

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

1 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 1 sessie 1

29.01.2010 - 9:00

Programmanr. 1 29.01.2010 - 9:00	Meisjes, 400m vrije slag	Junioren 1 Resultaten
Nederlands Record Junioren	4:19.97 Esmee Vermeulen	Amsterdam 20.12.2009
Nederlands Record 12 jaar	4:32.52 Esmee Vermeulen	Amsterdam 21.12.2008
Kamp. Record Junioren 1	4:54.96 Rachelle Visser	Emmen 26.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Janina Beckers <i>Kamp. Record Junioren 1</i>	Eurode KZC	5:04.05	9800574	4:51.04	A
	50m: 32.59 32.59	150m: 1:46.13 37.29	250m: 3:01.11 37.47	350m: 4:15.66 37.26		
	100m: 1:08.84 36.25	200m: 2:23.64 37.51	300m: 3:38.40 37.29	400m: 4:51.04 35.38		
2.	Tessa Vermeulen	De Dolfijn	5:01.22	9800068	4:54.73	B
	50m: 33.51 33.51	150m: 1:47.73 37.05	250m: 3:04.13 37.98	350m: 4:19.48 37.71		
	100m: 1:10.68 37.17	200m: 2:26.15 38.42	300m: 3:41.77 37.64	400m: 4:54.73 35.25		
3.	Daphne de Wildt	Aqua-Novio'94	5:09.98	9800710	4:54.88	B
	50m: 33.11 33.11	150m: 1:48.09 38.01	250m: 3:04.14 38.05	350m: 4:18.79 37.29		
	100m: 1:10.08 36.97	200m: 2:26.09 38.00	300m: 3:41.50 37.36	400m: 4:54.88 36.09		
4.	Rosanne Leeuwis	DWK	5:10.63	9801974	5:05.46	D
	50m: 33.39 33.39	150m: 1:49.55 38.60	250m: 3:08.78 39.64	350m: 4:28.19 39.67		
	100m: 1:10.95 37.56	200m: 2:29.14 39.59	300m: 3:48.52 39.74	400m: 5:05.46 37.27		
5.	Serena Stel	OEZA	5:11.39	9801528	5:07.64	D
	50m: 34.45 34.45	150m: 1:50.75 38.94	250m: 3:10.64 39.79	350m: 4:30.38 39.65		
	100m: 1:11.81 37.36	200m: 2:30.85 40.10	300m: 3:50.73 40.09	400m: 5:07.64 37.26		
6.	Nienke Lijzenga	LZ 1886	5:17.10	9805338	5:08.08	D
	50m: 34.56 34.56	150m: 1:52.31 39.20	250m: 3:11.61 39.56	350m: 4:30.75 40.06		
	100m: 1:13.11 38.55	200m: 2:32.05 39.74	300m: 3:50.69 39.08	400m: 5:08.08 37.33		
7.	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	5:11.93	9800604	5:09.97	E
	50m: 35.37 35.37	150m: 1:54.20 40.01	250m: 3:13.87 39.72	350m: 4:33.99 40.13		
	100m: 1:14.19 38.82	200m: 2:34.15 39.95	300m: 3:53.86 39.99	400m: 5:09.97 35.98		
8.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	5:08.55	9801320	5:10.18	E
	50m: 34.64 34.64	150m: 1:52.49 39.67	250m: 3:14.20 41.09	350m: 4:34.22 39.12		
	100m: 1:12.82 38.18	200m: 2:33.11 40.62	300m: 3:55.10 40.90	400m: 5:10.18 35.96		
9.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	5:18.72	9800516	5:19.03	E
	50m: 34.66 34.66	150m: 1:53.03 39.80	250m: 3:15.38 41.77	350m: 4:38.76 41.48		
	100m: 1:13.23 38.57	200m: 2:33.61 40.58	300m: 3:57.28 41.90	400m: 5:19.03 40.27		
10.	Amber Visser	Appingedam	5:21.75	9801416	5:20.54	E
	50m: 35.05 35.05	150m: 1:56.73 41.85	250m: 3:19.49 41.63	350m: 4:43.03 41.42		
	100m: 1:14.88 39.83	200m: 2:37.86 41.13	300m: 4:01.61 42.12	400m: 5:20.54 37.51		
11.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	5:23.73	9800402	5:22.30	F
	50m: 35.63 35.63	150m: 1:56.06 40.63	250m: 3:19.70 41.71	350m: 4:42.58 42.38		
	100m: 1:15.43 39.80	200m: 2:37.99 41.93	300m: 4:00.20 40.50	400m: 5:22.30 39.72		
12.	Anouk van Nellestijn	DWK	5:21.59	9800366	5:25.26	F
	50m: 35.52 35.52	150m: 1:56.75 41.38	250m: 3:20.57 42.09	350m: 4:44.12 41.32		
	100m: 1:15.37 39.85	200m: 2:38.48 41.73	300m: 4:02.80 42.23	400m: 5:25.26 41.14		
13.	Lisa Brantjes	KZC	5:22.48	9800950	5:26.06	F
	50m: 36.41 36.41	150m: 1:57.83 41.27	250m: 3:21.27 41.78	350m: 4:44.59 41.88		
	100m: 1:16.56 40.15	200m: 2:39.49 41.66	300m: 4:02.71 41.44	400m: 5:26.06 41.47		
14.	Audrey Bams	Zwemclub Eijdsden	5:18.56	9803700	5:28.35	F
	50m: 35.81 35.81	150m: 1:56.90 41.10	250m: 3:21.29 42.47	350m: 4:47.05 43.39		
	100m: 1:15.80 39.99	200m: 2:38.82 41.92	300m: 4:03.66 42.37	400m: 5:28.35 41.30		

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 2
29.01.2010 - 9:13

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:19.97	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Nederlands Record 13 jaar	4:19.97	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Kamp. Record Junioren 2	4:28.29	Esmee Vermeulen	Dordrecht	30.01.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Lindy Nijhuis	OZ&PC	4:53.73	9700010	4:42.85	C
	50m: 31.39 31.39	150m: 1:42.62 36.27	250m: 2:54.91	36.32	350m: 4:07.93	36.54
	100m: 1:06.35 34.96	200m: 2:18.59 35.97	300m: 3:31.39	36.48	400m: 4:42.85	34.92
2.	Mirl de Boer	DAW-FINENZO	4:58.14	9700468	4:46.03	C
	50m: 31.47 31.47	150m: 1:43.14 36.03	250m: 2:57.20	36.93	350m: 4:11.52	37.03
	100m: 1:07.11 35.64	200m: 2:20.27 37.13	300m: 3:34.49	37.29	400m: 4:46.03	34.51
3.	Maxime van den Heuvel	Oceanus	4:59.82	9701004	4:48.36	D
	50m: 31.99 31.99	150m: 1:44.66 36.77	250m: 2:59.12	37.68	350m: 4:14.11	37.54
	100m: 1:07.89 35.90	200m: 2:21.44 36.78	300m: 3:36.57	37.45	400m: 4:48.36	34.25
4.	Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	4:44.14	9701304	4:57.05	E
	50m: 32.09 32.09	150m: 1:44.08 36.53	250m: 2:59.79	37.98	350m: 4:18.56	39.41
	100m: 1:07.55 35.46	200m: 2:21.81 37.73	300m: 3:39.15	39.36	400m: 4:57.05	38.49
5.	Manon Friskes	DWK	4:58.73	9701566	4:57.64	E
	50m: 32.43 32.43	150m: 1:45.40 37.52	250m: 3:01.78	38.33	350m: 4:20.25	39.48
	100m: 1:07.88 35.45	200m: 2:23.45 38.05	300m: 3:40.77	38.99	400m: 4:57.64	37.39
6.	Jasmijn Bink	LZ 1886	5:02.96	9700332	4:58.24	E
	50m: 32.95 32.95	150m: 1:47.16 37.80	250m: 3:03.70	38.89	350m: 4:20.93	38.42
	100m: 1:09.36 36.41	200m: 2:24.81 37.65	300m: 3:42.51	38.81	400m: 4:58.24	37.31
7.	Judith Veldman	Eemsrobben	5:04.72	9702422	4:59.26	E
	50m: 32.23 32.23	150m: 1:45.98 37.47	250m: 3:03.14	38.69	350m: 4:21.37	38.88
	100m: 1:08.51 36.28	200m: 2:24.45 38.47	300m: 3:42.49	39.35	400m: 4:59.26	37.89
8.	Ina Willigers	Zwemclub Eijdsen	5:08.18	9702678	5:05.79	E
	50m: 33.11 33.11	150m: 1:49.25 38.89	250m: 3:08.43	40.00	350m: 4:28.30	40.16
	100m: 1:10.36 37.25	200m: 2:28.43 39.18	300m: 3:48.14	39.71	400m: 5:05.79	37.49
9.	Esmée Six	Eiffel Swimmers PSV	5:01.16	9700490	5:06.96	F
	50m: 32.28 32.28	150m: 1:46.03 38.03	250m: 3:06.90	41.40	350m: 4:28.87	40.52
	100m: 1:08.00 35.72	200m: 2:25.50 39.47	300m: 3:48.35	41.45	400m: 5:06.96	38.09
10.	Demi Rothe	OZ&PC	5:05.88	9703388	5:07.49	F
	50m: 32.73 32.73	150m: 1:49.16 39.29	250m: 3:08.26	40.02	350m: 4:28.60	39.86
	100m: 1:09.87 37.14	200m: 2:28.24 39.08	300m: 3:48.74	40.48	400m: 5:07.49	38.89
11.	Wendy Bex	Hellas-Glana	5:04.36	9701232	5:08.36	F
	50m: 32.51 32.51	150m: 1:49.16 39.24	250m: 3:08.04	40.31	350m: 4:28.38	40.15
	100m: 1:09.92 37.41	200m: 2:27.73 38.57	300m: 3:48.23	40.19	400m: 5:08.36	39.98
12.	Claris de Vries	DZ&PC	5:04.20	9700942	5:19.32	F
	50m: 33.91 33.91	150m: 1:54.54 41.28	250m: 3:17.72	41.52	350m: 4:40.45	41.50
	100m: 1:13.26 39.35	200m: 2:36.20 41.66	300m: 3:58.95	41.23	400m: 5:19.32	38.87
AFGEM	Melissa van Houts	Aqua-Novio'94	4:58.58	9700182		
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:		

Programmanr. 3
29.01.2010 - 9:25

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:19.97	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Nederlands Record 14 jaar	4:12.84	Sharon van Rouwendaal	Nimes (FRA)	09.12.2007
Kamp. Record Junioren 3	4:29.46	Maartje Kouwenberg	Leiden	12.02.1995

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Esmee Vermeulen <i>Kamp. Record Junioren 3</i>	E.ON-NZA	4:19.97	9600678	4:20.31	A+
	50m: 29.53 29.53	150m: 1:34.55 32.88	250m: 2:40.70	32.85	350m: 3:46.97	33.29
	100m: 1:01.67 32.14	200m: 2:07.85 33.30	300m: 3:13.68	32.98	400m: 4:20.31	33.34
2.	Rosa Veerman	E.ON-NZA	4:32.41	9600862	4:33.74	C
	50m: 30.06 30.06	150m: 1:37.33 34.26	250m: 2:47.31	35.29	350m: 3:58.81	35.80
	100m: 1:03.07 33.01	200m: 2:12.02 34.69	300m: 3:23.01	35.70	400m: 4:33.74	34.93
3.	Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	4:51.01	9606132	4:38.00	C
	50m: 31.12 31.12	150m: 1:40.85 35.35	250m: 2:51.99	35.56	350m: 4:03.65	35.75
	100m: 1:05.50 34.38	200m: 2:16.43 35.58	300m: 3:27.90	35.91	400m: 4:38.00	34.35

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 3, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau		
4.	Brenda Zwarthoed	DAW-FINENZO	4:34.26	9604938	4:38.54	C		
	50m: 29.66	29.66	150m: 1:38.06	34.95	250m: 2:49.66	35.83	350m: 4:01.47	36.08
	100m: 1:03.11	33.45	200m: 2:13.83	35.77	300m: 3:25.39	35.73	400m: 4:38.54	37.07
5.	Renate Hemmes	RTC-Drachten	4:40.58	9600418	4:41.13	D		
	50m: 30.61	30.61	150m: 1:39.31	35.10	250m: 2:51.57	36.31	350m: 4:04.67	36.62
	100m: 1:04.21	33.60	200m: 2:15.26	35.95	300m: 3:28.05	36.48	400m: 4:41.13	36.46
6.	Elisabeth Rivard	WVZ	4:44.47	9600244	4:46.82	E		
	50m: 32.32	32.32	150m: 1:44.12	36.68	250m: 2:57.87	36.82	350m: 4:11.17	36.76
	100m: 1:07.44	35.12	200m: 2:21.05	36.93	300m: 3:34.41	36.54	400m: 4:46.82	35.65
7.	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	4:50.44	9601596	4:46.87	E		
	50m: 31.05	31.05	150m: 1:42.87	36.42	250m: 2:57.19	37.13	350m: 4:11.18	36.73
	100m: 1:06.45	35.40	200m: 2:20.06	37.19	300m: 3:34.45	37.26	400m: 4:46.87	35.69
8.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	4:52.75	9603338	4:47.68	E		
	50m: 31.77	31.77	150m: 1:44.22	36.90	250m: 2:57.85	36.71	350m: 4:12.26	37.06
	100m: 1:07.32	35.55	200m: 2:21.14	36.92	300m: 3:35.20	37.35	400m: 4:47.68	35.42
9.	Evelien van Ruiten	Orca	4:44.58	9602924	4:48.23	E		
	50m: 31.46	31.46	150m: 1:41.80	35.41	250m: 2:55.10	36.66	350m: 4:09.83	37.39
	100m: 1:06.39	34.93	200m: 2:18.44	36.64	300m: 3:32.44	37.34	400m: 4:48.23	38.40
10.	Cynthia Verkaik	De Granaet	4:53.23	9601288	4:49.17	E		
	50m: 31.39	31.39	150m: 1:44.02	36.70	250m: 2:57.65	36.75	350m: 4:12.29	37.35
	100m: 1:07.32	35.93	200m: 2:20.90	36.88	300m: 3:34.94	37.29	400m: 4:49.17	36.88
11.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	4:51.01	9600666	4:49.42	E		
	50m: 31.83	31.83	150m: 1:44.12	36.80	250m: 2:58.89	37.37	350m: 4:13.15	36.88
	100m: 1:07.32	35.49	200m: 2:21.52	37.40	300m: 3:36.27	37.38	400m: 4:49.42	36.27
12.	Amber de Kroon	WVZ	4:46.46	9601098	4:51.37	E		
	50m: 32.56	32.56	150m: 1:44.35	36.12	250m: 2:59.12	37.45	350m: 4:14.19	37.52
	100m: 1:08.23	35.67	200m: 2:21.67	37.32	300m: 3:36.67	37.55	400m: 4:51.37	37.18
13.	Tamara Grove	Oceanus	4:52.32	9601266	4:53.94	E		
	50m: 32.89	32.89	150m: 1:45.83	37.09	250m: 3:01.47	37.70	350m: 4:17.45	38.32
	100m: 1:08.74	35.85	200m: 2:23.77	37.94	300m: 3:39.13	37.66	400m: 4:53.94	36.49
14.	Amber Stienstra	D'Elft	4:50.43	9604448	4:54.04	E		
	50m: 32.63	32.63	150m: 1:45.99	37.02	250m: 3:01.78	37.96	350m: 4:17.51	37.28
	100m: 1:08.97	36.34	200m: 2:23.82	37.83	300m: 3:40.23	38.45	400m: 4:54.04	36.53
15.	Roxann Geenen	DAW-FINENZO	4:53.86	9601518	4:55.13	E		
	50m: 33.02	33.02	150m: 1:47.94	37.82	250m: 3:03.27	37.77	350m: 4:19.02	37.64
	100m: 1:10.12	37.10	200m: 2:25.50	37.56	300m: 3:41.38	38.11	400m: 4:55.13	36.11
16.	Carina Klees	WVZ	4:52.45	9602680	4:56.79	E		
	50m: 31.73	31.73	150m: 1:44.38	37.17	250m: 3:00.52	38.38	350m: 4:18.85	39.20
	100m: 1:07.21	35.48	200m: 2:22.14	37.76	300m: 3:39.65	39.13	400m: 4:56.79	37.94
17.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	4:49.40	9600112	4:57.62	F		
	50m: 33.92	33.92	150m: 1:48.38	37.47	250m: 3:03.89	37.74	350m: 4:19.45	37.75
	100m: 1:10.91	36.99	200m: 2:26.15	37.77	300m: 3:41.70	37.81	400m: 4:57.62	38.17
18.	Esther Hulsing	TriVia	4:52.60	9601080	4:59.95	F		
	50m: 31.29	31.29	150m: 1:44.86	37.19	250m: 3:02.26	38.69	350m: 4:21.19	40.29
	100m: 1:07.67	36.38	200m: 2:23.57	38.71	300m: 3:40.90	38.64	400m: 4:59.95	38.76
19.	Lotte Dalmeijer	Luctor et Emergo	4:56.64	9601166	5:00.33	F		
	50m: 32.37	32.37	150m: 1:47.94	38.15	250m: 3:06.08	39.26	350m: 4:23.50	38.86
	100m: 1:09.79	37.42	200m: 2:26.82	38.88	300m: 3:44.64	38.56	400m: 5:00.33	36.83
DIS	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	4:53.56	9603226				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>							
	50m:	150m:	250m:	350m:				
	100m:	200m:	300m:	400m:				

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 4 Jongens, 200m rugslag Junioren 1
29.01.2010 - 9:43 Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:03.44	Klaas Erik Zwering	Nieuwegein	02.02.1997
Nederlands Record 13 jaar	2:10.41	Alwin Roest	Amersfoort	17.12.1994
Kamp. Record Junioren 1	2:19.17	Sam van de Schootbrugge	Dordrecht	27.01.2006

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Max Hermans	HZPC	2:36.02	9700879	2:29.57	E	35.84	1:13.83	1:52.17	2:29.57
2. Michael Tonsbeek	De Dolfijn	2:32.26	9701287	2:30.27	E	34.74	1:12.78	1:52.69	2:30.27
3. Owen van Krimpen	Van Vliet-Barracuda	2:39.49	9700217	2:32.67	F	36.70	1:15.64	1:55.99	2:32.67
4. Ryan Beugels	De Spatters	2:38.70	9700169	2:32.82	F	35.47	1:14.19	1:54.24	2:32.82
5. Peter Rothengatter	ESCA Zwemmen	2:35.54	9701189	2:33.44	F	35.86	1:14.39	1:54.14	2:33.44
6. Krijn de Kievit	Racing Club	2:37.11	9700277	2:35.75	F	35.80	1:15.13	1:55.72	2:35.75
7. M. Ceuninck van Capelle	Deltasteur	2:39.45	9701203	2:37.74	F	36.77	1:16.54	1:57.46	2:37.74
DIS Maurice van der Ploeg	De Kikker	2:34.32	9700305						

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Programmanr. 5 Jongens, 200m rugslag Junioren 2
29.01.2010 - 9:46 Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:03.44	Klaas Erik Zwering	Nieuwegein	02.02.1997
Nederlands Record 14 jaar	2:09.70	Alwin Roest	Almelo	03.06.1995
Kamp. Record Junioren 2	2:13.09	Arvid Munsters	Dordrecht	27.01.2006

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	2:23.49	9600349	2:17.33	D	31.02	1:05.28	1:41.45	2:17.33
2. Mike van Herk	Eiffel Swimmers PSV	2:21.39	9601007	2:19.42	D	32.85	1:07.92	1:44.83	2:19.42
3. Tim Furer	Aqua-Novio'94	2:19.42	9600087	2:19.86	E	33.08	1:08.78	1:45.08	2:19.86
4. Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	2:26.25	9600193	2:21.72	E	33.28	1:09.14	1:46.12	2:21.72
5. Lars Haarsma	DAW-FINENZO	2:25.27	9600745	2:23.69	E	33.30	1:09.66	1:46.91	2:23.69
6. Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn	2:24.84	9601185	2:24.25	E	33.67	1:10.10	1:47.65	2:24.25
DIS Niels Kemperink	OZ&PC	2:19.26	9600005						

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

DIS Mike van de Kraats De Rijn 2:26.00 9600343 **2:25.97** F 32.71 1:08.18 1:46.67 2:25.97

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Programmanr. 6 Jongens, 200m rugslag Junioren 3
29.01.2010 - 9:50 Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:03.44	Klaas Erik Zwering	Nieuwegein	02.02.1997
Nederlands Record 15 jaar	2:06.90	Joris Keizer	Tiel	19.11.1994
Kamp. Record Junioren 3	2:07.30	Sam van de Schootbrugge	Terneuzen	25.01.2008

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Daniel van der Deen	ZC Borger	2:15.49	9500721	2:08.09	B	29.77	1:01.82	1:35.02	2:08.09
2. Levi Hilbolling	Stadskanaal	2:16.00	9500593	2:15.11	D	30.74	1:04.56	1:40.03	2:15.11
3. Jens Kobesen	Stadskanaal	2:17.82	9500117	2:15.88	E	31.78	1:06.02	1:41.40	2:15.88
4. Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:18.00	9503427	2:16.54	E	30.82	1:04.49	1:39.82	2:16.54
5. Milan Grünwald	TriVia	2:16.07	9500757	2:17.96	E	30.35	1:04.80	1:41.57	2:17.96
6. Floris Polman	Dedemsvaart-AC	2:19.52	9500093	2:18.69	E	31.01	1:05.92	1:42.58	2:18.69
7. Damon Peperkamp	De Dinkel	2:21.39	9501101	2:19.85	E	32.59	1:08.15	1:44.43	2:19.85
8. Mike Bravenboer	Poseidon'56	2:17.69	9500299	2:21.30	E	32.25	1:07.31	1:44.80	2:21.30
9. David Koers	Zaltbommel	2:21.45	9501229	2:21.47	F	31.51	1:06.21	1:43.09	2:21.47
10. Lucas Greven	ZC Valkenburg	2:19.06	9501941	2:21.63	F	32.48	1:07.52	1:44.46	2:21.63
11. Jurian Beukers	WVZ	2:23.48	9501327	2:26.04	F	33.94	1:11.17	1:49.47	2:26.04
DIS Maarten Brzoskowski	Eiffel Swimmers PSV	2:18.28	9500769						

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 7 Jongens, 200m rugslag Junioren 4
29.01.2010 - 9:56 Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:03.44	Klaas Erik Zwering	Nieuwegein	02.02.1997
Nederlands Record 16 jaar	2:00.02	Sander Ganzevles	Den Bosch	18.12.1998
Kamp. Record Junioren 4	2:03.44	Klaas Erik Zwering	Nieuwegein	02.02.1997

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Ensger Kotterink	Racing Club	2:11.17	9403391	2:08.14	C	30.34	1:02.35	1:35.20	2:08.14
2. Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	2:11.38	9400955	2:08.90	D	30.52	1:02.93	1:35.91	2:08.90
3. Willem Kees Roos	Orca	2:13.83	9402693	2:09.53	D	30.60	1:03.55	1:36.87	2:09.53
4. Date v.d. Zaag	Eiffel Swimmers PSV	2:13.60	9403919	2:10.21	D	30.39	1:03.34	1:36.78	2:10.21
5. Istvan Spaargaren	Oceanus	2:15.86	9401199	2:11.02	D	30.99	1:04.19	1:37.78	2:11.02
6. Jorrick Druyven	DAW-FINENZO	2:15.18	9400507	2:12.57	E	30.09	1:03.48	1:38.13	2:12.57
7. Stan Tummers	Hellas-Glana	2:16.25	9400649	2:14.17	E	31.09	1:05.06	1:39.88	2:14.17
8. Tom Brouwers	ZRC	2:20.00	9402027	2:15.60	E	31.76	1:06.10	1:41.03	2:15.60
9. Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	2:15.89	9403779	2:19.06	F	30.56	1:05.14	1:42.23	2:19.06
10. Mitchell Verburg	Eiffel Swimmers PSV	2:21.02	9400277	2:21.26	F	32.75	1:08.52	1:45.00	2:21.26
AFGEM Jordy Vroomen	Eurode KZC	2:17.89	9400341						

Programmanr. 8 Meisjes, 100m vlinderslag Junioren 1
29.01.2010 - 10:03 Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:02.14	Mirjan van Aarsen	Dordrecht	20.02.1983
Nederlands Record 12 jaar	1:07.67	Martinique Koridon	Uden	16.12.1989
Kamp. Record Junioren 1	1:10.60	Rachelle Visser	Emmen	26.01.2007

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1. Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg	1:18.71	9801412	1:11.78	C	33.65	1:11.78
2. Kim Busch	MNC Dordrecht	1:17.51	9801450	1:12.22	C	33.52	1:12.22
3. Amber Aardema	ESCA Zwemmen	1:13.89	9801634	1:13.24	D	33.63	1:13.24
4. Hinke Oosterhoff	Luctor et Emergo	1:16.50	9801296	1:16.25	E	35.43	1:16.25
5. Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:17.80	9800172	1:16.79	E	35.08	1:16.79
6. Daphne de Wildt	Aqua-Novio'94	1:16.26	9800710	1:16.86	E	35.63	1:16.86
7. Felicia Swets	Aquapoldro	1:18.74	9801272	1:19.08	F	36.42	1:19.08
8. Chayenne Poorts	NIMO	1:19.04	9800670	1:21.26	F	37.37	1:21.26

Programmanr. 9 Meisjes, 100m vlinderslag Junioren 2
29.01.2010 - 10:05 Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:02.14	Mirjan van Aarsen	Dordrecht	20.02.1983
Nederlands Record 13 jaar	1:04.10	Mirjan van Aarsen	Uden	27.11.1982
Kamp. Record Junioren 2	1:06.40	Andrea Kneppers	Dordrecht	27.01.2006

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1. Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	1:10.64	9700292	1:10.17	D	31.99	1:10.17
2. Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	1:09.20	9701304	1:10.19	D	32.54	1:10.19
3. Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio'94	1:11.36	9700660	1:10.54	D	32.27	1:10.54
4. Marre Zandringa	Orca	1:10.72	9701136	1:10.89	E	31.83	1:10.89
5. Maxime van den Heuvel	Oceanus	1:13.12	9701004	1:12.55	E	33.69	1:12.55
6. Mendy de Rooi	DWK	1:12.87	9700780	1:13.16	E	34.08	1:13.16
7. Denise Schulpen	Aquarijn	1:13.60	9700158	1:13.74	E	33.48	1:13.74
AFGEM Esmée Six	Eiffel Swimmers PSV	1:14.17	9700490				

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 10 Meisjes, 100m vlinderslag Junioren 3
29.01.2010 - 10:08 Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:02.14	Mirjan van Aarsen	Dordrecht	20.02.1983
Nederlands Record 14 jaar	1:02.14	Mirjan van Aarsen	Dordrecht	20.02.1983
Kamp. Record Junioren 3	1:03.67	Andrea Kneppers	Emmen	26.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Maaïke de Waard	De Zeehond'73	1:08.17	9600604	1:05.38	B	30.02	1:05.38
2.	Adája Stoetman	Stadskanaal	1:06.75	9600348	1:05.40	B	30.28	1:05.40
3.	Femke Remmits	One Team Swimming	1:07.29	9603692	1:07.15	D	30.86	1:07.15
4.	Eva Smit	GZVW	1:08.92	9602690	1:07.90	D	30.98	1:07.90
5.	Sabine van den Hoeven	De Veene	1:09.50	9600014	1:08.16	D	31.65	1:08.16
6.	Esmée Bos	DWK	1:08.29	9600662	1:08.38	D	31.24	1:08.38
7.	Aniek Broekhuizen	DWK	1:09.06	9600052	1:09.29	E	32.29	1:09.29
8.	Bente van Bergen	Zeester-Meerval	1:09.20	9600336	1:09.62	E	32.54	1:09.62
9.	Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	1:10.20	9602580	1:09.84	E	32.04	1:09.84
10.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	1:10.77	9603338	1:10.52	E	32.29	1:10.52
11.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	1:10.13	9603226	1:11.67	F	33.10	1:11.67
12.	Irene Teufer	De Dolfijn	1:10.40	9602340	1:11.70	F	33.06	1:11.70
13.	Roxann Geenen	DAW-FINENZO	1:10.95	9601518	1:13.08	F	33.47	1:13.08
14.	Madelon van Dam	Eiffel Swimmers PSV	1:09.63	9601624	1:13.16	F	33.42	1:13.16
DIS	Lisa van den Eng	WVZ	1:10.57	9602070				
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>								
NG.ZA	Savannah Leenheer	De Stormvogel	1:10.97	9603072				
NG.ZA	Lisanne Jente	Brunssum	1:09.69	9600788				
AFGEM	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	1:10.82	9601596				

Programmanr. 11 Jongens, 50m vrije slag Junioren 1
29.01.2010 - 10:14 Resultaten

Nederlands Record Junioren	23.50	Pieter van den Hoogenband	Dordrecht	22.01.1994
Nederlands Record 13 jaar	25.20	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	24.11.1991
Kamp. Record Junioren 1	26.31	Stef Heijnekamp	Emmen	26.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Owen van Krimpen	Van Vliet-Barracuda	27.34	9700217	27.09	D
2.	Jeroen Voltman	ESCA Zwemmen	29.67	9700325	28.81	F
3.	Max Ceuninck van Capelle	Deltasteur	28.86	9701203	29.03	F
4.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	29.81	9700305	29.05	F
5.	Peter Rothengatter	ESCA Zwemmen	29.27	9701189	29.30	F
6.	Justin Doldersum	Deltasteur	29.41	9700493	29.49	F
7.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	29.84	9700725	29.51	F
8.	Floris van Mierlo	Eiffel Swimmers PSV	29.55	9700489	29.54	F
9.	Rick de Mercado	Oceanus	29.98	9700673	29.70	F

Programmanr. 12 Jongens, 50m vrije slag Junioren 2
29.01.2010 - 10:17 Resultaten

Nederlands Record Junioren	23.50	Pieter van den Hoogenband	Dordrecht	22.01.1994
Nederlands Record 14 jaar	24.10	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	28.11.1992
Kamp. Record Junioren 2	25.12	John Verhagen	Dordrecht	27.01.2006

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Kyle Stolk	KNZB	25.79	96kstol	25.66	D
2.	Twan Boot	AZ&PC	25.90	9601201	25.96	D
3.	Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	26.62	9600193	26.17	E
4.	Yamiko Steenhoek	ZOB'66	26.21	9600987	26.27	E
5.	Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	26.59	9600349	26.60	E
6.	Yoran Klos	De Dinkel	26.67	9600481	26.70	E
7.	Lars Haarsma	DAW-FINENZO	26.98	9600745	26.76	E
8.	Niels Kemperink	OZ&PC	27.21	9600005	27.11	E
9.	Max Guthman	De Dolfijn	27.64	9603317	27.17	E
10.	Tim Furer	Aqua-Novio'94	28.05	9600087	27.18	E
11.	Erik van Lopik	PCG	27.94	9603419	27.45	F

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 12, Jongens, 50m vrije slag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
12.	Mike van Herk	Eiffel Swimmers PSV	27.22	9601007	27.57	F
13.	Ruben van Erk	Wiekslag	27.94	9604373	27.63	F
14.	Ramon Verhulst	Hieronymus	28.16	9601751	27.73	F
15.	Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn	27.80	9601185	27.91	F
16.	Valentijn Stolk	De Fuut	27.64	9601563	28.19	F
17.	Jesse de Win	De Geul	27.46	9600191	28.74	F

