

1 - Deel 4 E.ON Nationale zwemcompetitie landelijk

13.3.10 - 11:00

Programmanr. 1
13.3.10 Heren, 4 x 200m vrije slag Heren Senioren Open Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	DWK	DWK	7:49.88	7:50.07
	Ferry Weertman 92	1:55.36 Tim van Deutekom 91		
	Robin Bos 93	Merijn Ellenkamp 85		
2.	De Dinkel 1	De Dinkel	7:51.19	7:51.39
	Sjoerd Zanderink 91	2:00.23 Jeroen Gijsselaar 93		
	Menno Manning 93	Pim Kienhuis 93		
3.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1	ZPC Bikkel Hoogeveen	8:03.38	8:01.97
	Peter Paul Houtkamp 93	2:01.31 Sander Hoogeveen 90		
	Niels van Eck 89	Robert Klinkhamer 91		

Programmanr. 2
13.3.10 Meisjes, 50m vlinderslag Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Anouk van Nellestijn 9800366	DWK	34.90	35.13
2.	Isabel Nibourg 9900220	De Dinkel	36.72	36.00
3.	Elles Tijink 9800408	De Dinkel	37.35	36.30
4.	Lobke Schoonderbeek 9802070	DWK	39.77	36.40
5.	Rosanne Leeuwis 9801974	DWK	36.30	36.73
6.	Laurie Aarninkhof 9800822	De Dinkel	36.95	37.60
7.	Laura Stegge 9900262	De Dinkel	40.20	38.30
8.	Revecka Reiber 9802962	ZPC Bikkel Hoogeveen	41.38	39.07
9.	Lisette Groeneveld 9801972	DWK	40.96	39.76
10.	Annick van der Kraats 9800808	De Dinkel	39.68	39.76
11.	Anne van Asperen 9800308	ZPC Bikkel Hoogeveen	43.15	40.77
12.	Laura Keijser 9800046	DWK	42.36	41.26
13.	Coqo Hendriks 9800180	ZPC Bikkel Hoogeveen	37.84	41.42
14.	Celine Schoenmaker 9801976	DWK	44.25	43.86

Programmanr. 3
13.3.10 Jongens, 100m vrije slag Jongens Minioren 4,5,6 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Tom Laarhuis 9800309	De Dinkel	1:00.45	1:01.80	29.73	1:01.80
2.	Sook Willemsen 9800917	DWK	1:07.62	1:08.02	32.23	1:08.02
3.	Gauke Eilander 9800603	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:09.34	1:08.28	32.68	1:08.28
4.	Justus Ykema 9900029	DWK	1:11.00	1:11.08	33.94	1:11.08
5.	Mart Kortman 9800357	De Dinkel	1:08.70	1:12.91	35.12	1:12.91
6.	Django Klos 0000595	De Dinkel	1:15.42	1:16.36	35.98	1:16.36
7.	Björn van der Velde 9900239	De Dinkel	1:17.07	1:17.36	37.00	1:17.36
8.	Rens Koudijs 9802257	DWK	1:21.71	1:19.40	37.08	1:19.40
9.	Louis Flothuis 9800393	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:19.69	1:20.89	38.07	1:20.89
10.	Job Boersma 9803597	De Dinkel	1:23.77	1:23.79	39.59	1:23.79
11.	Niek Frijlink 9900021	DWK	1:29.16	1:25.63	41.47	1:25.63
12.	Nick Fraanje 9901841	DWK	1:25.76	1:27.39	41.48	1:27.39
13.	Wouter van Asperen 0000125	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:25.50	1:29.23	41.14	1:29.23
DIS	Toon Koudijs 0000433	DWK	1:20.88			

