

Brabantse Lange Afstand Kampioenschappen 2010
Breda, 28.3.2010

1 - Brabantse Lange Afstand Kampioenschappen 2010

28-3-2010 - 14:15

Programmanr. 1 Jongens, 1500m vrije slag junioren 2
28-3-2010 - 14:16 Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd			
1.	Mike van Herk						EIFFEL Swimmers PSV	17:26.33	9601007	18:01.25	
	100m: 1:04.99	1:04.99	500m: 5:47.75	1:12.37	900m: 10:42.32	1:13.77	1300m: 15:37.54	1:13.11			
	200m: 2:13.70	1:08.71	600m: 7:00.68	1:12.93	1000m: 11:56.28	1:13.96	1400m: 16:52.60	1:15.06			
	300m: 3:23.89	1:10.19	700m: 8:14.65	1:13.97	1100m: 13:10.96	1:14.68	1500m: 18:01.25	1:08.65			
	400m: 4:35.38	1:11.49	800m: 9:28.55	1:13.90	1200m: 14:24.43	1:13.47					
2.	Pepijn Smits						EIFFEL Swimmers PSV	18:56.92	9600691	18:53.16	
	100m: 1:08.67	1:08.67	500m: 6:10.08	1:15.49	900m: 11:14.17	1:16.03	1300m: 16:22.19	1:17.12			
	200m: 2:23.07	1:14.40	600m: 7:25.65	1:15.57	1000m: 12:31.37	1:17.20	1400m: 17:38.22	1:16.03			
	300m: 3:38.08	1:15.01	700m: 8:41.55	1:15.90	1100m: 13:48.16	1:16.79	1500m: 18:53.16	1:14.94			
	400m: 4:54.59	1:16.51	800m: 9:58.14	1:16.59	1200m: 15:05.07	1:16.91					
3.	Peter Rietveld						TRB-RES	20:13.72	9601081	19:13.26	
	100m: 1:11.82	1:11.82	500m: 6:18.02	1:17.13	900m: 11:28.51	1:17.49	1300m: 16:41.29	1:17.65			
	200m: 2:27.42	1:15.60	600m: 7:35.73	1:17.71	1000m: 12:47.26	1:18.75	1400m: 17:59.02	1:17.73			
	300m: 3:43.73	1:16.31	700m: 8:53.42	1:17.69	1100m: 14:05.64	1:18.38	1500m: 19:13.26	1:14.24			
	400m: 5:00.89	1:17.16	800m: 10:11.02	1:17.60	1200m: 15:23.64	1:18.00					
4.	Stan Pijnenburg						EIFFEL Swimmers PSV	19:06.56	9600427	19:19.92	
	100m: 1:11.39	1:11.39	500m: 6:19.67	1:17.44	900m: 11:32.36	1:19.32	1300m: 16:46.64	1:18.72			
	200m: 2:28.45	1:17.06	600m: 7:37.36	1:17.69	1000m: 12:51.11	1:18.75	1400m: 18:05.58	1:18.94			
	300m: 3:45.08	1:16.63	700m: 8:55.04	1:17.68	1100m: 14:09.77	1:18.66	1500m: 19:19.92	1:14.34			
	400m: 5:02.23	1:17.15	800m: 10:13.04	1:18.00	1200m: 15:27.92	1:18.15					
5.	Richie van Empel						Zegenwerp	20:38.42	9603631	21:21.20	
	100m: 1:14.98	1:14.98	500m: 6:54.41	1:26.20	900m: 12:44.41	1:28.35	1300m: 18:34.40	1:27.15			
	200m: 2:36.07	1:21.09	600m: 8:21.43	1:27.02	1000m: 14:12.62	1:28.21	1400m: 19:59.39	1:24.99			
	300m: 4:00.83	1:24.76	700m: 9:48.10	1:26.67	1100m: 15:40.24	1:27.62	1500m: 21:21.20	1:21.81			
	400m: 5:28.21	1:27.38	800m: 11:16.06	1:27.96	1200m: 17:07.25	1:27.01					

