

Programmanr. 1 Heren, 400m vrije slag Jongens Junioren 3 en ouder
27-3-2010 - 13:45 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m	300m	400m
Jongens Junioren 3-4								
1.	Jeroen Lorius	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:39.90	4:35.55	1:03.86	2:14.77	4:35.55
2.	Dennis Groen	9402447	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:45.86	4:39.75	1:04.60	2:16.22	4:39.75
3.	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:54.15	4:43.50	1:04.87	2:16.43	4:43.50
4.	Maarten Moorman	9401161	De Pinquin	4:57.67	4:49.45	1:06.36	2:20.92	4:49.45
5.	Richard Hovenkamp	9400497	De Spatters	4:58.16	4:50.34	1:06.96	2:21.24	4:50.34
6.	Matthijs Sijbring	9500177	De Pinquin	4:57.76	4:54.63	1:08.39	2:25.59	4:54.63
7.	Ruben Bonnema	9504389	HZ&PC Heerenveen	5:23.13	5:01.44	1:10.46	2:27.54	5:01.44

Heren Jeugd 1-2

1.	Bart Haveman	9204093	Orca	4:44.44	4:48.73			4:48.73
2.	Arjen Zijlstra	9203309	De Pinquin	5:02.48	5:10.83	1:08.62	2:28.20	5:10.83

Heren Senioren 1 en ouder

1.	Fabian Buiringe	9006209	TriVia	4:44.63	4:53.20	1:07.98	2:22.54	4:53.20
----	-----------------	---------	--------	---------	----------------	---------	---------	---------

Programmanr. 2 Dames, 400m vrije slag Meisjes Junioren 3 en ouder
27-3-2010 - 13:57 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	100m	200m	300m	400m
13 - 15 jaar									
1.	Evelien van Ruiten	9602924	Orca	4:44.58	4:40.36	1:05.23	2:15.86		4:40.36
2.	Nathalja Pragt	9500030	Nova	4:55.78	4:52.20	1:06.37	2:20.86		4:52.20
3.	Daniëlle Kruizinga	9402634	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:06.26	5:07.99	1:10.97	2:29.93		5:07.99
4.	Mireille van Burken	9503588	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:15.42	5:10.13	1:12.15	2:31.00		5:10.13
5.	Daniëlle Vrieling	9601082	De Spatters	5:18.29	5:10.72	1:13.88	2:32.12		5:10.72
6.	Tessa Keizer	9601586	Gzvw	5:13.18	5:14.27	1:14.10	2:34.09		5:14.27

Dames Senioren D 1-2

1.	Jose Sijbring	9300702	De Pinquin	4:53.76	4:45.98	1:05.56	2:17.48		4:45.98
----	---------------	---------	------------	---------	----------------	---------	---------	--	---------

Programmanr. 3 Heren, 200m rugslag Jongens Junioren 3 en ouder
27-3-2010 - 14:09 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	100m	200m
Jongens Junioren 3-4							
1.	Milan Grünewald	9500757	TriVia		2:16.07	2:12.97	1:05.65 2:12.97
2.	Pieter Ytsma	9501809	Orca		2:29.83	2:26.68	1:12.46 2:26.68
3.	Marco Kloeze	9403069	ZPC Bikkel Hoogeveen		2:50.59	2:42.78	1:18.09 2:42.78
DIS	Sander Akkerman	9501527	HZ&PC Heerenveen		2:37.79	2:31.04	RC 1:12.47 2:31.04

Heren Jeugd 1-2

1.	Dennis Cramer	9200199	Zpca		2:14.56	2:16.23	1:06.09 2:16.23
----	---------------	---------	------	--	---------	----------------	-----------------

Heren Senioren 1 en ouder

1.	Robert Klinkhamer	9101241	ZPC Bikkel Hoogeveen		2:10.44	2:12.36	1:07.45 2:12.36
----	-------------------	---------	----------------------	--	---------	----------------	-----------------

