

HPC Bokaal 2010
Heemstede, 7.2.2010

Programmanr. 1 Dames, 4 x 50m wisselslag Junioren 3 en ouder
07.02.2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Oeza 1	Oeza	2:21.21		2:21.09
	Iris Niesten 92	37.19	Anouk van der Gracht	89	
	Nicole Palmboom 91		Daniëlle Hoek	88	
2.	Hpc 1	Hpc	2:23.49		2:21.13FJ 1
	Marije Lenos 86	35.79	Mariska van Geldorp	90	36.60
	Nadia du Fossé 94	38.34	Kimberly van Ravenswaay	91	30.40
3.	Nz&pc 1	Nz&pc	2:24.05		2:21.13FJ 2
	Chantal Elsgeest 90	34.58	Adelette Speek	91	33.84
	Anja Hoogeveen 91	41.26	Tamara Caspers	90	31.45
4.	ZC Ooievaar (SG) 1	ZC Ooievaar (SG)	2:24.21		2:21.81
	Myriam van Toor 95	34.81	Eef Hollander	96	34.66
	Dewi Mattheyer 95	40.12	Charlotte van Dien	96	32.22

Programmanr. 2 Heren, 4 x 50m wisselslag Junioren 2 en ouder
07.02.2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hpc 1	Hpc	2:06.68		2:07.47
	Mathijs Lenos 84	34.25	Ricardo Haverschmidt	88	
	Simon Windt 83		David Windt	81	
2.	Oeza 1	Oeza	2:08.49		2:08.60
	Klaas van Beek 88	30.51	Stephen de Wit	93	31.81
	Pascal Palmboom 89	34.94	Thijs de Wildt	94	31.34
3.	ZC Ooievaar (SG) 1	ZC Ooievaar (SG)	2:12.82		2:11.33
	Tors Kouwenhoven 94	36.33	Gianpaolo Gioia	93	28.36
	Nathan Stittelaar 93	37.21	Nour Al-Nahas	95	29.43
4.	Nz&pc 1	Nz&pc	2:18.05		2:20.69
	Erwin van der Aart 78	41.88	Marthijs Speek	89	29.56
	Timo Korbee 96	38.75	Wouter Speek	94	30.50

Programmanr. 3 Meisjes, 50m schoolslag 7 - 10 jaar
07.02.2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mariska van Leeuwen	Nz&pc	51.27	0000466	52.36
2.	Sanne de Baas	Nz&pc	52.04	0000210	52.88
3.	Astrid de Klerk	Nz&pc	55.23	0003394	55.59
4.	Diana de Brabander	ZC Ooievaar (SG)	54.69	0101140	55.71
5.	Claire de Groot	ZC Ooievaar (SG)	54.29	9902760	55.72
6.	Nadine Dolfing	Hpc	58.06	0001116	56.59
7.	Yauvani Bakas	ZC Ooievaar (SG)	NT	9904484	59.21
NG	Hermijn Verbaan	ZC Ooievaar (SG)	50.86	0001576	

HPC Bokaal 2010
Heemstede, 7.2.2010

Programmanr. 4 Jongens, 50m vrije slag 7 - 10 jaar
07.02.2010 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Koen Gaal	Oeza	35.68 9901113	34.30 FJ 1
2.	Wesley Bos	Hpc	36.19 9901241	34.30 FJ 2
3.	Raoul v. Dien	ZC Ooievaar (SG)	38.88 9901569	38.34
4.	Walid van Schie	ZV Westland Dijkglas	NT 9901593	39.73
5.	Sam van Groen	Hpc	40.00 9901577	39.74
6.	Lex Lubbers	Hpc	43.39 9902411	40.87
7.	Koen Kaars Sijpestein	Hpc	44.31 0000491	44.55
8.	Reinier Wertenbroek	Nz&pc	47.41 9903149	44.60
9.	Pim Hollander	ZC Ooievaar (SG)	46.24 9901051	46.02
10.	James Portier	Nz&pc	NT 0101581	56.88

Programmanr. 5 Meisjes, 100m vrije slag Junioren 1 en later
07.02.2010 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Carmen Meijer	Hpc	1:16.84 9800202	1:16.38
2.	Veerle Claassen	Hpc	1:20.16 9800782	1:20.25
3.	Marit Ter Weeme	Nz&pc	1:28.94 9901840	1:29.73
4.	Laura Hartman	Hpc	1:37.57 9800554	1:35.23
NG	Suzanne Ivens	Oeza	1:34.13 9902904	

