

Verenigings Competitie, deel 3



Progr. nr. 1 4x100m Wisselslag estafette senioren heren all-in

					50m	100m	Eindtijd	
1	ZV Westland Dijkglas		4.36.88		0.34.79	1.13.16	4.37.65	I
	1.	85-03011 Erik Willems		3.	91-03919 Richard Kouwenhoven			
	2.	91-02679 Koen Zonneveld		4.	72-00259 Marcel Eikelenboom			
2	ZC Ooievaar (SG) 1		4.39.28		0.36.00	1.14.47	4.38.10	II
	1.	93-05399 Nathan Stittelaar		3.	93-06457 Gianpaolo Gioia			
	2.	89-04363 Brian Narain		4.	95-05421 Nour Al-Nahas			
3	ZHM (SG)		5.05.55		0.39.65	1.23.16	4.53.11	III
	1.	94-01235 Mike v.d. Beek		3.	87-02737 Michiel Reijns			
	2.	84-01865 Viktor Reijns		4.	75-01123 Jandirk Oostenbrink			
-	ZC Ooievaar (SG) 2		5.36.07		0.42.16	1.29.00	5.31.80	RC
	1.	97-03997 Mohamed Al-Nahas		3.	94-05241 Tors Kouwenhoven			
	2.	97-02475 Patrick Wyrdeeman		4.	98-02003 Jordy v. Oel			
-	LZ 1886		4.51.26		0.38.35	1.20.36		EA
	<i>2de zwemmer: EA</i>							
	1.	92-04325 Jeroen Lens		3.	84-02635 Edwin van der Winden			
	2.	92-04321 Bas Zierikzee		4.	93-06281 Martijn Stalenburg			

EA : Te vroeg overgenomen (geen tijd noteren; tussentijden tot en met laatste zwemmer voor de fout).

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 3 4x100m Vrijslag estafette m. senioren 2 en later

					50m	100m	Eindtijd	
1	ZC Ooievaar (SG)		4.31.18		0.31.98	1.06.65	4.31.98	I
	1.	96-02074 Eef Hollander		3.	98-00604 Raiesha Sardar			
	2.	95-04798 Dewi Mattheyer		4.	95-05598 Myriam van Toor			
2	LZ 1886		4.30.27		0.34.49	1.11.07	4.33.94	II
	1.	96-01964 Moniek Heemskerck		3.	93-04024 Karlijn Kerkvliet			
	2.	92-03262 Shirley Koek		4.	93-06858 Simone de Boer			
3	ZHM (SG)		4.42.29		0.35.95	1.18.94	4.48.26	III
	1.	93-02066 Clarissa de Bruin		3.	92-04954 Ilona van der Knaap			
	2.	93-03620 Esther Radder		4.	93-05674 Melissa de Zeeuw			
-	ZV Westland Dijkglas		5.09.43					AQ
	1.	93-05524 Alice de Bolster		3.	92-05202 Tamara Tromp			
	2.	93-05606 Cynthia van Spronsen		4.	94-01848 Daisy Spit			

AQ : Niet goedgekeurde zwemkleding gebruikt (geen tijden noteren).

