

Deel 5 E.ON Nationale zwemcompetitie district klasse

<u>Progr. nr. 1 4x50m Wisselslag estafette j. jeugd 2 en later</u>				Eindtijd	50m
1	LZ 1886		2.15.43	2.13.76	I 0.35.38
2	HPC		2.18.92	2.14.97	II 0.34.71
3	ZHM		2.34.13	2.28.37	III 0.36.24
-	ZV Westland Dijkglas		2.20.80		EA

EA : Te vroeg overgenomen (geen tijd noteren; tussentijden tot en met laatste zwemmer voor de fout).

ZHM			HPC		
94-01235	Mike v.d. Beek	0.36.24	95-02813	Jeroen Braspenning	0.34.71
96-04749	Jelle van Bezooijen		92-02895	Wessel Buijs	
95-00415	Rick v.d. Stam		95-00387	Floris van Wieringen	
96-04013	Lucas van Dijk		93-03933	Lennart van Winzum	

LZ 1886			ZV Westland Dijkglas		
92-04325	Jeroen Lens	0.35.38	92-03167	Hidde Persoon	
94-00805	Imad Sahi		93-06185	Ruben ten Have	
92-04321	Bas Zierikzee		94-04997	Markus ten Have	
92-00377	Jeroen van Giezen		94-02673	Thom de Koning	

<u>Progr. nr. 2 4x50m Vrijeslag estafette m. jeugd 2 en later</u>				Eindtijd	50m
1	LZ 1886		2.10.71	2.09.37	I 0.32.19
2	HPC		2.11.32	2.13.70	II 0.34.44
3	ZV Westland Dijkglas 2		2.23.50	2.20.70	III
4	ZHM		2.27.68	2.26.62	0.33.74

ZHM			HPC		
97-00136	Janneke Radder	0.33.74	94-01986	Denise v.d. Linden	0.34.44
98-00526	Meryl Rimmelzwaan		94-01110	Nadia du FossÃ©	
96-02784	Pascale Rimmelzwaan		94-01650	Linda Abu El Hassan	
94-01870	Janneke van Rijn		97-03180	Sylle Hoogeven	

LZ 1886			ZV Westland Dijkglas 2		
96-00186	Ymke Kluiwstra	0.32.19	96-05412	Inge van der Vlis	
96-05928	Melissa van der Weijden		94-01848	Daisy Spit	
95-04938	Myrthe van Gestel		94-04094	Lisa Vis	
96-01964	Moniek Heemsker		98-03536	Lisanne Bruin	

<u>Progr. nr. 3 100m Wisselslag dames/heren mix</u>				Eindtijd
<i>JMIN4EL, MMIN4EL</i>				

Geen deelname

<u>Progr. nr. 4 50m Vlinderslag m. junioren 1 en later</u>				Eindtijd
1	Nina van Maarle	LZ 1886	0.45.07	99-03370 0.39.91 I
2	Annemarie Spigt	LZ 1886	0.43.20	99-03596 0.41.05 II
3	Saskia Koolen	ZHM	0.41.84	99-00456 0.42.15a III
4	Lara Kluts	LZ 1886	0.43.88	98-03110 0.42.15b
5	Lisanne Bruin	ZV Westland Dijkglas	0.49.02	98-03536 0.43.16
6	Suthawan Chanprathet	LZ 1886	0.45.90	98-03998 0.44.02
7	Eva Zekveld	LZ 1886	0.46.60	98-03080 0.45.47
8	Ymke van der Waal	LZ 1886	0.45.95	99-01688 0.45.89
9	Door van Eeden	LZ 1886	0.48.76	00-02244 0.46.95
10	Maartje Braam	LZ 1886	0.50.26	00-00910 0.47.87

