

Kring winter kampioenschappen
's-Gravenzande, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 1 Heren, 200m schoolslag 12 - 80 jaar
9.1.10 - 15:30 Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd
Jongens Junioren 1								
1.	Toby van Wijngaarden		Racing Club				3:07.34	9700591 3:01.75
	50m:	41.23 41.23	100m:	1:27.58 46.35	150m:	2:15.10 47.52	200m:	3:01.75 46.65
Jongens Junioren 2								
1.	Timo van der Ende		WVZ				2:54.64	9601979 2:49.86
	50m:	37.99 37.99	100m:	1:21.74 43.75	150m:	2:05.78 44.04	200m:	2:49.86 44.08
Jongens Junioren 4								
1.	Ensger Kotterink		Racing Club				2:34.23	9403391 2:34.45
	50m:	35.57 35.57	100m:	1:14.39 38.82	150m:	1:54.93 40.54	200m:	2:34.45 39.52
2.	Ricardo Hauber		D'Elft				2:39.08	9402029 2:37.99
	50m:	36.04 36.04	100m:	1:15.58 39.54	150m:	1:55.79 40.21	200m:	2:37.99 42.20
Heren Jeugd 1								
AFGEM	Philippe Rivard		WVZ				2:26.40	9301209
Heren Jeugd 2								
NG	Hidde Hemmen		Zoetermeer				2:47.42	9203475
NG	Timo Suaka		DES				2:42.30	9203715
18 - 80 jaar								
1.	Raymond van de Merwe		WVZ				2:26.33	8602077 2:27.56
	50m:	33.76 33.76	100m:	1:11.15 37.39	150m:	1:48.43 37.28	200m:	2:27.56 39.13
2.	Rolan van der Lugt		ZV Westland Dijkglas				2:34.73	9001869 2:33.37
	50m:	34.75 34.75	100m:	1:13.53 38.78	150m:	1:53.54 40.01	200m:	2:33.37 39.83

Programmanr. 2 Dames, 100m vrije slag 11 - 80 jaar
9.1.10 - 15:35 Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd
Meisjes Junioren 1								
1.	Raiesha Sardar		ZC Ooievaar (SG)				1:08.74	9800604 1:06.17
	50m:	32.23 32.23	100m:	1:06.17 33.94				
2.	Marja Esmeijer		Zoetermeer				1:12.78	9800776 1:11.02
	50m:	34.84 34.84	100m:	1:11.02 36.18				
3.	Myrthe de Jong		Racing Club				1:13.22	9800244 1:12.72
	50m:	33.87 33.87	100m:	1:12.72 38.85				
Meisjes Junioren 2								
1.	Britt Vis		ZV Westland Dijkglas				1:11.95	9700888 1:11.89
	50m:	34.50 34.50	100m:	1:11.89 37.39				
NG.ZA	Tosia Rying		DES				1:11.70	9703072

Kring winter kampioenschappen
's-Gravenzande, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 2, Dames, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3

1.	Amber Stienstra		D'Elft	1:01.66	9604448	1:03.54
	50m: 30.59	30.59	100m: 1:03.54	32.95		
2.	Anouk van der Vlies		Zoetermeer	1:04.41	9603226	1:04.16
	50m: 30.78	30.78	100m: 1:04.16	33.38		
3.	Carina Klees		WVZ	1:02.36	9602680	1:04.38
	50m: 30.86	30.86	100m: 1:04.38	33.52		
4.	Eef Hollander		ZC Ooievaar (SG)	1:07.57	9602074	1:06.37
	50m: 32.35	32.35	100m: 1:06.37	34.02		
5.	Helen Nie		WZK	1:08.30	9605008	1:09.56
	50m: 33.85	33.85	100m: 1:09.56	35.71		
DIS	Amber de Kroon		WVZ	1:03.72	9601098	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					

Meisjes Jeugd 1

1.	Maartje de Wit		WVZ	1:00.58	9502362	1:01.92
	50m: 30.59	30.59	100m: 1:01.92	31.33		
2.	Roos Brugman		WVZ	1:01.96	9500724	1:03.30
	50m: 30.59	30.59	100m: 1:03.30	32.71		
3.	Sabine Koudijs		WVZ	1:03.44	9500024	1:05.93
	50m: 31.72	31.72	100m: 1:05.93	34.21		
4.	Iris Voogt		ZV Westland Dijkglas	1:05.54	9504364	1:06.54
	50m: 32.22	32.22	100m: 1:06.54	34.32		
5.	Myriam van Toor		ZC Ooievaar (SG)	1:08.51	9505598	1:06.72
	50m: 33.03	33.03	100m: 1:06.72	33.69		
6.	Ilse Hoogendijk		D'Elft	1:07.39	9506038	1:08.16
	50m: 33.10	33.10	100m: 1:08.16	35.06		
7.	Arienne de Jong		WVZ	1:08.49	9501210	1:08.28
	50m: 33.33	33.33	100m: 1:08.28	34.95		

Meisjes Jeugd 2

1.	Lisa Witvliet		Racing Club	1:02.57	9403980	1:03.00
	50m: 30.01	30.01	100m: 1:03.00	32.99		
2.	Astrid van Nieuwkerk		ZV Westland Dijkglas	1:03.85	9402904	1:04.40
	50m: 31.66	31.66	100m: 1:04.40	32.74		
3.	Emma Siemensma		DES	1:05.70	9402716	1:04.94
	50m: 31.01	31.01	100m: 1:04.94	33.93		
NG	Robin Oldenzeel		Zoetermeer	1:06.02	9402684	
NG	Eefje Subroto		WVZ	1:03.70	9400766	

Dames Senioren D1

1.	Aranka Wichers		D'Elft	1:01.86	9306378	1:00.49
	50m: 29.52	29.52	100m: 1:00.49	30.97		
2.	Linda van der Hout		ZV Westland Dijkglas	59.87	9300344	1:01.35
	50m: 30.09	30.09	100m: 1:01.35	31.26		
3.	Kris Siegers		Zoetermeer	1:03.58	9306368	1:02.02
	50m: 30.26	30.26	100m: 1:02.02	31.76		
4.	Ivana Lingen		Zoetermeer	1:03.07	9305020	1:02.41
	50m: 30.46	30.46	100m: 1:02.41	31.95		

Kring winter kampioenschappen
's-Gravenzande, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 2, Meisjes, 100m vrije slag, Dames Senioren D1

Rang					In.tijd		Tijd
5.	Vera van Delden			AZL	59.38	9301308	1:03.45
	50m:	30.53	30.53	100m:	1:03.45		32.92
6.	Laura van der Hucht			WVZ	1:05.09	9306424	1:06.82
	50m:	31.84	31.84	100m:	1:06.82		34.98
17 - 80 jaar							
1.	Inger Wouters			Racing Club	1:05.32	8904826	1:04.43
	50m:	30.92	30.92	100m:	1:04.43		33.51
2.	Isabelle Massar			WVZ	1:02.95	9102034	1:05.13
	50m:	31.22	31.22	100m:	1:05.13		33.91
3.	Linda Hoogendam			D'Elft	1:05.25	8300892	1:05.84
	50m:	31.89	31.89	100m:	1:05.84		33.95
4.	Jacoline van den Beukel			ZV Westland Dijkglas	1:04.37	9100238	1:08.45
	50m:	32.41	32.41	100m:	1:08.45		36.04
AFGEM	Chantal Enkoroma Coffie			DES	1:05.16	8701142	
AFGEM	Joana Carneiro			D'Elft	1:03.98	8202256	

