

Limietwedstrijd Lelystad
Lelystad, 11.4.2010

Programmanr. 1 50m rugslag 6 - 8 jaar
11.4.10 - 13:00 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Stefan Waalkens De Houtrib	57.00 0100611	55.80
2.	Janneke Ruiter De Houtrib	58.26 0200782	1:00.08

Programmanr. 2 100m rugslag Minioren 5 en later
11.4.10 - 13:00 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Brigit van der Vegte Octopus	1:33.80 0000714	1:29.50
2.	Martin Ruiter De Houtrib	1:37.32 0001309	1:30.95
3.	Kyana van der Vegt De Houtrib	1:32.50 9902612	1:31.70
4.	Remi van der Schee De Houtrib	1:38.80 0100583	1:37.60
5.	Jarmo van den Blink De Houtrib	1:39.86 0100585	1:37.76
6.	Stacey van Weenen De Houtrib	1:49.82 0002450	1:48.03
7.	Lucas van Dijk De Houtrib	1:54.45 0001303	1:59.80

Programmanr. 3 Heren, 100m wisselslag Senioren Open
11.4.10 - 13:05 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Emile Manni Octopus	1:01.44 9001901	1:02.10
2.	Victor den Heijer Wave	1:04.00 8300867	1:03.59
3.	Floris Manni Octopus	1:06.01 8805679	1:06.57
4.	Jaap ten Have Zuiderzeezwemmers	1:18.42 9503299	1:19.36
5.	Roy Santana Sanz De Houtrib	1:31.29 9402829	1:29.26

Programmanr. 4 Dames, 100m wisselslag Senioren Open
11.4.10 - 13:05 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Danique Stoop Zuiderzeezwemmers	1:07.57 9106956	1:07.70
2.	Manon van Essen Octopus	1:09.82 9100910	1:09.18
3.	Jen-Ai van Soelen Zuiderzeezwemmers	1:13.99 9003510	1:14.64
4.	Ayako de Niet De Otters Het Gooi	1:15.13 9405778	1:15.92
5.	Denise van Zetten Octopus	1:24.42 9600932	1:21.67
6.	Jinte Worsteling De Houtrib	1:23.51 9801844	1:22.98
7.	Marijke van de Beek Octopus	1:32.25 9602660	1:24.98
8.	Esther Gerritzen De Houtrib	1:30.18 9600958	1:26.07
9.	Amber Bijl De Houtrib	1:28.33 9602106	1:29.10
10.	Daphne Lamens De Houtrib	1:32.31 9501082	1:31.73
11.	Tessa van Dijk De Houtrib	1:31.16 9600854	1:34.48
12.	Madeleine Doan De Houtrib	1:46.53 9803462	1:44.83

Limietwedstrijd Lelystad
Lelystad, 11.4.2010

Programmanr. 8
11.4.10 - 13:20

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rianne Hooiveld	Bubble	1:00.58	9001572	1:01.70
2.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:03.08	9503394	1:02.42
3.	Leonie Oude Elferink	Zignea	NT	9401826	1:02.60
4.	Laura Lutjes	Bubble	1:04.06	9002424	1:04.52
5.	Sylvana van Rantwijk	Zuiderzeezwemmers	1:03.83	9303102	1:05.02
6.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:04.43	9406968	1:05.39
7.	Sharon Julius	Octopus	1:07.83	9602664	1:05.98
8.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:06.45	9800172	1:06.27
9.	Surya van Dijk	De Houtrib	1:06.54	9405506	1:07.36
10.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:08.31	9603430	1:07.66 FJ 1
11.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	1:05.56	9204340	1:07.66 FJ 2
12.	Joyce Bakker	De Forel	1:08.82	9600522	1:07.67
13.	Eline den Brave	Zaanstad (SG)	1:10.04	9601682	1:07.86
14.	Lisanne van Zijl	Zaanstad (SG)	1:10.96	9505454	1:09.41
15.	Diane Schoenmaker	Dwk	1:08.27	9502920	1:09.82
16.	Kelly Hofstee	De Houtrib	1:09.01	9101292	1:10.51
17.	Melina Knol	Zaanstad (SG)	1:10.67	9802232	1:10.67
18.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:11.45	9801844	1:13.64
19.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	1:16.67	9407148	1:14.54
20.	Lisanne Bijsterbosch	Octopus	1:16.36	9701198	1:14.73
21.	Amber Bijl	De Houtrib	1:13.33	9602106	1:15.51
22.	Melissa de Vries	De Houtrib	1:14.73	9305080	1:16.21
23.	Celine Schoenmaker	Dwk	1:22.23	9801976	1:18.92
24.	Latoya van Laar	Octopus	1:21.38	9802100	1:20.62
25.	Vivianne de Boer	De Houtrib	1:26.95	9006578	1:23.07
26.	Madeleine Doan	De Houtrib	1:41.13	9803462	1:43.48
AFGEM	Samantha Vuijst	De Otters Het Gooi	1:02.30	8904522	