Deel 5 E.ON Nationale zwemcompetitie district klasse

<u>Vervolg Progr. nr. 4 50m Vlinderslag m. junioren 1 en later</u>					Eindtijd
11	Elize Zwinkels	ZV Westland Dijkglas	0.47.61	99-01646	0.47.89
12	Kyara Tjin-a-Lim	LZ 1886	0.46.38	99-00996	0.48.29
13	Meryl Rimmelzwaan	ZHM	0.49.11	98-00526	0.48.50
14	Laura Hartman	HPC	0.54.84	98-00554	0.51.09
15	Anouk de Vos	LZ 1886	0.52.54	98-04410	0.53.74
16	Liza Markx	ZHM	1.01.57	98-04204	0.57.02
17	Caitlyn v.d. Beek	ZHM	1.00.57	99-00338	0.58.12
18	Romy Verhoog	ZHM	1.04.18	99-03202	1.00.42
19	Ilse de Goede	LZ 1886	1.13.20	00-03186	1.03.94
20	Eva Slui	LZ 1886	1.12.45	00-03252	1.05.65
-	Nadine Dolfing	HPC		00-01116	1.06.01 VC
-	Sophie Brabander	HPC	1.17.22	99-03338	ng za
-	Ijke Mourits	HPC		99-03628	ng za
-	Louse Foppen	ZHM	0.48.91	98-02204	afg.

VC : Armen niet over het water naar voren gebracht.

<u>Progr. nr. 6 50m Vlinderslag j. minioren 6 en later</u>					Eindtijd
1	Wesley Bos	HPC	0.39.91	99-01241	0.38.44 I
2	Enrico Strik	LZ 1886	0.44.22	98-00747	0.40.07 II
3	Thomas Wojcik	LZ 1886	0.46.43	98-00961	0.44.86 III
4	Walid van Schie	ZV Westland Dijkglas	0.51.00	99-01593	0.49.78
5	Daniel Trouwen	HPC	1.00.68	98-03509	0.50.96
6	Chiel de Boer	LZ 1886	0.51.12	99-01547	0.51.95
7	Sam van Groen	HPC	0.47.64	99-01577	0.53.23
8	Lex Lubbers	HPC	1.00.36	99-02411	0.53.91
9	Robin Zwart	ZV Westland Dijkglas	0.55.22	98-02649	0.54.46a
10	Jasper van den Broek	ZHM		99-03313	0.54.46b
11	David van der Knaap	ZHM	1.15.97	99-02329	1.09.05
12	Sijmen Tromm	LZ 1886	1.11.96	99-01213	1.13.02

<u>Progr. nr. 8 200m Vrijeslag m. junioren 3 en later</u>					Eindtijd	50m	100m
1	Sylle Hoogeveen	HPC	2.55.84	97-03180	2.46.88 I	0.36.09	1.18.12
2	Veerle Claassen	HPC	2.55.45	98-00782	2.47.40 II	0.37.43	1.19.91

<u>Progr. nr. 9 100m Vrijeslag m. junioren 3 en later</u>					Eindtijd	50m
1	Moniek Heemskerck	LZ 1886	1.09.01	96-01964	1.09.67 I	0.33.88
2	Ymke Kluiwstra	LZ 1886	1.09.28	96-00186	1.10.05 II	0.34.03
3	Janneke Radder	ZHM	1.14.70	97-00136	1.12.19 III	0.34.83
4	Inge van der Vlis	ZV Westland Dijkglas	1.14.28	96-05412	1.14.60	0.35.26
5	Melissa van der Weijden	LZ 1886	1.14.20	96-05928	1.15.48	0.35.69
6	Sara van den Bosch	LZ 1886	1.15.79	96-04274	1.17.40	0.38.19
7	Narjiss Smili	LZ 1886	1.26.25	97-05810	1.21.36	0.37.45
8	Kirsten Boon	ZV Westland Dijkglas	1.24.14	98-03530	1.24.34	0.40.39
9	Anne Zijderveld	ZHM	1.38.23	97-04956	1.29.32	0.40.23
10	Esmée Hermans	ZHM	1.35.64	96-05266	1.33.07	0.42.95
11	Pascale Rimmelzwaan	ZHM	1.39.19	96-02784	1.34.79	0.44.53
12	Lisa van der Kroft	LZ 1886	1.45.84	97-05040	1.36.62	0.45.62

<u>Progr. nr. 10 200m Vrijeslag j. junioren 2 en later</u>					Eindtijd	50m	100m
1	Tim Walstock	HPC	2.20.86	96-01493	2.18.44 I	0.32.76	1.09.53
2	David van Groen	HPC	2.38.50	97-01341	2.23.66 II	0.32.20	1.09.87

