

LAC periode 3 deel 1
Dronten, 30.1.2010

Programmanr. 1 Meisjes, 400m vrije slag Minioren 3 en 4
30.01.2010 - 16:30 Resultaten

Rang Naam Startnr. Vereniging Inschrijftijd Tijd
Programmanr. 2 Jongens, 400m vrije slag Minioren 3 en 4
30.01.2010 - 16:30 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Martin Ruiter	0001309	De Houtrib	NT	6:24.02
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:32.23	200m: 3:10.60	300m:	400m: 6:24.02	
2.	Remi van der Schee	0100583	De Houtrib	NT	7:14.76
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:40.44	200m: 3:32.04	300m:	400m: 7:14.76	
3.	Joris Pape	0000609	Noord Veluwe	NT	7:55.26
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:49.73	200m: 3:53.10	300m:	400m: 7:55.26	
4.	Edwin Versprille	0100059	Noord Veluwe	NT	8:14.89
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:51.00	200m: 3:59.36	300m:	400m: 8:14.89	

Programmanr. 3 Meisjes, 800m vrije slag Minioren 5 en junioren 1
30.01.2010 - 16:35 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Tamara Maassen	9801270	Aquapoldro	12:06.40	11:45.04
	100m: 1:21.89 1:21.89	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:49.95 1:28.06	400m: 5:50.73	600m:	800m: 11:45.04	
2.	Sophie Schagen	9902218	De Houtrib	13:00.00	12:03.09
	100m: 1:22.95 1:22.95	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:51.60 1:28.65	400m: 5:55.95	600m:	800m: 12:03.09	
3.	Felicia Swets	9801272	Aquapoldro	NT	12:33.73
	100m: 1:24.44 1:24.44	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:56.88 1:32.44	400m: 6:09.22	600m:	800m: 12:33.73	
4.	Dagmar Kruik	9800008	Zuiderzeezwimmers	NT	14:02.36
	100m: 1:34.26 1:34.26	300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:22.57 1:48.31	400m: 7:01.02	600m:	800m: 14:02.36	
5.	Sofie Lamens	9800778	De Houtrib	16:10.26	14:24.60
	100m: 1:37.53 1:37.53	300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:26.79 1:49.26	400m: 7:12.06	600m:	800m: 14:24.60	
6.	Julia Keijzer	9804016	Zuiderzeezwimmers	NT	15:04.70
	100m: 1:49.16 1:49.16	300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:44.67 1:55.51	400m: 7:39.67	600m:	800m: 15:04.70	
7.	Shanna Holtrop	9900630	Zuiderzeezwimmers	NT	15:08.47
	100m: 1:43.98 1:43.98	300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:36.32 1:52.34	400m: 7:28.70	600m:	800m: 15:08.47	

Programmanr. 4 Jongens, 800m vrije slag Minioren 5 en 6
30.01.2010 - 17:05 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Frank Roovers	9800219	De Houtrib	11:05.64	10:12.39
	100m: 1:07.29 1:07.29	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:22.80 1:15.51	400m: 5:00.80	600m:	800m: 10:12.39	
2.	Fabian Boer	9800509	De Houtrib	12:19.45	11:47.71
	100m: 1:22.52 1:22.52	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:53.46 1:30.94	400m: 5:54.58	600m:	800m: 11:47.71	
3.	Rick van de Streek	9900215	Noord Veluwe	NT	13:28.73
	100m: 1:34.95 1:34.95	300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:16.16 1:41.21	400m: 6:43.57	600m:	800m: 13:28.73	

LAC periode 3 deel 1
Dronten, 30.1.2010

Programmanr. 4, Jongens, 800m vrije slag, Minioren 5 en 6

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
4.	Frank Versprille	9901073	Noord Veluwe	NT	14:04.32
	100m: 1:37.67	1:37.67	300m:	500m:	700m:
	200m: 3:23.42	1:45.75	400m: 7:02.13	600m:	800m: 14:04.32
5.	Jur Kroon	9803443	De Houtrib	16:30.23	14:47.98
	100m: 1:38.74	1:38.74	300m:	500m:	700m:
	200m: 3:32.23	1:53.49	400m: 7:21.82	600m:	800m: 14:47.98