Programmanr. 13
29.01.2010 - 10:21

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	23.50	Pieter van den Hoogenband	Dordrecht	22.01.1994
Nederlands Record 15 jaar	23.70	Pieter van den Hoogenband	Amersfoort	27.11.1993
Kamp. Record Junioren 3	24.22	Jelle Derksen	Dordrecht	30.01.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Daniel van der Deen	ZC Borger	24.62	9500721	24.49	C
2.	Mart Theunissen	ZC Valkenburg	26.14	9500483	25.71	E
3.	Jens Kobesen	Stadskanaal	26.16	9500117	25.85	E
4.	Dave Heshof	WZ&PC Purmerend	26.19	9501403	26.11	E
5.	Jeffrey Buddenberg	De Zeehond'73	25.84	9502289	26.22	E
6.	Jory Willemsen	Octopus	26.37	9500747	26.27	E
7.	Yassine Maniani	Zwemvereniging Utrecht	25.95	9501755	26.29	E
	Jonathan Rozema	DZ&PC	26.47	9501157	26.29	E
9.	Luc van der Wolde	Stadskanaal	26.11	9500281	26.31	E
10.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	26.20	9500093	26.47	E
11.	Dominique Sikkema	Zignea	26.40	9500399	26.70	F
12.	Andy Onderstal	De Dolfijn	26.36	9504889	26.75	F
13.	Wolter v.d Veen	Haren	26.46	9505099	26.77	F
14.	Mark Veldman	Zignea	26.21	9504801	27.30	F
15.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	26.39	9500299	27.48	F
DIS	John Smit	Poseidon'56	24.97	9500613		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
DIS	Ruben Tol	Ed-Vo	25.59	9501119		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Ties Elzerman	De Dolfijn	26.24	9502163		

Programmanr. 14
29.01.2010 - 10:26

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	23.50	Pieter van den Hoogenband	Dordrecht	22.01.1994
Nederlands Record 16 jaar	22.82	Pieter van den Hoogenband	Amersfoort	16.12.1994
Kamp. Record Junioren 4	23.97	Mark Costeris	Terneuzen	25.01.2008

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Jelle Derksen	DWK	24.22	9400017	24.65	D
2.	Marciano Lynch	WVZ	24.75	9401893	24.92	E
3.	Mike ter Horst	VZV	24.35	9402785	25.07	E
4.	Stef Heijnekamp	OZ&PC	25.08	9401665	25.13	E
5.	Tom Brouwers	RZC	25.50	9402027	25.39	E
6.	Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	25.23	9403779	25.48	E
	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	25.62	9402625	25.48	E
8.	Maiko Postma	DZ&PC	25.71	9400963	25.54	E
9.	Lester Snackers	ZC Valkenburg	25.32	9400947	25.65	E
10.	Stefan Timmermans	RZC	25.56	9403015	25.76	E
11.	Jorrick Druyven	DAW-FINENZO	25.45	9400507	25.80	F
12.	Pim van Basten Batenburg	Hellas-Glana	25.70	9401657	25.99	F
13.	Jesse Puts	Zwemlust-den Hommel	25.44	9401147	26.18	F
	Erik Nijholt	DZ&PC	25.60	9401349	26.18	F
15.	Kees van de Doel	Racing Club	25.55	9401677	26.26	F
16.	Walter van der Stelt	Den Doorn	25.41	9401327	26.40	F
DIS	Niels van Basten Batenburg	Hellas-Glana	25.12	9400593		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 114
29.01.2010 - 10:30

Jongens, 50m vrije slag
S1 t/m S14

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	startnr.	klasse	tijd	punten
1.	Udo Weerink	De Klup	31.57	94141414385	S14	30.72	558
2.	Simon Boer	Revas de Peperbus	34.94	95090809127	S9	33.82	421
3.	Joren den Boer	BZV	38.57	9601463	S10	36.22	277
4.	Eddy Neggers	Njord	42.17	9701161	S8	41.09	267

Programmanr. 15
29.01.2010 - 10:32

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

Nederlands Record Junioren Ver.	8:55.68	WZ&PC Purmerend		Purmerend	22.11.2009
Kamp. Record Junioren	9:05.65	PSV	NED	Emmen	26.01.2007

rang	vereniging	intijd	tijd
1.	WZ&PC Purmerend 1 <i>Kamp. Record Junioren</i>	8:55.68	9:01.25
	Rosa Veerman 96	29.72 1:02.37	1:36.06 2:09.20
	Amber Ruig 96	31.47 1:06.42	1:42.75 2:19.11
	Julia Brouwers 96	31.59 1:06.73	1:42.13 2:16.87
	Janine Rooker 96	31.87 1:07.06	1:42.53 2:16.07
2.	WVZ 1	9:11.18	9:12.26
	Amber de Kroon 96	31.19 1:05.42	1:41.58 2:17.99
	Carina Klees 96	30.51 1:05.23	1:41.38 2:17.65
	Sanne van Es 96	32.62 1:07.81	1:44.31 2:20.57
	Elisabeth Rivard 96	30.44 1:04.33	1:39.96 2:16.05
3.	Zeester-Meerval 1	9:38.21	9:22.15
	Nikki Habers 96	31.06 1:06.54	1:43.11 2:19.24
	Bente van Bergen 96	31.73 1:07.10	1:43.73 2:19.90
	Juliette van Latum 96	32.54 1:10.17	1:49.46 2:27.89
	Lotte Langenhoff 96	30.27 1:04.48	1:39.89 2:15.12
4.	OZ&PC 1	9:35.75	9:27.54
	Stefanie ter Bruggen 96	31.57 1:08.93	1:48.02 2:27.70
	Laura Hagreis 96	30.87 1:05.80	1:42.78 2:19.29
	Demi Rothe 97	32.09 1:09.06	1:47.52 2:23.37
	Lindy Nijhuis 97	30.54 1:05.62	1:42.57 2:17.18
5.	Orca 1	9:25.82	9:28.09
	Evelien van Ruiten 96	30.80 1:05.22	1:41.43 2:16.81
	Claudia Hacke 96	31.99 1:09.91	1:49.35 2:26.95
	Mirthe Alkema 96	34.08 1:13.33	1:52.63 2:29.33
	Marre Zandringa 97	29.99 1:03.92	1:39.76 2:15.00
6.	LZ 1886 1	9:32.88	9:30.47
	Mariska Teske 96	31.49 1:07.07	1:44.99 2:21.78
	Eva van Maarle 97	33.55 1:11.09	1:50.43 2:28.80
	Nine Roman 97	30.90 1:06.95	1:44.45 2:20.87
	Jasmijn Bink 97	30.36 1:05.50	1:42.29 2:19.02
7.	Aqua-Novio'94 1	9:34.46	9:34.88 *
	Amy van Blitterswijk 97	32.41 1:09.12	1:47.66 2:24.98
	Naomi Janssen 97	32.21 1:07.57	1:43.95 2:19.54
	Beste Pakoglan 96	33.22 1:10.50	1:49.77 2:28.08
	Daphne de Wildt 98	31.47 1:07.05	1:45.08 2:22.28
8.	DAW-FINENZO 2	9:50.33	9:39.76
	Laura Stokx 96	32.37 1:09.64	1:50.16 2:29.97
	Sophie Padt 96	32.71 1:09.22	1:47.52 2:24.99
	Nienke van der zee 96	31.72 1:07.68	1:45.83 2:23.02
	Marit Visscher 96	32.04 1:08.73	1:46.20 2:21.78
9.	Racing Club 1	9:44.33	9:39.87
	Nicole Bennis 96	30.22 1:04.94	1:41.75 2:17.44
	Aylin van Uffelen 96	30.69 1:06.02	1:43.63 2:19.75
	Kim Visser 97	32.53 1:09.04	1:47.46 2:22.63
	Brighid van Uffelen 98	34.14 1:14.65	1:57.67 2:40.05
10.	DZ&PC 1	9:31.59	9:39.99
	Renate Hemmes 96	30.31 1:04.07	1:38.62 2:13.43
	Rixt Menger 96	34.97 1:13.64	1:53.55 2:32.57
	Clariss de Vries 97	33.29 1:11.02	1:50.26 2:28.81
	Jill Muller 96	32.66 1:09.64	1:47.94 2:25.18

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 15, Meisjes, 4 x 200m vrije slag, Junioren 3 en later

rang	vereniging	intijd	tijd
11.	DWK 1	DWK	9:51.39
	Hanneke Groen	96	32.96 1:10.19 1:48.39 2:25.56 2:25.56
	Carli Harteman	96	32.96 1:10.36 1:49.43 2:27.67 2:27.67
	Mendy de Rooi	97	33.43 1:11.81 1:50.89 2:27.93 2:27.93
	Laura Willemsen	97	32.69 1:09.46 1:47.34 2:22.27 2:22.27
12.	De Dinkel 1	De Dinkel	9:47.12
	Anique Aten	96	32.04 1:08.53 1:46.92 2:24.99 2:24.99
	Anouk Knippers	97	33.88 1:13.63 1:54.60 2:33.92 2:33.92
	Mayra Westerhof	96	32.03 1:09.13 1:47.64 2:24.59 2:24.59
	Veronique van der Velde	96	31.34 1:07.16 1:44.60 2:21.41 2:21.41
13.	De Columbiaan 1	De Columbiaan	9:49.89
	Anouk Hesseling	96	32.44 1:09.06 1:46.69 2:22.86 2:22.86
	Annelotte Mulder	97	32.37 1:10.17 1:49.08 2:25.17 2:25.17
	Sanne van der Meer	96	32.62 1:09.11 1:47.64 2:25.36 2:25.36
	Freeke den Dulk	97	35.29 1:16.32 1:57.48 2:38.83 2:38.83
DIS	DAW-FINENZO 1	DAW-FINENZO	9:14.22
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**), EA: tweede zwemmer</i>		
	Miri de Boer	97	31.21 1:05.74 1:40.96 2:15.86 2:15.86
	Tess de Boer	96	
	Roxann Geenen	96	
	Brenda Zwarthoed	96	
DIS	One Team Swimming 1	One Team Swimming	9:18.47
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>		
	Lisanne vd Lelij	96	
	Femke Remmits	96	
	Esmee In der Maur	96	
	Jamilla van Veen	96	
AFGEM	Zwemvereniging Hoorn 1	Zwemvereniging Hoorn	9:46.99
	Chantal Hoogervorst	96	
	Kristine Zwaan	96	
	Manon Wiersma	96	
	Claudia Rijkhoff	96	

2 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 1 sessie 2

29.01.2010 - 16:00

Programmanr. 16
29.01.2010 - 16:00

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	3:56.23	Pieter van den Hoogenband	Uden	26.02.1994
Nederlands Record 13 jaar	4:14.10	Pieter van den Hoogenband	Eindhoven	26.01.1991
Kamp. Record Junioren 1	4:32.74	Peter Hupkes	Almelo	30.01.2000

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Owen van Krimpen	Van Vliet-Barracuda	4:35.93	9700217	4:40.93	D
	50m: 30.82 30.82	150m: 1:40.92 35.86	250m: 2:52.50	36.10 350m: 4:05.57	36.28	
	100m: 1:05.06 34.24	200m: 2:16.40 35.48	300m: 3:29.29	36.79 400m: 4:40.93	35.36	
2.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	4:54.55	9700305	4:42.27	D
	50m: 31.68 31.68	150m: 1:44.39 36.86	250m: 2:56.89	36.25 350m: 4:08.66	35.44	
	100m: 1:07.53 35.85	200m: 2:20.64 36.25	300m: 3:33.22	36.33 400m: 4:42.27	33.61	
3.	Casper Zwier	Luctor et Emergo	4:52.81	9701355	4:42.87	D
	50m: 32.29 32.29	150m: 1:44.84 36.83	250m: 2:56.82	35.80 350m: 4:08.27	35.17	
	100m: 1:08.01 35.72	200m: 2:21.02 36.18	300m: 3:33.10	36.28 400m: 4:42.87	34.60	
4.	Stijn Avezaat	One Team Swimming	5:06.89	9700729	4:48.96	E
	50m: 30.44 30.44	150m: 1:43.71 37.60	250m: 2:57.84	37.15 350m: 4:12.88	37.71	
	100m: 1:06.11 35.67	200m: 2:20.69 36.98	300m: 3:35.17	37.33 400m: 4:48.96	36.08	
5.	Krijn de Kievit	Racing Club	4:56.44	9700277	4:51.60	E
	50m: 32.38 32.38	150m: 1:45.74 37.01	250m: 2:59.79	37.13 350m: 4:14.17	37.35	
	100m: 1:08.73 36.35	200m: 2:22.66 36.92	300m: 3:36.82	37.03 400m: 4:51.60	37.43	
6.	Max Hermans	HZPC	4:53.14	9700879	4:52.93	E
	50m: 32.65 32.65	150m: 1:45.99 36.82	250m: 3:00.33	37.26 350m: 4:15.37	37.78	
	100m: 1:09.17 36.52	200m: 2:23.07 37.08	300m: 3:37.59	37.26 400m: 4:52.93	37.56	
7.	Ivar de Jong	De Dolfijn	5:04.94	9700869	4:53.38	E
	50m: 33.59 33.59	150m: 1:47.25 36.92	250m: 3:02.01	37.04 350m: 4:17.21	36.96	
	100m: 1:10.33 36.74	200m: 2:24.97 37.72	300m: 3:40.25	38.24 400m: 4:53.38	36.17	

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 16, Jongens, 400m vrije slag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
8.	Wouter Stap	De Stormvogel	5:10.30	9700935	4:55.92	F
	50m: 33.20 33.20	150m: 1:49.01 38.52	250m: 3:04.00	37.30	350m: 4:20.12	38.00
	100m: 1:10.49 37.29	200m: 2:26.70 37.69	300m: 3:42.12	38.12	400m: 4:55.92	35.80
9.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	5:00.75	9700039	5:02.22	F
	50m: 32.80 32.80	150m: 1:48.38 38.49	250m: 3:05.74	38.62	350m: 4:24.14	39.35
	100m: 1:09.89 37.09	200m: 2:27.12 38.74	300m: 3:44.79	39.05	400m: 5:02.22	38.08
10.	Rick de Mercado	Oceanus	5:14.04	9700673	5:06.79	F
	50m: 33.97 33.97	150m: 1:51.46 39.24	250m: 3:10.09	39.13	350m: 4:28.51	39.56
	100m: 1:12.22 38.25	200m: 2:30.96 39.50	300m: 3:48.95	38.86	400m: 5:06.79	38.28
11.	Jeroen Koers	Eemsrobben	5:13.44	9701237	5:10.27	F
	50m: 33.68 33.68	150m: 1:49.01 38.15	250m: 3:08.77	40.31	350m: 4:31.63	41.43
	100m: 1:10.86 37.18	200m: 2:28.46 39.45	300m: 3:50.20	41.43	400m: 5:10.27	38.64
12.	Ruben Jeurissen	Wijchen	5:16.39	9700969	5:12.62	F
	50m: 34.87 34.87	150m: 1:52.95 39.58	250m: 3:13.41	40.66	350m: 4:34.16	40.13
	100m: 1:13.37 38.50	200m: 2:32.75 39.80	300m: 3:54.03	40.62	400m: 5:12.62	38.46
13.	Stefan Ridderbos	Bubble	5:15.54	9700851	5:12.77	F
	50m: 34.60 34.60	150m: 1:52.79 39.65	250m: 3:12.89	40.17	350m: 4:34.16	40.50
	100m: 1:13.14 38.54	200m: 2:32.72 39.93	300m: 3:53.66	40.77	400m: 5:12.77	38.61
14.	Sam Heck	De Columbiaan	5:15.89	9700779	5:19.91	F
	50m: 34.09 34.09	150m: 1:53.49 40.81	250m: 3:15.70	41.36	350m: 4:39.24	42.10
	100m: 1:12.68 38.59	200m: 2:34.34 40.85	300m: 3:57.14	41.44	400m: 5:19.91	40.67

Programmanr. 17
29.01.2010 - 16:12

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	3:56.23	Pieter van den Hoogenband	Uden	26.02.1994
Nederlands Record 14 jaar	4:08.09	Pieter van den Hoogenband	Drachten	22.02.1992
Kamp. Record Junioren 2	4:18.15	Sam van de Schootbrugge	Emmen	26.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Kyle Stolk	KNZB	4:30.11	96kstol	4:19.93	B
	50m: 29.49 29.49	150m: 1:33.53 32.58	250m: 2:40.38	33.59	350m: 3:47.37	32.49
	100m: 1:00.95 31.46	200m: 2:06.79 33.26	300m: 3:14.88	34.50	400m: 4:19.93	32.56
2.	Mike van Herk	Eiffel Swimmers PSV	4:29.53	9601007	4:19.95	B
	50m: 30.09 30.09	150m: 1:35.01 32.63	250m: 2:41.81	33.17	350m: 3:48.29	32.72
	100m: 1:02.38 32.29	200m: 2:08.64 33.63	300m: 3:15.57	33.76	400m: 4:19.95	31.66
3.	Niels Kemperink	OZ&PC	4:29.57	9600005	4:27.32	D
	50m: 29.40 29.40	150m: 1:35.78 33.74	250m: 2:45.44	34.73	350m: 3:54.77	34.94
	100m: 1:02.04 32.64	200m: 2:10.71 34.93	300m: 3:19.83	34.39	400m: 4:27.32	32.55
4.	Bart Klok	One Team Swimming	4:27.07	9600351	4:27.79	D
	50m: 28.87 28.87	150m: 1:33.49 33.14	250m: 2:42.20	34.88	350m: 3:53.54	35.90
	100m: 1:00.35 31.48	200m: 2:07.32 33.83	300m: 3:17.64	35.44	400m: 4:27.79	34.25
5.	Laurent Bams	Zwemclub Eijdsen	4:33.34	9600193	4:28.74	D
	50m: 30.07 30.07	150m: 1:37.04 34.16	250m: 2:47.10	34.96	350m: 3:56.75	34.55
	100m: 1:02.88 32.81	200m: 2:12.14 35.10	300m: 3:22.20	35.10	400m: 4:28.74	31.99
6.	Lars Haarsma	DAW-FINENZO	4:34.79	9600745	4:29.29	D
	50m: 30.11 30.11	150m: 1:37.57 33.92	250m: 2:47.07	35.03	350m: 3:56.18	34.66
	100m: 1:03.65 33.54	200m: 2:12.04 34.47	300m: 3:21.52	34.45	400m: 4:29.29	33.11
7.	Yannick Vijver	Zwemvereniging Hoorn	4:42.14	9600469	4:32.08	E
	50m: 30.39 30.39	150m: 1:38.41 34.39	250m: 2:47.15	34.36	350m: 3:57.50	34.57
	100m: 1:04.02 33.63	200m: 2:12.79 34.38	300m: 3:22.93	35.78	400m: 4:32.08	34.58
8.	Tim Furer	Aqua-Novio'94	4:48.53	9600087	4:39.56	E
	50m: 30.57 30.57	150m: 1:39.00 34.74	250m: 2:50.41	36.24	350m: 4:03.71	37.10
	100m: 1:04.26 33.69	200m: 2:14.17 35.17	300m: 3:26.61	36.20	400m: 4:39.56	35.85
9.	Valentijn Stolk	De Fuut	4:39.73	9601563	4:41.06	E
	50m: 31.38 31.38	150m: 1:40.41 35.31	250m: 2:52.35	36.17	350m: 4:05.65	36.69
	100m: 1:05.10 33.72	200m: 2:16.18 35.77	300m: 3:28.96	36.61	400m: 4:41.06	35.41
10.	Erik van Lopik	PCG	4:41.92	9603419	4:42.65	E
	50m: 30.02 30.02	150m: 1:39.41 35.42	250m: 2:52.05	36.44	350m: 4:06.27	37.44
	100m: 1:03.99 33.97	200m: 2:15.61 36.20	300m: 3:28.83	36.78	400m: 4:42.65	36.38
11.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:48.10	9603447	4:43.12	F
	50m: 31.73 31.73	150m: 1:42.91 36.09	250m: 2:55.15	35.80	350m: 4:07.51	36.03
	100m: 1:06.82 35.09	200m: 2:19.35 36.44	300m: 3:31.48	36.33	400m: 4:43.12	35.61

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 17, Jongens, 400m vrije slag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
12.	Timo van der Ende	WVZ	4:45.76	9601979	4:45.81	F
	50m: 30.38 30.38	150m: 1:41.95 36.60	250m: 2:55.86 36.65	350m: 4:09.76 36.72		
	100m: 1:05.35 34.97	200m: 2:19.21 37.26	300m: 3:33.04 37.18	400m: 4:45.81 36.05		
13.	Marc Blauw	Stadskanaal	4:46.95	9600017	4:46.44	F
	50m: 31.31 31.31	150m: 1:42.93 36.51	250m: 2:57.17 37.24	350m: 4:11.26 37.17		
	100m: 1:06.42 35.11	200m: 2:19.93 37.00	300m: 3:34.09 36.92	400m: 4:46.44 35.18		
14.	Greg l' Ami	De Columbiaan	4:42.92	9600101	4:46.87	F
	50m: 31.38 31.38	150m: 1:41.07 35.71	250m: 2:55.56 37.43	350m: 4:10.63 37.65		
	100m: 1:05.36 33.98	200m: 2:18.13 37.06	300m: 3:32.98 37.42	400m: 4:46.87 36.24		
15.	Sem Hermans	HZPC	4:47.97	9601259	4:49.89	F
	50m: 31.53 31.53	150m: 1:43.62 36.64	250m: 2:58.11 37.31	350m: 4:13.85 37.86		
	100m: 1:06.98 35.45	200m: 2:20.80 37.18	300m: 3:35.99 37.88	400m: 4:49.89 36.04		

Programmanr. 18
29.01.2010 - 16:24

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	3:56.23	Pieter van den Hoogenband	Uden	26.02.1994
Nederlands Record 15 jaar	3:58.80	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	03.04.1993
Kamp. Record Junioren 3	4:04.89	Dion Dreesens	Terneuzen	25.01.2008

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Damon Peperkamp	De Dinkel	4:22.68	9501101	4:16.91	C
	50m: 28.71 28.71	150m: 1:33.16 32.80	250m: 2:39.18 33.25	350m: 3:45.82 32.97		
	100m: 1:00.36 31.65	200m: 2:05.93 32.77	300m: 3:12.85 33.67	400m: 4:16.91 31.09		
2.	Maarten Brzoskowski	Eiffel Swimmers PSV	4:25.00	9500769	4:17.00	C
	50m: 29.30 29.30	150m: 1:32.46 32.20	250m: 2:38.43 33.27	350m: 3:43.61 31.70		
	100m: 1:00.26 30.96	200m: 2:05.16 32.70	300m: 3:11.91 33.48	400m: 4:17.00 33.39		
3.	Ruben Tol	Ed-Vo	4:26.27	9501119	4:18.19	C
	50m: 28.25 28.25	150m: 1:33.50 33.02	250m: 2:40.28 33.59	350m: 3:47.45 33.62		
	100m: 1:00.48 32.23	200m: 2:06.69 33.19	300m: 3:13.83 33.55	400m: 4:18.19 30.74		
4.	Jeffrey Reijnders	Oceanus	4:29.60	9500877	4:18.52	D
	50m: 29.18 29.18	150m: 1:34.43 32.97	250m: 2:40.02 32.71	350m: 3:46.19 33.28		
	100m: 1:01.46 32.28	200m: 2:07.31 32.88	300m: 3:12.91 32.89	400m: 4:18.52 32.33		
5.	Lucas Greven	ZC Valkenburg	4:24.67	9501941	4:18.62	D
	50m: 29.33 29.33	150m: 1:34.24 32.95	250m: 2:41.04 33.26	350m: 3:47.47 33.21		
	100m: 1:01.29 31.96	200m: 2:07.78 33.54	300m: 3:14.26 33.22	400m: 4:18.62 31.15		
6.	Luc van der Wolde	Stadskanaal	4:21.97	9500281	4:19.00	D
	50m: 28.62 28.62	150m: 1:33.60 33.03	250m: 2:40.10 33.42	350m: 3:46.92 33.24		
	100m: 1:00.57 31.95	200m: 2:06.68 33.08	300m: 3:13.68 33.58	400m: 4:19.00 32.08		
7.	Mart Theunissen	ZC Valkenburg	4:28.40	9500483	4:27.87	E
	50m: 29.26 29.26	150m: 1:36.35 34.36	250m: 2:45.30 34.89	350m: 3:54.45 34.82		
	100m: 1:01.99 32.73	200m: 2:10.41 34.06	300m: 3:19.63 34.33	400m: 4:27.87 33.42		
8.	Loek van Houtert	De Dommelbaarzen	4:34.68	9504515	4:28.22	E
	50m: 30.35 30.35	150m: 1:36.30 33.30	250m: 2:44.72 34.33	350m: 3:54.80 35.05		
	100m: 1:03.00 32.65	200m: 2:10.39 34.09	300m: 3:19.75 35.03	400m: 4:28.22 33.42		
9.	Dave Heshof	WZ&PC Purmerend	4:33.47	9501403	4:29.20	E
	50m: 30.55 30.55	150m: 1:39.60 35.00	250m: 2:49.58 35.25	350m: 3:59.04 34.25		
	100m: 1:04.60 34.05	200m: 2:14.33 34.73	300m: 3:24.79 35.21	400m: 4:29.20 30.16		
10.	Kevin Wolters	Hellas-Glana	4:28.29	9501965	4:29.28	E
	50m: 30.91 30.91	150m: 1:38.60 34.26	250m: 2:47.47 34.35	350m: 3:55.98 34.18		
	100m: 1:04.34 33.43	200m: 2:13.12 34.52	300m: 3:21.80 34.33	400m: 4:29.28 33.30		
11.	Yassine Maniani	Zwemvereniging Utrecht	4:31.57	9501755	4:29.36	E
	50m: 29.27 29.27	150m: 1:36.27 33.93	250m: 2:46.26 35.29	350m: 3:56.72 35.15		
	100m: 1:02.34 33.07	200m: 2:10.97 34.70	300m: 3:21.57 35.31	400m: 4:29.36 32.64		
12.	Jeffry van Zetten	Octopus	4:32.89	9500755	4:31.30	E
	50m: 30.38 30.38	150m: 1:39.04 34.66	250m: 2:48.36 34.83	350m: 3:55.28 32.55		
	100m: 1:04.38 34.00	200m: 2:13.53 34.49	300m: 3:22.73 34.37	400m: 4:31.30 36.02		
13.	Guus van Stiphout	Zeester-Meerval	4:34.46	9501081	4:39.44	F
	50m: 30.41 30.41	150m: 1:38.34 34.31	250m: 2:49.40 35.86	350m: 4:02.82 37.08		
	100m: 1:04.03 33.62	200m: 2:13.54 35.20	300m: 3:25.74 36.34	400m: 4:39.44 36.62		
14.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	4:34.21	9500299	4:40.61	F
	50m: 29.89 29.89	150m: 1:38.22 35.00	250m: 2:51.05 36.58	350m: 4:05.23 37.26		
	100m: 1:03.22 33.33	200m: 2:14.47 36.25	300m: 3:27.97 36.92	400m: 4:40.61 35.38		

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 18, Jongens, 400m vrije slag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
15.	Sjors Boverhoff	Octopus	4:34.54	9500741	4:42.86	F
	50m: 29.41 29.41	150m: 1:37.45 34.92	250m: 2:50.71	36.84	350m: 4:05.61	37.80
	100m: 1:02.53 33.12	200m: 2:13.87 36.42	300m: 3:27.81	37.10	400m: 4:42.86	37.25
16.	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	4:33.29	9501397	4:43.17	F
	50m: 30.02 30.02	150m: 1:38.39 35.12	250m: 2:51.61	37.06	350m: 4:07.07	37.76
	100m: 1:03.27 33.25	200m: 2:14.55 36.16	300m: 3:29.31	37.70	400m: 4:43.17	36.10
AFGEM	Ties Elzerman	De Dolfijn	4:35.57	9502163		
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:		

Programmanr. 19
29.01.2010 - 16:35

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	3:56.23	Pieter van den Hoogenband	Uden	26.02.1994
Nederlands Record 16 jaar	3:51.21	Pieter van den Hoogenband	Amersfoort	17.12.1994
Kamp. Record Junioren 4	3:56.23	Pieter van den Hoogenband	Uden	26.02.1994

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Lester Snackers	ZC Valkenburg	4:12.16	9400947	4:07.09	C
	50m: 29.11 29.11	150m: 1:31.25 31.27	250m: 2:33.96	31.13	350m: 3:37.04	31.48
	100m: 59.98 30.87	200m: 2:02.83 31.58	300m: 3:05.56	31.60	400m: 4:07.09	30.05
2.	Willem Kees Roos	Orca	4:16.51	9402693	4:08.48	C
	50m: 28.67 28.67	150m: 1:31.51 31.74	250m: 2:35.33	31.82	350m: 3:38.55	31.72
	100m: 59.77 31.10	200m: 2:03.51 32.00	300m: 3:06.83	31.50	400m: 4:08.48	29.93
3.	Date v.d. Zaag	Eiffel Swimmers PSV	4:18.60	9403919	4:08.84	C
	50m: 28.11 28.11	150m: 1:29.88 31.25	250m: 2:33.73	32.08	350m: 3:37.86	31.81
	100m: 58.63 30.52	200m: 2:01.65 31.77	300m: 3:06.05	32.32	400m: 4:08.84	30.98
4.	Vincent Moolhuijsen	Oceanus	4:20.41	9401215	4:11.15	D
	50m: 28.06 28.06	150m: 1:30.32 31.21	250m: 2:33.80	32.03	350m: 3:38.86	32.56
	100m: 59.11 31.05	200m: 2:01.77 31.45	300m: 3:06.30	32.50	400m: 4:11.15	32.29
5.	Stef Heijnekamp	OZ&PC	4:22.54	9401665	4:18.60	E
	50m: 28.23 28.23	150m: 1:32.88 32.83	250m: 2:39.28	33.47	350m: 3:46.57	33.41
	100m: 1:00.05 31.82	200m: 2:05.81 32.93	300m: 3:13.16	33.88	400m: 4:18.60	32.03
6.	Maiko Postma	DZ&PC	4:26.04	9400963	4:19.14	E
	50m: 28.71 28.71	150m: 1:34.61 33.45	250m: 2:41.46	33.16	350m: 3:47.21	32.86
	100m: 1:01.16 32.45	200m: 2:08.30 33.69	300m: 3:14.35	32.89	400m: 4:19.14	31.93
7.	Erik Nijholt	DZ&PC	4:20.26	9401349	4:22.41	E
	50m: 28.10 28.10	150m: 1:33.34 33.60	250m: 2:41.87	34.55	350m: 3:50.45	34.07
	100m: 59.74 31.64	200m: 2:07.32 33.98	300m: 3:16.38	34.51	400m: 4:22.41	31.96
8.	Ivar van Ginkel	DWK	4:25.87	9400025	4:23.38	E
	50m: 29.31 29.31	150m: 1:34.76 33.00	250m: 2:42.63	34.07	350m: 3:50.55	33.85
	100m: 1:01.76 32.45	200m: 2:08.56 33.80	300m: 3:16.70	34.07	400m: 4:23.38	32.83
9.	Huub van Houwelingen	AZ&PC	4:23.28	9406019	4:24.80	E
	50m: 28.94 28.94	150m: 1:35.11 33.35	250m: 2:43.33	34.11	350m: 3:52.10	34.48
	100m: 1:01.76 32.82	200m: 2:09.22 34.11	300m: 3:17.62	34.29	400m: 4:24.80	32.70
10.	Michael van Dam	Haerlem'04 (SG)	4:28.20	9401501	4:30.58	F
	50m: 29.99 29.99	150m: 1:38.69 35.08	250m: 2:49.03	35.27	350m: 3:58.01	33.76
	100m: 1:03.61 33.62	200m: 2:13.76 35.07	300m: 3:24.25	35.22	400m: 4:30.58	32.57
11.	Jacco Doest	DWK	4:18.98	9400711	4:31.34	F
	50m: 28.84 28.84	150m: 1:34.69 33.63	250m: 2:43.66	35.47	350m: 3:55.92	36.73
	100m: 1:01.06 32.22	200m: 2:08.19 33.50	300m: 3:19.19	35.53	400m: 4:31.34	35.42
12.	Olivier Nass	WVZ	4:26.24	9402933	4:36.28	F
	50m: 29.54 29.54	150m: 1:38.26 35.16	250m: 2:49.87	36.08	350m: 4:01.81	36.39
	100m: 1:03.10 33.56	200m: 2:13.79 35.53	300m: 3:25.42	35.55	400m: 4:36.28	34.47

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 20
29.01.2010 - 16:46

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:17.32	Maaïke de Waard	s-Gravenzande	28.11.2009
Nederlands Record 12 jaar	2:28.28	Esmée Vermeulen	Aken (GER)	18.10.2008
Kamp. Record Junioren 1	2:33.68	Esmée Bos	Terneuzen	25.01.2008