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren), AA

Programmanr. 4 Meisjes, 400m vrije slag Meisjes Junioren 3 en later
13.3.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Esmée Bos	9600662	DWK	4:40.86	4:32.39	1:04.54		4:32.39
2.	Aniek Broekhuizen	9600052	DWK	4:49.13	4:47.67	1:07.36		4:47.67
3.	Veronique van der Velde	9601740	De Dinkel	4:57.26	4:55.79	1:08.59		4:55.79
4.	Laura Willemsen	9700168	DWK	5:08.11	4:58.39	1:10.38		4:58.39
5.	Mayra Westerhof	9601786	De Dinkel	5:15.39	5:00.32	1:09.55		5:00.32
6.	Dieudonné Houtkamp	9600982	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:04.68	5:00.52	1:08.30		5:00.52
7.	Hanneke Groen	9605808	DWK	5:27.00	5:05.73	1:11.73		5:05.73
8.	Anique Aten	9602336	De Dinkel	5:16.78	5:11.45	1:12.89		5:11.45
9.	Merlin Nijzingh	9700954	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:30.07	5:23.70	1:15.86		5:23.70
10.	Anouk Knippers	9700602	De Dinkel	5:44.67	5:29.31	1:16.76		5:29.31
11.	Sharonne Urbanus	9700944	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:42.39	5:33.88	1:17.60		5:33.88
12.	Marley Eiomkui	9702340	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:54.41	5:37.51	1:19.44		5:37.51

Programmanr. 6 Jongens, 100m schoolslag Jongens Junioren 2 en later
13.3.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Yoran Klos	9600481	De Dinkel	1:20.25	1:16.89	35.92 1:16.89
2.	Thomas Leeuwis	9601743	DWK	1:16.66	1:19.39	36.70 1:19.39
3.	Ardi Knol	9603447	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:22.32	1:19.58	37.55 1:19.58
4.	Fedde Beukers	9701007	De Dinkel	1:21.34	1:23.05	39.32 1:23.05
5.	Lorenzo Peperkamp	9600847	De Dinkel	1:33.02	1:27.80	41.17 1:27.80
6.	Marnix Ykema	9601555	DWK	1:30.51	1:28.41	41.63 1:28.41
7.	Karst Boersma	9600849	De Dinkel	1:28.00	1:28.41	41.89 1:28.41
8.	Jurre Stammes	9701843	DWK	1:31.32	1:31.10	43.39 1:31.10
9.	Nino Sieling	9701845	DWK	1:37.11	1:37.88	46.12 1:37.88
10.	Willem de Roller	9602823	DWK	1:57.23	1:51.64	53.67 1:51.64

Programmanr. 7 Dames, 200m vlinderslag Dames Senioren Open
13.3.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Mariët Koster	8301162	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:25.15	2:27.89	1:09.00 2:27.89
2.	Macy Oortwijn	9500722	DWK	2:25.09	2:29.95	1:11.23 2:29.95
3.	Marlies Reinders	8602976	De Dinkel	2:27.43	2:30.34	1:12.24 2:30.34
4.	Charlotte Mol	9102138	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:31.75	2:32.93	1:12.41 2:32.93
5.	Mariëlle ter Stege	9102974	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:42.86	2:37.39	1:12.29 2:37.39
6.	Marleen Braakhuis	9304850	De Dinkel	2:43.83	2:40.66	1:14.63 2:40.66
DIS	Marion van den Berg	8600272	DWK	2:36.58		

AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren), AF

Programmanr. 8 Heren, 100m rugslag Heren Senioren Open
13.3.10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Rense Loohuis	9101477	De Dinkel	58.89	58.32	28.53 58.32
2.	Merijn Ellenkamp	8500691	DWK	57.00	59.32	28.70 59.32
3.	Robert Klinkhamer	9101241	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	1:01.32	30.07 1:01.32
4.	Nick van Gemert	8900943	DWK	1:02.46	1:03.43	30.88 1:03.43
5.	Kasper Leeuw	9304435	De Dinkel	1:06.20	1:03.80	31.04 1:03.80
6.	Mariën Willeme	8903623	De Dinkel	1:04.69	1:06.31	32.62 1:06.31
7.	Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:03.83	1:06.46	32.31 1:06.46
8.	Frank Rikhof	8802851	De Dinkel	1:06.58	1:06.86	32.13 1:06.86

Programmanr. 8, Heren, 100m rugslag, Heren Senioren Open

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
9.	Simon Veenstra	9004377	DWK	1:09.04	1:09.78	33.12	1:09.78
10.	Quinn Masee	9501521	DWK	1:17.92	1:14.90	36.04	1:14.90