Progr. nr. 4 25m Vlinderslag m./j. minioren 4 en later

Geen deelname

Eindtijd

Progr. nr. 5 50m Schoolslag m. junioren 1 en later

					Eindtijd	
1	Lara Kluts	LZ 1886	0.46.79	98-03110	0.45.65	I
2	Elize Zwinkels	ZV Westland Dijkglas	0.48.63	99-01646	0.47.13	II
3	Kyara Tjin-a-Lim	LZ 1886	0.47.10	99-00996	0.47.46	III
4	Suthawan Chanprathet	LZ 1886	0.47.51	98-03998	0.47.86	
5	Saskia Koolen	ZHM (SG)	0.47.06	99-00456	0.47.87	
6	Eva Zekveld	LZ 1886	0.47.32	98-03080	0.48.68	
7	Ymke van der Waal	LZ 1886	0.50.13	99-01688	0.50.00	
8	Nina van Maarle	LZ 1886	0.50.35	99-03370	0.50.78	
9	Maartje Braam	LZ 1886	0.50.39	00-00910	0.51.56	
10	Raya Sardar	ZC Ooievaar (SG)	0.54.38	99-01562	0.53.06	
11	Door van Eeden	LZ 1886	0.53.44	00-02244	0.53.82	
12	Meryl Rimmelzwaan	ZHM (SG)	0.54.73	98-00526	0.53.98	
13	Louse Foppen	ZHM (SG)	0.51.63	98-02204	0.54.02	
14	Femke Noordhoek	ZHM (SG)	0.54.04	99-01150	0.54.31a	
15	Anouk de Vos	LZ 1886	0.53.83	98-04410	0.54.31b	
16	Romy Verhoog	ZHM (SG)	0.59.20	99-03202	0.59.27	
-	Hermijn Verbaan	ZC Ooievaar (SG)	0.50.88	00-01576	0.50.86	SF
-	Nienke van den Bosch	LZ 1886	0.56.96	99-01666	0.57.39	SK

Verenigings Competitie, deel 3



Vervolg Progr. nr. 5 50m Schoolsleg m. junioren 1 en later

SF : Tijdens de race de ellebogen niet onder het wateroppervlak gehouden.

SK : Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Eindtijd

Progr. nr. 6 50m Schoolsleg j. minioren 6 en later

					Eindtijd	
1	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	0.47.04	98-02003	0.45.15	I
2	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	0.49.98	98-03155	0.46.90	II
3	Thomas Wojcik	LZ 1886	0.50.51	98-00961	0.50.59	III
4	Enrico Strik	LZ 1886	0.51.51	98-00747	0.50.77	
5	Raoul v. Dien	ZC Ooievaar (SG)	0.51.73	99-01569	0.53.95	
6	Pim Hollander	ZC Ooievaar (SG)	0.53.92	99-01051	0.54.13	
7	Walid van Schie	ZV Westland Dijkglas	0.54.50	99-01593	0.55.28	
8	Chiel de Boer	LZ 1886	0.57.19	99-01547	0.55.31	
9	David van der Knaap	ZHM (SG)	0.56.82	99-02329	0.56.46	
10	Sijmen Tromm	LZ 1886	1.01.89	99-01213	1.02.26	
-	Robin Zwart	ZV Westland Dijkglas	0.57.57	98-02649	0.54.18	SA
-	Jasper van den Broek	ZHM (SG)		99-03313	0.57.08	SD
-	Yassine Harfouf	ZC Ooievaar (SG)	0.53.27	98-04181	ng za	

SA : Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het widest gedeelte van de 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

SD : De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Progr. nr. 7 50m Vlinderslag m. junioren 3 en later

					Eindtijd	
1	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	0.35.98	96-02074	0.34.34	I
2	Moniek Heemskerk	LZ 1886	0.38.29	96-01964	0.38.78	II
3	Inge van der Vlis	ZV Westland Dijkglas	0.43.24	96-05412	0.39.28	III
4	Charlotte van Dien	ZC Ooievaar (SG)	0.40.05	96-04906	0.39.53	
5	Sara van den Bosch	LZ 1886	0.38.89	96-04274	0.40.76	
6	Janneke Radder	ZHM (SG)	0.44.20	97-00136	0.41.51	
7	Laura van der Knaap	ZHM (SG)	0.44.45	96-01752	0.42.57	
8	Amy v.d. Poel	LZ 1886	0.40.82	96-05974	0.43.48	
9	Daily van der Vorst	ZV Westland Dijkglas		99-02270	0.45.68	
10	Melissa van der Weijden	LZ 1886	0.43.01	96-05928	0.45.80	
11	Pascale Rimmelzwaan	ZHM (SG)	0.52.20	96-02784	0.50.60	
12	Esmée Hermans	ZHM (SG)	0.53.91	96-05266	0.52.26	
-	Manisha Bakas	ZC Ooievaar (SG)	0.50.09	96-05932	0.46.39	VE
-	Lisa van der Kroft	LZ 1886	1.00.73	97-05040	0.58.07	VB/VC
-	Narjiss Smili	LZ 1886		97-05810	ng za	
-	Lisanne Bruin	ZV Westland Dijkglas	0.49.02	98-03536	verv.	

