

# Deel 4 E.ON Nationale zwemcompetitie land

## Programmanummer: 1 4x200m Vrijeslag estafette senioren heren all-in

Serie: 1		Eindtijd		100m	200m
2.	ZV Westland Dijkglas	8.30.34		1.00.83	2.06.87
3.	De Lansingh	8.15.97	III	0.59.36	2.05.42
4.	Poseidon'56	8.16.96	I	0.59.81	2.00.21

### De Lansingh

89-01039	Stefan Groeneweg	2.05.42
82-01095	Mark Lomax	
72-00707	Sander Ott	
88-02611	Remi Ouborg	

### Poseidon'56

92-00031	Jeroen Baars	2.00.21
95-00299	Mike Bravenboer	
95-00613	John Smit	
85-00059	Mark Baars	

### ZV Westland Dijkglas

94-04751	Jeroen van der Giessen	2.06.87
91-05959	Martijn Groeneveld	
79-01307	Theo Vlaardingerbroek	
81-02017	Ronald Koeckhoven	

## Programmanummer: 2 50m Vlinderslag m. junioren 1 en later

Serie: 1		Eindtijd
1.	Maaïke van Dalsen De Lansingh	0.56.70 00-01220 <b>0.53.51</b>
2.	Zoë van Gool De Lansingh	0.50.70 00-00964 <b>0.50.63</b>
3.	Kirsten Boon ZV Westland Dijkglas	0.49.94 98-03530 <b>0.48.54</b>
4.	Dina Soliman De Lansingh	0.50.40 99-03046 <b>0.48.66</b>
5.	Kimberly Coenders De Lansingh	0.51.74 99-00880 <b>0.49.43</b>

### Serie: 2

1.	Iva den Haan De Lansingh	0.45.08 99-00882 <b>0.47.82</b>
2.	Kelsey Tukker Poseidon'56	0.44.46 98-01148 <b>0.43.85</b>
3.	Rianne Bresser Poseidon'56	0.41.14 99-00690 <b>0.39.92</b>
4.	Jasmijn Bal Poseidon'56	0.43.20 00-01054 <b>0.42.79</b>
5.	Kim van der Putten ZV Westland Dijkglas	0.44.74 98-01202 <b>ng za</b>

### Serie: 3

1.	Daily van der Vorst ZV Westland Dijkglas	0.40.36 99-02270 <b>0.40.14</b>	
2.	Floor Eggermont Poseidon'56	0.39.91 99-00998 <b>0.39.29</b>	III
3.	Julia Litjens ZV Westland Dijkglas	0.37.07 98-01188 <b>0.36.86</b>	II
4.	Charlotte Eykelboom Poseidon'56	0.38.20 98-00956 <b>0.35.66</b>	I
5.	Merel Punt Poseidon'56	0.40.26 99-05350 <b>0.42.00</b>	

## Programmanummer: 3 100m Vrijeslag j. minioren 6 en later

Serie: 1		Eindtijd	50m
2.	Florian Bulten Poseidon'56	1.44.43 00-02267 <b>1.46.79</b>	0.50.39
3.	Liam van Gool De Lansingh	1.38.54 00-01111 <b>1.36.80</b>	0.47.36
4.	Aidan van Gool De Lansingh	1.43.79 00-01773 <b>1.37.22</b>	0.46.88

### Serie: 2

1.	Tijs Peelen Poseidon'56	1.35.41 99-00419 <b>1.32.80</b>	0.43.29
2.	Erwin Batist ZV Westland Dijkglas	1.29.16 98-00807 <b>1.32.33</b>	0.44.80
3.	Wilco van der Giessen ZV Westland Dijkglas	1.26.02 98-02223 <b>1.25.64</b>	0.39.02
4.	Marc Botter ZV Westland Dijkglas	1.26.51 00-00329 <b>1.20.11</b>	0.38.09
5.	Marijn van Giesen ZV Westland Dijkglas	1.30.28 99-00633 <b>1.23.20</b>	0.39.08

# Deel 4 E.ON Nationale zwemcompetitie land

## Vervolg Programmanummer: 3 100m Vrijslag j. minioren 6 en later

### Serie: 3

1.	Nick Boekestijn	ZV Westland Dijkglas	1.23.05	99-00291	<b>1.19.10</b>		0.36.48
2.	Robin Lecomte	De Lansingh	1.13.78	99-00711	<b>1.14.40</b>	III	0.36.62
3.	Stan Zwinkels	ZV Westland Dijkglas	1.10.48	98-00239	<b>1.08.70</b>	I	0.33.13
4.	Jens Krijgsman	De Lansingh	1.11.69	99-01429	<b>1.10.22</b>	II	0.33.07
5.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	1.16.51	99-00377	<b>1.17.19</b>		0.35.97