Programmanr. 3
9.1.10 - 15:45

Heren, 100m rugslag

12 - 80 jaar
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
Jongens Junioren 2							
1.	Stanley Klerks			WVZ	1:11.78	9600809	1:12.02
	50m:	34.88	34.88	100m:	1:12.02		37.14
Jongens Junioren 3							
1.	Jakub Foytl			DES	1:10.23	9504687	1:14.07
	50m:	35.81	35.81	100m:	1:14.07		38.26
Heren Jeugd 1							
1.	Niek Pereboom			WVZ	1:04.07	9305395	1:02.92
	50m:	30.37	30.37	100m:	1:02.92		32.55
18 - 80 jaar							
1.	Raymond van de Merwe			WVZ	57.51	8602077	59.70
	50m:	28.72	28.72	100m:	59.70		30.98
2.	Floor Verhaar			WVZ	1:00.46	9004603	1:01.26
	50m:	29.75	29.75	100m:	1:01.26		31.51
3.	Ivo Roozeboom			DES	1:02.87	7700801	1:04.12
	50m:	31.03	31.03	100m:	1:04.12		33.09
4.	Nick Baron			WVZ	1:05.33	9103533	1:07.64
	50m:	32.75	32.75	100m:	1:07.64		34.89
5.	Alex Vermeulen			WZK	1:05.22	8905811	1:08.91
	50m:	32.92	32.92	100m:	1:08.91		35.99
NG	Mike Stoffer			WVZ	59.13	8903041	

Kring winter kampioenschappen
's-Gravenzande, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 4
9.1.10 - 15:50

Dames, 200m wisselslag

11 - 80 jaar
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
Meisjes Junioren 1						
1.	Brigid van Uffelen		Racing Club	3:01.35	9800310	2:56.64
	50m: 38.10 38.10	200m: 2:56.64 2:18.54				
2.	Marja Esmeijer		Zoetermeer	2:58.27	9800776	3:01.24
	<i>50 meter tijd is backup tijd</i>					
	50m: 41.72 41.72	200m: 3:01.24 2:19.52				
3.	Yancey Bouman		Zoetermeer	3:05.82	9801924	3:02.89
	50m: 40.41 40.41	200m: 3:02.89 2:22.48				
4.	Myrthe de Jong		Racing Club	3:09.78	9800244	3:04.89
	50m: 39.33 39.33	200m: 3:04.89 2:25.56				
5.	Diana van Halm Braam		WVZ	3:05.54	9800788	3:08.21
	50m: 39.56 39.56	200m: 3:08.21 2:28.65				
6.	Anouk van der Lans		ZV Westland Dijkglas	3:09.04	9801614	3:32.91
	50m: 42.90 42.90	200m: 3:32.91 2:50.01				
Meisjes Junioren 2						
1.	Kim Visser		Racing Club	2:56.70	9702516	2:43.70
	50m: 34.73 34.73	200m: 2:43.70 2:08.97				
2.	Nacinda Paap		Racing Club	2:59.44	9701684	2:58.34
	50m: 41.55 41.55	200m: 2:58.34 2:16.79				
3.	Daphne Hulst		D'Elft	3:01.13	9703042	2:58.36
	50m: 42.35 42.35	200m: 2:58.36 2:16.01				
NG.ZA	Tosia Rying		DES	2:59.80	9703072	
Meisjes Junioren 3						
1.	Nicole Bennis		Racing Club	2:37.54	9600470	2:33.14
	50m: 33.35 33.35	200m: 2:33.14 1:59.79				
2.	Anouk van der Vlies		Zoetermeer	2:36.58	9603226	2:34.12
	50m: 33.06 33.06	200m: 2:34.12 2:01.06				
3.	Sanne van Es		WVZ	2:38.81	9600404	2:41.15
	50m: 34.24 34.24	200m: 2:41.15 2:06.91				
4.	Aylin van Uffelen		Racing Club	2:44.39	9600352	2:43.26
	50m: 36.53 36.53	200m: 2:43.26 2:06.73				
5.	Amber de Kroon		WVZ	2:44.60	9601098	2:46.68
	50m: 35.97 35.97	200m: 2:46.68 2:10.71				
6.	Helen Nie		WZK	2:51.28	9605008	2:57.88
	50m: 38.01 38.01	200m: 2:57.88 2:19.87				
7.	Mylène Ijpema		ZV Westland Dijkglas	2:56.14	9603284	3:07.31
	50m: 40.99 40.99	200m: 3:07.31 2:26.32				
Meisjes Jeugd 1						
1.	Maartje de Wit		WVZ	2:35.87	9502362	2:34.44
	50m: 33.65 33.65	200m: 2:34.44 2:00.79				
2.	Maud Hoofs		Racing Club	2:41.77	9501206	2:36.00
	50m: 32.82 32.82	200m: 2:36.00 2:03.18				
3.	Sabine Koudijs		WVZ	2:44.07	9500024	2:46.92
	50m: 37.87 37.87	200m: 2:46.92 2:09.05				

Kring winter kampioenschappen
's-Gravenzande, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 4, Meisjes, 200m wisselslag, Meisjes Jeugd 1

Rang					In.tijd		Tijd
4.	Amanda Immerzeel		WVZ		2:47.49	9501534	2:47.52
	50m:	34.81	34.81	200m:	2:47.52	2:12.71	
5.	Arienne de Jong		WVZ		2:46.95	9501210	2:50.01
	<i>50 meter tijd is backup tijd</i>						
	50m:	39.05	39.05	200m:	2:50.01	2:10.96	
6.	Larissa Immerzeel		WVZ		2:46.55	9501474	2:54.42
	50m:	38.20	38.20	200m:	2:54.42	2:16.22	
DIS	Myriam van Toor		ZC Ooievaar (SG)		2:51.34	9505598	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						

Meisjes Jeugd 2

1.	Astrid van Nieuwkerk		ZV Westland Dijkglas		2:46.30	9402904	2:43.25
	50m:	35.71	35.71	200m:	2:43.25	2:07.54	
2.	Lisa Witvliet		Racing Club		2:48.25	9403980	2:47.46
	50m:	35.61	35.61	200m:	2:47.46	2:11.85	
3.	Emma Siemensma		DES		2:48.92	9402716	2:48.91*
	50m:	34.70	34.70	200m:	2:48.91	2:14.21	
NG	Eefje Subroto		WVZ		2:40.58	9400766	

Dames Senioren D1

1.	Ivana Lingen		Zoetermeer		2:32.69	9305020	2:34.67
	50m:	32.92	32.92	200m:	2:34.67	2:01.75	
2.	Kris Siegers		Zoetermeer		2:32.54	9306368	2:35.20
	50m:	33.80	33.80	200m:	2:35.20	2:01.40	
3.	Laura van der Hucht		WVZ		2:46.95	9306424	2:41.66
	50m:	33.67	33.67	200m:	2:41.66	2:07.99	

17 - 80 jaar

1.	Mea Ferreira		ZC Ooievaar (SG)		2:31.93	8901194	2:35.73
	50m:	33.00	33.00	200m:	2:35.73	2:02.73	
2.	Tamara Hoogenboom		WZK		2:40.91	9001560	2:44.29
	50m:	36.40	36.40	200m:	2:44.29	2:07.89	
3.	Yvonne Gerritsen		DES		2:44.96	8000342	2:46.25
	50m:	35.63	35.63	200m:	2:46.25	2:10.62	
4.	Linda Hoogendam		D'Elft		2:45.82	8300892	2:47.70
	50m:	36.19	36.19	200m:	2:47.70	2:11.51	
5.	Kitty van Dinten		ZV Westland Dijkglas		2:44.06	8700938	2:50.74
	50m:	36.11	36.11	200m:	2:50.74	2:14.63	
AFGEM	Chantal Enkoroma Coffie		DES		2:45.95	8701142	
AFGEM	Joana Carneiro		D'Elft		2:39.43	8202256	

Kring winter kampioenschappen
's-Gravenzande, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 5
9.1.10 - 16:15

