

## ZRO Speedowedstrijd Deel 4 Groep 3

### Progr. nr. 1 100m Vrijeslag m. minioren 2 / 3

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Manon Middelbos	zc De Schotejil	1.31.64	01-00056	0.41.92	1.31.67	I
2	Misty de Voogt	De Duck	1.35.34	01-00014	0.43.80	1.35.39	II
3	Sophie de Jonge	zc De Schotejil	1.39.25	02-00118	0.46.29	1.39.87	III
4	Quinty Schneider	de Zeehond '73	1.54.61	01-00182	0.49.32	1.44.29	
5	Elise Tanis	zc De Schotejil	1.49.88	02-00120	0.47.86	1.45.64	
6	Diana Noordermeer	De Duck	1.52.47	01-02110	0.49.46	1.46.15	
7	Kelsey Boshoven	De Stelle	1.55.42	01-00010	0.51.46	1.52.17	
8	Lotte de Niet	De Duck		01-01312	0.52.95	1.53.54	
9	Daphne Spaan	ZV de Gooye	1.53.93	01-01806	0.50.20	1.56.10	
10	Esmee Boer	de Zeehond '73	2.07.28	01-00968	0.57.23	2.03.64	
11	Michelle Zwankhuizen	ZV de Gooye		02-01034	1.01.56	2.20.57	
12	Nicky Pols	de Zeehond '73		02-00042	1.05.82	2.33.29	

### Progr. nr. 2 100m Schoolslag j. minioren 4 en later

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Aron Paasse	zc De Schotejil	1.41.77	00-00099	0.49.16	1.42.29	I
2	Otto Pranger	de Zeehond '73	1.48.16	00-00007	0.52.42	1.51.23	II
3	Ivo Stolk	De Duck	1.59.19	01-00615	0.55.33	1.55.47	III
4	Niels Poldervaart	De Duck	2.09.38	01-00821	0.59.26	2.03.95	
5	Arjan Madady	ZV de Gooye		00-02839	0.59.26	2.08.76	
6	Martijn van Krimpen	de Zeehond '73	2.18.13	01-00519	1.08.23	2.22.54	
7	Jarno van Oyen	de Zeehond '73	2.22.91	01-00055	1.07.44	2.28.41	
8	Rick Torreman	De Stelle		01-00387	1.13.16	2.33.24	
-	Sweeder Braakman	ZV de Gooye	2.10.88	02-00397	0.55.49	1.58.56	SL
-	Ricardo Verweij	ZV de Gooye	2.12.15	00-01589	0.57.03	2.01.73	SA

### Progr. nr. 3 100m Rugslag m. minioren 4

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Terri Out	de Zeehond '73	1.37.78	00-00026	0.48.20	1.36.95	I
2	Somalee Vrijland	De Duck	1.38.22	00-02004	0.47.95	1.37.82	II
3	Liza Vijfhuizen	ZV de Gooye	1.42.54	00-00650	0.48.82	1.40.02	III
4	Lindsay van den Doel	ZV de Gooye	1.41.54	00-02360	0.50.44	1.41.64	
5	Kirsten de Hoog	De Stelle	1.59.79	00-00460	0.49.16	1.46.60	
6	Edith de Man	ZV de Gooye	2.10.47	00-02354	0.53.86	1.54.92	
7	Sophie Luteijn	De Duck	2.03.64	00-02462	1.03.10	2.07.23	
8	Aviëndha vd Nieuwendijk	De Stelle	2.13.36	00-00112	1.02.04	2.07.26	
9	Nathalie van Pelt	de Zeehond '73	2.05.39	00-01604	1.02.46	2.10.55	
10	Celine Breedijk	De Stelle	2.22.73	00-02488	1.04.16	2.10.89	
-	Fabiënne Boertje	de Zeehond '73	1.50.11	00-00370	0.50.95	1.45.26	RF
-	Veerle den Eerzamen	ZV de Gooye		00-03692	1.03.99	2.21.07	RH

