

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 1 50m rugslag 6 - 8 jaar  
18.4.10 - 13:00 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
DIS	Laura Kajim	RZC	49.23 0101660	<b>47.86</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS	Fleur Gerritsen	RZC	51.36 0101032	<b>52.29</b>
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
AFGEM	Janneke Ruiter	De Houtrib	58.26 0200782	

Programmanr. 2 100m rugslag Minioren 5 en later  
18.4.10 - 13:00 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	1:31.70 9902612	<b>1:29.86</b>
2.	Jan Willem Melchers	De Gelenberg	1:32.07 9900449	<b>1:30.13</b>
3.	Ellen ter Stege	RZC	1:33.65 9900282	<b>1:35.11</b>
4.	Kimberley Gerritsen	De Gelenberg	1:40.65 0100094	<b>1:37.07</b>
5.	Remi van der Schee	De Houtrib	1:37.60 0100583	<b>1:38.06</b>
6.	Dominique Dudink	De Houtrib	1:42.64 9902291	<b>1:39.02</b>
7.	Jesse van Dijk	De Houtrib	1:49.14 9903259	<b>1:43.04</b>
8.	Stacey van Weenen	De Houtrib	1:48.03 0002450	<b>1:50.80</b>
DIS	Marjes Butz	RZC	1:33.68 9901502	<b>1:30.81</b>
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
AFGEM	Olaf de Bree	RZC	1:56.58 0000721	

Programmanr. 3 Heren, 100m wisselslag Senioren Open  
18.4.10 - 13:05 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Robbin Schuchmann	Aquapoldro	1:07.95 9306833	<b>1:06.54</b>
2.	Daniël de Wagt	Zignea	1:07.86 9601339	<b>1:08.10</b>
3.	Derk de Boer	EZV	1:11.24 9202091	<b>1:11.70</b>
4.	Brecht van Kuijk	EZV	1:17.87 9400407	<b>1:15.06</b>
5.	Wouter Rustenburg	EZV	1:17.10 9300709	<b>1:15.77</b>
6.	Frank de Graaf	Aquapoldro	1:30.82 9602671	<b>1:17.51</b>
7.	Arnoud Mijnheer	Zignea	1:25.35 9601311	<b>1:21.13</b>
8.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	1:29.26 9402829	<b>1:29.36</b>
DIS	Danny Santana Sanz	De Houtrib	1:53.26 9700735	<b>1:47.51</b>
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>			

Programmanr. 4 Dames, 100m wisselslag Senioren Open  
18.4.10 - 13:10 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marissa Taribuka	DWK	1:11.84 9602782	<b>1:10.17</b>
2.	Leonie Oude Elferink	Zignea	1:11.32 9401826	<b>1:11.00</b>
3.	Marloes Erkens	DWK	1:08.40 9300234	<b>1:11.29</b>
4.	Aniek van Unen	Zignea	1:19.80 9505016	<b>1:15.02</b>
5.	Diane Schoenmaker	DWK	1:20.38 9502920	<b>1:18.23</b>
6.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:18.45 9800172	<b>1:18.44</b>
7.	Anoeska van de Kraats	DWK	1:29.33 9701284	<b>1:19.02</b>

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 4, Dames, 100m wisselslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Rosanne Leeuwis	DWK	1:18.89	9801974	<b>1:19.67</b>
9.	Wendy Meijnaar	Zignea	1:25.42	9603814	<b>1:22.73</b>
10.	Lotte Rustenburg	EZV	1:25.73	9600936	<b>1:23.60</b>
11.	Lisanne Hassing	De Forel	1:28.10	9702584	<b>1:25.80</b>
12.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	1:27.07	9407148	<b>1:26.32FJ 1</b>
13.	Macha Groot	EZV	1:20.79	9307474	<b>1:26.32FJ 2</b>
14.	Melissa de Vries	De Houtrib	1:27.10	9305080	<b>1:27.16</b>
15.	Sofie Lamens	De Houtrib	1:43.65	9800778	<b>1:36.99</b>
AFGEM	Cecily Sadowski	Aquapoldro	1:11.51	9500188	

Programmanr. 5 Heren, 50m vlinderslag Senioren Open  
18.4.10 - 13:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mark Veldman	Zignea	30.27	9504801	<b>30.04</b>
2.	Daan Timmer	EZV	38.80	9703821	<b>35.80</b>
3.	Bas de Lange	EZV	39.67	9601243	<b>37.95</b>
DIS	Wibout Rustenburg	EZV	57.34	9801005	<b>49.17</b>

*VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.*

Programmanr. 6 Dames, 50m vlinderslag Senioren Open  
18.4.10 - 13:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marjolein Maris	De Houtrib	31.91	9400210	<b>32.13</b>
2.	Isabel Spit	Lac	32.65	9604712	<b>33.26</b>
3.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	34.90	9603430	<b>34.77</b>
4.	Tessa van Dijk	De Houtrib	39.86	9600854	<b>37.60</b>
5.	Laura ter Stege	RZC	39.67	9602364	<b>37.80</b>
6.	Rosemarijn van Zeijderveld	Zignea	43.04	9705018	<b>39.25</b>
7.	Rebecca Thijssen	De Waalstroom	41.19	9307192	<b>39.29</b>
8.	Nataly Etman	EZV	42.51	9703230	<b>41.80</b>
AFGEM	Charlotte Maris	De Houtrib	30.55	9201166	
AFGEM	Kelly Hofstee	De Houtrib	36.74	9101292	