Deel 5 E.ON Nationale zwemcompetitie district klasse

<u>Vervolg Progr. nr. 10 200m Vrijeslag j. junioren 2 en later</u>					Eindtijd	50m	100m
3	Martijn Braspenning	HPC	3.10.23	97-02875	2.48.03	III	0.38.09 1.21.03
4	Gijs v.d. Woord	HPC	3.08.81	97-00059	3.17.62		0.41.71 1.33.56
5	Bram Kerkhof	HPC	3.48.60	97-03213	3.43.15		0.47.31

<u>Progr. nr. 11 100m Vrijeslag j. junioren 2 en later</u>					Eindtijd	50m	
1	Moemen Badawi	LZ 1886	1.14.20	97-00353	1.12.81	I	0.34.83
2	Lucas van Dijk	ZHM	1.19.07	96-04013	1.14.22	II	0.35.66
3	Gianni Groenescheij	LZ 1886	1.32.42	97-04789	1.24.82	III	0.40.60
4	Jelle van Bezooijen	ZHM	1.24.20	96-04749	1.26.59		0.40.36
5	Marlo Brinkhof	ZV Westland Dijkglas	1.25.84	96-04339	1.26.66		0.41.19

<u>Progr. nr. 12 100m Wisselslag m. jeugd 2 en later</u>					Eindtijd	
1	Myrthe van Gestel	LZ 1886	1.27.46	95-04938	1.20.96	I
2	Linda Abu El Hassan	HPC	1.21.75	94-01650	1.25.37a	II
3	Daisy Spit	ZV Westland Dijkglas	1.25.54	94-01848	1.25.37b	III
4	Denise v.d. Linden	HPC	1.25.96	94-01986	1.26.70	
5	Laura den Os	LZ 1886	1.26.97	95-03852	1.27.01	
6	Janneke van Rijn	ZHM	1.31.98	94-01870	1.29.08	
7	Lisa Vis	ZV Westland Dijkglas	1.33.33	94-04094	1.33.06	
8	Laura Koster	ZHM	1.45.65	94-07152	1.43.93	
-	Brenda Ouwehand	LZ 1886	1.25.61	94-02038	ng za	
-	Anouk Cordia	ZV Westland Dijkglas	1.34.54	95-03872	afg.	
-	Ilse Bosman	HPC		95-00624	afg.	
-	Seline Koek	LZ 1886	1.15.42	94-00622	BM 1.14.94	

<u>Progr. nr. 13 100m Wisselslag j. junioren 4 en later</u>					Eindtijd	
1	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas	1.14.02	94-04997	1.13.31	I
2	Jeroen Braspenning	HPC	1.23.21	95-02813	1.15.80a	II
3	Floris van Wieringen	HPC	1.22.54	95-00387	1.15.80b	III
4	Thom de Koning	ZV Westland Dijkglas	1.17.82	94-02673	1.16.38	
5	Imad Sahi	LZ 1886	1.18.41	94-00805	1.17.91	
6	Mike v.d. Beek	ZHM	1.22.60	94-01235	1.20.18	
7	Rick v.d. Stam	ZHM	1.20.16	95-00415	1.20.77	

<u>Progr. nr. 14 100m Rugslag m. senioren 2 en later</u>					Eindtijd	50m	
1	Nadia du FossÃ©	HPC	1.31.76	94-01110	1.23.76	I	0.40.78
2	Marcella Vet	HPC	1.28.37	92-05832	1.29.20	II	0.43.05

<u>Progr. nr. 15 50m Rugslag m. senioren 2 en later</u>					Eindtijd	
1	Melissa de Zeeuw	ZHM	0.35.95	93-05674	0.35.23	I
2	Shirley Koek	LZ 1886	0.36.24	92-03262	0.36.06	II
3	Karlijn Kerkvliet	LZ 1886	0.36.28	93-04024	0.36.34	III
4	Cynthia van Spronsen	ZV Westland Dijkglas	0.38.83	93-05606	0.38.97	
5	Tamara Tromp	ZV Westland Dijkglas	0.39.71	92-05202	0.40.11	
6	Rinske Kluiwstra	LZ 1886	0.42.22	93-04026	0.41.39	
7	Cynthia Zwakkenberg	ZHM	0.45.45	93-06634	0.43.38	
8	Clarissa de Bruin	ZHM	0.43.87	93-02066	0.45.84	