VB : Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

VC : Armen niet over het water naar voren gebracht.

VE : De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Progr. nr. 8 50m Vlinderslag j. junioren 2 en later

					Eindtijd	
1	Mohamed Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	0.37.89	97-03997	0.36.76	I
2	Moemen Badawi	LZ 1886	0.37.76	97-00353	0.38.29	II
3	Patrick Wyrdeaman	ZC Ooievaar (SG)	0.38.73	97-02475	0.38.88	III
4	Merijn Foppen	ZHM (SG)	0.39.95	97-03111	0.39.68	
5	Jelle van Bezooijen	ZHM (SG)		96-04749	0.51.49	
6	Marlo Brinkhof	ZV Westland Dijkglas	0.53.06	96-04339	0.52.09	
-	Rick Middendorp	ZV Westland Dijkglas		97-01467	0.53.54	VC/VD
-	Lucas van Dijk	ZHM (SG)	0.44.36	96-04013	afg.	

VC : Armen niet over het water naar voren gebracht.

VD : Schoolslegbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak..

Verenigings Competitie, deel 3



ZC Ooievaar (SG)

Progr. nr. 9 100m Rugslag m. jeugd 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	Myriam van Toor	ZC Ooievaar (SG)	1.14.06	95-05598	0.37.08	1.14.65	I
2	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1.14.55	98-00604	0.37.82	1.17.67	II

Progr. nr. 10 50m Rugslag m. jeugd 2 en later

						Eindtijd	
1	Ymke Kluiwstra	LZ 1886	0.38.33	96-00186		0.39.02	I
2	Daisy Spit	ZV Westland Dijkglas	0.39.36	94-01848		0.40.14	II
3	Laura den Os	LZ 1886	0.41.07	95-03852		0.41.65	III
4	Janneke van Rijn	ZHM (SG)	0.41.48	94-01870		0.43.48	
5	Lisa Vis	ZV Westland Dijkglas	0.44.22	94-04094		0.43.59a	
6	Naomi van der Houwen	ZV Westland Dijkglas	0.46.21	95-05672		0.43.59b	
7	Anouk Cordia	ZV Westland Dijkglas	0.44.78	95-03872		0.44.24	
-	Myrthe van Gestel	LZ 1886	0.35.71	95-04938		ng za	

Progr. nr. 11 100m Rugslag j. junioren 4 en later

					50m	Eindtijd	
1	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	1.18.95	95-05421	0.40.16	1.22.39	I
2	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)	1.24.58	94-05241	0.41.02	1.26.14	II
-	Frank Righart	ZC Ooievaar (SG)		95-05419		afg.	

Progr. nr. 12 50m Rugslag j. junioren 4 en later

						Eindtijd	
1	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas	0.34.19	94-04997		0.33.61	I
2	Imad Sahi	LZ 1886	0.36.57	94-00805		0.36.24	II
3	Mike v.d. Beek	ZHM (SG)	0.36.37	94-01235		0.37.02	III
4	Thom de Koning	ZV Westland Dijkglas	0.39.66	94-02673		0.37.48	