## Programmanummer: 4 400m Vrijslag m. junioren 3 en later

### Serie: 1

					<b>Eindtijd</b>		<b>100m</b>	<b>200m</b>
2.	Tess van Pelt	Poseidon'56	5.32.06	97-01214	<b>5.42.35</b>	III	1.13.93	2.39.70
3.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	5.18.71	96-00174	<b>5.15.86</b>	II	1.10.11	2.29.26
4.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	5.19.87	97-01210	<b>5.05.84</b>	I	1.10.73	2.29.82

## Programmanummer: 5 200m Vrijslag m. junioren 3 en later

### Serie: 1

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
2.	Kaileigh van der Berg	De Lansingh	3.10.36	97-03272	<b>2.59.11</b>		0.40.80	1.27.06
3.	Gwendoline Kruit	De Lansingh	2.52.46	98-02084	<b>2.51.42</b>		0.39.29	1.23.54
4.	Vanity Wolff	De Lansingh	3.02.66	97-02484	<b>2.57.36</b>		0.40.00	1.25.65

### Serie: 2

2.	Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	2.41.91	96-03284	<b>2.48.36</b>		0.38.17	1.20.98
3.	Rianne Timmers	De Lansingh	2.38.54	96-01936	<b>2.34.98</b>	I	0.36.23	1.16.48
4.	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	2.41.12	97-00888	<b>2.35.97</b>	II	0.36.28	1.15.89
5.	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	2.43.31	97-01686	<b>2.36.79</b>	III	0.36.73	1.16.89

## Programmanummer: 6 100m Schoolslag j. junioren 2 en later

### Serie: 1

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>
1.	Mitchell van der Tak	De Lansingh	1.47.94	98-01373	<b>1.53.86</b>		0.53.54
2.	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	1.42.51	96-03221	<b>1.42.20</b>		0.48.51
3.	Bas van Hees	Poseidon'56	1.38.02	97-00307	<b>1.36.60</b>		0.45.54
4.	Joëll Sadal	De Lansingh	1.40.33	96-01379	<b>1.33.76</b>		0.44.26
5.	Jaap van Dalsen	De Lansingh	1.43.93	97-03469	<b>1.44.81</b>		0.49.25

### Serie: 2

1.	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	1.35.76	97-01353	<b>1.34.57</b>		0.44.76
2.	Evert Zijlstra	Poseidon'56	1.30.62	96-04773	<b>1.25.15</b>	I	0.40.56
3.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	1.28.76	96-00553	<b>1.29.41a</b>	II	0.41.48
4.	Dennis van Wijngaarden	De Lansingh	1.30.38	96-02385	<b>1.29.41b</b>	III	0.42.80
5.	Yanick Uittenbogaard	Poseidon'56	1.34.95	97-00841	<b>1.29.96</b>		0.42.02

## Programmanummer: 7 200m Vlinderslag senioren dames all-in

### Serie: 1

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
2.	Naomi van Gool	De Lansingh	3.39.50	95-05166	<b>3.14.94</b>		0.38.98	1.28.47
3.	Aniek Huijsman	De Lansingh	3.01.99	88-01932	<b>3.04.57</b>		0.36.45	1.21.57
4.	Lisette van den Bos	Poseidon'56	3.08.18	87-00468	<b>3.09.84</b>		0.39.75	1.26.87

### Serie: 2

1.	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	2.43.16	92-07520	<b>2.47.39</b>		0.36.23	1.17.89
2.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	2.28.51	81-01290	<b>2.34.12</b>	II	0.34.08	1.12.90
3.	Sietske Visser	De Lansingh	2.27.90	83-02146	<b>2.40.51</b>		0.33.07	1.12.92
4.	Mariska Scheel	De Lansingh	2.28.21	93-06344	<b>2.26.60</b>	I	0.31.80	1.08.30
5.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	2.35.00	95-00058	<b>2.38.43</b>	III	0.34.47	1.13.37

# Deel 4 E.ON Nationale zwemcompetitie land

## Programmanummer: 8 100m Rugslag senioren heren all-in

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>
1.	Ruben van Erven	ZV Westland Dijkglas	1.12.63	81-00469	<b>1.08.48</b>	0.33.00
2.	Theo Vlaardingerbroek	ZV Westland Dijkglas	1.10.74	79-01307	<b>1.08.66</b>	0.34.09
3.	Ronald Koeckhoven	ZV Westland Dijkglas	1.06.86	81-02017	<b>1.13.02</b>	0.34.76
4.	Sven Kouwenhoven	De Lansingh	1.08.05	91-03381	<b>1.09.40</b>	0.33.37
5.	Markus van Rest	ZV Westland Dijkglas	1.11.90	77-01197	<b>1.10.91</b>	0.34.78