Programmanr. 6 Jongens, 100m wisselslag 9 - 12 jaar
07.02.2010 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	David van Groen	Hpc	1:20.29 9701341	1:14.97
2.	Robin van Beek	Nz&pc	1:30.60 9704023	1:24.49
3.	Mohamed Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	1:29.68 9703997	1:25.17
4.	Wesley Bos	Hpc	1:30.30 9901241	1:27.31
5.	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	1:36.15 9803155	1:29.31
6.	Paul vd Wal	Nz&pc	1:32.94 9702045	1:29.53
7.	Martijn Braspenning	Hpc	1:40.12 9702875	1:31.38
8.	Sean Tuinstra	Oeza	1:33.68 9801685	1:40.18
9.	Mitchell van Dijk	Oeza	1:49.85 9902145	1:40.33
10.	Daan Kaars Sijpestein	Hpc	NT 9701107	1:41.31
11.	Rick Middendorp	ZV Westland Dijkglas	1:49.03 9701467	1:42.38
12.	Roy Vlieland	Oeza	1:43.96 9901517	1:44.35
13.	Gijs v.d. Woord	Hpc	1:43.65 9700059	1:44.79
14.	Daniel Trouwen	Hpc	1:52.75 9803509	1:46.45
DIS	Bram Kerkhof	Hpc	NT 9703213	1:54.21
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS	Marcos Correia de Barros	Nz&pc	NT 9804379	2:15.18
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			

HPC Bokaal 2010
Heemstede, 7.2.2010

Programmanr. 7 Meisjes, 50m schoolslag Jeugd 1 en later
07.02.2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dewi Mattheyer	ZC Ooievaar (SG)	41.64	9504798	41.83
2.	Ilse Bosman	Hpc	44.11	9500624	43.59
3.	Roos Vredenburg	Oeza	45.53	9504618	44.72
4.	Sylle Hoogeveen	Hpc	47.68	9703180	45.93
5.	Mandy v.d. Linden	Hpc	47.22	9600638	48.14
6.	Anouk Cordia	ZV Westland Dijkglas	48.92	9503872	49.01
7.	Jessie Koopman	Oeza	52.99	9705380	49.37
8.	Lisanne Grul	Oeza	54.90	9704406	50.71
9.	Demi van Putten	Oeza	NT	9606212	51.23
10.	Amy Constantine	Nz&pc	51.97	9604220	51.78
11.	Naama Kievits	Hpc	52.34	9804678	53.78FJ 1
12.	Femke Nederhoed	Nz&pc	54.13	9604216	53.78FJ 2
13.	Iris Vegt	Nz&pc	59.95	9705602	54.25
NG.ZA	Marit Vuyk	Hpc	58.02	9606108	

Programmanr. 8 Jongens, 100m vlinderslag Junioren 2 en later
07.02.2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tim Walstock	Hpc	1:22.72	9601493	1:16.71
2.	Timo Korbee	Nz&pc	1:39.83	9601576	1:28.29
DIS	Allard de Vries	Oeza	1:46.86	9602337	1:49.95
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>				
NG	Gwyn Bird	Hpc	1:35.65	9601491	
NG	Francesc Varkevisser	Nz&pc	1:59.12	9604931	

Programmanr. 9 Meisjes, 100m wisselslag Jeugd 2 en later
07.02.2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nadia du Fossé	Hpc	1:16.28	9401110	1:17.73
2.	Myriam van Toor	ZC Ooievaar (SG)	1:19.70	9505598	1:18.42
3.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1:18.89	9602074	1:20.03
4.	Linda Abu El Hassan	Hpc	1:21.75	9401650	1:23.47
5.	Astrid van Leeuwen	Nz&pc	1:28.08	9701426	1:24.09
6.	Denise v.d. Linden	Hpc	1:28.45	9401986	1:25.96
7.	Charlotte van Dien	ZC Ooievaar (SG)	1:26.67	9604906	1:29.68
8.	Tessa van Langelaar	Oeza	1:37.62	9705286	1:36.35
DIS	Manisha Bakas	ZC Ooievaar (SG)	1:38.36	9605932	1:36.90vd
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

