

LAC Periode 3, deel 1  
Bodegraven, 24.1.2010

Programmanr. 1  
24.1.10 - 14:00

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 5 en Junioren 1  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Romee Rikkert			3:11.56	9800224	<b>3:16.35</b>
	50m: 43.13	200m: 3:16.35				
2.	Hannah Dixon			3:31.54	9803432	<b>3:21.87</b>
	50m: 50.20	200m: 3:21.87				
3.	Esmée Rolloos			3:58.39	9800056	<b>3:36.51</b>
	50m: 51.92	200m: 3:36.51				
4.	Maaïke Koedoot			3:45.42	9901696	<b>3:38.73</b>
	50m: 50.34	200m: 3:38.73				
5.	Tamara van den Brink			NT	9804182	<b>3:44.07</b>
	50m: 56.38	200m: 3:44.07				
6.	Femke Turkenburg			4:13.83	9902346	<b>3:51.81</b>
	50m: 53.93	200m: 3:51.81				
7.	Merle de Lange			4:27.15	9900990	<b>4:25.74</b>
	50m: 1:02.74	200m: 4:25.74				
DIS	Eileen Duits			3:17.39	9800842	<b>3:14.45</b>
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
	50m: 45.00	200m: 3:14.45				
NG	Martine Knoope			NT	9902580	

Programmanr. 2  
24.1.10 - 14:10

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Romano Groeneveld			3:28.02	9801607	<b>3:19.63</b>
	50m: 48.89	200m: 3:19.63				
2.	Jeroen Elzer			4:24.59	9801611	<b>3:36.57</b>
	50m: 50.15	200m: 3:36.57				
3.	Sander van Jaarsveld			NT	9900877	<b>3:39.11</b>
	50m: 58.67	200m: 3:39.11				
4.	Roel van Grol			3:45.20	9802277	<b>3:40.92</b>
	50m: 52.60	200m: 3:40.92				
5.	Dwayne Pouw			NT	9901795	<b>4:16.81</b>
	50m: 1:01.25	200m: 4:16.81				

Programmanr. 3  
24.1.10 - 14:15

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 3 en 4  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Nicoline Schol			NT	0003600	<b>3:44.61</b>
	50m: 59.95	200m: 3:44.61				
2.	Iris van Berkel			NT	0000476	<b>3:56.45</b>
	50m: 56.42	200m: 3:56.45				
3.	Tes Schouten			NT	0003120	<b>4:15.77</b>
	50m: 59.43	200m: 4:15.77				

LAC Periode 3, deel 1  
Bodegraven, 24.1.2010

Programmanr. 4 Jongens, 200m wisselslag Minioren 3 en 4  
24.1.10 - 14:20 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Roan van 't Hoog	Hoogenboom Tours BZ&PC	NT 0000741	<b>3:27.11</b>
	50m: 45.17 200m: 3:27.11			
2.	Duncan van Haaren	Widex Gzc Donk	NT 0000681	<b>3:55.29</b>
	50m: 58.74 200m: 3:55.29			

Programmanr. 5 Meisjes, 400m wisselslag Junioren 2 en 3  
24.1.10 - 14:20 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	6:10.10 9601574	<b>6:18.66</b>
	50m: 39.87 100m: 1:30.67 400m: 6:18.66			
2.	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	NT 9701732	<b>6:29.09</b>
	50m: 41.92 100m: 1:34.10 400m: 6:29.09			
3.	Melissa van der Heijden	Van Vliet Barracuda	NT 9605226	<b>6:32.00</b>
	50m: 43.60 100m: 1:37.60 400m: 6:32.00			
4.	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	NT 9700454	<b>6:34.29</b>
	50m: 45.02 100m: 1:40.45 400m: 6:34.29			
5.	Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	NT 9702386	<b>6:39.93</b>
	50m: 44.24 100m: 1:39.14 400m: 6:39.93			
DIS	Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	NT 9601890	<b>6:26.97</b>
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			
	50m: 44.16 100m: 1:41.85 400m: 6:26.97			
NG	Liliana Jannink	Van Vliet Barracuda	NT 9602638	
NG	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	NT 9702850	

Programmanr. 6 Jongens, 400m wisselslag Junioren 1 en 2  
24.1.10 - 14:35 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Owen van Krimpen	Van Vliet Barracuda	5:29.04 97-0123	<b>5:14.75</b>
	50m: 30.11 100m: 1:07.32 400m: 5:14.75			
2.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	6:42.64 9602951	<b>6:03.64</b>
	50m: 39.92 100m: 1:26.54 400m: 6:03.64			
3.	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	NT 9602653	<b>6:12.06</b>
	50m: 38.22 100m: 1:27.94 400m: 6:12.06			
4.	Martijn Tamis	Widex Gzc Donk	NT 9701407	<b>6:56.18</b>
	50m: 47.75 100m: 1:47.71 400m: 6:56.18			
5.	Kevin Slagmolen	Van Vliet Barracuda	NT 9700291	<b>7:12.69</b>
	50m: 49.00 100m: 1:50.18 400m: 7:12.69			

