

Programmanr. 1 Dames, 200m wisselslag Senioren open  
17.2.10 - 17:40 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Nienke van Eck	9100838	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:23.02	<b>2:29.44</b>			
2.	Dieudonné Houtkamp	9600982	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:38.92	<b>2:44.61</b>			
3.	Revecka Reiber	9802962	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:55.58	<b>2:55.32</b>			
4.	Sharonne Urbanus	9700944	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:59.04	<b>2:58.26</b>			
5.	Anne van Asperen	9800308	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:03.65	<b>3:01.80</b>			
6.	Coqo Hendriks	9800180	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:03.70	<b>3:05.48</b>			
7.	Merlin Nijzingh	9700954	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:05.95	<b>3:06.41</b>			
8.	Esra Hoogeveen	9800946	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:06.13	<b>3:11.23</b>			
9.	Romy Kruizinga	9803288	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:43.66	<b>3:25.25</b>			

Programmanr. 2 Heren, 200m wisselslag Senioren open  
17.2.10 - 17:50 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Gauke Eilander	9800603	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:57.65	<b>2:57.95</b>			
2.	Thijs Oost	9601419	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:02.38	<b>3:01.13</b>			
DIS	Wouter de Lang	9801147	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:53.23	<b>3:33.36</b>			

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn., RD, SL*

Programmanr. 3 Meisjes, 400m vrije slag 9 - 10 jaar  
17.2.10 - 17:55 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
<b>Meisjes Minioren 5</b>					
1.	Marije Slot	9900966	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	<b>6:18.90</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:27.11	200m: 3:02.72	300m:	400m: 6:18.90	

Programmanr. 4 Jongens, 400m vrije slag 9 - 10 jaar  
17.2.10 - 18:00 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
<b>Jongens Minioren 4</b>					
1.	Wouter van Asperen	0000125	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	<b>6:53.32</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:35.64	200m: 3:21.95	300m:	400m: 6:53.32	
2.	Junior de Bruin	0000839	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	<b>7:52.16</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:48.61	200m: 3:49.72	300m:	400m: 7:52.16	
DIS	Bas Kost	0000419	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	
	<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren)., VRA</i>				
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	

<b>Jongens Minioren 5</b>					
1.	Mike Witten	9901681	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	<b>7:05.10</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:35.64	200m: 3:23.52	300m:	400m: 7:05.10	

Programmanr. 5  
17.2.10 - 18:05

Dames, 1500m vrije slag

Senioren open  
Resultaten

Rang					in.tijd	Tijd
1.	Mariëlle ter Stege	9102974	ZPC Bikkel Hoogeveen		19:29.39	<b>18:49.73</b>
	100m: 1:09.08	1:09.08	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:23.52	1:14.44	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:49.73	
	400m: 4:53.13		800m: 9:57.76	1200m:		

Programmanr. 6  
17.2.10 - 18:25

Heren, 1500m vrije slag

Senioren open  
Resultaten

Rang					in.tijd	Tijd
1.	Peter Paul Houtkamp	9300651	ZPC Bikkel Hoogeveen		18:23.50	<b>18:16.92</b>
	100m: 1:06.36	1:06.36	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:19.86	1:13.50	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:16.92	
	400m: 4:47.54		800m: 9:44.00	1200m:		
2.	Chris Bolding	9503427	ZPC Bikkel Hoogeveen		20:18.29	<b>18:34.60</b>
	100m:		500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:21.35		600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:34.60	
	400m: 4:49.21		800m: 9:45.60	1200m:		
3.	Jeroen Lorius	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen		20:10.89	<b>18:55.36</b>
	100m: 1:10.32	1:10.32	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:25.89	1:15.57	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:55.36	
	400m: 4:57.16		800m: 10:03.64	1200m:		
DIS	Marco Kloeze	9403069	ZPC Bikkel Hoogeveen		NT	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start., AA</i>					
	100m:		500m:	900m:	1300m:	
	200m:		600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	
	400m:		800m:	1200m:		

Programmanr. 7  
17.2.10 - 19:05

Meisjes, 200m wisselslag

9 - 10 jaar  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
<b>Meisjes Minioren 4</b>								
1.	Anique Coelingh	0000638	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	<b>3:39.02</b>			
<b>Meisjes Minioren 5</b>								
1.	Marije Slot	9900966	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:49.61	<b>3:15.62</b>			
2.	Eileen Kremer	9902034	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	<b>3:54.64</b>			
DIS	Jose Emmink	9902446	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	<b>3:47.20</b>			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn., RD</i>							