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Chelsea Merfol	De Rijn	2:36.04	9800870	2:30.04	A+	34.66	1:13.08	1:52.38	2:30.04
<i>Kamp. Record Junioren 1</i>									
2. Tessa Vermeulen	De Dolfijn	2:38.68	9800068	2:32.65	A	36.15	1:15.10	1:54.82	2:32.65
3. Nynke Klokman	DZ&PC	2:47.67	9801424	2:38.97	D	37.09	1:18.02	2:00.00	2:38.97
4. Rosanne Leeuwis	DWK	2:38.92	9801974	2:39.46	D	36.44	1:16.45	1:58.12	2:39.46
5. Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	2:44.89	9801320	2:41.57	D	36.98	1:19.16	2:02.28	2:41.57
6. Daphne de Wildt	Aqua-Novio'94	2:43.70	9800710	2:42.00	D	37.58	1:19.21	2:01.06	2:42.00
7. Nienke Lijzenga	LZ 1886	2:48.82	9805338	2:42.15	D	38.50	1:20.21	2:02.09	2:42.15
8. Lilly de Wit	MNC Dordrecht	2:46.94	9803498	2:42.17	D	39.06	1:19.72	2:01.82	2:42.17
9. Chayenne Poorts	NIMO	2:44.47	9800670	2:42.86	* E	37.61	1:18.50	2:00.89	2:42.86
Serena Stel	OEZA	2:46.41	9801528	2:42.86	E	38.41	1:20.38	2:03.67	2:42.86
11. Amber Aardema	ESCA Zwemmen	2:48.39	9801634	2:43.24	E	38.84	1:19.84	2:01.91	2:43.24
12. Rebecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:47.74	9802962	2:46.78	E	39.27	1:21.45	2:04.56	2:46.78
13. Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	2:41.77	9800604	2:46.86	E	38.26	1:20.36	2:04.04	2:46.86
14. Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	2:46.33	9800616	2:48.12	E	38.62	1:22.19	2:05.41	2:48.12
15. Marja Esmeijer	Zoetermeer	2:49.12	9800776	2:49.72	F	39.29	1:21.10	2:05.55	2:49.72
16. Anouk van Dam	Haerlem'04 (SG)	2:47.86	9800032	2:51.32	F	40.79	1:24.53	2:09.10	2:51.32
17. Jinte Worsteling	De Houtrib	2:48.95	9801844	2:52.15	F	39.59	1:22.67	2:07.76	2:52.15
DIS Daniek Platje	De Pinquin	2:47.17	9800226						
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>									
DIS Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg	2:43.45	9801412	2:36.57	* C	37.67	1:17.96	1:58.38	2:36.57
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>									
DIS Valerie van Roon	D'Elft	2:42.85	9802326	2:40.81	D	37.30	1:17.67	2:00.06	2:40.81
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>									

Programmanr. 21
29.01.2010 - 16:57

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:17.32	Maaïke de Waard	s-Gravenzande	28.11.2009
Nederlands Record 13 jaar	2:17.32	Maaïke de Waard	s-Gravenzande	28.11.2009
Kamp. Record Junioren 2	2:19.85	Esmée Bos	Dordrecht	30.01.2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	2:27.72	9700292	2:27.06	A	34.43	1:11.24	1:49.17	2:27.06
2. Mirl de Boer	DAW-FINENZO	2:37.95	9700468	2:30.42	C	36.39	1:14.92	1:53.42	2:30.42
3. Denise Schulpen	Aquarijn	2:32.29	9700158	2:31.44	C	34.54	1:12.92	1:53.23	2:31.44
4. Claris de Vries	DZ&PC	2:37.10	9700942	2:32.07	C	35.06	1:13.78	1:53.47	2:32.07
5. Kim Visser	Racing Club	2:39.60	9702516	2:33.05	D	35.72	1:14.42	1:54.54	2:33.05
6. Judith Veldman	Eemsrobber	2:35.30	9702422	2:33.86	D	36.51	1:15.43	1:54.64	2:33.86
7. Esmée Six	Eiffel Swimmers PSV	2:39.02	9700490	2:36.98	E	36.04	1:15.15	1:56.34	2:36.98
8. Naomi Janssen	Aqua-Novio'94	2:39.92	9701390	2:37.53	E	36.91	1:16.35	1:57.33	2:37.53
9. Paulien Koenen	TRB-RES	2:40.34	9701856	2:38.58	E	37.34	1:17.60	1:58.13	2:38.58
10. Babette Aubri	De Veene	2:42.36	9700986	2:38.68	E	36.12	1:16.26	1:58.06	2:38.68
11. Jasmijn Bink	LZ 1886	2:42.75	9700332	2:39.44	E	37.49	1:17.79	1:59.26	2:39.44
12. Gaby Zittersteijn	De Rijn	2:40.17	9700104	2:39.76	E	35.89	1:15.61	1:58.30	2:39.76
13. Marije Dinkelberg	Vlaardingen	2:38.99	9703192	2:40.56	E	37.95	1:19.15	2:01.10	2:40.56
14. Lindy Nijhuis	OZ&PC	2:38.25	9700010	2:40.68	E	37.40	1:19.17	2:01.19	2:40.68
15. Manon Koster	HZPC	2:42.36	9701312	2:40.90	E	37.00	1:17.43	1:59.04	2:40.90
16. Wendy Bex	Hellas-Glana	2:40.97	9701232	2:43.63	F	37.39	1:19.59	2:03.14	2:43.63
17. Noa Oldenhof	ZPCH	2:41.06	9700622	2:45.01	F	38.33	1:20.27	2:03.34	2:45.01
DIS Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio'94	2:40.77	9700660	2:44.02	F	37.92	1:19.71	2:02.98	2:44.02
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>									

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 22
29.01.2010 - 17:08

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:17.32	Maaike de Waard	s-Gravenzande	28.11.2009
Nederlands Record 14 jaar	2:13.94	Sharon van Rouwendaal	Nimes (FRA)	07.12.2007
Kamp. Record Junioren 3	2:21.99	Nadine Straten	Vlissingen	29.01.2005

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1.	Maaike de Waard	De Zeehond'73	2:17.32	9600604	2:16.16	A+	31.76	1:06.44	1:42.08	2:16.16
<i>Nederlands Record Junioren</i>										
2.	Esmee Vermeulen	E.ON-NZA	2:22.62	9600678	2:19.23	A+	32.49	1:07.84	1:43.97	2:19.23
3.	Esmée Bos	DWK	2:19.85	9600662	2:20.40	A+	31.26	1:06.79	1:44.08	2:20.40
4.	Rosa Veerman	E.ON-NZA	2:24.13	9600862	2:21.18	A	33.48	1:09.22	1:45.38	2:21.18
5.	Julia Brouwers	WZ&PC Purmerend	2:22.21	9600868	2:21.63	A	33.47	1:09.55	1:46.41	2:21.63
6.	Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	2:35.34	9606132	2:25.90	C	33.91	1:11.21	1:49.09	2:25.90
7.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	2:33.52	9603338	2:27.37	C	34.47	1:12.19	1:50.13	2:27.37
8.	Elisabeth Rivard	WVZ	2:27.08	9600244	2:27.39	C	34.83	1:11.74	1:49.79	2:27.39
9.	Marceline de Cloe	TRB-RES	2:26.84	9602050	2:27.58	C	32.84	1:09.50	1:48.66	2:27.58
10.	Brenda Zwarthoed	DAW-FINENZO	2:32.65	9604938	2:28.50	D	34.64	1:12.42	1:50.85	2:28.50
11.	Cynthia Verkaik	De Granaet	2:33.50	9601288	2:30.66	D	35.42	1:13.71	1:52.53	2:30.66
12.	Naomi Zuidema	Stadskanaal	2:34.55	9600058	2:30.67	D	35.70	1:14.39	1:53.45	2:30.67
13.	Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	2:35.18	9602580	2:31.47	D	34.57	1:12.73	1:52.20	2:31.47
	Amber Stienstra	D'Elft	2:32.60	9604448	2:31.47	D	35.62	1:14.39	1:53.88	2:31.47
15.	Evelien van Ruiten	Orca	2:36.13	9602924	2:31.76	E	35.30	1:14.33	1:53.51	2:31.76
16.	Nicole Bennis	Racing Club	2:32.76	9600470	2:32.05	E	35.52	1:14.04	1:53.77	2:32.05
17.	Tamara Grove	Oceanus	2:34.76	9601266	2:32.14	E	35.83	1:14.15	1:53.86	2:32.14
18.	Veronique van der Velde	De Dinkel	2:35.91	9601740	2:32.30	E	35.70	1:13.83	1:52.89	2:32.30
19.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	2:37.12	9601070	2:32.90	E	35.54	1:14.54	1:54.64	2:32.90
20.	Laura Moolenaar	AZ&PC	2:34.97	9600656	2:33.26	E	34.76	1:13.82	1:54.09	2:33.26
21.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:37.42	9600982	2:33.57	E	36.45	1:15.08	1:54.83	2:33.57
22.	Sabine van den Hoeven	De Veene	2:28.79	9600014	2:33.71	*	34.23	1:12.76	1:53.04	2:33.71
23.	Mariska Teske	LZ 1886	2:36.69	9601712	2:33.82	E	36.09	1:15.63	1:56.37	2:33.82
24.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2:33.48	9603226	2:33.89	E	35.07	1:13.24	1:53.47	2:33.89
25.	Melissa Nauta	Orca	2:35.53	9602388	2:34.02	E	36.38	1:15.26	1:54.96	2:34.02
26.	Lisa van den Eng	WVZ	2:35.31	9602070	2:34.14	E	36.06	1:15.71	1:55.55	2:34.14
27.	Esther Kuhlman	Aquapoldro	2:35.20	9601678	2:35.99	E	35.89	1:14.43	1:55.02	2:35.99
28.	Nienke van der zee	DAW-FINENZO	2:37.74	9605430	2:36.29	E	36.56	1:15.76	1:56.76	2:36.29
29.	Nikki Habers	Zeester-Meerval	2:36.42	9600594	2:37.55	E	35.19	1:15.16	1:56.24	2:37.55
30.	Jamilla van Veen	One Team Swimming	2:33.02	9603192	2:37.75	E	35.84	1:15.86	1:57.11	2:37.75
31.	Karla Westenberg	EZC	2:34.20	9601738	2:37.87	E	35.50	1:14.66	1:55.99	2:37.87
32.	Femke Aan	Zaanstad (SG)	2:35.57	9601498	2:37.96	F	36.69	1:16.45	1:57.63	2:37.96
33.	Janine Rooker	WZ&PC Purmerend	2:33.01	9600316	2:38.30	F	37.57	1:18.10	1:58.18	2:38.30
34.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	2:37.62	9600112	2:38.86	F	38.04	1:18.65	1:59.45	2:38.86
35.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2:37.51	9602074	2:39.33	F	36.76	1:16.91	1:58.56	2:39.33
36.	Adája Stoetman	Stadskanaal	2:34.99	9600348	2:39.77	F	36.09	1:16.75	1:59.05	2:39.77
NG.ZA	Lotte Dalmeijer	Luctor et Emergo	2:32.60	9601166						
NG	Sharon van Stelle	De Zeehond'73	2:36.06	9600356						

Programmanr. 23
29.01.2010 - 17:38

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	56.36	Joeri Verlinden	Eindhoven	12.06.2004
Nederlands Record 13 jaar	1:02.35	Ensger Kotterink	Londen (GBR)	01.12.2007
Kamp. Record Junioren 1	1:04.75	Vincent de Ruiter	Emmen	25.01.2003

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Owen van Krimpen	Van Vliet-Barracuda	1:06.75	9700217	1:05.09	D	30.70	1:05.09
2.	Max Hermans	HZPC	1:10.70	9700879	1:10.64	F	33.08	1:10.64
3.	Luuk Nijland	De Berkelduikers	1:13.67	9700333	1:12.28	F	33.98	1:12.28
4.	Justin Doldersum	Deltasteur	1:14.67	9700493	1:13.13	* F	34.15	1:13.13
5.	Mathijs Mulder	De Forel	1:13.22	9700071	1:13.31	F	32.99	1:13.31
6.	Floris van Mierlo	Eiffel Swimmers PSV	1:13.64	9700489	1:14.09	F	35.06	1:14.09
7.	Jeroen van der Beek	ZVV	1:14.20	9700271	1:14.72		34.45	1:14.72
8.	Casper Zwier	Luctor et Emergo	1:12.07	9701355	1:15.52		35.67	1:15.52

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 24
29.01.2010 - 17:40

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	56.36	Joeri Verlinden	Eindhoven	12.06.2004
Nederlands Record 14 jaar	57.85	Mike Marissen	Amsterdam	05.11.2006
Kamp. Record Junioren 2	1:00.77	Ensgar Kotterink	Terneuzen	25.01.2008

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Kyle Stolk	KNZB	1:02.96	96kstol	1:01.43	C	28.70	1:01.43
2.	Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	1:03.81	9600349	1:02.60	D	29.27	1:02.60
3.	Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	1:08.29	9600193	1:04.67	E	30.49	1:04.67
4.	Niels Kemperink	OZ&PC	1:05.19	9600005	1:04.81	E	29.88	1:04.81
5.	Yamiko Steenhoek	ZOB'66	1:07.45	9600987	1:04.96	E	29.26	1:04.96
6.	Stef van Zitteren	Eiffel Swimmers PSV	1:07.92	9601459	1:07.37	F	31.09	1:07.37
7.	Lars Haarsma	DAW-FINENZO	1:07.62	9600745	1:07.81	F	31.23	1:07.81
8.	Fime Namwansa	Argo	1:08.62	9603827	1:11.47	*	31.13	1:11.47

Programmanr. 25
29.01.2010 - 17:42

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	56.36	Joeri Verlinden	Eindhoven	12.06.2004
Nederlands Record 15 jaar	56.85	Mike Marissen	Amsterdam	04.11.2007
Kamp. Record Junioren 3	57.64	Mike Marissen	Emmen	26.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Daniel van der Deen	ZC Borger	59.47	9500721	1:00.11	D	27.76	1:00.11
2.	John Smit	Poseidon'56	1:01.79	9500613	1:00.24	D	28.53	1:00.24
3.	Jonathan Rozema	DZ&PC	1:01.38	9501157	1:01.62	E	29.05	1:01.62
4.	Jeffrey Buddenberg	De Zeehond'73	1:03.73	9502289	1:02.32	E	28.60	1:02.32
5.	Lars Schoffelmeer	Numansdorp	1:02.93	9501907	1:02.74	E	29.67	1:02.74
6.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	1:02.88	9500093	1:03.27	F	28.91	1:03.27
7.	Levi Hilbolling	Stadskanaal	1:04.40	9500593	1:03.34	F	29.13	1:03.34
8.	Andy Onderstal	De Dolfijn	1:03.17	9504889	1:04.06	F	29.49	1:04.06
9.	Milan Grünewald	TriVia	1:04.71	9500757	1:04.19	F	29.89	1:04.19
10.	Wolter v.d Veen	Haren	1:03.10	9505099	1:05.10	F	29.76	1:05.10
11.	Jens Kobesen	Stadskanaal	1:04.95	9500117	1:05.41	F	29.82	1:05.41
12.	Loek van Houtert	De Dommelbaarzen	1:04.86	9504515	1:05.43	F	31.16	1:05.43

Programmanr. 26
29.01.2010 - 17:47

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	56.36	Joeri Verlinden	Eindhoven	12.06.2004
Nederlands Record 16 jaar	55.92	Nick van der Zandt	Maastricht	29.12.1999
Kamp. Record Junioren 4	56.88	Joeri Verlinden	Alphen a/d Rijn	31.01.2004

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Ensgar Kotterink	Racing Club	58.16	9403391	57.77	D	27.28	57.77
2.	Niels van Basten Batenburg	Hellas-Glana	59.35	9400593	58.29	D	27.79	58.29
3.	Jorrick Druyven	DAW-FINENZO	1:01.32	9400507	1:00.83	E	28.37	1:00.83
4.	Marciano Lynch	WVZ	1:01.79	9401893	1:01.12	E	28.12	1:01.12
5.	Tom Brouwers	RZC	1:00.72	9402027	1:01.26	E	28.55	1:01.26
6.	Ramon Fredrik	Wetterwille	1:01.83	9403933	1:01.30	E	28.67	1:01.30
7.	Jeffrey Thijssen	Zeester-Meerval	59.47	9400445	1:01.82	F	28.40	1:01.82
8.	Pim van Basten Batenburg	Hellas-Glana	1:01.94	9401657	1:02.39	F	28.34	1:02.39
9.	Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	1:01.37	9400955	1:02.63	F	29.40	1:02.63
10.	Huib van Houwelingen	AZ&PC	1:01.39	9406019	1:02.67	F	28.95	1:02.67
11.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	1:01.58	9400195	1:02.81	F	28.57	1:02.81
12.	Stef Heijnekamp	OZ&PC	1:01.54	9401665	1:03.32	* F	29.28	1:03.32

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 126
29.01.2010 - 17:51

Jongens, 100m vlinderslag
S8 t/m S14

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	klasse	tijd	punten	50m	100m
1.	Joren den Boer	BZV	1:26.74	9601463	S10	1:21.27	335	38.06	1:21.27
DIS	Eddy Neggers	Njord	1:40.82	9701161	S8				

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)

Programmanr. 27
29.01.2010 - 18:03

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	26.52	Femke Leenstra	Alkmaar	27.06.2009
Nederlands Record 13 jaar	26.81	Ranomi Kromowidjojo	Amsterdam	22.06.2003
Kamp. Record Junioren 2	27.42	Celine Hoogendijk	Dordrecht	30.01.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	28.10	9701304	28.17	A
2.	Marre Zandringa	Orca	28.51	9701136	28.65	C
3.	Mirl de Boer	DAW-FINENZO	28.88	9700468	28.66	C
4.	Manon Friskes	DWK	29.34	9701566	28.86	C
5.	Naomi Janssen	Aqua-Novio'94	29.01	9701390	28.97	C
6.	Ina Willigers	Zwemclub Eijsden	29.60	9702678	29.13	C
7.	Saranda Hofstra	De Kikker	29.65	9700526	29.18	D
8.	Joelle Geerts	Poseidon'56	29.53	9700206	29.24	D
9.	Denise Schulpen	Aquarijn	29.88	9700158	29.48	D
10.	Esmée Heijnekamp	OZ&PC	29.51	9701148	29.49	D
11.	Amy de Langen	De Fuut	29.91	9702046	29.55	D
12.	Lisa Postma	De Zijl/LGB	30.05	9701588	29.59	D
	Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio'94	29.60	9700660	29.59	* D
14.	Nikki Burcksen	Hieronymus	29.78	9701424	29.80	D
15.	Nine Roman	LZ 1886	29.99	9702310	29.84	* D
16.	Danique Scheepers	Budel	29.49	9700836	29.85	D
17.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	29.97	9700292	30.22	E

Programmanr. 28
29.01.2010 - 18:08

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	26.52	Femke Leenstra	Alkmaar	27.06.2009
Nederlands Record 14 jaar	25.60	Ranomi Kromowidjojo	Drachten	17.12.2004
Kamp. Record Junioren 3	26.54	Chantal Senden	Emmen	26.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Esmee Vermeulen	E.ON-NZA	27.88	9600678	26.66	A+
2.	Maaïke de Waard	De Zeehond'73	28.18	9600604	27.07	A+
	Rosa Veerman	E.ON-NZA	27.84	9600862	27.07	A+
4.	Marissa Taribuka	DWK	27.34	9602782	27.10	A
5.	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	27.42	9601596	27.26	A
6.	Esmée Bos	DWK	27.89	9600662	27.56	B
7.	Brenda Zwarthoed	DAW-FINENZO	27.80	9604938	27.70	B
8.	Esther Hulsing	TriVia	27.28	9601080	27.74	B
9.	Femke Remmits	One Team Swimming	28.12	9603692	27.78	B
10.	Laura Moolenaar	AZ&PC	28.34	9600656	28.15	C
11.	Renate Hemmes	RTC-Drachten	28.12	9600418	28.19	C
12.	Jaimy Mous	Njord	28.32	9602576	28.39	C
13.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	29.18	9600666	28.43	C
14.	Adája Stoitman	Stadskanaal	27.64	9600348	28.50	D
15.	Amber Stienstra	D'Elf	28.64	9604448	28.51	D
16.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	28.96	9603338	28.61	D
17.	Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	28.79	9602580	28.68	D
18.	Marceline de Cloe	TRB-RES	28.57	9602050	28.79	D
19.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	28.99	9600174	29.02	D
20.	Eva Smit	GZVW	28.64	9602690	29.05	D
21.	Roxann Geenen	DAW-FINENZO	28.28	9601518	29.07	D
22.	Sabine van den Hoeven	De Veene	28.07	9600014	29.08	D

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 28, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
23.	Tamara Grove	Oceanus	29.16	9601266	29.22	E
24.	Cynthia Verkaik	De Granaet	29.26	9601288	29.23	E
25.	Susan Melchers	De Gelenberg	29.29	9603334	29.31	E
26.	Amber Ruig	WZ&PC Purmerend	28.86	9603240	29.38	E
27.	Carina Klees	WVZ	29.27	9602680	29.62	E
28.	Kristine Zwaan	Zwemvereniging Hoorn	29.23	9604426	29.83	E
29.	Mayra Westerhof	De Dinkel	29.23	9601786	29.90	E
30.	Lisa van den Eng	WVZ	29.16	9602070	29.98	E
31.	Nikki Habers	Zeester-Meerval	29.22	9600594	30.31	E

Programmanr. 128
29.01.2010 - 18:14

Meisjes, 50m vrije slag
S1 t/m S14

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	startnr.	klasse	tijd	punten
1.	Romy Pansters	ZC Valkenburg	38.11	9605900	S8	38.43	485
2.	Kelsey van de Broeke	Koewacht	43.85	9603938	S10	41.86	286

Programmanr. 29
29.01.2010 - 18:31

Jongens, 4 x 200m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

Nederlands Record Junioren Ver.	8:02.40	WVZ			s-Gravenzande	16.05.2009
Kamp. Record Junioren	8:00.71	WVZ	NED		Dordrecht	30.01.2009

rang	vereniging	intijd	tijd
1.	ZC Valkenburg 1	8:12.66	8:05.97
	Mart Theunissen 95	27.59 58.75	1:31.28 2:03.89 2:03.89
	Lucas Greven 95	28.07 59.59	1:32.12 2:03.90 2:03.90
	Jelle Peltzer 94	27.40 58.26	1:30.75 2:01.96 2:01.96
	Lester Snackers 94	27.30 56.55	1:26.66 1:56.22 1:56.22
2.	Hellas-Glana 1	8:23.12	8:06.73
	Stan Tummers 94	27.03 57.23	1:28.94 2:00.82 2:00.82
	Ruben Klinkers 94	27.73 58.86	1:30.97 2:02.70 2:02.70
	Niels van Basten Batenburg 94	26.90 56.74	1:27.50 1:58.66 1:58.66
	Pim van Basten Batenburg 94	27.36 58.03	1:31.07 2:04.55 2:04.55
3.	DWK 1	8:18.26	8:16.72
	Ivar van Ginkel 94	28.40 59.17	1:30.97 2:02.01 2:02.01
	Jacko van der Meer 94	28.67 1:00.79	1:34.12 2:05.71 2:05.71
	Jacco Doest 94	27.65 58.07	1:31.41 2:04.11 2:04.11
	Jelle Derksen 94	26.98 58.71	1:31.54 2:04.89 2:04.89
4.	OZ&PC 1	8:31.64	8:26.90
	Joey ten Doeschot 94	27.75 58.73	1:31.49 2:04.12 2:04.12
	Stef Heijnekamp 94	27.18 57.99	1:29.86 2:00.44 2:00.44
	Hein Rödel 95	29.83 1:03.08	1:38.74 2:15.22 2:15.22
	Niels Kemperink 96	27.81 59.37	1:33.10 2:07.12 2:07.12
5.	DZ&PC 1	8:34.52	8:32.66
	Oebele v/d Velde 95	29.97 1:04.58	1:42.64 2:20.82 2:20.82
	Erik Nijholt 94	27.10 58.43	1:30.88 2:02.32 2:02.32
	Jonathan Rozema 95	28.33 1:00.74	1:33.74 2:05.78 2:05.78
	Maiko Postma 94	26.80 58.29	1:31.67 2:03.74 2:03.74
6.	De Dinkel 1	8:37.45	8:53.84
	Tom Laarhuis 98	29.85 1:05.32	1:42.39 2:17.92 2:17.92
	Karst Boersma 96	31.47 1:07.09	1:43.60 2:18.94 2:18.94
	Damon Peperkamp 95	27.86 59.72	1:32.78 2:04.96 2:04.96
	Yoran Klos 96	29.83 1:03.52	1:38.99 2:12.02 2:12.02

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

3 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 3

30.01.2010 - 9:00

Programmanr. 30	Meisjes, 100m rugslag				Junioren 1 Resultaten	
30.01.2010 - 9:00						
Nederlands Record Junioren	1:04.28	Maaïke de Waard	Aken (GER)	25.10.2009		
Nederlands Record 12 jaar	1:08.45	Esmée Bos	s-Gravenzande	30.11.2008		
Kamp. Record Junioren 1	1:10.12	Lin He Yu	Emmen	27.01.2007		

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Chelsea Merfol <i>Kamp. Record Junioren 1</i>	De Rijn	1:11.79	9800870	1:09.76	A	34.12	1:09.76
2.	Tessa Vermeulen	De Dolfijn	1:15.42	9800068	1:12.40	C	35.95	1:12.40
3.	Rosanne Leeuwis	DWK	1:14.22	9801974	1:14.12	D	36.14	1:14.12
4.	Nynke Klokman	DZ&PC	1:17.50	9801424	1:14.50	* D	36.77	1:14.50
5.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	1:15.76	9801320	1:15.47	E	36.93	1:15.47
6.	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1:14.55	9800604	1:16.12	E	36.68	1:16.12
7.	Daphne de Wildt	Aqua-Novio'94	1:14.64	9800710	1:16.50	E	37.30	1:16.50
8.	Valerie van Roon	D'Elft	1:17.16	9802326	1:17.04	* E	37.59	1:17.04
9.	Anneliene Zuidema	Middelsé-Skelp (SG)	1:17.90	9800768	1:17.21	E	37.61	1:17.21
10.	Daniek Platje	De Pinquin	1:17.51	9800226	1:18.64	F	38.92	1:18.64
11.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:15.72	9801844	1:20.29	F	38.19	1:20.29

Programmanr. 31	Meisjes, 100m rugslag				Junioren 2 Resultaten	
30.01.2010 - 9:05						
Nederlands Record Junioren	1:04.28	Maaïke de Waard	Aken (GER)	25.10.2009		
Nederlands Record 13 jaar	1:04.28	Maaïke de Waard	Aken (GER)	25.10.2009		
Kamp. Record Junioren 2	1:05.98	Esmée Bos	Dordrecht	31.01.2009		

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	1:10.84	9700292	1:09.25	C	33.89	1:09.25
2.	Denise Schulpen	Aquarijn	1:08.86	9700158	1:09.60	C	33.89	1:09.60
3.	Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	1:11.63	9701304	1:09.82	* C	33.36	1:09.82
4.	Claris de Vries	DZ&PC	1:12.68	9700942	1:11.07	D	34.32	1:11.07
5.	Mirl de Boer	DAW-FINENZO	1:12.95	9700468	1:11.41	D	35.12	1:11.41
6.	Naomi Janssen	Aqua-Novio'94	1:11.18	9701390	1:12.30	E	35.29	1:12.30
7.	Manon Friskes	DWK	1:14.60	9701566	1:12.94	E	35.75	1:12.94
8.	Judith Veldman	Eemsrobben	1:14.62	9702422	1:13.08	E	36.08	1:13.08
9.	Lisa Postma	De Zijl/LGB	1:14.59	9701588	1:13.44	E	35.48	1:13.44
10.	Jasmijn Bink	LZ 1886	1:13.47	9700332	1:13.52	E	35.93	1:13.52
11.	Saranda Hofstra	De Kikker	1:12.93	9700526	1:13.65	E	34.35	1:13.65
12.	Gaby Zittersteijn	De Rijn	1:14.94	9700104	1:13.96	E	35.99	1:13.96
13.	Esmée Six	Eiffel Swimmers PSV	1:12.71	9700490	1:14.06	E	35.34	1:14.06
14.	Nine Roman	LZ 1886	1:14.09	9702310	1:14.18	E	35.75	1:14.18
15.	Marije Dinkelberg	Vlaardingen	1:14.56	9703192	1:14.33	E	36.40	1:14.33
16.	Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio'94	1:13.73	9700660	1:15.43	F	36.32	1:15.43
17.	Robin Pameijer	De Dolfijn	1:14.44	9701978	1:15.59	F	36.50	1:15.59
18.	Danique Scheepers	Budel	1:14.23	9700836	1:16.51	F	36.50	1:16.51
19.	Manon Kloosterman	De Bevelanders	1:14.61	9702082	1:17.24	F	37.07	1:17.24

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 32
30.01.2010 - 9:11

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:04.28	Maaïke de Waard	Aken (GER)	25.10.2009
Nederlands Record 14 jaar	1:02.70	Naomi van der Woerd	Uden	22.12.1991
Kamp. Record Junioren 3	1:05.44	Monique van der Struik	Dordrecht	31.01.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Maaïke de Waard	De Zeehond'73	1:04.28	9600604	1:02.91	A+	30.64	1:02.91
	<i>Nederlands Record Junioren</i>							
2.	Esmée Bos	DWK	1:04.96	9600662	1:04.54	A+	30.78	1:04.54
3.	Rosa Veerman	E.ON-NZA	1:07.36	9600862	1:06.25	B	32.45	1:06.25
4.	Esmee Vermeulen	E.ON-NZA	1:06.85	9600678	1:06.76	B	32.28	1:06.76
5.	Marceline de Cloe	TRB-RES	1:07.62	9602050	1:07.57	C	32.57	1:07.57
6.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	1:10.89	9603338	1:07.85	C	33.46	1:07.85
7.	Julia Brouwers	WZ&PC Purmerend	1:09.37	9600868	1:07.87	C	33.26	1:07.87
8.	Sabine van den Hoeven	De Veene	1:10.05	9600014	1:08.53	D	32.99	1:08.53
9.	Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	1:12.68	9606132	1:09.19	D	33.84	1:09.19
10.	Tamara Grove	Oceanus	1:12.42	9601266	1:10.36	E	34.44	1:10.36
	Naomi Zuidema	Stadskanaal	1:10.86	9600058	1:10.36	E	34.61	1:10.36
12.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	1:08.89	9601070	1:10.38	E	33.59	1:10.38
13.	Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	1:08.61	9602580	1:10.60	E	34.06	1:10.60
14.	Brenda Zwarthoed	DAW-FINENZO	1:11.86	9604938	1:10.71	E	34.08	1:10.71
	Amber Stienstra	D'Elft	1:11.35	9604448	1:10.71	E	34.26	1:10.71
16.	Laura Moolenaar	AZ&PC	1:12.53	9600656	1:10.97	E	34.66	1:10.97
17.	Veronique van der Velde	De Dinkel	1:11.64	9601740	1:11.12	E	34.72	1:11.12
18.	Elisabeth Rivard	WVZ	1:10.23	9600244	1:11.32	E	34.72	1:11.32
19.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	1:11.19	9603226	1:11.38	E	34.17	1:11.38
20.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:11.09	9600982	1:11.64	E	34.73	1:11.64
21.	Esther Kuhlman	Aquapoldro	1:12.69	9601678	1:11.68	E	34.94	1:11.68
22.	Mariska Teske	LZ 1886	1:12.53	9601712	1:11.95	E	34.76	1:11.95
23.	Nikki Habers	Zeester-Meerval	1:11.26	9600594	1:12.01	E	33.91	1:12.01
24.	Lisa van den Eng	WVZ	1:12.35	9602070	1:12.59	E	35.11	1:12.59
25.	Melissa Nauta	Orca	1:12.65	9602388	1:12.62	E	35.82	1:12.62
26.	Esther Hulsing	TriVia	1:11.60	9601080	1:12.63	E	34.71	1:12.63
27.	Margot v. Iersel	Noord-Limburg (SG)	1:12.70	9603098	1:12.71	E	35.34	1:12.71
28.	Jamilla van Veen	One Team Swimming	1:12.60	9603192	1:12.98	F	35.08	1:12.98
	Marissa Taribuka	DWK	1:12.34	9602782	1:12.98	F	35.26	1:12.98
30.	Sophie Bonte	Koewacht	1:12.63	9600976	1:13.08	F	34.94	1:13.08
31.	Romy Hoogendijk	Luctor et Emergo	1:12.67	9601258	1:13.74	F	34.99	1:13.74
32.	Roxann Geenen	DAW-FINENZO	1:12.02	9601518	1:14.29	F	35.95	1:14.29
33.	Karla Westenbergh	EZC	1:11.02	9601738	1:14.54	F	35.57	1:14.54
34.	Lotte Dalmeijer	Luctor et Emergo	1:11.19	9601166	1:14.76	F	36.00	1:14.76
35.	Jaimy Mous	Njord	1:11.01	9602576	1:15.03	F	36.44	1:15.03