Programmanr. 1 Jongens, 1500m vrije slag Junioren 3
28-3-2010 - 14:16 Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd			
1.	Maarten Brzoskowski						EIFFEL Swimmers PSV	16:56.87	9500769	17:08.20	
	100m: 1:04.36	1:04.36	500m: 5:37.36	1:09.16	900m: 10:14.26	1:09.53	1300m: 14:52.20	1:09.56			
	200m: 2:11.29	1:06.93	600m: 6:46.07	1:08.71	1000m: 11:23.86	1:09.60	1400m: 16:01.42	1:09.22			
	300m: 3:19.16	1:07.87	700m: 7:55.48	1:09.41	1100m: 12:32.76	1:08.90	1500m: 17:08.20	1:06.78			
	400m: 4:28.20	1:09.04	800m: 9:04.73	1:09.25	1200m: 13:42.64	1:09.88					
2.	Sven Alderlieste						SBC 2000	19:08.94	9501329	18:40.53	
	100m: 1:08.91	1:08.91	500m: 6:08.76	1:15.20	900m: 11:09.24	1:15.35	1300m: 16:11.07	1:15.23			
	200m: 2:23.51	1:14.60	600m: 7:23.59	1:14.83	1000m: 12:24.92	1:15.68	1400m: 17:26.28	1:15.21			
	300m: 3:38.42	1:14.91	700m: 8:38.75	1:15.16	1100m: 13:40.36	1:15.44	1500m: 18:40.53	1:14.25			
	400m: 4:53.56	1:15.14	800m: 9:53.89	1:15.14	1200m: 14:55.84	1:15.48					
3.	Alex in 't Groen						De Vennen	18:23.18	9502683	19:02.95	
	100m: 1:08.13	1:08.13	500m: 6:10.80	1:16.00	900m: 11:18.89	1:17.87	1300m: 16:28.95	1:18.41			
	200m: 2:22.51	1:14.38	600m: 7:26.64	1:15.84	1000m: 12:36.20	1:17.31	1400m: 17:46.73	1:17.78			
	300m: 3:37.82	1:15.31	700m: 8:43.57	1:16.93	1100m: 13:53.82	1:17.62	1500m: 19:02.95	1:16.22			
	400m: 4:54.80	1:16.98	800m: 10:01.02	1:17.45	1200m: 15:10.54	1:16.72					
4.	Diederick Groeneveld						BZV	19:57.06	9502123	20:17.83	
	100m: 1:13.34	1:13.34	500m: 6:35.00	1:21.22	900m: 12:03.08	1:22.75	1300m: 17:36.00	1:23.40			
	200m: 2:32.80	1:19.46	600m: 7:54.27	1:19.27	1000m: 13:26.54	1:23.46	1400m: 18:59.05	1:23.05			
	300m: 3:53.63	1:20.83	700m: 9:17.30	1:23.03	1100m: 14:50.10	1:23.56	1500m: 20:17.83	1:18.78			
	400m: 5:13.78	1:20.15	800m: 10:40.33	1:23.03	1200m: 16:12.60	1:22.50					

Brabantse Lange Afstand Kampioenschappen 2010
Breda, 28.3.2010

Programmanr. 1, Heren, 1500m vrije slag

Programmanr. 1 Jongens, 1500m vrije slag Juniores 4
28-3-2010 - 14:16 Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd			
1.	Thomas Rietveld						TRB-RES	18:52.99	9401803	18:43.21		
	100m:	1:05.46	1:05.46	500m:	6:00.71	1:16.08	900m:	11:04.98	1:16.19	1300m:	16:11.53	1:16.53
	200m:	2:17.59	1:12.13	600m:	7:17.85	1:17.14	1000m:	12:22.50	1:17.52	1400m:	17:29.38	1:17.85
	300m:	3:30.46	1:12.87	700m:	8:33.78	1:15.93	1100m:	13:39.75	1:17.25	1500m:	18:43.21	1:13.83
	400m:	4:44.63	1:14.17	800m:	9:48.79	1:15.01	1200m:	14:55.00	1:15.25			

Programmanr. 1 Jongens, 1500m vrije slag jeugd 1
28-3-2010 - 14:16 Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd			
1.	Sebastian de Been						De Warande	18:06.84	9302233	18:15.00		
	100m:	1:06.20	1:06.20	500m:	5:53.76	1:13.44	900m:	10:51.00	1:15.00	1300m:	15:49.58	1:14.57
	200m:	2:17.85	1:11.65	600m:	7:07.47	1:13.71	1000m:	12:06.08	1:15.08	1400m:	17:03.36	1:13.78
	300m:	3:28.51	1:10.66	700m:	8:21.94	1:14.47	1100m:	13:20.66	1:14.58	1500m:	18:15.00	1:11.64
	400m:	4:40.32	1:11.81	800m:	9:36.00	1:14.06	1200m:	14:35.01	1:14.35			
2.	Maurice Soudant						Nuenen	17:18.89	9302125	18:23.93		
	100m:	1:05.90	1:05.90	500m:	5:53.61	1:13.54	900m:	10:49.96	1:14.05	1300m:	15:54.35	1:15.58
	200m:	2:16.10	1:10.20	600m:	7:06.80	1:13.19	1000m:	12:05.97	1:16.01	1400m:	17:08.01	1:13.66
	300m:	3:27.56	1:11.46	700m:	8:21.02	1:14.22	1100m:	13:21.93	1:15.96	1500m:	18:23.93	1:15.92
	400m:	4:40.07	1:12.51	800m:	9:35.91	1:14.89	1200m:	14:38.77	1:16.84			
3.	Harm Donkers						De Warande	17:57.97	9301809	18:29.74		
	100m:	1:08.01	1:08.01	500m:	6:04.27	1:14.41	900m:	11:04.02	1:15.16	1300m:	16:02.51	1:15.29
	200m:	2:20.98	1:12.97	600m:	7:19.37	1:15.10	1000m:	12:18.62	1:14.60	1400m:	17:17.04	1:14.53
	300m:	3:34.91	1:13.93	700m:	8:34.04	1:14.67	1100m:	13:32.35	1:13.73	1500m:	18:29.74	1:12.70
	400m:	4:49.86	1:14.95	800m:	9:48.86	1:14.82	1200m:	14:47.22	1:14.87			
4.	Wouter Sijmons						Nuenen	18:14.30	9302695	18:35.81		
	100m:	1:06.73	1:06.73	500m:	6:07.17	1:15.87	900m:	11:09.84	1:15.68	1300m:	16:10.29	1:15.19
	200m:	2:20.68	1:13.95	600m:	7:23.49	1:16.32	1000m:	12:25.49	1:15.65	1400m:	17:24.03	1:13.74
	300m:	3:35.68	1:15.00	700m:	8:39.01	1:15.52	1100m:	13:40.48	1:14.99	1500m:	18:35.81	1:11.78
	400m:	4:51.30	1:15.62	800m:	9:54.16	1:15.15	1200m:	14:55.10	1:14.62			