Programmanr. 9
13.3.10

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Lonne Dijkhuis	9400030	De Dinkel	2:42.73	2:42.00	1:17.39	2:42.00
2.	Joy-Ann Duursma	9501650	De Dinkel	2:55.73	2:50.07	1:21.34	2:50.07
3.	Anoeska van de Kraats	9701284	DWK	2:55.45	2:54.29	1:23.89	2:54.29
4.	Manon Friskes	9701566	DWK	3:00.53	3:04.60	1:21.64	2:54.60
5.	Kimberly Ribberink	9501654	De Dinkel	2:59.34	3:01.41	1:25.29	3:01.41
6.	Denise van Leeuwen	9501672	DWK	3:08.12	3:06.38	1:29.53	3:06.38
7.	Daniëlle Kruizinga	9402634	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:15.57	3:08.14	1:26.79	3:08.14
8.	Mireille van Burken	9503588	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:13.70	3:08.36	1:28.16	3:08.36
9.	Joëll Kempers	9503106	De Dinkel	3:10.20	3:10.57	1:31.00	3:10.57
10.	Zoë Hendriks	9405016	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	3:13.45	1:31.29	3:13.45

Programmanr. 11
13.3.10

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Jelle Derksen	9400017	DWK	1:01.77	1:04.13	31.36	1:04.13
2.	Damon Peperkamp	9501101	De Dinkel	1:05.51	1:05.76	32.13	1:05.76
3.	Jacques Journée	9400513	De Dinkel	1:06.04	1:05.94	32.16	1:05.94
4.	Jacco Doest	9400711	DWK	1:05.78	1:06.13	31.89	1:06.13
5.	Jacko van der Meer	9402347	DWK	1:08.17	1:08.13	34.13	1:08.13
6.	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:09.53	1:08.54	33.29	1:08.54
7.	Ivar van Ginkel	9400025	DWK	1:07.62	1:09.25	33.56	1:09.25
8.	Dennis Groen	9402447	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:08.15	1:09.28	33.72	1:09.28
9.	Ben van Westenberg	9400873	De Dinkel	1:12.71	1:10.76	34.16	1:10.76
10.	Michiel Bouw	9400009	DWK	1:10.80	1:11.87	34.40	1:11.87
11.	Antoine Veenstra	9402351	DWK	1:11.07	1:11.94	34.72	1:11.94
12.	Jeroen Lorus	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:12.08	1:12.03	34.88	1:12.03
13.	Coen Reukers	9500213	De Dinkel	1:16.26	1:15.42	35.86	1:15.42
AFGEM	Rutger Borgerink	9401905	De Dinkel	1:18.73			

Programmanr. 12
13.3.10

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Daniëlle Middel	9301280	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:20.22	2:21.02	1:08.07	2:21.02
2.	Jakonien Koster	9400068	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:24.03	2:25.23	1:09.89	2:25.23
3.	Marloes Erkens	9300234	DWK	2:30.00	2:26.94	1:11.39	2:26.94
4.	Noortje Timmerman	9501088	De Dinkel	2:30.67	2:27.95	1:10.68	2:27.95
5.	Carien van der Schaaf	9500168	De Dinkel	2:42.47	2:35.32	1:15.95	2:35.32
6.	Loes Westerhof	9502752	De Dinkel	2:33.36	2:35.87		2:35.87
7.	Diane Schoenmaker	9502920	DWK	2:41.76	2:41.89	1:19.51	2:41.89
8.	Natasha Bosma	9300112	DWK	2:35.96	2:43.46	1:20.24	2:43.46
9.	Danique Wagenvoort	9502754	De Dinkel	2:48.10	2:43.70	1:19.04	2:43.70
10.	Myrna Schasfoort	9300668	De Dinkel	3:02.07	2:44.43	1:19.45	2:44.43
11.	Sanne Willemsen	9502080	DWK	2:44.86	2:44.65	1:19.96	2:44.65
12.	Esther Wagelaar	9303418	DWK	2:54.89	2:51.70	1:24.52	2:51.70