Programmanr. 132
30.01.2010 - 9:22

Meisjes, 100m rugslag
S6 t/m S14

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	klasse	tijd	punten	50m	100m
1.	Romy Pansters	ZC Valkenburg	1:36.42	9605900	S8	1:38.68 *	470	47.91	1:38.68
2.	Kelsey van de Broeke	Koewacht	2:00.16	9603938	S10	1:55.99	208	55.73	1:55.99

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 33
30.01.2010 - 9:25

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:50.34	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	05.02.1994
Nederlands Record 13 jaar	1:59.40	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	02.11.1991
Kamp. Record Junioren 1	2:06.93	Vincent de Ruiter	Emmen	25.01.2003

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Owen van Krimpen	Van Vliet-Barracuda	2:14.98	9700217	2:12.21	E	30.38	1:04.05	1:38.15	2:12.21
2. Casper Zwier	Luctor et Emergo	2:20.39	9701355	2:13.55	E	31.08	1:05.52	1:41.03	2:13.55
3. Maurice van der Ploeg	De Kikker	2:20.37	9700305	2:14.30	E	30.86	1:05.30	1:41.36	2:14.30
4. Stijn Avezaat	One Team Swimming	2:25.07	9700729	2:18.12	F	31.23	1:06.74	1:43.34	2:18.12
5. Justin Doldersum	Deltasteur	2:20.60	9700493	2:18.43	F	32.52	1:07.44	1:43.27	2:18.43
6. Ryan Beugels	De Spatters	2:25.90	9700169	2:18.46	F	31.53	1:06.37	1:42.32	2:18.46
7. Krijn de Kievit	Racing Club	2:21.11	9700277	2:18.83	F	31.24	1:06.26	1:43.06	2:18.83
8. Max Hermans	HZPC	2:16.99	9700879	2:20.84	F	31.29	1:06.68	1:43.86	2:20.84
9. Bart Kors	Deltasteur	2:27.57	9700865	2:20.93	F	32.39	1:08.14	1:45.03	2:20.93
10. M. Ceuninck van Capelle	Deltasteur	2:25.88	9701203	2:22.99	F	31.56	1:07.32	1:44.96	2:22.99
11. Jorn Steenbergen	DZ&PC	2:22.88	9700039	2:23.76	F	32.82	1:08.82	1:46.57	2:23.76
12. Rick de Mercado	Oceanus	2:23.64	9700673	2:24.43	F	32.48	1:09.66	1:47.07	2:24.43
13. Jeroen Koers	Eemsrobben	2:25.92	9701237	2:27.04	F	31.89	1:08.34	1:47.09	2:27.04
14. Dion de Mooy	LZ 1886	2:26.97	9701803	2:29.87	F	32.82	1:09.59	1:49.40	2:29.87

Programmanr. 34
30.01.2010 - 9:32

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:50.34	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	05.02.1994
Nederlands Record 14 jaar	1:55.50	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	07.11.1992
Kamp. Record Junioren 2	2:00.33	Ensger Kotterink	Terneuzen	26.01.2008

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Kyle Stolk	KNZB	2:00.94	96kstol	1:58.97	A	28.34	58.94	1:29.09	1:58.97
<i>Kamp. Record Junioren 2</i>									
2. Mike van Herk	Eiffel Swimmers PSV	2:09.35	9601007	2:04.21	D	28.73	1:00.24	1:33.19	2:04.21
3. Lars Haarsma	DAW-FINENZO	2:09.85	9600745	2:05.03	D	29.00	1:01.21	1:34.00	2:05.03
4. Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	2:09.60	9600193	2:05.96	D	29.41	1:01.74	1:34.85	2:05.96
5. Bart Klok	One Team Swimming	2:06.15	9600351	2:06.23	D	28.56	1:00.06	1:33.44	2:06.23
6. Tim Furer	Aqua-Novio'94	2:11.16	9600087	2:06.71	D	29.10	1:00.76	1:33.80	2:06.71
7. Yoran Klos	De Dinkel	2:12.23	9600481	2:07.53	E	29.47	1:01.73	1:35.22	2:07.53
8. Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	2:09.00	9600349	2:07.86	E	28.44	1:00.64	1:34.41	2:07.86
9. Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn	2:09.90	9601185	2:09.80	E	29.43	1:02.65	1:36.74	2:09.80
10. Valentijn Stolk	De Fuut	2:11.23	9601563	2:10.16	E	28.93	1:01.35	1:35.69	2:10.16
11. Niels Kemperink	OZ&PC	2:10.80	9600005	2:11.37	E	28.73	1:01.03	1:35.24	2:11.37
12. Twan Boot	AZ&PC	2:13.63	9601201	2:12.43	F	29.50	1:02.84	1:37.53	2:12.43
13. Stan Pijnenburg	Eiffel Swimmers PSV	2:15.23	9600427	2:14.05	F	30.24	1:04.18	1:38.75	2:14.05
14. Mitchell van Baarle	De Kempvis	2:14.75	9600355	2:17.40	F	30.58	1:04.98	1:41.16	2:17.40
15. Karst Boersma	De Dinkel	2:15.48	9600849	2:18.95	F	31.63	1:07.17	1:43.88	2:18.95

Programmanr. 35
30.01.2010 - 9:39

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:50.34	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	05.02.1994
Nederlands Record 15 jaar	1:52.70	Pieter van den Hoogenband	Amersfoort	27.11.1993
Kamp. Record Junioren 3	1:55.82	Stanley Vleerlaag	Almelo	28.01.2000

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. John Smit	Poseidon'56	2:04.02	9500613	2:00.75	D	27.11	58.30	1:30.09	2:00.75
2. Ruben Tol	Ed-Vo	2:03.66	9501119	2:01.09	D	27.91	59.29	1:31.23	2:01.09
3. Jeffrey Reijnders	Oceanus	2:04.92	9500877	2:01.15	D	27.85	58.49	1:29.79	2:01.15
4. Luc van der Wolde	Stadskanaal	2:03.07	9500281	2:01.40	D	27.85	59.15	1:30.63	2:01.40
5. Jeffrey Buddenberg	De Zeehond'73	2:04.53	9502289	2:02.47	D	27.58	58.49	1:30.88	2:02.47
6. Damon Peperkamp	De Dinkel	2:05.13	9501101	2:03.07	D	28.62	1:00.20	1:31.76	2:03.07
7. Maarten Brzoskowski	Eiffel Swimmers PSV	2:05.92	9500769	2:03.19	D	28.23	59.10	1:31.44	2:03.19
8. Mart Theunissen	ZC Valkenburg	2:05.58	9500483	2:03.71	E	27.80	59.10	1:31.73	2:03.71

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 35, Jongens, 200m vrije slag, Junioren 3

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
9. Yassine Maniani	Zwemvereniging Utrecht	2:06.37	9501755	2:04.26	E	27.65	58.76	1:31.80	2:04.26
10. Dave Heshof	WZ&PC Purmerend	2:07.05	9501403	2:04.43	E	28.76	1:00.86	1:33.18	2:04.43
11. Jonathan Rozema	DZ&PC	2:06.18	9501157	2:04.53	E	28.53	1:00.48	1:33.49	2:04.53
12. Lars Schoffelmeer	Numansdorp	2:07.15	9501907	2:04.98	E	29.07	1:01.18	1:33.98	2:04.98
13. Mitchel Doldersum	Deltasteur	2:07.51	9501167	2:05.14	E	28.25	1:00.40	1:34.32	2:05.14
14. Daan Roordink	De Fuut	2:07.99	9503979	2:05.55	E	28.65	1:00.95	1:34.65	2:05.55
15. Ties Elzerman	De Dolfijn	2:07.70	9502163	2:05.71	E	28.84	1:00.72	1:33.59	2:05.71
16. Andy Onderstal	De Dolfijn	2:06.83	9504889	2:06.96	E	29.12	1:01.15	1:34.70	2:06.96
17. Mike Bravenboer	Poseidon'56	2:07.79	9500299	2:08.40	E	28.32	59.88	1:34.10	2:08.40
18. Arthur van Noorden	ZC Valkenburg	2:07.45	9501239	2:08.84	F	29.65	1:01.80	1:35.67	2:08.84
19. Sjors Boverhoff	Octopus	2:07.28	9500741	2:10.24	F	28.48	1:00.68	1:35.14	2:10.24
20. Jan-Willem den Dunnen	PCG	2:06.83	9500883	2:11.11	F	28.48	1:00.61	1:35.46	2:11.11
21. Maikel Mierop	NDD	2:07.02	9503991	2:11.35	F	29.59	1:03.22	1:37.97	2:11.35
22. Duane Wemmers	MNC Dordrecht	2:07.36	9501397	2:12.86	F	29.34	1:02.00	1:37.12	2:12.86

Programmanr. 36
30.01.2010 - 9:48

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:50.34	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	05.02.1994
Nederlands Record 16 jaar	1:47.85	Pieter van den Hoogenband	Amersfoort	18.12.1994
Kamp. Record Junioren 4	1:52.08	Pieter van den Hoogenband	Uden	27.02.1994

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Willem Kees Roos	Orca	1:58.95	9402693	1:56.18	C	26.32	55.36	1:26.36	1:56.18
2. Lester Snackers	ZC Valkenburg	1:59.68	9400947	1:56.35	C	27.67	57.06	1:26.83	1:56.35
3. Ensger Kotterink	Racing Club	1:57.06	9403391	1:56.61	C	26.75	55.68	1:26.01	1:56.61
4. Vincent Moolhuijsen	Oceanus	2:00.89	9401215	1:58.66	D	27.34	56.80	1:27.77	1:58.66
5. Date v.d. Zaag	Eiffel Swimmers PSV	2:03.17	9403919	1:58.67	D	27.41	57.41	1:28.05	1:58.67
6. Stef Heijnekamp	OZ&PC	2:01.21	9401665	1:59.02	D	26.78	56.98	1:28.36	1:59.02
7. Maiko Postma	DZ&PC	2:02.70	9400963	1:59.82	D	27.90	58.39	1:29.77	1:59.82
8. Marciano Lynch	WVZ	2:00.31	9401893	2:01.61	E	27.49	58.70	1:30.46	2:01.61
9. Tom Brouwers	RZC	2:04.46	9402027	2:01.71	E	27.58	57.78	1:29.83	2:01.71
10. Erik Nijholt	DZ&PC	2:04.76	9401349	2:02.25	E	28.12	59.14	1:31.56	2:02.25
11. Joey ten Doeschot	OZ&PC	2:05.13	9400145	2:02.79	E	28.12	58.97	1:31.21	2:02.79
12. Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	2:00.21	9403779	2:02.86	E	27.55	58.31	1:30.75	2:02.86
13. Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	2:04.44	9400955	2:02.90	E	28.37	58.85	1:30.91	2:02.90
14. Jacco Doest	DWK	2:02.89	9400711	2:03.18	E	29.00	1:00.96	1:32.24	2:03.18
15. Ivar van Ginkel	DWK	2:05.00	9400025	2:03.39	E	28.59	59.71	1:31.48	2:03.39
16. Jorden Theijink	ZPC De Hof	2:04.02	9400323	2:03.70	E	28.32	59.33	1:31.46	2:03.70
17. Mike ter Horst	VZV	2:02.36	9402785	2:04.08	E	27.11	58.09	1:31.12	2:04.08
18. Kingue Struijff	WZ&PC Purmerend	2:01.89	9400913	2:05.27	F	28.03	58.80	1:32.01	2:05.27
19. Michael van Dam	Haerlem'04 (SG)	2:05.02	9401501	2:06.12	F	28.81	1:01.13	1:34.52	2:06.12
AFGEM Jordy Vroomen	Eurode KZC	2:04.89	9400341						

Programmanr. 37
30.01.2010 - 10:10

Meisjes, 200m schoolslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:38.68	Petra Hillenius	Innsbruck (AUT)	29.08.1982
Nederlands Record 12 jaar	2:41.63	Lisanne van Avezaath	Aken (GER)	24.10.2009
Kamp. Record Junioren 1	2:46.19	Lisanne van Avezaath	Dordrecht	31.01.2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Kim Busch	MNC Dordrecht	3:04.72	9801450	2:54.26	C	40.13	1:24.44	2:10.88	2:54.26
2. Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg	3:04.91	9801412	2:54.76	C	39.81	1:25.05	2:10.49	2:54.76
3. Valerie van Roon	D'Elft	3:01.17	9802326	2:57.05	D	40.35	1:25.39	2:12.34	2:57.05
4. Elise van Manen	De Columbiaan	3:08.36	9801676	2:59.55	E	38.98	1:24.05	2:10.63	2:59.55
5. Daphne de Wildt	Aqua-Novio'94	3:06.67	9800710	3:01.64	E	40.31	1:26.75	2:13.86	3:01.64
6. Anouk van Nellestijn	DWK	3:11.42	9800366	3:04.19	E	42.16	1:29.54	2:18.25	3:04.19
7. Willemeijn Hoving	TriVia	3:10.94	9800106	3:04.54	E	40.49	1:27.95	2:16.84	3:04.54
8. Brighid van Uffelen	Racing Club	3:12.14	9800310	3:06.73	F	42.14	1:29.53	2:18.03	3:06.73
9. Chayenne Poorts	NIMO	3:14.57	9800670	3:08.89	* F	42.98	1:30.41	2:19.72	3:08.89
10. Janina Beckers	Eurode KZC	3:06.42	9800574	3:10.83	F	42.59	1:29.96	2:20.54	3:10.83

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 37, Meisjes, 200m schoolslag, Junioren 1

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
11. Zoë van der Kwaak	Zaanstad (SG)	3:14.46	9801064	3:11.09	F	43.67	1:32.25	2:22.10	3:11.09
12. Anouk Zuidema	De Aquaflippers	3:14.74	9801654	3:11.55	F	41.45	1:30.09	2:20.27	3:11.55
13. Anneliene Zuidema	Middelsé-Skelp (SG)	3:10.94	9800768	3:11.63	F	42.25	1:31.48	2:21.85	3:11.63
14. Bernice Dijkhuis	TriVia	3:12.88	9800084	3:12.42	* F	43.41	1:32.29	2:22.25	3:12.42
15. Blanca de Louw	Aquapoldro	3:07.95	9801268	3:14.44	F	43.34	1:33.45	2:24.15	3:14.44

Programmanr. 38
30.01.2010 - 10:19

Meisjes, 200m schoolslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:38.68	Petra Hillenius	Innsbruck (AUT)	29.08.1982
Nederlands Record 13 jaar	2:39.50	Petra Hillenius	Schagen	21.11.1981
Kamp. Record Junioren 2	2:43.85	Hinkelien Schreuder	Nieuwegein	01.02.1997

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	2:41.63	9701304	2:45.34	C	37.07	1:18.80	2:01.59	2:45.34
2. Joelle Geerts	Poseidon'56	2:59.25	9700206	2:51.58	D	38.19	1:21.96	2:07.72	2:51.58
3. Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	2:56.87	9700292	2:53.18	E	39.20	1:23.46	2:08.27	2:53.18
4. Anoeska van de Kraats	DWK	2:56.80	9701284	2:55.45	E	40.73	1:25.45	2:11.31	2:55.45
5. Melissa van Houts	Aqua-Novio'94	2:58.51	9700182	2:55.50	E	39.03	1:23.81	2:09.89	2:55.50
6. Amber Rommelse	Eiffel Swimmers PSV	2:57.98	9702562	2:55.70	E	39.68	1:24.00	2:10.10	2:55.70
7. Annelotte Mulder	De Columbian	2:57.50	9701348	2:56.25	E	39.15	1:24.21	2:11.29	2:56.25
8. Elishia Sinkiewicz	Hellas-Glana	3:04.23	9702110	2:59.51	F	38.85	1:24.29	2:11.78	2:59.51
9. Anouk Knippers	De Dinkel	3:04.86	9700602	3:00.79	F	39.10	1:25.29	2:13.56	3:00.79
10. Manon Kloosterman	De Bevelanders	3:02.54	9702082	3:00.95	F	40.05	1:26.25	2:14.26	3:00.95
11. Anouk Dijkstra	Eemsrobber	3:05.95	9704378	3:03.07	F	40.26	1:26.49	2:14.81	3:03.07
DIS Demi van der Werf	Luctor et Emergo	3:05.53	9701860						
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>									
DIS Carlijn Viering	De Waalstroom	2:58.51	9701142						
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>									

Programmanr. 39
30.01.2010 - 10:27

Meisjes, 200m schoolslag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:38.68	Petra Hillenius	Innsbruck (AUT)	29.08.1982
Nederlands Record 14 jaar	2:33.47	Martine Janssen	Uden	21.12.1991
Kamp. Record Junioren 3	2:40.32	Hinkelien Schreuder	Almelo	30.01.1998

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Kristel Hormann	De Spatters	2:46.91	9601084	2:42.15	C	37.03	1:18.42	2:00.64	2:42.15
2. Esmée Bos	DWK	2:48.06	9600662	2:45.07	D	37.22	1:19.60	2:02.95	2:45.07
3. Amber Ruig	WZ&PC Purmerend	2:49.06	9603240	2:48.23	E	36.67	1:19.84	2:03.65	2:48.23
4. Cynthia Verkaik	De Granaet	2:51.52	9601288	2:49.53	E	38.22	1:21.59	2:05.31	2:49.53
5. Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	2:48.97	9600112	2:49.62	E	38.18	1:21.34	2:05.72	2:49.62
6. Nicky Deijl	ZOB'66	2:49.91	9601360	2:49.82	E	37.79	1:21.37	2:06.24	2:49.82
7. Renate Hemmes	RTC-Drachten	2:49.51	9600418	2:49.86	E	37.53	1:20.16	2:04.87	2:49.86
8. Nicole Bennis	Racing Club	2:50.63	9600470	2:50.07	E	37.07	1:19.94	2:04.86	2:50.07
9. Carina Klees	WVZ	2:51.14	9602680	2:52.08	E	39.18	1:22.65	2:07.22	2:52.08
10. Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	2:53.39	9601650	2:53.81	E	39.42	1:22.84	2:08.16	2:53.81
11. Helen Kleinnibbelink	Livo	2:53.45	9604112	2:54.13	E	38.63	1:22.26	2:08.70	2:54.13
12. Romy Hoogendijk	Luctor et Emergo	2:52.50	9601258	2:56.30	F	39.20	1:23.75	2:09.84	2:56.30
13. Rixt Menger	DZ&PC	2:54.41	9602052	2:56.77	F	40.89	1:25.28	2:11.13	2:56.77
14. Breanne Lensink	Livo	2:52.82	9600240	2:59.29	F	38.22	1:22.93	2:10.71	2:59.29
DIS Savannah Leenheer	De Stormvogel	2:49.86	9603072	2:55.88	F	38.31	1:22.34	2:08.72	2:55.88
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>									

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 40
30.01.2010 - 10:46

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:07.64	Jens Bakker	Purmerend	30.05.2009
Nederlands Record 13 jaar	2:16.40	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	13.10.1991
Kamp. Record Junioren 1	2:24.52	Ensger Kotterink	Emmen	27.01.2007

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Owen van Krimpen	Van Vliet-Barracuda	2:28.40	9700217	2:28.20	D	31.01	1:11.27	1:55.91	2:28.20
2. Max Hermans	HZPC	2:34.29	9700879	2:35.19	E	34.62	1:13.89	2:00.49	2:35.19
3. Peter Rothengatter	ESCA Zwemmen	2:35.86	9701189	2:36.14	E	34.63	1:13.35	2:01.53	2:36.14
4. Justin Doldersum	Deltasteur	2:41.75	9700493	2:37.77	* F	33.77	1:14.51	2:02.90	2:37.77
5. Maurice van der Ploeg	De Kikker	2:43.73	9700305	2:37.80	F	36.36	1:17.76	2:04.67	2:37.80
6. Jeroen Voltman	ESCA Zwemmen	2:37.30	9700325	2:38.09	F	35.39	1:18.77	2:00.59	2:38.09
7. Michael Tonsbeek	De Dolfijn	2:45.00	9701287	2:39.23	F	35.49	1:14.87	2:03.29	2:39.23
8. Tom van Elsen	De Stormvogel	2:45.84	9703009	2:39.87	F	34.34	1:14.61	2:04.15	2:39.87
9. Ivar de Jong	De Dolfijn	2:44.81	9700869	2:40.24	F	35.81	1:17.31	2:03.81	2:40.24
10. Casper Zwier	Luctor et Emergo	2:42.72	9701355	2:42.15	F	36.04	1:18.66	2:08.78	2:42.15
11. Robin Lefeu	De Warande	2:40.07	9703847	2:43.47	F	36.77	1:20.42	2:05.93	2:43.47
12. Floris van Mierlo	Eiffel Swimmers PSV	2:43.03	9700489	2:43.92	F	34.98	1:18.39	2:06.21	2:43.92
13. Krijn de Kievit	Racing Club	2:44.13	9700277	2:44.00	F	37.04	1:17.03	2:07.56	2:44.00
14. Wouter Stap	De Stormvogel	2:45.45	9700935	2:44.71	F	36.72	1:18.62	2:09.26	2:44.71
15. Luuk Nijland	De Berkelduikers	2:45.44	9700333	2:46.47	F	33.69	1:14.81	2:08.19	2:46.47
DIS Jorn Steenbergen	DZ&PC	2:43.70	9700039	2:47.43	F	37.30	1:19.34	2:08.98	2:47.43

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)

Programmanr. 41
30.01.2010 - 10:54

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:07.64	Jens Bakker	Purmerend	30.05.2009
Nederlands Record 14 jaar	2:13.80	Edsard Schlingemann	Barneveld	04.10.1980
Kamp. Record Junioren 2	2:16.33	Ensger Kotterink	Terneuzen	26.01.2008

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	2:20.54	9600349	2:16.27	A	30.11	1:06.43	1:45.62	2:16.27
<i>Kamp. Record Junioren 2</i>									
2. Kyle Stolk	KNZB	2:19.16	96kstol	2:16.52	A	29.73	1:05.35	1:46.58	2:16.52
3. Niels Kemperink	OZ&PC	2:24.02	9600005	2:21.46	C	29.99	1:05.84	1:48.36	2:21.46
4. Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	2:30.80	9600193	2:22.07	C	30.62	1:06.94	1:49.62	2:22.07
5. Yamiko Steenhoek	ZOB'66	2:29.16	9600987	2:23.78	D	29.86	1:06.16	1:49.58	2:23.78
6. Lars Haarsma	DAW-FINENZO	2:26.75	9600745	2:24.61	D	31.54	1:08.92	1:50.88	2:24.61
7. Mike van de Kraats	De Rijn	2:30.69	9600343	2:25.82	E	32.71	1:06.93	1:51.21	2:25.82
8. Yoran Klos	De Dinkel	2:32.28	9600481	2:26.74	E	30.59	1:08.28	1:53.56	2:26.74
9. Tim Furer	Aqua-Novio'94	2:26.54	9600087	2:27.06	E	31.99	1:08.30	1:55.28	2:27.06
10. Sem Hermans	HZPC	2:30.31	9601259	2:27.27	E	32.35	1:09.50	1:53.29	2:27.27
11. Valentijn Stolk	De Fuut	2:30.36	9601563	2:29.54	E	32.07	1:13.91	1:55.87	2:29.54
12. Timo van der Ende	WVZ	2:30.60	9601979	2:32.49	F	32.76	1:11.79	1:56.86	2:32.49
Ramon Verhulst	Hieronymus	2:33.10	9601751	2:32.49	F	32.21	1:11.36	1:59.89	2:32.49
14. Thomas Leeuwis	DWK	2:31.73	9601743	2:39.45	F	34.56	1:14.79	2:02.23	2:39.45
NG.ZA Twan Boot	AZ&PC	2:31.65	9601201						

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 42
30.01.2010 - 11:01

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:07.64	Jens Bakker	Purmerend	30.05.2009
Nederlands Record 15 jaar	2:09.93	Sam van de Schootbrugge	Enfield (GBR)	25.10.2008
Kamp. Record Junioren 3	2:11.12	Ensgar Kotterink	Dordrecht	31.01.2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Daniel van der Deen	ZC Borger	2:15.91	9500721	2:13.69	B	29.11	1:03.13	1:43.62	2:13.69
2. Lucas Greven	ZC Valkenburg	2:17.31	9501941	2:13.78	B	30.21	1:04.49	1:42.46	2:13.78
3. Jens Kobesen	Stadskanaal	2:19.81	9500117	2:15.93	C	29.31	1:04.00	1:43.37	2:15.93
4. Levi Hilbolling	Stadskanaal	2:23.60	9500593	2:17.11	C	29.24	1:03.67	1:43.69	2:17.11
5. John Smit	Poseidon'56	2:20.40	9500613	2:18.24	D	28.79	1:03.23	1:45.55	2:18.24
6. Damon Peperkamp	De Dinkel	2:24.66	9501101	2:19.07	D	30.79	1:06.49	1:47.18	2:19.07
7. Kevin Wolters	Hellas-Glana	2:18.63	9501965	2:19.97	D	30.90	1:10.22	1:47.05	2:19.97
8. Arjan Hanse	Zuiderzeewemmers	2:20.54	9500657	2:20.71	D	30.50	1:07.21	1:48.39	2:20.71
9. Daan Roordink	De Fuut	2:26.59	9503979	2:21.17	E	30.00	1:08.45	1:47.56	2:21.17
10. Sem van Lith	Aqua-Novio'94	2:21.91	9501851	2:21.46	E	30.14	1:06.35	1:46.92	2:21.46
11. Milan Grünewald	TriVia	2:22.71	9500757	2:21.54	* E	29.72	1:05.01	1:49.31	2:21.54
12. Jonathan Rozema	DZ&PC	2:23.05	9501157	2:21.64	E	29.33	1:06.31	1:49.53	2:21.64
13. Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:23.61	9503427	2:22.39	E	32.74	1:06.98	1:48.64	2:22.39
14. Jeffrey Buddenberg	De Zeehond'73	2:26.28	9502289	2:23.53	E	30.14	1:07.41	1:52.42	2:23.53
15. Marco Barkhuis	Stadskanaal	2:23.08	9500279	2:23.57	E	30.98	1:08.35	1:50.58	2:23.57
16. Lars Schoffelmeer	Numansdorp	2:25.55	9501907	2:24.10	E	30.10	1:06.86	1:52.18	2:24.10
17. Floris Polman	Dedemsvaart-AC	2:20.98	9500093	2:24.74	E	29.62	1:04.96	1:49.20	2:24.74
18. Ties Elzerman	De Dolfijn	2:23.96	9502163	2:25.07	E	30.17	1:07.51	1:50.84	2:25.07
19. Mitchel Doldersum	Deltasteur	2:26.60	9501167	2:25.11	E	30.44	1:08.99	1:52.54	2:25.11
20. Maarten Brzoskowski	Eiffel Swimmers PSV	2:19.98	9500769	2:25.71	E	30.42	1:07.04	1:52.06	2:25.71
21. Andy Onderstal	De Dolfijn	2:24.92	9504889	2:26.15	E	29.90	1:07.91	1:53.26	2:26.15
22. Joep van Grunsven	Arethusa	2:20.93	9500469	2:30.96	* F	30.95	1:08.87	1:53.94	2:30.96
DIS David Koers	Zaltbommel	2:26.56	9501229						

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Programmanr. 43
30.01.2010 - 11:11

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:07.64	Jens Bakker	Purmerend	30.05.2009
Nederlands Record 16 jaar	2:05.34	Jens Bakker	Amsterdam	18.12.2009
Kamp. Record Junioren 4	2:08.05	Klaas Erik Zwering	Nieuwegein	01.02.1997

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Ensgar Kotterink	Racing Club	2:11.12	9403391	2:08.47	A	27.95	1:00.61	1:38.70	2:08.47
2. Jelle Derksen	DWK	2:13.92	9400017	2:13.62	C	28.05	1:03.61	1:42.44	2:13.62
3. N. van Basten Batenburg	Hellas-Glana	2:16.00	9400593	2:14.01	C	27.71	1:01.22	1:42.17	2:14.01
4. Stan Tummers	Hellas-Glana	2:18.51	9400649	2:14.89	D	28.98	1:02.41	1:44.20	2:14.89
5. Date v.d. Zaag	Eiffel Swimmers PSV	2:15.28	9403919	2:14.92	D	29.02	1:02.26	1:43.99	2:14.92
6. Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	2:19.57	9400195	2:17.06	D	29.76	1:04.41	1:45.50	2:17.06
7. Jorrick Druyven	DAW-FINENZO	2:16.71	9400507	2:17.56	D	28.87	1:03.20	1:45.30	2:17.56
8. Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	2:20.55	9400955	2:18.92	E	28.65	1:02.31	1:45.26	2:18.92
9. Ramon Fredrik	Wetterwille	2:21.73	9403933	2:18.94	E	29.45	1:04.93	1:46.37	2:18.94
10. Alex Catsburg	De Lansingh	2:17.30	9404753	2:20.11	E	30.33	1:06.98	1:47.81	2:20.11
11. Willem Kees Roos	Orca	2:18.28	9402693	2:20.82	E	29.78	1:05.51	1:49.32	2:20.82
12. Maiko Postma	DZ&PC	2:18.15	9400963	2:20.90	E	30.18	1:05.82	1:48.72	2:20.90
13. Michiel Bouw	DWK	2:20.23	9400009	2:21.26	E	30.07	1:08.67	1:47.54	2:21.26
14. Arjan Knipping	Livo	2:20.59	9401667	2:21.37	E	32.21	1:08.90	1:48.97	2:21.37
15. Jacko van der Meer	DWK	2:20.71	9402347	2:21.90	E	31.54	1:09.84	1:48.26	2:21.90
16. Joey ten Doeschot	OZ&PC	2:22.61	9400145	2:22.12	E	30.10	1:06.84	1:49.49	2:22.12
17. Richard Bestebreur	Numansdorp	2:22.22	9404797	2:22.35	E	30.04	1:07.70	1:49.13	2:22.35
18. Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	2:18.88	9403779	2:22.61	E	30.94	1:07.86	1:50.23	2:22.61
19. Jacco Doest	DWK	2:22.91	9400711	2:22.86	E	30.18	1:08.35	1:50.16	2:22.86
20. Thomas Meijer	Aquapoldro	2:22.24	9402321	2:23.83	F	32.52	1:10.26	1:51.55	2:23.83
DIS Rikus de Lange	AZ&PC	2:23.05	9401261						

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

DIS Huub van Houwelingen AZ&PC 2:19.08 9406019 **2:19.92** E 29.57 1:07.05 1:47.86 2:19.92

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

AFGEM Jordy Vroomen Eurode KZC 2:22.80 9400341

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 143
30.01.2010 - 11:21

Jongens, 100m wisselslag
SM5 t/m SM10, S11 t/m S14

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	klasse	tijd	punten	50m	100m
1.	Simon Boer	Revas de Peperbus	1:29.92	95090809127	SM9	1:25.41	344	41.48	1:25.41
2.	Joren den Boer	BZV	1:29.55	9601463	SM10	1:26.56	318	40.39	1:26.56
3.	Eddy Neggers	Njord	1:42.64	9701161	SM8	1:37.30	270	45.02	1:37.30
4.	Tristan Eijkelenboom	Poseidon'56	2:11.95	9503849	SM6	1:53.17	264	55.32	1:53.17
DIS	Udo Weerink	De Klup	1:26.98	94141414385	SM14				

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)

