

Programmanummer: 1 2000m Vrijeslag Mix - mjeu2ee

Serie: 1

					<b>200m</b>	<b>400m</b>	<b>Eindtijd</b>	
2.	Ingrid Poot	ZV Vlaardingen		94-04114	2.47.55	5.42.19	29.20.93	
3.	Clementine van Bruxvoort	ZPB H&L	40.46.87	77-00138	3.16.82	6.48.08	36.00.13	
4.	Emily van Erk	ACZ		95-02574	2.44.27	5.38.64	28.57.49	

Serie: 2

1.	Kimberley Breederland	ZPB H&L	37.47.49	92-03632	3.29.70	7.20.76	39.18.27	
2.	Ellen Hengst	ZV Vlaardingen	32.30.09	93-05850	2.33.94	5.14.97	27.07.70	
3.	Lieke Hengst	LAC	28.27.44	91-08048	2.31.76	5.11.78	27.32.40	
4.	Chantal van Rikxoort	Wiekslag	29.20.00	95-05802	2.49.33	5.53.32	31.10.46	
5.	Melanie Breederland	ZPB H&L	32.52.29	87-00572	3.21.96	6.55.10	35.38.69	

Serie: 3

1.	Karliën Veldscholte	ZPB H&L	28.08.45	93-05880		5.24.63	27.29.01	
2.	Dian Kortleve	Wiekslag	26.10.00	94-02132	2.25.36	4.57.67	26.05.23	II
3.	Iris Barendregt	Barracuda	25.51.35	86-00172	2.25.35	4.57.28	25.51.05	I
4.	Sade Daal	ACZ	26.02.58	88-06594			afg.	
5.	Kayleigh Westerbaan	ACZ	27.43.16	92-05054	2.29.93	5.12.09	26.58.09	III
6.	Alinda Damsteegt	Wiekslag	28.19.00	94-00222	2.38.46	5.23.40	27.33.11	

Programmanummer: 2 200m Wisselslag m./j. minioren 3 / 4 - jongens

Serie: 1

					<b>50m</b>		<b>Eindtijd</b>	
2.	Ricardo van der Steen	ZV Vlaardingen		00-00625	0.44.52		3.22.40	I
3.	Bob de Voogd	ZV Vlaardingen		00-00313	0.59.48		3.53.41	III
4.	Luke Verburg	ZV Vlaardingen		01-00047	0.52.99		3.43.49	II

Programmanummer: 3 1500m Vrijeslag Mix - mjun2/3

Serie: 1

					<b>200m</b>	<b>400m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1.	Eva Cornelisse	ZPB H&L		97-01336	2.58.09	6.06.92	23.22.48	
2.	Cheryl Westerbaan	ACZ		97-02426	3.00.84	6.11.66	24.12.48	
3.	Isobel Maddock	ACZ		97-03644	3.05.05	6.22.24	24.20.01	
4.	Brenda van Hulst	ACZ		97-03462	3.02.08	6.13.22	24.24.35	
5.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen		97-03192	2.43.28	5.33.14	21.09.92	

Serie: 2

1.	Quinty Terlouw	ACZ	25.33.70	96-03244	3.05.77	6.22.44	24.21.78	
2.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen	21.58.77	96-00790	2.27.51	5.01.09	19.01.88	I
3.	Tamara van der Steen	ZV Vlaardingen	20.11.49	96-05156	2.35.86	5.21.00	20.24.91	II
4.	Daphne Scheurwater	Wiekslag	21.50.00	97-01372	2.40.86	5.27.54	20.42.42	III
5.	Isabel Spit	LAC	22.12.08	96-04712	2.42.27	5.36.25	21.39.47	
6.	Louise Kusters	Wiekslag	29.10.00	97-01076			afg.	

