

Speedowedstrijden 2009-2010 deel 4
Barneveld, 20.3.2010

Programmanr. 101
20-03-2010

Meisjes, 50m vrije slag
INSTROOM

Minioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Harma van der Meer	DWK	53.42	0200714	50.76
2.	Kayleigh van der Steen	Flevo	NT	0100400	51.29
3.	Nathalie Pinxt	Aquapoldro	54.47	0200496	53.33
4.	Iris Nieborg	Flevo	NT	0200174	56.32
5.	Laura Schipper	De Vrije Slag	1:01.48	0100396	59.03
AFGEM	Kiara Derksen	Aquapoldro	52.80	0101484	

Programmanr. 102
20-03-2010

Jongens, 50m vrije slag
INSTROOM

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Sven van den Elzen	Aquapoldro	40.39	0002161	41.13
2.	Jarno van Lagen	DWK	53.10	0001737	42.86
3.	Glendon Swets	Aquapoldro	47.45	0002163	43.29
4.	Luc de Kreek	Flevo	NT	0101661	45.64
5.	Gisbert van Veldhuisen	Flevo	49.86	0100481	46.07
6.	Lars Verhalle	De Vrije Slag	59.07	0200019	47.89
7.	Marijn van den Akker	De Vrije Slag	53.32	0001765	49.74
8.	Jelle Vellinga	De Vrije Slag	56.42	0001451	51.42
9.	Jochem Kuipers	Triton Putten	1:03.17	0200181	1:01.10
NG	Thijs Kaalberg	De Vrije Slag	NT	0100301	

Programmanr. 1
20-03-2010

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Storm Willemsen	DWK	1:21.29	0100570	1:23.17
2.	Inge de Roller	DWK	1:39.07	0100504	1:32.86
3.	Lindi Bos	DWK	1:41.16	0101256	1:34.58
4.	Thirza van de Kraats	DWK	1:51.17	0200392	1:37.95
5.	Silke Molendijk	De Vrije Slag	1:53.64	0100178	1:39.02
6.	Inge Roosenburg	ZVV	1:43.89	0101094	1:40.92
7.	Tara Sieling	DWK	1:49.74	0101254	1:47.86
8.	Senna van Guilik	De Vrije Slag	NT	0100392	2:02.92

Programmanr. 2
20-03-2010

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Toon Koudijs	DWK	1:51.54	0000433	1:45.23
2.	Daniël Claasen	ZVV	2:06.80	0100787	2:00.32

Programmanr. 103
20-03-2010

Meisjes, 25m vlinderslag
INSTROOM

Minioren 4 en 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Inge Hol	DWK	23.34	9904404	21.52
2.	Lisa Spee	Flevo	NT	0000088	22.79
3.	Anne Nieborg	Flevo	22.92	9903136	23.04
4.	Denice van den Steen	Flevo	NT	9903190	23.53
5.	Kyra Jansen	Triton Putten	26.62	9901180	23.80
6.	Mylène Veldhuis	Aquapoldro	24.86	9902708	24.45
7.	Tien Bui	De Vrije Slag	NT	9903526	26.32
8.	Maud Temmen	ZVV	NT	0003532	27.07
	vc				
9.	Marloes Bouwmeester	ZVV	NT	9904540	28.64
	vc				

Speedowedstrijden 2009-2010 deel 4
Barneveld, 20.3.2010

Programmanr. 103, Meisjes, 25m vlinderslag, Minioren 4 en 5

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
10.	Esther Breunissen <i>vd</i>	De Vrije Slag	28.51	9902358	29.41
11.	Sheila ten Voorde	ZVV	NT	9904538	29.92
AFGEM	Talitha Derksen	Aquapoldro	29.36	9902704	
NG	Jette Bokkers	Flevo	24.48	0000342	

Programmanr. 104
20-03-2010

Jongens, 25m vlinderslag
INSTROOM

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Lam Bui	De Vrije Slag	25.98	9803579	18.59
2.	Bart Rook	Flevo	23.34	9802265	21.77
3.	Jeroen de Heus	Flevo	34.51	9800317	24.36
4.	Sil van Everdingen	De Vrije Slag	45.73	9902433	27.38
5.	Diede Bos	De Vrije Slag	NT	9804229	27.51
6.	Mark Vellinga	De Vrije Slag	27.14	9801115	27.80
AFGEM	Siebe de Witte	De Vrije Slag	NT	9804257	
AFGEM	Evert Guliker	Flevo	20.12	9800245	