Progr. nr. 13 50m Vrijslag m. senioren 2 en later

						Eindtijd	
1	Melissa de Zeeuw	ZHM (SG)	0.30.29	93-05674		0.31.29	I
2	Simone de Boer	LZ 1886	0.30.56	93-06858		0.31.49	II
3	Dewi Mattheyer	ZC Ooievaar (SG)	0.31.61	95-04798		0.31.99	III
4	Esther Radder	ZHM (SG)	0.32.45	93-03620		0.32.17	
5	Karlijn Kerkvliet	LZ 1886	0.32.19	93-04024		0.32.39	
6	Alice de Bolster	ZV Westland Dijkglas		93-05524		0.32.44	
7	Cynthia van Spronsen	ZV Westland Dijkglas	0.33.72	93-05606		0.33.43	
8	Tamara Tromp	ZV Westland Dijkglas	0.36.02	92-05202		0.35.33	
9	Rinske Kluiwstra	LZ 1886	0.34.45	93-04026		0.35.40	

Progr. nr. 14 50m Vrijslag j. jeugd 2 en later

						Eindtijd	
1	Martijn Stalenburg	LZ 1886	0.26.77	93-06281		0.26.80	I
2	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	0.27.80	93-06457		0.27.55	II
3	Jeroen Lens	LZ 1886	0.29.01	92-04325		0.29.15	III
4	Hidde Persoon	ZV Westland Dijkglas	0.30.47	92-03167		0.30.32a	
5	Ruben ten Have	ZV Westland Dijkglas	0.29.48	93-06185		0.30.32b	
-	Jeroen van Giezen	LZ 1886	0.29.76	92-00377		ng za	

Progr. nr. 15 200m Schoolslog senioren dames all-in

					50m	100m	Eindtijd	
1	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	2.50.58	89-01194	0.39.56	1.24.18	2.53.52	I

Progr. nr. 16 100m Schoolslog senioren dames all-in

					50m	Eindtijd	
1	Shirley Koek	LZ 1886	1.27.14	92-03262	0.39.72	1.25.21	I
2	Riekje Elema	ZV Westland Dijkglas		90-07096	0.43.09	1.32.53	II
3	Denise Mooijman	ZV Westland Dijkglas		91-04678	0.43.80	1.32.98	III
4	Ilona van der Knaap	ZHM (SG)	1.31.84	92-04954	0.44.06	1.36.34	
5	Esther Pols	ZV Westland Dijkglas		88-05696	0.46.65	1.36.68	
6	Clarissa de Bruin	ZHM (SG)	1.44.51	93-02066	0.50.84	1.49.11	
-	Suzanne Tetteroo	ZV Westland Dijkglas		91-04384		afg.	
-	Anne Paulien Drenth	LZ 1886	1.43.00	88-01054		afg.	

Progr. nr. 17 200m Schoolslog senioren heren all-in

					50m	100m	Eindtijd	
1	Brian Narain	ZC Ooievaar (SG)	2.44.27	89-04363	0.39.61	1.25.67	2.53.20	I
2	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	3.09.97	93-05399	0.41.09	1.30.33	3.13.35	II

Verenigings Competitie, deel 3



ZC Ooievaar (SG)

Progr. nr. 18 100m Schoolslag senioren heren all-in

				50m	Eindtijd	
1	Erik Willems	ZV Westland Dijkglas	85-03011	0.35.35	1.14.81	I
2	Viktor Reijns	ZHM (SG)	1.14.39 84-01865	0.35.54	1.14.82	II
3	Koen Zonneveld	ZV Westland Dijkglas	91-02679	0.36.02	1.17.49	III
4	Michiel Reijns	ZHM (SG)	1.19.41 87-02737	0.37.24	1.19.99	
5	Marcel Eikelenboom	ZV Westland Dijkglas	72-00259	0.37.34	1.20.08	
6	Jandirk Oostenbrink	ZHM (SG)	1.24.42 75-01123	0.39.75	1.23.75	
7	Bas Zierikzee	LZ 1886	1.24.43 92-04321	0.38.82	1.24.20	
8	Richard Kouwenhoven	ZV Westland Dijkglas	91-03919	0.40.90	1.26.22	
9	Edwin van der Winden	LZ 1886	1.16.05 84-02635	0.41.39	1.27.96	
-	Nico van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	89-00227		afg.	