Programmanr. 1 Jongens, 1500m vrije slag Jeugd 2
28-3-2010 - 14:16 Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd			
1.	Kevin Janssen						Zeester Meerval	18:06.37	9204109	19:31.00		
	100m:	1:06.57	1:06.57	500m:	6:08.04	1:19.24	900m:	11:28.73	1:20.97	1300m:	16:52.02	1:20.79
	200m:	2:18.16	1:11.59	600m:	7:27.80	1:19.76	1000m:	12:50.07	1:21.34	1400m:	18:11.86	1:19.84
	300m:	3:32.20	1:14.04	700m:	8:47.92	1:20.12	1100m:	14:10.00	1:19.93	1500m:	19:31.00	1:19.14
	400m:	4:48.80	1:16.60	800m:	10:07.76	1:19.84	1200m:	15:31.23	1:21.23			

Programmanr. 1 Heren, 1500m vrije slag Senioren
28-3-2010 - 14:16 Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd			
1.	Tom Lommers						WZV	17:28.58	9001847	18:07.59		
	100m:	1:05.22	1:05.22	500m:	5:52.84	1:13.69	900m:	10:48.81	1:13.94	1300m:	15:45.11	1:14.28
	200m:	2:16.06	1:10.84	600m:	7:06.66	1:13.82	1000m:	12:02.36	1:13.55	1400m:	16:58.21	1:13.10
	300m:	3:27.37	1:11.31	700m:	8:20.22	1:13.56	1100m:	13:16.42	1:14.06	1500m:	18:07.59	1:09.38
	400m:	4:39.15	1:11.78	800m:	9:34.87	1:14.65	1200m:	14:30.83	1:14.41			

Brabantse Lange Afstand Kampioenschappen 2010
Breda, 28.3.2010

Programmanr. 1, Heren, 1500m vrije slag, Senioren

Rang							In.tijd			Tijd
2.	Giel van Dijk						17:27.27	9104211	19:52.30	
	De Warande									
	100m: 1:07.70	1:07.70	500m: 6:05.39	1:16.78	900m: 11:26.39	1:22.37	1300m: 17:05.23	1:25.72		
	200m: 2:19.77	1:12.07	600m: 7:23.58	1:18.19	1000m: 12:48.77	1:22.38	1400m: 18:26.86	1:21.63		
	300m: 3:33.45	1:13.68	700m: 8:44.02	1:20.44	1100m: 14:13.58	1:24.81	1500m: 19:52.30	1:25.44		
	400m: 4:48.61	1:15.16	800m: 10:04.02	1:20.00	1200m: 15:39.51	1:25.93				

Programmanr. 2
28-3-2010 - 15:16

Meisjes, 400m wisselslag

Junioren 2
Resultaten

Rang							In.tijd			Tijd
1.	Amber Rommelse						5:56.70	9702562	5:49.39	
	EIFFEL Swimmers PSV									
	100m: 1:23.39	1:23.39	400m: 5:49.39	4:26.00						
2.	Kathy Groot						6:02.72	9700444	6:05.26	
	SBC 2000									
	100m: 1:21.22	1:21.22	400m: 6:05.26	4:44.04						
3.	Xandra Blaauw						6:12.73	9702010	6:10.55	
	Njord									
	100m: 1:27.63	1:27.63	400m: 6:10.55	4:42.92						

Programmanr. 2
28-3-2010 - 15:16

Meisjes, 400m wisselslag

Junioren 3
Resultaten

Rang							In.tijd			Tijd
1.	Rosanne van Wierst						5:46.98	9600234	5:47.23	
	EIFFEL Swimmers PSV									
	100m: 1:22.67	1:22.67	400m: 5:47.23	4:24.56						
DIS	Merel Rademakers						5:46.97	9600584	6:11.55	
	Arethusa									
	<i>VO - De armen niet de GEHELE race over water voorwaarts en onder water achterwaarts gebracht.</i>									
	100m: 1:23.91	1:23.91	400m: 6:11.55	4:47.64						

Programmanr. 2
28-3-2010 - 15:16

Meisjes, 400m wisselslag

Jeugd 1
Resultaten

Rang							In.tijd			Tijd
1.	Claudia den Ottelander						5:36.89	9500552	5:26.64	
	SBC 2000									
	100m: 1:13.39	1:13.39	400m: 5:26.64	4:13.25						
2.	Samantha Kardol						5:41.81	9502972	5:40.29	
	Nuenen									
	100m: 1:13.16	1:13.16	400m: 5:40.29	4:27.13						
3.	Maya Kingma						5:37.42	9503824	5:41.76	
	SBC 2000									
	100m: 1:25.13	1:25.13	400m: 5:41.76	4:16.63						

NG.ZA Esma van Vonderen

Zeester Meerval

5:50.64 9501112

Programmanr. 2
28-3-2010 - 15:16

Meisjes, 400m wisselslag

Jeugd 2
Resultaten

Rang							In.tijd			Tijd
1.	Arja den Boer						5:45.86	9405634	5:55.72	
	BZV									
	100m: 1:25.95	1:25.95	400m: 5:55.72	4:29.77						

Brabantse Lange Afstand Kampioenschappen 2010
Breda, 28.3.2010

Programmanr. 2, Dames, 400m wisselslag

Programmanr. 2 Meisjes, 400m wisselslag Senioren 1
28-3-2010 - 15:16 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Ela Hutten 100m: 1:13.09 1:13.09 400m: 5:36.89 4:23.80	SBC 2000 5:23.54 9300354	5:36.89

