

LAC 3 deel 1  
Wageningen, 14.2.2010

1 - LAC 3 deel 1

14.2.10 - 17:00

Programmanr. 1 Dames, 400m wisselslag Senioren Open  
14.2.10 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Esther Kuhlman 100m: 1:22.67 400m: 5:42.42	9601678	Aquapoldro	5:53.23	<b>5:42.42</b>
2.	Gaby Zittersteijn 100m: 1:23.32 400m: 5:52.32	9700104	De Rijn	6:05.71	<b>5:52.32</b>
3.	Julia Mijnen 100m: 1:30.20 400m: 6:11.10	9602682	NDD	6:14.61	<b>6:11.10</b>
4.	Susanne Doeve	9702712	ESCA Zwemmen	6:20.00	<b>6:14.51</b>
5.	Germaine Tjou Tam Sin 100m: 1:37.60 400m: 6:27.70	9700508	De Rijn	6:31.44	<b>6:27.70</b>
6.	Noortje Hendriksen	9502822	NDD	6:42.70	<b>6:37.91</b>
7.	Lysanne Schepper 100m: 1:42.80 400m: 6:54.95	9702450	NDD	NT	<b>6:54.95</b>

Programmanr. 2 Heren, 400m wisselslag Senioren Open  
14.2.10 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Mike van de Kraats	9600343	De Rijn	6:02.04	<b>5:20.94</b>
2.	Melvin van den Born	9601029	ESCA Zwemmen	5:55.00	<b>5:27.70</b>
3.	Josha van den Elzen 100m: 1:14.80 400m: 5:33.67	9602423	Aquapoldro	5:59.42	<b>5:33.67</b>
4.	Jeroen Voltman 100m: 1:20.54 400m: 5:46.08	9700325	ESCA Zwemmen	5:47.81	<b>5:46.08</b>
5.	Bert Veenstra 100m: 1:32.83 400m: 6:03.45	9600043	De Rijn	6:59.95	<b>6:03.45</b>
6.	Mees Laar 100m: 1:37.51 400m: 6:03.70	9601719	NDD	NT	<b>6:03.70</b>
7.	Gijs van der Wal	9700321	De Rijn	NT	<b>6:06.17</b>
8.	Ruben Koek 100m: 1:30.04 400m: 6:15.54	9701187	ESCA Zwemmen	6:20.00	<b>6:15.54</b>
9.	Jeroen de Graaf 100m: 1:35.16 400m: 6:18.92	9600965	ESCA Zwemmen	6:26.80	<b>6:18.92</b>
10.	Martin Wenderich 100m: 1:40.54 400m: 6:39.89	9700961	Aquapoldro	NT	<b>6:39.89</b>
AFGEM	Peter Rothengatter	9701189	ESCA Zwemmen	5:54.83	
AFGEM	Jesse Thomassen	9700273	Aquapoldro	NT	

Programmanr. 3 Meisjes, 200m wisselslag Minioren 3 en 4  
14.2.10 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Maaïke Huijsmans	0100184	De Rijn	NT	<b>3:38.22</b>
2.	Ilse Wijnveld	0100034	De Rijn	NT	<b>3:43.92</b>
3.	Niki Ruijs 50m: 1:01.36 200m: 4:08.42	0000458	De Rijn	NT	<b>4:08.42</b>
4.	Quinty Mol	0000680	De Rijn	NT	<b>4:23.74</b>

LAC 3 deel 1  
Wageningen, 14.2.2010

Programmanr. 4  
14.2.10 Jongens, 200m wisselslag Minioren 3 en 4  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Thom Delno	0000013	De Rijn	NT	<b>3:21.08</b>
	50m: 47.83	200m: 3:21.08			
2.	Sten Postma	0000011	De Rijn	NT	<b>3:27.10</b>
	50m: 52.42	200m: 3:27.10			