HPC Bokaal 2010
Heemstede, 7.2.2010

Programmanr. 10
07.02.2010

Jongens, 100m vrije slag

10 - 16 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	1:00.36	9306457	59.57
2.	Stephen de Wit	Oeza	1:01.03	9306669	59.91
3.	Richard Barnhoorn	Nz&pc	1:02.41	9405513	1:01.37
4.	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas	1:05.76	9404997	1:01.75
5.	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	1:00.30	9305399	1:02.84
6.	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	1:04.29	9505421	1:04.93
7.	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)	1:10.07	9405241	1:07.13
8.	Laurens Windt	Hpc	1:13.55	9305509	1:08.78
9.	Wouter Speek	Nz&pc	1:11.15	9404811	1:08.80
10.	Lennart van Winzum	Hpc	1:14.79	9303933	1:09.67
11.	Dylan de Vries	Oeza	1:13.93	9305531	1:13.04
12.	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	1:21.24	9605009	1:15.43
13.	Jan-Willem de Klerk	Nz&pc	1:23.30	9502943	1:19.41
14.	Arthur Koning	Oeza	1:27.10	9604837	1:21.07
15.	Niels Dieleman	ZC Ooievaar (SG)	1:20.84	9605015	1:23.19
16.	Richard Kuiper	ZC Ooievaar (SG)	1:24.59	9605011	1:32.62
17.	Berend Komen	Oeza	1:48.53	9704523	1:52.92

Programmanr. 11
07.02.2010

Dames, 50m vrije slag

10 - 18 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Adelette Speek	Nz&pc	30.97	9107418	30.32
2.	Kimberly van Ravenswaay	Hpc	29.84	9102550	30.64
3.	Danique Mallon	Oeza	31.36	9402114	31.39
4.	Cynthia van Spronsen	ZV Westland Dijkglas	32.27	9305606	32.91
5.	Daphne Elsgest	Nz&pc	33.30	9200508	32.99
6.	Patricia Degenaars	Hpc	34.61	9100648	34.21FJ 1
7.	Tamara Tromp	ZV Westland Dijkglas	36.02	9205202	34.21FJ 2
8.	Marcella Vet	Hpc	35.84	9205832	36.86
9.	Marijke de Loos	Oeza	40.35	9407046	38.13
10.	Lisanne Grul	Oeza	47.06	9704406	41.05
11.	Rooske Last	Oeza	45.07	9407044	41.33
NG	Sanne Essers	Oeza	31.89	9100912	

Programmanr. 12
07.02.2010

Jongens, 50m schoolslag

10 - 18 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anton Driessen	Hpc	40.58	9103325	40.02FJ 1
2.	Mitchell van der Hulst	Nz&pc	39.16	9303271	40.02FJ 2
3.	Max van Hoytema	Oeza	57.05	9804129	58.69
4.	Matthew de Wit	Oeza	1:10.30	9703831	1:09.69
NG.ZA	Mohammed Javanfekr	Hpc	NT	9704777	
NG.ZA	Alexander van der Wursten	Hpc	NT	9605209	
NG	Thijs de Wildt	Oeza	50.20	9405503	
NG	Marc Kevin Brand	Nz&pc	39.97	9306971	
NG	Richard Kouwenhoven	ZV Westland Dijkglas	37.44	9103919	

HPC Bokaal 2010
Heemstede, 7.2.2010

Programmanr. 13 Dames, 100m wisselslag Senioren Open
07.02.2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Chantal Elsgeest	Nz&pc	1:15.64	9000994	1:14.97
2.	Marije Lenos	Hpc	1:13.06	8602264	1:16.17
3.	Nicole Palmboom	Oeza	1:16.07	9106072	1:16.89
4.	Anouk van der Gracht	Oeza	1:18.93	8901408	1:19.45
5.	Daniëlle Hoek	Oeza	1:18.89	8801790	1:20.04
6.	Iris Niesten	Oeza	1:18.63	9204024	1:20.38
7.	Tamara Caspers	Nz&pc	1:18.23	9007272	1:21.15
8.	Renate van Leeuwen	Nz&pc	1:22.37	9403876	1:22.54
9.	Mariska van Geldorp	Hpc	1:19.76	9005296	1:25.01
10.	Anja Hoogeveen	Nz&pc	1:22.72	9106442	1:25.22
NG.ZA	Fleur van Veen	Hpc	1:18.61	8904200	