Programmanr. 9
11.4.10 - 13:25

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	2:28.95 9105977		1:05.70		2:31.10
2.	Lars Ruessink	Octopus	3:05.00 9800271		1:25.94		3:00.67
DIS	Wietse Wiersma	Zignea	2:49.37 9504299		1:11.29		2:43.60
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>							

Programmanr. 10
11.4.10 - 13:30

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Jen-Ai van Soelen	Zuiderzeezwemmers	2:54.76 9003510		1:21.77		2:56.77
2.	Isabel Spit	Lac	2:51.50 9604712		1:21.77		2:59.64

Limietwedstrijd Lelystad
Lelystad, 11.4.2010

Programmanr. 11
11.4.10 - 13:30

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Arjan Hanse	Zuiderzeewemmers	32.61 9500657	32.73
2.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	36.56 9302657	36.32
3.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	44.89 9402829	45.70

Programmanr. 12
11.4.10 - 13:35

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	34.13 9403358	35.51
2.	Manon van Essen	Octopus	35.24 9100910	35.73
3.	Suzanne Brummel	Octopus	35.81 9401366	36.92
4.	Ayako de Niet	De Otters Het Gooi	37.80 9405778	38.21
5.	Surya van Dijk	De Houtrib	39.08 9405506	40.20
6.	Wendy Meijnaar	Zignea	39.58 9603814	40.70
7.	Marjolein Maris	De Houtrib	38.75 9400210	40.73
8.	Hitske Aspers	Zuiderzeewemmers	43.89 9200050	43.76
9.	Chantal Mulders	Zuiderzeewemmers	49.54 9702166	47.39
10.	Tessa van Dijk	De Houtrib	48.42 9600854	48.68
11.	Daphne Lamens	De Houtrib	47.55 9501082	48.89
12.	Erinn Waanders	Octopus	58.07 9802966	50.39
13.	Madeleine Doan	De Houtrib	52.51 9803462	51.57
AFGEM	Samantha Vuijst	De Otters Het Gooi	34.32 8904522	

Programmanr. 13
11.4.10 - 13:35

50m schoolslag

6 - 8 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Janneke Ruiters	De Houtrib	58.76 0200782	1:01.20
2.	Stefan Waalkens	De Houtrib	1:09.64 0100611	1:05.78

Programmanr. 14
11.4.10 - 13:40

100m schoolslag

Minioren 5 en later
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Danielle Bijsterbosch	Octopus	1:41.45 9900722	1:40.02
2.	Brigit van der Vegte	Octopus	1:42.93 0000714	1:41.93
3.	Martin Ruiters	De Houtrib	1:44.85 0001309	1:41.97
4.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	1:43.04 9902612	1:44.95
5.	Iris Gerritzen	De Houtrib	1:44.37 9900196	1:47.67
6.	Jarmo van den Blink	De Houtrib	1:54.02 0100585	1:54.50
7.	Remi van der Schee	De Houtrib	1:49.48 0100583	1:55.73
8.	Marnix van Bottenburg	Octopus	1:53.76 0100479	1:56.10
9.	Lucas van Dijk	De Houtrib	2:01.39 0001303	2:05.54
10.	Stacey van Weenen	De Houtrib	2:03.42 0002450	2:06.80