Programmanr. 3
20-03-2010

Meisjes, 100m rugslag

Minioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Julliette Leeuwis	DWK	1:34.79	0001424	1:30.36
2.	Alieke van der Meer	DWK	1:33.19	0001422	1:34.73
3.	Simone van de Kraats	DWK	1:41.45	0001420	1:36.19
4.	Vera Molan	Flevo	1:43.63	0000182	1:38.47
5.	Rianne Bouw	DWK	1:42.95	0001416	1:39.91
6.	Anouk Meijer	DWK	1:49.92	0002348	1:43.67
7.	Sara Boon	Aquapoldro	1:50.00	0002942	1:45.67
8.	Annabel Kuipers	Triton Putten	2:04.73	0001076	1:54.00
9.	Rianne Bijl	Flevo	2:04.82	0000184	1:57.73
10.	Marieke Hanegraaf	De Vrije Slag	2:10.25	0000176	1:59.42
11.	Jeanine van den Heuvel	Triton Putten	2:01.26	0000860	2:02.64
NG	Louise van Stam	De Vrije Slag	2:13.14	0001248	

Programmanr. 4
20-03-2010

Jongens, 50m vlinderslag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Justus Ykema	DWK	35.36	9900029	36.15
2.	Harm-Jan Wijnhoud	ZVV	38.39	9901469	37.48
3.	Niek Heethaar	Aquapoldro	39.74	9900999	40.20
4.	Thijs Molendijk	De Vrije Slag	40.38	9900477	42.42
5.	Nick Fraanje	DWK	50.45	9901841	52.30
6.	Jurrian Buitenhuis	Aquapoldro	58.54	9901967	52.32
DIS	Niek Frijlink	DWK	47.41	9900021	49.36
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
DIS	Rik Schipper	De Vrije Slag	53.86	9901121	56.80
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Speedowedstrijden 2009-2010 deel 4
Barneveld, 20.3.2010

Programmanr. 5 Meisjes, 200m wisselslag Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd	100m	200m
1.	Sanne Ditzel	Aquapoldro	3:07.30	9901092	3:03.51		3:03.51
2.	Maaïke Past	Aquapoldro	3:10.89	9901598	3:04.42		3:04.42
3.	Wieke Kool	DWK	3:25.61	9900950	3:24.31		3:24.31
4.	Marliene Grave	ZVV	NT	9901250	3:39.36		3:39.36
5.	Maureen Meewis	Flevo	NT	9902056	3:59.82		3:59.82
DIS	Cathy Aelbers	DWK	3:45.09	9902628	3:46.81		3:46.81

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 6 Jongens, 100m vlinderslag Minioren 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd		
1.	Sook Willemsen	DWK	1:24.02	9800917	1:23.21		
2.	Yegor Ridley	ZVV	1:25.51	9802957	1:26.10		
3.	Arjan Bijl	Flevo	1:33.90	9800117	1:36.06		
4.	Vincent van 't Hof	Aquapoldro	1:43.64	9803001	1:39.66		
5.	Vincent van Emous	Aquapoldro	2:04.89	9802783	1:54.38		
DIS	Thomas Wiegman	De Vrije Slag	NT	9801119	2:03.36		
AFGEM	Rens Koudijs	DWK	1:39.86	9802257			

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 7 Meisjes, 200m rugslag Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd	100m	200m
1.	Rosanne Leeuwis	DWK	2:35.23	9801974	2:37.14		2:37.14
2.	Mendy de Rooy	DWK	NT	9700780	2:41.29		2:41.29
3.	Lobke Schoonderbeek	DWK	2:38.36	9802070	2:44.07		2:44.07
4.	Anouk van Nellestijn	DWK	2:50.32	9800366	2:45.76		2:45.76
5.	Anoeska van de Kraats	DWK	2:55.30	9701284	2:46.02		2:46.02
6.	Jody Looman	ZVV	2:56.83	9701388	2:51.35		2:51.35
7.	Mariska Hazeleger	DWK	3:00.12	9702560	2:54.43		2:54.43
8.	Sabrina Vosselman	ZVV	3:13.48	9802360	2:57.99		2:57.99
9.	Lisette Groeneveld	DWK	3:07.64	9801972	2:58.46		2:58.46
10.	Laura Keijser	DWK	3:00.20	9800046	2:59.54		2:59.54
11.	Merel Brinkman	Flevo	3:17.43	9802040	3:07.88		3:07.88
12.	Celine Schoenmaker	DWK	3:15.66	9801976	3:10.46		3:10.46
13.	Kim Bokkers	Flevo	3:17.92	9703956	3:13.45		3:13.45
14.	Noa van der Horst	Flevo	3:17.82	9801430	3:14.20		3:14.20
15.	Sophie van Hunen	Aquapoldro	3:17.78	9802152	3:18.71		3:18.71
16.	Suzan Heurneman	Aquapoldro	4:00.00	9804874	3:22.28		3:22.28
17.	Jonna van Gortel	ZVV	3:34.67	9803638	3:29.37		3:29.37
18.	Lara van de Beek	Aquapoldro	4:00.00	9705854	3:32.19		3:32.19
19.	Esther Kiezebrink	De Vrije Slag	NT	9803182	3:36.45		3:36.45
20.	Fleur van Beek	Aquapoldro	3:54.32	9704444	3:46.48		3:46.48
21.	Marleen Junte	ZVV	NT	9805276	3:47.84		3:47.84
DIS	Celine van der Horst	Flevo	NT	9701722	3:39.12		3:39.12