Heren, 200m vrije slag

12 - 80 jaar
Resultaten

Rang							In.tijd				Tijd
Jongens Junioren 1											
1.	Krijn de Kievit			Racing Club			2:21.11	9700277	2:21.28		
	50m:	32.98	32.98	100m:	1:09.51	36.53	150m:	1:46.10	36.59	200m:	2:21.28 35.18
Jongens Junioren 2											
1.	Romano Lynch			WVZ			2:18.37	9602759	2:20.95		
	50m:	33.03	33.03	100m:	1:09.25	36.22	150m:	1:45.45	36.20	200m:	2:20.95 35.50
2.	Stanley Klerks			WVZ			2:20.99	9600809	2:23.15		
	50m:	33.24	33.24	100m:	1:09.71	36.47	150m:	1:46.95	37.24	200m:	2:23.15 36.20
Jongens Junioren 3											
1.	Jakub Foytl			DES			2:01.56	9504687	2:01.86		
	50m:	28.13	28.13	100m:	58.80	30.67	150m:	1:30.22	31.42	200m:	2:01.86 31.64
2.	Jurian Beukers			WVZ			2:13.98	9501327	2:09.30		
	50m:	30.45	30.45	100m:	1:03.91	33.46	150m:	1:37.88	33.97	200m:	2:09.30 31.42
Jongens Junioren 4											
1.	Olivier Nass			WVZ			2:06.81	9402933	2:08.53		
	50m:	29.77	29.77	100m:	1:02.54	32.77	150m:	1:36.07	33.53	200m:	2:08.53 32.46
2.	Jeroen van der Giessen			ZV Westland Dijkglas			2:13.12	9404751	2:09.93		
	50m:	30.59	30.59	100m:	1:03.43	32.84	150m:	1:36.71	33.28	200m:	2:09.93 33.22
Heren Jeugd 1											
1.	Remon van Mil			Racing Club			2:02.95	9301159	2:09.76		
	50m:	28.32	28.32	100m:	1:00.58	32.26	150m:	1:34.79	34.21	200m:	2:09.76 34.97
2.	Gianpaolo Gioia			ZC Ooievaar (SG)			2:11.12	9306457	2:14.48		
	50m:	30.31	30.31	100m:	1:03.85	33.54	150m:	1:39.22	35.37	200m:	2:14.48 35.26
Heren Jeugd 2											
NG	Jelle Blok			Racing Club			2:05.48	9205179			
NG	Timo Suaka			DES			2:11.73	9203715			
18 - 80 jaar											
1.	Raymond van de Merwe			WVZ			1:59.29	8602077	1:58.44		
	50m:	26.99	26.99	100m:	56.94	29.95	150m:	1:27.94	31.00	200m:	1:58.44 30.50
2.	Ivo Roozeboom			DES			2:01.81	7700801	2:01.67		
	50m:	28.12	28.12	100m:	59.00	30.88	150m:	1:30.31	31.31	200m:	2:01.67 31.36
3.	Bart Drechsel			WZK			2:05.33	8604135	2:06.22		
	50m:	28.27	28.27	100m:	59.66	31.39	150m:	1:32.63	32.97	200m:	2:06.22 33.59
4.	Nick Baron			WVZ			2:07.71	9103533	2:11.55		
	50m:	30.46	30.46	100m:	1:03.30	32.84	150m:	1:37.55	34.25	200m:	2:11.55 34.00
5.	Martijn Groeneveld			ZV Westland Dijkglas			2:07.02	9105959	2:12.51		
	50m:	30.79	30.79	100m:	1:04.77	33.98	150m:	1:40.08	35.31	200m:	2:12.51 32.43
6.	Huib Vijverberg			ZV Westland Dijkglas			2:09.24	8201877	2:15.03		
	50m:	31.41	31.41	100m:	1:05.61	34.20	150m:	1:40.07	34.46	200m:	2:15.03 34.96
NG	Mike Stoffer			WVZ			1:58.13	8903041			

Kring winter kampioenschappen
's-Gravenzande, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 6
9.1.10 - 16:25

Dames, 100m schoolslag

11 - 80 jaar
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
Meisjes Junioren 1						
1.	Valerie van Roon	D'Eift		1:26.39	9802326	1:24.11
	50m: 40.62 40.62	100m: 1:24.11 43.49				
2.	Vera Martens	WVZ		1:33.67	9801572	1:32.46
	50m: 43.20 43.20	100m: 1:32.46 49.26				
3.	Brighid van Uffelen	Racing Club		1:33.74	9800310	1:32.91
	<i>50 meter is backup tijd</i>					
	50m: 44.80 44.80	100m: 1:32.91 48.11				
Meisjes Junioren 2						
1.	Nacinda Paap	Racing Club		1:32.65	9701684	1:32.34
	50m: 43.94 43.94	100m: 1:32.34 48.40				
Meisjes Junioren 3						
1.	Carina Klees	WVZ		1:18.91	9602680	1:22.61
	<i>50 meter is backup tijd</i>					
	50m: 39.22 39.22	100m: 1:22.61 43.39				
2.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer		1:27.20	9603226	1:23.42
	50m: 40.22 40.22	100m: 1:23.42 43.20				
3.	Sanne van Es	WVZ		1:24.01	9600404	1:23.70
	50m: 39.83 39.83	100m: 1:23.70 43.87				
4.	Aylin van Uffelen	Racing Club		1:22.01	9600352	1:25.89
	50m: 40.69 40.69	100m: 1:25.89 45.20				
DIS	Helen Nie	WZK		1:25.63	9605008	1:29.19
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
	50m: 42.98 42.98	100m: 1:29.19 46.21				
Meisjes Jeugd 1						
1.	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas		1:22.23	9504364	1:23.93
	50m: 40.41 40.41	100m: 1:23.93 43.52				
2.	Larissa Immerzeel	WVZ		1:22.51	9501474	1:25.00
	50m: 40.48 40.48	100m: 1:25.00 44.52				
3.	Maud Hoofs	Racing Club		1:28.24	9501206	1:25.62
	50m: 40.72 40.72	100m: 1:25.62 44.90				
4.	Amanda Immerzeel	WVZ		1:24.26	9501534	1:26.79
	50m: 40.16 40.16	100m: 1:26.79 46.63				
5.	Ilse Hoogendijk	D'Eift		1:24.59	9506038	1:27.85
	50m: 41.07 41.07	100m: 1:27.85 46.78				
Meisjes Jeugd 2						
NG	Eefje Subroto	WVZ		1:22.84	9400766	
Dames Senioren D1						
1.	Aranka Wichers	D'Eift		1:17.85	9306378	1:16.22
	50m: 35.74 35.74	100m: 1:16.22 40.48				
2.	Ivana Lingen	Zoetermeer		1:23.02	9305020	1:25.21
	50m: 40.09 40.09	100m: 1:25.21 45.12				

Kring winter kampioenschappen
's-Gravenzande, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 6, Meisjes, 100m schoolslag, Dames Senioren D1

Rang					In.tijd		Tijd
3.	Kris Siegers		Zoetermeer		1:26.92	9306368	1:26.44
	50m: 41.07	41.07	100m: 1:26.44	45.37			
4.	Nisa Yelci		ZV Westland Dijkglas		1:27.84	9303150	1:30.21
	50m: 42.01	42.01	100m: 1:30.21	48.20			
17 - 80 jaar							
1.	Kimberley van Uffelen		Racing Club		1:21.66	9103130	1:21.07
	50m: 38.52	38.52	100m: 1:21.07	42.55			
2.	Mea Ferreira		ZC Ooievaar (SG)		1:18.65	8901194	1:21.34
	50m: 38.29	38.29	100m: 1:21.34	43.05			
3.	Inger Wouters		Racing Club		1:25.76	8904826	1:23.16
	50m: 39.12	39.12	100m: 1:23.16	44.04			
4.	Yvonne Gerritsen		DES		1:24.77	8000342	1:27.10
	50m: 41.05	41.05	100m: 1:27.10	46.05			
5.	Isabelle Massar		WVZ		1:22.16	9102034	1:29.16
	50m: 39.68	39.68	100m: 1:29.16	49.48			
AFGEM	Joana Carneiro		D'Elft		1:23.45	8202256	