Programmanr. 7 Heren, 100m vrije slag Senioren Open  
18.4.10 - 13:20 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jos de Graaf	DWK	53.93	9106095	<b>54.67</b>
2.	Stefan Timmermans	RZC	56.36	9403015	<b>56.23</b>
3.	Jeroen Staakman	Aquapoldro	56.96	9404989	<b>57.24</b>
4.	Lennart Kluiters	Flevo	56.63	9001591	<b>57.26</b>
5.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	59.48	9302657	<b>58.95</b>
6.	Brian van de Graaf	De Houtrib	57.98	9401653	<b>58.97</b>
7.	Robbin Schuchmann	Aquapoldro	59.81	9306833	<b>59.14</b>
8.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	59.96	9500375	<b>59.39</b>
	50m: 28.70 100m: 59.39				
9.	Thomas Leeuwis	DWK	1:01.10	9601743	<b>1:00.86</b>

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 7, Heren, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Quinn Masee	DWK	1:02.42	9501521	<b>1:01.33</b>
11.	Joshua van den Elzen	Aquapoldro	1:02.38	9602423	<b>1:01.98</b>
12.	Frank Roovers	De Houtrib	1:02.58	9800219	<b>1:02.10</b>
	50m: 29.29	100m: 1:02.10			
13.	Derk de Boer	EZV	1:01.33	9202091	<b>1:02.13</b>
14.	Bas Neeleman	RZC	1:05.77	9603015	<b>1:03.42</b>
15.	Marnix Ykema	DWK	1:05.84	9601555	<b>1:03.70</b>
16.	Marcel van Alphen	EZV	1:02.07	9305307	<b>1:03.91</b>
17.	Stefan den Boer	Flevo	1:06.54	9600099	<b>1:04.33</b>
18.	Wouter Rustenburg	EZV	1:03.74	9300709	<b>1:04.53</b>
19.	Bram Blonk	De Waalstroom	1:05.94	9502475	<b>1:05.93</b> FJ 1
20.	Niek de Brabander	DWK	1:06.50	9502071	<b>1:05.93</b> FJ 2
21.	Stijn van Duinhoven	RZC	1:05.62	9601655	<b>1:05.94</b>
22.	Menno de Vries	Zignea	1:14.11	9700517	<b>1:10.10</b>
23.	Mees van Duinhoven	RZC	1:20.42	9801189	<b>1:19.07</b>
24.	Carlin Graham	De Houtrib	1:23.26	9704241	<b>1:23.23</b>
25.	Jur Kroon	De Houtrib	1:29.75	9803443	<b>1:33.51</b>
DIS	Andrei Vonk	De Forel	1:09.85	9303455	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Sven de Brons	De Houtrib	1:02.88	9400013	

Programmanr. 8  
18.4.10 - 13:25

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:02.42	9503394	<b>1:02.32</b>
2.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	1:03.71	9403358	<b>1:03.51</b>
3.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:04.43	9406968	<b>1:05.60</b>
4.	Surya van Dijk	De Houtrib	1:06.54	9405506	<b>1:07.63</b>
5.	Georgette Wortelboer	RZC	1:08.97	9602144	<b>1:07.67</b>
6.	Joyce Bakker	De Forel	1:08.82	9600522	<b>1:08.32</b>
7.	Anouk van Nellestijn	DWK	1:09.89	9800366	<b>1:09.02</b>
8.	Jamie van de Pol	Flevo	1:08.94	9406128	<b>1:09.39</b>
9.	Chayenne Sengers	De Gelenberg	1:09.90	9605070	<b>1:09.64</b>
10.	Vera Martens	RZC	1:08.36	9600852	<b>1:10.08</b>
11.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:11.45	9801844	<b>1:10.29</b>
12.	Carlijn Viering	De Waalstroom	1:12.03	9701142	<b>1:11.92</b>
13.	Mandy Gerritsen	De Gelenberg	1:12.42	9800700	<b>1:12.23</b>
14.	Sanne de Nijs	Zignea	1:10.36	9500718	<b>1:12.54</b>
15.	Lisette Groeneveld	DWK	1:14.57	9801972	<b>1:13.54</b>
16.	Renée de Vries	De Gelenberg	1:13.96	9702356	<b>1:14.13</b>
17.	Elise ter Elst	RZC	1:17.35	9801468	<b>1:14.96</b>
18.	Merel Brinkman	Flevo	1:14.63	9802040	<b>1:15.76</b>
19.	Macha Groot	EZV	1:11.46	9307474	<b>1:16.42</b>
20.	Esther Gerritzen	De Houtrib	1:14.56	9600958	<b>1:16.70</b>
21.	Jessica Stolp	De Houtrib	1:15.99	9406012	<b>1:18.51</b>
22.	Lotte de Brabander	RZC	1:18.08	9801470	<b>1:19.13</b>
23.	Lodieke Rodenburg	RZC	1:19.19	9801094	<b>1:19.39</b>
24.	Andrea Meerse	De Houtrib	1:15.76	9108146	<b>1:19.76</b>
25.	Daphne Lamens	De Houtrib	1:21.13	9501082	<b>1:20.67</b>
26.	Nataly Etman	EZV	1:19.89	9703230	<b>1:21.60</b>