Programmanr. 13
13.3.10

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Menno Manning	9300333	De Dinkel	52.83	52.57	25.16	52.57
2.	Ferry Weertman	9201461	DWK	53.01	53.64	25.92	53.64
3.	Pim Kienhuis	9300263	De Dinkel	55.33	54.97	27.11	54.97
4.	Peter Paul Houtkamp	9300651	ZPC Bikkel Hoogeveen	55.11	55.26	26.51	55.26
5.	Jeroen Gijselaar	9300777	De Dinkel	54.38	55.54	26.80	55.54
6.	Robin Bos	9302265	DWK	55.14	55.93	26.84	55.93
7.	Nick Oortwijn	9204447	DWK	57.75	57.73	27.29	57.73
8.	Dennis Timmerman	9203611	De Dinkel	59.42	58.49	27.82	58.49
9.	Ico Broekhuizen	9300069	DWK	58.02	58.66	28.76	58.66
10.	Chris Bolding	9503427	ZPC Bikkel Hoogeveen	57.10	59.00	28.17	59.00
11.	Mart Oude Weernink	9300393	De Dinkel	1:03.02	1:02.14	29.74	1:02.14

Programmanr. 14
13.3.10

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Macy Oortwijn	9500722	DWK	26.94	27.95
2.	Marissa Taribuka	9602782	DWK	27.10	27.98
3.	Marlies Reinders	8602976	De Dinkel	27.67	28.10
4.	Karin Hidding	8400970	De Dinkel	27.13	28.25
5.	Rochelle Kirindongo	8601924	ZPC Bikkel Hoogeveen	27.77	28.26
6.	Nienke van Eck	9100838	ZPC Bikkel Hoogeveen	27.60	28.42
7.	Rianne Zeegers	9103634	DWK	28.68	28.80
8.	Kim Anne Bouw	9000500	DWK	29.06	29.39
9.	Wendy van der Iest	8701904	ZPC Bikkel Hoogeveen	28.64	29.54
10.	Leonie Loman	9201132	De Dinkel	30.89	30.57
11.	Maud Hesselink	9400854	De Dinkel	28.32	30.70
12.	Tiziana Hey	9400466	DWK	30.95	31.50
13.	Liesbeth van Mill	8702786	DWK	33.50	33.46

Programmanr. 15
13.3.10

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Sjoerd Zanderink	9102651	De Dinkel	2:08.32	2:08.65		2:08.65
2.	Felix Broekhuizen	9000439	DWK	2:04.75	2:09.32		2:09.32
3.	Stefan Hazeleger	9100867	DWK	2:10.46	2:11.34		2:11.34
4.	Kasper Leeuw	9304435	De Dinkel	2:15.99	2:14.73		2:14.73
5.	Robert Klinkhamer	9101241	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:11.19	2:15.79		2:15.79
6.	Rutger Sloof	8803141	DWK	2:11.31	2:16.60		2:16.60
7.	Jordi Dijkhuis	9100483	De Dinkel	2:11.52	2:17.20		2:17.20
8.	Niels van Eck	8900793	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:10.88	2:17.47		2:17.47
9.	Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:17.91	2:26.64		2:26.64
10.	Joost Schasfoort	9002649	De Dinkel	2:49.76	2:30.94		2:30.94
11.	Simon Veenstra	9004377	DWK	2:24.33	2:33.38		2:33.38

Programmanr. 16
13.3.10 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Rosanne Leeuwis	9801974	DWK	1:05.92	1:05.67	31.64	1:05.67
2.	Revecka Reiber	9802962	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:10.81	1:09.63	33.13	1:09.63
3.	Anouk van Nellestijn	9800366	DWK	1:10.48	1:09.89	33.23	1:09.89
4.	Laura Stegge	9900262	De Dinkel	1:09.67	1:10.47		1:10.47
5.	Elles Tijink	9800408	De Dinkel	1:09.67	1:10.73	33.76	1:10.73
6.	Laurie Aarninkhof	9800822	De Dinkel	1:13.29	1:12.98	34.51	1:12.98
7.	Laura Keijser	9800046	DWK	1:13.59	1:13.54	34.48	1:13.54
8.	Annick van der Kraats	9800808	De Dinkel	1:14.88	1:14.31	35.56	1:14.31
9.	Lisette Groeneveld	9801972	DWK	1:14.57	1:14.98	35.70	1:14.98
10.	Coqo Hendriks	9800180	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:13.58	1:14.98		1:14.98
11.	Anne van Asperen	9800308	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:16.54	1:15.46		1:15.46
12.	Isabel Nibourg	9900220	De Dinkel	1:15.01	1:16.32	36.82	1:16.32
13.	Celine Schoenmaker	9801976	DWK	1:22.60	1:22.23	38.30	1:22.23
BM	Lobke Schoonderbeek	9802070	DWK	1:11.02	1:08.13	32.51	1:08.13