Programmanr. 7
9.1.10 - 16:35

Heren, 100m vlinderslag

12 - 80 jaar
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
Jongens Junioren 2							
1.	Timo van der Ende		WVZ		1:11.80	9601979	1:10.75
	50m: 32.76	32.76	100m: 1:10.75	37.99			
Jongens Junioren 3							
1.	Jakub Foytl		DES		1:04.84	9504687	1:06.14
	50m: 30.67	30.67	100m: 1:06.14	35.47			
Jongens Junioren 4							
1.	Marciano Lynch		WVZ		1:01.79	9401893	1:02.89
	50m: 28.96	28.96	100m: 1:02.89	33.93			
Heren Jeugd 1							
1.	Niek Pereboom		WVZ		1:01.92	9305395	1:00.93
	50m: 28.53	28.53	100m: 1:00.93	32.40			
AFGEM	Philippe Rivard		WVZ		58.22	9301209	
Heren Jeugd 2							
1.	Alessandro Calvi		WZK		1:06.24	9206855	1:05.49
	50m: 30.99	30.99	100m: 1:05.49	34.50			
NG	Timo Suaka		DES		1:06.15	9203715	

Kring winter kampioenschappen
's-Gravenzande, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 7, Heren, 100m vlinderslag

18 - 80 jaar

1.	Floor Verhaar			WVZ		55.39	9004603	57.21
	50m:	26.91	26.91	100m:	57.21	30.30		
2.	Raymond van de Merwe			WVZ		57.23	8602077	57.31
	50m:	26.79	26.79	100m:	57.31	30.52		
3.	Rolan van der Lugt			ZV Westland Dijkglas		1:00.11	9001869	1:01.82
	50m:	28.90	28.90	100m:	1:01.82	32.92		
4.	Bart Drechsel			WZK		1:03.00	8604135	1:04.78
	50m:	29.81	29.81	100m:	1:04.78	34.97		
5.	Markus van Rest			ZV Westland Dijkglas		1:02.39	7701197	1:05.99
	50m:	30.56	30.56	100m:	1:05.99	35.43		
DIS	Ronald Koeckhoven			ZV Westland Dijkglas		1:02.47	8102017	
	<i>AQ 2 broeken gedragen</i>							
DIS	Mike Liefhebber			WVZ		1:04.75	9104543	1:06.51
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
	50m:	30.92	30.92	100m:	1:06.51	35.59		

Programmanr. 8
9.1.10 - 16:40

Dames, 200m rugslag

11 - 80 jaar
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
Meisjes Junioren 1								
1.	Raiesha Sardar			ZC Ooievaar (SG)		2:41.77	9800604	2:44.38
	50m:	37.66	37.66	100m:	1:19.50	41.84	150m:	2:01.98 42.48
							200m:	2:44.38 42.40
2.	Marja Esmeijer			Zoetermeer		2:49.12	9800776	2:55.84
	50m:	42.50	42.50	100m:	1:26.77	44.27	150m:	2:11.92 45.15
							200m:	2:55.84 43.92
3.	Yancey Bouman			Zoetermeer		3:04.22	9801924	3:01.57
	50m:	43.94	43.94	100m:	1:29.74	45.80	150m:	2:16.86 47.12
							200m:	3:01.57 44.71
4.	Luca Bruin			WVZ		3:04.88	9804228	3:03.34
	<i>100 meter is backup tijd</i>							
	50m:	42.98	42.98	100m:	1:28.86	45.88	150m:	2:16.69 47.83
							200m:	3:03.34 46.65
5.	Eline Veldkamp			Zoetermeer		3:08.48	9801766	3:04.68
	50m:	42.84	42.84	100m:	1:31.10	48.26	150m:	2:18.81 47.71
							200m:	3:04.68 45.87
6.	Diana van Halm Braam			WVZ		3:07.07	9800788	3:05.90
	50m:	44.95	44.95	100m:	1:32.46	47.51	150m:	2:19.69 47.23
							200m:	3:05.90 46.21
Meisjes Junioren 2								
1.	Britt Vis			ZV Westland Dijkglas		2:52.51	9700888	2:44.51
	50m:	39.48	39.48	100m:	1:21.20	41.72	150m:	2:04.01 42.81
							200m:	2:44.51 40.50
2.	Kim Visser			Racing Club		2:39.60	9702516	2:45.98
	50m:	37.92	37.92	100m:	1:19.91	41.99	150m:	2:03.17 43.26
							200m:	2:45.98 42.81
NG.ZA	Tosia Ryng			DES		2:57.48	9703072	
Meisjes Junioren 3								
1.	Nicole Bennis			Racing Club		2:34.89	9600470	2:32.76
	50m:	34.94	34.94	100m:	1:13.34	38.40	150m:	1:53.90 40.56
							200m:	2:32.76 38.86
2.	Anouk van der Vlies			Zoetermeer		2:33.48	9603226	2:34.29
	50m:	35.88	35.88	100m:	1:14.29	38.41	150m:	1:54.33 40.04
							200m:	2:34.29 39.96

Kring winter kampioenschappen
's-Gravenzande, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 8, Meisjes, 200m rugslag, Meisjes Junioren 3

Rang					In.tijd		Tijd
3.	Eef Hollander		ZC Ooievaar (SG)		2:41.31	9602074	2:37.51
	50m: 36.33	36.33	100m: 1:16.03	39.70	150m: 1:57.44	41.41	200m: 2:37.51 40.07
4.	Amber Stienstra		D'Elft		2:32.60	9604448	2:38.55
	50m: 37.44	37.44	100m: 1:18.00	40.56	150m: 1:59.00	41.00	200m: 2:38.55 39.55
5.	Manon Falces		DES		2:52.80	9604496	2:55.89
	50m: 40.58	40.58	100m: 1:25.35	44.77	150m: 2:10.60	45.25	200m: 2:55.89 45.29

Meisjes Jeugd 1

1.	Myriam van Toor		ZC Ooievaar (SG)		2:46.10	9505598	2:39.58
	50m: 37.26	37.26	100m: 1:17.10	39.84	150m: 1:59.43	42.33	200m: 2:39.58 40.15
2.	Josca Zondag		WVZ		2:50.71	9502334	2:50.71
	<i>150 meter is backup tijd</i>						
	50m: 40.37	40.37	100m: 1:23.43	43.06	150m: 2:07.25	43.82	200m: 2:50.71 43.46
3.	Alyssa Rijnschot		Zoetermeer		2:53.00	9500566	2:53.16
	50m: 40.90	40.90	100m: 1:24.38	43.48	150m: 2:08.91	44.53	200m: 2:53.16 44.25
4.	Arienne de Jong		WVZ		2:51.39	9501210	2:54.67
	50m: 41.65	41.65	100m: 1:26.70	45.05	150m: 2:12.00	45.30	200m: 2:54.67 42.67

Meisjes Jeugd 2

1.	Merle Verkijk		WVZ		2:25.96	9400278	2:22.96
	50m: 33.05	33.05	100m: 1:08.79	35.74	150m: 1:45.64	36.85	200m: 2:22.96 37.32
2.	Emma Siemensma		DES		2:45.80	9402716	2:46.33
	50m: 39.15	39.15	100m: 1:21.40	42.25	150m: 2:04.14	42.74	200m: 2:46.33 42.19
3.	Lisa Witvliet		Racing Club		2:43.48	9403980	2:47.78
	50m: 38.57	38.57	100m: 1:20.87	42.30	150m: 2:05.04	44.17	200m: 2:47.78 42.74