Limietwedstrijd Lelystad
Lelystad, 11.4.2010

Programmanr. 15
11.4.10 - 13:45

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Emile Manni	Octopus	1:00.71	9001901	1:02.76
2.	Dominique Sikkema	Zignea	1:03.90	9500399	1:03.92
3.	David Koers	ZV Zaltbommel	1:02.85	9501229	1:04.08
4.	Floris Manni	Octopus	1:01.79	8805679	1:04.35
5.	Erik van der Heide	Zuiderzeewemmers	1:04.39	8801337	1:06.43
6.	Victor den Heijer	Wave	1:05.19	8300867	1:07.16
7.	Daniël de Wagt	Zignea	1:09.34	9601339	1:09.70
8.	Frank Roovers	De Houtrib	1:11.34	9800219	1:09.92
9.	Sjors Boverhoff	Octopus	1:06.47	9500741	1:10.30
10.	Youri Kool	ZV Zaltbommel	1:12.60	9600767	1:12.86
11.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:12.72	9400603	1:13.61
12.	Matthijs Fleumer	Zaanstad (SG)	1:21.89	9603273	1:20.10
13.	Jordi Nijland	De Houtrib	1:22.02	9703957	1:20.32
14.	Lex Sandburg	Zaanstad (SG)	1:21.85	9800699	1:22.69
15.	Andrei Vonk	De Forel	1:20.96	9303455	1:24.17
16.	Carlin Graham	De Houtrib	1:39.04	9704241	1:44.65
AFGEM	Reyno te Koppele	Zignea	1:18.02	9601703	

Programmanr. 16
11.4.10 - 13:50

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sylvana van Rantwijk	Zuiderzeewemmers	1:11.35	9303102	1:12.28
2.	Maureen Visser	De Otters Het Gooi	1:10.36	8904388	1:12.48
3.	Aniek van Unen	Zignea	1:15.80	9505016	1:13.86
4.	Sifra van Bottenburg	Octopus	1:14.39	9501178	1:13.90
5.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeewemmers	1:14.21	8800092	1:15.36
6.	Jen-Ai van Soelen	Zuiderzeewemmers	1:13.97	9003510	1:16.57
7.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:15.72	9801844	1:18.32
8.	Zoë van der Kwaak	Zaanstad (SG)	1:18.51	9801064	1:18.73
9.	Nilce Mendes Barbosa	Lac	1:21.00	9800214	1:19.11
10.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:17.23	9406968	1:19.43
11.	Carmen ter Weele	Octopus	1:25.16	9800384	1:19.54
12.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:18.60	9603430	1:20.76
13.	Melina Knol	Zaanstad (SG)	1:24.76	9802232	1:25.51
14.	Karin Meinders	Zignea	1:27.98	9800758	1:29.23
15.	Celine Schoenmaker	Dwk	1:31.02	9801976	1:29.29
16.	Esther Gerritzen	De Houtrib	1:26.57	9600958	1:30.39

Programmanr. 17
11.4.10 - 13:55

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Brian van de Graaf	De Houtrib	2:37.20	9401653	1:14.80		2:38.57
2.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	2:56.29	9500375	1:19.13		2:46.48
3.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	2:47.48	9302657	1:19.83		2:48.21
4.	Casper Muselaers	Octopus	3:00.82	9600399	1:24.13		3:00.11
5.	Stan Ruessink	Octopus	3:21.62	9700829	1:29.51		3:06.80
6.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	3:45.26	9402829	1:42.50		3:35.80
7.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	4:18.51	9700735	2:07.07		4:17.86

Limietwedstrijd Lelystad
Lelystad, 11.4.2010

Programmanr. 17, Heren, 200m schoolslag, Senioren Open

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
DIS	Sander Asjes Lac	2:53.73 9503787		1:17.04		2:40.64
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Jelle Schelvis Zaanstad (SG)	3:19.89 9701993		1:33.60		3:13.60
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					

Programmanr. 18
11.4.10 - 14:00

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Esther Rijkelijkhuisen Zignea	2:55.14 9205744		1:24.21		2:52.26
2.	Leonie Nijenhuis Zuiderzeezwemmers	2:52.64 9204340		1:23.92		2:53.95
3.	Aimée Groenveld De Houtrib	2:58.44 9503394		1:26.25		2:59.23
4.	Joyce Mennink Dedemsvaart-AC	3:08.13 9601180		1:30.23		3:08.36
5.	Lisanne Hassing De Forel	3:22.31 9702584		1:35.29		3:15.64
6.	Hitske Aspers Zuiderzeezwemmers	3:16.20 9200050		1:36.45		3:19.05
7.	Carola Koeken Wave	3:23.50 8501618		1:41.02		3:30.11
8.	Melissa de Vries De Houtrib	3:32.20 9305080		1:42.22		3:32.57
9.	Chantal Mulders Zuiderzeezwemmers	3:40.26 9702166		1:48.33		3:44.86