### Serie: 2

1.	Ivo Boon	De Lansingh	1.06.25	90-03873	<b>1.07.11</b>	0.32.77
2.	Remi Ouborg	De Lansingh	1.05.61	88-02611	<b>1.07.92</b>	0.33.66
3.	Marick Hoeijenbos	Poseidon'56	1.01.20	87-01371	<b>1.02.80</b>	I 0.29.64
4.	Stefan Groeneweg	De Lansingh	1.03.89	89-01039	<b>1.06.88</b>	III 0.31.88
5.	Thomas Verburg	Poseidon'56	1.06.16	88-03533	<b>1.05.37</b>	II 0.31.82

## Programmanummer: 9 200m Schoolslag m. jeugd 2 en later

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>
2.	Brenda Mets	De Lansingh	3.28.97	94-02218	<b>3.29.70</b>	0.46.83	1.38.98
3.	Aimee de Werk	Poseidon'56	3.25.73	97-01212	<b>3.19.80</b>	0.43.17	1.33.54
4.	Lisanne Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	3.27.47	95-03612	<b>3.23.10</b>	0.44.84	1.37.53
5.	Sasha Koptina	De Lansingh		95-06074	<b>4.04.46</b>	0.51.37	1.51.80

### Serie: 2

1.	Linda Punt	Poseidon'56	3.12.94	96-04842	<b>3.10.42</b>	III 0.42.92	1.31.76
2.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	3.11.63	97-00252	<b>3.15.82</b>	0.43.63	1.33.58
3.	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	2.58.92	95-04364	<b>2.50.30</b>	I 0.39.48	1.23.51
4.	Sara Stefanovic	Poseidon'56	3.10.88	97-03406	<b>3.07.54</b>	II 0.41.48	1.29.88
5.	Rilinda Gela	De Lansingh	3.12.61	95-01394	<b>3.15.32</b>	0.43.46	1.33.94

## Programmanummer: 10 100m Schoolslag m. jeugd 2 en later

Geen deelname

## Programmanummer: 11 100m Rugslag j. junioren 4 en later

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>
2.	Marc Zwart	ZV Westland Dijkglas	1.21.11	95-03963	<b>1.18.82</b>	0.37.83
3.	Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas	1.16.67	94-06059	<b>1.12.07</b>	0.34.45
4.	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	1.16.80	94-03007	<b>1.17.09</b>	0.36.91

### Serie: 2

2.	Mitchel Bom	De Lansingh	1.15.80	95-01945	<b>1.14.19</b>	0.35.95
3.	Morten Boudestein	De Lansingh	1.13.75	95-01373	<b>1.11.89</b>	0.34.58
4.	Kristian Trogrlic	Poseidon'56	1.15.67	94-03179	<b>1.13.44</b>	0.34.99

### Serie: 3

1.	Renco Sloof	Poseidon'56	1.12.29	94-00171	<b>1.08.82</b>	0.33.07
2.	Alex Catsburg	De Lansingh	1.07.32	94-04753	<b>1.05.59</b>	III 0.32.35
3.	John Smit	Poseidon'56	1.01.87	95-00613	<b>1.01.00</b>	I 0.29.70
4.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	1.04.13	95-00299	<b>1.05.30</b>	II 0.31.50
5.	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	1.10.82	94-04751	<b>1.08.22</b>	0.32.94

## Programmanummer: 12 200m Rugslag m. senioren 2 en later

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>
2.	Danitsja Ophof	Poseidon'56	2.54.20	95-00612	<b>2.57.04</b>	0.41.33	1.26.06
3.	Imani Berger	De Lansingh	2.48.57	93-01638	<b>2.54.20</b>	0.40.54	1.25.26
4.	Zarife Gela	De Lansingh	2.50.16	92-00584	<b>2.53.12</b>	0.39.62	1.23.94
5.	Nisa Yelci	ZV Westland Dijkglas	2.54.28	93-03150	<b>2.56.02</b>	0.42.04	1.27.16

# Deel 4 E.ON Nationale zwemcompetitie land

## Vervolg Programmanummer: 12 200m Rugslag m. senioren 2 en later

### Serie: 2

1.	Daniek Gouw	De Lansingh	2.47.82	92-03024		RE		
2.	Joelle Geerts	Poseidon'56	2.42.51	97-00206	<b>2.38.46</b>	I	0.36.13	1.16.92
3.	Ruby Boudestein	De Lansingh	2.38.65	93-03430	<b>2.39.95</b>	II	0.37.26	1.17.76
4.	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	2.39.45	94-00502	<b>2.43.52</b>	III	0.37.07	1.19.36
5.	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	2.47.73	94-02904	<b>2.44.89</b>		0.37.89	1.20.11