<u>Progr. nr. 16 100m Rugslag j. jeugd 2 en later</u>					Eindtijd	50m	
1	Wessel Buijs	HPC	1.17.39	92-02895	1.19.49	I	0.37.87
2	Lennart van Winzum	HPC	1.26.20	93-03933	1.21.34	II	0.39.98

Deel 5 E.ON Nationale zwemcompetitie district klasse

Vervolg Progr. nr. 16 100m Rugslag j. jeugd 2 en later **Eindtijd** **50m**

-	Laurens Windt	HPC	1.30.13	93-05509		AQ
---	---------------	-----	---------	----------	--	----

AQ : Niet goedgekeurde zwemkleding gebruikt (geen tijd noteren).

Progr. nr. 17 50m Rugslag j. jeugd 2 en later **Eindtijd**

1	Bas Zierikzee	LZ 1886	0.33.70	92-04321	0.33.43	I
2	Jeroen Lens	LZ 1886	0.35.27	92-04325	0.35.37	II
3	Hidde Persoon	ZV Westland Dijkglas	0.37.51	92-03167	0.36.95	III
4	Ruben ten Have	ZV Westland Dijkglas	0.37.32	93-06185	0.38.54	
5	Jeroen van Giezen	LZ 1886	0.38.77	92-00377	0.40.46	

Progr. nr. 18 200m Wisselslag m. junioren 1 en eerder **Eindtijd** **50m**

1	Kimberley van Ravenswaay	HPC	2.47.74	91-02550	2.48.12	I	0.33.46
2	Sara Badawi	LZ 1886	2.48.98	93-02802	2.51.36	II	0.35.99
3	Anne Paulien Drenth	LZ 1886	2.51.90	88-01054	2.52.63	III	0.33.19
4	Esther Radder	ZHM	2.52.93	93-03620	2.52.97		0.38.18
5	Denise Mooijman	ZV Westland Dijkglas	2.50.77	91-04678	2.56.29		0.38.95
6	Ilona van der Knaap	ZHM	2.56.33	92-04954	2.56.30		0.38.78
7	Riekje Elema	ZV Westland Dijkglas		90-07096	3.05.45		
8	Mariska van Geldorp	HPC	2.59.85	90-05296	3.05.67		0.37.56
9	Patricia Degenaars	HPC	3.09.92	91-00648	3.15.63		0.42.72
-	Esther Pols	ZV Westland Dijkglas	2.58.89	88-05696	afg.		
-	Fleur van Veen	HPC	2.44.75	89-04200	afg.		

Progr. nr. 20 200m Wisselslag j. minioren 6 en eerder **Eindtijd** **50m**

1	Timo v.d. Veen	HPC	2.24.54	91-04133	2.28.91	I	0.30.86
2	Mathijs Lenos	HPC	2.32.89	84-01407	2.31.00	II	0.31.41
3	Edwin van der Winden	LZ 1886	2.30.50	84-02635	2.31.51	III	0.31.16
4	David Windt	HPC	2.31.50	81-02269	2.35.06		0.30.93
5	Michiel Reijns	ZHM	2.36.81	87-02737	2.35.85		0.32.55
6	Erik Willems	ZV Westland Dijkglas		85-03011	2.36.44		0.30.82
7	Koen Zonneveld	ZV Westland Dijkglas	2.44.76	91-02679	2.37.75		0.32.36
8	Marcel Eikelenboom	ZV Westland Dijkglas		72-00259	2.40.25		0.31.77
9	Laurens Oomkens	HPC	2.35.32	87-02425	2.46.81		0.32.98
10	Mark van Giezen	LZ 1886	2.49.51	90-00953	2.47.65		0.33.27
11	Mark van Deursen	HPC	2.47.68	88-05795	2.49.66		0.35.13
12	Simon Windt	HPC	2.36.91	83-02383	2.51.99		0.35.85
13	Tim Langelaan	HPC	3.26.98	90-01743	2.52.38		0.34.56
-	Viktor Reijns	ZHM	2.29.81	84-01865	2.25.98	VH	0.30.79

VH : Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Progr. nr. 22 25m Schoolslag dames/heren mix **Eindtijd**

JMIN4EL, MMIN4EL

Geen deelname

Progr. nr. 23 100m Vrijeslag m. junioren 1 en later **Eindtijd** **50m**

1	Laura Hartman	HPC	1.31.99	98-00554	1.29.74	I	0.41.51
-	Sophie Brabander	HPC	1.51.94	99-03338	ng za		
-	Ijke Mourits	HPC	1.50.75	99-03628	ng za		
-	Nadine Dolfin	HPC	1.55.20	00-01116	afg.		