Programmanr. 44
30.01.2010 - 11:34

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

Nederlands Record Junioren Ver.	3:58.67	TriVia			Purmerend	31.05.2009
Kamp. Record Junioren	4:05.64	Hoorn-Aurik		NED	Emmen	27.01.2007

rang	vereniging	intijd	tijd
1.	DWK 1 <i>Kamp. Record Junioren</i>	DWK	4:05.79 4:04.81
	Marissa Taribuka	96 28.76 1:00.16	Aniek Broekhuizen 96 29.52 1:02.34
	Manon Friskes	97 30.06 1:03.23	Esmée Bos 96 27.79 59.08
2.	DAW-FINENZO 1	DAW-FINENZO	4:09.01 4:07.99
	Roxann Geenen	96 29.80 1:02.52	Mirl de Boer 97 29.19 1:01.18
	Tess de Boer	96 31.10 1:05.48	Brenda Zwarthoed 96 27.73 58.81
3.	WZ&PC Purmerend 1	WZ&PC Purmerend	4:11.61 4:09.90
	Janine Rooker	96 31.37 1:04.23	Amber Ruig 96 29.56 1:03.27
	Julia Brouwers	96 30.87 1:04.16	Rosa Veerman 96 28.09 58.24
4.	Zeester-Meerval 1	Zeester-Meerval	4:15.71 4:11.73
	Juliette van Latum	96 31.44 1:06.39	Nikki Habers 96 29.77 1:03.27
	Bente van Bergen	96 29.37 1:00.92	Lotte Langenhoff 96 29.35 1:01.15
5.	One Team Swimming 1	One Team Swimming	4:15.08 4:16.00
	Esmee In der Maur	96 31.62 1:06.45	Femke Remmits 96 28.61 1:00.69
	Jamilla van Veen	96 31.97 1:06.99	Lisanne vd Lelij 96 29.51 1:01.87
6.	WVZ 1	WVZ	4:13.82 4:16.32
	Elisabeth Rivard	96 31.16 1:04.93	Sanne van Es 96 30.42 1:04.88
	Amber de Kroon	96 30.32 1:02.92	Carina Klees 96 30.34 1:03.59
7.	OZ&PC 1	OZ&PC	4:22.35 4:17.52
	Esmée Heijnekamp	97 31.09 1:05.85	Laura Hagreis 96 30.22 1:03.11
	Demi Rothe	97 31.86 1:06.18	Lindy Nijhuis 97 29.85 1:02.38
8.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	4:17.17 4:18.67
	Amy van Blitterswijk	97 30.94 1:04.73	Beste Pakoglan 96 30.83 1:05.78
	Naomi Janssen	97 30.08 1:03.20	Daphne de Wildt 98 30.76 1:04.96
9.	Orca 1	Orca	4:19.18 4:19.22
	Evelien van Ruiten	96 29.90 1:03.17	Mirthe Alkema 96 32.13 1:08.47
	Claudia Hacke	96 31.49 1:05.99	Marre Zandringa 97 29.02 1:01.59
10.	Eiffel Swimmers PSV 1	Eiffel Swimmers PSV	4:19.71 4:20.14
	Madelon van Dam	96 30.06 1:02.52	Jeanine Kocken 96 31.76 1:06.10
	Esmée Six	97 30.37 1:04.51	Tamara Brouwers 98 31.40 1:07.01
11.	LZ 1886 1	LZ 1886	4:21.80 4:21.66
	Mariska Teske	96 31.14 1:04.29	Nine Roman 97 31.07 1:04.78
	Eva van Maarle	97 32.88 1:09.22	Jasmijn Bink 97 30.00 1:03.37
12.	Zwemvereniging Hoorn 1	Zwemvereniging Hoorn	4:22.47 4:22.13
	Kristine Zwaan	96 30.53 1:04.76	Manon Wiersma 96 31.68 1:06.40
	Chantal Hoogervorst	96 32.42 1:09.50	Claudia Rijkhoff 96 29.51 1:01.47
13.	DAW-FINENZO 2	DAW-FINENZO	4:27.45 4:22.91
	Marit Visscher	96 31.34 1:04.98	Laura Stokx 96 31.16 1:06.47
	Sophie Padt	96 31.51 1:06.53	Nienke van der zee 96 31.36 1:04.93
14.	De Dinkel 1	De Dinkel	4:24.80 4:23.18
	Veronique van der Velde	96 31.15 1:05.77	Anouk Knippers 97 32.63 1:09.56
	Mayra Westerhof	96 30.57 1:04.04	Anique Aten 96 30.09 1:03.81
15.	Oceanus 1	Oceanus	4:22.61 4:24.29
	Tamara Grove	96 29.93 1:02.45	Carmen Roskam 96 31.92 1:08.80
	Michelle Meulenbroek	98 32.71 1:09.95	Maxime van den Heuvel 97 30.11 1:03.09

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 44, Meisjes, 4 x 100m vrije slag, Junioren 3 en later

rang	vereniging	intijd	tijd
16.	Racing Club 1	4:26.34	4:24.42
	Aylin van Uffelen	96 30.64 1:04.33	97 33.09 1:12.81
	Nacinda Paap	97 31.35 1:05.23	96 28.96 1:02.05
17.	De Veene	4:26.53	4:24.61
	Hannah Teeuw	96 30.87 1:04.99	97 31.88 1:07.82
	Sabine van den Hoeven	96 30.18 1:04.09	97 31.78 1:07.71
18.	DWK 2	4:25.49	4:24.86
	Carli Harteman	96 31.84 1:06.39	97 31.83 1:06.97
	Laura Willemsen	97 31.51 1:06.21	96 30.96 1:05.29
19.	Koewacht 1	4:26.15	4:25.05
	Sophie Bonte	96 31.52 1:06.45	96 32.28 1:08.05
	Kelly Bergez	96 29.73 1:04.58	96 31.64 1:05.97
20.	Luctor et Emergo 1	4:24.31	4:25.42
	Lotte Dalmeijer	96 32.16 1:08.18	97 31.67 1:06.92
	Eline de Haard	96 30.49 1:04.90	96 30.78 1:05.42
21.	TRB-RES 1	4:28.67	4:27.78
	Paulien Koenen	97 32.56 1:08.72	96 31.82 1:08.62
	Femke van Hest	96 32.00 1:08.03	96 28.97 1:02.41
22.	Poseidon'56 1	4:24.97	4:29.63
	Marcella van der Ent	96 30.48 1:04.52	97 31.60 1:07.30
	Laetitia Bosveld	97 33.08 1:11.06	97 31.61 1:06.75
23.	Dedemsvaart-AC 1	4:28.82	4:30.49
	Joyce Mennink	96 31.68 1:05.10	98 33.05 1:09.87
	Marije Dankelman	97 33.08 1:10.81	97 30.63 1:04.71
24.	TriVia 1	4:25.09	4:32.32
	Marlinda Schoonbeek	98 31.78 1:07.48	98 32.21 1:09.73
	Willemeijn Hoving	98 33.83 1:13.87	96 28.37 1:01.24

4 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 2 sessie 4

30.01.2010 - 16:00

Programmanr. 45
30.01.2010 - 16:00

Jongens, 100m rugslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	57.87	Sander Ganzevles	Almelo	30.01.1998
Nederlands Record 13 jaar	1:01.83	Alwin Roest	Den Haag	19.06.1994
Kamp. Record Junioren 1	1:05.50	Niels Kemperink	Dordrecht	31.01.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Michael Tonsbeek	De Dolfijn	1:12.62	9701287	1:08.06	E	33.69	1:08.06
2.	Peter Rothengatter	ESCA Zwemmen	1:12.78	9701189	1:10.51	F	35.13	1:10.51
3.	Max Hermans	HZPC	1:13.95	9700879	1:10.68	F	35.01	1:10.68
4.	Ryan Beugels	De Spatters	1:13.54	9700169	1:10.86	F	34.50	1:10.86
5.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	1:14.57	9700305	1:12.21	F	35.72	1:12.21
6.	Justin Doldersum	Deltasteur	1:14.36	9700493	1:13.46	F	35.86	1:13.46

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 46
30.01.2010 - 16:02

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	57.87	Sander Ganzevles	Almelo	30.01.1998
Nederlands Record 14 jaar	59.50	Arvid Munsters	Maastricht	29.12.2006
Kamp. Record Junioren 2	1:01.11	Arvid Munsters	Dordrecht	28.01.2006

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	1:03.34	9600349	1:02.96	D	30.63	1:02.96
2.	Niels Kemperink	OZ&PC	1:03.68	9600005	1:03.18	D	30.59	1:03.18
3.	Tim Furer	Aqua-Novio'94	1:04.52	9600087	1:04.38	E	31.91	1:04.38
4.	Mike van Herk	Eiffel Swimmers PSV	1:05.39	9601007	1:04.96	E	32.14	1:04.96
5.	Mike van de Kraats	De Rijn	1:07.04	9600343	1:05.25	E	31.50	1:05.25
6.	Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	1:07.41	9600193	1:06.38	F	32.80	1:06.38
NG.ZA	Twan Boot	AZ&PC	1:06.46	9601201				

Programmanr. 47
30.01.2010 - 16:04

Jongens, 100m rugslag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	57.87	Sander Ganzevles	Almelo	30.01.1998
Nederlands Record 15 jaar	58.90	Mike Marissen	Amsterdam	04.11.2007
Kamp. Record Junioren 3	58.96	Arvid Munsters	Emmen	27.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Daniel van der Deen	ZC Borger	1:00.82	9500721	1:00.20	C	29.38	1:00.20
2.	Levi Hilbolling	Stadskanaal	1:03.36	9500593	1:01.62	D	29.63	1:01.62
3.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.95	9503427	1:01.69	E	29.62	1:01.69
4.	Milan Grünwald	TriVia	1:02.02	9500757	1:01.88	E	29.81	1:01.88
5.	Jens Kobesen	Stadskanaal	1:04.34	9500117	1:02.12	E	29.75	1:02.12
6.	John Smit	Poseidon'56	1:01.87	9500613	1:02.55	E	30.43	1:02.55
7.	Dave Heshof	WZ&PC Purmerend	1:03.77	9501403	1:02.57	E	31.11	1:02.57
8.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	1:03.79	9500093	1:03.86	E	30.44	1:03.86
9.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	1:04.13	9500299	1:04.35	F	31.25	1:04.35
10.	David Koers	Zaltbommel	1:02.85	9501229	1:04.94	F	31.27	1:04.94
11.	Jan-Willem den Dunnen	PCG	1:05.61	9500883	1:05.59	F	31.88	1:05.59
12.	Maarten Brzoskowski	Eiffel Swimmers PSV	1:04.32	9500769	1:05.76	F	31.70	1:05.76
13.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	1:05.26	9501167	1:06.51	* F	32.43	1:06.51

Programmanr. 48
30.01.2010 - 16:09

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	57.87	Sander Ganzevles	Almelo	30.01.1998
Nederlands Record 16 jaar	56.29	Sander Ganzevles	Den Bosch	20.12.1998
Kamp. Record Junioren 4	57.87	Sander Ganzevles	Almelo	30.01.1998

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Marciano Lynch	WVZ	1:00.70	9401893	59.77	* D	29.26	59.77
2.	Willem Kees Roos	Orca	1:00.97	9402693	1:00.03	E	29.72	1:00.03
3.	Jorrick Druyven	DAW-FINENZO	1:00.70	9400507	1:00.17	E	29.17	1:00.17
4.	Istvan Spaargaren	Oceanus	1:01.66	9401199	1:00.21	E	29.00	1:00.21
5.	Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	1:01.99	9400955	1:00.48	E	29.40	1:00.48
6.	Date v.d. Zaag	Eiffel Swimmers PSV	1:01.16	9403919	1:01.05	E	29.89	1:01.05
7.	Stan Tummers	Hellas-Glana	1:01.28	9400649	1:01.83	E	29.60	1:01.83
8.	Tom Brouwers	RZC	1:01.56	9402027	1:02.62	F	30.52	1:02.62
9.	Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	1:01.45	9403779	1:03.11	F	30.33	1:03.11
10.	Mart Vrieze	NDD	1:03.32	9400401	1:03.45	F	30.48	1:03.45
11.	Rikus de Lange	AZ&PC	1:02.36	9401261	1:04.27	F	31.60	1:04.27

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 148
30.01.2010 - 16:13

Jongens, 100m rugslag
S6 t/m S14

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	klasse	tijd	punten	50m	100m
1.	Udo Weerink	De Klup	1:34.17	94141414385	S14	1:27.26	391	42.62	1:27.26
<i>50m tussentijd is back-up tijd</i>									
2.	Joren den Boer	BZV	1:31.38	9601463	S10	1:26.16	357	42.72	1:26.16
3.	Eddy Neggens	Njord	1:42.05	9701161	S8	1:39.26	298	48.45	1:39.26
4.	Tristan Eijkelenboom	Poseidon'56	2:14.36	9503849	S6	2:03.00	218	1:00.53	2:03.00
5.	Denzel Helmijr	GSG Groningen	2:05.29	94080708485	S8	2:00.16	168	55.32	2:00.16
6.	Mike Engel	Oceanus	2:05.89	97080808459	S8	2:01.87	161	58.91	2:01.87
DIS	Simon Boer	Revas de Peperbus	1:33.23	95090809127	S9				

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)

Programmanr. 49
30.01.2010 - 16:16

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:01.66	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Nederlands Record 12 jaar	2:08.34	Esmee Vermeulen	Amsterdam	21.12.2008
Kamp. Record Junioren 1	2:18.49	Marre Zandringa	Dordrecht	31.01.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1.	Daphne de Wildt	Aqua-Novio'94	2:24.73	9800710	2:17.83	B	32.19	1:07.87	1:43.77	2:17.83
<i>Kamp. Record Junioren 1</i>										
2.	Janina Beckers	Eurode KZC	2:22.20	9800574	2:18.91	B	31.99	1:07.70	1:44.12	2:18.91
3.	Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg	2:23.54	9801412	2:20.23	C	32.75	1:09.28	1:45.94	2:20.23
4.	Tessa Vermeulen	De Dolfijn	2:25.54	9800068	2:20.71	C	32.72	1:08.99	1:45.85	2:20.71
5.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	2:29.86	9800616	2:23.67	D	33.80	1:11.61	1:49.08	2:23.67
6.	Amber Aardema	ESCA Zwemmen	2:29.04	9801634	2:24.94	D	33.50	1:10.54	1:48.48	2:24.94
7.	Serena Stel	OEZA	2:27.90	9801528	2:25.81	E	33.62	1:10.95	1:49.68	2:25.81
8.	Rosanne Leeuwis	DWK	2:24.80	9801974	2:26.41	E	33.36	1:10.11	1:48.22	2:26.41
9.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	2:29.71	9801320	2:26.77	E	33.70	1:12.58	1:51.29	2:26.77
10.	Kim Busch	MNC Dordrecht	2:31.13	9801450	2:28.44	E	34.57	1:13.11	1:52.41	2:28.44
11.	Audrey Bams	Zwemclub Eijsden	2:29.17	9803700	2:28.94	E	33.65	1:11.58	1:50.62	2:28.94
12.	Anouk Zuidema	De Aquafippers	2:28.71	9801654	2:29.26	E	32.85	1:10.66	1:50.04	2:29.26
13.	Aniek Bloemendaal	DWV	2:30.48	9800432	2:29.57	E	33.36	1:12.79	1:52.87	2:29.57
14.	Amber Visser	Appingedam	2:31.47	9801416	2:29.59	E	33.63	1:12.27	1:52.17	2:29.59
15.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	2:29.78	9801056	2:30.02	E	32.96	1:11.24	1:50.52	2:30.02
DIS	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	2:25.52	9800604						

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)

Programmanr. 50
30.01.2010 - 16:23

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:01.66	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Nederlands Record 13 jaar	2:01.66	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Kamp. Record Junioren 2	2:07.42	Esmee Vermeulen	Dordrecht	31.01.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1.	Marre Zandringa	Orca	2:15.52	9701136	2:12.24	B	30.50	1:03.54	1:38.08	2:12.24
2.	Mirl de Boer	DAW-FINENZO	2:19.16	9700468	2:12.59	B	31.06	1:04.97	1:39.90	2:12.59
3.	Maxime van den Heuvel	Oceanus	2:23.76	9701004	2:14.62	C	30.72	1:04.78	1:40.16	2:14.62
4.	Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	2:13.74	9701304	2:15.85	C	31.03	1:05.18	1:40.07	2:15.85
5.	Manon Friskes	DWK	2:20.07	9701566	2:16.93	D	31.58	1:06.23	1:41.98	2:16.93
6.	Naomi Janssen	Aqua-Novio'94	2:21.20	9701390	2:17.14	D	30.84	1:04.92	1:40.84	2:17.14
7.	Judith Veldman	Eemsrobber	2:18.73	9702422	2:17.88	D	31.25	1:05.78	1:41.90	2:17.88
8.	Lindy Nijhuis	OZ&PC	2:20.95	9700010	2:18.28	D	31.88	1:07.41	1:43.50	2:18.28
9.	Esmée Six	Eiffel Swimmers PSV	2:21.22	9700490	2:18.41	D	30.90	1:05.48	1:42.43	2:18.41
10.	Ina Willigers	Zwemclub Eijsden	2:24.17	9702678	2:19.49	D	32.38	1:07.26	1:43.73	2:19.49
11.	Amy de Langen	De Fuut	2:20.17	9702046	2:20.11	E	31.61	1:06.43	1:43.13	2:20.11
12.	Laura Willemsen	DWK	2:25.11	9700168	2:21.71	E	32.50	1:08.81	1:46.24	2:21.71
13.	Kim Visser	Racing Club	2:23.56	9702516	2:22.09	E	31.93	1:08.00	1:45.46	2:22.09
14.	Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio'94	2:25.48	9700660	2:22.10	E	32.23	1:08.31	1:45.97	2:22.10

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 50, Meisjes, 200m vrije slag, Junioren 2

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
15. Manon Koster	HZPC	2:24.36	9701312	2:22.60	E	32.29	1:08.49	1:46.30	2:22.60
16. Robin Pameijer	De Dolfijn	2:25.45	9701978	2:24.32	E	33.39	1:10.44	1:48.01	2:24.32
17. Claris de Vries	DZ&PC	2:25.82	9700942	2:24.54	E	33.13	1:10.13	1:48.46	2:24.54
18. Denise Schulpen	Aquarijn	2:20.05	9700158	2:25.49	E	31.89	1:07.84	1:47.12	2:25.49
19. Demi van der Werf	Luctor et Emergo	2:25.20	9701860	2:27.01	F	33.49	1:11.01	1:49.64	2:27.01
20. Nine Roman	LZ 1886	2:22.47	9702310	2:27.93	F	32.50	1:09.85	1:49.07	2:27.93
21. Saranda Hofstra	De Kikker	2:22.92	9700526	2:29.01	F	31.90	1:09.79	1:50.14	2:29.01

Programmanr. 51
30.01.2010 - 16:33

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:01.66	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Nederlands Record 14 jaar	2:00.58	Sharon van Rouwendaal	Nimes (FRA)	08.12.2007
Kamp. Record Junioren 3	2:07.58	Roxanne Linders	Dordrecht	28.01.2006

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Esmee Vermeulen <i>Kamp. Record Junioren 3</i>	E.ON-NZA	2:01.66	9600678	2:04.23	A+	28.55	59.79	1:32.39	2:04.23
2. Rosa Veerman	E.ON-NZA	2:07.21	9600862	2:06.30	A+	29.58	1:01.56	1:34.34	2:06.30
3. Brenda Zwarthoed	DAW-FINENZO	2:11.52	9604938	2:09.63	B	29.15	1:01.70	1:35.72	2:09.63
4. Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	2:13.13	9603338	2:10.64	B	29.87	1:02.94	1:37.11	2:10.64
5. Adája Stoetman	Stadskanaal	2:13.64	9600348	2:11.14	C	29.45	1:03.20	1:38.08	2:11.14
6. Renate Hemmes	RTC-Drachten	2:13.15	9600418	2:11.47	C	29.63	1:02.61	1:37.85	2:11.47
7. Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	2:18.68	9606132	2:13.00	C	30.52	1:04.14	1:38.92	2:13.00
8. Celine Hoogendijk	Vlaardingen	2:13.57	9601596	2:13.65	D	29.86	1:03.66	1:38.56	2:13.65
9. Amber Stienstra	D'Elft	2:18.29	9604448	2:14.02	D	30.42	1:04.63	1:39.79	2:14.02
10. Cynthia Verkaik	De Granaet	2:21.22	9601288	2:14.03	D	31.06	1:05.49	1:40.16	2:14.03
11. Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	2:16.59	9600666	2:14.14	D	31.40	1:05.56	1:40.13	2:14.14
12. Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	2:18.27	9602580	2:14.19	D	30.20	1:04.10	1:39.25	2:14.19
13. Evelien van Ruiten	Orca	2:17.65	9602924	2:14.20	D	31.29	1:05.76	1:40.11	2:14.20
14. Aniek Broekhuizen	DWK	2:17.19	9600052	2:14.73	D	31.18	1:04.98	1:40.06	2:14.73
15. Tamara Grove	Oceanus	2:19.64	9601266	2:15.34	D	31.21	1:05.61	1:40.90	2:15.34
16. Madelon van Dam	Eiffel Swimmers PSV	2:17.83	9601624	2:15.52	D	31.06	1:05.14	1:40.55	2:15.52
17. Amber de Kroon	WVZ	2:17.14	9601098	2:16.17	D	31.84	1:06.57	1:41.61	2:16.17
18. Bente van Bergen	Zeester-Meerval	2:20.07	9600336	2:16.91	E	31.36	1:05.23	1:41.39	2:16.91
19. Elisabeth Rivard	WVZ	2:16.44	9600244	2:17.11	E	31.93	1:06.81	1:42.30	2:17.11
20. Carina Klees	WVZ	2:18.21	9602680	2:18.06	E	31.69	1:06.80	1:42.29	2:18.06
21. Laura Moolenaar	AZ&PC	2:20.67	9600656	2:18.96	E	31.77	1:07.48	1:44.15	2:18.96
22. Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	2:21.16	9601060	2:19.26	E	31.44	1:06.65	1:43.57	2:19.26
23. Laura Hagreis	OZ&PC	2:20.73	9600548	2:19.67	E	31.42	1:06.58	1:43.25	2:19.67
24. Linda Kamperman	Aquarijn	2:20.38	9601238	2:19.81	E	31.87	1:07.15	1:44.09	2:19.81
25. Eva Smit	GZVW	2:16.12	9602690	2:19.91	E	30.62	1:05.49	1:42.54	2:19.91
26. Aylin van Uffelen	Racing Club	2:21.84	9600352	2:20.09	E	31.32	1:06.37	1:43.48	2:20.09
27. Janine Rooker	WZ&PC Purmerend	2:13.92	9600316	2:20.10	E	32.36	1:07.81	1:44.57	2:20.10
28. Romy Hoogendijk	Luctor et Emergo	2:21.20	9601258	2:20.32	E	31.89	1:07.83	1:44.32	2:20.32
29. Esther Hulsing	TriVia	2:18.55	9601080	2:20.34	E	31.12	1:06.28	1:43.48	2:20.34
30. Roxann Geenen	DAW-FINENZO	2:18.47	9601518	2:20.49	E	31.28	1:07.25	1:44.68	2:20.49
31. Jamilla van Veen	One Team Swimming	2:21.49	9603192	2:21.25	E	31.66	1:08.06	1:45.24	2:21.25
32. Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	2:19.19	9600112	2:21.54	E	32.86	1:09.12	1:45.79	2:21.54
33. Jeanine Kocken	Eiffel Swimmers PSV	2:21.59	9601816	2:21.56	E	32.84	1:08.53	1:45.52	2:21.56
34. Sanne van Es	WVZ	2:19.39	9600404	2:22.06	E	31.93	1:07.36	1:44.55	2:22.06
35. Mariska Teske	LZ 1886	2:20.82	9601712	2:22.34	F	32.40	1:08.41	1:45.78	2:22.34
36. Breanne Lensink	Livo	2:21.36	9600240	2:28.16	F	32.84	1:10.00	1:49.62	2:28.16
NG.ZA Lotte Dalmeijer	Luctor et Emergo	2:19.79	9601166						

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 52
30.01.2010 - 17:05

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:19.92	Camillo Béréños	Kopenhagen (DEN)	11.08.1996
Nederlands Record 13 jaar	2:30.49	Kevin Wolters	Wachtebeke (BEL)	09.11.2008
Kamp. Record Junioren 1	2:37.91	Jens Bakker	Dordrecht	28.01.2006

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Jeroen Voltman	ESCA Zwemmen	2:51.70	9700325	2:42.74	D	35.33	1:16.99	2:01.14	2:42.74
2. Stijn Avezaat	One Team Swimming	3:00.95	9700729	2:50.63	E	38.80	1:22.47	2:07.10	2:50.63
3. Max Hermans	HZPC	2:50.00	9700879	2:51.20	E	38.70	1:23.22	2:08.43	2:51.20
4. Fedde Beukers	De Dinkel	3:01.45	9701007	2:53.38	F	38.93	1:23.47	2:08.67	2:53.38
5. Ivar de Jong	De Dolfijn	3:01.14	9700869	2:56.96	F	39.29	1:24.52	2:10.67	2:56.96
6. Toby van Wijngaarden	Racing Club	3:01.75	9700591	3:00.26	F	40.33	1:25.57	2:12.86	3:00.26
7. Thomas de Lange	WS Twente	3:08.60	9701475	3:04.54	F	39.04	1:25.93	2:15.60	3:04.54
8. Thimo Brand	Swol 1894	3:04.51	9702589	3:05.13	F	40.83	1:27.73	2:16.60	3:05.13
9. Jorn Steenbergen	DZ&PC	3:07.88	9700039	3:05.25		41.53	1:29.11	2:18.32	3:05.25
10. Dave Holweg	Livo	3:10.57	9701521	3:05.64		41.99	1:29.83	2:18.58	3:05.64
11. Michael Tonsbeek	De Dolfijn	3:11.54	9701287	3:13.42		41.72	1:31.62	2:23.72	3:13.42
DIS Maurice van der Ploeg	De Kikker	3:03.60	9700305	3:05.94		42.50	1:30.53	2:18.71	3:05.94

SR - Meer dan één dolfijnbeenslag na start en/of keerpunt.

Programmanr. 53
30.01.2010 - 17:13

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:19.92	Camillo Béréños	Kopenhagen (DEN)	11.08.1996
Nederlands Record 14 jaar	2:23.39	Kevin Wolters	Wachtebeke (BEL)	08.11.2009
Kamp. Record Junioren 2	2:32.12	Kevin Wolters	Dordrecht	31.01.2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	2:37.67	9600349	2:29.19	B	34.19	1:12.70	1:51.79	2:29.19
<i>Kamp. Record Junioren 2</i>									
2. Yannick Vijver	Zwemvereniging Hoorn	2:46.77	9600469	2:38.57	E	35.23	1:14.71	1:56.47	2:38.57
3. Niels Kemperink	OZ&PC	2:48.68	9600005	2:40.90	E	35.95	1:16.74	1:58.80	2:40.90
4. Lars Haarsma	DAW-FINENZO	2:47.72	9600745	2:42.80	E	36.64	1:18.45	2:00.48	2:42.80
5. Luka Jaksic	De Schelde	2:54.30	9602267	2:43.96	E	36.82	1:17.84	2:01.21	2:43.96
6. Sem Hermans	HZPC	2:49.74	9601259	2:47.03	F	37.26	1:20.24	2:04.17	2:47.03
7. Timo van der Ende	WVZ	2:49.86	9601979	2:47.25	F	39.57	1:22.68	2:05.48	2:47.25
8. Valentijn Stolk	De Fuut	2:49.16	9601563	2:47.48	F	39.09	1:21.74	2:04.88	2:47.48
9. Melvin van den Born	ESCA Zwemmen	2:52.22	9601029	2:48.72	F	37.32	1:19.48	2:04.35	2:48.72
10. Niels Tjoonk	De Berkelduikers	2:56.06	9600995	2:49.45	F	37.08	1:19.76	2:04.44	2:49.45
11. Thomas Leeuwis	DWK	2:53.16	9601743	2:51.29	F	37.25	1:20.52	2:05.49	2:51.29
12. Stan Pijnenburg	Eiffel Swimmers PSV	2:55.26	9600427	2:54.86	F	38.02	1:22.76	2:07.83	2:54.86
13. Jesse de Win	De Geul	2:53.78	9600191	2:55.41	* F	38.43	1:23.22	2:09.18	2:55.41

Programmanr. 54
30.01.2010 - 17:21

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:19.92	Camillo Béréños	Kopenhagen (DEN)	11.08.1996
Nederlands Record 15 jaar	2:23.50	Stan Steegeling	Heemstede	30.11.1986
Kamp. Record Junioren 3	2:24.17	Jelle Derksen	Dordrecht	31.01.2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Kevin Wolters	Hellas-Glana	2:23.39	9501965	2:25.26	B	34.02	1:11.71	1:48.97	2:25.26
2. Lucas Greven	ZC Valkenburg	2:30.10	9501941	2:27.84	C	34.49	1:12.65	1:50.18	2:27.84
3. Arjan Hanse	Zuiderzeewimmers	2:38.60	9500657	2:30.19	D	34.62	1:13.70	1:52.99	2:30.19
4. Sem van Lith	Aqua-Novio'94	2:37.77	9501851	2:30.51	D	33.55	1:12.03	1:51.02	2:30.51
5. Daan Roordink	De Fuut	2:35.28	9503979	2:32.55	D	33.90	1:12.85	1:52.50	2:32.55
6. Jens Kobesen	Stadskanaal	2:36.28	9500117	2:35.76	E	33.82	1:13.66	1:54.23	2:35.76
7. Marco Barkhuis	Stadskanaal	2:40.91	9500279	2:36.76	E	34.25	1:15.09	1:56.23	2:36.76
8. Joep van Grunsven	Arethusa	2:39.10	9500469	2:37.88	* E	34.46	1:14.84	1:57.71	2:37.88
9. Rick Hoekstra	TRB-RES	2:43.70	9501437	2:38.52	E	34.61	1:14.20	1:55.34	2:38.52
10. Koen van Lieshout	Eiffel Swimmers PSV	2:42.94	9503445	2:41.72	F	37.36	1:18.02	1:59.68	2:41.72
11. Nick van der Krogt	Oceanus	2:42.71	9501313	2:42.37	F	36.63	1:18.13	2:00.86	2:42.37

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 54, Jongens, 200m schoolslag, Junioren 3

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
12. Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:44.89	9503427	2:44.49	F	36.60	1:18.68	2:01.17	2:44.49
13. Dominique Sikkema	Zignea	2:38.98	9500399	2:46.96	F	34.46	1:15.06	1:59.33	2:46.96

Programmanr. 55
30.01.2010 - 17:28

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 4

Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:19.92	Camillo Bérénos	Kopenhagen (DEN)	11.08.1996
Nederlands Record 16 jaar	2:17.23	Lennart Stekelenburg	Eindhoven	21.12.2002
Kamp. Record Junioren 4	2:21.82	Thomas Dol	Almelo	30.01.1998

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Max Spiering	Vlaardingen	2:33.64	9402131	2:28.12	D	32.69	1:10.17	1:48.79	2:28.12
2. Marcel van Essen	Octopus	2:30.79	9400019	2:29.22	E	33.41	1:11.57	1:50.46	2:29.22
3. Jelle Derksen	DWK	2:24.17	9400017	2:29.73	E	32.70	1:10.90	1:50.45	2:29.73
4. Ensger Kotterink	Racing Club	2:34.23	9403391	2:30.47	E	34.85	1:12.80	1:52.34	2:30.47
5. Michiel Bouw	DWK	2:33.30	9400009	2:30.86	E	33.72	1:12.60	1:51.99	2:30.86
6. Rick de Waard	De Zeehond'73	2:35.38	9401095	2:33.76	E	34.86	1:14.22	1:54.23	2:33.76
Alex Catsburg	De Lansingh	2:32.99	9404753	2:33.76	E	34.25	1:13.39	1:53.48	2:33.76
8. Jacko van der Meer	DWK	2:36.09	9402347	2:35.50	F	35.53	1:16.59	1:56.80	2:35.50
9. Stefan Petersen	TriVia	2:35.50	9403067	2:37.39	F	34.76	1:15.30	1:57.13	2:37.39
10. Ricardo Hauber	D'Elft	2:37.99	9402029	2:40.19	F	35.53	1:15.36	1:56.98	2:40.19
11. Thomas Meijer	Aquapoldro	2:35.38	9402321	2:41.07	F	36.99	1:17.53	1:59.09	2:41.07