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 9 Heren, 200m vlinderslag Senioren Open  
18.4.10 - 13:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arno van Schuijlenborgh	RZC	2:30.26	8403057	<b>2:29.89</b>
2.	Sander Asjes	Lac	2:35.62	9503787	<b>2:32.36</b>
3.	Wietse Wiersma	Zignea	2:49.37	9504299	<b>2:42.95</b>
4.	Bas de Lange	EZV	3:34.40	9601243	<b>3:16.72</b>
5.	Brecht van Kuijk	EZV	3:50.28	9400407	<b>3:36.79</b>

Programmanr. 10 Dames, 200m vlinderslag Senioren Open  
18.4.10 - 13:40 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mandy Voorthuizen	EZV	NT	9802748	<b>3:28.10</b>
DIS	Lotte Rustenburg	EZV	3:34.01	9600936	<b>3:18.82</b>
<i>VO - De armen niet de GEHELE race over water voorwaarts en onder water achterwaarts gebracht.</i>					
AFGEM	Carmen Kemper	Zignea	3:16.13	9401546	

Programmanr. 11 Heren, 50m schoolslag Senioren Open  
18.4.10 - 13:40 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	John van Susteren	RZC	31.00	8502549	<b>32.67</b>
2.	Daniël de Wagt	Zignea	33.13	9601339	<b>34.26</b>
3.	Thomas Leeuwis	DWK	35.81	9601743	<b>36.89</b>

Programmanr. 12 Dames, 50m schoolslag Senioren Open  
18.4.10 - 13:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Leonie Oude Elferink	Zignea	36.42	9401826	<b>36.42</b>
2.	Marissa Taribuka	DWK	38.82	9602782	<b>36.98</b>
3.	Blanca de Louw	Aquapoldro	40.42	9801268	<b>39.11</b>
4.	Isolde de Louw	Aquapoldro	41.02	9503008	<b>40.45</b>
DIS	Sofie Lamens	De Houtrib	52.34	9800778	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>					
DIS	Lisette Raijmann	RZC	42.54	9505912	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Charlotte Maris	De Houtrib	38.78	9201166	

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 13 50m schoolslag 6 - 8 jaar  
18.4.10 - 13:45 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Linde van Duinhoven	RZC	53.97 0100370	<b>50.36</b>
AFGEM	Janneke Ruiter	De Houtrib	58.76 0200782	

Programmanr. 14 100m schoolslag Minioren 5 en later  
18.4.10 - 13:45 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Sanne Ditzel	Aquapoldro	1:39.51 9901092	<b>1:37.80</b>
	50m: 46.73 100m: 1:37.80			
2.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	1:43.04 9902612	<b>1:41.70</b>
3.	Jan Willem Melchers	De Gelenberg	1:45.10 9900449	<b>1:42.59</b>
4.	Lars van Eldijk	De Gelenberg	1:43.20 9902557	<b>1:43.07</b>
5.	Remi van der Schee	De Houtrib	1:49.48 0100583	<b>1:53.04</b>
DIS	Jesse van Dijk	De Houtrib	1:49.29 9903259	<b>1:51.36</b>

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2

Programmanr. 15 Heren, 100m rugslag Senioren Open  
18.4.10 - 13:50 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Pascal Timmermans	RZC	58.38 9202349	<b>59.48</b>
2.	Dominique Sikkema	Zignea	1:03.90 9500399	<b>1:02.42</b>
3.	Frank de Graaf	Aquapoldro	1:15.45 9602671	<b>1:13.96</b>
4.	Bram Blonk	De Waalstroom	1:12.75 9502475	<b>1:14.45</b>
5.	Mark Veldman	Zignea	1:12.08 9504801	<b>1:16.23</b>
6.	Fabian Boer	De Houtrib	1:27.89 9800509	<b>1:23.51</b>
	50m: 41.32 100m: 1:23.51			
7.	Arjan Bijl	Flevo	1:25.12 9800117	<b>1:24.20</b>
8.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	1:30.16 9402829	<b>1:31.36</b>
9.	Jur Kroon	De Houtrib	1:46.16 9803443	<b>1:41.54</b>
10.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	1:49.33 9700735	<b>1:47.22</b>
11.	Wibout Rustenburg	EZV	1:57.58 9801005	<b>1:52.32</b>
DIS	Andrei Vonk	De Forel	1:20.96 9303455	<b>1:23.42</b>

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te

Programmanr. 16 Dames, 100m rugslag Senioren Open  
18.4.10 - 13:50 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Kim Anne Bouw	DWK	1:09.79 9000500	<b>1:09.20</b>
2.	Lobke Schoonderbeek	DWK	1:16.86 9802070	<b>1:12.38</b>
3.	Marjolein Maris	De Houtrib	1:12.64 9400210	<b>1:14.20</b>
4.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:13.73 9503394	<b>1:14.52</b>
5.	Rosanne Leeuwis	DWK	1:14.12 9801974	<b>1:14.94</b>
6.	Diane Schoenmaker	DWK	1:15.93 9502920	<b>1:14.98FJ 1</b>
7.	Aniek van Unen	Zignea	1:15.80 9505016	<b>1:14.98FJ 2</b>
8.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:15.72 9801844	<b>1:15.39</b>
9.	Marloes van der Beek	Aquapoldro	1:14.95 9401364	<b>1:16.10</b>