Deel 5 E.ON Nationale zwemcompetitie district klasse

<u>Progr. nr. 24 50m Vrijeslag m. junioren 1 en later</u>					Eindtijd	
1	Lara Kluts	LZ 1886	0.34.91	98-03110	0.33.76	I
2	Nina van Maarle	LZ 1886	0.34.45	99-03370	0.34.41	II
3	Saskia Koolen	ZHM	0.35.11	99-00456	0.35.19	III
4	Suthawan Chanprathet	LZ 1886	0.37.33	98-03998	0.36.12	
5	Kyara Tjin-a-Lim	LZ 1886	0.37.17	99-00996	0.36.43	
6	Ymke van der Waal	LZ 1886	0.38.36	99-01688	0.36.98	
7	Lisanne Bruin	ZV Westland Dijkglas	0.37.23	98-03536	0.37.10	
8	Eva Zekveld	LZ 1886	0.37.61	98-03080	0.37.12	
9	Meryl Rimmelzwaan	ZHM	0.39.24	98-00526	0.37.59	
10	Annemarie Spigt	LZ 1886	0.39.97	99-03596	0.37.67	
11	Door van Eeden	LZ 1886	0.41.65	00-02244	0.38.19	
12	Maartje Braam	LZ 1886	0.39.68	00-00910	0.39.23	
13	Elize Zwinkels	ZV Westland Dijkglas	0.40.82	99-01646	0.39.69	
14	Anouk de Vos	LZ 1886	0.44.10	98-04410	0.41.28	
15	Liza Markx	ZHM	0.41.89	98-04204	0.41.36	
16	Romy Verhoog	ZHM	0.49.36	99-03202	0.44.05	
17	Caitlyn v.d. Beek	ZHM	0.46.09	99-00338	0.44.44	
18	Eva Slui	LZ 1886	0.49.06	00-03252	0.47.80	
19	Ilse de Goede	LZ 1886	0.51.49	00-03186	0.52.08	
-	Louse Foppen	ZHM	0.39.00	98-02204	afg.	

<u>Progr. nr. 25 100m Vrijeslag j. minioren 6 en later</u>					Eindtijd	50m
1	Wesley Bos	HPC	1.16.58	99-01241	1.18.63	I 0.37.21
2	Lex Lubbers	HPC	1.32.26	99-02411	1.27.76	II 0.42.49
3	Sam van Groen	HPC	1.27.48	99-01577	1.30.10	III 0.42.58
4	Daniel Trouwen	HPC	1.34.19	98-03509	1.33.18	0.44.20

<u>Progr. nr. 26 50m Vrijeslag j. minioren 6 en later</u>					Eindtijd	
1	Enrico Strik	LZ 1886	0.35.51	98-00747	0.34.43	I
2	Thomas Wojcik	LZ 1886	0.39.85	98-00961	0.37.52	II
3	Chiel de Boer	LZ 1886	0.40.85	99-01547	0.38.18	III
4	Walid van Schie	ZV Westland Dijkglas	0.38.54	99-01593	0.38.88	
5	Robin Zwart	ZV Westland Dijkglas	0.42.24	98-02649	0.40.86	
6	Jasper van den Broek	ZHM	0.47.34	99-03313	0.45.00	
7	Sijmen Tromm	LZ 1886	0.45.73	99-01213	0.45.57	
8	David van der Knaap	ZHM	0.43.30	99-02329	0.47.79	