Progr. nr. 19 50m Rugslag m./j. minioren 4 en later

Geen deelname

Eindtijd

Progr. nr. 20 100m Rugslag m. junioren 1 en later

				50m	Eindtijd	
1	Eva Zekveld	LZ 1886	1.34.22 98-03080	0.45.17	1.33.59	I
2	Lara Kluts	LZ 1886	1.38.61 98-03110	0.47.73	1.34.62	II
3	Kyara Tjin-a-Lim	LZ 1886	1.41.09 99-00996	0.45.93	1.34.93	III
4	Suthawan Chanprathet	LZ 1886	1.36.04 98-03998	0.47.39	1.35.06	
5	Ymke van der Waal	LZ 1886	1.35.92 99-01688	0.45.56	1.35.84	
6	Hermijn Verbaan	ZC Ooievaar (SG)	1.36.45 00-01576	0.45.95	1.36.29	
7	Saskia Koolen	ZHM (SG)	1.35.68 99-00456	0.48.82	1.38.17	
8	Raya Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1.42.29 99-01562	0.48.86	1.40.82	
9	Maartje Braam	LZ 1886	1.38.20 00-00910	0.50.40	1.42.00	
10	Door van Eeden	LZ 1886	1.40.76 00-02244	0.50.36	1.44.27	
11	Anouk de Vos	LZ 1886	1.42.71 98-04410	0.49.87	1.45.49	
12	Elize Zwinkels	ZV Westland Dijkglas	99-01646	0.52.10	1.46.30	
13	Meryl Rimmelzwaan	ZHM (SG)	1.46.09 98-00526	0.52.53	1.48.45	
14	Nienke van den Bosch	LZ 1886	99-01666	0.53.60	1.51.86	
15	Romy Verhoog	ZHM (SG)	2.00.42 99-03202	0.57.86	2.00.69	
-	Nina van Maarle	LZ 1886	1.36.04 99-03370	0.45.10	1.34.00	RC
-	Louse Foppen	ZHM (SG)	1.46.09 98-02204	0.52.60	1.47.65	RC
-	Femke Noordhoek	ZHM (SG)	1.50.39 99-01150	0.54.44	1.52.47	RC

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 22 100m Rugslag j. minioren 6 en later

				50m	Eindtijd	
1	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	1.24.00 98-02003	0.40.48	1.23.48	I
2	Raoul v. Dien	ZC Ooievaar (SG)	1.33.59 99-01569	0.44.39	1.30.17	II
3	Enrico Strik	LZ 1886	1.32.26 98-00747	0.45.63	1.30.95	III
4	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	1.45.91 98-03155	0.47.13	1.40.26	
5	Walid van Schie	ZV Westland Dijkglas	1.49.32 99-01593	0.50.90	1.43.40	
6	Robin Zwart	ZV Westland Dijkglas	1.44.86 98-02649	0.49.89	1.44.13	
7	Pim Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1.44.30 99-01051	0.51.29	1.46.20	
8	Chiel de Boer	LZ 1886	1.54.11 99-01547	0.53.86	1.51.93	
9	Thomas Wojcik	LZ 1886	1.56.24 98-00961	0.57.92	1.55.40	
10	Sijmen Tromm	LZ 1886	2.13.60 99-01213	1.02.42	2.05.23	
11	David van der Knaap	ZHM (SG)	2.18.33 99-02329	1.14.01	2.27.13	
-	Jasper van den Broek	ZHM (SG)	99-03313	1.06.22	2.17.50	RF
-	Yassine Harfouf	ZC Ooievaar (SG)	1.42.01 98-04181		ng za	