Programmanr. 19
11.4.10 - 14:10

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Robbert Jan Bree De Otters Het Gooi	2:25.10 9100283				2:22.51
2.	Jeffry van Zetten Octopus	2:31.07 9500755				2:26.92
3.	Fabian Boer De Houtrib	3:02.16 9800509				3:03.08
4.	Sjoerd Venema Wave	3:00.00 8604571				3:12.98
5.	Jonne Westenbergh De Forel	3:09.85 9601695				3:15.97
6.	Elmo Doorn De Forel	3:19.15 9601995				3:22.98
AFGEM	Lars Roelofs De Forel	2:42.98 9602667				

Programmanr. 20
11.4.10 - 14:15

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Danique Stoop Zuiderzeezwemmers	2:27.86 9106956				2:33.48
2.	Sharon Julius Octopus	2:49.76 9602664				2:42.73
3.	Marjolein Maris De Houtrib	2:39.10 9400210				2:44.92
4.	Patricia Scheppers Bubble	2:43.32 8903678				2:47.51
5.	Diane Schoenmaker Dwk	2:47.64 9502920				2:48.96
6.	Tess Tjokrodikromo De Houtrib	2:45.36 9800172				2:51.02
7.	Jinte Worsteling De Houtrib	2:59.28 9801844				2:59.48
8.	Sofie Lamens De Houtrib	3:36.02 9800778				3:31.10
DIS	Joyce Bakker De Forel	3:02.60 9600522				2:57.81
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					

Limietwedstrijd Lelystad
Lelystad, 11.4.2010

Programmanr. 21 25m vlinderslag 6 - 8 jaar
11.4.10 - 14:20 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Janneke Ruiter De Houtrib	29.74 0200782	31.82
2.	Stefan Waalkens De Houtrib	36.60 0100611	33.42

Programmanr. 22 50m vlinderslag Minioren 5 en later
11.4.10 - 14:20 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Martin Ruiter De Houtrib	41.76 0001309	42.54
2.	Danielle Bijsterbosch Octopus	42.04 9900722	45.14
3.	Remi van der Schee De Houtrib	51.72 0100583	54.07
4.	Stacey van Weenen De Houtrib	55.26 0002450	57.51
5.	Jarmo van den Blink De Houtrib	55.57 0100585	59.64
DIS	Iris Gerritzen De Houtrib	50.39 9900196	52.23

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 23 Heren, 50m vrije slag Senioren Open
11.4.10 - 14:25 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Jordy Kerssies Dedemsvaart-AC	25.96 9105977	25.72
2.	Anton van Zantvoort Zuiderzeewemmers	24.80 9201907	25.88 FJ 1
3.	Erik van der Heide Zuiderzeewemmers	26.08 8801337	25.88 FJ 2
4.	Arjan Hanse Zuiderzeewemmers	26.10 9500657	26.13
5.	Sjors Boverhoff Octopus	27.30 9500741	27.60
6.	Frank Roovers De Houtrib	29.60 9800219	28.74
7.	Lars Ruessink Octopus	30.77 9800271	31.56
8.	Jaap ten Have Zuiderzeewemmers	30.55 9503299	31.58
9.	Sjoerd Venema Wave	33.40 8604571	34.32
10.	Carlin Graham De Houtrib	39.39 9704241	39.86
11.	Jur Kroon De Houtrib	43.96 9803443	41.32