Programmanr. 2 Dames, 400m wisselslag Senioren
28-3-2010 - 15:16 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Linda Schellekens 100m: 1:12.86 1:12.86 400m: 5:25.51 4:12.65	BZV 5:21.64 8803854	5:25.51
2. Anita Smits 100m: 1:15.58 1:15.58 400m: 5:40.47 4:24.89	DIO 5:31.58 6900522	5:40.47
3. Roos van Esch 100m: 1:15.71 1:15.71 400m: 5:45.09 4:29.38	TRB-RES 5:37.21 8200468	5:45.09

Programmanr. 3 Jongens, 400m vrije slag Minioren 5 en jonger
28-3-2010 - 15:36 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Joko Vievermanns 100m: 1:17.36 1:17.36 200m: 2:42.05 1:24.69 400m: 5:28.14 2:46.09	EIFFEL Swimmers PSV 5:35.12 9901915	5:28.14
2. Stijn Simons 100m: 1:18.32 1:18.32 200m: 2:44.67 1:26.35 300m: 4:11.92 1:27.25 400m: 5:35.36 1:23.44	EIFFEL Swimmers PSV 5:42.14 9900813	5:35.36
3. Marcoen Smits 100m: 1:18.22 1:18.22 200m: 2:45.73 1:27.51 400m: 5:45.85 3:00.12	EIFFEL Swimmers PSV 5:41.26 9900815	5:45.85
4. Merijn Koopmans 100m: 1:19.64 1:19.64 200m: 2:50.60 1:30.96 300m: 4:24.00 1:33.40 400m: 5:56.02 1:32.02	SBC 2000 5:53.08 9902115	5:56.02
5. Florian van Esch 100m: 1:25.82 1:25.82 200m: 2:58.97 1:33.15 400m: 6:01.08 3:02.11	SBC 2000 6:08.81 0001355	6:01.08
6. Bernard D'hert 100m: 1:25.01 1:25.01 200m: 2:59.27 1:34.26 300m: 4:32.02 1:32.75 400m: 6:04.05 1:32.03	EIFFEL Swimmers PSV 6:17.65 9900817	6:04.05
7. Wessel Brands 100m: 1:25.72 1:25.72 200m: 3:01.24 1:35.52 400m: 6:06.57 3:05.33	Argo 6:08.32 9901563	6:06.57
8. Thomas van Ekert 100m: 1:28.54 1:28.54 200m: 3:09.30 1:40.76 300m: 4:49.83 1:40.53 400m: 6:20.83 1:31.00	Nuenen 6:11.89 9901917	6:20.83
9. Lukas de Bie 100m: 1:33.85 1:33.85 200m: 3:13.75 1:39.90 400m: 6:34.34 3:20.59	Argo 6:33.10 9901987	6:34.34

AFGEM Luciën van Esch SBC 2000 6:27.22 0001359

Brabantse Lange Afstand Kampioenschappen 2010
Breda, 28.3.2010

Programmanr. 3, Jongens, 400m vrije slag

Programmanr. 3 Jongens, 400m vrije slag Minioren 6
28-3-2010 - 15:36 Resultaten

Rang							In.tijd			Tijd
1.	Tobias Geurts	Nuenen						5:21.69	9801185	5:22.26
	100m: 1:16.64	1:16.64	200m: 2:39.92	1:23.28	300m: 4:02.54	1:22.62	400m: 5:22.26	1:19.72		
2.	Timo van Lint	EIFFEL Swimmers PSV						5:42.70	9801785	5:34.87
	100m: 1:18.81	1:18.81	200m: 2:45.01	1:26.20	300m: 4:11.54	1:26.53	400m: 5:34.87	1:23.33		
3.	Jari den Ottelander	SBC 2000						5:56.32	9800059	5:40.96
	100m: 1:20.48	1:20.48	200m: 2:45.97	1:25.49	400m: 5:40.96	2:54.99				
4.	Sieb Wesseling	Tritium SG						5:53.74	9800489	5:43.41
	100m: 1:19.71	1:19.71	200m: 2:50.86	1:31.15	400m: 5:43.41	2:52.55				
5.	Ramón Pleijers	De Dommelbaarzen						5:48.02	9802013	5:47.21
	100m: 1:19.49	1:19.49	200m: 2:47.63	1:28.14	400m: 5:47.21	2:59.58				
6.	Pascal van Bakel	Argo						5:59.28	9803059	5:55.09
	100m: 1:22.84	1:22.84	200m: 2:53.32	1:30.48	300m: 4:26.05	1:32.73	400m: 5:55.09	1:29.04		
7.	Cristhian van Schijndel	DZT '62						5:58.95	9800131	5:58.77
	100m: 1:19.48	1:19.48	200m: 2:50.67	1:31.19	300m: 4:27.23	1:36.56	400m: 5:58.77	1:31.54		
8.	Mitchell Schollen	TRB-RES						6:08.31	9801543	6:13.54
	100m: 1:25.36	1:25.36	200m: 3:00.70	1:35.34	300m: 4:37.34	1:36.64	400m: 6:13.54	1:36.20		
9.	Jelle de Wind	Nuenen						6:06.10	9801183	6:19.45
	100m: 1:25.07	1:25.07	200m: 3:02.12	1:37.05	400m: 6:19.45	3:17.33				