Programmanr. 5  
14.2.10 Meisjes, 200m wisselslag Minioren 5 en junioren 1  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Amber Aardema	9801634	ESCA Zwemmen	2:42.78	<b>2:42.54</b>
	50m: 32.73	200m: 2:42.54			
2.	Chelsea Merfol	9800870	De Rijn	2:46.94	<b>2:46.54</b>
	50m: 36.70	200m: 2:46.54			
3.	Blanca de Louw	9801268	Aquapoldro	2:56.11	<b>2:54.54</b>
4.	Matou Zwemmer	9803672	De Rijn	2:59.47	<b>3:04.29</b>
	50m: 39.07	200m: 3:04.29			
5.	Sabine Voltman	9900106	ESCA Zwemmen	3:11.65	<b>3:05.16</b>
	50m: 42.10	200m: 3:05.16			
6.	Janneke Enzerink	9801216	De Rijn	3:09.29	<b>3:05.76</b>
7.	Tessa Mennink	9802386	NDD	3:18.86	<b>3:11.42</b>
8.	Isa Verwaal	9800978	De Rijn	3:08.89	<b>3:12.06</b>
9.	Hester Stoorvogel	9800484	De Rijn	3:09.54	<b>3:15.10</b>
	50m: 45.10	200m: 3:15.10			
10.	Mirjam Groendijk	9800982	De Rijn	3:38.54	<b>3:21.16</b>
11.	Eva Drager	9802400	De Rijn	3:29.09	<b>3:22.39</b>
12.	Lisanne Poelstra	9901276	NDD	3:41.36	<b>3:28.61</b>
	50m: 48.33	200m: 3:28.61			
13.	Denise Ruijsch	9800708	De Rijn	3:27.10	<b>3:28.70</b>
	50m: 49.92	200m: 3:28.70			
14.	Jasmin Dejaili	9901274	NDD	NT	<b>3:30.77</b>
	50m: 48.17	200m: 3:30.77			
15.	Shirley Ormel	9802884	NDD	NT	<b>3:32.02</b>
16.	Annika Legebeke	9901702	NDD	NT	<b>3:55.98</b>
17.	Odilia Smitsmans	9900430	De Rijn	NT	<b>3:56.04</b>
AFGEM	Lisette Suyl	9802880	NDD	NT	

Programmanr. 6  
14.2.10 Jongens, 200m wisselslag Minioren 5 en 6  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Kelt Garritsen	9801703	NDD	3:12.64	<b>3:07.86</b>
	50m: 43.48	200m: 3:07.86			
2.	Ebel van Geemen	9901095	NDD	3:45.13	<b>3:18.23</b>
	50m: 44.13	200m: 3:18.23			
3.	Luke van de Kraats	9800821	De Rijn	3:56.89	<b>3:27.82</b>
	50m: 52.95	200m: 3:27.82			
4.	Bryan Wijneveld	9900705	De Rijn	NT	<b>3:35.93</b>
DIS	Bram Denkers	9802159	NDD	3:48.82	<b>3:19.57</b> VD+VE
AFGEM	Sybe Hijlkema	9901093	NDD	NT	

LAC 3 deel 1  
Wageningen, 14.2.2010

Programmanr. 7  
14.2.10

Dames, 2000m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Marjolein Delno 800m: 9:39.04 1500m: 18:09.54 2000m: 24:09.16	9400024	De Rijn	24:57.30	<b>24:09.16</b>
2.	Nynke van der Steur 800m: 10:01.90 1500m: 18:59.74 2000m: 25:16.45	9201690	ESCA Zwemmen	26:04.54	<b>25:16.45</b>
3.	Evelien Vos 800m: 10:15.07 1500m: 19:38.11 2000m: 26:01.94	9201912	De Rijn	26:12.66	<b>26:01.94</b>
4.	Cheryl Notman 800m: 10:40.57 1500m: 20:11.89 2000m: 26:54.16	9004748	ESCA Zwemmen	27:00.00	<b>26:54.16</b>
5.	Tessa Mol 800m: 11:17.60 1500m: 21:15.29 2000m: 28:11.89	9501396	De Rijn	NT	<b>28:11.89</b>
6.	Henriëke ten Bokkel 800m: 11:10.89 1500m: 21:10.92 2000m: 28:19.29	9402764	NDD	NT	<b>28:19.29</b>
7.	Marloes van der Beek 800m: 11:14.26 1500m: 21:20.08 2000m: 28:21.67	9401364	Aquapoldro	NT	<b>28:21.67</b>
8.	Kelly van der Hoeven 800m: 11:14.11 1500m: 21:20.51 2000m: 28:24.74	9402618	NDD	NT	<b>28:24.74</b>
9.	Isolde de Louw 800m: 11:25.73 1500m: 21:41.76 2000m: 28:59.80	9503008	Aquapoldro	NT	<b>28:59.80</b>
10.	Marloes van der Steur 800m: 11:28.48 1500m: 21:52.89 2000m: 29:09.98	9006842	ESCA Zwemmen	29:09.20	<b>29:09.98</b>
11.	Marte Stoorvogel 800m: 11:46.29 1500m: 22:11.70 2000m: 29:26.48	9501408	De Rijn	NT	<b>29:26.48</b>
12.	Sophie de Been 800m: 11:38.48 1500m: 22:06.51 2000m: 29:26.57	9405626	Aquapoldro	30:55.42	<b>29:26.57</b>
13.	Liselot van der Kuip 800m: 11:35.89 1500m: 22:02.32 2000m: 29:27.00	9303584	Aquapoldro	30:04.31	<b>29:27.00</b>
14.	Jose Boon 800m: 12:03.57 1500m: 23:05.82 2000m: 30:57.02	9200204	NDD	29:04.07	<b>30:57.02</b>
AFGEM	Cecily Sadowski	9500188	Aquapoldro	NT	