NG Eefje Subroto

WVZ 2:32.31 9400766

Dames Senioren D1

1.	Kris Siegers		Zoetermeer		2:26.98	9306368	2:29.47
	50m: 35.29	35.29	100m: 1:12.80	37.51	150m: 1:51.13	38.33	200m: 2:29.47 38.34
2.	Linda van der Hout		ZV Westland Dijkglas		2:37.74	9300344	2:38.60
	50m: 36.45	36.45	100m: 1:15.61	39.16	150m: 1:56.85	41.24	200m: 2:38.60 41.75
3.	Vera van Delden		AZL		2:31.27	9301308	2:43.89
	50m: 37.64	37.64	100m: 1:18.89	41.25	150m: 2:01.63	42.74	200m: 2:43.89 42.26

AFGEM Ivana Lingen

Zoetermeer 2:35.69 9305020

17 - 80 jaar

1.	Kitty van Dinten		ZV Westland Dijkglas		2:37.76	8700938	2:44.28
	50m: 38.98	38.98	100m: 1:20.60	41.62	150m: 2:02.80	42.20	200m: 2:44.28 41.48
2.	Tamara Hoogenboom		WZK		2:43.76	9001560	2:45.42
	50m: 39.24	39.24	100m: 1:20.95	41.71	150m: 2:03.92	42.97	200m: 2:45.42 41.50
3.	Jacoline van den Beukel		ZV Westland Dijkglas		2:39.60	9100238	2:53.40
	50m: 40.90	40.90	100m: 1:25.04	44.14	150m: 2:08.74	43.70	200m: 2:53.40 44.66

Kring winter kampioenschappen
's-Gravenzande, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 9 Heren, 100m schoolslag alg. leeftijdsgroep
10.1.10 - 15:30 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
Jongens Junioren 1						
1.	Toby van Wijngaarden	Racing Club		1:26.07	9700591	1:24.31
	50m: 40.19 40.19	100m: 1:24.31 44.12				
Jongens Junioren 2						
1.	Timo van der Ende	WVZ		1:19.60	9601979	1:17.63
	50m: 36.81 36.81	100m: 1:17.63 40.82				
2.	Luc Esmeijer	Zoetermeer		1:21.28	9600855	1:23.36
	50m: 40.18 40.18	100m: 1:23.36 43.18				
Jongens Junioren 3						
1.	Jakub Foytl	DES		1:20.84	9504687	1:24.05
	50m: 39.37 39.37	100m: 1:24.05 44.68				
Jongens Junioren 4						
1.	Ensger Kotterink	Racing Club		1:13.37	9403391	1:11.21
	50m: 34.41 34.41	100m: 1:11.21 36.80				
2.	Ricardo Hauber	D'Elft		1:12.27	9402029	1:12.48
	50m: 35.01 35.01	100m: 1:12.48 37.47				
Heren Jeugd 2						
1.	Timo Suaka	DES		1:10.77	9203715	1:16.13
	50m: 35.29 35.29	100m: 1:16.13 40.84				
NG	Hidde Hemmen	Zoetermeer		1:16.95	9203475	
18 - 80 jaar						
1.	Raymond van de Merwe	WVZ		1:08.10	8602077	1:08.02
	50m: 32.25 32.25	100m: 1:08.02 35.77				
2.	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas		1:11.04	9001869	1:11.38
	50m: 33.79 33.79	100m: 1:11.38 37.59				
3.	Erik Simons	WZK		1:10.28	8902845	1:11.57
	50m: 33.17 33.17	100m: 1:11.57 38.40				
4.	Ruben van Erven	ZV Westland Dijkglas		1:14.95	8100469	1:14.16
	50m: 34.56 34.56	100m: 1:14.16 39.60				
5.	Alex Vermeulen	WZK		1:13.49	8905811	1:15.57
	50m: 35.62 35.62	100m: 1:15.57 39.95				
6.	Bart Drechsel	WZK		1:14.16	8604135	1:15.73
	50m: 35.77 35.77	100m: 1:15.73 39.96				
7.	Maarten van der Beek	D'Elft		1:15.48	8600143	1:17.11
	50m: 36.16 36.16	100m: 1:17.11 40.95				
NG	Mike Stoffer	WVZ		1:10.06	8903041	

Kring winter kampioenschappen
's-Gravenzande, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 10
10.1.10 - 15:35

Dames, 200m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang							In.tijd				Tijd
Meisjes Junioren 1											
1.	Raiesha Sardar			ZC Ooievaar (SG)			2:28.98	9800604			2:25.52
	50m:	34.78	34.78	100m:	1:12.45	37.67	150m:	1:49.96	37.51	200m:	2:25.52 35.56
2.	Marja Esmeijer			Zoetermeer			2:40.69	9800776			2:32.54
	50m:	35.34	35.34	100m:	1:13.61	38.27	150m:	1:52.96	39.35	200m:	2:32.54 39.58
3.	Brighid van Uffelen			Racing Club			2:42.87	9800310			2:41.22
	50m:	36.00	36.00	100m:	1:16.54	40.54	150m:	1:59.50	42.96	200m:	2:41.22 41.72
Meisjes Junioren 2											
1.	Kim Visser			Racing Club			2:29.77	9702516			2:23.56*
	50m:	32.44	32.44	100m:	1:08.93	36.49	150m:	1:46.89	37.96	200m:	2:23.56 36.67
NG	Tosia Ryng			DES			2:33.05	9703072			
Meisjes Junioren 3											
1.	Elisabeth Rivard			WVZ			2:17.16	9600244			2:16.44
	50m:	32.21	32.21	100m:	1:07.13	34.92	150m:	1:42.28	35.15	200m:	2:16.44 34.16
2.	Amber de Kroon			WVZ			2:17.59	9601098			2:17.14
	50m:	31.65	31.65	100m:	1:06.58	34.93	150m:	1:42.02	35.44	200m:	2:17.14 35.12
3.	Nicole Bennis			Racing Club			2:24.21	9600470			2:17.71
	50m:	30.93	30.93	100m:	1:05.93	35.00	150m:	1:42.52	36.59	200m:	2:17.71 35.19
4.	Anouk van der Vlies			Zoetermeer			2:18.33	9603226			2:18.38
	50m:	32.29	32.29	100m:	1:07.44	35.15	150m:	1:43.05	35.61	200m:	2:18.38 35.33
5.	Sanne van Es			WVZ			2:19.39	9600404			2:19.68
	50m:	32.32	32.32	100m:	1:08.33	36.01	150m:	1:44.85	36.52	200m:	2:19.68 34.83
6.	Carina Klees			WVZ			2:18.21	9602680			2:19.77
	50m:	31.83	31.83	100m:	1:07.48	35.65	150m:	1:44.29	36.81	200m:	2:19.77 35.48
7.	Aylin van Uffelen			Racing Club			2:26.65	9600352			2:21.84
	50m:	31.46	31.46	100m:	1:07.64	36.18	150m:	1:45.58	37.94	200m:	2:21.84 36.26
8.	Eef Hollander			ZC Ooievaar (SG)			2:28.20	9602074			2:22.92
	50m:	33.31	33.31	100m:	1:09.62	36.31	150m:	1:46.96	37.34	200m:	2:22.92 35.96
9.	Lisa van den Eng			WVZ			2:25.67	9602070			2:23.43
	50m:	31.91	31.91	100m:	1:08.72	36.81	150m:	1:46.72	38.00	200m:	2:23.43 36.71
Meisjes Jeugd 1											
1.	Myriam van Toor			ZC Ooievaar (SG)			2:26.67	9505598			2:22.69
	50m:	33.42	33.42	100m:	1:09.82	36.40	150m:	1:46.90	37.08	200m:	2:22.69 35.79
2.	Arienne de Jong			WVZ			2:26.02	9501210			2:25.75
	50m:	33.34	33.34	100m:	1:10.04	36.70	150m:	1:48.54	38.50	200m:	2:25.75 37.21
3.	Iris Voogt			ZV Westland Dijkglas			2:24.12	9504364			2:26.20
	50m:	33.90	33.90	100m:	1:11.70	37.80	150m:	1:49.74	38.04	200m:	2:26.20 36.46
4.	Ilse Hoogendijk			D'Elft			2:29.69	9506038			2:31.74
	50m:	33.57	33.57	100m:	1:11.43	37.86	150m:	1:51.28	39.85	200m:	2:31.74 40.46
NG	Sabine Koudijs			WVZ			2:18.15	9500024			

