

LAC Periode 3 Deel 2
Vlaardingen, 28.2.2010

Programmanr. 1
28.2.10 - 12:30

Heren, 2000m vrije slaglongens Junioren 3 en ouder, Heren Senioren
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang					Geb.					Tijd	Pnt	
1.	Marco van der Stel				91	ZV Vlaardingen				22:35.00	648	
	100m:	1:04.00	200m:	2:10.90	400m:	4:23.82	800m:	8:52.72	1500m:	16:51.15	2000m:	22:35.00
2.	Boris Galjart				92	ZV Vlaardingen				23:12.69	597	
	100m:	1:04.00	200m:	2:11.72	400m:	4:31.37	800m:	9:15.81	1500m:	17:29.38	2000m:	23:12.69
3.	Victor Poot				92	ZV Vlaardingen				23:12.77	596	
	100m:	1:03.68	200m:	2:11.39	400m:	4:31.18	800m:	9:15.56	1500m:	17:29.12	2000m:	23:12.77
4.	Sander Asjes				95	Lac				26:04.17	421	
	100m:	1:10.62	200m:	2:25.55	400m:	5:01.90	800m:	10:16.78	1500m:	19:33.82	2000m:	26:04.17
5.	Stefan Grudelbach				92	ZV Vlaardingen				26:23.17	406	
	100m:	1:13.07	200m:	2:30.84	400m:	5:07.46	800m:	10:25.68	1500m:	19:50.59	2000m:	26:23.17
6.	Koen Roobol				94	Lac				27:12.92	370	
	100m:	1:14.51	200m:	2:35.85	400m:	5:19.20	800m:	10:49.92	1500m:	20:19.88	2000m:	27:12.92
7.	Tim Verwest				92	ZV Vlaardingen				27:24.67	362	
	100m:	1:11.42	200m:	2:30.95	400m:	5:15.32	800m:	10:48.00	1500m:	20:34.92	2000m:	27:24.67
8.	Emiel van Elderen				56	ZV Vlaardingen				30:07.86	273	
	100m:	1:21.34	200m:	2:48.85	400m:	5:48.19	800m:	11:49.43	1500m:	22:28.42	2000m:	30:07.86
9.	Michael van der Plaat				87	Wiekslag				30:41.80	258	
	100m:	1:17.06	200m:	2:43.12	400m:	5:45.09	800m:	11:52.87	1500m:	22:54.19	2000m:	30:41.80
10.	Thomas Grudelbach				95	ZV Vlaardingen				31:01.10	250	
	100m:	1:23.32	200m:	2:53.26	400m:	5:54.95	800m:	12:06.64	1500m:	23:14.51	2000m:	31:01.10
11.	Peter Verberne				59	Acz				31:41.52	234	
	100m:	1:23.18	200m:	2:55.71	400m:	6:05.32	800m:	12:31.95	1500m:	23:47.32	2000m:	31:41.52
12.	Rob Noordzij				58	Zpb H&I				33:28.85	199	
	100m:	1:18.19	200m:	3:10.85	400m:	6:36.85	800m:	13:21.39	1500m:	25:04.10	2000m:	33:28.85
13.	Nico van Maanen				61	De Duck				36:57.40	148	
	100m:	1:29.00	200m:	3:12.02	400m:	6:46.46	800m:	14:18.10	1500m:	27:43.56	2000m:	36:57.40
AFGEM	Henry Dol				70	Acz						
AFGEM	Ralf van der Poel				84	ZV Vlaardingen						

Programmanr. 2
28.2.10 - 13:45

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
1.	Ingeborg Uyttenbroek				00	Lac				3:22.82	256
	50m:	47.95	200m:	3:22.82							
2.	Rizzy Korevaar				00	Lac				3:39.03	203
	50m:	52.40	200m:	3:39.03							
3.	Juliet van Dinther				01	Lac				3:40.40	200
	50m:	54.21	200m:	3:40.40							

LAC Periode 3 Deel 2
Vlaardingen, 28.2.2010

Programmanr. 3
28.2.10 - 13:50

Jongens, 1500m vrije slag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
1.	Vincent van der Kraan				96	ZV Vlaardingen				20:17.64	368
	100m:	1:13.29	200m:	2:32.86	400m:	5:17.12	800m:	10:47.89	1500m:	20:17.64	
2.	Selim Barraho				96	Lac				20:17.72	368
	100m:	1:13.81	200m:	2:33.38	400m:	5:16.07	800m:	10:45.56	1500m:	20:17.72	
3.	Tim van der Steen				97	ZV Vlaardingen				20:24.07	362
	100m:	1:14.03	200m:	2:34.96	400m:	5:21.72	800m:	10:52.88	1500m:	20:24.07	
4.	Boris Spiering				96	ZV Vlaardingen				21:30.95	309
	100m:	1:15.89	200m:	2:41.30	400m:	5:32.86	800m:	11:22.26	1500m:	21:30.95	
5.	Michael Vermoen				96	Zpb H&I				22:52.80	257
	100m:	1:22.29	200m:	2:53.23	400m:	5:59.29	800m:	12:12.49	1500m:	22:52.80	