<u>Progr. nr. 27 50m Schoolslag m. junioren 3 en later</u>					Eindtijd	
1	Moniek Heemskerk	LZ 1886	0.41.65	96-01964	0.41.97	I
2	Ymke Kluiwstra	LZ 1886	0.42.08	96-00186	0.42.99	II
3	Inge van der Vlis	ZV Westland Dijkglas	0.43.00	96-05412	0.44.62	III
4	Sylle Hoogeveen	HPC	0.45.93	97-03180	0.45.02	
5	Janneke Radder	ZHM	0.44.38	97-00136	0.45.24	
6	Kirsten Boon	ZV Westland Dijkglas	0.47.02	98-03530	0.46.59	
7	Pascale Rimmelzwaan	ZHM	0.47.70	96-02784	0.48.04	
8	Sara van den Bosch	LZ 1886	0.48.24	96-04274	0.48.68	
9	Melissa van der Weijden	LZ 1886	0.48.98	96-05928	0.49.04	
10	Anne Zijderveld	ZHM	0.51.29	97-04956	0.49.71	
11	Esmée Hermans	ZHM	0.51.48	96-05266	0.49.90	
12	Veerle Claassen	HPC	0.49.78	98-00782	0.51.18	
13	Lisa van der Kroft	LZ 1886	0.56.80	97-05040	0.57.77	
-	Narjiss Smili	LZ 1886	0.48.82	97-05810	0.45.56	SL

Deel 5 E.ON Nationale zwemcompetitie district klasse

Vervolg Progr. nr. 27 50m Schoolslag m. junioren 3 en later

Eindtijd

SL : Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Progr. nr. 28 50m Schoolslag j. junioren 2 en later

Eindtijd

1	Tim Walstock	HPC	0.39.31	96-01493	0.37.52	I
2	David van Groen	HPC	0.39.81	97-01341	0.39.78	II
3	Moemen Badawi	LZ 1886	0.44.82	97-00353	0.42.40	III
4	Jelle van Bezooijen	ZHM	0.48.09	96-04749	0.46.00	
5	Lucas van Dijk	ZHM	0.46.75	96-04013	0.47.02	
6	Martijn Braspenning	HPC	0.49.10	97-02875	0.47.40	
7	Marlo Brinkhof	ZV Westland Dijkglas	0.52.31	96-04339	0.49.22	
8	Bram Kerkhof	HPC	0.56.44	97-03213	0.56.50	
-	Gianni Groenescheij	LZ 1886		97-04789	0.50.34	SD
-	Gijs v.d. Woord	HPC	0.52.57	97-00059	0.53.04	SL

SD : De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

SL : Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Progr. nr. 29 200m Rugslag m. jeugd 2 en later

Eindtijd

50m

100m

1	Linda Abu El Hassan	HPC	2.48.32	94-01650	2.50.58	I	0.39.81	1.23.20
2	Denise v.d. Linden	HPC	3.08.27	94-01986	3.05.91	II	0.44.00	1.30.28
-	Ilse Bosman	HPC		95-00624	afg.			

Progr. nr. 30 100m Rugslag m. jeugd 2 en later

Eindtijd

50m

1	Myrthe van Gestel	LZ 1886	1.17.10	95-04938	1.17.79	I	0.36.33
2	Daisy Spit	ZV Westland Dijkglas	1.25.49	94-01848	1.23.35	II	0.41.00
3	Laura den Os	LZ 1886	1.27.29	95-03852	1.28.82	III	0.42.65
4	Lisa Vis	ZV Westland Dijkglas	1.37.02	94-04094	1.30.59		0.44.72
5	Janneke van Rijn	ZHM	1.33.04	94-01870	1.31.78		0.44.22
6	Laura Koster	ZHM	1.53.26	94-07152	1.48.86		0.53.38
-	Brenda Ouwehand	LZ 1886	1.25.53	94-02038	ng za		
-	Anouk Cordia	ZV Westland Dijkglas	1.36.07	95-03872	afg.		