Programmanr. 14 Heren, 100m schoolslag Senioren Open
07.02.2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	David Windt	Hpc	1:13.00	8102269	1:17.08
2.	Marthijs Speek	Nz&pc	1:16.55	8905237	1:18.35
3.	Mathijs Lenos	Hpc	1:24.76	8401407	1:18.70
4.	Pascal Palmboom	Oeza	1:17.42	8902395	1:19.31
5.	Klaas van Beek	Oeza	1:21.22	8805941	1:19.93
6.	Laurens Oomkens	Hpc	1:21.60	8702425	1:22.50
7.	Mark van Deursen	Hpc	1:21.56	8805795	1:23.70
8.	Ricardo Haverschmidt	Hpc	1:20.45	8805011	1:24.97
9.	Erwin van der Aart	Nz&pc	1:27.34	7801585	1:26.63
10.	Jeroen Braspenning	Hpc	1:30.49	9502813	1:27.77
11.	Lennart van Winzum	Hpc	1:27.30	9303933	1:27.87
12.	Simon Windt	Hpc	1:21.88	8302383	1:28.03
13.	Tim Langelaan	Hpc	1:30.23	9001743	1:31.71
NG.ZA	Nico van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	NT	8900227	

Programmanr. 15 Meisjes, 100m vrije slag 7 - 10 jaar
07.02.2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sanne de Baas	Nz&pc	1:30.51	0000210	1:27.94
2.	Claire de Groot	ZC Ooievaar (SG)	1:34.48	9902760	1:31.24
3.	Astrid de Klerk	Nz&pc	1:36.98	0003394	1:34.93
4.	Mariska van Leeuwen	Nz&pc	1:36.74	0000466	1:38.12
5.	Diana de Brabander	ZC Ooievaar (SG)	1:50.55	0101140	1:44.80
6.	Nadine Dolfing	Hpc	1:55.20	0001116	1:56.97
7.	Yauvani Bakas	ZC Ooievaar (SG)	NT	9904484	2:01.77
AFGEM	Hermijn Verbaan	ZC Ooievaar (SG)	1:31.96	0001576	

HPC Bokaal 2010
Heemstede, 7.2.2010

Programmanr. 16 Jongens, 50m schoolslag 6 - 10 jaar
07.02.2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Roy Vlieland	Oeza	50.23	9901517	50.52
2.	Raoul v. Dien	ZC Ooievaar (SG)	51.73	9901569	51.97
3.	Reinier Wertenbroek	Nz&pc	54.74	9903149	52.82
4.	Mitchell van Dijk	Oeza	52.16	9902145	53.46
5.	Walid van Schie	ZV Westland Dijkglas	54.50	9901593	53.68
6.	Pim Hollander	ZC Ooievaar (SG)	53.92	9901051	54.84
7.	Koen Kaars Sijpestein	Hpc	NT	0000491	56.72
8.	Lex Lubbers	Hpc	59.87	9902411	58.83
DIS	Sam van Groen	Hpc	51.07	9901577	50.98
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
DIS	James Portier	Nz&pc	NT	0101581	1:10.89
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					

Programmanr. 17 Meisjes, 50m vlinderslag Junioren 1 en later
07.02.2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Carmen Meijer	Hpc	40.04	9800202	42.29
2.	Veerle Claassen	Hpc	46.40	9800782	43.93
3.	Marit Ter Weeme	Nz&pc	46.73	9901840	46.35
4.	Laura Hartman	Hpc	58.01	9800554	54.84
AFGEM	Suzanne Ivens	Oeza	54.34	9902904	

Programmanr. 18 Jongens, 100m rugslag 8 - 12 jaar
07.02.2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	David van Groen	Hpc	1:17.61	9701341	1:16.62
2.	Marcos Correia de Barros	Nz&pc	NT	9804379	1:21.19
3.	Robin van Beek	Nz&pc	1:30.99	9704023	1:26.48
4.	Mohamed Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	1:29.00	9703997	1:29.03
5.	Koen Gaal	Oeza	1:31.12	9901113	1:30.81
6.	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	1:37.69	9803155	1:35.05
7.	Paul vd Wal	Nz&pc	1:33.47	9702045	1:36.29
8.	Daan Kaars Sijpestein	Hpc	1:43.73	9701107	1:41.01
9.	Gijs v.d. Woord	Hpc	1:31.30	9700059	1:44.68
10.	Rick Middendorp	ZV Westland Dijkglas	1:41.88	9701467	1:45.33
11.	Bram Kerkhof	Hpc	1:57.65	9703213	1:57.62
DIS	Daniel Trouwen	Hpc	2:07.85	9803509	1:54.85
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					