Programmanr. 4
27-3-2010 - 14:15

Dames, 200m rugslag

Meisjes Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	100m	200m
13 - 15 jaar							
1.	Cynthia Verkaik	9601288	de Granaet	2:30.66	2:27.72	1:12.87	2:27.72
2.	Melissa Nauta	9602388	Orca	2:34.02	2:34.47	1:16.74	2:34.47
3.	Kirsten Nieboer	9501988	TriVia	2:36.13	2:37.02	1:15.40	2:37.02
4.	Kim Franken	9602688	Gzvw	2:39.21	2:40.92	1:18.05	2:40.92
5.	Sanne Weessies	9603002	De Pinquin	2:58.50	2:48.07	1:21.54	2:48.07
6.	Marlies Cramer	9502164	Zpca	2:47.42	2:48.08	1:21.10	2:48.08
7.	Yvette Meijer	9400372	Zpca	2:49.39	2:49.32	1:19.82	2:49.32
8.	Eva Willemsen	9602570	Zpca	2:46.16	2:51.03	1:24.58	2:51.03
DIS	Henny de Vries	9500556	HZ&PC Heerenveen	2:48.81		AF	
DIS	Marthe van Ginkel	9501744	Nova	2:46.05	2:49.57	RC 1:20.89	2:49.57

Dames Senioren D 1-2

1.	Annelinde Veldman	9302758	Zpca	2:28.90	2:34.77	1:11.24	2:34.77
2.	Stephanie Koopman	9202524	Gzvw	2:42.61	2:40.20	1:18.14	2:40.20

Programmanr. 5
27-3-2010 - 14:26

Heren, 100m schoolslag

Jongens Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
Jongens Junioren 3-4							
1.	Stefan Petersen	9403067	TriVia	1:10.01	1:14.98	35.04	1:14.98

Heren Jeugd 1-2

1.	Ward van Rijssen	9204841	TriVia	1:08.82	1:07.87	32.32	1:07.87
2.	Kevin Meinders	9300769	De Spatters	1:11.46	1:12.37	33.96	1:12.37
3.	Henk-Jan Verkaik	9305447	de Granaet	1:11.99	1:12.68	34.07	1:12.68
4.	Jelger Rietveld	9201109	TriVia	1:15.20	1:12.73	34.22	1:12.73

Heren Senioren 1 en ouder

1.	Jordy Pragt	9101835	Nova	1:10.46	1:10.40	33.05	1:10.40
2.	Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:08.08	1:10.59	33.15	1:10.59

Programmanr. 6
27-3-2010 - 14:30

Dames, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
13 - 15 jaar							
1.	Iris Hartman	9502654	De Pinquin	1:20.10	1:21.20	38.17	1:21.20
2.	Iris Visser	9504784	Zpca	1:22.77	1:22.87	38.05	1:22.87
3.	Mariël Buurman	9500598	Nova	1:23.00	1:23.63	39.31	1:23.63
4.	Eva Smit	9602690	Gzvw	1:24.90	1:26.24	40.95	1:26.24
5.	Leandra Vedder	9600866	HZ&PC Heerenveen	1:25.38	1:26.31	39.96	1:26.31
6.	Joline Fischer	9601638	Nova	1:25.53	1:26.31	40.09	1:26.31
7.	Anoeska Wonder	9600840	De Spatters	1:25.54	1:26.31	40.80	1:26.31
8.	Maayke de Boer	9505906	de Granaet	1:28.45	1:26.46	40.76	1:26.46
9.	Ilse van Rijssen	9601600	TriVia	1:26.36	1:26.50	40.65	1:26.50
10.	Cynthia van Beusekom	9500134	TriVia	1:23.99	1:26.65	40.88	1:26.65
11.	Desiree Vedder	9600864	HZ&PC Heerenveen	1:31.11	1:27.32	40.97	1:27.32
12.	Carmen Märsylä	9405244	Zpca	1:30.01	1:28.43	41.49	1:28.43