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 16, Dames, 100m rugslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Elles Becker	Zwemclub Zeist	1:17.72	9600628	<b>1:16.39</b>
11.	Isolde de Louw	Aquapoldro	1:14.88	9503008	<b>1:16.56</b>
12.	Esther Rijkelijhuizen	Zignea	1:17.42	9205744	<b>1:16.92</b>
13.	Surya van Dijk	De Houtrib	1:15.73	9405506	<b>1:17.51</b>
14.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:17.03	9800172	<b>1:19.48</b>
15.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:18.60	9603430	<b>1:19.51</b>
16.	Anoeska van de Kraats	DWK	1:22.51	9701284	<b>1:21.29</b>
17.	Chayenne Sengers	De Gelenberg	1:23.10	9605070	<b>1:22.86</b>
18.	Jamie van de Pol	Flevo	1:19.01	9406128	<b>1:22.96</b>
19.	Melissa de Vries	De Houtrib	1:20.20	9305080	<b>1:23.67</b>
20.	Renée de Vries	De Gelenberg	1:26.42	9702356	<b>1:25.21</b> FJ 1
21.	Naomi Dudink	De Houtrib	1:26.69	9703520	<b>1:25.21</b> FJ 2
22.	Mariska Hazeleger	DWK	1:25.20	9702560	<b>1:25.60</b>
23.	Merel Brinkman	Flevo	1:29.12	9802040	<b>1:27.32</b>
24.	Andrea Meerse	De Houtrib	1:25.28	9108146	<b>1:30.73</b>
AFGEM	Kelly Hofstee	De Houtrib	1:21.36	9101292	

Programmanr. 17  
18.4.10 - 14:00

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Thomas Meijer	Aquapoldro	NT	9402321	<b>2:33.67</b>
	50m: 35.17 100m: 1:14.11 200m: 2:33.67				
2.	Arno van Schuijlenborgh	RZC	2:38.47	8403057	<b>2:38.48</b>
3.	Frank Roovers	De Houtrib	3:04.08	9800219	<b>2:53.02</b>
	50m: 38.70 100m: 1:22.48 200m: 2:53.02				
DIS	Wibout Rustenburg	EZV	NT	9801005	<b>4:04.64</b>
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Carlin Graham	De Houtrib	3:45.95	9704241	

Programmanr. 18  
18.4.10 - 14:05

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Cecily Sadowski	Aquapoldro	2:54.35	9500188	<b>2:55.92</b>
2.	Carlijn Viering	De Waalstroom	2:58.51	9701142	<b>3:05.29</b>
3.	Laura Keijser	DWK	3:13.82	9800046	<b>3:11.98</b>
4.	Lotte Rustenburg	EZV	3:37.96	9600936	<b>3:25.78</b>
AFGEM	Blanca de Louw	Aquapoldro	3:07.95	9801268	

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 19 Heren, 200m wisselslag Senioren Open  
18.4.10 - 14:10 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Brian van de Graaf	De Houtrib	2:24.04	9401653	<b>2:23.13</b>
2.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	2:29.45	9500375	<b>2:24.67</b>
	50m: 34.36 200m: 2:24.67				
3.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	2:30.97	9302657	<b>2:28.54</b>
	50m: 31.95 200m: 2:28.54				
4.	Joshua van den Elzen	Aquapoldro	2:31.39	9602423	<b>2:31.50</b>
5.	Thomas Leeuwis	DWK	2:31.73	9601743	<b>2:32.83</b>
6.	Quinn Masee	DWK	2:41.32	9501521	<b>2:38.54</b>
7.	Bas Neeleman	RZC	2:43.80	9603015	<b>2:41.64</b>
8.	Lars Roelofs	De Forel	2:42.98	9602667	<b>2:42.45</b>
9.	Brecht van Kuijk	EZV	2:50.06	9400407	<b>2:55.16</b>
10.	Jonne Westenberg	De Forel	3:09.85	9601695	<b>3:08.12</b> FJ 1
11.	Arjan Bijl	Flevo	3:05.60	9800117	<b>3:08.12</b> FJ 2
12.	Elmo Doorn	De Forel	3:19.15	9601995	<b>3:19.02</b>

Programmanr. 20 Dames, 200m wisselslag Senioren Open  
18.4.10 - 14:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marloes Erkens	DWK	2:25.70	9300234	<b>2:26.58</b>
2.	Lodi Broeder	De Gelsenberg	2:32.80	9302620	<b>2:33.48</b>
3.	Mendy de Rooi	DWK	2:45.80	9700780	<b>2:43.02</b>
4.	Lissy de Rooi	De Houtrib	2:49.30	9406968	<b>2:50.68</b>
5.	Valerie Welkzijn	Zwemclub Zeist	2:57.72	9505682	<b>2:50.80</b>
6.	Rebecca Thijssen	De Waalstroom	3:01.12	9307192	<b>3:02.70</b>
7.	Karin Meinders	Zignea	3:42.26	9800758	<b>3:06.60</b>
8.	Nataly Etman	EZV	3:23.73	9703230	<b>3:31.74</b>
AFGEM	Tamara Maassen	Aquapoldro	2:57.55	9801270	