### Progr. nr. 4 50m Vlinderslag j. minioren 5

						<b>Eindtijd</b>	
1	Vincent Poldervaart	De Duck	0.41.93	99-01493		0.43.42	I
2	Jorian Tanis	zc De Schotejil	0.44.36	99-00327		0.45.67	II
3	David Kievit	zc De Schotejil	0.51.16	99-00325		0.55.24	III
4	Max Hagen	de Zeehond '73	1.05.89	99-00973		1.02.33	

### Progr. nr. 5 200m Wisselslag m. minioren 5

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Lotte Middelbos	zc De Schotejil	3.23.13	99-00680	0.45.73	3.13.92	I
2	Annemarie Meijer	De Duck	3.21.11	99-00964	0.48.73	3.18.42	II
3	Merlijn Kuipers	de Zeehond '73	3.50.32	99-01932	0.46.80	3.22.02	III
4	Odette Holster	zc De Schotejil	3.38.86	99-00586	0.45.14	3.26.36	
5	Isa Stoutjesdijk	zc De Schotejil	3.58.39	99-00584	0.54.94	3.43.97	
6	Romy Boer	de Zeehond '73	4.16.41	99-02976	0.58.64	3.49.42	

## ZRO Speedowedstrijd Deel 4 Groep 3

### Vervolg Progr. nr. 5 200m Wisselslag m. minioren 5

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
7	Elise Quak	de Zeehond '73	4.20.51	99-00706	0.56.04	3.52.36
8	Lisanne van Ringelesteyn	de Zeehond '73	4.22.26	99-00788	1.01.53	4.16.66

### Progr. nr. 6 100m Vlinderslag j. minioren 6

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Niels Donkersloot	ZV de Gooye	1.40.97	98-00231	0.45.70	1.43.23	I
2	Rowan de Voogt	De Duck	1.55.76	98-00713	0.50.73	1.46.51	II
-	Remco van Velzen	de Zeehond '73	1.17.24	98-00011	0.32.80	1.14.00	,
-	Jurgen Wervers	ZV de Gooye	1.51.56	98-02517	0.45.13	1.40.54	VI
-	Ruszo Kiela	de Zeehond '73	2.22.79	98-02563	0.56.85	2.15.38	VC
-	Jelle Roskam	De Duck	1.44.75	98-01735			AE

### Progr. nr. 7 200m Rugslag m. junioren 1 / 2

					<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Nienke Pranger	de Zeehond '73	2.47.31	97-01612	0.37.08	1.19.39	2.46.00	I
2	Senna Pols	de Zeehond '73	2.58.59	97-00012	0.41.38	1.26.19	2.55.48	II
3	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	2.55.72	98-00304	0.42.20	1.28.32	2.56.02	III
4	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	3.06.20	97-00032	0.42.46	1.29.24	3.00.32	
5	Judith Kleinjan	De Duck	3.10.80	98-02710	0.43.73	1.32.16	3.11.13	
6	Jaymie Boshoven	De Stelle		98-00050	0.48.64	1.42.16	3.34.89	
7	Nicky Kamies	De Duck		98-03802	0.56.29	1.57.02	3.51.02	
8	Vianne de Groot	De Duck		98-02706	0.56.69	1.55.53	3.54.59	
9	Lobke den Eerzamen	ZV de Gooye		98-05116	1.02.71	2.10.48	4.17.70	
-	Samantha Boef	de Zeehond '73	3.03.57	97-02840	0.41.16	1.25.16	2.54.70	RF
-	Lauri Stolk	De Duck		98-04248				AFG
-	Dominiek vd Nieuwendijk	De Stelle	4.05.75	97-00088			ng	

### Progr. nr. 8 200m Rugslag j. junioren 1 / 2

					<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Mike Hoek	De Duck	2.48.06	97-02229	0.41.80	1.26.57	2.49.89	I
2	Tim 's Gravemade	De Duck	3.03.80	96-04907	0.41.60	1.29.13	2.59.13	II
3	Matthijs Vijfhuizen	ZV de Gooye	3.19.49	97-01193	0.45.33	1.35.76	3.19.69	III
4	Rick Spaan	ZV de Gooye	3.29.16	97-00781	0.47.32	1.41.54	3.23.32	
5	Ruud Terlouw	ZV de Gooye	3.48.28	97-02149	0.50.94	1.46.81	3.35.50	
-	Sander de Vos	ZV de Gooye	3.30.54	97-00783	0.49.89	1.42.45	3.24.04	RC
-	Kars Vreeswijk	ZV de Gooye	3.46.42	96-04457	0.52.00	1.48.92	3.39.32	RD