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

DIS	Vera Knapen	Aquapoldro	3:51.16	9702528	3:44.25		3:44.25
-----	-------------	------------	---------	---------	----------------	--	---------

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

DIS	Bibi van Asselt	Aquapoldro	4:10.00	9805334	4:08.95		4:08.95
-----	-----------------	------------	---------	---------	----------------	--	---------

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Speedowedstrijden 2009-2010 deel 4
Barneveld, 20.3.2010

Programmanr. 8
20-03-2010

Jongens, 200m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd	100m	200m
1.	Thomas Leeuwis	DWK	2:25.21	9601743	2:24.81		2:24.81
2.	Stefan den Boer	Flevo	2:41.36	9600099	2:35.12		2:35.12
3.	Jeroen van der Beek	ZVV	2:46.23	9700271	2:39.12		2:39.12
4.	Nino Sieling	DWK	2:39.90	9701845	2:39.60		2:39.60
5.	Marnix Ykema	DWK	2:51.94	9601555	2:40.91		2:40.91
6.	Willem Diepeveen	Flevo	NT	9601515	2:55.76		2:55.76
7.	Rutger Otto	De Vrije Slag	NT	9700699	2:56.10		2:56.10
8.	Jurre Stammes	DWK	3:02.33	9701843	2:56.42		2:56.42
9.	Hans Stoffers	Triton Putten	3:14.74	9604027	3:06.20		3:06.20
10.	Jaap-Pieter Grave	ZVV	3:05.13	9700701	3:07.48		3:07.48
11.	Gilbert van de Beek	Flevo	NT	9601607	3:12.89		3:12.89
12.	Yunus Ozmis	De Vrije Slag	3:21.66	9603973	3:17.33		3:17.33
13.	Willem de Roller	DWK	3:14.20	9602823	3:18.89		3:18.89
14.	Robin van der Horst	Triton Putten	NT	9701595	3:20.43		3:20.43
DIS	Arne Vellinga	De Vrije Slag	NT	9702109	3:33.57		3:33.57
<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>							
AFGEM	Timo Kleinendorst	Flevo	NT	9603513			
NG	Thijs Meerveld	De Vrije Slag	NT	9702249			

Programmanr. 105
20-03-2010

Meisjes, 25m vlinderslag
INSTROOM

Minioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Harma van der Meer	DWK	33.12	0200714	26.57
2.	Iris Nieborg	Flevo	NT	0200174	31.16
3.	Kayleigh van der Steen vc	Flevo	NT	0100400	32.16
4.	Laura Schipper vh	De Vrije Slag	NT	0100396	33.39
AFGEM	Kiara Derksen	Aquapoldro	NT	0101484	

Programmanr. 106
20-03-2010

Jongens, 25m vlinderslag
INSTROOM

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Sven van den Elzen	Aquapoldro	24.82	0002161	23.48
2.	Gisbert van Veldhuisen vc	Flevo	NT	0100481	23.57
3.	Luc de Kreek vc	Flevo	NT	0101661	24.42
4.	Glendon Swets vc	Aquapoldro	NT	0002163	24.45
5.	Jarno van Lagen vc	DWK	33.12	0001737	25.89
6.	Jelle Vellinga vc	De Vrije Slag	NT	0001451	27.70
7.	Marijn van den Akker vc	De Vrije Slag	NT	0001765	28.33
8.	Lars Verhalle vc	De Vrije Slag	NT	0200019	29.51
9.	Jochem Kuipers vd	Triton Putten	40.60	0200181	35.13
NG	Thijs Kaalberg	De Vrije Slag	NT	0100301	