Programmanr. 6, Meisjes, 100m schoolslag, 13 - 15 jaar

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
13.	Loes Wielink	9403960	TriVia	1:25.77	1:28.48	46.52 1:28.48
14.	Mireille van Burken	9503588	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:27.02	1:29.40	41.43 1:29.40
15.	Denise Koerhuis	9400306	De Spatters	1:28.30	1:30.19	42.76 1:30.19
16.	Denise Gall	9501494	De Pinquin	1:32.50	1:31.35	43.19 1:31.35
17.	Marthe van Ginkel	9501744	Nova	1:29.24	1:33.07	42.87 1:33.07

Programmanr. 7
27-3-2010 - 14:38

Heren, 200m vlinderslag

Jongens Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
Jongens Junioren 3-4						
1.	Ramon Fredrik	9403933	Wetterwille	2:19.37	2:15.15	1:05.87 2:15.15
2.	Tom Porte	9502017	TriVia	2:50.50	2:53.59	1:18.85 2:53.59

Programmanr. 8
27-3-2010 - 14:42

Dames, 200m vlinderslag

Meisjes Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
13 - 15 jaar						
1.	Cynthia Verkaik	9601288	de Granaet	2:39.09	2:38.81	1:16.71 2:38.81
2.	Johanna de Boer	9403944	Zpd	2:55.62	2:51.67	1:21.15 2:51.67
3.	Daniëlle Vrieling	9601082	De Spatters	3:14.62	3:17.70	1:31.64 3:17.70

Dames Senioren

1.	Susanne Blom	8500282	De Pinquin	3:02.09	3:00.22	1:23.16 3:00.22
----	--------------	---------	------------	---------	----------------	-----------------

Programmanr. 9
27-3-2010 - 14:46

Heren, 200m wisselslag

Jongens Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
Jongens Junioren 3-4						
1.	Ramon Fredrik	9403933	Wetterwille	2:18.94	2:15.45	2:15.45
2.	Jeroen Lorus	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:31.40	2:28.45	2:28.45
3.	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:35.73	2:29.16	2:29.16
4.	Stefan Petersen	9403067	TriVia	2:34.17	2:32.13	2:32.13
5.	Matthijs Sijbring	9500177	De Pinquin	2:33.44	2:32.29	2:32.29
6.	Sander Verkaik	9404057	de Granaet	2:37.83	2:34.82	2:34.82
7.	Ruben Bonnema	9504389	HZ&PC Heerenveen	2:51.23	2:42.42	2:42.42
8.	Martijn Smit	9406113	Gzvw	2:44.02	2:42.82	2:42.82
9.	Marco Kloeze	9403069	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:51.67	2:53.89	2:53.89

Heren Jeugd 1-2

1.	Ward van Rijssen	9204841	TriVia	2:16.07	2:16.21	2:16.21
2.	Kevin Meinders	9300769	De Spatters	2:24.26	2:26.39	2:26.39
DIS	Henk-Jan Verkaik	9305447	de Granaet	2:24.93	2:26.98	RC 2:26.98

Heren Senioren 1 en ouder

1.	Jordy Pragt	9101835	Nova	2:19.39	2:23.10	2:23.10
2.	Fabian Buiringe	9006209	TriVia	2:28.62	2:34.38	2:34.38

Programmanr. 10
27-3-2010 - 14:56

Dames, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
13 - 15 jaar						
1.	Nathalja Pragt	9500030	Nova	2:34.87	2:36.31	2:36.31
2.	Melissa Nauta	9602388	Orca	2:43.69	2:40.36	2:40.36
3.	Leandra Vedder	9600866	HZ&PC Heerenveen	2:45.81	2:42.22	2:42.22
4.	Desiree Vedder	9600864	HZ&PC Heerenveen	2:42.70	2:42.39	2:42.39
5.	Daniëlle Kruizinga	9402634	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:41.81	2:43.07	2:43.07
6.	Ilse van Rijssen	9601600	TriVia	2:51.79	2:47.11	2:47.11
7.	Kim Franken	9602688	Gzvw	2:51.00	2:54.58	2:54.58

Dames Senioren D 1-2

1.	Stephanie Koopman	9202524	Gzvw	2:52.14	2:49.95	2:49.95
----	-------------------	---------	------	---------	----------------	---------