### Progr. nr. 9 100m Rugslag m. minioren 2 / 3

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Misty de Voogt	De Duck	1.45.72	01-00014	0.53.04	1.45.58	I
2	Elise Tanis	zc De Schotejil	1.53.78	02-00120	0.56.72	1.55.90	II
3	Kelsey Boshoven	De Stelle	2.13.50	01-00010	0.58.38	2.00.70	III
4	Quinty Schneider	de Zeehond '73	2.11.39	01-00182	0.59.91	2.01.35	
5	Diana Noordermeer	De Duck	2.12.46	01-02110	1.05.74	2.18.11	
6	Esmee Boer	de Zeehond '73	2.20.76	01-00968	1.04.41	2.18.37	
7	Nicky Pols	de Zeehond '73		02-00042		2.23.40	
8	Manon Middelbos	zc De Schotejil	1.44.83	01-00056	0.48.53	2.41.95	
-	Daphne Spaan	ZV de Gooye	2.02.13	01-01806	0.55.13	1.55.23	RH
-	Michelle Zwankhuizen	ZV de Gooye		02-01034	1.06.02	2.18.67	RH
-	Lotte de Niet	De Duck		01-01312	1.03.44	2.26.44	RFRH
-	Sophie de Jonge	zc De Schotejil	1.59.32	02-00118			RDRE

### Progr. nr. 10 50m Vlinderslag j. minioren 4 en later

						<b>Eindtijd</b>	
1	Aron Paasse	zc De Schotejil	0.42.80	00-00099		0.42.39	I
2	Otto Pranger	de Zeehond '73	0.49.08	00-00007		0.43.80	II
3	Ivo Stolk	De Duck	0.50.08	01-00615		0.47.41	III

## ZRO Speedowedstrijd Deel 4 Groep 3

### Vervolg Progr. nr. 10 50m Vlinderslag j. minioren 4 en later

						<b>Eindtijd</b>	
4	Niels Poldervaart	De Duck	1.17.45	01-00821		1.02.14	
5	Arjan Madady	ZV de Gooye		00-02839		1.08.54	
-	Sweeder Braakman	ZV de Gooye		02-00397		1.01.36	VBVI
-	Ricardo Verweij	ZV de Gooye	1.08.29	00-01589		1.05.56	VC
-	Martijn van Krimpen	de Zeehond '73	1.10.54	01-00519		1.07.67	VC
-	Jarno van Oyen	de Zeehond '73		01-00055		1.08.80	VB
-	Rick Torreman	De Stelle		01-00387		1.42.80	VCAI

### Progr. nr. 11 100m Vrijeslag m. minioren 4

						<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Liza Vijfhuizen	ZV de Gooye	1.33.02	00-00650	0.42.58	1.29.73	I	
2	Lindsay van den Doel	ZV de Gooye	1.29.48	00-02360	0.43.08	1.30.20	II	
3	Somalee Vrijland	De Duck	1.27.87	00-02004	0.44.16	1.32.27	III	
4	Sophie Luteijn	De Duck	1.46.24	00-02462	0.45.94	1.37.91		
5	Kirsten de Hoog	De Stelle	1.47.51	00-00460	0.44.73	1.38.00		
6	Terri Out	de Zeehond '73	1.39.20	00-00026	0.47.92	1.38.51		
7	Fabiënne Boertje	de Zeehond '73	1.44.89	00-00370	0.49.00	1.40.23		
8	Edith de Man	ZV de Gooye	2.01.95	00-02354	0.48.00	1.45.64		
9	Aviëndha vd Nieuwendijk	De Stelle	1.57.70	00-00112	0.51.08	1.50.98		
10	Nathalie van Pelt	de Zeehond '73	1.57.20	00-01604	0.55.98	1.55.86		
11	Celine Breedijk	De Stelle	2.06.00	00-02488	0.57.86	2.02.48		
12	Veerle den Eerzamen	ZV de Gooye		00-03692	0.57.06	2.02.93		