Speedowedstrijden 2009-2010 deel 4
Barneveld, 20.3.2010

Programmanr. 9 Meisjes, 100m rugslag Minioren 2 en 3
20-03-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Storm Willemsen	DWK	1:38.77	0100570	1:35.38
2.	Lindi Bos	DWK	1:50.57	0101256	1:41.94
3.	Silke Molendijk	De Vrije Slag	1:50.54	0100178	1:46.39
4.	Thirza van de Kraats	DWK	1:58.51	0200392	1:50.71
5.	Inge Roosenburg	ZVV	NT	0101094	1:54.02
6.	Tara Sieling	DWK	2:09.48	0101254	1:55.59
DIS	Senna van Guilik	De Vrije Slag	NT	0100392	
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>					
DIS	Inge de Roller	DWK	1:49.04	0100504	1:49.39
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					

Programmanr. 10 Jongens, 50m vlinderslag Minioren 4 en later
20-03-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Toon Koudijs	DWK	42.13	0000433	41.58
2.	Daniël Claasen	ZVV	56.64	0100787	55.41

Programmanr. 107 Meisjes, 50m vrije slag Minioren 4 en 5
20-03-2010 INSTROOM Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Inge Hol	DWK	45.60	9904404	40.16
2.	Lisa Spee	Flevo	48.05	0000088	42.61
3.	Kyra Jansen	Triton Putten	46.10	9901180	43.63
4.	Mylène Veldhuis	Aquapoldro	50.89	9902708	46.39
5.	Mayli Berenschot	Aquapoldro	51.62	9904434	46.73
6.	Anne Nieborg	Flevo	47.98	9903136	48.54
	Denice van den Steen	Flevo	52.59	9903190	48.54
8.	Marloes Bouwmeester	ZVV	NT	9904540	49.51
9.	Maud Temmen	ZVV	51.39	0003532	50.73
10.	Sheila ten Voorde	ZVV	NT	9904538	50.77
11.	Tien Bui	De Vrije Slag	56.02	9903526	51.85
12.	Esther Breunissen	De Vrije Slag	52.29	9902358	52.82
13.	Jennifer Pinxt	Aquapoldro	54.70	0002866	53.02
AFGEM	Talitha Derksen	Aquapoldro	48.80	9902704	
NG	Jette Bokkers	Flevo	1:02.82	0000342	

Programmanr. 108 Jongens, 50m vrije slag Minioren 5 en 6
20-03-2010 INSTROOM Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Lam Bui	De Vrije Slag	40.32	9803579	36.20
2.	Mark Vellinga	De Vrije Slag	38.95	9801115	38.51
3.	Bart Rook	Flevo	42.79	9802265	38.57
4.	Jeroen de Heus	Flevo	45.39	9800317	42.20
5.	Sil van Everdingen	De Vrije Slag	48.52	9902433	45.45
6.	Diede Bos	De Vrije Slag	44.00	9804229	46.70
AFGEM	Evert Guliker	Flevo	39.82	9800245	
AFGEM	Siebe de Witte	De Vrije Slag	43.71	9804257	

Speedowedstrijden 2009-2010 deel 4
Barneveld, 20.3.2010

Programmanr. 11 Meisjes, 100m vrije slag Minioren 4
20-03-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Simone van de Kraats	DWK	1:27.54	0001420	1:23.11
2.	Julliette Leeuwis	DWK	1:25.00	0001424	1:27.49
3.	Alieke van der Meer	DWK	1:24.13	0001422	1:28.00
4.	Rianne Bouw	DWK	1:32.26	0001416	1:28.08
5.	Vera Molan	Flevo	1:27.77	0000182	1:31.16
6.	Annabel Kuipers	Triton Putten	1:46.73	0001076	1:34.90
7.	Sara Boon	Aquapoldro	1:43.70	0002942	1:38.07
8.	Anouk Meijer	DWK	1:39.00	0002348	1:39.02
9.	Marieke Hanegraaf	De Vrije Slag	1:40.98	0000176	1:43.48
10.	Rianne Bijl	Flevo	1:48.92	0000184	1:47.16
11.	Jeanine van den Heuvel	Triton Putten	1:58.07	0000860	1:51.92
NG	Louise van Stam	De Vrije Slag	2:00.60	0001248	