Programmanr. 4 Meisjes, 400m vrije slag Minioren 5 en jonger
28-3-2010 - 16:04 Resultaten

Rang							In.tijd			Tijd
1.	Eline Hartogs	EIFFEL Swimmers PSV						5:44.07	9901038	5:44.33
	100m: 1:21.48	1:21.48	200m: 2:51.23	1:29.75	300m: 4:20.23	1:29.00	400m: 5:44.33	1:24.10		
2.	Soraya Wasser	EIFFEL Swimmers PSV						6:08.20	9901358	5:47.24
	100m: 1:21.34	1:21.34	200m: 2:51.34	1:30.00	300m: 4:21.78	1:30.44	400m: 5:47.24	1:25.46		
3.	Maaïke Zandberg	TRB-RES						6:01.11	9901138	5:47.84
	100m: 1:22.62	1:22.62	200m: 2:52.05	1:29.43	400m: 5:47.84	2:55.79				
4.	Kim Vos	SBC 2000						6:37.73	0000990	5:52.86
	100m: 1:24.38	1:24.38	200m: 2:54.69	1:30.31	400m: 5:52.86	2:58.17				
5.	Erica Schoenmakers	Nuenen						5:54.69	9900856	5:53.62
	100m: 1:26.12	1:26.12	200m: 2:55.90	1:29.78	300m: 4:26.72	1:30.82	400m: 5:53.62	1:26.90		
6.	Marij van der Mast	SBC 2000						5:58.11	0000676	5:55.66
	100m: 1:21.64	1:21.64	200m: 2:52.84	1:31.20	400m: 5:55.66	3:02.82				
7.	Anne Smit	EIFFEL Swimmers PSV						6:06.66	9904278	5:56.05
	100m: 1:23.73	1:23.73	200m: 2:56.52	1:32.79	400m: 5:56.05	2:59.53				
8.	Loes van Eindhoven	Argo						6:30.87	9901522	6:05.57
	100m: 1:57.51	1:57.51	200m: 3:01.89	1:04.38	400m: 6:05.57	3:03.68				
9.	Manon Kampman	Zegenwerp						6:40.40	0000614	6:31.31
	100m: 1:30.84	1:30.84	200m: 3:11.59	1:40.75	400m: 6:31.31	3:19.72				
DIS	Josse Marsman	Njord						6:22.09	0000722	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>									
AFGEM	Floor Habers	Nautilus						6:10.68	0000054	

Brabantse Lange Afstand Kampioenschappen 2010
Breda, 28.3.2010

Programmanr. 5 Jongens, 400m wisselslag Junioren 1e
28-3-2010 - 16:18 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Rick Minkman 100m: 1:31.16 1:31.16 400m: 6:07.06 4:35.90	6:04.89 9701097	6:07.06
2. Tobias Geurts 100m: 1:36.20 1:36.20 400m: 6:23.58 4:47.38	6:05.54 9801185	6:23.58
3. Ruben Schellekens 100m: 1:37.39 1:37.39 400m: 6:27.93 4:50.54	6:16.89 9702747	6:27.93

Programmanr. 5 Jongens, 400m wisselslag Junioren 2e
28-3-2010 - 16:18 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Teun Strijbosch 100m: 1:15.56 1:15.56 400m: 5:35.90 4:20.34	5:37.56 9603041	5:35.90
2. Teun van Houtert 100m: 1:22.90 1:22.90 400m: 5:59.43 4:36.53	6:33.48 9603065	5:59.43

Programmanr. 5 Jongens, 400m wisselslag Junioren 3e
28-3-2010 - 16:18 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Loek van Houtert 100m: 1:09.54 1:09.54 400m: 5:20.73 4:11.19	5:28.05 9504515	5:20.73
2. Diederick Groeneveld 100m: 1:15.93 1:15.93 400m: 5:29.56 4:13.63	5:26.92 9502123	5:29.56
3. Jordy Jongenelen 100m: 1:11.41 1:11.41 400m: 5:31.38 4:19.97	5:29.16 9504995	5:31.38
4. Alex in 't Groen 100m: 1:32.06 1:32.06 400m: 5:53.95 4:21.89	5:37.80 9502683	5:53.95

Programmanr. 5 Jongens, 400m wisselslag Junioren 4e
28-3-2010 - 16:18 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Thomas Rietveld 100m: 1:09.76 1:09.76 400m: 5:23.35 4:13.59	5:13.59 9401803	5:23.35

Programmanr. 5 Jongens, 400m wisselslag Jeugd 1e
28-3-2010 - 16:18 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Sven Kardol 100m: 1:04.04 1:04.04 400m: 4:50.54 3:46.50	4:38.60 9302135	4:50.54
2. Ruud van Heerbeek 100m: 1:08.46 1:08.46 400m: 5:01.96 3:53.50	4:52.80 9301769	5:01.96
3. Sebastian de Been 100m: 1:08.40 1:08.40 400m: 5:15.86 4:07.46	5:14.91 9302233	5:15.86
4. Harm Donkers 100m: 1:20.54 1:20.54 400m: 5:20.20 3:59.66	5:09.70 9301809	5:20.20

Brabantse Lange Afstand Kampioenschappen 2010
Breda, 28.3.2010

Programmanr. 5, Jongens, 400m wisselslag, Jeugd 1

Rang				In.tijd		Tijd
5.	Robert Groot		SBC 2000	5:05.69	9301997	5:31.39
	100m: 1:14.11	1:14.11	400m: 5:31.39	4:17.28		
6.	Wouter Sijmons		Nuenen	5:22.09	9302695	5:41.04
	100m: 1:13.23	1:13.23	400m: 5:41.04	4:27.81		