Programmanr. 24 Dames, 50m vrije slag Senioren Open
11.4.10 - 14:25 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Manon van Essen Octopus	27.92 9100910	27.67
2.	Ayako de Niet De Otters Het Gooi	29.31 9405778	29.36
3.	Laura Lutjes Bubble	29.51 9002424	29.38
4.	Maureen Visser De Otters Het Gooi	29.20 8904388	30.10
5.	Carmen Kemper Zignea	30.09 9401546	30.32
6.	Surya van Dijk De Houtrib	30.04 9405506	30.54
7.	Sanne de Nijs Zignea	31.26 9500718	30.80
8.	Esther Robakiewicz De Houtrib	31.58 9603430	31.23
9.	Kelly Hofstee De Houtrib	31.02 9101292	31.92
10.	Isabel Spit Lac	32.71 9604712	32.20
11.	Denise van Zetten Octopus	32.59 9600932	32.48
12.	Amber Bijl De Houtrib	34.14 9602106	33.73
13.	Jinte Worsteling De Houtrib	32.14 9801844	34.36
14.	Chantal Mulders Zuiderzeewemmers	34.26 9702166	35.22
15.	Melissa de Vries De Houtrib	33.86 9305080	36.55

Limietwedstrijd Lelystad
Lelystad, 11.4.2010

Programmanr. 24, Dames, 50m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
16.	Sofie Lamens	De Houtrib	40.95	9800778	40.43
17.	Erinn Waanders	Octopus	40.39	9802966	42.57
18.	Madeleine Doan	De Houtrib	45.33	9803462	44.82
AFGEM	Samantha Vuijst	De Otters Het Gooi	28.63	8904522	

Programmanr. 25
11.4.10 - 14:25

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Youri Kool	ZV Zaltbommel	1:15.42	9600767	1:13.22
2.	Casper Muselaers	Octopus	1:15.80	9600399	1:15.23
3.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:15.07	9400603	1:15.32
4.	Jordi Nijland	De Houtrib	1:33.62	9703957	1:24.36
DIS	Axel Julius	Octopus	1:24.69	9702221	1:26.70

VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 26
11.4.10 - 14:30

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Suzanne Brummel	Octopus	1:15.10	9401366	1:13.04
2.	Femke Aan	Zaanstad (SG)	1:13.89	9601498	1:13.54
3.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeewemmers	1:19.07	9204340	1:18.20
4.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:19.48	9406968	1:21.45
5.	Zoë van der Kwaak	Zaanstad (SG)	1:26.42	9801064	1:22.04
6.	Carmen ter Weele	Octopus	1:28.75	9800384	1:22.73
7.	Hitske Aspers	Zuiderzeewemmers	1:25.37	9200050	1:29.04
8.	Melina Knol	Zaanstad (SG)	1:41.22	9802232	1:31.64
9.	Tessa van Dijk	De Houtrib	1:35.76	9600854	1:34.74
10.	Latoya van Laar	Octopus	1:35.38	9802100	1:40.37
11.	Karin Meinders	Zignea	1:40.70	9800758	1:40.82

Programmanr. 27
11.4.10 - 14:35

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Roy Visser	De Otters Het Gooi	1:57.18 9102423		56.64		1:57.24
2.	David Koers	ZV Zaltbommel	2:08.20 9501229		1:02.26		2:08.20
3.	Brian van de Graaf	De Houtrib	2:08.76 9401653		1:02.76		2:09.07
4.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	2:08.19 9500375		1:02.55		2:09.59
5.	Sander Asjes	Lac	2:15.39 9503787		1:02.17		2:09.89
6.	Dominique Sikkema	Zignea	2:13.51 9500399		1:03.13		2:17.57
7.	Mark Veldman	Zignea	2:13.70 9504801		1:05.73		2:19.45
8.	Wietse Wiersma	Zignea	2:30.92 9504299		1:08.56		2:24.33
9.	Menno de Vries	Zignea	2:31.09 9700517		1:15.16		2:32.07
10.	Arnoud Mijnheer	Zignea	2:40.51 9601311		1:15.60		2:34.64
11.	Elmo Doorn	De Forel	3:03.69 9601995		1:30.00		3:04.36
12.	Jur Kroon	De Houtrib	3:28.73 9803443		1:37.57		3:24.92
AFGEM	Reyno te Koppele	Zignea	2:26.54 9601703				
AFGEM	Lars Roelofs	De Forel	2:29.64 9602667				