Dames Senioren

1.	Anique Willeme	8604106	De Dinkel	2:35.00	2:36.07	2:36.07
----	----------------	---------	-----------	---------	----------------	---------

Programmanr. 11
27-3-2010 - 15:03

Heren, 100m vrije slag

Jongens Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
Jongens Junioren 3-4							
1.	Milan Grünewald	9500757	TriVia	57.74	57.19	27.36	57.19
2.	Dennis Groen	9402447	ZPC Bikkel Hoogeveen	56.83	58.23	27.73	58.23
3.	Maarten Moorman	9401161	De Pinquin	58.28	58.73	28.26	58.73
4.	Stefan Petersen	9403067	TriVia	59.66	1:00.45	28.70	1:00.45
5.	Pieter Ytsma	9501809	Orca	1:00.29	1:00.64	29.64	1:00.64
6.	Richard Hovenkamp	9400497	De Spatters	1:00.40	1:01.29	29.39	1:01.29
7.	Tom Porte	9502017	TriVia	1:01.45	1:01.34		1:01.34
8.	Sander Akkerman	9501527	HZ&PC Heerenveen	1:02.95	1:02.11	29.73	1:02.11
9.	Sander Verkaik	9404057	de Granaet	1:03.64	1:05.20	31.13	1:05.20

Heren Jeugd 1-2

1.	Bart Haveman	9204093	Orca	1:03.12	57.26	27.48	57.26
2.	Jelger Rietveld	9201109	TriVia	57.48	57.45	28.07	57.45
3.	Dennis Cramer	9200199	Zpca	55.51	57.89	27.64	57.89

Heren Senioren 1 en ouder

1.	Robert Klinkhamer	9101241	ZPC Bikkel Hoogeveen	52.69	53.94	26.14	53.94
2.	Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	58.13	59.66	29.09	59.66

Programmanr. 12
27-3-2010 - 15:08

Dames, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
13 - 15 jaar							
1.	Cynthia van Beusekom	9500134	TriVia	1:00.28	1:01.73	29.42	1:01.73
2.	Evelien van Ruiten	9602924	Orca	1:03.17	1:02.13	29.54	1:02.13
3.	Eva Smit	9602690	Gzvw	1:02.68	1:02.32	30.26	1:02.32
4.	Iris Visser	9504784	Zpca	1:04.51	1:05.26	31.32	1:05.26
5.	Loes Wielink	9403960	TriVia	1:03.55	1:05.35	31.24	1:05.35
6.	Joline Fischer	9601638	Nova	1:05.57	1:06.13	31.73	1:06.13

Programmanr. 12, Meisjes, 100m vrije slag, 13 - 15 jaar

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
7.	Tessa Keizer	9601586	Gzvw	1:07.52	1:06.23	32.04	1:06.23
8.	Yvette Meijer	9400372	Zpca	1:04.86	1:06.42	31.54	1:06.42
9.	Mireille van Burken	9503588	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:06.98	1:07.29	31.89	1:07.29
10.	Johanna de Boer	9403944	Zpd	1:06.03	1:07.34	32.14	1:07.34
11.	Marthe van Ginkel	9501744	Nova	1:07.50	1:07.80	32.36	1:07.80
12.	Mariël Buurman	9500598	Nova	1:07.46	1:07.80	33.19	1:07.80
13.	Iris Hartman	9502654	De Pinquin	1:11.36	1:08.07	32.67	1:08.07
14.	Marlies Cramer	9502164	Zpca	1:06.22	1:08.13	32.16	1:08.13
15.	Daniëlle Vrieling	9601082	De Spatters	1:09.10	1:08.36	32.32	1:08.36
16.	Carmen Märsylä	9405244	Zpca	1:07.54	1:08.39	33.04	1:08.39
17.	Denise Gall	9501494	De Pinquin	1:07.63	1:08.47	32.40	1:08.47
18.	Maayke de Boer	9505906	de Granaet	1:07.83	1:08.92	32.92	1:08.92
19.	Henny de Vries	9500556	HZ&PC Heerenveen	1:09.59	1:09.21	31.95	1:09.21
20.	Sanne Weessies	9603002	De Pinquin	1:07.44	1:09.31	32.95	1:09.31
21.	Eva Willemsen	9602570	Zpca	1:08.65	1:12.16	35.45	1:12.16
22.	Anoeska Wonder	9600840	De Spatters	1:11.12	1:14.11	34.73	1:14.11
23.	Denise Koerhuis	9400306	De Spatters	1:07.32	1:18.26	32.45	1:18.26