Programmanr. 8  
14.2.10

Heren, 2000m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Thomas Meijer 800m: 9:22.92 1500m: 17:45.58 2000m: 23:40.83	9402321	Aquapoldro	24:41.06	<b>23:40.83</b>
2.	Jeroen Staakman 800m: 10:02.82 1500m: 18:36.20 2000m: 24:33.10	9404989	Aquapoldro	24:58.39	<b>24:33.10</b>
3.	Wessel van der Maarel 800m: 9:50.74 1500m: 18:44.67 2000m: 24:59.42	9300325	De Rijn	24:43.51	<b>24:59.42</b>
4.	Niels Thomassen 800m: 10:14.60 1500m: 19:30.72 2000m: 26:04.84	9500293	Aquapoldro	NT	<b>26:04.84</b>
5.	Maikel Mierop 800m: 10:23.51 1500m: 19:41.00 2000m: 26:07.23	9503991	NDD	NT	<b>26:07.23</b>
6.	Gijs de Rooij 800m: 10:03.08 1500m: 19:28.23 2000m: 26:13.16	9104769	Aquapoldro	25:03.99	<b>26:13.16</b>
7.	Mike Schel 800m: 10:27.60 1500m: 19:46.20 2000m: 26:14.04	9403279	NDD	NT	<b>26:14.04</b>
8.	Jesse de Vries 800m: 10:39.33 1500m: 19:57.64 2000m: 26:24.67	9503811	De Rijn	28:10.00	<b>26:24.67</b>
9.	Robbin Schuchmann 800m: 10:29.57 1500m: 20:04.70 2000m: 26:44.51	9306833	Aquapoldro	27:58.23	<b>26:44.51</b>

LAC 3 deel 1  
Wageningen, 14.2.2010

---

Programmanr. 8, Heren, 2000m vrije slag, Senioren Open

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
10.	Jasper van der Maarel	9001907	De Rijn	26:38.51	<b>26:54.45</b>
	800m: 10:41.23 1500m: 20:13.11 2000m: 26:54.45				
11.	Bram Meijlis	9401967	ESCA Zwemmen	28:35.64	<b>27:20.89</b>
	800m: 10:46.26 1500m: 20:35.70 2000m: 27:20.89				
12.	Alex Wenderich	9106895	Aquapoldro	28:59.89	<b>27:28.67</b>
	800m: 11:07.26 1500m: 20:48.16 2000m: 27:28.67				
13.	Luuk Drager	9504053	De Rijn	NT	<b>28:46.13</b>
	800m: 11:23.48 1500m: 21:37.42 2000m: 28:46.13				
AFGEM	Robin Mierop	9303683	NDD	30:41.70	

---

Programmanr. 9  
14.2.10

Meisjes, 400m vrije slag

Minioren 3 en 4  
Resultaten

---

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Niki Ruijs	0000458	De Rijn	8:21.86	<b>8:12.02</b>