RF : Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Progr. nr. 24 50m Vrijslag m. junioren 3 en later

					Eindtijd	
1	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	0.32.35 96-02074		0.32.66	I
2	Charlotte van Dien	ZC Ooievaar (SG)	0.32.13 96-04906		0.33.07	II
3	Inge van der Vlis	ZV Westland Dijkglas	0.33.84 96-05412		0.33.29	III
4	Laura van der Knaap	ZHM (SG)	0.33.38 96-01752		0.33.97	
5	Moniek Heemskerck	LZ 1886	0.33.40 96-01964		0.34.05	

Verenigings Competitie, deel 3



ZC Ooievaar (SG)

Vervolg Progr. nr. 24 50m Vrijeslag m. junioren 3 en later

					Eindtijd
6	Janneke Radder	ZHM (SG)	0.34.31	97-00136	0.34.23
7	Melissa van der Weijden	LZ 1886	0.33.88	96-05928	0.34.83
8	Sara van den Bosch	LZ 1886	0.34.51	96-04274	0.35.74
9	Manisha Bakas	ZC Ooievaar (SG)	0.42.00	96-05932	0.36.95
10	Daily van der Vorst	ZV Westland Dijkglas		99-02270	0.38.93
11	Amy v.d. Poel	LZ 1886	0.38.53	96-05974	0.41.69
12	Pascale Rimmelzwaan	ZHM (SG)	0.40.51	96-02784	0.41.97
13	Esmée Hermans	ZHM (SG)	0.41.71	96-05266	0.45.29
14	Lisa van der Kroft	LZ 1886	0.46.63	97-05040	0.47.94
-	Narjiss Smili	LZ 1886		97-05810	ng za
-	Lisanne Bruin	ZV Westland Dijkglas	0.39.17	98-03536	verv.

Progr. nr. 25 50m Vrijeslag j. junioren 2 en later

					Eindtijd	
1	Mohamed Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	0.33.81	97-03997	0.33.18	I
2	Patrick Wyrdean	ZC Ooievaar (SG)	0.33.35	97-02475	0.33.32	II
3	Moemen Badawi	LZ 1886	0.33.21	97-00353	0.33.42	III
4	Merijn Foppen	ZHM (SG)	0.35.36	97-03111	0.34.73	
5	Jelle van Bezooijen	ZHM (SG)	0.36.51	96-04749	0.38.14	
6	Marlo Brinkhof	ZV Westland Dijkglas	0.39.02	96-04339	0.38.69	
7	Rick Middendorp	ZV Westland Dijkglas	0.44.83	97-01467	0.44.11	
-	Lucas van Dijk	ZHM (SG)	0.34.38	96-04013	afg.	

Progr. nr. 26 200m Wisselslag m. jeugd 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	Myriam van Toor	ZC Ooievaar (SG)	2.51.34	95-05598	0.40.39	2.48.38	I
2	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	2.51.61	98-00604	0.40.93	2.59.92	II

Progr. nr. 27 100m Wisselslag m. jeugd 2 en later

					Eindtijd	
1	Ymke Kluiwstra	LZ 1886	1.21.89	96-00186	1.22.42	I
2	Daisy Spit	ZV Westland Dijkglas	1.25.54	94-01848	1.28.01	II
3	Laura den Os	LZ 1886	1.26.97	95-03852	1.29.10	III
4	Naomi van der Houwen	ZV Westland Dijkglas		95-05672	1.30.65	
5	Janneke van Rijn	ZHM (SG)	1.31.98	94-01870	1.32.99	
6	Lisa Vis	ZV Westland Dijkglas	1.33.33	94-04094	1.33.76	
7	Anouk Cordia	ZV Westland Dijkglas		95-03872	1.34.79	
-	Myrthe van Gestel	LZ 1886	1.27.46	95-04938	ng za	

Progr. nr. 28 200m Wisselslag j. junioren 4 en later

					50m	Eindtijd	
1	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	2.51.07	95-05421	0.35.95	2.49.42	I
2	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)	3.09.56	94-05241	0.34.76	2.59.85	II
-	Frank Righart	ZC Ooievaar (SG)		95-05419		afg.	