Programmanr. 5
30.01.2010 - 17:20

Meisjes, 1500m vrije slag

Juniores 2 en 3
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Esmee Kleine	9604714	Noord Veluwe	NT	22:10.57
	100m: 1:21.70	1:21.70	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:49.04	1:27.34	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	22:10.57
	400m: 5:48.29	800m: 11:50.23	1200m:		
2.	Milou Uitslag	9602654	Noord Veluwe	NT	22:22.32
	100m: 1:19.13	1:19.13	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:46.70	1:27.57	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	22:22.32
	400m: 5:44.95	800m: 11:47.02	1200m:		
3.	Rianne Hesse	9703494	Aquapoldro	NT	22:35.47
	100m: 1:20.62	1:20.62	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:49.66	1:29.04	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	22:35.47
	400m: 5:49.97	800m: 11:53.95	1200m:		
4.	Esther Gerritzen	9600958	De Houtrib	27:05.62	23:58.22
	100m: 1:24.00	1:24.00	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:57.22	1:33.22	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	23:58.22
	400m: 6:09.72	800m: 12:37.88	1200m:		
5.	Chantal Mulders	9702166	Zuiderzeezwimmers	NT	24:34.61
	100m: 1:30.79	1:30.79	500m:	900m:	1300m:
	200m: 3:11.48	1:40.69	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	24:34.61
	400m: 6:36.14	800m: 13:32.09	1200m:		
6.	Zoë de Vroed	9604742	Aquapoldro	NT	25:28.07
	100m: 1:32.07	1:32.07	500m:	900m:	1300m:
	200m: 3:12.07	1:40.00	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	25:28.07
	400m: 6:36.54	800m: 13:31.23	1200m:		
7.	Anna Ombeng	9603980	Aquapoldro	26:59.16	26:26.60
	100m: 1:26.73	1:26.73	500m:	900m:	1300m:
	200m: 3:18.38	1:51.65	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	26:26.60
	400m: 6:46.26	800m: 13:58.60	1200m:		
8.	Maudy Ruiter	9600502	Zuiderzeezwimmers	NT	27:38.89
	100m: 1:38.36	1:38.36	500m:	900m:	1300m:
	200m: 3:24.86	1:46.50	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	27:38.89
	400m: 7:03.26	800m: 14:32.39	1200m:		

LAC periode 3 deel 1
Dronten, 30.1.2010

Programmanr. 6
30.01.2010 - 18:10

Jongens, 1500m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Erik Pape	9601669	Noord Veluwe	NT	20:34.48
	100m: 1:12.70 1:12.70	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:31.80 1:19.10	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 20:34.48	
	400m: 5:16.32	800m: 10:52.07	1200m:		
2.	Frank de Graaf	9602671	Aquapoldro	23:30.63	20:54.06
	100m: 1:16.41 1:16.41	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:41.22 1:24.81	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 20:54.06	
	400m: 5:29.44	800m: 11:07.90	1200m:		
3.	Jesse Thomassen	9700273	Aquapoldro	NT	22:11.36
	100m: 1:17.04 1:17.04	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:44.42 1:27.38	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 22:11.36	
	400m: 5:43.30	800m: 11:38.70	1200m:		
4.	Cedric Rouw	9601907	Aquapoldro	NT	23:32.06
	100m: 1:26.16 1:26.16	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:57.36 1:31.20	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 23:32.06	
	400m: 6:06.41	800m: 12:24.86	1200m:		
5.	Martin Wenderich	9700961	Aquapoldro	NT	24:04.97
	100m: 1:25.88 1:25.88	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:58.22 1:32.34	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 24:04.97	
	400m: 6:07.10	800m: 12:30.72	1200m:		

Programmanr. 7
30.01.2010 - 18:30

Dames, 400m wisselslag

Jeugd 1 en 2 en senioren
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Danique Stoop	9106956	Zuiderzeezwimmers	5:27.94	5:22.76
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:09.02	200m:	300m:	400m: 5:22.76	
2.	Aimée Groenveld	9503394	De Houtrib	5:43.07	5:41.00
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.82	200m:	300m:	400m: 5:41.00	
3.	Marjolein Maris	9400210	De Houtrib	5:42.50	5:50.26
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.00	200m:	300m:	400m: 5:50.26	
4.	Leonie Nijenhuis	9204340	Zuiderzeezwimmers	5:45.73	5:52.34
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.50	200m:	300m:	400m: 5:52.34	
5.	Sophie de Been	9405626	Aquapoldro	6:10.20	6:00.51
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.32	200m:	300m:	400m: 6:00.51	
6.	Jen-Ai van Soelen	9003510	Zuiderzeezwimmers	NT	6:03.38
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.16	200m:	300m:	400m: 6:03.38	
7.	Isolde de Louw	9503008	Aquapoldro	6:06.29	6:04.67
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:28.36	200m:	300m:	400m: 6:04.67	
8.	Eline Vester	9305728	Noord Veluwe	NT	6:08.07
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:28.67	200m:	300m:	400m: 6:08.07	
9.	Irmgard van Weeghel	9204834	Noord Veluwe	6:06.23	6:10.02
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:29.23	200m:	300m:	400m: 6:10.02	
10.	Liselot van der Kuip	9303584	Aquapoldro	6:09.72	6:17.32
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:26.60	200m:	300m:	400m: 6:17.32	