Programmanr. 17
13.3.10 Jongens, 50m vlinderslag Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Gauke Eilander	9800603	ZPC Bikkel Hoogeveen	36.10	34.70
2.	Justus Ykema	9900029	DWK	35.69	36.30
3.	Mart Kortman	9800357	De Dinkel	36.32	37.92
4.	Sook Willemsen	9800917	DWK	37.40	38.76
5.	Django Klos	0000595	De Dinkel	44.61	39.82
6.	Björn van der Velde	9900239	De Dinkel	41.42	42.86
7.	Toon Koudijs	0000433	DWK	42.13	43.39
8.	Rens Koudijs	9802257	DWK	44.86	45.54
9.	Job Boersma	9803597	De Dinkel	52.01	46.80
10.	Louis Flothuis	9800393	ZPC Bikkel Hoogeveen	46.89	47.89
11.	Wouter van Asperen	0000125	ZPC Bikkel Hoogeveen	49.35	48.43
12.	Niek Frijlink	9900021	DWK	50.64	49.45
13.	Nick Fraanje	9901841	DWK	51.70	54.26
DIS	Tom Laarhuis	9800309	De Dinkel	32.23	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren), AA

Programmanr. 18
13.3.10 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Esmée Bos	9600662	DWK	1:14.89	1:15.95	35.76	1:15.95
2.	Anoeska van de Kraats	9701284	DWK	1:22.06	1:21.82	39.24	1:21.82
3.	Anouk Knippers	9700602	De Dinkel	1:23.04	1:25.36	39.45	1:25.36
4.	Dieudonné Houtkamp	9600982	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:25.82	1:26.32	40.70	1:26.32
5.	Veronique van der Velde	9601740	De Dinkel	1:24.92	1:26.48	40.82	1:26.48
6.	Marlijn Dijkhuis	9700600	De Dinkel	1:25.70	1:27.62	40.54	1:27.62
7.	Aniek Broekhuizen	9600052	DWK	1:35.99	1:28.73	42.80	1:28.73
8.	Anique Aten	9602336	De Dinkel	1:28.02	1:30.04	42.48	1:30.04
9.	Laura Willemsen	9700168	DWK	1:29.67	1:30.27	43.88	1:30.27
10.	Merlin Nijzingh	9700954	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:37.08	1:33.32	44.00	1:33.32
11.	Marley Eiromkui	9702340	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:31.36	1:33.74	44.45	1:33.74
12.	Mendy de Rooi	9700780	DWK	1:35.80	1:34.10	44.54	1:34.10
13.	Sharonne Urbanus	9700944	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:38.11	1:38.82	47.07	1:38.82

Programmanr. 19
13.3.10

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Yoran Klos	9600481	De Dinkel	4:38.82	4:35.13	1:04.20	2:15.73	4:35.13
2.	Karst Boersma	9600849	De Dinkel	4:38.82	4:39.62	1:06.69	2:18.52	4:39.62
3.	Ardi Knol	9603447	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:43.12	4:39.89	1:04.64	2:16.10	4:39.89
4.	Thomas Leeuwis	9601743	DWK	4:51.58	4:43.29	1:05.57	2:16.54	4:43.29
5.	Lorenzo Peperkamp	9600847	De Dinkel	5:00.43	4:57.37	1:06.74	2:24.32	4:57.37
6.	Marnix Ykema	9601555	DWK	5:20.96	5:03.45	1:11.73	2:28.07	5:03.45
7.	Nino Sieling	9701845	DWK	5:19.76	5:19.04	1:13.32	2:34.48	5:19.04
8.	Fedde Beukers	9701007	De Dinkel	5:39.70	5:24.71	1:15.06	2:38.46	5:24.71
9.	Jurre Stammes	9701843	DWK	6:18.48	5:34.16	1:19.07	2:44.92	5:34.16