Programmanr. 5
28-3-2010 - 16:18

Heren, 400m wisselslag

Senioren
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Wietse Beerens		De Dommelbaarzen	4:48.29	8700159	4:58.57
	100m: 1:06.06	1:06.06	400m: 4:58.57	3:52.51		
2.	Tom Lommers		WZV	4:53.28	9001847	5:08.86
	100m: 1:06.64	1:06.64	400m: 5:08.86	4:02.22		
3.	Lex Habraken		Argo	5:05.31	9004107	5:12.83
	100m: 1:07.56	1:07.56	400m: 5:12.83	4:05.27		
4.	Daan van Erp		TRB-RES	5:09.83	8903833	5:21.25
	100m: 1:13.28	1:13.28	400m: 5:21.25	4:07.97		

Programmanr. 6
28-3-2010 - 16:44

Meisjes, 800m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Bo Verhoeven		Njord	11:21.41	9801562	10:58.94
	100m: 1:14.64	1:14.64	300m: 4:01.90	1:24.47	500m: 6:51.21	1:24.60
	200m: 2:37.43	1:22.79	400m: 5:26.61	1:24.71	600m: 8:16.96	1:25.75
					700m: 9:39.86	1:22.90
					800m: 10:58.94	1:19.08
2.	Eva van Ginneken		De Vennen	11:08.92	9800164	11:15.65
	100m: 1:17.28	1:17.28	300m: 4:09.70	1:26.80	500m: 7:03.68	1:26.65
	200m: 2:42.90	1:25.62	400m: 5:37.03	1:27.33	600m: 8:32.21	1:28.53
					700m: 9:56.73	1:24.52
					800m: 11:15.65	1:18.92

Programmanr. 6
28-3-2010 - 16:44

Meisjes, 800m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Esmée Six		EIFFEL Swimmers PSV	10:22.95	9700490	10:22.15
	100m: 1:11.50	1:11.50	300m: 3:46.27	1:17.53	500m: 6:24.60	1:19.90
	200m: 2:28.74	1:17.24	400m: 5:04.70	1:18.43	600m: 7:44.22	1:19.62
					700m: 9:04.44	1:20.22
					800m: 10:22.15	1:17.71
2.	Louise van Houten		Arethusa	10:51.23	9703320	10:40.24
	100m: 1:12.79	1:12.79	300m: 3:51.58	1:19.83	500m: 6:34.08	1:22.43
	200m: 2:31.75	1:18.96	400m: 5:11.65	1:20.07	600m: 7:56.34	1:22.26
					700m: 9:19.18	1:22.84
					800m: 10:40.24	1:21.06
3.	Paulien Koenen		TRB-RES	10:53.54	9701856	10:41.00
	200m: 2:34.56	2:34.56	400m: 5:18.25	1:22.01	600m: 8:02.60	1:22.00
	300m: 3:56.24	1:21.68	500m: 6:40.60	1:22.35	700m: 9:24.25	1:21.65
4.	Jill Greven		Arethusa	11:40.96	9704398	10:55.82
	100m: 1:13.84	1:13.84	300m: 3:59.34	1:22.91	500m: 6:48.07	1:24.82
	200m: 2:36.43	1:22.59	400m: 5:23.25	1:23.91	600m: 8:11.38	1:23.31
					700m: 9:35.09	1:23.71
					800m: 10:55.82	1:20.73
5.	Eva van de Kerkhof		DZT '62	10:52.45	9703092	11:15.57
	100m: 1:18.42	1:18.42	300m: 4:09.07	1:26.18	500m: 7:02.95	1:27.38
	200m: 2:42.89	1:24.47	400m: 5:35.57	1:26.50	600m: 8:29.48	1:26.53
					700m: 9:54.54	1:25.06
					800m: 11:15.57	1:21.03
6.	Maartje Beskers		De Warande	11:25.17	9702250	11:19.39
	100m: 1:20.51	1:20.51	300m: 4:15.28	1:26.80	500m: 7:07.56	1:25.74
	200m: 2:48.48	1:27.97	400m: 5:41.82	1:26.54	600m: 8:34.06	1:26.50
					700m: 10:00.04	1:25.98
					800m: 11:19.39	1:19.35