Programmanr. 21 25m vlinderslag 6 - 8 jaar  
18.4.10 - 14:25 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
AFGEM	Janneke Ruiter	De Houtrib	29.74	0200782	

Programmanr. 22 50m vlinderslag Minioren 5 en later  
18.4.10 - 14:25 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marjes Butz	RZC	39.95	9901502	<b>40.16</b>
2.	Martin Ruiter	De Houtrib	41.76	0001309	<b>40.82</b>
3.	Lars van Eldijk	De Gelsenberg	42.54	9902557	<b>45.42</b>
4.	Ellen ter Stege	RZC	47.89	9900282	<b>45.57</b>
5.	Anna Janssen	RZC	49.73	0000098	<b>46.70</b>
6.	Linde van Duinhoven	RZC	48.45	0100370	<b>47.88</b>
7.	Kimberley Gerritsen	De Gelsenberg	48.45	0100094	<b>48.95</b>
8.	Stacey van Weenen	De Houtrib	55.26	0002450	<b>56.02</b>

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 22, Alle, 50m vlinderslag, Minioren 5 en later

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Remi van der Schee	De Houtrib	51.72	0100583	<b>56.10</b>
10.	Jesse van Dijk	De Houtrib	53.70	9903259	<b>56.60</b>

Programmanr. 23  
18.4.10 - 14:25

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lennart Kluiters	Flevo	25.75	9001591	<b>25.68</b>
2.	John van Susteren	RZC	25.75	8502549	<b>26.54</b>
3.	Daniël de Wagt	Zignea	27.82	9601339	<b>28.00</b>
4.	Marcel van Alphen	EZV	27.43	9305307	<b>28.42</b>
5.	Daan Timmer	EZV	32.26	9703821	<b>32.45</b>
6.	Jur Kroon	De Houtrib	41.32	9803443	<b>41.79</b>

Programmanr. 24  
18.4.10 - 14:25

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marissa Taribuka	DWK	27.10	9602782	<b>27.48</b>
2.	Sanne Rodenburg	RZC	27.93	9404714	<b>27.96</b>
3.	Leonie Oude Elferink	Zignea	29.04	9401826	<b>29.51</b>
4.	Marjolein Maris	De Houtrib	29.51	9400210	<b>29.91</b>
5.	Georgette Wortelboer	RZC	31.98	9602144	<b>30.23</b>
6.	Surya van Dijk	De Houtrib	30.04	9405506	<b>30.63</b>
7.	Lotte Rustenburg	EZV	32.23	9600936	<b>31.94</b>
8.	Rebecca Thijssen	De Waalstroom	32.67	9307192	<b>31.98</b>
9.	Jinte Worsteling	De Houtrib	32.14	9801844	<b>32.92</b>
10.	Elise ter Elst	RZC	36.30	9801468	<b>33.38</b>
11.	Lisette Raijmann	RZC	34.80	9505912	<b>33.48FJ 1</b>
12.	Carlijn Viering	De Waalstroom	33.31	9701142	<b>33.48FJ 2</b>
13.	Macha Groot	EZV	31.93	9307474	<b>35.50</b>
14.	Andrea Meerse	De Houtrib	33.54	9108146	<b>35.64</b>
15.	Lotte de Brabander	RZC	35.49	9801470	<b>35.83</b>
16.	Tessa van Dijk	De Houtrib	36.02	9600854	<b>35.86</b>
17.	Mandy Voorthuizen	EZV	37.22	9802748	<b>36.04</b>
18.	Jessica Stolp	De Houtrib	35.77	9406012	<b>36.57</b>
AFGEM	Carmen Kemper	Zignea	30.09	9401546	
AFGEM	Charlotte Maris	De Houtrib	29.46	9201166	

Programmanr. 25  
18.4.10 - 14:30

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jos de Graaf	DWK	1:00.16	9106095	<b>1:02.39</b>
2.	Stefan Timmermans	RZC	1:04.02	9403015	<b>1:03.12</b>
3.	Sander Asjes	Lac	1:07.72	9503787	<b>1:06.89</b>
	50m: 30.82 100m: 1:06.89				
4.	Bas Neeleman	RZC	1:14.69	9603015	<b>1:12.76</b>
5.	Marnix Ykema	DWK	1:10.21	9601555	<b>1:13.42</b>
6.	Derk de Boer	EZV	1:11.80	9202091	<b>1:15.75</b>



limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 25, Heren, 100m vlinderslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
7.	Stijn van Duinhoven	RZC	1:19.24	9601655	<b>1:17.23</b>
8.	Fabian Boer	De Houtrib	1:29.92	9800509	<b>1:27.18</b>
	50m: 39.71 100m: 1:27.18				
9.	Bas de Lange	EZV	1:31.89	9601243	<b>1:29.61</b>
10.	Elmo Doorn	De Forel	1:42.37	9601995	<b>1:38.02</b>
AFGEM	Carlin Graham	De Houtrib	1:53.80	9704241	