## Programmanummer: 13 100m Vrijslag j. jeugd 2 en later

### Serie: 1

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>
1.	Eric de Jong	De Lansingh	1.09.89	94-00359	<b>1.10.26</b>	0.33.73
2.	Leendert Valstar	ZV Westland Dijkglas	1.02.47	93-03469	<b>1.01.85</b>	0.30.31
3.	Ramon Romijn	Poseidon'56	1.02.00	92-03095	<b>1.07.04</b>	0.31.20
4.	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas	1.02.32	92-01237	<b>1.01.58</b>	0.30.36
5.	Jeroen van Blanken	De Lansingh	1.05.04	92-06451	<b>1.05.10</b>	0.31.45

### Serie: 2

1.	Arnoud van Spronsen	Poseidon'56	1.00.60	93-01175	<b>1.00.60</b>	III	0.28.36
3.	Jeroen Baars	Poseidon'56	0.53.68	92-00031	<b>0.53.95</b>	I	0.25.70
4.	Patrick van der Beek	De Lansingh	0.59.40	92-03693	<b>0.59.48</b>	II	0.28.48
5.	Alexander van Delft	Poseidon'56	1.00.51	92-04555	<b>1.05.64</b>		0.31.12

Afg. Marco Ambrosini De Lansingh 0.59.65 93-06175 **afg.**

## Programmanummer: 14 50m Vrijslag senioren dames all-in

### Serie: 1

					<b>Eindtijd</b>
2.	Jessica de Jong	Poseidon'56	0.33.50	89-02080	<b>0.31.06</b>
3.	Lisette van den Bos	Poseidon'56	0.33.17	87-00468	<b>0.33.82</b>
4.	Bibi den Haan	De Lansingh	0.33.30	90-01290	<b>0.33.86</b>
5.	Natasja Bravenboer	Poseidon'56	0.36.92	91-04134	<b>0.32.44</b>

### Serie: 2

1.	Lisanne Tap	Poseidon'56	0.33.00	91-03036	<b>0.30.70a</b>
2.	Brieneke Valstar	ZV Westland Dijkglas	0.32.48	91-06866	<b>0.33.68</b>
3.	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	0.31.21	92-07520	<b>0.31.92</b>
4.	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	0.31.59	91-00238	<b>0.30.70b</b>
5.	Dyonne Dorchain	De Lansingh	0.32.66	89-00984	<b>0.35.05</b>

### Serie: 3

1.	Aniek Huijsman	De Lansingh	0.30.14	88-01932	<b>0.30.51</b>	
2.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	0.29.21	81-01290	<b>0.29.92</b>	III
3.	Eline Roobol	De Lansingh	0.28.35	91-06414	<b>0.29.82</b>	II
4.	Sietske Visser	De Lansingh	0.28.40	83-02146	<b>0.29.37</b>	I
5.	Eva van Etten	Poseidon'56	0.29.77	94-03044	<b>0.30.11</b>	

Afg. Lisette Teunissen De Lansingh 0.45.33 86-04834 **afg.**

## Programmanummer: 15 200m Wisselslag senioren heren all-in

### Serie: 1

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>
2.	Martijn Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	2.33.65	91-05959	<b>2.32.79</b>	0.32.44
3.	Huub Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	2.32.15	82-01877	<b>2.34.48</b>	0.32.20
4.	Markus van Rest	ZV Westland Dijkglas	2.33.40	77-01197	<b>2.36.16</b>	0.30.68

### Serie: 2

2.	Rutger Dalm	De Lansingh	2.31.46	90-05561	<b>2.35.87</b>	0.33.34
3.	Sven Kouwenhoven	De Lansingh	2.26.21	91-03381	<b>2.31.32</b>	0.30.80
4.	Ivo Boon	De Lansingh	2.30.86	90-03873	<b>2.39.76</b>	0.32.82
5.	Huibrecht Vlaardingerbroek	ZV Westland Dijkglas	2.31.46	83-02245	<b>2.35.43</b>	0.30.96

# Deel 4 E.ON Nationale zwemcompetitie land

## Vervolg Programmanummer: 15 200m Wisselslag senioren heren all-in

### Serie: 3

1.	Mark Lomax	De Lansingh	2.25.00	82-01095	<b>2.30.60</b>		0.32.89
2.	Marick Hoeijenbos	Poseidon'56	2.19.77	87-01371	<b>2.28.94</b>	III	0.32.64
4.	Mark Baars	Poseidon'56	2.15.74	85-00059	<b>2.15.44</b>	I	0.28.89
5.	Thomas Verburg	Poseidon'56	2.23.90	88-03533	<b>2.23.05</b>	II	0.29.94
Afg.	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	2.14.77	90-01869	<b>afg.</b>		

## Programmanummer: 16 100m Vrijeslag m. junioren 1 en later

### Serie: 1

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>
1.	Zoë van Gool	De Lansingh	1.44.09	00-00964	<b>1.38.91</b>		0.47.04
2.	Kirsten Boon	ZV Westland Dijkglas	1.32.92	98-03530	<b>1.24.14</b>		0.41.11
3.	Daily van der Vorst	ZV Westland Dijkglas	1.25.00	99-02270	<b>1.22.77</b>		0.40.26
4.	Maaïke van Dalsen	De Lansingh	1.30.07	00-01220	<b>1.30.75</b>		0.43.59
5.	Dina Soliman	De Lansingh	1.33.46	99-03046	<b>1.29.50</b>		0.42.47