Progr. nr. 31 200m Rugslag j. junioren 4 en later

Eindtijd

50m

100m

1	Jeroen Braspenning	HPC	2.51.68	95-02813	2.39.35	I	0.37.24	1.18.11
2	Floris van Wieringen	HPC	2.59.26	95-00387	2.47.54	II	0.37.91	1.21.26

Progr. nr. 32 100m Rugslag j. junioren 4 en later

Eindtijd

50m

1	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas	1.11.38	94-04997	1.12.85	I	0.36.25
2	Mike v.d. Beek	ZHM	1.18.64	94-01235	1.19.52	II	0.39.17
3	Imad Sahi	LZ 1886	1.22.35	94-00805	1.20.02	III	0.38.36
4	Thom de Koning	ZV Westland Dijkglas	1.24.09	94-02673	1.20.35		0.39.60
-	Rick v.d. Stam	ZHM	1.24.89	95-00415	1.21.96	RD	0.39.89

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 33 100m Vrijslag m. senioren 2 en later

Eindtijd

50m

1	Shirley Koek	LZ 1886	1.05.88	92-03262	1.06.72	I	0.31.95
2	Melissa de Zeeuw	ZHM	1.07.01	93-05674	1.07.57	II	0.31.94
3	Nadia du FossÃ©	HPC	1.06.42	94-01110	1.08.58	III	0.32.82
4	Karlijn Kerkvliet	LZ 1886	1.08.55	93-04024	1.10.65		0.33.56
5	Cynthia van Spronsen	ZV Westland Dijkglas	1.11.79	93-05606	1.12.91		0.33.55
6	Tamara Tromp	ZV Westland Dijkglas	1.18.44	92-05202	1.15.18		0.36.30

Deel 5 E.ON Nationale zwemcompetitie district klasse

<u>Vervolg Progr. nr. 33 100m Vrijeslag m. senioren 2 en later</u>					Eindtijd	50m
7	Clarissa de Bruin	ZHM	1.17.47	93-02066	1.17.46	0.36.23
8	Rinske Kluiwstra	LZ 1886	1.17.95	93-04026	1.19.18	0.37.76
9	Cynthia Zwakkenberg	ZHM		93-06634	1.21.24	0.39.01
10	Marcella Vet	HPC	1.17.46	92-05832	1.23.53	0.39.59
-	Seline Koek	LZ 1886	1.02.40	94-00622 BM	1.02.44	0.30.50

<u>Progr. nr. 34 100m Vrijeslag j. jeugd 2 en later</u>					Eindtijd	50m
1	Jeroen van Giezen	LZ 1886	1.11.26	92-00377	1.03.84	I 0.30.71
2	Wessel Buijs	HPC	1.01.02	92-02895	1.03.86	II 0.31.07
3	Bas Zierikzee	LZ 1886	1.05.92	92-04321	1.04.44	III 0.30.68
4	Ruben ten Have	ZV Westland Dijkglas	1.06.03	93-06185	1.06.34	0.31.39
5	Jeroen Lens	LZ 1886	1.04.92	92-04325	1.06.91	0.30.99
6	Hidde Persoon	ZV Westland Dijkglas	1.07.21	92-03167	1.07.57	0.31.44
7	Laurens Windt	HPC	1.08.78	93-05509	1.08.23	0.32.17
8	Lennart van Winzum	HPC	1.09.67	93-03933	1.09.28	0.33.07

<u>Progr. nr. 35 50m Vrijeslag m. junioren 1 en eerder</u>					Eindtijd	
1	Sara Badawi	LZ 1886	0.29.83	93-02802	0.29.77	I
2	Anne Paulien Drenth	LZ 1886	0.31.82	88-01054	0.30.72	II
3	Kimberley van Ravenswaay	HPC	0.29.84	91-02550	0.31.04	III
4	Ilona van der Knaap	ZHM	0.31.08	92-04954	0.31.37	
5	Riekje Elema	ZV Westland Dijkglas	0.35.36	90-07096	0.31.82	
6	Esther Radder	ZHM	0.32.17	93-03620	0.32.16	
7	Mariska van Geldorp	HPC	0.30.97	90-05296	0.32.29	
8	Esther Pols	ZV Westland Dijkglas	0.32.47	88-05696	0.32.54	
9	Denise Mooijman	ZV Westland Dijkglas	0.31.45	91-04678	0.32.65	
10	Patricia Degenaaars	HPC	0.34.21	91-00648	0.36.65	
-	Fleur van Veen	HPC	0.31.64	89-04200	afg.	