Programmanr. 8 Jongens, 200m wisselslag 9 - 10 jaar  
17.2.10 - 19:10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
Jongens Minioren 4								
1.	Wouter van Asperen	0000125	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	<b>3:41.98</b>			
	DIS Niels Hoogeveen	0000771	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start., AA</i>							

Jongens Minioren 5

1.	Mike Witten	9901681	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	<b>3:50.04</b>			
----	-------------	---------	----------------------	----	----------------	--	--	--

Programmanr. 9 Dames, 400m vrije slag Senioren open  
17.2.10 - 19:15 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Charlotte Mol	9102138	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:38.40	<b>4:37.62</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:04.84	200m: 2:15.19	300m:	400m: 4:37.62	
2.	Mireille van Burken	9503588	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:18.31	<b>5:15.42</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:12.67	200m: 2:32.45	300m:	400m: 5:15.42	
3.	Coqo Hendriks	9800180	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:51.80	<b>5:49.76</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:24.76	200m: 2:53.48	300m:	400m: 5:49.76	

Programmanr. 10 Heren, 400m vrije slag Senioren open  
17.2.10 - 19:20 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Chris Bolding	9503427	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:44.38	<b>4:55.66</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.32	200m: 2:25.42	300m:	400m: 4:55.66	
2.	Marco Wams	9602081	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:39.13	<b>5:33.92</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.82	200m: 2:41.48	300m:	400m: 5:33.92	
3.	Gauke Eilander	9800603	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:44.95	<b>5:44.99</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.61	200m: 2:48.29	300m:	400m: 5:44.99	
4.	Wouter de Lang	9801147	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	<b>6:47.92</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:35.04	200m: 3:19.30	300m:	400m: 6:47.92	



Programmanr. 11  
17.2.10 - 19:30

Dames, 800m vrije slag

Senioren open  
Resultaten

Rang					in.tijd	Tijd
1.	Dieudonnée Houtkamp	9600982	ZPC Bikkel Hoogeveen		10:56.55	<b>10:57.74</b>
	100m: 1:12.70	1:12.70	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:34.54	1:21.84	400m: 5:22.04	600m:	800m: 10:57.74	
2.	Revecka Reiber	9802962	ZPC Bikkel Hoogeveen		NT	<b>11:19.02</b>
	100m: 1:17.73	1:17.73	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:43.73	1:26.00	400m: 5:37.74	600m:	800m: 11:19.02	
3.	Merlin Nijzingh	9700954	ZPC Bikkel Hoogeveen		12:43.69	<b>11:25.55</b>
	100m: 1:21.20	1:21.20	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:46.79	1:25.59	400m: 5:39.25	600m:	800m: 11:25.55	
4.	Danique Scheltes	9601316	Aqua '68		11:13.70	<b>11:26.08</b>
	100m: 1:17.55	1:17.55	300m:	500m:	700m:	
	200m:		400m: 5:38.10	600m:	800m: 11:26.08	
5.	Marsha Beukeveld	9503552	de Plons		NT	<b>11:29.86</b>
	100m: 1:14.39	1:14.39	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:39.11	1:24.72	400m: 5:35.82	600m:	800m: 11:29.86	
6.	Sharonne Urbanus	9700944	ZPC Bikkel Hoogeveen		13:07.37	<b>11:33.88</b>
	100m:		300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:46.76		400m: 5:42.39	600m:	800m: 11:33.88	
7.	Sanne Scheltes	9404164	Aqua '68		11:32.81	<b>11:37.48</b>
	100m: 1:16.02	1:16.02	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:41.89	1:25.87	400m: 5:38.45	600m:	800m: 11:37.48	
8.	Brigit Beukeveld	9800216	de Plons		NT	<b>11:48.98</b>
	100m: 1:19.10	1:19.10	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:46.76	1:27.66	400m: 5:46.07	600m:	800m: 11:48.98	
9.	Anne van Asperen	9800308	ZPC Bikkel Hoogeveen		NT	<b>12:04.95</b>
	100m: 1:20.07	1:20.07	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:50.11	1:30.04	400m: 5:54.80	600m:	800m: 12:04.95	
10.	Esra Hoogeveen	9800946	ZPC Bikkel Hoogeveen		NT	<b>12:29.54</b>
	100m: 1:27.00	1:27.00	300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:00.58	1:33.58	400m: 6:10.89	600m:	800m: 12:29.54	
11.	Romy Kruizinga	9803288	ZPC Bikkel Hoogeveen		NT	<b>13:15.91</b>
	100m:		300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:13.96		400m: 6:37.13	600m:	800m: 13:15.91	