Programmanr. 26  
18.4.10 - 14:35

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:11.07	9503394	<b>1:11.30</b>
2.	Isabel Spit	Lac	1:13.98	9604712	<b>1:15.04</b>
3.	Marloes van der Beek	Aquapoldro	1:14.73	9401364	<b>1:15.11</b>
4.	Elles Becker	Zwemclub Zeist	1:16.11	9600628	<b>1:16.30</b>
	50m: 35.09 100m: 1:16.30				
5.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:17.78	9603430	<b>1:18.79</b>
6.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:19.48	9406968	<b>1:20.48</b>
7.	Nilce Mendes Barbosa	Lac	1:27.48	9800214	<b>1:21.46</b>
	50m: 36.66 100m: 1:21.46				
8.	Lobke Schoonderbeek	DWK	1:33.19	9802070	<b>1:24.57</b>
9.	Lisette Groeneveld	DWK	1:41.04	9801972	<b>1:31.32</b>
10.	Mandy Gerritsen	De Gelenberg	1:35.23	9800700	<b>1:32.07</b>
11.	Daphne Lamens	De Houtrib	1:47.39	9501082	<b>1:48.71</b>
AFGEM	Cecily Sadowski	Aquapoldro	1:12.89	9500188	

Programmanr. 27  
18.4.10 - 14:40

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pascal Timmermans	RZC	1:57.40	9202349	<b>2:00.10</b>
2.	Thomas Meijer	Aquapoldro	NT	9402321	<b>2:05.86</b>
3.	Jeroen Staakman	Aquapoldro	2:04.89	9404989	<b>2:06.11</b>
4.	Frank Roovers	De Houtrib	2:13.94	9800219	<b>2:13.16</b>
5.	Thomas Leeuwis	DWK	2:16.54	9601743	<b>2:15.31</b>
6.	Quinn Masee	DWK	2:20.03	9501521	<b>2:18.88</b>
7.	Stefan den Boer	Flevo	2:34.72	9600099	<b>2:22.93</b>
8.	Bram Blonk	De Waalstroom	2:24.26	9502475	<b>2:22.95</b>
9.	Wouter Rustenburg	EZV	2:29.32	9300709	<b>2:25.08</b>
10.	Lars Roelofs	De Forel	2:29.64	9602667	<b>2:30.26</b>
11.	Robbin Schuchmann	Aquapoldro	2:11.64	9306833	<b>2:30.95</b>
12.	Daan Timmer	EZV	2:48.72	9703821	<b>2:43.42</b>
13.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	3:03.02	9402829	<b>3:01.25</b>
14.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	3:26.04	9700735	<b>3:22.54</b>
AFGEM	Sven de Brons	De Houtrib	2:31.98	9400013	

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 28  
18.4.10 - 14:50

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lodi Broeder	De Gelenberg	2:14.02	9302620	<b>2:15.90</b>
2.	Sanne Rodenburg	RZC	2:12.61	9404714	<b>2:17.32</b>
3.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	2:28.10	9403358	<b>2:25.92</b>
4.	Rosanne Leeuwis	DWK	2:24.12	9801974	<b>2:29.64</b>
5.	Laura ter Stege	RZC	2:30.80	9602364	<b>2:30.06</b>
6.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	2:33.30	9800172	<b>2:30.81</b>
7.	Diane Schoenmaker	DWK	2:31.26	9502920	<b>2:31.32</b>
8.	Vera Martens	RZC	2:33.26	9600852	<b>2:39.13</b>
9.	Mariska Hazeleger	DWK	2:55.19	9702560	<b>2:40.67</b>
10.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	2:51.68	9407148	<b>2:49.48</b>
11.	Mandy Voorthuizen	EZV	2:57.11	9802748	<b>2:50.84</b>

Programmanr. 29  
18.4.10 - 14:55

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dominique Sikkema	Zignea	28.77	9500399	<b>28.54</b>
2.	Mees van Duinhoven	RZC	41.54	9801189	<b>43.39</b>

Programmanr. 30  
18.4.10 - 14:55

Dames, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kim Anne Bouw	DWK	32.31	9000500	<b>32.39</b>
2.	Marissa Taribuka	DWK	33.20	9602782	<b>33.64</b>
3.	Georgette Wortelboer	RZC	38.14	9602144	<b>36.60</b>
4.	Valerie Welkzijn	Zwemclub Zeist	39.45	9505682	<b>37.80</b>
5.	Chayenne Sengers	De Gelenberg	39.32	9605070	<b>38.74</b>
6.	Sanne de Nijs	Zignea	37.74	9500718	<b>39.20</b>
7.	Elise ter Elst	RZC	41.80	9801468	<b>40.64</b>
8.	Lisette Raijmann	RZC	39.92	9505912	<b>41.07</b>
9.	Andrea Meerse	De Houtrib	39.67	9108146	<b>41.86</b>
10.	Lodieke Rodenburg	RZC	42.65	9801094	<b>42.11</b>
11.	Lotte de Brabander	RZC	43.90	9801470	<b>43.02</b>
12.	Tessa van Dijk	De Houtrib	42.38	9600854	<b>43.59</b>
13.	Nataly Etman	EZV	46.26	9703230	<b>45.75</b>
14.	Sofie Lamens	De Houtrib	46.93	9800778	<b>46.36</b>
AFGEM	Charlotte Maris	De Houtrib	33.04	9201166	