Kring winter kampioenschappen
's-Gravenzande, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 10, Dames, 200m vrije slag

Meisjes Jeugd 2

1.	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	2:16.72	9402904	2:16.71
	50m: 31.61 31.61	100m: 1:06.52 34.91	150m: 1:41.94 35.42	200m: 2:16.71	34.77
2.	Lisa Witvliet	Racing Club	2:18.69	9403980	2:18.80
	50m: 31.09 31.09	100m: 1:05.81 34.72	150m: 1:42.45 36.64	200m: 2:18.80	36.35
3.	Manon van Strien	WVZ	2:19.19	9400770	2:22.72
	50m: 32.03 32.03	100m: 1:08.41 36.38	150m: 1:46.43 38.02	200m: 2:22.72	36.29
4.	Emma Siemensma	DES	2:24.32	9402716	2:24.56*
	50m: 32.29 32.29	100m: 1:08.77 36.48	150m: 1:47.29 38.52	200m: 2:24.56	37.27
5.	Eline Kempen	Zoetermeer	2:26.81	9402802	2:29.83
	50m: 34.59 34.59	100m: 1:12.22 37.63	150m: 1:51.06 38.84	200m: 2:29.83	38.77

AFGEM Eefje Subroto WVZ 2:25.24 9400766

Dames Senioren D1

1.	Aranka Wichers	D'Elft	2:17.82	9306378	2:12.99
	50m: 30.58 30.58	100m: 1:04.48 33.90	150m: 1:39.12 34.64	200m: 2:12.99	33.87
2.	Kris Siegers	Zoetermeer	2:14.26	9306368	2:14.97
	50m: 31.28 31.28	100m: 1:05.51 34.23	150m: 1:40.73 35.22	200m: 2:14.97	34.24
3.	Ivana Lingen	Zoetermeer	2:14.95	9305020	2:15.28
	50m: 31.40 31.40	100m: 1:05.34 33.94	150m: 1:40.17 34.83	200m: 2:15.28	35.11
4.	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	2:11.44	9300344	2:16.50*
	50m: 31.22 31.22	100m: 1:05.25 34.03	150m: 1:40.91 35.66	200m: 2:16.50	35.59
5.	Laura van der Hucht	WVZ	2:23.91	9306424	2:25.62
	50m: 33.24 33.24	100m: 1:11.01 37.77	150m: 1:48.84 37.83	200m: 2:25.62	36.78

17 - 80 jaar

1.	Linda Hoogendam	D'Elft	2:19.16	8300892	2:23.64
	50m: 32.77 32.77	100m: 1:09.65 36.88	150m: 1:47.17 37.52	200m: 2:23.64	36.47
2.	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	2:20.05	9100238	2:30.60
	50m: 33.84 33.84	100m: 1:11.44 37.60	150m: 1:50.81 39.37	200m: 2:30.60	39.79

AFGEM Joana Carneiro D'Elft 2:23.90 8202256
NG Linda Kempen Zoetermeer 2:21.82 9202096

Programmanr. 11
10.1.10 - 15:55

Heren, 200m rugslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Jongens Junioren 1					
1.	Krijn de Kievit	Racing Club	2:43.83	9700277	2:37.11
	50m: 36.93 36.93	100m: 1:16.79 39.86	150m: 1:56.87 40.08	200m: 2:37.11	40.24
Jongens Junioren 2					
1.	Stanley Klerks	WVZ	2:29.32	9600809	2:30.61
	50m: 35.69 35.69	100m: 1:13.57 37.88	150m: 1:52.57 39.00	200m: 2:30.61	38.04

Kring winter kampioenschappen
's-Gravenzande, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 11, Heren, 200m rugslag

Jongens Junioren 3

1.	Jurian Beukers		WVZ		2:25.47	9501327	2:23.48*
	50m: 33.57 33.57	100m: 1:10.32 36.75	150m: 1:47.41 37.09	200m: 2:23.48 36.07			
2.	Jakub Foytl		DES		2:36.55	9504687	2:44.65
	50m: 38.17 38.17	100m: 1:20.13 41.96	150m: 2:02.52 42.39	200m: 2:44.65 42.13			

Jongens Junioren 4

1.	Ensger Kotterink		Racing Club		2:11.17	9403391	2:16.34
	50m: 33.13 33.13	100m: 1:07.36 34.23	150m: 1:41.92 34.56	200m: 2:16.34 34.42			
2.	Jeroen van der Giessen		ZV Westland Dijkglas		2:31.16	9404751	2:32.15
	50m: 34.70 34.70	100m: 1:12.94 38.24	150m: 1:52.86 39.92	200m: 2:32.15 39.29			

Heren Jeugd 2

1.	Timo Suaka		DES		2:28.89	9203715	2:39.02
	50m: 36.76 36.76	100m: 1:17.00 40.24	150m: 1:57.83 40.83	200m: 2:39.02 41.19			

18 - 80 jaar

1.	Raymond van de Merwe		WVZ		2:02.75	8602077	2:07.42
	50m: 30.40 30.40	100m: 1:03.27 32.87	150m: 1:35.47 32.20	200m: 2:07.42 31.95			
2.	Ivo Roozeboom		DES		2:16.15	7700801	2:18.69
	50m: 32.19 32.19	100m: 1:07.51 35.32	150m: 1:43.24 35.73	200m: 2:18.69 35.45			
3.	Alex Vermeulen		WZK		2:22.52	8905811	2:27.22
	50m: 33.59 33.59	100m: 1:11.07 37.48	150m: 1:49.15 38.08	200m: 2:27.22 38.07			
4.	Bart Drechsel		WZK		2:25.92	8604135	2:31.65
	50m: 35.52 35.52	100m: 1:14.28 38.76	150m: 1:53.91 39.63	200m: 2:31.65 37.74			
5.	Nick Baron		WVZ		2:23.90	9103533	2:34.05
	50m: 36.03 36.03	100m: 1:14.78 38.75	150m: 1:54.62 39.84	200m: 2:34.05 39.43			
6.	Markus van Rest		ZV Westland Dijkglas		2:27.14	7701197	2:34.28
	50m: 36.13 36.13	100m: 1:15.33 39.20	150m: 1:56.34 41.01	200m: 2:34.28 37.94			
NG	Theo Vlaardingerbroek		ZV Westland Dijkglas		2:25.75	7901307	
NG	Hugo Schoonewille		D'Elft		2:20.44	8702969	

Programmanr. 12
10.1.10 - 16:05

Dames, 100m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
Meisjes Junioren 3						
1.	Anouk van der Vlies		Zoetermeer	1:10.97	9603226	1:10.13
	50m: 32.99 32.99	100m: 1:10.13 37.14				
2.	Amber de Kroon		WVZ	1:12.32	9601098	1:17.14
	50m: 36.08 36.08	100m: 1:17.14 41.06				
3.	Sanne van Es		WVZ	1:16.43	9600404	1:17.80
	50m: 34.99 34.99	100m: 1:17.80 42.81				
DIS	Eef Hollander		ZC Ooievaar (SG)	1:18.80	9602074	1:26.92
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>					
	50m: 38.79 38.79	100m: 1:26.92 48.13				
NG.ZA	Helen Nie		WZK	1:19.76	9605008	