LAC periode 3 deel 1
Dronten, 30.1.2010

Programmanr. 7, Dames, 400m wisselslag, Jeugd 1 en 2 en senioren

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
11.	Rianne van Veluw 50m: 100m: 1:26.76	9401542 150m: 200m:	Zuiderzeezwemmers 250m: 300m:	6:20.51 350m: 400m: 6:20.13	6:20.13
12.	Mariska Gach 50m: 100m: 1:33.58	9501760 150m: 200m:	Zuiderzeezwemmers 250m: 300m:	6:19.42 350m: 400m: 6:36.52	6:36.52
13.	Melissa de Vries 50m: 100m: 1:36.04	9305080 150m: 200m:	De Houtrib 250m: 300m:	7:04.39 350m: 400m: 6:36.92	6:36.92
14.	Melina van Unen 50m: 100m: 1:35.95	9404080 150m: 200m:	Noord Veluwe 250m: 300m:	NT 350m: 400m: 6:37.23	6:37.23
15.	Mascha Mannak 50m: 100m: 1:37.08	9501270 150m: 200m:	Aquapoldro 250m: 300m:	6:45.13 350m: 400m: 6:48.92	6:48.92
16.	Eline Groen 50m: 100m: 1:48.60	9504720 150m: 200m:	Aquapoldro 250m: 300m:	6:49.20 350m: 400m: 6:53.70	6:53.70
17.	Lieveke van den Elshout 50m: 100m: 1:48.07	9407148 150m: 200m:	De Houtrib 250m: 300m:	NT 350m: 400m: 7:00.13	7:00.13
18.	Pernille Kruik 50m: 100m: 1:40.92	9501758 150m: 200m:	Zuiderzeezwemmers 250m: 300m:	7:24.23 350m: 400m: 7:01.13	7:01.13
19.	Fabienne Hoogeveen 50m: 100m: 1:40.51	9007880 150m: 200m:	Zuiderzeezwemmers 250m: 300m:	NT 350m: 400m: 7:12.60	7:12.60

Programmanr. 8
30.01.2010 - 19:00

Heren, 400m wisselslag

Jun. 3 en 4, jeugd 1 en 2 en sen.
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Brian van de Graaf 50m: 100m: 1:12.95	9401653 150m: 200m:	De Houtrib 250m: 300m:	5:21.02 350m: 400m: 5:11.51	5:11.51
2.	Robbin Schuchmann 50m: 100m: 1:12.57	9306833 150m: 200m:	Aquapoldro 250m: 300m:	5:45.48 350m: 400m: 5:12.67	5:12.67
3.	Marco Uppelschoten 50m: 100m: 1:17.45	9500375 150m: 200m:	De Houtrib 250m: 300m:	5:23.00 350m: 400m: 5:13.89	5:13.89
4.	Jeroen Staakman 50m: 100m: 1:12.82	9404989 150m: 200m:	Aquapoldro 250m: 300m:	5:10.86 350m: 400m: 5:19.45	5:19.45
5.	Gijs de Rooij 50m: 100m: 1:07.95	9104769 150m: 200m:	Aquapoldro 250m: 300m:	5:05.92 350m: 400m: 5:19.51	5:19.51
6.	Daan de Jong 50m: 100m: 1:11.48	9400929 150m: 200m:	Noord Veluwe 250m: 300m:	NT 350m: 400m: 5:25.48	5:25.48
7.	Niels Thomassen 50m: 100m: 1:16.48	9500293 150m: 200m:	Aquapoldro 250m: 300m:	5:34.00 350m: 400m: 5:25.64	5:25.64
8.	Marvin Santana Sanz 50m: 100m: 1:18.83	9302657 150m: 200m:	De Houtrib 250m: 300m:	5:37.70 350m: 400m: 5:28.83	5:28.83
9.	Jacko Dekker 50m: 100m: 1:24.26	8900657 150m: 200m:	Zuiderzeezwemmers 250m: 300m:	6:00.20 350m: 400m: 5:47.86	5:47.86

LAC periode 3 deel 1
Dronten, 30.1.2010

Programmanr. 8, Heren, 400m wisselslag, Jun. 3 en 4, jeugd 1 en 2 en sen.

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
10.	Bart Quint	9107141	Aquapoldro	NT	5:50.70
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.80	200m:	300m:	400m: 5:50.70	
11.	Otto Zeijpveld	5800497	Aquapoldro	6:00.00	6:01.42
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.32	200m:	300m:	400m: 6:01.42	
12.	Mike van de Streek	9500577	Noord Veluwe	NT	6:20.76
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.80	200m:	300m:	400m: 6:20.76	
13.	Vincent van Zijtveld	8302445	Zuiderzeezwemmers	6:52.42	6:56.03
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:40.76	200m:	300m:	400m: 6:56.03	
DIS	Alex Wenderich	9106895	Aquapoldro	5:32.92	AF
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>				
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.11	200m:	300m:	400m:	