### Serie: 2

1.	Iva den Haan	De Lansingh	1.24.74	99-00882	<b>1.28.09</b>		0.41.16
2.	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	1.22.37	98-01188	<b>1.10.32</b>	II	0.34.28
3.	Kimberly Coenders	De Lansingh	1.21.74	99-00880	<b>1.21.01</b>		0.36.91
4.	Jasmijn Bal	Poseidon'56	1.21.93	00-01054	<b>1.18.89</b>		0.36.11
5.	Kim van der Putten	ZV Westland Dijkglas	1.22.65	98-01202	<b>ng za</b>		

### Serie: 3

1.	Rianne Bresser	Poseidon'56	1.19.30	99-00690	<b>1.19.50</b>		0.38.48
2.	Floor Eggermont	Poseidon'56	1.16.67	99-00998	<b>1.19.52</b>		0.38.12
3.	Charlotte Eykelenboom	Poseidon'56	1.09.96	98-00956	<b>1.08.72</b>	I	0.32.47
4.	Kelsey Tukker	Poseidon'56	1.14.76	98-01148	<b>1.13.84</b>	III	0.35.30
5.	Merel Punt	Poseidon'56	1.18.26	99-05350	<b>1.18.60</b>		0.36.19

## Programmanummer: 17 50m Vlinderslag j. minioren 6 en later

### Serie: 1

					<b>Eindtijd</b>		
2.	Aidan van Gool	De Lansingh	1.02.96	00-01773	<b>1.00.93</b>		
3.	Erwin Batist	ZV Westland Dijkglas	0.54.47	98-00807	<b>0.59.62</b>		
4.	Liam van Gool	De Lansingh	0.59.79	00-01111	<b>1.02.38</b>		

### Serie: 2

2.	Marijn van Giesen	ZV Westland Dijkglas	0.48.87	99-00633	<b>0.51.01</b>		
3.	Wilco van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	0.47.29	98-02223	<b>0.46.28a</b>		
4.	Marc Botter	ZV Westland Dijkglas	0.47.43	00-00329	<b>0.46.28b</b>		
5.	Florian Bulten	Poseidon'56	0.54.02	00-02267	<b>0.58.60</b>		

### Serie: 3

1.	Nick Boekestijn	ZV Westland Dijkglas	0.45.82	99-00291	<b>0.46.68</b>		
2.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	0.39.25	99-00377	<b>0.38.92</b>	III	
3.	Stan Zwinkels	ZV Westland Dijkglas	0.35.67	98-00239	<b>0.35.47</b>	II	
4.	Jens Krijgsman	De Lansingh	0.35.98	99-01429	<b>0.35.05</b>	I	
5.	Robin Lecomte	De Lansingh	0.41.16	99-00711	<b>0.40.60</b>		

## Programmanummer: 18 100m Schoolslag m. junioren 3 en later

### Serie: 1

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>
2.	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	1.55.85	97-00888	<b>1.52.85a</b>		0.54.75
3.	Vanity Wolff	De Lansingh	1.46.90	97-02484	<b>1.45.55</b>		0.50.69
4.	Kaileigh van der Berg	De Lansingh	1.54.83	97-03272	<b>1.52.85b</b>		0.53.06

# Deel 4 E.ON Nationale zwemcompetitie land

## Vervolg Programmanummer: 18 100m Schoolsleg m. junioren 3 en later

### Serie: 2

2.	Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	1.42.02	96-03284	<b>1.37.45a</b>	0.46.19
3.	Gwendoline Kruit	De Lansingh	1.40.07	98-02084	<b>1.42.54</b>	0.48.55
4.	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	1.41.99	97-01686	<b>1.37.45b</b>	0.46.53

### Serie: 3

1.	Tess van Pelt	Poseidon'56	1.38.39	97-01214	<b>1.35.01</b>	0.44.33
2.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	1.33.06	97-01210	<b>1.30.29</b>	III 0.41.93
3.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	1.27.92	96-00174	<b>1.25.57</b>	I 0.39.94
4.	Sara Stefanovic	Poseidon'56	1.29.69	97-03406	<b>1.27.45</b>	II 0.40.87
5.	Rianne Timmers	De Lansingh	1.37.70	96-01936	<b>1.39.66</b>	0.47.16