Programmanr. 21
13.3.10

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Nienke van Eck	9100838	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:23.02	2:23.86		2:23.86
2.	Macy Oortwijn	9500722	DWK	2:25.96	2:26.10		2:26.10
3.	Mariët Koster	8301162	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:24.45	2:26.35		2:26.35
4.	Charlotte Mol	9102138	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:30.64	2:29.52		2:29.52
5.	Rochelle Kirindongo	8601924	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:29.82	2:30.02		2:30.02
6.	Marion van den Berg	8600272	DWK	2:34.90	2:32.23		2:32.23
7.	Mariëlle ter Stege	9102974	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:25.48	2:32.60		2:32.60
8.	Marlies Reinders	8602976	De Dinkel	2:29.11	2:33.39		2:33.39
9.	Wendy van der Iest	8701904	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:32.39	2:34.36		2:34.36
10.	Kim Anne Bouw	9000500	DWK	2:35.57	2:38.00		2:38.00
11.	Marleen Braakhuis	9304850	De Dinkel	2:36.46	2:39.20		2:39.20
12.	Karin Hidding	8400970	De Dinkel	2:28.83	2:39.23		2:39.23
13.	Leonie Loman	9201132	De Dinkel	2:37.34	2:44.45		2:44.45
14.	Esther Wagelaar	9303418	DWK	2:49.80	2:52.42		2:52.42
15.	Liesbeth van Mill	8702786	DWK	2:56.32	2:57.73		2:57.73

Programmanr. 22
13.3.10

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Niels van Eck	8900793	ZPC Bikkel Hoogeveen		24.26
2.	Merijn Ellenkamp	8500691	DWK	23.63	24.32
3.	Sjoerd Zanderink	9102651	De Dinkel	24.26	24.50
4.	Nick van Gemert	8900943	DWK	24.53	24.95
5.	Stefan Hazeleger	9100867	DWK	25.28	25.29
6.	Rense Loohuis	9101477	De Dinkel	25.45	25.48
7.	Frank Rikhof	8802851	De Dinkel	25.32	25.73
8.	Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	25.77	26.69
9.	Marien Willeme	8903623	De Dinkel	26.45	26.92
10.	Joost Schasfoort	9002649	De Dinkel	28.08	27.67
11.	Quinn Masee	9501521	DWK	29.32	29.10
12.	Willem de Roller	9602823	DWK	36.09	34.80

Programmanr. 23
13.3.10 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	
1.	Lonne Dijkhuis	9400030	De Dinkel	1:11.02	1:11.98	35.48	1:11.98
2.	Manon Friskes	9701566	DWK	1:12.94	1:12.13	35.16	1:12.13
3.	Zoë Hendriks	9405016	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:13.60	1:13.80	35.92	1:13.80
4.	Hanneke Groen	9605808	DWK	1:15.90	1:14.13	35.95	1:14.13
5.	Kimberly Ribberink	9501654	De Dinkel	1:15.90	1:15.04	35.67	1:15.04
6.	Joëll Kempers	9503106	De Dinkel	1:15.45	1:15.06	36.36	1:15.06
7.	Joy-Ann Duursma	9501650	De Dinkel	1:17.56	1:15.57	36.00	1:15.57
8.	Carli Harteman	9602882	DWK	1:16.22	1:16.14	37.05	1:16.14
9.	Maud Hesselink	9400854	De Dinkel	1:11.60	1:16.62	36.69	1:16.62
10.	Mireille van Burken	9503588	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:16.31	1:16.80	37.48	1:16.80
11.	Daniëlle Kruizinga	9402634	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:17.75	1:19.60		1:19.60
12.	Tiziana Hey	9400466	DWK	1:23.48	1:22.04	40.20	1:22.04