Progr. nr. 29 100m Wisselslag j. junioren 4 en later

					Eindtijd	
1	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas		94-04997	1.14.02	I
2	Thom de Koning	ZV Westland Dijkglas		94-02673	1.18.48	II
3	Imad Sahi	LZ 1886	1.18.41	94-00805	1.19.80	III
4	Mike v.d. Beek	ZHM (SG)	1.24.19	94-01235	1.22.60	

Progr. nr. 30 200m Rugslag m. senioren 2 en later

					50m	100m	Eindtijd	
1	Dewi Mattheyer	ZC Ooievaar (SG)		95-04798	0.43.84	1.32.26	3.09.10	I

Progr. nr. 31 100m Rugslag m. senioren 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	Simone de Boer	LZ 1886	1.16.75	93-06858	0.38.62	1.18.07	I
2	Melissa de Zeeuw	ZHM (SG)	1.18.25	93-05674	0.37.91	1.19.04	II
3	Karlijn Kerkvliet	LZ 1886	1.17.80	93-04024	0.39.70	1.19.85	III
4	Alice de Bolster	ZV Westland Dijkglas		93-05524	0.43.90	1.28.47	
5	Tamara Tromp	ZV Westland Dijkglas		92-05202	0.43.26	1.29.23	
6	Cynthia van Spronsen	ZV Westland Dijkglas		93-05606	0.43.19	1.29.31	
7	Rinske Kluiwstra	LZ 1886	1.31.29	93-04026	0.44.54	1.31.36	
-	Esther Radder	ZHM (SG)	1.22.02	93-03620	0.39.54	1.20.93	RC

Verenigings Competitie, deel 3



Vervolg Progr. nr. 31 100m Rugslag m. senioren 2 en later

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn. **50m** **Eindtijd**

Progr. nr. 32 200m Rugslag j. jeugd 2 en later

					50m	100m	Eindtijd	
1	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	2.33.84	93-06457	0.37.17	1.18.67	2.40.80	I

Progr. nr. 33 100m Rugslag j. jeugd 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	Martijn Stalenburg	LZ 1886	1.11.75	93-06281	0.36.42	1.16.26	I
2	Jeroen Lens	LZ 1886	1.18.11	92-04325	0.39.03	1.20.75	II
3	Ruben ten Have	ZV Westland Dijkglas		93-06185	0.40.19	1.22.09	III
4	Hidde Persoon	ZV Westland Dijkglas		92-03167	0.41.73	1.26.80	
-	Jeroen van Giezen	LZ 1886	1.23.86	92-00377		ng za	

Progr. nr. 34 100m Vrijeslag senioren dames all-in

					50m	Eindtijd	
1	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	1.04.73	89-01194	0.31.45	1.05.92	I
2	Shirley Koek	LZ 1886	1.07.41	92-03262	0.33.22	1.09.66	II
3	Denise Mooijman	ZV Westland Dijkglas	1.07.15	91-04678	0.33.64	1.09.89	III
4	Ilona van der Knaap	ZHM (SG)	1.07.68	92-04954	0.34.14	1.11.00	
5	Esther Pols	ZV Westland Dijkglas	1.17.33	88-05696	0.35.80	1.13.51	
6	Riekje Elema	ZV Westland Dijkglas	1.17.23	90-07096	0.35.36	1.15.14	
7	Clarissa de Bruin	ZHM (SG)	1.17.47	93-02066	0.39.07	1.23.80	
-	Suzanne Tetteroo	ZV Westland Dijkglas	1.19.53	91-04384		afg.	
-	Anne Paulien Drenth	LZ 1886	1.14.79	88-01054		afg.	