Brabantse Lange Afstand Kampioenschappen 2010
Breda, 28.3.2010

Programmanr. 6, Meisjes, 800m vrije slag, Junioren 2

Rang					In.tijd		Tijd	
7.	Nadien van Lang		Njord		11:53.36	9702012	11:22.81	
	100m: 1:20.81	1:20.81	300m: 4:11.40	1:25.92	500m: 7:06.33	1:27.64	700m: 10:02.43	1:27.74
	200m: 2:45.48	1:24.67	400m: 5:38.69	1:27.29	600m: 8:34.69	1:28.36	800m: 11:22.81	1:20.38
8.	Kathy Groot		SBC 2000		11:25.32	9700444	11:23.36	
	100m: 1:15.89	1:15.89	300m: 4:08.22	1:26.85	500m: 7:05.22	1:29.08	700m: 10:01.70	1:28.83
	200m: 2:41.37	1:25.48	400m: 5:36.14	1:27.92	600m: 8:32.87	1:27.65	800m: 11:23.36	1:21.66
9.	Ida van de Water		Den Doorn		11:13.36	9702472	11:29.51	
	100m: 1:17.86	1:17.86	300m: 4:11.42	1:27.46	500m: 7:07.69	1:28.88	700m: 10:06.17	1:29.12
	200m: 2:43.96	1:26.10	400m: 5:38.81	1:27.39	600m: 8:37.05	1:29.36	800m: 11:29.51	1:23.34
10.	Lonne Beskers		De Warande		11:30.60	9702218	11:36.24	
	100m: 1:18.81	1:18.81	300m: 4:14.89	1:28.29	500m: 7:14.76	1:29.88	700m: 10:14.73	1:30.04
	200m: 2:46.60	1:27.79	400m: 5:44.88	1:29.99	600m: 8:44.69	1:29.93	800m: 11:36.24	1:21.51
11.	Isolde D'hert		EIFFEL Swimmers PSV		11:40.29	9702564	11:37.13	
	100m: 1:18.70	1:18.70	300m: 4:12.23	1:27.66	500m: 7:12.29	1:30.27	700m: 10:10.45	1:28.16
	200m: 2:44.57	1:25.87	400m: 5:42.02	1:29.79	600m: 8:42.29	1:30.00	800m: 11:37.13	1:26.68
12.	Xandra Blaauw		Njord		11:20.82	9702010	11:42.80	
	100m: 1:16.20	1:16.20	300m: 4:10.39	1:28.59	500m: 7:10.16	1:29.59	700m: 10:15.36	1:32.97
	200m: 2:41.80	1:25.60	400m: 5:40.57	1:30.18	600m: 8:42.39	1:32.23	800m: 11:42.80	1:27.44
13.	Renske den Dekker		ZVDO '74		11:57.62	9700138	11:57.84	
	100m: 1:21.58	1:21.58	300m: 4:23.86	1:31.96	500m: 7:29.91	1:34.39	700m: 10:31.97	1:31.67
	200m: 2:51.90	1:30.32	400m: 5:55.52	1:31.66	600m: 9:00.30	1:30.39	800m: 11:57.84	1:25.87
14.	Laurie Mabelis		SBC 2000		12:02.51	9704682	12:00.09	
	100m: 1:21.91	1:21.91	300m: 4:23.75	1:32.16	500m: 7:30.59	1:33.06	700m: 10:34.25	1:30.84
	200m: 2:51.59	1:29.68	400m: 5:57.53	1:33.78	600m: 9:03.41	1:32.82	800m: 12:00.09	1:25.84
NG	Rebecca Fairley		EIFFEL Swimmers PSV		11:01.43	9702736		
NG	Anne Hoevenaars		Zeester Meerval		12:08.56	9700778		

Programmanr. 6
28-3-2010 - 16:44

Meisjes, 800m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Jeanine Kocken		EIFFEL Swimmers PSV		10:10.13	9601816	10:18.62	
	100m: 1:12.76	1:12.76	300m: 3:48.46	1:17.67	500m: 6:25.56	1:18.77	700m: 9:03.10	1:18.64
	200m: 2:30.79	1:18.03	400m: 5:06.79	1:18.33	600m: 7:44.46	1:18.90	800m: 10:18.62	1:15.52
2.	Evy Ulijn		Arethusa		11:08.65	9604100	10:36.36	
	100m: 1:11.23	1:11.23	300m: 3:50.23	1:20.75	500m: 6:34.00	1:22.24	700m: 9:17.26	1:21.59
	200m: 2:29.48	1:18.25	400m: 5:11.76	1:21.53	600m: 7:55.67	1:21.67	800m: 10:36.36	1:19.10
3.	Amy van Lier		De Vennen		10:50.55	9603022	10:41.63	
	100m: 1:13.50	1:13.50	300m: 3:55.60	1:21.47	500m: 6:40.00	1:22.33	700m: 9:24.63	1:22.07
	200m: 2:34.13	1:20.63	400m: 5:17.67	1:22.07	600m: 8:02.56	1:22.56	800m: 10:41.63	1:17.00
4.	Anne Gibbels		Argo		10:56.78	9602298	10:41.64	
	100m: 1:14.38	1:14.38	300m: 3:56.72	1:21.38	500m: 6:40.18	1:22.05	700m: 9:24.91	1:22.69
	200m: 2:35.34	1:20.96	400m: 5:18.13	1:21.41	600m: 8:02.22	1:22.04	800m: 10:41.64	1:16.73
5.	Robin Hilgerdenaar		Zegenwerp		11:29.26	9605190	11:15.38	
	100m: 1:16.88	1:16.88	300m: 4:06.06	1:25.36	500m: 6:59.47	1:26.88	700m: 9:54.95	1:27.73
	200m: 2:40.70	1:23.82	400m: 5:32.59	1:26.53	600m: 8:27.22	1:27.75	800m: 11:15.38	1:20.43
6.	Renate Peppenster		TRB-RES		11:19.88	9604298	11:15.77	
	100m: 1:15.93	1:15.93	300m: 4:05.46	1:25.78	500m: 7:00.15	1:27.74	700m: 9:54.09	1:26.81
	200m: 2:39.68	1:23.75	400m: 5:32.41	1:26.95	600m: 8:27.28	1:27.13	800m: 11:15.77	1:21.68
7.	Davina Branderhorst		Den Doorn		11:12.59	9601046	11:30.52	
	100m: 1:17.00	1:17.00	300m: 4:11.38	1:28.59	500m: 7:10.28	1:29.90	700m: 10:08.28	1:28.66
	200m: 2:42.79	1:25.79	400m: 5:40.38	1:29.00	600m: 8:39.62	1:29.34	800m: 11:30.52	1:22.24

