26
	Mitchel Doldersum	95	1:09.45	Arjan Kanis	89	
	Martijn Mul	89		Max de Ceuninck-van Capelle	97	
9.	Steenwijk 1934 1		Steenwijk 1934	4:17.90		4:37.29
	Robert Braad	86	1:07.73	Rick Driezen	86	
	Robert-Jan Homsma	95		Willem-Jan Huisman	94	