### Progr. nr. 12 100m Schoolslag j. minioren 5

						<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	David Kievit	zc De Schotejil	1.40.79	99-00325	0.50.53	1.44.34	I	
2	Jorian Tanis	zc De Schotejil	1.41.00	99-00327	0.49.67	1.44.45	II	
3	Vincent Poldervaart	De Duck	1.46.63	99-01493	0.53.28	1.51.25	III	
4	Max Hagen	de Zeehond '73	1.59.95	99-00973	0.56.04	1.58.46		

### Progr. nr. 13 100m Vlinderslag m. minioren 5

						<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Lotte Middelbos	zc De Schotejil	1.45.06	99-00680	0.48.35	1.43.41	I	
2	Merlijn Kuipers	de Zeehond '73	1.48.13	99-01932	0.51.45	1.48.25	II	
3	Odette Holster	zc De Schotejil	1.45.86	99-00586	0.48.45	1.49.67	III	
4	Isa Stoutjesdijk	zc De Schotejil	1.55.10	99-00584	0.54.10	1.59.20		
5	Annemarie Meijer	De Duck	1.51.91	99-00964	0.55.57	2.00.18		
6	Lisanne van Ringelesteijn	de Zeehond '73	2.17.23	99-00788	1.02.26	2.16.89		
-	Romy Boer	de Zeehond '73	2.11.84	99-02976	0.59.79	2.13.02	VD	
-	Elise Quak	de Zeehond '73	2.26.20	99-00706	1.04.50	2.25.62	VDVB	

### Progr. nr. 14 200m Wisselslag j. minioren 6

						<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Remco van Velzen	de Zeehond '73	2.48.32	98-00011	1.12.47	2.34.91	I	
2	Niels Donkersloot	ZV de Gooye	3.22.39	98-00231	1.35.92	3.20.29	II	
3	Rowan de Voogt	De Duck	3.27.77	98-00713	1.45.50	3.23.56	III	
-	Jurgen Wervers	ZV de Gooye	4.01.02	98-02517	1.40.32	3.24.07	RH	
-	Jelle Roskam	De Duck	3.25.60	98-01735			AFG	
-	Ruszo Kiela	de Zeehond '73	4.24.98	98-02563			AE	

### Progr. nr. 15 200m Vlinderslag m. junioren 1 / 2

						<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Esme Buddenberg	de Zeehond '73	3.20.76	98-00304		1.35.76	3.16.73	I	
2	Senna Pols	de Zeehond '73	3.30.16	97-00012	0.43.78	1.34.99	3.18.24	II	
3	Samantha Boef	de Zeehond '73	3.50.04	97-02840		1.31.66	3.25.29	III	
4	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	3.20.67	97-00032	0.39.72	1.31.10	3.25.69		
5	Nienke Pranger	de Zeehond '73	3.49.78	97-01612	0.48.71	1.53.96	4.02.72		

## ZRO Speedowedstrijd Deel 4 Groep 3

### Vervolg Progr. nr. 15 200m Vlinderslag m. junioren 1 / 2

				<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
6	Jaymie Boshoven	De Stelle	98-00050	0.54.88	2.01.37	4.22.41	
-	Dominiek vd Nieuwendijk	De Stelle	4.59.68 97-00088			ng	

### Progr. nr. 16 200m Vlinderslag j. junioren 1 / 2

				<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Mike Hoek	De Duck	3.17.85 97-02229	0.42.78	1.35.03	3.14.89	I
2	Sander de Vos	ZV de Gooye	3.42.45 97-00783		1.44.10	3.38.48	II
3	Rick Spaan	ZV de Gooye	3.55.29 97-00781	0.49.35	1.50.32	3.47.62	III
4	Ruud Terlouw	ZV de Gooye	4.12.04 97-02149	0.54.32	1.54.17	4.07.55	