HPC Bokaal 2010
Heemstede, 7.2.2010

Programmanr. 19 Meisjes, 50m vrije slag 10 - 14 jaar
07.02.2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dewi Mattheyer	ZC Ooievaar (SG)	31.61	9504798	32.16
2.	Ilse Bosman	Hpc	34.37	9500624	33.60
3.	Sylle Hoogeveen	Hpc	34.25	9703180	34.81
4.	Anouk Cordia	ZV Westland Dijkglas	34.80	9503872	35.57
5.	Mandy v.d. Linden	Hpc	36.64	9600638	37.85
6.	Tessa van Langelaar	Oeza	43.87	9705286	37.90
7.	Femke Nederhoed	Nz&pc	39.30	9604216	38.13
8.	Jessie Koopman	Oeza	45.42	9705380	38.28
9.	Amy Constantine	Nz&pc	40.49	9604220	40.36
10.	Naama Kievits	Hpc	56.26	9804678	41.77
11.	Demi van Putten	Oeza	NT	9606212	42.03
12.	Iris Vegt	Nz&pc	52.69	9705602	52.35
NG.ZA	Marit Vuyk	Hpc	NT	9606108	

Programmanr. 20 Jongens, 100m wisselslag Junioren 2 en later
07.02.2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tim Walstock	Hpc	1:15.96	9601493	1:13.05
2.	Timo Korbee	Nz&pc	1:28.29	9601576	1:23.06
3.	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	1:33.23	9605009	1:27.74
4.	Niels Dieleman	ZC Ooievaar (SG)	1:30.45	9605015	1:32.32
5.	Richard Kuiper	ZC Ooievaar (SG)	1:41.94	9605011	1:36.97
6.	Max van Hoytema	Oeza	NT	9804129	1:52.28
DIS	Berend Komen	Oeza	2:20.46	9704523	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Arthur Koning	Oeza	1:34.47	9604837	1:36.26
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
NG	Francesc Varkevisser	Nz&pc	1:33.93	9604931	
NG	Gwyn Bird	Hpc	1:28.54	9601491	

Programmanr. 21 Meisjes, 50m schoolslag Jeugd 2 en later
07.02.2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nadia du Fossé	Hpc	37.76	9401110	39.25
2.	Renate van Leeuwen	Nz&pc	42.34	9403876	41.39
3.	Myriam van Toor	ZC Ooievaar (SG)	42.82	9505598	42.86
4.	Astrid van Leeuwen	Nz&pc	44.56	9701426	43.47
5.	Linda Abu El Hassan	Hpc	44.66	9401650	45.15
6.	Denise v.d. Linden	Hpc	48.33	9401986	47.46
7.	Manisha Bakas	ZC Ooievaar (SG)	50.00	9605932	50.08
8.	Charlotte van Dien	ZC Ooievaar (SG)	47.70	9604906	51.83

HPC Bokaal 2010
Heemstede, 7.2.2010

Programmanr. 22
07.02.2010

Jongens, 100m vlinderslag

10 - 16 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	1:09.50	9306457	1:06.99
2.	Mitchell van der Hulst	Nz&pc	1:10.32	9303271	1:10.55
3.	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas	1:19.75	9404997	1:15.90
4.	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	1:13.89	9305399	1:19.86
5.	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	1:22.36	9505421	1:24.65
6.	Jeroen Braspenning	Hpc	1:25.92	9502813	1:26.30
7.	Laurens Windt	Hpc	1:34.74	9305509	1:27.57
8.	Wouter Speek	Nz&pc	1:31.82	9404811	1:28.99
9.	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)	1:26.49	9405241	1:30.38
AFGEM	Thijs de Wildt	Oeza	NT	9405503	