Kring winter kampioenschappen
's-Gravenzande, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 12, Dames, 100m vlinderslag

Meisjes Jeugd 1

1.	Maud Hoofs		Racing Club	1:15.08	9501206	1:10.42
	50m: 33.07	33.07	100m: 1:10.42	37.35		
2.	Roos Brugman		WVZ	1:09.17	9500724	1:12.68
	50m: 33.43	33.43	100m: 1:12.68	39.25		
3.	Amanda Immerzeel		WVZ	1:14.02	9501534	1:14.77*
	50m: 33.15	33.15	100m: 1:14.77	41.62		

Meisjes Jeugd 2

1.	Astrid van Nieuwkerk		ZV Westland Dijkglas	1:17.94	9402904	1:15.23
	50m: 35.76	35.76	100m: 1:15.23	39.47		
2.	Emma Siemensma		DES	1:14.89	9402716	1:18.00
	50m: 35.16	35.16	100m: 1:18.00	42.84		
3.	Eline Kempen		Zoetermeer	1:17.15	9402802	1:18.14
	50m: 36.21	36.21	100m: 1:18.14	41.93		

AFGEM Eefje Subroto WVZ 1:15.99 9400766

Dames Senioren D1

1.	Géke Heinsbroek		WVZ	1:06.80	9300312	1:09.53
	50m: 32.64	32.64	100m: 1:09.53	36.89		
2.	Laura van der Hucht		WVZ	1:12.60	9306424	1:13.54
	50m: 34.51	34.51	100m: 1:13.54	39.03		
2.	Ivana Lingen		Zoetermeer	1:10.76	9305020	1:13.54
	50m: 33.75	33.75	100m: 1:13.54	39.79		
4.	Kris Siegers		Zoetermeer	1:15.89	9306368	1:14.13
	50m: 34.10	34.10	100m: 1:14.13	40.03		

17 - 80 jaar

1.	Mea Ferreira		ZC Ooievaar (SG)	1:11.70	8901194	1:12.36
	50m: 33.32	33.32	100m: 1:12.36	39.04		
2.	Debby den Besten		ZV Westland Dijkglas	1:12.03	9207520	1:16.54
	50m: 35.20	35.20	100m: 1:16.54	41.34		

AFGEM Joana Carneiro D'Elft 1:08.63 8202256

Programmanr. 13
10.1.10 - 16:10

Heren, 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
Jongens Junioren 2						
1.	Romano Lynch		WVZ	1:03.62	9602759	1:05.73
	50m: 31.88	31.88	100m: 1:05.73	33.85		
Jongens Junioren 3						
1.	Jakub Foytl		DES	54.87	9504687	55.05
	50m: 26.47	26.47	100m: 55.05	28.58		

Kring winter kampioenschappen
's-Gravenzande, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 13, Heren, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4

1.	Menno de Vries	DES	58.67	9403055	59.06
	50m: 28.75 28.75	100m: 59.06 30.31			
2.	Olivier Nass	WVZ	57.87	9402933	59.10
	50m: 28.69 28.69	100m: 59.10 30.41			
3.	Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas	1:00.35	9406059	1:00.93
	50m: 28.51 28.51	100m: 1:00.93 32.42			

Heren Jeugd 1

1.	Remon van Mil	Racing Club	54.58	9301159	58.21
	50m: 27.96 27.96	100m: 58.21 30.25			

Heren Jeugd 2

1.	Timo Suaka	DES	58.82	9203715	1:02.46
	50m: 29.82 29.82	100m: 1:02.46 32.64			
NG	Hidde Hemmen	Zoetermeer	59.73	9203475	

18 - 80 jaar

1.	Raymond van de Merwe	WVZ	54.09	8602077	54.11
	50m: 27.60 27.60	100m: 54.11 26.51			
2.	Maarten van der Beek	D'Elft	56.14	8600143	56.06
	50m: 26.73 26.73	100m: 56.06 29.33			
3.	Erik Simons	WZK	53.80	8902845	56.52
	50m: 27.30 27.30	100m: 56.52 29.22			
4.	Bart Drechsel	WZK	56.25	8604135	57.44
	50m: 27.78 27.78	100m: 57.44 29.66			
5.	Ivo Roozeboom	DES	55.59	7700801	57.70
	50m: 28.34 28.34	100m: 57.70 29.36			
6.	Martijn Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	57.76	9105959	58.05
	50m: 29.16 29.16	100m: 58.05 28.89			
7.	Mike Liefhebber	WVZ	57.20	9104543	58.11
	50m: 28.34 28.34	100m: 58.11 29.77			
8.	Nick Baron	WVZ	56.87	9103533	58.87
	50m: 28.16 28.16	100m: 58.87 30.71			
AFGEM	Jimmy Hendriksen	DES	56.02	8901201	
NG	Ronald Koeckhoven	ZV Westland Dijkglas	56.82	8102017	
NG	Floor Verhaar	WVZ	50.98	9004603	
NG	Mike Stoffer	WVZ	53.36	8903041	

Programmanr. 14
10.1.10 - 16:20

Dames, 200m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Meisjes Junioren 1					
1.	Valerie van Roon	D'Elft	3:04.07	9802326	3:01.17
	50m: 40.38 40.38	100m: 1:26.75 46.37	150m: 2:14.17 47.42	200m: 3:01.17	47.00
2.	Brighid van Uffelen	Racing Club	3:14.25	9800310	3:12.14
	50m: 45.35 45.35	100m: 1:34.85 49.50	150m: 2:24.52 49.67	200m: 3:12.14	47.62

Kring winter kampioenschappen
's-Gravenzande, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 14, Dames, 200m schoolslag

Meisjes Junioren 2

1.	Nacinda Paap			Racing Club		3:18.10	9701684	3:12.68
	50m: 43.84	43.84	100m: 1:33.74	49.90	150m: 2:24.61	50.87	200m: 3:12.68	48.07
2.	Daphne Hulst			D'Elft		3:17.23	9703042	3:13.79
	50m: 44.70	44.70	100m: 1:33.31	48.61	150m: 2:23.58	50.27	200m: 3:13.79	50.21

Meisjes Junioren 3

1.	Nicole Bennis			Racing Club		2:55.53	9600470	2:50.63
	50m: 37.36	37.36	100m: 1:20.93	43.57	150m: 2:06.25	45.32	200m: 2:50.63	44.38
2.	Anouk van der Vlies			Zoetermeer		3:04.33	9603226	2:58.23
	50m: 42.05	42.05	100m: 1:27.29	45.24	150m: 2:12.91	45.62	200m: 2:58.23	45.32
3.	Aylin van Uffelen			Racing Club		2:58.49	9600352	3:02.51
	50m: 40.31	40.31	100m: 1:26.69	46.38	150m: 2:14.60	47.91	200m: 3:02.51	47.91

NG.ZA Helen Nie WZK 3:13.24 9605008

Meisjes Jeugd 1

1.	Larissa Immerzeel			WVZ		3:03.57	9501474	3:02.25
	50m: 40.14	40.14	100m: 1:26.47	46.33	150m: 2:14.50	48.03	200m: 3:02.25	47.75

Meisjes Jeugd 2

AFGEM Eefje Subroto WVZ 3:06.17 9400766

Dames Senioren D1

1.	Aranka Wichers			D'Elft		2:53.81	9306378	2:48.07
	50m: 36.72	36.72	100m: 1:19.64	42.92	150m: 2:04.51	44.87	200m: 2:48.07	43.56
2.	Nisa Yelci			ZV Westland Dijkglas		3:07.20	9303150	3:16.27*
	50m: 40.75	40.75	100m: 1:28.21	47.46	150m: 2:20.57	52.36	200m: 3:16.27	55.70