Programmanr. 4
28.2.10 - 14:05

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
1.	Cindy Rkman				98	Zpb H&I				2:56.71	387
	50m:	36.06	200m:	2:56.71							
2.	Nilce Mendes Barbosa				98	Lac				2:57.16	384
	50m:	37.47	200m:	2:57.16							
3.	Cheyenne Visser				98	Wiekslag				2:57.89	380
	50m:	39.86	200m:	2:57.89							
4.	Inge Schut				98	Lac				3:16.02	284
	50m:	42.48	200m:	3:16.02							
5.	Romy de Laat				99	Wiekslag				3:22.56	257
	50m:	43.64	200m:	3:22.56							
6.	Kimberley Westra				98	Wiekslag				3:30.88	228
	50m:	46.33	200m:	3:30.88							
7.	Sjaron van Hulst				98	Acz				3:40.82	198
	50m:	50.04	200m:	3:40.82							
8.	Kirsten Terlouw				99	Acz				3:51.32	173
	50m:	53.07	200m:	3:51.32							

Programmanr. 5
28.2.10 - 14:15

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
1.	Ricardo van der Steen				00	ZV Vlaardingen				6:24.02	186
	50m:	40.23	100m:	1:28.51	200m:	3:07.76	400m:	6:24.02			
2.	Bob de Voogd				00	ZV Vlaardingen				7:08.95	133
	50m:	44.64	100m:	1:37.82	200m:	3:28.60	400m:	7:08.95			
3.	Luke Verburg				01	ZV Vlaardingen				7:11.71	131
	50m:	46.30	100m:	1:41.85	200m:	3:33.99	400m:	7:11.71			

LAC Periode 3 Deel 2
Vlaardingen, 28.2.2010

Programmanr. 6
28.2.10 - 14:20

Dames, 400m wisselslag Meisjes Junioren 2 en ouder, Dames Senioren
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang					Geb.	Tijd	Pnt
1.	Iris Barendregt				86 Barracuda	5:30.91	551
	50m: 33.32	100m: 1:12.52	400m: 5:30.91				
2.	Asmara Ritmeijer				96 ZV Vlaardingen	5:36.26	525
	50m: 36.07	100m: 1:20.44	400m: 5:36.26				
3.	Alinda Damsteegt				94 Wiekslag	5:41.10	503
	50m: 35.64	100m: 1:19.42	400m: 5:41.10				
4.	Kayleigh Westerbaan				92 Acz	5:42.78	496
	50m: 35.55	100m: 1:18.10	400m: 5:42.78				
5.	Ellen Hengst				93 ZV Vlaardingen	5:49.56	468
	50m: 36.71	100m: 1:19.53	400m: 5:49.56				
6.	Lieke Hengst				91 Lac	5:53.32	453
	50m: 35.13	100m: 1:19.82	400m: 5:53.32				
7.	Daphne Scheurwater				97 Wiekslag	5:57.84	436
	50m: 38.30	100m: 1:22.92	400m: 5:57.84				
8.	Tamara van der Steen				96 ZV Vlaardingen	6:00.78	425
	50m: 38.05	100m: 1:23.46	400m: 6:00.78				
9.	Isabel Spit				96 Lac	6:01.82	422
	50m: 35.76	100m: 1:19.02	400m: 6:01.82				
10.	Marije Dinkelberg				97 ZV Vlaardingen	6:06.09	407
	50m: 38.72	100m: 1:25.63	400m: 6:06.09				
11.	Ingrid Poot				94 ZV Vlaardingen	6:07.48	403
	50m: 36.39	100m: 1:25.26	400m: 6:07.48				
12.	Chantal van Rikxoort				95 Wiekslag	6:17.13	372
	50m: 39.42	100m: 1:27.42	400m: 6:17.13				
13.	Cheryl Westerbaan				97 Acz	6:54.39	281
	50m: 39.23	100m: 1:32.64	400m: 6:54.39				
14.	Quinty Terlouw				96 Acz	7:14.80	243
	50m: 47.99	100m: 1:46.11	400m: 7:14.80				
15.	Brenda van Hulst				97 Acz	7:19.41	235
	50m: 49.47	100m: 1:49.19	400m: 7:19.41				
16.	Clementine van Bruxvoort				77 Zpb H&I	7:29.28	220
	50m: 45.12	100m: 1:41.75	400m: 7:29.28				
17.	Kimberley Breederland				92 Zpb H&I	8:09.11	171
	50m: 47.65	100m: 1:54.40	400m: 8:09.11				
DIS	Eva Cornelisse				97 Zpb H&I	6:33.64	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
	50m: 41.20	100m: 1:31.19	400m: 6:33.64				
AFGEM	Esmeralda de Zwart				97 Zpb H&I		
AFGEM	Tamara Broughton				94 Lac		

LAC Periode 3 Deel 2
Vlaardingen, 28.2.2010

Programmanr. 7
28.2.10 - 14:45

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang				Geb.			Tijd	Pnt
1.	Linquendo van der Klooster			98	Zpb H&I		11:41.14	281
	100m:	1:22.44	200m:	2:49.19	400m:	5:50.12	800m:	11:41.14
2.	Yassine Barraho			99	Lac		12:37.41	223
	100m:	1:24.45	200m:	3:01.48	400m:	6:16.91	800m:	12:37.41