Limietwedstrijd Lelystad
Lelystad, 11.4.2010

Programmanr. 28 Dames, 200m vrije slag Senioren Open
11.4.10 - 14:45 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Leonie Oude Elferink Zignea	NT 9401826		1:04.00		2:12.60
2.	Lisanne Andeweg Zuiderzeezwemmers	2:15.66 8800092		1:06.23		2:15.60
3.	Tara van Bottenburg Octopus	2:20.42 9300114		1:06.66		2:19.09
4.	Sifra van Bottenburg Octopus	2:26.42 9501178		1:08.80		2:23.32
5.	Patricia Scheppers Bubble	2:20.55 8903678		1:08.73		2:25.02
6.	Aniek van Unen Zignea	2:31.64 9505016		1:11.89		2:27.13
7.	Joyce Mennink Dedemsvaart-AC	2:26.38 9601180		1:12.16		2:29.23
8.	Tess Tjokrodikromo De Houtrib	2:36.71 9800172		1:14.59		2:33.30
9.	Nilce Mendes Barbosa Lac	2:35.40 9800214		1:14.04		2:37.04
10.	Lisanne Hassing De Forel	2:45.53 9702584		1:18.39		2:38.61
11.	Esther Gerritzen De Houtrib	2:43.86 9600958		1:21.07		2:54.32

Programmanr. 29 Heren, 50m rugslag Senioren Open
11.4.10 - 14:50 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Arjan Hanse Zuiderzeezwemmers	30.08 9500657	29.84
2.	Robbert Jan Bree De Otters Het Gooi	33.50 9100283	32.32
3.	Frank Roovers De Houtrib	33.29 9800219	32.83
4.	Jaap ten Have Zuiderzeezwemmers	35.16 9503299	36.23
5.	Stan Ruessink Octopus	40.64 9700829	38.26

Programmanr. 30 Dames, 50m rugslag Senioren Open
11.4.10 - 14:50 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Danique Stoop Zuiderzeezwemmers	31.26 9106956	31.70
2.	Jen-Ai van Soelen Zuiderzeezwemmers	33.30 9003510	33.20
3.	Maureen Visser De Otters Het Gooi	32.30 8904388	33.56
4.	Marjolein Maris De Houtrib	34.08 9400210	36.23
5.	Jinte Worsteling De Houtrib	35.48 9801844	36.89
6.	Marijke van de Beek Octopus	38.62 9602660	37.72
7.	Daphne Lamens De Houtrib	42.88 9501082	44.02

Programmanr. 31 Heren, 100m schoolslag Senioren Open
11.4.10 - 14:50 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Emile Manni Octopus	1:09.67 9001901	1:11.92
2.	Brian van de Graaf De Houtrib	1:12.27 9401653	1:12.80
3.	Ingmar Kloek Dedemsvaart-AC	1:17.07 9305409	1:17.04
4.	Daniël de Wagt Zignea	1:16.02 9601339	1:17.13
5.	Erik Pape Noord Veluwe	1:24.85 9601669	1:24.60
6.	Lex Sandburg Zaanstad (SG)	1:31.65 9800699	1:30.23
7.	Matthijs Fleumer Zaanstad (SG)	1:30.71 9603273	1:31.70
8.	Jordi Nijland De Houtrib	1:30.43 9703957	1:34.73
9.	Fabian Boer De Houtrib	1:44.71 9800509	1:42.95
10.	Carlin Graham De Houtrib	1:42.79 9704241	1:47.20
DIS	Jonne Westenberg De Forel	1:36.76 9601695	1:36.54

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Limietwedstrijd Lelystad
Lelystad, 11.4.2010

Programmanr. 31, Heren, 100m schoolslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Jur Kroon	De Houtrib	2:06.46	9803443	2:18.39
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 32
11.4.10 - 14:55

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	1:14.40	9403358	1:21.20
2.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeewemmers	1:20.82	9204340	1:21.42
3.	Lisanne van Zijl	Zaanstad (SG)	1:29.02	9505454	1:27.16
4.	Carmen ter Weele	Octopus	1:26.98	9800384	1:28.73
5.	Surya van Dijk	De Houtrib	1:27.22	9405506	1:29.02
6.	Wendy Meijnaar	Zignea	1:27.15	9603814	1:29.57
7.	Eline den Brave	Zaanstad (SG)	1:31.66	9601682	1:31.51
8.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:30.37	9406968	1:33.42
9.	Carmen Kemper	Zignea	1:30.89	9401546	1:34.37
10.	Vivianne de Boer	De Houtrib	1:44.70	9006578	1:37.86
11.	Amber Bijl	De Houtrib	1:35.92	9602106	1:41.08
DIS	Madeleine Doan	De Houtrib	1:49.29	9803462	1:56.76
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 33
11.4.10 - 15:00