Programmanummer: 4 200m Wisselslag Mix - jmin5/6

Serie: 1

					<b>50m</b>		<b>Eindtijd</b>	
2.	Julian van Erk	ACZ	3.58.84	99-01323			afg.	
3.	Yassine Barraho	LAC	3.11.28	99-02331	0.39.11		3.06.81	II
4.	Linquendo van der Klooster	ZPB H&L	3.14.84	98-01361	0.45.41		3.02.54	I

Programmanummer: 5 400m Vrijeslag m./j. minioren 3 / 4 - meisjes

Serie: 1

					<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>Eindtijd</b>	
2.	Ingeborg Uyttenbroek	LAC		00-01976	1.31.64	3.07.92	6.15.56	I
3.	Juliet van Dinther	LAC		01-01124	1.41.48	3.33.93	7.09.82	III
4.	Rizzy Korevaar	LAC		00-01978	1.42.36	3.35.51	7.19.60	
5.	Eva van der Straaten	ZPB H&L		00-01640	1.37.62	3.25.13	7.01.73	II

Programmanummer: 6 400m Wisselslag Mix - j1jun1ee

Serie: 1

					<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1.	Michael Vermoen	ZPB H&L		96-04897	0.40.00	1.30.63	6.30.12	
2.	Thomas Grudelbach	ZV Vlaardingen	6.53.94	95-00355	0.37.58	1.24.91	6.21.36	
3.	Emiel van Elderen	ZV Vlaardingen	6.35.22	56-00383	0.43.87	1.33.08	6.30.46	
4.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	6.50.00	97-00725	0.38.12	1.28.32	6.09.01	
5.	Peter Verberne	ACZ	7.05.34	59-00719	0.48.85	1.50.70	7.08.36	
6.	Henry Dol	ACZ		70-01517	0.49.66	1.53.19	7.31.27	

Serie: 2

1.	Vincent van der Kraan	ZV Vlaardingen	6.16.12	96-03257	0.38.05	1.23.93	5.56.43	
2.	Martijn van den Hul	LAC	6.03.29	94-04981	0.33.37	1.16.66	5.45.26	
3.	Sander Asjes	LAC	5.43.11	95-03787	0.33.38	1.12.19	5.19.75	
4.	Tim van der Steen	ZV Vlaardingen	5.53.32	97-02965	0.36.34	1.21.12	5.51.90	
5.	Boris Spiering	ZV Vlaardingen	6.13.38	96-01681	0.39.37	1.30.24	5.59.70	
6.	Selim Barraho	LAC	6.33.32	96-04249	0.34.16	1.17.91	5.57.54	

Serie: 3

1.	Tim Verwest	ZV Vlaardingen	5.36.35	92-04675	0.34.09	1.16.07	5.31.75	
2.	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen	4.53.45	93-00773	0.28.75	1.03.36	4.51.98	III
3.	Victor Poot	ZV Vlaardingen	4.44.84	92-03651	0.30.96	1.06.79	4.48.99	II
4.	Marco van der Stel	ZV Vlaardingen	4.44.84	91-02879	0.30.85	1.05.74	4.44.82	I
5.	Stefan Grudelbach	ZV Vlaardingen	4.58.82	92-02073	0.32.34	1.11.02	5.24.30	
6.	Nick Cleintuar	ZV Vlaardingen	5.36.51	95-03781	0.35.00	1.16.21	5.43.47	

Programmanummer: 7 800m Vrijeslag Mix - mmin5/mjun1

Serie: 1

					<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>Eindtijd</b>	
2.	Inge Schut	LAC		98-03052	1.32.38	3.13.37	13.01.62	III
3.	Sjaron van Hulst	ACZ	16.35.85	98-03268	1.35.74	3.26.74	14.42.00	
4.	Kirsten Terlouw	ACZ		99-02012	1.52.73	4.03.11	16.54.22	

Serie: 2

2.	Romy de Laat	Wiekslag	14.10.00	99-00902	1.35.27	3.17.92	13.50.84	
3.	Nilce Mendes Barbosa	LAC	12.19.24	98-00214	1.22.59	2.07.11	11.43.25	I
4.	Cheyenne Visser	Wiekslag	13.10.89	98-02318	1.22.89	2.52.07	11.54.12	II
5.	Kimberley Westra	Wiekslag	14.34.72	98-01266	1.37.56	3.27.07	15.07.76	