Brabantse Lange Afstand Kampioenschappen 2010
Breda, 28.3.2010

Programmanr. 6, Meisjes, 800m vrije slag, Junioren 3

Rang									In.tijd	Tijd		
8.	Femke Beskers								11:18.91	9602496	11:51.31	
	100m:	1:20.53	1:20.53	300m:	4:19.19	1:29.39	500m:	7:21.06	1:32.40	700m:	10:22.98	1:29.63
	200m:	2:49.80	1:29.27	400m:	5:48.66	1:29.47	600m:	8:53.35	1:32.29	800m:	11:51.31	1:28.33

Programmanr. 6 Meisjes, 800m vrije slag Jeugd 1
28-3-2010 - 16:44 Resultaten

Rang									In.tijd	Tijd		
1.	Maya Kingma								9:29.99	9503824	9:46.04	
	100m:	1:09.95	1:09.95	300m:	3:39.00	1:14.77	500m:	6:07.32	1:14.03	700m:	8:35.32	1:13.72
	200m:	2:24.23	1:14.28	400m:	4:53.29	1:14.29	600m:	7:21.60	1:14.28	800m:	9:46.04	1:10.72
2.	Lindi Verkooijen								10:48.48	9503826	10:17.15	
	100m:	1:12.13	1:12.13	300m:	3:46.44	1:17.18	500m:	6:22.55	1:18.12	700m:	8:59.71	1:18.68
	200m:	2:29.26	1:17.13	400m:	5:04.43	1:17.99	600m:	7:41.03	1:18.48	800m:	10:17.15	1:17.44
3.	Dimphy Vissers								10:41.05	9505636	10:57.20	
	100m:	1:13.55	1:13.55	300m:	3:58.71	1:23.47	500m:	6:46.69	1:23.85	700m:	9:34.58	1:23.92
	200m:	2:35.24	1:21.69	400m:	5:22.84	1:24.13	600m:	8:10.66	1:23.97	800m:	10:57.20	1:22.62
4.	Marloes Ruis								10:59.46	9503220	11:18.67	
	100m:	1:15.41	1:15.41	300m:	4:04.25	1:25.47	500m:	6:57.48	1:26.78	700m:	9:52.11	1:27.31
	200m:	2:38.78	1:23.37	400m:	5:30.70	1:26.45	600m:	8:24.80	1:27.32	800m:	11:18.67	1:26.56
5.	Lindsay Hendriks								11:08.60	9503854	11:46.99	
	100m:	1:17.14	1:17.14	300m:	4:16.41	1:31.13	500m:	7:16.57	1:30.48	700m:	10:17.37	1:30.05
	200m:	2:45.28	1:28.14	400m:	5:46.09	1:29.68	600m:	8:47.32	1:30.75	800m:	11:46.99	1:29.62

Programmanr. 6 Meisjes, 800m vrije slag Jeugd 2
28-3-2010 - 16:44 Resultaten

Rang									In.tijd	Tijd		
1.	Kim Loeffen								10:10.10	9403432	9:53.98	
	100m:	1:07.58	1:07.58	300m:	3:35.69	1:14.28	500m:	6:06.84	1:16.00	700m:	8:39.34	1:16.31
	200m:	2:21.41	1:13.83	400m:	4:50.84	1:15.15	600m:	7:23.03	1:16.19	800m:	9:53.98	1:14.64

Programmanr. 6 Meisjes, 800m vrije slag Senioren 1
28-3-2010 - 16:44 Resultaten

Rang									In.tijd	Tijd	
AFGEM	Ela Hutten								9:52.26	9300354	

Programmanr. 6 Dames, 800m vrije slag Senioren 2
28-3-2010 - 16:44 Resultaten

Rang									In.tijd	Tijd		
1.	Désirée Emmen								9:50.73	9204862	10:15.68	
	100m:	1:08.37	1:08.37	300m:	3:40.91	1:17.27	500m:	6:18.10	1:19.21	700m:	8:58.47	1:19.54
	200m:	2:23.64	1:15.27	400m:	4:58.89	1:17.98	600m:	7:38.93	1:20.83	800m:	10:15.68	1:17.21

Brabantse Lange Afstand Kampioenschappen 2010
Breda, 28.3.2010

Programmanr. 6, Dames, 800m vrije slag

Programmanr. 6
28-3-2010 - 16:44

Dames, 800m vrije slag

Senioren
Resultaten

Rang	In.tijd								Tijd			
1.	Anita Smits		DIO				10:05.25	6900522	10:17.83			
	100m:	1:14.65	1:14.65	300m:	3:51.95	1:18.48	500m:	6:27.28	1:17.06	700m:	9:02.00	1:17.53
	200m:	2:33.47	1:18.82	400m:	5:10.22	1:18.27	600m:	7:44.47	1:17.19	800m:	10:17.83	1:15.83
2.	Roos van Esch		TRB-RES				10:12.01	8200468	10:36.57			
	100m:	1:11.20	1:11.20	300m:	3:48.26	1:19.37	500m:	6:31.16	1:22.06	700m:	9:16.00	1:22.24
	200m:	2:28.89	1:17.69	400m:	5:09.10	1:20.84	600m:	7:53.76	1:22.60	800m:	10:36.57	1:20.57