## Programmanummer: 19 400m Vrijeslag j. junioren 2 en later

### Serie: 1

					<b>Eindtijd</b>	<b>100m</b>	<b>200m</b>
2.	Evert Zijlstra	Poseidon'56	5.44.30	96-04773	<b>5.30.41</b>	II 1.15.10	2.39.53
3.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	5.08.86	96-00553	<b>5.02.55</b>	I 1.12.70	2.30.62
4.	Bas van Hees	Poseidon'56	5.43.02	97-00307	<b>5.52.70</b>	III 1.18.83	2.48.81
5.	Yanick Uittenbogaard	Poseidon'56	6.08.00	97-00841	<b>6.04.85</b>	1.20.56	2.54.10

## Programmanummer: 20 200m Vrijeslag j. junioren 2 en later

### Serie: 1

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>
2.	Jaap van Dalsen	De Lansingh	3.25.61	97-03469	<b>3.16.55</b>	0.42.64	1.32.45
3.	Mitchell van der Tak	De Lansingh	2.55.26	98-01373	<b>2.57.70</b>	0.39.20	1.24.82
4.	Joëll Sadal	De Lansingh	3.02.30	96-01379	<b>2.50.89</b>	0.37.55	1.21.48

### Serie: 2

2.	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	2.53.44	96-03221	<b>2.31.65</b>	I 0.35.07	1.14.65
3.	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	2.36.73	97-01353	<b>2.31.87</b>	II 0.35.40	1.14.95
4.	Dennis van Wijngaarden	De Lansingh	2.44.97	96-02385	<b>2.42.99</b>	III 0.35.98	1.18.62

## Programmanummer: 21 200m Wisselslag senioren dames all-in

### Serie: 1

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>
2.	Kitty van Dinten	ZV Westland Dijkglas	2.50.74	87-00938	<b>2.44.87</b>	0.34.85
3.	Lisanne Tap	Poseidon'56	2.46.00	91-03036	<b>2.50.70</b>	0.36.58
4.	Brieneke Valstar	ZV Westland Dijkglas	2.47.28	91-06866	<b>2.55.43</b>	0.39.86

### Serie: 2

1.	Eline Roobol	De Lansingh	2.43.36	91-06414	<b>2.48.55</b>	0.37.48
2.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	2.31.92	81-01290	<b>2.33.85</b>	III 0.34.13
3.	Sietske Visser	De Lansingh	2.25.23	83-02146	<b>2.33.52</b>	II 0.33.65
4.	Mariska Scheel	De Lansingh	2.30.75	93-06344	<b>2.40.82</b>	0.32.21
5.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	2.34.23	95-00058	<b>2.31.79</b>	I 0.33.22

## Programmanummer: 22 50m Vrijeslag senioren heren all-in

### Serie: 1

					<b>Eindtijd</b>
1.	Mark Huijsman	De Lansingh	0.28.16	90-01305	<b>0.28.09</b>
2.	Ruben van Erven	ZV Westland Dijkglas	0.27.37	81-00469	<b>0.27.21</b>
3.	Marick Hoeijenbos	Poseidon'56	0.26.91	87-01371	<b>0.25.84</b>
4.	Huib Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	0.27.09	82-01877	<b>0.27.44</b>
5.	Martin Damsteegt	Poseidon'56	0.27.94	90-00607	<b>0.28.00</b>

### Serie: 2

1.	Martijn Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	0.26.89	91-05959	<b>0.27.37b</b>
2.	Theo Vlaardingerbroek	ZV Westland Dijkglas	0.26.70	79-01307	<b>0.26.96</b>
3.	Ronald Koeckhoven	ZV Westland Dijkglas	0.26.06	81-02017	<b>0.25.83</b>
4.	Sander Ott	De Lansingh	0.26.50	72-00707	<b>0.27.69</b>
5.	Huibrecht Vlaardingerbroek	ZV Westland Dijkglas	0.26.76	83-02245	<b>0.27.37a</b>

# Deel 4 E.ON Nationale zwemcompetitie land

## Vervolg Programmanummer: 22 50m Vrijslag senioren heren all-in

### Serie: 3

1.	Mark Baars	Poseidon'56	0.26.02	85-00059	<b>0.24.46</b>	I
2.	Thomas Verburg	Poseidon'56	0.25.87	88-03533	<b>0.24.66</b>	II
3.	Remi Ouborg	De Lansingh	0.24.84	88-02611	<b>0.25.41</b>	III
4.	Rutger Dalm	De Lansingh	0.25.55	90-05561	<b>0.26.06</b>	
5.	Mark Lomax	De Lansingh	0.26.01	82-01095	<b>0.27.00</b>	

## Programmanummer: 23 100m Rugslag m. jeugd 2 en later

### Serie: 1

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>
2.	Naomi van Gool	De Lansingh	1.22.67	95-05166	<b>1.23.78</b>	0.40.58
3.	Lisanne Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	1.22.03	95-03612	<b>1.21.01</b>	0.38.80
4.	Linda Punt	Poseidon'56	1.22.64	96-04842	<b>1.18.78</b>	III 0.37.63
5.	Aimee de Werk	Poseidon'56	1.26.47	97-01212	<b>1.18.91</b>	0.37.76