LAC Periode 3, deel 1  
Bodegraven, 24.1.2010

Programmanr. 7  
24.1.10 - 14:45

Heren, 2000m vrije slag

Junioren 3 en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Bart van der Zwaan			Hoogenboom Tours BZ&PC	24:10.73	9005149	<b>24:58.73</b>
	50m: 32.13	200m: 2:20.92	800m: 9:46.20	2000m: 24:58.73			
	100m: 1:08.00	400m: 4:48.60	1500m: 18:37.86				
2.	Hans van Wijk			Hoogenboom Tours BZ&PC	23:49.56	8903605	<b>25:11.79</b>
	50m: 33.45	200m: 2:22.25	800m: 10:01.22	2000m: 25:11.79			
	100m: 1:09.69	400m: 4:51.54	1500m: 19:00.72				
3.	Silvan de Waart			Widex Gzc Donk	26:21.70	9205345	<b>26:01.61</b>
	50m: 31.49	200m: 2:24.06	800m: 10:14.84	2000m: 26:01.61			
	100m: 1:08.45	400m: 5:00.06	1500m: 19:26.45				
4.	Stefan Verheul			Hoogenboom Tours BZ&PC	25:34.15	9302983	<b>26:26.42</b>
	50m: 33.34	200m: 2:25.32	800m: 10:12.92	2000m: 26:26.42			
	100m: 1:09.92	400m: 5:00.51	1500m: 19:40.42				
5.	Emiel van Beusekom			Van Vliet Barracuda	NT	9403951	<b>26:32.41</b>
	50m: 34.64	200m: 2:31.50	800m: 10:31.89	2000m: 26:32.41			
	100m: 1:13.12	400m: 5:09.65	1500m: 19:56.51				
6.	Jos Beeuwkes			Hoogenboom Tours BZ&PC	26:29.96	9202737	<b>26:52.29</b>
	50m: 34.04	200m: 2:30.99	800m: 10:35.43	2000m: 26:52.29			
	100m: 1:11.67	400m: 5:12.58	1500m: 20:01.95				
7.	Robin van Beusekom			Van Vliet Barracuda	28:18.42	9205841	<b>27:28.32</b>
	50m: 35.64	200m: 2:37.26	800m: 10:45.57	2000m: 27:28.32			
	100m: 1:15.02	400m: 5:19.86	1500m: 20:36.48				
8.	Mark Slagmolen			Van Vliet Barracuda	31:38.20	9302277	<b>29:46.76</b>
	50m: 35.23	200m: 2:40.02	800m: 11:40.86	2000m: 29:46.76			
	100m: 1:15.00	400m: 5:38.23	1500m: 22:20.00				
9.	Maarten Steekelenburg			Van Vliet Barracuda	36:31.95	9300479	<b>35:37.40</b>
	50m: 39.26	200m: 3:02.55	800m: 13:55.45	2000m: 35:37.40			
	100m: 1:24.66	400m: 6:31.00	1500m: 26:59.26				
AFGEM	Marc van Rij			Widex Gzc Donk	NT	9500931	

Programmanr. 8  
24.1.10 - 15:45

Dames, 2000m vrije slag

Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Merel Barendregt			Van Vliet Barracuda	25:10.60	9100118	<b>24:26.16</b>
	50m: 33.00	200m: 2:18.86	800m: 9:31.02	2000m: 24:26.16			
	100m: 1:07.94	400m: 4:41.32	1500m: 18:12.25				
2.	Amber Reijm			Van Vliet Barracuda	NT	9405434	<b>26:36.42</b>
	50m: 35.29	200m: 2:31.36	800m: 10:32.02	2000m: 26:36.42			
	100m: 1:13.36	400m: 5:09.32	1500m: 19:56.82				
3.	Marijke Kommers			Van Vliet Barracuda	28:00.83	9305334	<b>26:41.54</b>
	50m: 36.24	200m: 2:37.30	800m: 10:34.59	2000m: 26:41.54			
	100m: 1:16.06	400m: 5:18.93	1500m: 20:08.12				
4.	Saskia Kommers			Van Vliet Barracuda	NT	9502846	<b>27:26.06</b>
	50m: 34.88	200m: 2:34.63	800m: 10:57.22	2000m: 27:26.06			
	100m: 1:13.62	400m: 5:20.28	1500m: 20:38.23				
5.	Giulia Rolloos			Van Vliet Barracuda	NT	9500946	<b>27:42.04</b>
	50m: 35.07	200m: 2:34.88	800m: 10:56.97	2000m: 27:42.04			
	100m: 1:13.82	400m: 5:20.28	1500m: 20:41.07				
6.	Alma Janssen			Van Vliet Barracuda	29:56.22	9401078	<b>30:10.41</b>
	50m: 37.85	200m: 2:44.99	800m: 11:46.19	2000m: 30:10.41			
	100m: 1:19.51	400m: 5:42.40	1500m: 22:36.15				

LAC Periode 3, deel 1  
Bodegraven, 24.1.2010

---

Programmanr. 8, Dames, 2000m vrije slag, Jeugd 1 en ouder

Rang							In.tijd	Tijd
7.	Marieke van Bergen van der Grijp	Van Vliet	Barracuda				NT 9504858	<b>30:38.25</b>
	50m:	38.37	200m:	2:47.13	800m:	11:52.25	2000m:	30:38.25
	100m:	1:20.28	400m:	5:49.41	1500m:	22:47.97		
8.	Kyra de Lange		Widex Gzc	Donk			NT 9502210	<b>30:44.13</b>
	50m:	39.02	200m:	2:55.13	800m:	12:18.54	2000m:	30:44.13
	100m:	1:23.36	400m:	6:02.80	1500m:	23:02.45		