50m vrije slag

6 - 8 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Janneke Ruiter	De Houtrib	49.32	0200782	55.39

Programmanr. 34
11.4.10 - 15:00

100m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Martin Ruiter	De Houtrib	1:19.76	0001309	1:21.86
2.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	1:26.51	9902612	1:29.39
3.	Remi van der Schee	De Houtrib	1:34.13	0100583	1:32.95
4.	Jarmo van den Blink	De Houtrib	1:31.95	0100585	1:36.04
5.	Marnix van Bottenburg	Octopus	1:40.23	0100479	1:37.57
6.	Stefan Waalkens	De Houtrib	1:51.32	0100611	1:41.67
7.	Stacey van Weenen	De Houtrib	1:40.57	0002450	1:42.20
8.	Lucas van Dijk	De Houtrib	1:48.04	0001303	1:58.01

Limietwedstrijd Lelystad
Lelystad, 11.4.2010

Programmanr. 35 Heren, 200m rugslag Senioren Open
11.4.10 - 15:05 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Marco Uppelschoten De Houtrib	2:22.02 9500375		1:07.89		2:17.54
2.	David Koers ZV Zaltbommel	2:20.54 9501229		1:08.78		2:17.98
3.	Floris Manni Octopus	2:14.54 8805679		1:08.48		2:21.51
4.	Erik van der Heide Zuiderzeezwemmers	2:20.70 8801337		1:11.07		2:24.70
DIS	Youri Kool ZV Zaltbommel	2:36.51 9600767		1:19.80		2:42.92

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn

Programmanr. 36 Dames, 200m rugslag Senioren Open
11.4.10 - 15:10 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Suzanne Brummel Octopus	2:55.76 9401366		1:18.39		2:40.89
2.	Aimée Groenveld De Houtrib	2:43.82 9503394		1:18.58		2:41.51
3.	Femke Aan Zaanstad (SG)	2:35.57 9601498		1:19.56		2:43.88
4.	Esther Rijkelijhuizen Zignea	2:56.72 9205744		1:20.28		2:44.93
5.	Lisanne Andeweg Zuiderzeezwemmers	2:37.26 8800092		1:20.00		2:45.36
6.	Esther Robakiewicz De Houtrib	2:51.51 9603430		1:21.39		2:49.16
7.	Joyce Bakker De Forel	2:58.80 9600522		1:24.92		2:55.82
8.	Hitske Aspers Zuiderzeezwemmers	2:56.86 9200050		1:29.30		3:00.98
9.	Lisanne Bijsterbosch Octopus	2:59.34 9701198		1:26.60		3:01.70
10.	Melissa de Vries De Houtrib	2:52.84 9305080		1:28.29		3:03.04
11.	Carola Koeken Wave	3:01.87 8501618		1:34.29		3:17.20
AFGEM	Marjolein Maris De Houtrib	2:33.88 9400210				

Programmanr. 37 Heren, 400m wisselslag Senioren Open
11.4.10 - 15:15 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Jeffry van Zetten Octopus	5:10.02 9500755	5:18.02
	50m: 150m: 250m: 350m:		400m: 5:18.02
	100m: 200m: 300m:		
2.	Frank Roovers De Houtrib	6:06.65 9800219	5:25.48
	50m: 150m: 250m: 350m:		400m: 5:25.48
	100m: 1:20.60 200m: 300m:		

Programmanr. 38 Dames, 400m wisselslag Senioren Open
11.4.10 - 15:20 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Rianne Hooveld Bubble	5:38.31 9001572	5:36.86
	50m: 150m: 250m: 350m:		400m: 5:36.86
	100m: 1:17.89 200m: 300m:		
2.	Lieveke van den Elshout De Houtrib	7:00.13 9407148	6:59.80
	50m: 150m: 250m: 350m:		400m: 6:59.80
	100m: 1:43.80 200m: 300m:		