Programmanr. 23
07.02.2010

Dames, 100m rugslag

10 - 18 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kimberly van Ravenswaay	Hpc	1:14.32	9102550	1:14.72
2.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1:14.38	9602074	1:15.37
3.	Danique Mallon	Oeza	1:17.45	9402114	1:17.98
4.	Daphne Elsgeest	Nz&pc	1:26.78	9200508	1:25.06
5.	Cynthia van Spronsen	ZV Westland Dijkglas	1:25.58	9305606	1:25.41
6.	Roos Vredenburg	Oeza	1:28.51	9504618	1:27.56
7.	Tamara Tromp	ZV Westland Dijkglas	NT	9205202	1:28.08
8.	Marcella Vet	Hpc	1:28.37	9205832	1:28.45
9.	Patricia Degenaaars	Hpc	1:25.79	9100648	1:28.70
10.	Sylle Hoogeveen	Hpc	1:27.06	9703180	1:30.50
11.	Anja Hoogeveen	Nz&pc	1:24.25	9106442	1:30.54
12.	Marijke de Loos	Oeza	1:36.63	9407046	1:36.07
13.	Rooske Last	Oeza	1:46.61	9407044	1:47.78
NG	Sanne Essers	Oeza	1:19.40	9100912	

Programmanr. 24
07.02.2010

Jongens, 50m vrije slag

10 - 18 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Stephen de Wit	Oeza	27.56	9306669	27.38
2.	Richard Barnhoorn	Nz&pc	27.60	9405513	27.79
3.	Anton Driessen	Hpc	31.67	9103325	31.79
4.	Dylan de Vries	Oeza	34.85	9305531	31.88
5.	Allard de Vries	Oeza	38.11	9602337	33.77
6.	Martijn Braspenning	Hpc	36.73	9702875	34.31
7.	Sean Tuinstra	Oeza	36.30	9801685	36.23
8.	Jan-Willem de Klerk	Nz&pc	35.87	9502943	36.43
9.	Matthew de Wit	Oeza	45.98	9703831	42.79
NG.ZA	Alexander van der Wursten	Hpc	NT	9605209	
NG.ZA	Mohammed Javanfekr	Hpc	NT	9704777	
AFGEM	Richard Kouwenhoven	ZV Westland Dijkglas	27.42	9103919	

HPC Bokaal 2010
Heemstede, 7.2.2010

Programmanr. 25
07.02.2010

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Chantal Elsgest	Nz&pc	1:16.23	9000994	1:14.56
2.	Marije Lenos	Hpc	1:14.06	8602264	1:16.87
3.	Adelette Speek	Nz&pc	1:17.97	9107418	1:19.31
4.	Nicole Palmboom	Oeza	1:19.33	9106072	1:20.40
5.	Daniëlle Hoek	Oeza	1:19.89	8801790	1:20.75
6.	Tamara Caspers	Nz&pc	1:22.11	9007272	1:20.93
7.	Iris Niesten	Oeza	1:19.29	9204024	1:21.41
8.	Mariska van Geldorp	Hpc	1:18.78	9005296	1:25.22
NG.ZA	Fleur van Veen	Hpc	1:19.87	8904200	

Programmanr. 26
07.02.2010

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Klaas van Beek	Oeza	25.80	8805941	25.43
2.	David Windt	Hpc	26.22	8102269	27.17
3.	Ricardo Haverschmidt	Hpc	27.41	8805011	27.23
4.	Marthijs Speek	Nz&pc	27.10	8905237	27.29
5.	Laurens Oomkens	Hpc	26.61	8702425	27.62
6.	Pascal Palmboom	Oeza	27.79	8902395	28.50
7.	Mathijs Lenos	Hpc	26.89	8401407	28.52
8.	Mark van Deursen	Hpc	27.54	8805795	28.60
9.	Erwin van der Aart	Nz&pc	29.44	7801585	28.81
10.	Simon Windt	Hpc	27.90	8302383	28.86
11.	Tim Langelaan	Hpc	29.57	9001743	28.96
NG.ZA	Nico van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	26.27	8900227	25.43
NG	Marc Kevin Brand	Nz&pc	29.35	9306971	

Programmanr. 27
07.02.2010

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

11 - 15 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	ZC Ooievaar (SG) 1	ZC Ooievaar (SG)	2:20.89		2:21.66
	Myriam van Toor	95	35.52	Tors Kouwenhoven	94
	Dewi Mattheyer	95	41.83	Nour Al-Nahas	95
2.	Hpc 1	Hpc	2:26.73		2:28.48
	Jeroen Braspenning	95	35.98	Tim Walstock	96
	Ilse Bosman	95	44.95	Denise v.d. Linden	94
3.	Hpc 2	Hpc	2:40.06		2:48.83
	Sylle Hoogeveen	97	40.66	Mandy v.d. Linden	96
	Gijs v.d. Woord	97		David van Groen	97
4.	Oeza 1	Oeza	2:53.37		2:50.62
	Lisanne Grul	97	44.03	Roos Vredenburg	95
	Sean Tuinstra	98	51.97	Arthur Koning	96
5.	ZC Ooievaar (SG) 2	ZC Ooievaar (SG)	2:31.41		2:53.37
	Eef Hollander	96		Mohamed Al-Nahas	97
	Niels Dieleman	96		Charlotte van Dien	96
6.	Nz&pc 1	Nz&pc	2:47.08		2:55.02
	Paul vd Wal	97	45.12	Robin van Beek	97
	Amy Constantine	96	52.45	Astrid van Leeuwen	97

