

Lac 3e periode deel 2

<u>Progr. nr. 1 800m Vrijeslag m. min. 5 / jun. 1</u>					Eindtijd	100m	200m	400m	
1	Eelke Roman	LZ 1886	12.15.00	99-00352	11.14.47	I	1.19.93	2.46.22	5.37.80
2	Myrthe Vreeswijk	LZ 1886	11.48.07	98-00078	11.16.33	II	1.20.15	2.45.98	5.38.18
3	Lara Bink	LZ 1886	12.07.84	98-00076	11.22.14	III	1.20.47	2.46.68	5.38.76
4	Nikita Vos	LZ 1886	12.30.00	99-00356	11.22.51		1.21.38	2.46.88	5.39.63
5	Nina van Maarle	LZ 1886	13.30.00	99-03370	12.31.87		1.26.17	2.59.56	6.11.99
6	Saskia Koolen	ZHM		99-00456	12.35.61		1.30.24	3.04.36	6.16.29
7	Eva Zekveld	LZ 1886	14.50.32	98-03080	13.10.88		1.30.83	3.09.05	6.32.30
8	Claudia den Haan	Electrolux AZC		98-03106	13.23.22		1.31.39	3.12.52	6.38.67
9	Tess van Goozen	Electrolux AZC		99-03018	13.42.96		1.31.40	3.14.91	6.43.78
10	Maaïke Baker	Noordwijkerhout		99-02930	13.49.71		1.31.82	3.14.48	6.45.54
11	Kyara Tjin-a-Lim	LZ 1886		99-00996	14.22.28		1.35.07	3.24.59	7.10.07
12	Annemarie Spigt	LZ 1886		99-03596	14.22.37		1.34.66	3.24.44	7.09.50
13	Suthawan Chanprathet	LZ 1886		98-03998	14.44.44		1.34.79	3.25.31	7.11.44
14	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	15.56.10	98-03170	15.01.61		1.36.59	3.28.80	7.19.97
-	Lara Kluts	LZ 1886	13.20.61	98-03110	ng za				

<u>Progr. nr. 2 200m Wisselslag j. minioren 3 / 4</u>					Eindtijd	50m	
1	Jeroen de Mooy	LZ 1886		01-00723	3.36.56	I	0.51.28

<u>Progr. nr. 3 400m Vrijeslag m. minioren 3 / 4</u>					Eindtijd	100m	200m	300m	
1	Sanne Heemskerk	LZ 1886	7.50.00	01-00600	6.03.11	I	1.26.37	3.01.38	4.35.45
2	Jasmijn Boon	Electrolux AZC		00-01280	6.19.17	II	1.27.75	3.04.46	4.44.48
3	Jasmin Entezar	Electrolux AZC		00-01826	6.25.13	III	1.27.55	3.07.65	4.49.47
4	Maartje Braam	LZ 1886	7.57.65	00-00910	6.26.80		1.31.85	3.12.19	
5	Door van Eeden	LZ 1886		00-02244	6.51.23		1.36.46	3.23.69	5.11.55
6	Eline van Ruijven	LZ 1886		01-01676	6.53.64		1.31.61	3.17.51	5.09.14
7	José Bijl	Het Y		01-00948	8.03.48		1.49.40	3.54.53	6.02.49

<u>Progr. nr. 4 200m Wisselslag j. minioren 5 / 6</u>					Eindtijd	50m	
1	Floris Boendermaker	LZ 1886	3.00.00	99-02619	3.13.08	I	0.43.85
2	Vincent v.d. Weijden	LZ 1886	3.35.00	99-02657	3.27.36	II	0.51.56
3	Thomas Wojcik	LZ 1886	3.34.97	98-00961	3.34.77	III	0.47.26
4	Chiel de Boer	LZ 1886		99-01547	3.56.72		0.53.95
-	Enrico Strik	LZ 1886	3.32.43	98-00747	3.18.31	VI	0.47.68

VI : Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

<u>Progr. nr. 5 1500m Vrijeslag m. junioren 2 / 3</u>					Eindtijd	200m	400m	600m	800m	
1	Jasmijn Bink	LZ 1886	22.00.00	97-00332	19.50.20	I	2.27.57	5.06.04	7.46.63	10.27.66
2	Nine Roman	LZ 1886	22.00.00	97-02310	19.50.37	II	2.32.65	5.13.34	7.54.77	10.35.57
3	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	22.09.74	96-01060	20.42.57	III	2.34.26	5.17.00	7.59.67	10.48.67
4	Anne Braam	LZ 1886	22.10.71	96-02210	20.50.41		2.41.72	5.31.31	8.23.63	11.11.22
5	Moniek Heemskerk	LZ 1886	22.10.07	96-01964	20.53.46		2.41.08	5.30.28	8.20.78	11.10.52
6	Ymke Kluiwstra	LZ 1886	22.13.06	96-00186	21.40.04		2.41.87	5.33.33	8.29.41	11.27.96
7	Eva van Maarle	LZ 1886	22.30.00	97-05042	21.40.61		2.41.36	5.31.52	8.23.86	11.13.83
8	Janneke Radder	ZHM		97-00136	23.15.72		2.52.89	5.59.25	9.09.53	12.15.89
9	Julia Wortman	Electrolux AZC		96-03666	23.41.97		2.57.80	6.07.30	9.18.54	12.33.30
10	Laura van der Knaap	ZHM		96-01752	24.51.16		3.02.82	6.21.16	9.43.95	13.06.73