Programmanr. 24
13.3.10 Jongens, 200m schoolslag Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m	
1.	Michiel Bouw	9400009	DWK	2:30.86	2:29.39	1:12.44	2:29.39
2.	Jacko van der Meer	9402347	DWK	2:35.50	2:32.95	1:12.51	2:32.95
3.	Ivar van Ginkel	9400025	DWK	2:39.72	2:40.39	1:17.08	2:40.39
4.	Jelle Derksen	9400017	DWK	2:24.17	2:42.04	1:14.89	2:42.04
5.	Damon Peperkamp	9501101	De Dinkel	2:47.26	2:42.39	1:17.02	2:42.39
6.	Ben van Westenberg	9400873	De Dinkel	2:42.47	2:44.12	1:18.16	2:44.12
7.	Jacques Journée	9400513	De Dinkel	2:54.03	2:45.18	1:19.30	2:45.18
8.	Jacco Doest	9400711	DWK	2:44.95	2:45.54	1:19.45	2:45.54
9.	Dennis Groen	9402447	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	2:49.13	1:21.26	2:49.13
10.	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:55.44	2:49.38	1:21.73	2:49.38
11.	Antoine Veenstra	9402351	DWK	NT	2:50.69	1:20.24	2:50.69
12.	Jeroen Lorus	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:00.03	2:52.02	1:22.51	2:52.02
13.	Coen Reukers	9500213	De Dinkel	3:26.70	3:17.20	1:33.20	3:17.20
AFGEM	Rutger Borgerink	9401905	De Dinkel	3:08.73			

Programmanr. 26
13.3.10 Dames, 100m vrije slag Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	
1.	Marloes Erkens	9300234	DWK	59.57	1:00.73	29.26	1:00.73
2.	Marissa Taribuka	9602782	DWK	59.80	1:01.41	29.35	1:01.41
3.	Carien van der Schaaf	9500168	De Dinkel	1:01.44	1:01.44	29.48	1:01.44
4.	Loes Westerhof	9502752	De Dinkel	1:00.13	1:01.44		1:01.44
5.	Daniëlle Middel	9301280	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:01.20	1:01.70	30.26	1:01.70
6.	Noortje Timmerman	9501088	De Dinkel	1:02.64	1:02.77	30.28	1:02.77
7.	Jakonien Koster	9400068	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:01.94	1:03.02	30.45	1:03.02
8.	Danique Wagenvoort	9502754	De Dinkel	1:02.58	1:04.45	30.76	1:04.45
9.	Myrna Schasfoort	9300668	De Dinkel	1:06.99	1:04.80	31.26	1:04.80
10.	Sanne Willemsen	9502080	DWK	1:05.37	1:07.45	31.95	1:07.45
11.	Natasha Bosma	9300112	DWK	1:04.99	1:09.54	33.26	1:09.54
12.	Diane Schoenmaker	9502920	DWK	1:08.27	1:11.58	34.02	1:11.58

Programmanr. 27
13.3.10

Jongens, 200m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m	
1.	Ferry Weertman	9201461	DWK	2:20.99	2:10.98	1:05.95	2:10.98
2.	Jeroen Gijsselaar	9300777	De Dinkel	2:19.20	2:14.02	1:05.07	2:14.02
3.	Robin Bos	9302265	DWK	2:16.67	2:17.53	1:07.78	2:17.53
4.	Chris Bolding	9503427	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:16.54	2:18.26	1:07.86	2:18.26
5.	Menno Manning	9300333	De Dinkel	2:26.02	2:19.02	1:06.42	2:19.02
6.	Pim Kienhuis	9300263	De Dinkel	2:19.36	2:20.73	1:08.02	2:20.73
7.	Peter Paul Houtkamp	9300651	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:23.19	2:24.11	1:09.51	2:24.11
8.	Ico Broekhuizen	9300069	DWK	2:31.60	2:25.77	1:11.29	2:25.77
9.	Nick Oortwijn	9204447	DWK	2:32.23	2:32.23	1:12.70	2:32.23
10.	Dennis Timmerman	9203611	De Dinkel	2:38.79	2:35.02	1:14.00	2:35.02
11.	Mart Oude Weernink	9300393	De Dinkel	2:39.41	2:37.84	1:16.21	2:37.84