HPC Bokaal 2010
Heemstede, 7.2.2010

Programmanr. 27, Gemengd, 4 x 50m wisselslag, 11 - 15 jaar

Rang			In.tijd	Tijd		
DIS	ZC Ooievaar (SG) 3	ZC Ooievaar (SG)	2:48.54	2:44.96		
	<i>SE - De handen niet tezamen van de borst naar voren gebracht., 2e zwemmer Richard Kuiper</i>					
	Ayoub Achahboun	98	42.21	Emre Gozübüyük	96	41.37
	Richard Kuiper	96	45.39	Manisha Bakas	96	35.99

Programmanr. 28
07.02.2010

Gemengd, 4 x 50m schoolslag

Minioren 6 en later
Resultaten

voelopige resultaten

Rang			In.tijd	Tijd		
	Hpc 1	Hpc	3:32.32	3:25.74		
	Veerle Claassen	98	Wesley Bos	99		
	Carmen Meijer	98	Sam van Groen	99		
	Nz&pc 1	Nz&pc	NT	3:38.75		
	Marit Ter Weeme	99	53.43	Sanne de Baas	00	50.41
	Reinier Wertenbroek	99	52.00	Marcos Correia de Barros	98	1:02.91
	Hpc 2	Hpc	3:53.13	3:52.04		
	Lex Lubbers	99	59.63	Nadine Dolfing	00	
	Naama Kievits	98		Daniel Trouwen	98	
DIS	ZC Ooievaar (SG) 1	ZC Ooievaar (SG)	3:30.80			
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**), 2e zwemmer Richard Kuiper</i>					
	Hermijn Verbaan	00	57.21	Claire de Groot	99	55.91
	Pim Hollander	99	56.59	Raoul v. Dien	99	

Programmanr. 29
07.02.2010

Gemengd, 10 x 50m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd		
1.	Hpc 1	Hpc	4:48.79	4:56.42		
	Mathijs Lenos	84	27.89	Nadia du Fossé	94	
	Marije Lenos	86	30.81	Ricardo Haverschmidt	88	
	Simon Windt	83	28.76	Linda Abu El Hassan	94	33.47
	Mariska van Geldorp	90	32.36	David Windt	81	27.95
	Laurens Oomkens	87	27.06	Kimberly van Ravenswaay	91	29.80
2.	Nz&pc 1	Nz&pc	5:08.39	4:59.67		
	Marthijs Speek	89	27.47	Renate van Leeuwen	94	32.19
	Tamara Caspers	90	32.00	Mitchell van der Hulst	93	28.22
	Richard Barnhoorn	94	28.06	Daphne Elsgeest	92	32.60
	Chantal Elsgeest	90	29.94	Marc Kevin Brand	93	30.67
	Erwin van der Aart	78	28.17	Adelette Speek	91	30.35
3.	ZC Ooievaar (SG) 1	ZC Ooievaar (SG)	5:10.33	5:06.72		
	Nathan Stittelaar	93	28.43	Eef Hollander	96	
	Myriam van Toor	95		Tors Kouwenhoven	94	
	Mohamed Al-Nahas	97		Dewi Mattheyer	95	
	Charlotte van Dien	96		Nour Al-Nahas	95	
	Emre Gozübüyük	96		Gianpaolo Gioia	93	
DIS	Oeza 1	Oeza	5:04.22			
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**),</i>					
	Danique Mallon	94	32.10	Stephen de Wit	93	27.72
	Pascal Palmboom	89	28.26	Nicole Palmboom	91	
	Iris Niesten	92	33.28	Dylan de Vries	93	
	Allard de Vries	96	33.30	Daniëlle Hoek	88	
	Anouk van der Gracht	89	32.84	Klaas van Beek	88	