Programmanr. 12 Jongens, 100m schoolslag Minioren 5
20-03-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Justus Ykema	DWK	1:30.30	9900029	1:32.60
2.	Harm-Jan Wijnhoud	ZVV	1:45.75	9901469	1:40.99
3.	Niek Heethaar	Aquapoldro	1:44.39	9900999	1:46.14
4.	Niek Frijlink	DWK	1:44.35	9900021	1:48.55
5.	Thijs Molendijk	De Vrije Slag	2:00.35	9900477	1:59.29
6.	Nick Fraanje	DWK	1:54.51	9901841	2:02.48
7.	Rik Schipper	De Vrije Slag	2:09.42	9901121	2:04.04
8.	Jurrian Buitenhuis	Aquapoldro	2:00.98	9901967	2:07.10

Programmanr. 13 Meisjes, 100m vlinderslag Minioren 5
20-03-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd
1.	Maaïke Past	Aquapoldro	1:32.73	9901598	1:29.61
2.	Sanne Ditzel	Aquapoldro	1:39.36	9901092	1:42.58
3.	Marliene Grave	ZVV	1:43.73	9901250	1:46.48
4.	Maureen Meewis	Flevo	1:55.54	9902056	2:03.95
DIS	Wieke Kool	DWK	1:47.02	9900950	1:43.26
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Cathy Aelbers	DWK	2:10.67	9902628	2:10.39
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 14 Jongens, 200m wisselslag Minioren 6
20-03-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd	100m	200m
1.	Sook Willemsen	DWK	2:53.86	9800917	2:51.39		2:51.39
2.	Arjan Bijl	Flevo	NT	9800117	3:05.60		3:05.60
3.	Yegor Ridley	ZVV	3:18.46	9802957	3:06.30		3:06.30
4.	Vincent van 't Hof	Aquapoldro	NT	9803001	3:24.08		3:24.08
5.	Vincent van Emous	Aquapoldro	3:54.73	9802783	3:31.95		3:31.95
6.	Thomas Wiegman	De Vrije Slag	NT	9801119	3:45.13		3:45.13
7.	Erwin Haar van der	ZVV	NT	9803747	3:51.04		3:51.04
AFGEM	Rens Koudijs	DWK	3:25.76	9802257			

Speedowedstrijden 2009-2010 deel 4
Barneveld, 20.3.2010

Programmanr. 15 Meisjes, 200m vlinderslag Junioren 1 en 2
20-03-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd	100m	200m
1.	Anouk van Nellestijn	DWK	3:27.06	9800366	3:05.70		3:05.70
2.	Jody Looman	ZVV	3:18.14	9701388	3:06.20		3:06.20
3.	Sabrina Vosselman	ZVV	NT	9802360	3:09.30		3:09.30
4.	Rosanne Leeuwis	DWK	3:25.02	9801974	3:17.74		3:17.74
5.	Lobke Schoonderbeek	DWK	3:43.07	9802070	3:17.92		3:17.92
6.	Celine Schoenmaker	DWK	4:23.55	9801976	3:48.86		3:48.86
7.	Jonna van Gortel	ZVV	3:57.26	9803638	3:55.57		3:55.57
DIS	Mendy de Rooy	DWK	NT	9700780			
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijd noteren)</i>						
DIS	Noa van der Horst	Flevo	3:45.14	9801430	3:36.30		3:36.30
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
DIS	Mariska Hazeleger	DWK	3:46.64	9702560	3:38.89		3:38.89
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
DIS	Laura Keijser	DWK	4:06.26	9800046	3:46.51		3:46.51
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
DIS	Lisette Groeneveld	DWK	4:21.42	9801972	3:52.36		3:52.36
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						

Programmanr. 16 Jongens, 200m vlinderslag Junioren 1 en 2
20-03-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd	100m	200m
1.	Marnix Ykema	DWK	2:52.86	9601555	2:47.36		2:47.36
2.	Jeroen van der Beek	ZVV	2:51.54	9700271	2:48.32		2:48.32
3.	Thomas Leeuwis	DWK	3:06.39	9601743	2:56.02		2:56.02
4.	Hans Stoffers	Triton Putten	NT	9604027	3:18.94		3:18.94
5.	Yunus Ozmis	De Vrije Slag	3:50.00	9603973	3:44.10		3:44.10
DIS	Nino Sieling	DWK	3:34.44	9701845	3:28.20		3:28.20
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
DIS	Jaap-Pieter Grave	ZVV	3:40.23	9700701	3:30.29		3:30.29
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., vi</i>						
DIS	Jurre Stammes	DWK	3:43.98	9701843	3:33.07		3:33.07
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., vh</i>						
DIS	Rutger Otto	De Vrije Slag	NT	9700699	3:49.99		3:49.99
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
DIS	Robin van der Horst	Triton Putten	NT	9701595	3:50.70		3:50.70
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						