Dames Senioren D 1-2

1.	Jose Sijbring	9300702	De Pinquin	1:00.23	1:00.67	29.70	1:00.67
2.	Annelinde Veldman	9302758	Zpca	59.70	1:00.85	28.99	1:00.85

Dames Senioren

1.	Martiene Klasen	8902256	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:04.00	1:05.16	31.01	1:05.16
----	-----------------	---------	------------------------	---------	----------------	-------	---------

Programmanr. 13
27-3-2010 - 15:19

Heren, 50m rugslag

Jongens Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
Jongens Junioren 3-4					
1.	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	33.32	32.39

Programmanr. 14
27-3-2010 - 15:20

Dames, 50m rugslag

Meisjes Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
13 - 15 jaar					
1.	Cynthia van Beusekom	9500134	TriVia	30.51	31.94
2.	Kirsten Nieboer	9501988	TriVia	34.05	32.36
3.	Cynthia Verkaik	9601288	de Granaet	33.00	32.86
4.	Kim Franken	9602688	Gzvw	34.64	36.67
5.	Melissa Nauta	9602388	Orca	35.06	39.16

Programmanr. 15
27-3-2010 - 15:22

Heren, 50m vlinderslag

Jongens Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	
Jongens Junioren 3-4					
1.	Ramon Fredrik	9403933	Wetterwille	27.38	26.77
2.	Milan Grünewald	9500757	TriVia	29.64	28.82
3.	Dennis Groen	9402447	ZPC Bikkel Hoogeveen	28.84	29.32
4.	Jeroen Lorius	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	30.11	29.45
5.	Pieter Ytsma	9501809	Orca	31.15	31.32
6.	Martijn Smit	9406113	Gzvw	32.02	31.54
7.	Marco Kloeze	9403069	ZPC Bikkel Hoogeveen	34.10	38.51

Heren Jeugd 1-2

1.	Jelger Rietveld	9201109	TriVia	28.54	27.60
2.	Ward van Rijssen	9204841	TriVia	29.61	28.90
3.	Kevin Meinders	9300769	De Spatters	29.24	29.51
4.	Bart Haveman	9204093	Orca	30.28	29.64
5.	Arjen Zijlstra	9203309	De Pinquin	34.60	33.00

Heren Senioren 1 en ouder

1.	Robert Klinkhamer	9101241	ZPC Bikkel Hoogeveen	24.96	26.77
----	-------------------	---------	----------------------	-------	--------------

Programmanr. 16
27-3-2010 - 15:25

Dames, 50m vlinderslag

Meisjes Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
13 - 15 jaar					
1.	Evelien van Ruiten	9602924	Orca	32.78	31.92
2.	Mireille van Burken	9503588	ZPC Bikkel Hoogeveen	33.75	33.81
3.	Daniëlle Kruizinga	9402634	ZPC Bikkel Hoogeveen	32.92	34.04
4.	Loes Wielink	9403960	TriVia	34.47	34.26
5.	Sanne Weessies	9603002	De Pinquin	35.70	34.78
6.	Maayke de Boer	9505906	de Granaet	36.43	37.06
7.	Anoeska Wonder	9600840	De Spatters	37.87	42.67

Dames Senioren

1.	Anique Willeme	8604106	De Dinkel	31.40	31.50
2.	Susanne Blom	8500282	De Pinquin	34.55	34.86
3.	Martiene Klasen	8902256	G.S.Z.V. De Golfbreker	33.50	35.39