Programmanr. 28
13.3.10

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	
1.	Mariët Koster	8301162	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:03.23	1:05.16	31.80	1:05.16
2.	Marion van den Berg	8600272	DWK	1:04.83	1:06.18	32.56	1:06.18
3.	Mariëlle ter Stege	9102974	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:05.43	1:07.26	32.60	1:07.26
4.	Charlotte Mol	9102138	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:07.23	1:08.44	33.76	1:08.44
5.	Claudia Holterman	8100650	De Dinkel	1:05.46	1:09.39	33.45	1:09.39
6.	Nienke van Eck	9100838	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:09.82	1:10.43	34.54	1:10.43
7.	Kim Anne Bouw	9000500	DWK	1:11.04	1:10.43	34.36	1:10.43
8.	Rianne Zeegers	9103634	DWK	1:13.76	1:10.89	34.32	1:10.89
9.	Wendy van der Iest	8701904	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:10.10	1:11.53	34.38	1:11.53
10.	Rochelle Kirindongo	8601924	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:08.76	1:12.92	35.36	1:12.92
11.	Leonie Loman	9201132	De Dinkel	1:14.76	1:16.26	37.07	1:16.26
12.	Marleen Braakhuis	9304850	De Dinkel	1:17.96	1:19.20		1:19.20
13.	Denise van Leeuwen	9501672	DWK	1:27.45	1:22.54	39.29	1:22.54

Programmanr. 29
13.3.10

Heren, 200m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m	
1.	Felix Broekhuizen	9000439	DWK	2:06.56	2:09.76	1:03.13	2:09.76
2.	Tim van Deutekom	9100459	DWK	2:18.74	2:14.14	1:00.51	2:14.14
3.	Robert Klinkhamer	9101241	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:08.68	2:17.94	1:04.06	2:17.94
4.	Rense Loohuis	9101477	De Dinkel	2:13.41	2:20.70	1:06.39	2:20.70
5.	Kasper Leeuw	9304435	De Dinkel	2:20.20	2:22.29	1:08.10	2:22.29
6.	Niels van Eck	8900793	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:21.15	2:23.55	1:07.82	2:23.55
7.	Rutger Sloof	8803141	DWK	2:17.48	2:24.26	1:18.43	2:24.26
8.	Jordi Dijkhuis	9100483	De Dinkel	2:16.70	2:24.26	1:06.57	2:24.26
9.	Sjoerd Zanderink	9102651	De Dinkel	2:25.87	2:25.33	1:08.00	2:25.33

Programmanr. 30
13.3.10

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	DWK 1	DWK		3:43.65	3:46.13
	Ivar van Ginkel 94	56.76	Michiel Bouw 94		
	Jacco Doest 94		Jelle Derksen 94		
2.	De Dinkel 1	De Dinkel		3:53.52	3:53.44
	Damon Peperkamp 95	57.94	Tom Laarhuis 98		
	Jacques Journée 94		Yoran Klos 96		
3.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1	ZPC Bikkel Hoogeveen		3:53.96	3:57.64
	Jeroen Lorius 95	1:01.16	Derk-Jan Knol 95		
	Dennis Groen 94		Chris Bolding 95		
4.	DWK 2	DWK		4:05.64	4:07.82
	Jacko van der Meer 94	59.76	Thomas Leeuwis 96		
	Antoine Veenstra 94		Quinn Masee 95		
5.	De Dinkel 2	De Dinkel		4:09.15	4:09.66
	Karst Boersma 96	1:02.66	Ben van Westenberg 94		
	Coen Reukers 95		Lorenzo Peperkamp 96		

Programmanr. 32
13.3.10

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	DWK 1	DWK		4:33.03	4:33.70
	Esmée Bos 96	1:04.32	Aniek Broekhuizen 96		
	Manon Friskes 97		Marissa Taribuka 96		
2.	DWK 2	DWK		4:46.09	5:00.63
	Hanneke Groen 96	1:14.45	Mendy de Rooi 97		
	Anoeska van de Kraats 97		Carli Harteman 96		
3.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1	ZPC Bikkel Hoogeveen		5:16.23	5:09.54
	Sharonne Urbanus 97	1:16.02	Dieudonné Houtkamp 96		
	Marley Eiromkui 97		Revecka Reiber 98		
4.	De Dinkel 1	De Dinkel		5:02.57	5:09.82
	Veronique van der Velde 96	1:11.92	Anique Aten 96		
	Anouk Knippers 97		Mayra Westerhof 96		
DIS	De Dinkel 2	De Dinkel		5:26.77	5:34.54
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn., RC</i>				
	Elles Tijink 98	1:20.53	Laurie Aarninkhof 98		
	Marlijn Dijkhuis 97		Annick van der Kraats 98		