Programmanr. 56
30.01.2010 - 17:45

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 1

Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:22.32	Naomi van der Woerd	Dordrecht	10.03.1991
Nederlands Record 12 jaar	2:31.35	Esmée Bos	s-Gravenzande	30.11.2008
Kamp. Record Junioren 1	2:35.88	Marre Zandringa	Dordrecht	31.01.2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Daphne de Wildt	Aqua-Novio'94	2:37.16	9800710	2:35.03	B	34.77	1:14.41	2:00.02	2:35.03
<i>Kamp. Record Junioren 1</i>									
2. Tessa Vermeulen	De Dolfijn	2:44.04	9800068	2:37.23	C	35.15	1:13.98	2:00.88	2:37.23
3. Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg	2:46.31	9801412	2:37.81	C	33.75	1:15.39	2:01.55	2:37.81
4. Janina Beckers	Eurode KZC	2:47.59	9800574	2:41.99	D	35.93	1:19.04	2:06.31	2:41.99
5. Lieke Remmits	One Team Swimming	2:51.08	9801880	2:42.74	D	32.93	1:14.90	2:04.46	2:42.74
6. Amber Aardema	ESCA Zwemmen	2:43.81	9801634	2:42.78	D	33.37	1:14.94	2:04.53	2:42.78
7. Kim Busch	MNC Dordrecht	2:47.26	9801450	2:43.13	D	36.09	1:19.45	2:06.61	2:43.13
8. Chelsea Merfol	De Rijn	2:50.65	9800870	2:46.94	E	36.38	1:14.76	2:05.07	2:46.94
9. Anouk van Nellestijn	DWK	2:46.90	9800366	2:47.08	E	36.28	1:18.83	2:08.43	2:47.08
10. Rosanne Leeuwis	DWK	2:46.75	9801974	2:47.22	E	36.30	1:18.02	2:09.22	2:47.22
11. Chayenne Poorts	NIMO	2:49.89	9800670	2:47.74	E	37.27	1:19.73	2:09.96	2:47.74
12. Serena Stel	OEZA	2:50.30	9801528	2:49.82	E	38.78	1:22.01	2:13.93	2:49.82
13. Amber Visser	Appingedam	2:50.16	9801416	2:50.87	F	36.05	1:20.27	2:12.65	2:50.87
14. Marlinde Schoonbeek	TriVia	2:49.04	9801056	2:51.66	F	36.40	1:21.38	2:13.06	2:51.66
15. Bernice Dijkhuis	TriVia	2:51.24	9800084	2:53.27	* F	39.42	1:24.32	2:14.08	2:53.27
16. Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	2:51.39	9800172	2:59.10	F	37.19	1:23.08	2:15.95	2:59.10

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 57
30.01.2010 - 17:53

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:22.32	Naomi van der Woerd	Dordrecht	10.03.1991
Nederlands Record 13 jaar	2:22.60	Mariska van Harn	Barneveld	21.12.1991
Kamp. Record Junioren 2	2:27.92	Esmee Vermeulen	Dordrecht	31.01.2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Maaike van Veen	Dedemsvaart-AC	2:33.84	9700292	2:30.55	C	32.59	1:09.58	1:54.12	2:30.55
2. Lianne van Avezaath	RTC-Drachten	2:29.86	9701304	2:32.37	C	32.92	1:13.30	1:57.25	2:32.37
3. Marre Zandringa	Orca	2:34.11	9701136	2:32.83	D	33.18	1:12.37	1:57.14	2:32.83
4. Mirl de Boer	DAW-FINENZO	2:36.42	9700468	2:36.31	D	34.79	1:14.74	2:03.47	2:36.31
5. Latascha Kilian	De Meer	2:41.77	9702308	2:36.64	E	33.36	1:12.39	2:01.82	2:36.64
6. Judith Veldman	Eemsrobben	2:42.04	9702422	2:38.51	E	35.75	1:16.18	2:03.16	2:38.51
7. Kim Visser	Racing Club	2:43.70	9702516	2:39.58	E	34.58	1:13.29	2:02.55	2:39.58
8. Jasmijn Bink	LZ 1886	2:38.40	9700332	2:39.63	E	34.97	1:15.59	2:03.54	2:39.63
9. Naomi Janssen	Aqua-Novio'94	2:37.35	9701390	2:40.50	E	35.05	1:15.62	2:03.97	2:40.50
10. Joelle Geerts	Poseidon'56	2:41.04	9700206	2:40.83	E	36.14	1:16.47	2:04.11	2:40.83
11. Maxime van den Heuvel	Oceanus	2:37.72	9701004	2:41.30	E	35.20	1:17.40	2:05.95	2:41.30
12. Laura Willemsen	DWK	2:44.41	9700168	2:43.58	F	36.79	1:18.14	2:06.89	2:43.58
13. Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio'94	2:42.36	9700660	2:46.84	F	34.28	1:17.37	2:09.65	2:46.84

Programmanr. 58
30.01.2010 - 18:00

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:22.32	Naomi van der Woerd	Dordrecht	10.03.1991
Nederlands Record 14 jaar	2:22.20	Mariska van Harn	Barneveld	28.11.1992
Kamp. Record Junioren 3	2:25.85	Hinkelien Schreuder	Almelo	01.02.1998

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Esmee Vermeulen	E.ON-NZA	2:27.92	9600678	2:22.86	A	32.00	1:07.31	1:51.00	2:22.86
<i>Kamp. Record Junioren 3</i>									
2. Maaike de Waard	De Zeehond'73	2:30.96	9600604	2:23.61	A	29.96	1:05.28	1:49.71	2:23.61
3. Esmée Bos	DWK	2:25.26	9600662	2:25.18	B	33.38	1:09.24	1:52.75	2:25.18
4. Rosa Veerman	E.ON-NZA	2:29.18	9600862	2:29.94	B	33.76	1:09.38	1:54.13	2:29.94
5. Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	2:35.39	9606132	2:29.75	D	32.19	1:08.92	1:55.11	2:29.75
6. Cynthia Verkaik	De Granaet	2:35.09	9601288	2:31.99	D	33.97	1:13.30	1:57.12	2:31.99
7. Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	2:33.07	9602580	2:32.33	D	32.61	1:11.09	1:56.67	2:32.33
8. Renate Hemmes	RTC-Drachten	2:31.29	9600418	2:32.59	E	32.36	1:11.94	1:57.43	2:32.59
9. Sabine van den Hoeven	De Veene	2:37.77	9600014	2:32.99	E	32.46	1:11.68	1:56.84	2:32.99
10. Celine Hoogendijk	Vlaardingen	2:31.29	9601596	2:33.26	E	32.00	1:12.86	1:57.67	2:33.26
11. Kristel Hormann	De Spatters	2:38.19	9601084	2:33.62	E	35.22	1:15.59	1:58.24	2:33.62
12. Nicole Bennis	Racing Club	2:33.14	9600470	2:33.73	E	33.66	1:12.71	1:58.17	2:33.73
13. Marceline de Cloe	TRB-RES	2:35.25	9602050	2:34.19	E	33.18	1:09.79	1:59.00	2:34.19
14. Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	2:36.35	9603338	2:34.48	E	32.73	1:10.55	1:59.94	2:34.48
15. Julia Brouwers	WZ&PC Purmerend	2:36.18	9600868	2:34.83	E	35.09	1:12.38	1:59.10	2:34.83
16. Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	2:31.54	9600112	2:35.13	E	33.73	1:13.60	1:58.82	2:35.13
17. Brenda Zwarthoed	DAW-FINENZO	2:37.40	9604938	2:35.37	E	32.86	1:11.78	2:01.16	2:35.37
18. Adája Stoetman	Stadskanaal	2:30.82	9600348	2:35.58	E	30.62	1:11.32	1:59.88	2:35.58
19. Madelon van Dam	Eiffel Swimmers PSV	2:35.43	9601624	2:35.85	E	34.71	1:14.32	2:00.50	2:35.85
20. Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2:34.12	9603226	2:36.64	E	33.27	1:12.22	2:00.20	2:36.64
21. Bente van Bergen	Zeester-Meerval	2:35.47	9600336	2:37.15	E	32.86	1:12.78	2:01.09	2:37.15
22. Amber Stienstra	D'Elft	2:37.18	9604448	2:37.80	E	35.85	1:15.57	2:04.10	2:37.80
23. Lianne vd Lelij	One Team Swimming	2:33.76	9600666	2:38.25	E	34.61	1:14.99	2:02.33	2:38.25
24. Nicky Deijl	ZOB'66	2:36.78	9601360	2:38.41	E	35.43	1:15.78	2:01.05	2:38.41
25. Aniek Broekhuizen	DWK	2:37.61	9600052	2:38.82	E	33.05	1:13.82	2:04.05	2:38.82
26. Carina Klees	WVZ	2:36.02	9602680	2:38.95	F	35.71	1:16.65	2:03.42	2:38.95
27. Lisa van den Eng	WVZ	2:37.26	9602070	2:39.12	F	33.20	1:14.05	2:03.54	2:39.12
28. Roxann Geenen	DAW-FINENZO	2:38.31	9601518	2:39.32	F	33.17	1:14.20	2:03.09	2:39.32
29. Romy Hoogendijk	Luctor et Emergo	2:37.16	9601258	2:39.40	F	35.45	1:16.01	2:02.79	2:39.40
30. Eva Smit	GZVV	2:38.30	9602690	2:40.13	F	32.66	1:15.54	2:04.63	2:40.13
DIS Sanne van Es	WVZ	2:38.81	9600404	2:44.29	F	35.44	1:18.58	2:06.82	2:44.29
SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armsgslag de handen naar binnen be									
NG.ZA Savannah Leenheer	De Stormvogel	2:36.39	9603072						

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 158
30.01.2010 - 18:15

Meisjes, 100m wisselslag
SM5 t/m SM10, S11 t/m S14

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	klasse	tijd	punten	50m	100m
DIS	Kelsey van de Broeke	Koewacht	1:50.44	9603938	SM10				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>								

Programmanr. 59
30.01.2010 - 18:30

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

Nederlands Record Junioren Ver.	3:38.01	WVZ				s-Gravenzande	24.05.2009
Kamp. Record Junioren	3:35.92	WVZ		NED		Dordrecht	31.01.2009

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	50m	100m
1.	Hellas-Glana 1	Hellas-Glana	3:45.35	3:40.23		
	Stan Tummers	94	25.86	54.92	94	26.63
	Ruben Klinkers	94	26.84	56.20	94	25.84
						55.50
						53.61
2.	ZC Valkenburg 1	ZC Valkenburg	3:43.62	3:43.77		
	Mart Theunissen	95	26.99	55.64	94	26.99
	Lucas Greven	95	27.74	57.95	94	26.19
						55.56
						54.62
3.	DWK 1	DWK	3:44.37	3:45.14		
	Ivar van Ginkel	94	27.14	56.45	94	27.14
	Michiel Bouw	94	27.47	57.55	94	25.08
						56.85
						54.29
4.	Oceanus 1	Oceanus	3:52.87	3:48.08		
	Jeffrey Reijnders	95	27.36	56.47	96	28.17
	Istvan Spaargaren	94	26.43	55.59	94	26.35
						1:00.23
						55.79
5.	DZ&PC 2	DZ&PC	3:52.54	3:48.88		
	Oebele v/d Velde	95	29.47	1:02.43	95	27.18
	Erik Nijholt	94	26.54	55.18	94	26.38
						56.69
						54.58
6.	Eiffel Swimmers PSV 1	Eiffel Swimmers PSV	3:49.59	3:50.06		
	Mitchell Verburg	94	28.77	59.77	95	27.56
	Mike van Herk	96	27.84	57.66	94	26.73
						57.86
						54.77
7.	OZ&PC 1	OZ&PC	3:52.53	3:50.38		
	Joey ten Doeschot	94	27.25	57.25	95	29.30
	Niels Kemperink	96	27.03	57.45	94	25.92
						1:01.29
						54.39
8.	AZ&PC 1	AZ&PC	3:55.24	3:51.37		
	Twan Boot	96	28.04	57.72	95	28.73
	Rikus de Lange	94	27.79	57.75	94	26.89
						59.58
						56.32
9.	WVZ 1	WVZ	3:55.47	3:51.57		
	Jurian Beukers	95	28.32	58.42	96	28.86
	Olivier Nass	94	27.10	57.89	94	25.65
						1:01.47
						53.79
10.	Octopus 1	Octopus	3:54.25	3:51.91		
	Sjors Boverhoff	95	27.68	58.10	95	27.31
	Marcel van Essen	94	27.01	58.08	95	26.92
						58.27
						57.46
11.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:53.14	3:53.09		
	Derk-Jan Knol	95	28.48	58.51	96	28.70
	Chris Bolding	95	27.08	57.41	94	27.65
						1:00.06
						57.11

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

5 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 5

31.01.2010 - 9:00

Programmanr. 60	Meisjes, 100m schoolslag			Junioren 1
31.01.2010 - 9:00				Resultaten
Nederlands Record Junioren	1:13.23	Kira Bulten	Rome (ITA)	23.07.1987
Nederlands Record 12 jaar	1:14.54	Lisanne van Avezaath	Amsterdam	08.11.2009
Kamp. Record Junioren 1	1:19.33	Lisanne van Avezaath	Dordrecht	01.02.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Elise van Manen	De Columbiaan	1:25.45	9801676	1:21.55	C	38.07	1:21.55
2.	Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg	1:26.66	9801412	1:21.99	D	39.01	1:21.99
3.	Kim Busch	MNC Dordrecht	1:25.66	9801450	1:22.13	D	39.73	1:22.13
4.	Valerie van Roon	D'Elft	1:24.11	9802326	1:23.40	D	39.95	1:23.40
5.	Anouk van Nellestijn	DWK	1:24.15	9800366	1:25.48	E	40.32	1:25.48
6.	Daphne de Wildt	Aqua-Novio'94	1:25.03	9800710	1:25.54	E	40.87	1:25.54
7.	Cindy Rkman	ZPB H&L Productions	1:26.09	9800858	1:25.95	E	38.43	1:25.95
8.	Anouk Zuidema	De Aquafippers	1:26.47	9801654	1:28.46	F	41.43	1:28.46
9.	Blanca de Louw	Aquapoldro	1:26.94	9801268	1:29.68	F	42.29	1:29.68

Programmanr. 61	Meisjes, 100m schoolslag			Junioren 2
31.01.2010 - 9:05				Resultaten
Nederlands Record Junioren	1:13.23	Kira Bulten	Rome (ITA)	23.07.1987
Nederlands Record 13 jaar	1:13.90	Margriet van Staveren	Zwolle	26.02.1983
Kamp. Record Junioren 2	1:15.86	Hinkelien Schreuder	Nieuwegein	02.02.1997

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	1:14.54	9701304	1:18.65	D	37.39	1:18.65
2.	Manon Friskes	DWK	1:19.87	9701566	1:19.63	D	37.65	1:19.63
3.	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1:22.23	9701348	1:19.83	D	37.80	1:19.83
4.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1:22.54	9700206	1:20.29	D	37.82	1:20.29
5.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	1:22.58	9700292	1:20.80	E	38.33	1:20.80
6.	Melissa van Houts	Aqua-Novio'94	1:22.45	9700182	1:20.83	E	38.20	1:20.83
7.	Anoeska van de Kraats	DWK	1:22.65	9701284	1:22.06	E	40.29	1:22.06
8.	Amke Bruijnzeel	De Schelde	1:23.60	9701178	1:23.27	E	39.23	1:23.27
9.	Amber Rommelse	Eiffel Swimmers PSV	1:22.39	9702562	1:23.50	E	39.34	1:23.50
10.	Naomi Janssen	Aqua-Novio'94	1:22.65	9701390	1:23.77	F	39.37	1:23.77
NG.ZA	Johnny Mae Hauser	Zaanstad (SG)	1:23.46	9700682				

Programmanr. 62	Meisjes, 100m schoolslag			Junioren 3
31.01.2010 - 9:10				Resultaten
Nederlands Record Junioren	1:13.23	Kira Bulten	Rome (ITA)	23.07.1987
Nederlands Record 14 jaar	1:10.81	Moniek Nijhuis	Eindhoven	20.12.2002
Kamp. Record Junioren 3	1:14.30	Roxanne Wieden	Almelo	31.01.1998

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Esmée Bos	DWK	1:14.89	9600662	1:14.90	B	35.41	1:14.90
2.	Kristel Hormann	De Spatters	1:17.33	9601084	1:15.32	C	36.22	1:15.32
3.	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	1:18.72	9601596	1:16.86	D	35.91	1:16.86
4.	Amber Ruig	WZ&PC Purmerend	1:18.01	9603240	1:16.95	D	35.89	1:16.95
5.	Renate Hemmes	RTC-Drachten	1:17.96	9600418	1:17.72	D	36.63	1:17.72
6.	Nicole Bennis	Racing Club	1:20.11	9600470	1:19.12	E	36.92	1:19.12
7.	Savannah Leenheer	De Stormvogel	1:18.58	9603072	1:19.36	E	38.41	1:19.36
8.	Nicky Deijl	ZOB'66	1:18.77	9601360	1:19.68	E	37.65	1:19.68
9.	Breanne Lensink	Livo	1:19.04	9600240	1:20.01	E	37.29	1:20.01
10.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	1:19.53	9600112	1:20.52	E	38.10	1:20.52
11.	Nikki Habers	Zeester-Meerval	1:19.51	9600594	1:20.56	E	36.54	1:20.56
12.	Marit Visscher	DAW-FINENZO	1:20.09	9600004	1:20.62	E	38.17	1:20.62
13.	Sabine van den Hoeven	De Veene	1:21.02	9600014	1:21.35	E	38.90	1:21.35
14.	Carina Klees	WVZ	1:18.91	9602680	1:22.08	F	38.77	1:22.08
15.	Helen Kleinnibbelink	Livo	1:20.16	9604112	1:22.37	F	38.98	1:22.37

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 62, Meisjes, 100m schoolslag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
16.	Lindsey Reijsoo	Haerlem'04 (SG)	1:20.18	9603078	1:22.88	F	39.08	1:22.88
17.	Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	1:20.54	9601650	1:22.96	F	39.04	1:22.96
18.	Irene Teufer	De Dolfijn	1:19.87	9602340	1:23.94	F	39.12	1:23.94
19.	Romy Hoogendijk	Luctor et Emergo	1:19.04	9601258	1:24.07	F	39.45	1:24.07

Programmanr. 162
31.01.2010 - 9:17

Meisjes, 100m schoolslag
SB4 t/m SB9, S11 t/m S14

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	klasse	tijd	punten	50m	100m
DIS	Romy Pansters	ZC Valkenburg	2:12.67	9605900	SB7				
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>									

Programmanr. 63
31.01.2010 - 9:20

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	50.85	Pieter van den Hoogenband			Pardubice (CEC)	05.08.1994
Nederlands Record 13 jaar	54.60	Pieter van den Hoogenband			Barneveld	24.11.1991
Kamp. Record Junioren 1	57.04	Stef Heijnekamp			Emmen	28.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Owen van Krimpen	Van Vliet-Barracuda	1:00.99	9700217	59.95	E	29.32	59.95
2.	Tom van Elsen	De Stormvogel	1:01.66	9703009	1:01.08	E	29.24	1:01.08
3.	Casper Zwier	Luctor et Emergo	1:02.06	9701355	1:01.68	E	30.08	1:01.68
4.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	1:03.81	9700305	1:02.03	E	30.31	1:02.03
5.	Peter Rothengatter	ESCA Zwemmen	1:04.53	9701189	1:02.72	F	30.60	1:02.72
6.	Justin Doldersum	Deltasteur	1:04.76	9700493	1:03.65	F	30.86	1:03.65
7.	Max Ceuninck van Capelle	Deltasteur	1:04.13	9701203	1:04.66	F	30.69	1:04.66
8.	Jeroen Voltman	ESCA Zwemmen	1:04.25	9700325	1:04.84	F	30.41	1:04.84

Programmanr. 64
31.01.2010 - 9:22

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	50.85	Pieter van den Hoogenband			Pardubice (CEC)	05.08.1994
Nederlands Record 14 jaar	52.80	Pieter van den Hoogenband			Barneveld	28.11.1992
Kamp. Record Junioren 2	54.25	John Verhagen			Dordrecht	29.01.2006

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Kyle Stolk	KNZB	54.70	96kstol	55.56	C	26.42	55.56
2.	Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	58.19	9600193	57.22	D	28.06	57.22
3.	Lars Haarsma	DAW-FINENZO	58.43	9600745	57.63	E	27.59	57.63
4.	Twan Boot	AZ&PC	57.86	9601201	57.65	E	27.78	57.65
5.	Tim Furer	Aqua-Novio'94	58.51	9600087	57.88	E	27.96	57.88
6.	Mike van Herk	Eiffel Swimmers PSV	57.64	9601007	57.95	E	28.50	57.95
	Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	57.64	9600349	57.95	E	27.55	57.95
8.	Yoran Klos	De Dinkel	59.71	9600481	58.27	E	28.19	58.27
9.	Niels Kemperink	OZ&PC	58.00	9600005	58.44	E	28.19	58.44
10.	Yamiko Steenhoek	ZOB'66	58.19	9600987	58.65	E	27.12	58.65
11.	Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn	59.28	9601185	59.52	E	28.55	59.52
12.	Valentijn Stolk	De Fuut	59.54	9601563	59.77	E	28.91	59.77
13.	Erik van Lopik	PCG	59.61	9603419	1:01.38	F	28.94	1:01.38

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 65
31.01.2010 - 9:26

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	50.85	Pieter van den Hoogenband	Pardubice (CEC)	05.08.1994
Nederlands Record 15 jaar	51.40	Pieter van den Hoogenband	Dordrecht	14.03.1993
Kamp. Record Junioren 3	52.95	Jelle Derksen	Dordrecht	01.02.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Daniel van der Deen	ZC Borger	53.62	9500721	54.18	C	26.19	54.18
2.	Ruben Tol	Ed-Vo	55.11	9501119	55.04	D	26.67	55.04
3.	Mart Theunissen	ZC Valkenburg	57.02	9500483	56.01	E	26.99	56.01
4.	Jeffrey Buddenberg	De Zeehond'73	56.02	9502289	56.07	E	26.55	56.07
5.	Dave Heshof	WZ&PC Purmerend	56.72	9501403	56.18	E	27.37	56.18
6.	Levi Hilbolling	Stadskanaal	58.19	9500593	56.41	E	27.15	56.41
7.	Jonathan Rozema	DZ&PC	57.80	9501157	56.81	E	27.25	56.81
8.	Job Boersma	DAW-FINENZO	58.09	9501185	57.33	E	27.09	57.33
9.	Andy Onderstal	De Dolfijn	57.03	9504889	57.34	E	27.53	57.34
10.	Yassine Maniani	Zwemvereniging Utrecht	56.54	9501755	57.36	E	27.56	57.36
11.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	57.89	9501167	57.47	E	27.35	57.47
12.	Jens Kobesen	Stadskanaal	57.57	9500117	57.66	E	27.24	57.66
13.	Jory Willemsen	Octopus	58.22	9500747	57.70	E	27.89	57.70
14.	Milan Grünewald	TriVia	57.74	9500757	57.76	E	27.47	57.76
15.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	58.12	9500093	57.94	E	27.22	57.94
16.	Loek van Houtert	De Dommelbaarzen	58.13	9504515	58.15	E	28.64	58.15
17.	Alex in 't Groen	De Vennen	58.22	9502683	58.24	E	27.99	58.24
18.	Sjors Boverhoff	Octopus	57.91	9500741	58.39	F	27.97	58.39
19.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	57.54	9500299	58.58	F	28.00	58.58
20.	Chris Bolding	ZPC Bikkell Hoogeveen	57.10	9503427	58.69	F	27.76	58.69
21.	Maikel Mierop	NDD	57.36	9503991	59.10	F	28.96	59.10
22.	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	58.15	9501397	59.29	F	28.81	59.29
23.	Mark Veldman	Zigna	58.04	9504801	1:00.52	F	28.32	1:00.52
DIS	Joep van Grunsven	Arethusa	57.60	9500469				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>							
DIS	Ties Elzerman	De Dolfijn	56.84	9502163				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>							

Programmanr. 66
31.01.2010 - 9:34

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	50.85	Pieter van den Hoogenband	Pardubice (CEC)	05.08.1994
Nederlands Record 16 jaar	49.89	Pieter van den Hoogenband	Amersfoort	17.12.1994
Kamp. Record Junioren 4	51.03	Pieter van den Hoogenband	Uden	26.02.1994

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Willem Kees Roos	Orca	55.15	9402693	53.72	D	25.85	53.72
2.	Jelle Derksen	DWK	52.95	9400017	53.95	D	25.93	53.95
3.	Mike ter Horst	VZV	52.95	9402785	54.42	E	26.10	54.42
4.	Stef Heijnekamp	OZ&PC	53.96	9401665	54.51	E	26.13	54.51
5.	Lester Snackers	ZC Valkenburg	54.41	9400947	54.60	E	26.75	54.60
6.	Marciano Lynch	WVZ	54.50	9401893	54.73	E	26.48	54.73
7.	Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	54.01	9403779	54.94	E	26.33	54.94
8.	Kingue Struijf	WZ&PC Purmerend	55.76	9400913	55.10	E	26.55	55.10
9.	Tom Brouwers	RZC	54.92	9402027	55.11	E	26.56	55.11
10.	Maiko Postma	DZ&PC	56.04	9400963	55.12	E	26.75	55.12
11.	Date v.d. Zaag	Eiffel Swimmers PSV	54.69	9403919	55.80	E	26.93	55.80
12.	Erik Nijholt	DZ&PC	56.67	9401349	56.17	E	27.01	56.17
13.	Vincent Moolhuijsen	Oceanus	56.48	9401215	56.18	E	27.03	56.18
14.	Pim van Basten Batenburg	Hellas-Glana	55.91	9401657	56.65	E	27.16	56.65
15.	Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	56.52	9400955	56.82	F	26.99	56.82
16.	Alex Catsburg	De Lansingh	56.04	9404753	56.92	F	27.56	56.92
17.	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	56.58	9402625	57.03	F	27.20	57.03
	Ivar van Ginkel	DWK	56.20	9400025	57.03	F	27.18	57.03
19.	Michael van Dam	Haerlem'04 (SG)	56.56	9401501	57.26	F	27.45	57.26
20.	Jacco Doest	DWK	56.48	9400711	57.75	F	27.83	57.75
21.	Stefan Timmermans	RZC	56.36	9403015	58.27	F	26.90	58.27
AFGEM	Jordy Vroomen	Eurode KZC	56.42	9400341				

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 166
31.01.2010 - 9:40

Jongens, 100m vrije slag
S1 t/m S14

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	klasse	tijd	punten	50m	100m
1.	Udo Weerink	De Klup	1:08.13	94141414385	S14	1:08.92	518	32.37	1:08.92
2.	Simon Boer	Revas de Peperbus	1:12.92	95090809127	S9	1:11.80	457	35.23	1:11.80
3.	Tristan Eijkelenboom	Poseidon'56	1:45.41	9503849	S6	1:41.45	275	47.38	1:41.45
4.	Joren den Boer	BZV	1:25.94	9601463	S10	1:19.92	266	38.52	1:19.92
5.	Eddy Neggens	Njord	1:35.40	9701161	S8	1:30.22	262	43.42	1:30.22

Programmanr. 67
31.01.2010 - 9:55

Meisjes, 400m wisselslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	5:01.39	Startlimiet						01.01.2001
Nederlands Record 13 jaar	5:01.40	Naomi van der Woerd				Lelystad		09.12.1990
Kamp. Record Junioren 2	5:15.80	Hinkelien Schreuder				Nieuwegein		31.01.1997

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau		
1.	Marre Zandringa	Orca	5:43.03	9701136	5:22.44	C		
	50m: 34.77	34.77	150m: 1:59.05	42.05	250m: 3:25.70	45.12	350m: 4:47.99	36.13
	100m: 1:17.00	42.23	200m: 2:40.58	41.53	300m: 4:11.86	46.16	400m: 5:22.44	34.45
2.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	5:32.09	9700292	5:25.03	C		
	50m: 34.91	34.91	150m: 1:56.50	40.39	250m: 3:22.71	46.92	350m: 4:48.42	38.83
	100m: 1:16.11	41.20	200m: 2:35.79	39.29	300m: 4:09.59	46.88	400m: 5:25.03	36.61
3.	Mirl de Boer	DAW-FINENZO	5:46.12	9700468	5:25.05	C		
	50m: 35.75	35.75	150m: 1:57.96	40.19	250m: 3:25.88	48.39	350m: 4:51.04	35.72
	100m: 1:17.77	42.02	200m: 2:37.49	39.53	300m: 4:15.32	49.44	400m: 5:25.05	34.01
4.	Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	5:31.48	9701304	5:29.18	D		
	50m: 34.26	34.26	150m: 1:58.62	44.48	250m: 3:27.90	46.08	350m: 4:52.65	37.04
	100m: 1:14.14	39.88	200m: 2:41.82	43.20	300m: 4:15.61	47.71	400m: 5:29.18	36.53
5.	Jasmijn Bink	LZ 1886	5:39.00	9700332	5:34.74	D		
	50m: 35.42	35.42	150m: 1:59.32	42.68	250m: 3:29.52	48.60	350m: 4:57.57	38.86
	100m: 1:16.64	41.22	200m: 2:40.92	41.60	300m: 4:18.71	49.19	400m: 5:34.74	37.17
6.	Latascha Kilian	De Meer	5:59.76	9702308	5:39.45	E		
	50m: 34.06	34.06	150m: 1:59.76	43.13	250m: 3:33.26	50.17	350m: 5:01.32	38.59
	100m: 1:16.63	42.57	200m: 2:43.09	43.33	300m: 4:22.73	49.47	400m: 5:39.45	38.13
7.	Wendy Bex	Hellas-Glana	6:03.36	9701232	5:43.28	E		
	50m: 34.59	34.59	150m: 2:00.24	43.63	250m: 3:34.52	51.38	350m: 5:05.71	39.69
	100m: 1:16.61	42.02	200m: 2:43.14	42.90	300m: 4:26.02	51.50	400m: 5:43.28	37.57
8.	Naomi Janssen	Aqua-Novio'94	5:43.60	9701390	5:45.43	E		
	50m: 35.84	35.84	150m: 2:03.98	44.34	250m: 3:37.36	50.02	350m: 5:07.31	39.37
	100m: 1:19.64	43.80	200m: 2:47.34	43.36	300m: 4:27.94	50.58	400m: 5:45.43	38.12
9.	Louise van Houten	Arethusa	6:29.22	9703320	5:58.89	F		
	50m: 38.50	38.50	150m: 2:10.78	44.45	250m: 3:44.93	49.31	350m: 5:18.26	41.48
	100m: 1:26.33	47.83	200m: 2:55.62	44.84	300m: 4:36.78	51.85	400m: 5:58.89	40.63
10.	Joëlle Savelberg	Eurode KZC	5:58.60	9702464	6:00.64	F		
	50m: 35.41	35.41	150m: 2:08.65	47.98	250m: 3:47.61	52.85	350m: 5:20.12	41.21
	100m: 1:20.67	45.26	200m: 2:54.76	46.11	300m: 4:38.91	51.30	400m: 6:00.64	40.52
11.	Gaby Zittersteijn	De Rijn	6:18.83	9700104	6:05.71	F		
	50m: 39.42	39.42	150m: 2:11.54	43.64	250m: 3:47.86	52.44	350m: 5:25.15	43.86
	100m: 1:27.90	48.48	200m: 2:55.42	43.88	300m: 4:41.29	53.43	400m: 6:05.71	40.56
12.	Anouk Knippers	De Dinkel	6:28.54	9700602	6:06.62	F		
	50m: 38.85	38.85	150m: 2:17.73	49.23	250m: 3:52.89	48.25	350m: 5:25.60	42.93
	100m: 1:28.50	49.65	200m: 3:04.64	46.91	300m: 4:42.67	49.78	400m: 6:06.62	41.02
13.	Marlieke Scholten	De Berkelduikers	6:04.36	9700708	6:07.86	F		
	50m: 39.29	39.29	150m: 2:12.27	47.15	250m: 3:50.66	51.88	350m: 5:26.94	43.42
	100m: 1:25.12	45.83	200m: 2:58.78	46.51	300m: 4:43.52	52.86	400m: 6:07.86	40.92
14.	Manon Broeze	AZ&PC	6:17.11	9703468	6:09.49	F		
	50m: 38.75	38.75	150m: 2:12.19	44.76	250m: 3:51.49	55.33	350m: 5:28.53	42.14
	100m: 1:27.43	48.68	200m: 2:56.16	43.97	300m: 4:46.39	54.90	400m: 6:09.49	40.96
15.	Nacinda Paap	Racing Club	6:26.44	9701684	6:21.75			
	50m: 42.77	42.77	150m: 2:22.16	44.81	250m: 3:59.40	52.62	350m: 5:37.98	45.23
	100m: 1:37.35	54.58	200m: 3:06.78	44.62	300m: 4:52.75	53.35	400m: 6:21.75	43.77
16.	Bernice Jager	De Berkelduikers	6:30.47	9701416	6:32.79			
	50m: 42.84	42.84	150m: 2:26.30	49.89	250m: 4:08.95	53.77	350m: 5:49.52	46.42
	100m: 1:36.41	53.57	200m: 3:15.18	48.88	300m: 5:03.10	54.15	400m: 6:32.79	43.27