Progr. nr. 36 100m Vrijeslag senioren heren all-in

					50m	Eindtijd	
1	Brian Narain	ZC Ooievaar (SG)	0.56.44	89-04363	0.27.57	0.57.32	I
2	Viktor Reijns	ZHM (SG)	0.57.89	84-01865	0.28.02	0.57.89	II
3	Edwin van der Winden	LZ 1886	0.58.82	84-02635	0.28.95	0.58.86	III
4	Erik Willems	ZV Westland Dijkglas		85-03011	0.28.57	1.01.20	
5	Koen Zonneveld	ZV Westland Dijkglas	1.09.07	91-02679	0.29.20	1.01.61	
6	Michiel Reijns	ZHM (SG)	0.58.39	87-02737	0.29.94	1.03.03	
7	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	1.00.30	93-05399	0.30.12	1.03.38	
8	Marcel Eikelenboom	ZV Westland Dijkglas	1.03.60	72-00259	0.30.13	1.03.48	
9	Jandirk Oostenbrink	ZHM (SG)	1.04.42	75-01123	0.31.31	1.04.15	
10	Richard Kouwenhoven	ZV Westland Dijkglas	1.08.93	91-03919	0.31.06	1.05.55	
11	Bas Zierikzee	LZ 1886	1.03.69	92-04321	0.30.82	1.05.92	
-	Nico van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	1.04.15	89-00227		afg.	

Progr. nr. 38 4x50m Wisselslag estafette m. jeugd 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	ZC Ooievaar (SG)		2.24.63		0.35.67	2.24.60	I
	1.	98-00604	Raiesha Sardar	3.	96-02074	Eef Hollander	
	2.	95-04798	Dewi Mattheyer	4.	96-04906	Charlotte van Dien	
2	LZ 1886		2.32.75		0.39.88	2.37.07	II
	1.	96-00186	Ymke Kluiwstra	3.	96-04274	Sara van den Bosch	
	2.	96-01964	Moniek Heemskerk	4.	96-05928	Melissa van der Weijden	
3	ZHM (SG)		2.46.76		0.42.68	2.50.94	III
	1.	94-01870	Janneke van Rijn	3.	97-00136	Janneke Radder	
	2.	96-02784	Pascale Rimmelzwaan	4.	96-01752	Laura van der Knaap	
4	ZV Westland Dijkglas		2.51.17		0.45.45	2.51.09	
	1.	95-03872	Anouk Cordia	3.	94-04094	Lisa Vis	
	2.	94-01848	Daisy Spit	4.	95-05672	Naomi van der Houwen	

Progr. nr. 39 4x25m Schoolslag estafette m. jun1el/j. min 6el

					25m	Eindtijd	
1	ZC Ooievaar (SG)					1.29.97	I
	1.	98-02003	Jordy v. Oel	3.	98-03155	Ayoub Achahboun	
	2.	99-01562	Raya Sardar	4.	00-01576	Hermijn Verbaan	
2	LZ 1886					1.30.14	II
	1.	98-00961	Thomas Wojcik	3.	98-00747	Enrico Strik	
	2.	98-03080	Eva Zekveld	4.	99-00996	Kyara Tjin-a-Lim	

Verenigings Competitie, deel 3



ZC Oolevaar (SG)

Vervolg Progr. nr. 39 4x25m Schoolslag estafette m.jun1el/j. min 6el

				25m	Eindtijd	
3	ZV Westland Dijkglas				1.37.02	III
	1.	98-02649	Robin Zwart	3.	99-01593	Walid van Schie
	2.	99-01646	Elize Zwinkels	4.	99-02270	Daily van der Vorst
4	ZHM (SG)				1.39.16	
	1.	99-03313	Jasper van den Broek	3.	99-02329	David van der Knaap
	2.	99-01150	Femke Noordhoek	4.	99-00456	Saskia Koolen