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 31  
18.4.10 - 15:00

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arno van Schuijlenborgh	RZC	1:11.29	8403057	<b>1:10.97</b>
2.	Brian van de Graaf	De Houtrib	1:12.27	9401653	<b>1:12.39</b>
3.	John van Susteren	RZC	1:09.77	8502549	<b>1:12.73</b>
4.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	1:17.00	9302657	<b>1:16.44</b>
	50m: 34.82 100m: 1:16.44				
5.	Sander Asjes	Lac	1:16.07	9503787	<b>1:17.08</b>
6.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	1:18.42	9500375	<b>1:17.77</b>
	50m: 36.23 100m: 1:17.77				
7.	Marcel van Alphen	EZV	1:18.59	9305307	<b>1:18.78</b>
8.	Joshua van den Elzen	Aquapoldro	1:21.99	9602423	<b>1:19.95</b>
9.	Niek de Brabander	DWK	1:20.41	9502071	<b>1:20.51</b>
10.	Wietse Wiersma	Zignea	1:23.51	9504299	<b>1:22.44</b>
11.	Wouter Rustenburg	EZV	1:27.93	9300709	<b>1:27.10</b>
12.	Daniël de Wagt	Zignea	1:16.02	9601339	<b>1:28.26</b>
13.	Jonne Westenberg	De Forel	1:36.76	9601695	<b>1:35.45</b>
14.	Fabian Boer	De Houtrib	1:42.95	9800509	<b>1:41.92</b>
	50m: 48.20 100m: 1:41.92				
15.	Wibout Rustenburg	EZV	1:50.73	9801005	<b>1:58.86</b>
DIS	Jur Kroon	De Houtrib	2:06.46	9803443	<b>2:11.21</b>
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Carlin Graham	De Houtrib	1:42.79	9704241	

Programmanr. 32  
18.4.10 - 15:05

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:23.83	9503394	<b>1:25.03</b>
2.	Blanca de Louw	Aquapoldro	1:26.94	9801268	<b>1:25.64</b>
3.	Wendy Meijnaar	Zignea	1:27.15	9603814	<b>1:27.77</b> FJ 1
4.	Laura Keijser	DWK	1:27.29	9800046	<b>1:27.77</b> FJ 2
5.	Surya van Dijk	De Houtrib	1:27.22	9405506	<b>1:28.46</b>
6.	Nilce Mendes Barbosa	Lac	1:30.39	9800214	<b>1:28.73</b> FJ 1
7.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:30.80	9603430	<b>1:28.73</b> FJ 2
8.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:30.37	9406968	<b>1:33.13</b>
9.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:34.86	9801844	<b>1:34.17</b>
10.	Naomi Dudink	De Houtrib	1:34.25	9703520	<b>1:34.69</b>
11.	Esther Gerritzen	De Houtrib	1:37.95	9600958	<b>1:38.51</b>
12.	Mandy Voorthuizen	EZV	1:52.73	9802748	<b>1:50.67</b>
13.	Karin Meinders	Zignea	1:49.87	9800758	<b>1:50.97</b>
DIS	Esther Rijkelijkhuisen	Zignea	1:19.39	9205744	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Tamara Maassen	Aquapoldro	1:33.10	9801270	

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 33 50m vrije slag 6 - 8 jaar  
18.4.10 - 15:10 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Laura Kajim	RZC	41.71 0101660	<b>40.00</b>
2.	Linde van Duinhoven	RZC	42.39 0100370	<b>41.60</b>
3.	Fleur Gerritsen	RZC	43.64 0101032	<b>41.73</b>
AFGEM	Janneke Ruiter	De Houtrib	49.32 0200782	

Programmanr. 34 100m vrije slag Minioren 5 en later  
18.4.10 - 15:10 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jan Willem Melchers	De Gelenberg	1:19.86 9900449	<b>1:17.23</b>
2.	Martin Ruiter	De Houtrib	1:19.76 0001309	<b>1:17.80</b>
3.	Marjes Butz	RZC	1:23.14 9901502	<b>1:18.36</b>
4.	Sanne Ditzel	Aquapoldro	1:19.93 9901092	<b>1:18.95</b>
	50m: 37.54 100m: 1:18.95			
5.	Ellen ter Stege	RZC	1:26.52 9900282	<b>1:21.96</b>
6.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	1:26.51 9902612	<b>1:23.36</b>
7.	Iris Gerritzen	De Houtrib	1:25.51 9900196	<b>1:24.73</b>
8.	Dominique Dudink	De Houtrib	1:30.57 9902291	<b>1:27.00</b>
9.	Kimberley Gerritsen	De Gelenberg	1:30.19 0100094	<b>1:30.45</b>
10.	Anna Janssen	RZC	1:32.51 0000098	<b>1:33.24</b>
11.	Remi van der Schee	De Houtrib	1:32.95 0100583	<b>1:34.67</b>
12.	Stacey van Weenen	De Houtrib	1:40.57 0002450	<b>1:45.69</b>
AFGEM	Olaf de Bree	RZC	1:42.48 0000721	
AFGEM	Lotte van den Boogaard	De Gelenberg	1:20.82 9900720	