<u>Progr. nr. 6 400m Wisselslag j. junioren 1 en eerder</u>					Eindtijd	50m	100m	
1	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	4.50.11	92-00519	4.55.14	I	0.30.98	1.08.36
2	Kristiaan Lenos	LZ 1886	4.51.82	83-01331	4.56.70	II	0.29.46	1.05.77

Lac 3e periode deel 2

<u>Vervolg Progr. nr. 6 400m Wisselslag j. junioren 1 en eerder</u>					Eindtijd	50m	100m	
3	Lars Sieval	LZ 1886	5.01.57	93-00723	4.58.78	III	0.28.26	1.02.93
4	Sjoerd Sieval	LZ 1886	4.52.90	90-02663	5.02.65		0.30.11	1.05.78
5	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	5.04.72	93-00731	5.06.54		0.32.50	1.10.79
6	Bas Perik	Electrolux AZC	5.14.39	95-02209	5.07.62a		0.32.58	1.11.58
7	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886	5.10.46	92-04323	5.07.62b		0.30.45	1.07.59
8	Thomas Hansen	LZ 1886	5.11.01	92-04327	5.11.77		0.30.84	1.07.97
9	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	5.10.05	93-04001	5.15.11		0.32.86	1.13.08
10	Viktor Reijns	ZHM	5.27.63	84-01865	5.28.28		0.31.96	1.10.56
11	Frans Bijl	Het Y	5.24.53	94-01319	5.31.09		0.32.46	1.12.14
12	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	5.19.65	95-00803	5.36.08		0.34.36	1.16.33
13	Kjell Sieval	LZ 1886	5.48.34	95-00823	5.39.79		0.34.88	1.17.93
14	Dion de Mooy	LZ 1886		97-01803	5.50.77		0.37.96	1.23.58
15	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	6.31.29	95-03669	5.51.51		0.36.67	1.21.65
16	Gijs Ruijgrok	LZ 1886	6.52.67	96-00863	5.59.01		0.38.40	1.24.43
17	Patrick Brouwer	Electrolux AZC		93-03715	6.00.66		0.38.35	1.25.16
18	Mike v.d. Beek	ZHM	7.07.52	94-01235	6.22.76		0.40.44	1.29.92
19	Jandirk Oostenbrink	ZHM		75-01123	6.33.94		0.37.78	1.25.84
20	Moemen Badawi	LZ 1886		97-00353	6.35.23		0.39.96	1.29.04
21	Robbert Jansen	Noordwijkerhout		97-03207	6.59.60		0.46.58	1.45.93
22	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	7.13.20	96-01829	7.06.08		0.46.61	1.47.22
-	Thomas de Jager	LZ 1886	6.12.18	96-02373	6.01.14	VG	0.39.74	1.30.29
-	Dennis Boon	Electrolux AZC	6.44.94	96-03063	6.02.15	SKVH	0.39.45	1.26.54
-	Lex Wortman	Electrolux AZC	6.31.20	95-03563	6.02.44	SK	0.39.15	1.23.83
-	Tim Boon	Electrolux AZC		97-03151	6.36.98	VHSK	0.44.24	1.40.56
-	Arno Stap	LZ 1886	6.03.36	61-00575	ng za			

SK : Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

SKVH :

VG : Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.

VHSK :

<u>Progr. nr. 7 2000m Vrijeslag m. jeugd 1 en eerder</u>					Eindtijd	200m	400m	800m	1500m	
1	Rosanne de Boer	LZ 1886	24.27.68	91-04060	24.44.95	I	2.24.32	4.51.92	9.49.86	18.34.86
2	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	27.23.36	94-03364	25.05.77	II	2.26.69	4.58.63	9.59.86	18.48.89
3	Seline Koek	LZ 1886	25.51.94	94-00622	25.24.34	III	2.24.32	4.54.12	9.59.82	19.01.40
4	Ilona Broeders	Het Y	26.11.76	93-01030	27.00.76		2.28.32	5.05.78	10.32.38	20.11.26
5	Simone de Boer	LZ 1886	27.24.40	93-06858	27.47.07		2.35.54	5.21.39	10.53.02	20.44.16
6	Jasmijn Ruijgrok	LZ 1886	28.09.32	94-01032	28.09.05		2.37.11	5.26.87	11.08.46	21.11.51
7	Karlijn Kerkvliet	LZ 1886	27.45.87	93-04024	28.14.67		2.40.12	5.29.13	11.12.04	21.14.51
8	Esther Radder	ZHM	32.03.58	93-03620	28.26.93		2.42.05	5.32.27	11.14.37	21.21.65
9	Kristel van Egmond	Noordwijkerhout	30.49.71	93-03420	29.54.04		2.48.82	5.45.02	11.45.23	22.23.02
10	Pieterneel Braam	LZ 1886		95-01610	30.10.58		2.45.64	5.46.83	11.59.70	22.48.61
11	Debby van Egmond	Noordwijkerhout		95-01804	30.19.57		2.49.64	5.49.07	11.50.92	22.35.16
12	Ilona van der Knaap	ZHM	30.53.00	92-04954	31.00.75		2.49.23	5.49.50	11.50.71	23.01.65
-	Anne Paulien Drenth	LZ 1886	27.41.69	88-01054	ng za					
-	Britt van der Zon	Noordwijkerhout		93-00880	ng					
-	Janet van der Poel	LZ 1886	25.30.00	93-01842	afg.					