<u>Progr. nr. 36 50m Vrijeslag j. minioren 6 en eerder</u>					Eindtijd	
1	Tjeerd van der Duin	HPC	0.25.59	83-00581	0.25.65	I
2	Viktor Reijns	ZHM	0.26.37	84-01865	0.26.07	II
3	Timo v.d. Veen	HPC	0.26.08	91-04133	0.26.38	III
4	Michiel Reijns	ZHM	0.26.39	87-02737	0.26.49	
5	David Windt	HPC	0.26.22	81-02269	0.26.98	
6	Edwin van der Winden	LZ 1886	0.26.45	84-02635	0.27.18	
7	Mathijs Lenos	HPC	0.26.89	84-01407	0.27.72	
8	Erik Willems	ZV Westland Dijkglas	0.28.13	85-03011	0.27.77a	
9	Koen Zonneveld	ZV Westland Dijkglas	0.27.83	91-02679	0.27.77b	
10	Laurens Oomkens	HPC	0.26.61	87-02425	0.28.29	
11	Marcel Eikelenboom	ZV Westland Dijkglas	0.29.17	72-00259	0.28.57	
12	Mark van Deursen	HPC	0.27.54	88-05795	0.28.61	
13	Simon Windt	HPC	0.27.90	83-02383	0.28.72	
14	Tim Langelaan	HPC	0.28.96	90-01743	0.28.86	
15	Mark van Giezen	LZ 1886	0.32.46	90-00953	0.29.77	

<u>Progr. nr. 37 4x50m Vrijeslag estafette j. junioren 2 en later</u>					Eindtijd	50m
1	LZ 1886		2.29.80		2.24.99	I 0.34.70
2	HPC		2.37.46		2.28.46	II 0.29.78
-	ZV Westland Dijkglas 3		2.41.89		afg.	

Deel 5 E.ON Nationale zwemcompetitie district klasse

<u>Vervolg Progr. nr. 37 4x50m Vrijeslag estafette j. junioren 2 en later</u>				Eindtijd	50m
HPC			LZ 1886		
97-01341	David van Groen	0.29.78	98-00747	Enrico Strik	0.34.70
98-03509	Daniel Trouwen		97-04789	Gianni Groenescheij	
97-03213	Bram Kerkhof		98-00961	Thomas Wojcik	
97-02875	Martijn Braspenning		97-00353	Moemen Badawi	

ZV Westland Dijkglas 3

96-04339	Marlo Brinkhof
97-01467	Rick Middendorp
98-02649	Robin Zwart
99-01593	Walid van Schie

<u>Progr. nr. 38 4x25m Schoolslag estafette m./j. minioren 4 en later</u>				Eindtijd	25m
Geen deelname					

<u>Progr. nr. 39 8x50m Vrijeslag estafette m./j. minioren 6 en eerder</u>				Eindtijd	50m
1	HPC	3.59.69	4.03.29	I	0.28.66
2	LZ 1886	4.04.36	4.06.10	II	0.34.54
3	ZHM	4.11.54	4.11.39	III	0.33.20
4	ZV Westland Dijkglas 4	4.18.55	4.20.26		0.38.04

ZHM			HPC		
96-04013	Lucas van Dijk	0.33.20	96-01493	Tim Walstock	0.28.66
97-00136	Janneke Radder		97-03180	Sylle Hoogeveen	
94-01235	Mike v.d. Beek		95-00387	Floris van Wieringen	
94-01870	Janneke van Rijn		94-01650	Linda Abu El Hassan	
95-00415	Rick v.d. Stam		92-02895	Wessel Buijs	
93-05674	Melissa de Zeeuw		94-01110	Nadia du FossÃ©	
84-01865	Viktor Reijns		91-04133	Timo v.d. Veen	
92-04954	Ilona van der Knaap		91-02550	Kimberley van Ravenswaay	

LZ 1886			ZV Westland Dijkglas 4		
97-00353	Moemen Badawi	0.34.54	96-04339	Marlo Brinkhof	0.38.04
96-00186	Ymke Kluiwstra		96-05412	Inge van der Vlis	
94-00805	Imad Sahi		94-04997	Markus ten Have	
95-04938	Myrthe van Gestel		98-03530	Kirsten Boon	
92-04321	Bas Zierikzee		93-06185	Ruben ten Have	
93-02802	Sara Badawi		93-05606	Cynthia van Spronsen	
84-02635	Edwin van der Winden		85-03011	Erik Willems	
92-03262	Shirley Koek		91-04678	Denise Mooijman	