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 67, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
DIS	Manon Koster	HZPC	6:03.02	9701312		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:		

Programmanr. 68
31.01.2010 - 10:17

Meisjes, 400m wisselslag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	5:01.39	Startlimiet				01.01.2001
Nederlands Record 14 jaar	4:54.74	Sharon van Rouwendaal		Saint Dizier (FRA)		11.11.2007
Kamp. Record Junioren 3	5:06.07	Hinkelien Schreuder		Almelo		31.01.1998

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Esmée Bos	DWK	5:05.79	9600662	5:04.09	A+
	<i>Kamp. Record Junioren 3</i>					
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:		
2.	Rosa Veerman	E.ON-NZA	5:12.26	9600862	5:12.74	B
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:		
3.	Cynthia Verkaik	De Granaet	5:26.11	9601288	5:15.44	C
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:		
4.	Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	5:29.54	9606132	5:15.86	C
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:		
5.	Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	5:30.19	9602580	5:23.90	D
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:		
6.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	5:24.98	9600112	5:27.46	E
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:		
7.	Aylin van Uffelen	Racing Club	5:38.12	9600352	5:29.83	E
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:		
8.	Elisabeth Rivard	WVZ	5:35.95	9600244	5:32.66	E
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:		
9.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	5:27.83	9603226	5:34.05	E
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:		
10.	Lisa van den Eng	WVZ	5:40.02	9602070	5:37.57	E
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:		
11.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	5:24.72	9600666	5:39.69	E
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:		
12.	Roxann Geenen	DAW-FINENZO	5:37.66	9601518	5:41.94	F
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:		
13.	Lisanne Jente	Brunssum	5:32.40	9600788	5:45.88	F
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:		
NG.ZA	Romy Hoogendijk	Luctor et Emergo	5:34.04	9601258		
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:		

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 69
31.01.2010 - 10:45

Jongens, 200m vlinderslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:05.94	Jeroen van de Loosdrecht	Dordrecht	10.03.1991
Nederlands Record 13 jaar	2:20.70	Hans Kroes	Leiden	03.12.1978
Kamp. Record Junioren 1	2:26.37	Robin van Aggele	Nieuwegein	02.02.1997

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Owen van Krimpen	Van Vliet-Barracuda	2:35.81	9700217	2:28.29	D	32.64	1:10.74	1:50.97	2:28.29
2. Max Hermans	HZPC	2:40.86	9700879	2:40.42	F	34.35	1:16.04	1:58.67	2:40.42
3. Luuk Nijland	De Berkelduikers	2:49.16	9700333	2:41.74	F	36.40	1:18.03	2:01.20	2:41.74
4. Mathijs Mulder	De Forel	2:56.45	9700071	2:43.68	F	36.83	1:20.20	2:01.15	2:43.68
5. Floris van Mierlo	Eiffel Swimmers PSV	2:46.51	9700489	2:45.70	F	35.25	1:16.47	1:59.58	2:45.70
6. Ruben Jeurissen	Wijchen	2:57.20	9700969	2:48.73		37.04	1:20.06	2:04.52	2:48.73
7. Jeroen van der Beek	ZVV	2:51.54	9700271	2:52.56		36.76	1:19.75	2:05.71	2:52.56
8. Lars van Didden	ZEPS	3:04.37	9701615	2:55.52		36.85	1:21.30	2:08.28	2:55.52
9. Tim van der Steen	Vlaardingen	2:59.85	9702965	2:57.08		36.90	1:20.50	2:08.19	2:57.08
10. Bart Kors	Deltasteur	3:00.07	9700865	2:59.41		35.54	1:17.63	2:05.96	2:59.41
11. Michael Tonsbeek	De Dolfijn	3:03.01	9701287	2:59.79		36.86	1:21.53	2:11.46	2:59.79
12. Stefan Ridderbos	Bubble	3:02.66	9700851	3:01.80		38.26	1:24.31	2:12.22	3:01.80
13. M. Ceuninck van Capelle	Deltasteur	3:05.73	9701203	3:05.20		39.87	1:26.40	2:15.45	3:05.20
14. Rick de Mercado	Oceanus	3:13.51	9700673	3:11.16		41.38	1:30.95	2:20.79	3:11.16
15. Hans-Jan Westerhof	WS Twente	3:07.95	9701481	3:23.03	*	37.11	1:23.87	2:21.77	3:23.03

Programmanr. 70
31.01.2010 - 10:54

Jongens, 200m vlinderslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:05.94	Jeroen van de Loosdrecht	Dordrecht	10.03.1991
Nederlands Record 14 jaar	2:11.85	Ensger Kotterink	Aken (GER)	18.10.2008
Kamp. Record Junioren 2	2:17.96	Ensger Kotterink	Terneuzen	27.01.2008

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Kyle Stolk	KNZB	2:27.84	96kstol	2:20.43	D	30.12	1:05.90	1:42.85	2:20.43
2. Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	2:28.28	9600349	2:23.49	E	31.19	1:07.89	1:45.99	2:23.49
3. Niels Kemperink	OZ&PC	2:30.23	9600005	2:28.33	F	31.81	1:08.23	1:47.91	2:28.33
4. Lars Haarsma	DAW-FINENZO	2:31.36	9600745	2:30.44	F	33.06	1:11.72	1:50.16	2:30.44
5. Lorenzo Peperkamp	De Dinkel	2:35.86	9600847	2:31.38	F	31.47	1:08.73	1:51.16	2:31.38
6. Sem Hermans	HZPC	2:32.36	9601259	2:31.77	F	32.27	1:11.28	1:50.67	2:31.77
7. Stef van Zitteren	Eiffel Swimmers PSV	2:34.51	9601459	2:31.79	F	32.88	1:10.36	1:50.31	2:31.79
8. Erik van Lopik	PCG	2:37.35	9603419	2:31.81	F	32.28	1:09.83	1:49.96	2:31.81
9. Tim Furer	Aqua-Novio'94	2:36.17	9600087	2:34.30	F	32.67	1:11.27	1:53.18	2:34.30
10. Bart Klok	One Team Swimming	2:43.18	9600351	2:34.74	F	32.23	1:10.46	1:51.64	2:34.74
11. Timo van der Ende	WVZ	2:41.51	9601979	2:37.66	F	35.98	1:16.17	1:57.17	2:37.66
12. Valentijn Stolk	De Fuut	2:43.67	9601563	2:39.38		36.02	1:18.11	1:59.28	2:39.38
13. Timo Billman	Eurode KZC	2:45.39	9601033	2:39.74		34.85	1:15.36	1:57.11	2:39.74
14. Daniël Buijs	AZ&PC	2:36.77	9600183	2:40.33		33.50	1:13.65	1:56.82	2:40.33
15. Pepijn Smits	Eiffel Swimmers PSV	2:37.83	9600691	2:40.41		35.28	1:15.86	1:58.92	2:40.41
16. Josha van den Elzen	Aquapoldro	2:43.54	9602423	2:44.48		34.25	1:15.62	1:59.80	2:44.48

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 71 Jongens, 200m vlinderslag Junioren 3
31.01.2010 - 11:01 Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:05.94	Jeroen van de Loosdrecht	Dordrecht	10.03.1991
Nederlands Record 15 jaar	2:09.60	Jeroen van de Loosdrecht	Drachten	10.03.1990
Kamp. Record Junioren 3	2:10.95	Sam van de Schootbrugge	Terneuzen	27.01.2008

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Lars Schoffelmeeer	Numansdorp	2:19.14	9501907	2:17.57	E	29.89	1:05.65	1:41.65	2:17.57
2. Jonathan Rozema	DZ&PC	2:20.38	9501157	2:18.00	E	30.82	1:06.34	1:42.86	2:18.00
3. Maarten Brzoskowski	Eiffel Swimmers PSV	2:24.18	9500769	2:19.50	E	31.26	1:07.07	1:43.83	2:19.50
4. Luc van der Wolde	Stadskanaal	2:17.75	9500281	2:21.28	E	30.62	1:06.63	1:44.07	2:21.28
5. Jeffrey Buddenberg	De Zeehond'73	2:23.55	9502289	2:21.89	E	31.08	1:07.12	1:44.59	2:21.89
6. Lucas Greven	ZC Valkenburg	2:22.71	9501941	2:22.17	E	31.33	1:07.07	1:44.41	2:22.17
7. Loek van Houtert	De Dommelbaarzen	2:25.11	9504515	2:24.30	F	32.64	1:10.06	1:47.92	2:24.30
8. Arthur van Noorden	ZC Valkenburg	2:25.28	9501239	2:27.33	F	31.53	1:08.74	1:48.03	2:27.33
9. Ruben Tol	Ed-Vo	2:27.69	9501119	2:27.39	F	31.39	1:08.01	1:47.25	2:27.39
10. Andy Onderstal	De Dolfijn	2:28.26	9504889	2:30.72	F	32.31	1:10.59	1:51.03	2:30.72

Programmanr. 72 Jongens, 200m vlinderslag Junioren 4
31.01.2010 - 11:08 Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:05.94	Jeroen van de Loosdrecht	Dordrecht	10.03.1991
Nederlands Record 16 jaar	2:04.07	Joeri Verlinden	Drachten	17.12.2004
Kamp. Record Junioren 4	2:08.13	Joeri Verlinden	Alphen a/d Rijn	01.02.2004

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Ensger Kotterink	Racing Club	2:13.29	9403391	2:10.47	D	29.30	1:02.51	1:36.55	2:10.47
2. Stef Heijnekamp	OZ&PC	2:23.09	9401665	2:20.19	F	30.24	1:05.20	1:41.88	2:20.19
3. Michael van Dam	Haerlem'04 (SG)	2:23.04	9401501	2:21.00	F	31.67	1:08.26	1:45.77	2:21.00
4. Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	2:26.61	9400195	2:26.00	F	30.60	1:05.39	1:43.00	2:26.00
5. Joey ten Doeschot	OZ&PC	2:27.07	9400145	2:27.57	F	30.30	1:06.89	1:47.04	2:27.57
DIS Jorrick Druyven	DAW-FINENZO	2:15.44	9400507						

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Programmanr. 73 Meisjes, 4 x 100m wisselslag Junioren 3 en later
31.01.2010 - 11:17 Resultaten

Nederlands Record Junioren Ver.	4:31.61	PSV	Emmen	28.01.2007
Kamp. Record Junioren	4:31.61	PSV	NED Emmen	28.01.2007

rang	vereniging	intijd	tijd
1. DWK 1	DWK	4:33.69	4:33.92
Esmée Bos	96 30.93	1:04.89	Aniek Broekhuizen 96 31.80 1:08.60
Manon Friskes	97 36.88	1:19.68	Marissa Taribuka 96 28.37 58.75
2. WZ&PC Purmerend 1	WZ&PC Purmerend	4:39.74	4:33.72
Julia Brouwers	96 33.08	1:07.42	Janine Rooker 96 33.31 1:12.56
Amber Ruig	96 35.02	1:15.46	Rosa Veerman 96 27.73 58.28
3. Zeester-Meerval 1	Zeester-Meerval	4:46.31	4:42.01
Yasmin Esser	97 36.14	1:14.59	Bente van Bergen 96 30.92 1:07.66
Nikki Habers	96 36.10	1:19.66	Lotte Langenhoff 96 28.88 1:00.10
4. DAW-FINENZO 1	DAW-FINENZO	4:44.19	4:45.27
Miri de Boer	97 35.86	1:12.73	Roxann Geenen 96 32.65 1:13.97
Marit Visscher	96 36.63	1:19.30	Brenda Zwarthoed 96 27.72 59.27
5. WVZ 1	WVZ	4:43.43	4:46.50
Elisabeth Rivard	96 34.70	1:10.95	Lisa van den Eng 96 32.84 1:12.28
Carina Klees	96 37.50	1:20.08	Amber de Kroon 96 30.11 1:03.19
6. One Team Swimming 1	One Team Swimming	4:46.22	4:47.80
Jamilla van Veen	96 34.99	1:12.93	Femke Remmits 96 30.84 1:08.35
Anne van Hoorn	96 38.85	1:23.30	Lisanne vd Lelij 96 30.24 1:03.22
7. Orca 1	Orca	4:54.53	4:50.32
Melissa Nauta	96 36.20	1:13.03	Evelien van Ruiten 96 32.56 1:10.58
Marre Zandringa	97 38.37	1:22.09	Claudia Hacke 96 31.30 1:04.62

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 73, Meisjes, 4 x 100m wisselslag, Junioren 3 en later

rang	vereniging	intijd	tijd
8.	Oceanus	4:54.28	4:52.39
	Carmen Roskam 96 36.09 1:15.76	Maxime van den Heuvel 97 33.40 1:12.86	
	Bojoura Spaargaren 96 39.57 1:22.92	Tamara Grove 96 28.81 1:00.85	
9.	Eiffel Swimmers PSV	4:50.62	4:53.01
	Esmée Six 97 35.32 1:13.07	Madelon van Dam 96 32.60 1:11.98	
	Amber Rommelse 97 37.84 1:21.88	Jeanine Kocken 96 31.94 1:06.08	
10.	Zwemvereniging Hoorn 1	5:01.20	4:53.56
	Kristine Zwaan 96 35.89 1:14.20	Claudia Rijkhoff 96 31.89 1:09.46	
	Manon Wiersma 96 37.70 1:20.98	Chantal Hoogervorst 96 32.79 1:08.92	
11.	Koewacht 1	4:58.79	4:54.64
	Sophie Bonte 96 34.74 1:13.02	Larissa Gelderland 96 33.50 1:13.73	
	Charlotte Bral 96 39.68 1:23.68	Kelly Bergez 96 29.55 1:04.21	
12.	De Veene 1	5:00.63	4:55.38
	Babette Aubri 97 35.09 1:13.32	Hannah Teeuw 96 33.70 1:11.58	
	Franka Dam 96 40.64 1:27.25	Sabine van den Hoeven 96 30.00 1:03.23	
13.	Aqua-Novio'94 1	4:49.09	4:55.39
	Naomi Janssen 97 35.81 1:14.28	Amy van Blitterswijk 97 32.89 1:14.18	
	Melissa van Houts 97 38.48 1:21.75	Daphne de Wildt 98 30.69 1:05.18	
14.	DWK 2	4:57.96	4:55.93
	Hanneke Groen 96 36.38 1:15.90	Mendy de Rooi 97 32.97 1:12.92	
	Anoeska van de Kraats 97 38.30 1:21.37	Carli Harteman 96 31.71 1:05.74	
15.	DZ&PC 2	4:59.59	4:57.27
	Claris de Vries 97 34.67 1:11.88	Jill Muller 96 34.94 1:16.18	
	Rixt Menger 96 38.40 1:21.69	Joëlle Rozema 96 32.20 1:07.52	
16.	MNC Dordrecht 1	5:01.47	4:58.03
	Sanne Advocaat 98 37.56 1:15.89	Kim Busch 98 33.89 1:13.21	
	Lesley Harlaar 96 39.44 1:23.86	Brigitte Sleeking 98 30.97 1:05.07	
17.	De Dinkel 1	5:00.67	5:04.90
	Anique Aten 96 37.94 1:18.40	Veronique van der Velde 96 35.39 1:17.26	
	Anouk Knippers 97 39.08 1:24.58	Mayra Westerhof 96 30.53 1:04.66	
18.	Luctor et Emergo 1	4:54.01	5:08.28
	Lotte Dalmeijer 96 36.27 1:14.56	Hinke Oosterhoff 98 37.79 1:21.83	
	Romy Hoogendijk 96 39.10 1:23.73	Demi van der Werf 97 32.40 1:08.16	
DIS	Dedemsvaart-AC 1	4:59.65	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**), Dis EA 3de zwemmer</i>		
	Ayla Berg 97 38.08 1:18.77	Maaïke van Veen 97	
	Kirsten Bies 98 41.90 1:29.43	Joyce Mennink 96	
DIS	De Columbiaan 1	4:56.42	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>		
	Elise van Manen 98	Anouk Hesseling	96
	Annelotte Mulder 97	Sanne van der Meer	96

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

6 - Nederlandse Jun.Kamp. Korte Baan 2010 dag 3 sessie 6

31.01.2010 - 16:00

Programmanr. 74	Jongens, 100m schoolslag			Junioren 1	
31.01.2010 - 16:00				Resultaten	
Nederlands Record Junioren	1:04.89	Marko van Brummelen	Den Haag	01.05.1988	
Nederlands Record 13 jaar	1:10.60	Kevin Wolters	Wachtebeke (BEL)	08.11.2008	
Kamp. Record Junioren 1	1:11.84	Aaron Eisank	Alphen a/d Rijn	30.01.2004	

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Jeroen Voltman	ESCA Zwemmen	1:14.17	9700325	1:13.33	C	34.85	1:13.33
2.	Max Hermans	HZPC	1:21.32	9700879	1:19.30	E	37.36	1:19.30
3.	Fedde Beukers	De Dinkel	1:23.54	9701007	1:21.34	F	38.03	1:21.34
4.	Ted Wilders	Mosa-Regio	1:22.64	9701177	1:21.45	F	37.98	1:21.45
5.	Robin Lefeu	De Warande	1:18.77	9703847	1:21.56	F	39.03	1:21.56
6.	Thom Allonsius	De Schelde	1:22.90	9702355	1:22.11	F	39.07	1:22.11
7.	Ivar de Jong	De Dolfijn	1:24.09	9700869	1:23.08	F	39.39	1:23.08

Programmanr. 75	Jongens, 100m schoolslag			Junioren 2	
31.01.2010 - 16:02				Resultaten	
Nederlands Record Junioren	1:04.89	Marko van Brummelen	Den Haag	01.05.1988	
Nederlands Record 14 jaar	1:06.41	Marko van Brummelen	Sabadell (ESP)	28.12.1987	
Kamp. Record Junioren 2	1:09.30	Lennart Stekelenburg	Almelo	30.01.2000	

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	1:10.44	9600349	1:10.01	C	33.34	1:10.01
2.	Yamiko Steenhoek	ZOB'66	1:15.89	9600987	1:13.21	E	34.06	1:13.21
3.	Lars Haarsma	DAW-FINENZO	1:16.11	9600745	1:15.37	E	35.64	1:15.37
4.	Niels Kemperink	OZ&PC	1:14.64	9600005	1:16.46	F	36.52	1:16.46
5.	Fime Namwansa	Argo	1:16.42	9603827	1:18.80	F	36.41	1:18.80
6.	Thomas Leeuwis	DWK	1:16.66	9601743	1:19.68	F	36.43	1:19.68
DIS	Valentijn Stolk	De Fuut	1:16.95	9601563	1:17.52	F	36.85	1:17.52

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armsgslag de handen naar binne

Programmanr. 76	Jongens, 100m schoolslag			Junioren 3	
31.01.2010 - 16:05				Resultaten	
Nederlands Record Junioren	1:04.89	Marko van Brummelen	Den Haag	01.05.1988	
Nederlands Record 15 jaar	1:04.89	Marko van Brummelen	Den Haag	01.05.1988	
Kamp. Record Junioren 3	1:06.41	Jelle Derksen	Dordrecht	01.02.2009	

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Kevin Wolters	Hellas-Glana	1:07.01	9501965	1:07.38	C	32.42	1:07.38
2.	Joep van Grunsven	Arethusa	1:08.92	9500469	1:09.05	D	32.68	1:09.05
3.	Sem van Lith	Aqua-Novio'94	1:11.68	9501851	1:09.60	D	32.85	1:09.60
4.	Arjan Hanse	Zuiderzeezwemmers	1:11.11	9500657	1:09.89	D	33.36	1:09.89
5.	Daan Roordink	De Fuut	1:10.70	9503979	1:10.26	E	33.05	1:10.26
6.	Rick Hoekstra	TRB-RES	1:11.23	9501437	1:10.42	E	33.09	1:10.42
7.	Diego De Meyer	De Bruinvis	1:11.82	9500467	1:11.14	E	33.51	1:11.14
8.	Marco Barkhuis	Stadskanaal	1:12.45	9500279	1:11.41	E	33.43	1:11.41
9.	Dominique Sikkema	Zignea	1:10.95	9500399	1:11.48	E	32.93	1:11.48
10.	Jens Kobesen	Stadskanaal	1:11.70	9500117	1:11.70	E	33.39	1:11.70
11.	Arno Kamminga	De Columbiaan	1:13.05	9502403	1:13.10	E	34.59	1:13.10
12.	Joris Kraaijestein	MNC Dordrecht	1:13.20	9502167	1:13.68	F	34.43	1:13.68
13.	Remco de Mik	Z&PC De Gouwe	1:12.97	9502065	1:14.19	F	35.14	1:14.19

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 77 Jongens, 100m schoolslag Junioren 4
31.01.2010 - 16:09 Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:04.89	Marko van Brummelen	Den Haag	01.05.1988
Nederlands Record 16 jaar	1:02.14	Roy Smeenge	Amsterdam	18.12.2009
Kamp. Record Junioren 4	1:05.47	Simon Edenburg	Dordrecht	01.02.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Max Spiering	Vlaardingen	1:09.99	9402131	1:07.22	D	31.81	1:07.22
2.	Jelle Derksen	DWK	1:04.43	9400017	1:07.90	D	31.98	1:07.90
3.	Kingue Struijf	WZ&PC Purmerend	1:09.29	9400913	1:07.99	D	32.24	1:07.99
4.	Rick de Waard	De Zeehond'73	1:10.68	9401095	1:09.52	E	33.84	1:09.52
5.	Michiel Bouw	DWK	1:10.76	9400009	1:09.96	E	32.56	1:09.96
6.	Jacko van der Meer	DWK	1:10.11	9402347	1:10.24	E	33.17	1:10.24
7.	Alex Catsburg	De Lansingh	1:09.71	9404753	1:10.40	E	33.38	1:10.40
8.	Marcel van Essen	Octopus	1:09.07	9400019	1:10.44	E	33.58	1:10.44
9.	Stefan Petersen	TriVia	1:10.01	9403067	1:10.56	E	33.00	1:10.56
10.	Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	1:10.87	9403779	1:12.39	F	34.07	1:12.39
11.	Joren Harms	GoSwim	1:11.68	9403163	1:12.61	F	33.99	1:12.61
12.	Walter van der Stelt	Den Doorn	1:11.78	9401327	1:14.28	F	34.40	1:14.28

Programmanr. 177 Jongens, 100m schoolslag Junioren
31.01.2010 - 16:13 SB4 t/m SB9, S11 t/m S14 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	klasse	tijd	punten	50m	100m
1.	Simon Boer	Revas de Peperbus	1:44.16	95090809127	SB8	1:32.20	384	44.53	1:32.20
2.	Joren den Boer	BZV	1:42.39	9601463	SB9	1:37.25	321	46.19	1:37.25
3.	Tristan Eijkelenboom	Poseidon'56	2:22.82	9503849	SB6	2:09.77	302	1:02.36	2:09.77
4.	Denzel Helmijr	GSG Groningen	2:13.80	94080708485	SB7	2:04.35	289	58.89	2:04.35
5.	Eddy Neggars	Njord	1:52.03	9701161	SB8	1:50.49	223	53.24	1:50.49

Programmanr. 78 Meisjes, 100m vrije slag Junioren 1
31.01.2010 - 16:17 Resultaten

Nederlands Record Junioren	57.44	Manon Masseurs	Emmen	28.02.1987
Nederlands Record 12 jaar	59.27	Esmee Vermeulen	Amsterdam	19.12.2008
Kamp. Record Junioren 1	1:02.67	Marre Zandringa	Dordrecht	01.02.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Daphne de Wildt	Aqua-Novio'94	1:04.10	9800710	1:03.82	B	31.14	1:03.82
2.	Janina Beckers	Eurode KZC	1:07.34	9800574	1:04.46	C	31.21	1:04.46
3.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	1:07.66	9800616	1:05.06	C	31.90	1:05.06
4.	Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg	1:07.37	9801412	1:05.13	C	31.64	1:05.13
5.	Tessa Vermeulen	De Dolfijn	1:07.73	9800068	1:05.17	C	32.04	1:05.17
6.	Bo Verhoeven	Njord	1:08.15	9801562	1:06.02	D	31.18	1:06.02
7.	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1:06.17	9800604	1:06.10	D	32.15	1:06.10
8.	Rosanne Leeuwis	DWK	1:05.92	9801974	1:06.14	D	32.16	1:06.14
9.	Audrey Bams	Zwemclub Eijsden	1:06.69	9803700	1:06.45	D	32.40	1:06.45
10.	Serena Stel	OEZA	1:08.67	9801528	1:06.46	D	32.58	1:06.46
11.	Aniek Bloemendaal	DWV	1:07.13	9800432	1:06.67	D	32.23	1:06.67
	Tamara Brouwers	Eiffel Swimmers PSV	1:07.04	9802494	1:06.67	D	31.92	1:06.67
13.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	1:07.43	9801320	1:06.71	D	32.76	1:06.71
14.	Lieke Remmits	One Team Swimming	1:08.26	9801880	1:07.07	E	31.70	1:07.07
15.	Chayenne Poorts	NIMO	1:07.48	9800670	1:07.33	E	32.05	1:07.33
16.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	1:09.31	9801056	1:07.65	E	32.01	1:07.65
17.	Hinke Oosterhoff	Luctor et Emergo	1:08.55	9801296	1:07.69	E	33.30	1:07.69
18.	Amber Aardema	ESCA Zwemmen	1:09.04	9801634	1:07.84	E	32.89	1:07.84
19.	Daniek Platje	De Pinquin	1:09.58	9800226	1:08.00	E	33.10	1:08.00
20.	Anouk Zuidema	De Aquafippers	1:08.31	9801654	1:08.05	E	31.89	1:08.05
21.	Cindy Rkman	ZPB H&L Productions	1:08.05	9800858	1:08.17	E	32.27	1:08.17
22.	Amber Visser	Appingedam	1:08.93	9801416	1:08.32	E	33.05	1:08.32
23.	Bernice Dijkhuis	TriVia	1:09.39	9800084	1:09.07	E	32.93	1:09.07
24.	Valerie van Roon	D'Eft	1:09.15	9802326	1:09.29	* E	33.52	1:09.29

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 78, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
25.	Michelle Meulenbroek	Oceanus	1:08.87	9801134	1:09.31	E	33.74	1:09.31
26.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:08.91	9800172	1:09.57	E	33.17	1:09.57
27.	Nilce Mendes Barbosa	LAC	1:09.28	9800214	1:10.28	F	32.78	1:10.28
DIS	Kim Busch	MNC Dordrecht	1:08.53	9801450				

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)

Programmanr. 79
31.01.2010 - 16:25

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	57.44	Manon Masseurs	Emmen	28.02.1987
Nederlands Record 13 jaar	57.97	Esmee Vermeulen	Amsterdam	08.11.2009
Kamp. Record Junioren 2	59.75	Esmee Vermeulen	Dordrecht	01.02.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	1:00.28	9701304	1:01.65	B	30.28	1:01.65
2.	Mirl de Boer	DAW-FINENZO	1:02.10	9700468	1:01.66	B	30.22	1:01.66
3.	Marre Zandringa	Orca	1:02.02	9701136	1:01.97	C	29.88	1:01.97
4.	Naomi Janssen	Aqua-Novio'94	1:03.52	9701390	1:02.30	C	30.30	1:02.30
5.	Maxime van den Heuvel	Oceanus	1:03.84	9701004	1:02.87	D	30.54	1:02.87
6.	Manon Friskes	DWK	1:02.80	9701566	1:02.91	D	30.57	1:02.91
7.	Ina Willigers	Zwemclub Eijsden	1:06.48	9702678	1:03.43	D	30.26	1:03.43
8.	Judith Veldman	Eemsrobber	1:04.89	9702422	1:03.55	D	30.78	1:03.55
9.	Latascha Kilian	De Meer	1:04.23	9702308	1:03.90	D	31.04	1:03.90
10.	Esmée Six	Eiffel Swimmers PSV	1:03.68	9700490	1:04.00	D	30.94	1:04.00
11.	Lindy Nijhuis	OZ&PC	1:04.52	9700010	1:04.02	D	31.00	1:04.02
12.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1:05.06	9700206	1:04.11	D	30.73	1:04.11
13.	Amy de Langen	De Fuut	1:04.38	9702046	1:04.34	D	30.79	1:04.34
14.	Saranda Hofstra	De Kikker	1:05.54	9700526	1:04.56	E	30.72	1:04.56
15.	Jasmijn Bink	LZ 1886	1:04.23	9700332	1:04.75	E	31.59	1:04.75
16.	Denise Schulpen	Aquarijn	1:03.23	9700158	1:04.76	E	30.79	1:04.76
17.	Nine Roman	LZ 1886	1:05.47	9702310	1:04.87	E	31.35	1:04.87
18.	Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio'94	1:03.30	9700660	1:05.15	E	31.46	1:05.15
19.	Lisa Postma	De Zijl/LGB	1:06.93	9701588	1:05.30	E	30.66	1:05.30
20.	Demi Rothe	OZ&PC	1:06.30	9703388	1:05.37	E	31.39	1:05.37
21.	Robin Pameijer	De Dolfijn	1:05.56	9701978	1:05.40	E	31.57	1:05.40
22.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	1:06.02	9700292	1:05.59	E	31.53	1:05.59
23.	Kim Visser	Racing Club	1:06.95	9702516	1:05.64	E	31.50	1:05.64
24.	Manon Koster	HZPC	1:06.08	9701312	1:05.95	E	31.81	1:05.95
25.	Laura Willemsen	DWK	1:06.00	9700168	1:06.28	E	31.71	1:06.28
26.	Danique Scheepers	Budel	1:05.09	9700836	1:06.43	E	31.33	1:06.43
27.	Clariss de Vries	DZ&PC	1:07.03	9700942	1:06.46	E	31.89	1:06.46
28.	Marije Dinkelberg	Vlaardingen	1:06.84	9703192	1:06.66	E	32.32	1:06.66
29.	Shannon Mommersteeg	Aquarijn	1:06.20	9702398	1:06.90	E	31.77	1:06.90
30.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	1:06.29	9701210	1:07.02	E	31.94	1:07.02
31.	Charel Jansen	ESCA Zwemmen	1:07.02	9700376	1:07.49	F	32.45	1:07.49
32.	Louise van Houten	Arethusa	1:07.00	9703320	1:07.63	F	32.07	1:07.63
NG	Nikki Burcksen	Hieronymus	1:06.22	9701424				