Programmanr. 35 Heren, 200m rugslag Senioren Open  
18.4.10 - 15:15 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Robbin Schuchmann	Aquapoldro	2:20.42 9306833	<b>2:20.20</b>
2.	Derk de Boer	EZV	2:34.84 9202091	<b>2:36.84</b>
3.	Frank de Graaf	Aquapoldro	2:39.42 9602671	<b>2:39.36</b>
4.	Bram Blonk	De Waalstroom	2:47.45 9502475	<b>2:40.31</b>
5.	Marnix Ykema	DWK	2:40.91 9601555	<b>2:40.42</b>
6.	Arnoud Mijnheer	Zignea	2:48.26 9601311	<b>2:42.25</b>

Programmanr. 36 Dames, 200m rugslag Senioren Open  
18.4.10 - 15:20 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Lodi Broeder	De Gelenberg	2:27.29 9302620	<b>2:27.13</b>
2.	Marloes Erkens	DWK	2:26.94 9300234	<b>2:28.16</b>
3.	Cecily Sadowski	Aquapoldro	2:39.23 9500188	<b>2:36.36</b>
4.	Mendy de Rooi	DWK	2:41.29 9700780	<b>2:37.42</b>
5.	Marjolein Maris	De Houtrib	2:33.88 9400210	<b>2:39.23</b>
6.	Marloes van der Beek	Aquapoldro	2:40.73 9401364	<b>2:42.71</b>
7.	Isolde de Louw	Aquapoldro	2:41.36 9503008	<b>2:43.42</b>

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 36, Dames, 200m rugslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Mandy Gerritsen	De Gelenberg	3:02.08	9800700	<b>2:58.50</b>
9.	Rosemarijn van Zeijderveld	Zignea	NT	9705018	<b>3:04.04</b>
10.	Renée de Vries	De Gelenberg	3:02.86	9702356	<b>3:04.61</b>
11.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	3:14.74	9407148	<b>3:07.29</b>

Programmanr. 37  
18.4.10 - 15:25

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ferry Weertman	DWK	3:55.47	9201461	<b>4:01.76</b>
	100m: 58.76 200m: 1:59.16 400m: 4:01.76				
2.	Jos de Graaf	DWK	4:24.68	9106095	<b>4:19.09</b>
	100m: 1:01.60 200m: 2:07.14 400m: 4:19.09				
3.	Thomas Meijer	Aquapoldro	NT	9402321	<b>4:26.41</b>
	100m: 1:03.88 200m: 2:11.69 400m: 4:26.41				
4.	Jeroen Staakman	Aquapoldro	4:44.66	9404989	<b>4:29.67</b>
	100m: 1:03.70 200m: 2:13.13 400m: 4:29.67				
5.	Thomas Leeuwis	DWK	4:43.29	9601743	<b>4:45.07</b>
	200m: 2:18.43 400m: 4:45.07				
6.	Mark Veldman	Zignea	5:14.86	9504801	<b>5:02.45</b>
	100m: 1:10.76 200m: 2:29.80 400m: 5:02.45				
7.	Menno de Vries	Zignea	5:50.57	9700517	<b>5:17.94</b>
	100m: 1:17.86 200m: 2:37.71 400m: 5:17.94				
8.	Bas de Lange	EZV	5:53.15	9601243	<b>5:43.13</b>
	100m: 1:21.07 200m: 2:48.92 400m: 5:43.13				

Programmanr. 38  
18.4.10 - 15:40

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kim Anne Bouw	DWK	4:52.46	9000500	<b>4:44.02</b>
	100m: 1:06.13 200m: 2:18.39 400m: 4:44.02				
2.	Denise van Ark	Aquapoldro	5:02.67	9604800	<b>4:55.38</b>
	100m: 1:07.18 200m: 2:21.80 400m: 4:55.38				
3.	Elles Becker	Zwemclub Zeist	5:42.10	9600628	<b>5:07.07</b>
	50m: 34.66 150m: 1:51.97 250m: 3:10.45 350m: 4:28.32 100m: 1:13.22 200m: 2:31.34 300m: 3:49.54 400m: 5:07.07				
4.	Aniek van Unen	Zignea	5:29.13	9505016	<b>5:07.89</b>
	100m: 1:12.60 200m: 2:31.45 400m: 5:07.89				
5.	Anouk van Nellestijn	DWK	5:21.59	9800366	<b>5:14.29</b>
	100m: 1:14.57 200m: 2:35.95 400m: 5:14.29				
6.	Rebecca Thijssen	De Waalstroom	5:22.39	9307192	<b>5:23.96</b>
	100m: 1:14.96 200m: 2:36.92 400m: 5:23.96				
7.	Joyce Bakker	De Forel	5:24.80	9600522	<b>5:24.11</b>
	100m: 1:14.16 200m: 2:37.01 400m: 5:24.11				
8.	Lisanne Hassing	De Forel	5:46.06	9702584	<b>5:38.89</b>
	100m: 1:22.07 200m: 2:49.67 400m: 5:38.89				

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 18.4.2010

---

Programmanr. 38, Dames, 400m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd	Tijd
DIS	Melissa de Vries	De Houtrib	5:44.80	9305080
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>			
DIS	Rosanne Leeuwis	DWK	5:05.46	9801974
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>			