### Serie: 2

1.	Rilinda Gela	De Lansingh	1.21.37	95-01394	<b>1.25.85</b>	0.41.72
2.	Brenda Mets	De Lansingh	1.20.30	94-02218	<b>1.22.84</b>	0.41.02
3.	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	1.13.36	95-04364	<b>1.10.12</b>	I 0.34.50
4.	Eva van Etten	Poseidon'56	1.18.83	94-03044	<b>1.18.38</b>	II 0.37.16
5.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	1.21.15	97-00252	<b>1.22.09</b>	0.39.69

## Programmanummer: 24 200m Schoolslag j. junioren 4 en later

### Serie: 1

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>
2.	Marc Zwart	ZV Westland Dijkglas		95-03963	<b>3.25.95</b>	0.43.05	1.35.93
3.	Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas		94-06059	<b>2.57.90</b>	0.39.89	1.24.78
4.	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas		94-04751	<b>2.52.14</b>	III 0.38.77	1.22.76

### Serie: 2

2.	Mitchel Bom	De Lansingh	3.17.74	95-01945	<b>3.06.84</b>	0.42.43	1.29.90
3.	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	3.08.63	94-03007	<b>3.13.05</b>	0.42.04	1.30.40
4.	Morten Boudestein	De Lansingh	3.12.35	95-01373	<b>3.04.58</b>	0.41.82	1.30.20

### Serie: 3

1.	Kristian Trogrlic	Poseidon'56	2.58.00	94-03179	<b>3.02.27</b>	0.38.15	1.23.69
2.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	2.49.00	95-00299	<b>2.55.08</b>	0.38.59	1.23.25
3.	Alex Catsburg	De Lansingh	2.32.99	94-04753	<b>2.32.46</b>	I 0.34.60	1.13.15
4.	John Smit	Poseidon'56	2.42.00	95-00613	<b>2.37.89</b>	II 0.34.66	1.14.49
5.	Renco Sloof	Poseidon'56	2.54.00	94-00171	<b>2.57.63</b>	0.38.69	1.25.50

## Programmanummer: 25 100m Schoolslag j. junioren 4 en later

Geen deelname

## Programmanummer: 26 100m Vrijslag m. senioren 2 en later

### Serie: 1

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>
2.	Danitsja Ophof	Poseidon'56	1.11.42	95-00612	<b>1.14.73</b>	0.34.89
3.	Daniek Gouw	De Lansingh	1.07.07	92-03024	<b>1.10.04</b>	0.33.31
4.	Imani Berger	De Lansingh	1.10.51	93-01638	<b>1.12.39</b>	0.34.53
5.	Nisa Yelci	ZV Westland Dijkglas	1.12.13	93-03150	<b>1.13.53</b>	0.35.19

### Serie: 2

1.	Ruby Boudestein	De Lansingh	1.05.97	93-03430	<b>1.08.50</b>	0.32.95
2.	Zarife Gela	De Lansingh	1.05.16	92-00584	<b>1.07.02</b>	III 0.31.61
3.	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	1.03.05	94-02904	<b>1.03.43</b>	I 0.31.20
4.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1.04.11	97-00206	<b>1.04.66</b>	II 0.30.91
5.	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	1.05.43	94-00502	<b>1.07.38</b>	0.31.34

# Deel 4 E.ON Nationale zwemcompetitie land

## Programmanummer: 27 200m Rugslag j. jeugd 2 en later

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>
2.	Eric de Jong	De Lansingh	3.16.95	94-00359	<b>3.78.10</b>	0.55.01	1.48.00
4.	Jeroen van Blanken	De Lansingh	3.14.23	92-06451	<b>2.55.98</b>	0.40.65	1.26.07
5.	Leendert Valstar	ZV Westland Dijkglas		93-03469	<b>2.23.10</b>	I 0.33.69	1.09.41

### Serie: 2

1.	Alexander van Delft	Poseidon'56	2.37.00	92-04555	<b>2.50.88</b>	0.38.70	1.21.41
2.	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas	2.31.39	92-01237	<b>2.34.91</b>	III 0.37.06	1.16.25
3.	Jeroen Baars	Poseidon'56	2.22.00	92-00031	<b>2.23.92</b>	II 0.32.93	1.10.56
4.	Arnoud van Spronsen	Poseidon'56	2.26.00	93-01175	<b>2.36.49</b>	0.37.95	1.18.82
5.	Patrick van der Beek	De Lansingh	2.34.68	92-03693	<b>2.51.94</b>	RF 0.40.32	1.21.44