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 80
31.01.2010 - 16:34

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	57.44	Manon Masseurs	Emmen	28.02.1987
Nederlands Record 14 jaar	56.89	Femke Leenstra	Amsterdam	08.11.2009
Kamp. Record Junioren 3	58.29	Andrea Kneppers	Emmen	28.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Esmee Vermeulen	E.ON-NZA	57.97	9600678	57.23	A+	27.90	57.23
	<i>Nederlands Record Junioren</i>							
2.	Rosa Veerman	E.ON-NZA	59.56	9600862	58.36	A	28.00	58.36
3.	Brenda Zwarthoed	DAW-FINENZO	1:00.20	9604938	59.68	B	28.73	59.68
4.	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	1:00.17	9601596	59.88	B	28.85	59.88
5.	Marissa Taribuka	DWK	59.80	9602782	1:00.64	C	29.28	1:00.64
6.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	1:01.28	9603338	1:00.78	C	29.32	1:00.78
7.	Esmée Bos	DWK	59.45	9600662	1:00.97	C	29.29	1:00.97
8.	Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	1:02.09	9602580	1:01.01	C	29.63	1:01.01
9.	Femke Remmits	One Team Swimming	1:00.99	9603692	1:01.32	D	29.41	1:01.32
	Amber Stienstra	D'Elft	1:01.66	9604448	1:01.32	D	29.35	1:01.32
11.	Esther Hulsing	TriVia	1:00.06	9601080	1:01.57	D	29.03	1:01.57
12.	Renate Hemmes	RTC-Drachten	1:00.91	9600418	1:01.63	D	29.24	1:01.63
13.	Tamara Grove	Oceanus	1:03.05	9601266	1:01.70	D	29.60	1:01.70
14.	Laura Moolenaar	AZ&PC	1:03.36	9600656	1:01.80	D	29.59	1:01.80
15.	Nicole Bennis	Racing Club	1:02.67	9600470	1:02.31	D	29.71	1:02.31
16.	Bente van Bergen	Zeester-Meerval	1:01.91	9600336	1:02.38	D	30.51	1:02.38
17.	Cynthia Verkaik	De Granaet	1:03.57	9601288	1:02.55	D	30.10	1:02.55
18.	Aniek Broekhuizen	DWK	1:03.74	9600052	1:02.70	D	30.31	1:02.70
19.	Jaimy Mous	Njord	1:03.16	9602576	1:02.74	E	30.26	1:02.74
20.	Marceline de Cloe	TRB-RES	1:02.94	9602050	1:02.79	E	29.94	1:02.79
21.	Eva Smit	GZVW	1:02.68	9602690	1:02.80	E	30.55	1:02.80
22.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	1:02.49	9600666	1:02.81	E	30.06	1:02.81
23.	Carina Klees	WVZ	1:02.36	9602680	1:03.11	E	30.37	1:03.11
24.	Denise van Ark	Aquapoldro	1:03.33	9604800	1:03.30	E	30.30	1:03.30
25.	Laura Hagreis	OZ&PC	1:03.96	9600548	1:03.55	E	30.57	1:03.55
26.	Linda Kamperman	Aquarijn	1:04.43	9601238	1:03.68	E	30.87	1:03.68
27.	Lisanne Versteegh	Olympia	1:03.40	9601834	1:03.95	E	30.39	1:03.95
28.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	1:04.19	9600174	1:04.00	E	30.48	1:04.00
29.	Amber de Kroon	WVZ	1:03.72	9601098	1:04.15	E	31.00	1:04.15
30.	Sabine van den Hoeven	De Veene	1:02.13	9600014	1:04.19	E	30.62	1:04.19
31.	Mariska Teske	LZ 1886	1:03.56	9601712	1:04.31	E	30.64	1:04.31
32.	Breanne Lensink	Livo	1:03.98	9600240	1:04.34	E	30.18	1:04.34
33.	Roxann Geenen	DAW-FINENZO	1:01.70	9601518	1:04.35	E	30.60	1:04.35
34.	Naomi Zuidema	Stadskanaal	1:04.10	9600058	1:04.37	E	31.00	1:04.37
35.	Janine Rooker	WZ&PC Purmerend	1:02.29	9600316	1:04.43	E	31.33	1:04.43
36.	Susan Melchers	De Gelenberg	1:04.42	9603334	1:04.44	E	31.17	1:04.44
37.	Nikki Habers	Zeester-Meerval	1:04.28	9600594	1:04.49	E	30.70	1:04.49
38.	Aylin van Uffelen	Racing Club	1:04.57	9600352	1:04.78	E	30.80	1:04.78
39.	Lianne Molkenboer	EZC	1:04.70	9602034	1:04.80	E	30.59	1:04.80
40.	Elisabeth Rivard	WVZ	1:03.37	9600244	1:05.00	E	31.23	1:05.00
41.	Kristel Hormann	De Spatters	1:04.36	9601084	1:05.04	E	31.41	1:05.04
42.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkell Hoogeveen	1:03.63	9600982	1:05.17	E	31.15	1:05.17
43.	Kristine Zwaan	Zwemvereniging Hoorn	1:04.70	9604426	1:05.47	F	30.96	1:05.47
44.	Romy Hoogendijk	Luctor et Emergo	1:03.19	9601258	1:05.50	F	31.09	1:05.50
45.	Amber Ruig	WZ&PC Purmerend	1:04.52	9603240	1:05.54	F	30.95	1:05.54
46.	Sanne van Es	WVZ	1:04.37	9600404	1:06.57	F	31.43	1:06.57
47.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	1:03.26	9600112	1:10.48		34.13	1:10.48
DIS	Evelien van Ruiten	Orca	1:04.43	9602924				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>							
NG.ZA	Lotte Dalmeijer	Luctor et Emergo	1:03.55	9601166				
NG	Savannah Leenheer	De Stormvogel	1:03.91	9603072				

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 180
31.01.2010 - 16:48

Meisjes, 100m vrije slag
S1 t/m S14

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	klasse	tijd	punten	50m	100m
1.	Romy Pansters	ZC Valkenburg	1:25.84	9605900	S8	1:23.61	510	39.92	1:23.61
2.	Kelsey van de Broeke	Koewacht	1:39.82	9603938	S10	1:40.00	225	45.58	1:40.00

Programmanr. 81
31.01.2010 - 17:06

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:32.85	Sam van de Schootbrugge	Aylesbury (GBR)	22.02.2009
Nederlands Record 13 jaar	4:55.62	Sam van de Schootbrugge	Milton Keynes (GBR)	28.10.2006
Kamp. Record Junioren 1	5:00.13	Sam van de Schootbrugge	Dordrecht	29.01.2006

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau		
1.	Owen van Krimpen	Van Vliet-Barracuda	5:29.04	9700217	5:17.35	D		
	50m: 32.31	32.31	150m: 1:53.81	42.60	250m: 3:22.20	47.17	350m: 4:44.16	35.00
	100m: 1:11.21	38.90	200m: 2:35.03	41.22	300m: 4:09.16	46.96	400m: 5:17.35	33.19
2.	Max Hermans	HZPC	5:33.33	9700879	5:26.67	E		
	50m: 34.95	34.95	150m: 1:58.75	41.63	250m: 3:26.10	46.58	350m: 4:51.04	37.57
	100m: 1:17.12	42.17	200m: 2:39.52	40.77	300m: 4:13.47	47.37	400m: 5:26.67	35.63
3.	Michael Tonsbeek	De Dolfijn	5:49.56	9701287	5:30.02	E		
	50m: 35.26	35.26	150m: 1:58.53	40.29	250m: 3:27.56	48.15	350m: 4:54.33	38.12
	100m: 1:18.24	42.98	200m: 2:39.41	40.88	300m: 4:16.21	48.65	400m: 5:30.02	35.69
4.	Stijn Avezaat	One Team Swimming	6:37.44	9700729	5:34.07	E		
	50m: 36.62	36.62	150m: 2:07.08	43.68	250m: 3:35.12	44.94	350m: 4:58.88	37.13
	100m: 1:23.40	46.78	200m: 2:50.18	43.10	300m: 4:21.75	46.63	400m: 5:34.07	35.19
5.	Ivar de Jong	De Dolfijn	5:42.58	9700869	5:37.65	F		
	50m: 36.66	36.66	150m: 2:06.23	43.74	250m: 3:35.55	46.39	350m: 5:00.54	38.25
	100m: 1:22.49	45.83	200m: 2:49.16	42.93	300m: 4:22.29	46.74	400m: 5:37.65	37.11
6.	Krijn de Kievit	Racing Club	6:05.99	9700277	5:43.30	F		
	50m: 37.82	37.82	150m: 2:05.14	41.84	250m: 3:36.39	50.56	350m: 5:05.78	37.98
	100m: 1:23.30	45.48	200m: 2:45.83	40.69	300m: 4:27.80	51.41	400m: 5:43.30	37.52
7.	Floris van Mierlo	Eiffel Swimmers PSV	5:51.28	9700489	5:46.41	F		
	50m: 36.36	36.36	150m: 2:04.42	46.09	250m: 3:36.84	46.56	350m: 5:06.26	40.89
	100m: 1:18.33	41.97	200m: 2:50.28	45.86	300m: 4:25.37	48.53	400m: 5:46.41	40.15
8.	Jeroen Voltman	ESCA Zwemmen	6:01.59	9700325	5:47.81	F		
	50m: 35.75	35.75	150m: 2:11.51	48.43	250m: 3:42.51	45.69	350m: 5:09.22	40.84
	100m: 1:23.08	47.33	200m: 2:56.82	45.31	300m: 4:28.38	45.87	400m: 5:47.81	38.59
9.	Stefan Ridderbos	Bubble	5:58.17	9700851	5:49.41	F		
	50m: 38.07	38.07	150m: 2:09.17	45.86	250m: 3:42.68	48.90	350m: 5:10.98	39.09
	100m: 1:23.31	45.24	200m: 2:53.78	44.61	300m: 4:31.89	49.21	400m: 5:49.41	38.43
10.	Luuk Nijland	De Berkelduikers	6:02.54	9700333	5:51.60	F		
	50m: 37.48	37.48	150m: 2:03.89	43.99	250m: 3:38.80	51.48	350m: 5:11.98	40.40
	100m: 1:19.90	42.42	200m: 2:47.32	43.43	300m: 4:31.58	52.78	400m: 5:51.60	39.62
11.	Toby van Wijngaarden	Racing Club	6:10.93	9700591	5:51.61	F		
	50m: 39.95	39.95	150m: 2:09.25	43.45	250m: 3:41.22	49.00	350m: 5:11.66	41.26
	100m: 1:25.80	45.85	200m: 2:52.22	42.97	300m: 4:30.40	49.18	400m: 5:51.61	39.95
12.	Tim van der Steen	Vlaardingen	6:26.32	9702965	5:53.07	F		
	50m: 36.89	36.89	150m: 2:06.24	45.42	250m: 3:41.76	50.63	350m: 5:15.24	41.05
	100m: 1:20.82	43.93	200m: 2:51.13	44.89	300m: 4:34.19	52.43	400m: 5:53.07	37.83
13.	Maurits de Bruijn	DAW-FINENZO	6:36.05	9700917	6:05.63			
	50m: 40.86	40.86	150m: 2:18.94	46.16	250m: 3:54.07	50.33	350m: 5:26.12	41.38
	100m: 1:32.78	51.92	200m: 3:03.74	44.80	300m: 4:44.74	50.67	400m: 6:05.63	39.51
14.	Marcel Groen	GZVW	6:24.82	9700239	6:16.01			
	50m: 39.67	39.67	150m: 2:18.01	48.95	250m: 3:59.33	53.22	350m: 5:35.22	41.71
	100m: 1:29.06	49.39	200m: 3:06.11	48.10	300m: 4:53.51	54.18	400m: 6:16.01	40.79
15.	Ruben Schellekens	TRB-RES	6:33.89	9702747	6:16.89			
	50m: 39.79	39.79	150m: 2:18.05	46.42	250m: 3:57.72	54.55	350m: 5:36.51	42.89
	100m: 1:31.63	51.84	200m: 3:03.17	45.12	300m: 4:53.62	55.90	400m: 6:16.89	40.38

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 82
31.01.2010 - 17:20

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:32.85	Sam van de Schootbrugge	Aylesbury (GBR)	22.02.2009
Nederlands Record 14 jaar	4:44.50	Pieter van den Hoogenband	Uden	22.11.1992
Kamp. Record Junioren 2	4:49.23	Sam van de Schootbrugge	Emmen	28.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Mike van Herk	Eiffel Swimmers PSV	5:15.60	9601007	4:59.92	C
	50m: 32.64	150m: 1:48.77	250m: 3:09.87	44.15	350m: 4:28.64	33.82
	100m: 1:11.42	200m: 2:25.72	300m: 3:54.82	44.95	400m: 4:59.92	31.28
2.	Niels Kemperink	OZ&PC	5:15.54	9600005	5:01.26	C
	50m: 31.05	150m: 1:46.83	250m: 3:09.13	43.41	350m: 4:28.41	33.72
	100m: 1:07.55	200m: 2:25.72	300m: 3:54.69	45.56	400m: 5:01.26	32.85
3.	Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	5:26.30	9600193	5:01.49	C
	50m: 32.02	150m: 1:47.96	250m: 3:09.74	44.39	350m: 4:29.16	34.73
	100m: 1:09.60	200m: 2:25.35	300m: 3:54.43	44.69	400m: 5:01.49	32.33
4.	Yamiko Steenhoek	ZOB'66	5:15.55	9600987	5:08.17	D
	50m: 32.25	150m: 1:51.17	250m: 3:14.69	43.81	350m: 4:34.06	34.02
	100m: 1:11.20	200m: 2:30.88	300m: 4:00.04	45.35	400m: 5:08.17	34.11
5.	Lars Haarsma	DAW-FINENZO	5:20.07	9600745	5:09.85	E
	50m: 33.75	150m: 1:52.42	250m: 3:15.14	44.42	350m: 4:35.73	35.32
	100m: 1:13.25	200m: 2:30.72	300m: 4:00.41	45.27	400m: 5:09.85	34.12
6.	Sem Hermans	HZPC	5:18.59	9601259	5:13.09	E
	50m: 32.87	150m: 1:51.83	250m: 3:16.64	46.20	350m: 4:38.46	36.10
	100m: 1:12.11	200m: 2:30.44	300m: 4:02.36	45.72	400m: 5:13.09	34.63
7.	Daniël Buijs	AZ&PC	5:23.58	9600183	5:13.32	E
	50m: 33.24	150m: 1:51.09	250m: 3:16.96	47.50	350m: 4:40.07	35.73
	100m: 1:12.81	200m: 2:29.46	300m: 4:04.34	47.38	400m: 5:13.32	33.25
8.	Timo van der Ende	WVZ	5:39.89	9601979	5:18.89	E
	50m: 35.01	150m: 1:54.59	250m: 3:20.73	45.76	350m: 4:43.80	36.82
	100m: 1:14.37	200m: 2:34.97	300m: 4:06.98	46.25	400m: 5:18.89	35.09
9.	Valentijn Stolk	De Fuut	5:26.03	9601563	5:20.87	E
	50m: 34.33	150m: 1:56.28	250m: 3:22.41	45.73	350m: 4:46.72	38.39
	100m: 1:14.07	200m: 2:36.68	300m: 4:08.33	45.92	400m: 5:20.87	34.15
10.	Jesse de Win	De Geul	5:48.35	9600191	5:28.30	F
	50m: 33.08	150m: 1:58.43	250m: 3:26.10	47.12	350m: 4:51.76	37.83
	100m: 1:15.98	200m: 2:38.98	300m: 4:13.93	47.83	400m: 5:28.30	36.54
11.	Stanley Klerks	WVZ	5:44.54	9600809	5:29.88	F
	50m: 37.46	150m: 2:00.33	250m: 3:28.33	48.83	350m: 4:53.33	36.94
	100m: 1:19.59	200m: 2:39.50	300m: 4:16.39	48.06	400m: 5:29.88	36.55
12.	Pepijn Smits	Eiffel Swimmers PSV	5:43.18	9600691	5:33.03	F
	50m: 35.58	150m: 1:58.71	250m: 3:30.38	50.94	350m: 4:57.95	35.98
	100m: 1:17.00	200m: 2:39.44	300m: 4:21.97	51.59	400m: 5:33.03	35.08
13.	Nelson Branquinho	De Dolfijn	5:48.57	9600727	5:33.71	F
	50m: 33.95	150m: 1:56.94	250m: 3:28.23	48.76	350m: 4:57.09	38.98
	100m: 1:13.49	200m: 2:39.47	300m: 4:18.11	49.88	400m: 5:33.71	36.62
14.	Karst Boersma	De Dinkel	5:36.57	9600849	5:34.33	F
	50m: 35.98	150m: 2:00.51	250m: 3:30.35	48.76	350m: 4:58.50	37.36
	100m: 1:19.68	200m: 2:41.59	300m: 4:21.14	50.79	400m: 5:34.33	35.83
DIS	Maarten Rottier	TriVia	5:44.47	9600657	5:38.20	F
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
	50m: 32.54	150m: 1:58.24	250m: 3:30.54	47.94	350m: 4:58.63	40.76
	100m: 1:13.54	200m: 2:42.60	300m: 4:17.87	47.33	400m: 5:38.20	39.57

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 83
31.01.2010 - 17:34

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:32.85	Sam van de Schootbrugge	Aylesbury (GBR)	22.02.2009
Nederlands Record 15 jaar	4:36.66	Sam van de Schootbrugge	Terneuzen	27.01.2008
Kamp. Record Junioren 3	4:36.66	Sam van de Schootbrugge	Terneuzen	27.01.2008

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau		
1.	Lucas Greven	ZC Valkenburg	4:47.28	9501941	4:44.90	B		
	50m: 30.97	30.97	150m: 1:43.20	36.89	250m: 2:58.62	39.03	350m: 4:12.12	33.74
	100m: 1:06.31	35.34	200m: 2:19.59	36.39	300m: 3:38.38	39.76	400m: 4:44.90	32.78
2.	Jeffrey Reijnders	Oceanus	5:04.48	9500877	4:48.63	C		
	50m: 30.29	30.29	150m: 1:44.11	38.46	250m: 3:02.44	40.99	350m: 4:16.34	33.14
	100m: 1:05.65	35.36	200m: 2:21.45	37.34	300m: 3:43.20	40.76	400m: 4:48.63	32.29
3.	Levi Hilbolling	Stadskanaal	5:06.75	9500593	4:52.05	C		
	50m: 30.07	30.07	150m: 1:42.93	37.55	250m: 3:00.69	41.31	350m: 4:18.30	35.18
	100m: 1:05.38	35.31	200m: 2:19.38	36.45	300m: 3:43.12	42.43	400m: 4:52.05	33.75
4.	Daniel van der Deen	ZC Borger	4:53.62	9500721	4:53.24	D		
	50m: 30.93	30.93	150m: 1:45.54	37.92	250m: 3:04.80	42.56	350m: 4:21.69	33.54
	100m: 1:07.62	36.69	200m: 2:22.24	36.70	300m: 3:48.15	43.35	400m: 4:53.24	31.55
5.	Jonathan Rozema	DZ&PC	5:13.23	9501157	4:56.64	D		
	50m: 30.73	30.73	150m: 1:45.47	38.66	250m: 3:06.39	43.62	350m: 4:23.92	33.95
	100m: 1:06.81	36.08	200m: 2:22.77	37.30	300m: 3:49.97	43.58	400m: 4:56.64	32.72
6.	Damon Peperkamp	De Dinkel	5:11.16	9501101	4:59.31	D		
	50m: 31.74	31.74	150m: 1:47.86	38.19	250m: 3:08.49	43.17	350m: 4:27.10	33.44
	100m: 1:09.67	37.93	200m: 2:25.32	37.46	300m: 3:53.66	45.17	400m: 4:59.31	32.21
7.	Arjan Hanse	Zuiderzeewimmers	5:03.02	9500657	5:00.15	E		
	50m: 31.40	31.40	150m: 1:48.84	40.27	250m: 3:10.62	42.99	350m: 4:27.89	34.83
	100m: 1:08.57	37.17	200m: 2:27.63	38.79	300m: 3:53.06	42.44	400m: 5:00.15	32.26
8.	Milan Grünwald	TriVia	5:01.38	9500757	5:01.32	E		
	50m: 31.56	31.56	150m: 1:47.66	38.57	250m: 3:08.79	43.74	350m: 4:27.87	34.66
	100m: 1:09.09	37.53	200m: 2:25.05	37.39	300m: 3:53.21	44.42	400m: 5:01.32	33.45
9.	Sem van Lith	Aqua-Novio'94	5:11.00	9501851	5:03.97	E		
	50m: 31.01	31.01	150m: 1:48.75	40.34	250m: 3:09.06	41.80	350m: 4:28.41	36.69
	100m: 1:08.41	37.40	200m: 2:27.26	38.51	300m: 3:51.72	42.66	400m: 5:03.97	35.56
10.	Luc van der Wolde	Stadskanaal	4:58.73	9500281	5:04.58	E		
	50m: 31.55	31.55	150m: 1:48.87	40.13	250m: 3:11.06	42.60	350m: 4:29.37	35.43
	100m: 1:08.74	37.19	200m: 2:28.46	39.59	300m: 3:53.94	42.88	400m: 5:04.58	35.21
11.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	5:13.82	9500299	5:08.78	E		
	50m: 31.97	31.97	150m: 1:48.08	37.71	250m: 3:11.64	45.90	350m: 4:34.88	36.47
	100m: 1:10.37	38.40	200m: 2:25.74	37.66	300m: 3:58.41	46.77	400m: 5:08.78	33.90
12.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	5:12.39	9500093	5:09.06	E		
	50m: 31.64	31.64	150m: 1:48.21	38.42	250m: 3:11.34	45.29	350m: 4:34.64	36.88
	100m: 1:09.79	38.15	200m: 2:26.05	37.84	300m: 3:57.76	46.42	400m: 5:09.06	34.42

Programmanr. 84
31.01.2010 - 17:46

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:32.85	Sam van de Schootbrugge	Aylesbury (GBR)	22.02.2009
Nederlands Record 16 jaar	4:29.00	Georgios Dimitras	Den Bosch	20.12.1998
Kamp. Record Junioren 4	4:35.16	Sander Ganzevles	Almelo	01.02.1998

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau		
1.	Ensgel Kotterink	Racing Club	4:52.42	9403391	4:39.76	B		
	50m: 29.27	29.27	150m: 1:38.68	35.91	250m: 2:54.20	39.90	350m: 4:08.70	33.69
	100m: 1:02.77	33.50	200m: 2:14.30	35.62	300m: 3:35.01	40.81	400m: 4:39.76	31.06
2.	Niels van Basten Batenburg	Hellas-Glana	4:50.92	9400593	4:48.69	D		
	50m: 29.17	29.17	150m: 1:39.13	35.57	250m: 2:57.33	42.53	350m: 4:15.58	34.85
	100m: 1:03.56	34.39	200m: 2:14.80	35.67	300m: 3:40.73	43.40	400m: 4:48.69	33.11
3.	Vincent Moolhuijsen	Oceanus	4:56.11	9401215	4:49.63	D		
	50m: 30.78	30.78	150m: 1:44.90	38.37	250m: 3:04.30	41.91	350m: 4:19.34	31.94
	100m: 1:06.53	35.75	200m: 2:22.39	37.49	300m: 3:47.40	43.10	400m: 4:49.63	30.29
4.	Willem Kees Roos	Orca	5:02.26	9402693	4:50.08	D		
	50m: 29.17	29.17	150m: 1:40.43	35.94	250m: 3:01.49	44.92	350m: 4:19.87	32.73
	100m: 1:04.49	35.32	200m: 2:16.57	36.14	300m: 3:47.14	45.65	400m: 4:50.08	30.21

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 84, Jongens, 400m wisselslag, Junioren 4

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau		
5.	Jorrick Druyven	DAW-FINENZO	4:53.00	9400507	4:52.38	D		
	50m: 29.87	29.87	150m: 1:42.29	37.25	250m: 3:02.65	43.37	350m: 4:20.59	34.07
	100m: 1:05.04	35.17	200m: 2:19.28	36.99	300m: 3:46.52	43.87	400m: 4:52.38	31.79
6.	Stan Tummers	Hellas-Glana	4:57.79	9400649	4:52.96	E		
	50m: 29.98	29.98	150m: 1:42.52	37.13	250m: 3:03.23	43.78	350m: 4:20.93	33.13
	100m: 1:05.39	35.41	200m: 2:19.45	36.93	300m: 3:47.80	44.57	400m: 4:52.96	32.03
7.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	5:06.07	9400195	4:56.46	E		
	50m: 31.17	31.17	150m: 1:45.50	38.25	250m: 3:05.90	43.23	350m: 4:23.22	34.26
	100m: 1:07.25	36.08	200m: 2:22.67	37.17	300m: 3:48.96	43.06	400m: 4:56.46	33.24
8.	Arjan Knipping	Livo	5:02.02	9401667	4:58.35	E		
	50m: 33.13	33.13	150m: 1:48.82	37.94	250m: 3:07.10	41.75	350m: 4:25.16	35.02
	100m: 1:10.88	37.75	200m: 2:25.35	36.53	300m: 3:50.14	43.04	400m: 4:58.35	33.19
9.	Thomas Meijer	Aquapoldro	5:02.33	9402321	4:59.19	E		
	50m: 32.51	32.51	150m: 1:50.30	39.64	250m: 3:09.59	41.16	350m: 4:26.66	34.53
	100m: 1:10.66	38.15	200m: 2:28.43	38.13	300m: 3:52.13	42.54	400m: 4:59.19	32.53
10.	Maiko Postma	DZ&PC	5:04.82	9400963	5:06.36	F		
	50m: 31.88	31.88	150m: 1:50.12	39.93	250m: 3:12.29	43.21	350m: 4:32.20	35.75
	100m: 1:10.19	38.31	200m: 2:29.08	38.96	300m: 3:56.45	44.16	400m: 5:06.36	34.16
11.	Michael van Dam	Haerlem'04 (SG)	5:06.11	9401501	5:07.06	F		
	50m: 31.32	31.32	150m: 1:51.37	41.99	250m: 3:15.03	42.46	350m: 4:35.01	35.02
	100m: 1:09.38	38.06	200m: 2:32.57	41.20	300m: 3:59.99	44.96	400m: 5:07.06	32.05
DIS	Huib van Houweligen	AZ&PC	5:00.74	9406019	4:54.96	E		
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
	50m: 29.81	29.81	150m: 1:44.90	39.01	250m: 3:04.77	41.53	350m: 4:22.28	35.00
	100m: 1:05.89	36.08	200m: 2:23.24	38.34	300m: 3:47.28	42.51	400m: 4:54.96	32.68
AFGEM	Jordy Vroomen	Eurode KZC	4:55.36	9400341				
	50m:	150m:	250m:	350m:				
	100m:	200m:	300m:	400m:				

Programmanr. 85
31.01.2010 - 18:11

Meisjes, 200m vlinderslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:13.68	Mirjan van Aarsen	Hengelo	05.03.1983
Nederlands Record 13 jaar	2:18.80	Mirjan van Aarsen	Uden	28.11.1982
Kamp. Record Junioren 2	2:33.12	Maartje Kouwenberg	Uden	27.02.1994

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1.	Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	2:40.64	9701304	2:41.99	F	33.33	1:13.18	1:56.78	2:41.99
2.	Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio'94	2:50.16	9700660	2:43.67	F	34.72	1:17.23	2:01.25	2:43.67
3.	Mirl de Boer	DAW-FINENZO	2:56.50	9700468	2:43.88	F	36.61	1:17.86	2:01.25	2:43.88
4.	Jasmijn Bink	LZ 1886	2:55.42	9700332	2:46.22	F	36.02	1:17.57	2:01.36	2:46.22
5.	Marre Zandringa	Orca	2:53.63	9701136	2:46.69	F	34.58	1:16.98	2:02.22	2:46.69
6.	Shannon Mommersteeg	Aquarijn	2:47.99	9702398	2:48.01	F	34.71	1:16.95	2:01.88	2:48.01
7.	Mendy de Rooi	DWK	2:58.36	9700780	2:49.68	F	37.94	1:19.68	2:06.22	2:49.68
8.	Esmée Six	Eiffel Swimmers PSV	2:54.51	9700490	2:50.40	F	36.70	1:19.39	2:04.32	2:50.40
9.	Denise Schulpen	Aquarijn	2:48.20	9700158	2:51.66	F	34.97	1:17.90	2:05.62	2:51.66
10.	Amy de Langen	De Fuut	2:58.02	9702046	2:56.13		38.17	1:24.34	2:11.88	2:56.13
11.	Laura Willemsen	DWK	3:00.36	9700168	3:01.35		38.17	1:24.53	2:13.77	3:01.35
12.	Kathy Groot	SBC2000	2:49.70	9700444	3:05.25		36.47	1:22.40	2:13.78	3:05.25
13.	Marlieke Scholten	De Berkelduikers	2:58.48	9700708	3:06.57		37.88	1:22.62	2:13.55	3:06.57
DIS	Wendy Bex	Hellas-Glana	2:45.36	9701232						

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 86
31.01.2010 - 18:19

Meisjes, 200m vlinderslag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:13.68	Mirjan van Aarsen	Hengelo	05.03.1983
Nederlands Record 14 jaar	2:13.68	Mirjan van Aarsen	Hengelo	05.03.1983
Kamp. Record Junioren 3	2:25.58	Daniëlle van der Veer	Emmen	28.01.2007

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Adája Stoetman	Stadskanaal	2:27.80	9600348	2:26.24	C	31.00	1:07.70	1:46.93	2:26.24
2. Maaike de Waard	De Zeehond'73	2:35.85	9600604	2:29.35	D	31.50	1:09.24	1:49.42	2:29.35
3. Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	2:34.12	9606132	2:30.25	D	32.16	1:10.14	1:50.57	2:30.25
4. Lisanne Jente	Brunssum	2:34.97	9600788	2:36.66	E	34.28	1:13.79	1:56.45	2:36.66
5. Femke Remmits	One Team Swimming	2:33.95	9603692	2:37.88	F	32.17	1:10.82	1:52.80	2:37.88
6. Cynthia Verkaik	De Granaet	2:40.36	9601288	2:39.09	F	34.83	1:15.72	1:57.75	2:39.09
7. Linda Kamperman	Aquarijn	2:40.00	9601238	2:40.62	F	35.67	1:16.37	1:58.69	2:40.62
8. Sabine van den Hoeven	De Veene	2:39.10	9600014	2:40.96	* F	32.71	1:13.46	1:56.71	2:40.96
9. Lisa van den Eng	WVZ	2:41.78	9602070	2:42.03	F	34.42	1:15.62	1:59.05	2:42.03
10. Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	2:37.79	9600112	2:43.84	F	34.87	1:15.98	2:00.05	2:43.84
11. Madelon van Dam	Eiffel Swimmers PSV	2:42.86	9601624	2:44.34	F	35.36	1:16.89	2:00.75	2:44.34
12. Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2:41.22	9603226	2:46.21	F	34.65	1:16.04	2:01.02	2:46.21
NG.ZA Femke Aan	Zaanstad (SG)	2:41.34	9601498						

Programmanr. 87
31.01.2010 - 18:39

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Junioren 4 en later
Resultaten

Nederlands Record Junioren Ver.	4:00.66	Hellas-Glana		Wachtebeke (BEL)	07.11.2009
Kamp. Record Junioren	4:02.53	ZCV	NED	Emmen	28.01.2007

rang	vereniging	intijd	tijd
1. Hellas-Glana 1	Hellas-Glana	4:03.55	4:05.14
Stan Tummers	94 30.17	1:01.88	Niels van Basten Batenburg
Kevin Wolters	95 31.74	1:07.49	Pim van Basten Batenburg
2. ZC Valkenburg 1	ZC Valkenburg	4:10.54	4:09.33
Jelle Peltzer	94 30.30	1:02.41	Lester Snackers
Lucas Greven	95 32.70	1:09.56	Mart Theunissen
3. Stadskanaal 1	Stadskanaal	4:17.74	4:12.63
Levi Hilbolling	95 29.81	1:01.79	Luc van der Wolde
Marco Barkhuis	95 32.87	1:11.22	Jens Kobesen
4. Oceanus 1	Oceanus	4:20.08	4:15.89
Istvan Spaargaren	94 29.32	1:00.67	Vincent Moolhuijsen
Jeffrey Reijnders	95 33.28	1:10.64	Wessel de Jong
5. DWK 1	DWK	4:13.98	4:16.73
Jacco Doest	94 32.15	1:07.05	Jelle Derksen
Michiel Bouw	94 31.93	1:09.78	Ivar van Ginkel
6. Eiffel Swimmers PSV 1	Eiffel Swimmers PSV	4:17.99	4:21.05
Date v.d. Zaag	94 30.84	1:02.91	Maarten Brzoskowski
Koen van Lieshout	95 35.51	1:15.51	Mike van Herk
7. Octopus 1	Octopus	4:20.60	4:21.57
Jeffrey van Zetten	95 31.52	1:05.40	Sjors Boverhoff
Marcel van Essen	94 33.25	1:11.59	Jory Willemsen
8. DAW-FINENZO 1	DAW-FINENZO	4:21.03	4:22.80
Sjors Lieverst	95 32.43	1:07.84	Jorrick Druyven
Klaas Schoute	95 36.53	1:19.04	Job Boersma
9. AZ&PC 1	AZ&PC	4:20.79	4:25.34
Rikus de Lange	94 31.89	1:04.77	Huub van Houwelingen
André van Kleef	96 37.96	1:20.94	Twan Boot