Afg. Marco Ambrosini De Lansingh 2.40.07 93-06175 **afg.**

## Programmanummer: 28 100m Rugslag senioren dames all-in

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>
3.	Bibi den Haan	De Lansingh	1.23.92	90-01290	<b>1.25.33</b>	0.40.56
4.	Jessica de Jong	Poseidon'56	1.25.00	89-02080	<b>1.18.55</b>	0.37.71

### Serie: 2

1.	Natasja Bravenboer	Poseidon'56	1.22.53	91-04134	<b>1.26.19</b>	0.41.00
2.	Kitty van Dinten	ZV Westland Dijkglas	1.19.42	87-00938	<b>1.14.50</b>	0.36.77
3.	Dyonne Dorchain	De Lansingh	1.16.90	89-00984	<b>1.21.51</b>	0.38.69
4.	Lisanne Tap	Poseidon'56	1.18.47	91-03036	<b>1.17.25</b>	0.37.45
5.	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	1.20.38	91-00238	<b>1.21.63</b>	0.38.53

### Serie: 3

1.	Aniek Huijsman	De Lansingh	1.15.26	88-01932	<b>1.14.95</b>	0.36.02
2.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	1.13.03	95-00058	<b>1.13.98</b>	III 0.36.24
3.	Mariska Scheel	De Lansingh	1.10.15	93-06344	<b>1.08.44</b>	I 0.33.15
4.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	1.10.57	81-01290	<b>1.11.94</b>	II 0.35.05
5.	Eline Roobol	De Lansingh	1.13.32	91-06414	<b>1.15.75</b>	0.36.66

Afg. Lisette Teunissen De Lansingh 1.48.84 86-04834 **afg.**

## Programmanummer: 29 200m Vlinderslag senioren heren all-in

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>
2.	Mark Huijsman	De Lansingh		90-01305	<b>2.57.41</b>	0.34.81	1.18.93
3.	Martin Damsteegt	Poseidon'56	2.28.20	90-00607	<b>2.28.79</b>	III 0.32.26	1.09.84
4.	Sven Kouwenhoven	De Lansingh	2.42.80	91-03381	<b>2.50.43</b>	0.32.63	1.13.71

### Serie: 2

2.	Sander Ott	De Lansingh	2.24.20	72-00707	<b>2.30.35</b>	0.31.88	1.09.33
3.	Stefan Groeneweg	De Lansingh	2.15.09	89-01039	<b>2.25.14</b>	II 0.29.14	1.03.12
4.	Mark Baars	Poseidon'56	2.17.74	85-00059	<b>2.15.92</b>	I 0.30.89	1.05.86

Afg. Rolan van der Lugt ZV Westland Dijkglas 2.24.87 90-01869 **afg.**

## Programmanummer: 30 4x100m Vrijslag estafette j. junioren 4 en later

Geen deelname

## Programmanummer: 31 4x50m Vrijslag estafette j. junioren 4 en later

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>
2.	De Lansingh		1.54.33		<b>1.54.80</b>	III 0.26.45
3.	Poseidon'56		1.46.56		<b>1.47.97</b>	I 0.24.93
4.	ZV Westland Dijkglas		1.52.87		<b>1.53.45</b>	II 0.27.21



# Deel 4 E.ON Nationale zwemcompetitie land

Programmanummer: 31 4x50m Vrijeslag estafette j. junioren 4 en later

## De Lansingh

94-04753 Alex Catsburg 0.26.45  
95-01945 Mitchel Bom  
94-00359 Eric de Jong  
95-01373 Morten Boudestein

## Poseidon'56

95-00613 John Smit 0.24.93  
94-03179 Kristian Trogrlic  
94-00171 Renco Sloof  
95-00299 Mike Bravenboer

## ZV Westland Dijkglas

94-06059 Ricardo Kleijn 0.27.21  
95-03963 Marc Zwart  
94-03007 Patrick de Jong  
94-04751 Jeroen van der Giessen

Programmanummer: 32 4x100m Wisselslag estafette m. junioren 3 en later

<u>Serie: 1</u>			<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
2.	De Lansingh	5.52.14	<b>5.56.92</b>	EA	0.43.31	1.30.47
3.	Poseidon'56	4.56.15	<b>5.05.75</b>	I	0.35.52	1.13.28
4.	ZV Westland Dijkglas	5.40.94	<b>5.33.10</b>	II	0.37.72	1.16.82

## De Lansingh

97-03272 Kaileigh van der Berg 1.30.47  
98-02084 Gwendoline Kruit  
96-01936 Rianne Timmers  
97-02484 Vanity Wolff

## Poseidon'56

96-00174 Marcella van der Ent 1.13.28  
97-00206 Joelle Geerts  
97-00252 Laetitia Bosveld  
97-01210 Kelly de Jonge

## ZV Westland Dijkglas

97-00888 Britt Vis 1.16.82  
96-03284 Mylène Ijpema  
98-01188 Julia Litjens  
97-01686 Joy Vavier