17 - 80 jaar

1.	Inger Wouters			Racing Club		3:04.00	8904826	3:02.12
	50m: 41.34	41.34	100m: 1:27.01	45.67	150m: 2:13.99	46.98	200m: 3:02.12	48.13
2.	Yvonne Gerritsen			DES		3:04.79	8000342	3:03.44
	50m: 40.46	40.46	100m: 1:26.94	46.48	150m: 2:15.13	48.19	200m: 3:03.44	48.31
3.	Brieneke Valstar			ZV Westland Dijkglas		3:05.61	9106866	3:16.24
	50m: 43.36	43.36	100m: 1:31.79	48.43	150m: 2:23.56	51.77	200m: 3:16.24	52.68

AFGEM Joana Carneiro D'Elft 3:01.94 8202256
NG Linda Kempen Zoetermeer 2:57.26 9202096

Programmanr. 15

Heren, 200m wisselslag

alg. leeftijdsgroep

10.1.10 - 16:30

Resultaten

Rang						In.tijd		Tijd
Jongens Junioren 1								
1.	Krijn de Kievit			Racing Club		2:51.90	9700277	2:44.13
	50m: 37.17	37.17	100m: 1:18.54	41.37	150m: 2:07.40	48.86	200m: 2:44.13	36.73
2.	Toby van Wijngaarden			Racing Club		2:52.75	9700591	2:50.36
	50m: 40.95	40.95	100m: 1:23.77	42.82	150m: 2:11.34	47.57	200m: 2:50.36	39.02

Kring winter kampioenschappen
's-Gravenzande, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 15, Heren, 200m wisselslag

Jongens Junioren 2

1.	Timo van der Ende		WVZ			2:33.65	9601979	2:30.60
	50m: 33.00	33.00	100m: 1:12.61	39.61	150m: 1:55.67	43.06	200m: 2:30.60	34.93
2.	Stanley Klerks		WVZ			2:35.41	9600809	2:37.61
	50m: 35.38	35.38	100m: 1:15.69	40.31	150m: 2:03.16	47.47	200m: 2:37.61	34.45
3.	Romano Lynch		WVZ			2:45.64	9602759	2:41.73
	50m: 35.51	35.51	100m: 1:17.16	41.65	150m: 2:06.10	48.94	200m: 2:41.73	35.63
4.	Luc Esmeijer		Zoetermeer			2:47.23	9600855	2:43.25
	50m: 35.24	35.24	100m: 1:21.41	46.17	150m: 2:07.49	46.08	200m: 2:43.25	35.76

Jongens Junioren 3

1.	Jakub Foytl		DES			2:28.67	9504687	2:28.31
	50m: 30.62	30.62	100m: 1:10.49	39.87	150m: 1:56.89	46.40	200m: 2:28.31	31.42

Jongens Junioren 4

1.	Jeroen van der Giessen		ZV Westland Dijkglas			2:32.26	9404751	2:30.40
	50m: 31.57	31.57	100m: 1:09.03	37.46	150m: 1:55.17	46.14	200m: 2:30.40	35.23
2.	Ricardo Hauber		D'Eift			2:31.93	9402029	2:32.10
	50m: 32.44	32.44	100m: 1:11.30	38.86	150m: 1:53.83	42.53	200m: 2:32.10	38.27
3.	Olivier Nass		WVZ			2:27.80	9402933	2:36.61
	50m: 34.13	34.13	100m: 1:17.09	42.96	150m: 2:01.58	44.49	200m: 2:36.61	35.03
4.	Menno de Vries		DES			2:39.68	9403055	2:41.37
	50m: 34.30	34.30	100m: 1:16.81	42.51	150m: 2:05.82	49.01	200m: 2:41.37	35.55

Heren Jeugd 2

1.	Alessandro Calvi		WZK			2:34.09	9206855	2:33.98
	50m: 33.05	33.05	100m: 1:12.52	39.47	150m: 1:57.86	45.34	200m: 2:33.98	36.12
2.	Timo Suaka		DES			2:26.95	9203715	2:37.35
	50m: 33.77	33.77	100m: 1:14.52	40.75	150m: 2:00.07	45.55	200m: 2:37.35	37.28
NG	Hidde Hemmen		Zoetermeer			2:28.43	9203475	

18 - 80 jaar

1.	Raymond van de Merwe		WVZ			2:05.07	8602077	2:09.29
	50m: 27.69	27.69	100m: 1:01.49	33.80	150m: 1:38.27	36.78	200m: 2:09.29	31.02
2.	Rolan van der Lugt		ZV Westland Dijkglas			2:14.40	9001869	2:19.20
	50m: 29.68	29.68	100m: 1:06.23	36.55	150m: 1:46.21	39.98	200m: 2:19.20	32.99
3.	Ivo Roozeboom		DES			2:19.70	7700801	2:21.47
	50m: 31.06	31.06	100m: 1:07.37	36.31	150m: 1:51.14	43.77	200m: 2:21.47	30.33
4.	Bart Drechsel		WZK			2:23.99	8604135	2:27.72
	50m: 30.68	30.68	100m: 1:10.83	40.15	150m: 1:55.55	44.72	200m: 2:27.72	32.17
5.	Alex Vermeulen		WZK			2:23.24	8905811	2:28.42
	50m: 33.05	33.05	100m: 1:12.58	39.53	150m: 1:54.45	41.87	200m: 2:28.42	33.97
6.	Maarten van der Beek		D'Eift			2:27.98	8600143	2:28.91
	50m: 32.30	32.30	100m: 1:11.20	38.90	150m: 1:55.34	44.14	200m: 2:28.91	33.57
7.	Nick Baron		WVZ			2:24.20	9103533	2:33.70
	50m: 32.08	32.08	100m: 1:12.50	40.42	150m: 1:58.39	45.89	200m: 2:33.70	35.31

DIS Huub Vijverberg ZV Westland Dijkglas 2:30.20 8201877
AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Kring winter kampioenschappen
's-Gravenzande, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 15, Heren, 200m wisselslag, 18 - 80 jaar

Rang					In.tijd			Tijd
DIS	Guido de Roode		WVZ		2:23.93	9002485		2:28.69
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
	50m:	30.54	30.54	100m:	1:09.17	38.63	150m:	1:53.05
							43.88	200m: 2:28.69
AFGEM	Jimmy Hendriksen		DES		2:25.95	8901201		
NG	Ronald Koeckhoven		ZV Westland Dijkglas		2:29.68	8102017		
NG	Theo Vlaardingebroek		ZV Westland Dijkglas		2:28.35	7901307		

Programmanr. 16
10.1.10 - 16:45

Dames, 100m rugslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang					In.tijd			Tijd
Meisjes Junioren 1								
1.	Raiesha Sardar		ZC Ooievaar (SG)		1:14.55	9800604		1:16.62
	50m:	37.65	37.65	100m:	1:16.62	38.97		
2.	Valerie van Roon		D'Elft		1:17.16	9802326		1:17.61
	50m:	38.21	38.21	100m:	1:17.61	39.40		
3.	Marja Esmeijer		Zoetermeer		1:20.95	9800776		1:19.30
	50m:	38.78	38.78	100m:	1:19.30	40.52		
4.	Julia Litjens		ZV Westland Dijkglas		1:22.36	9801188		1:21.76*
	50m:	40.01	40.01	100m:	1:21.76	41.75		
5.	Diana van Halm Braam		WVZ		1:25.87	9800788		1:27.52
	50m:	42.74	42.74	100m:	1:27.52	44.78		
NG	Anouk van der Lans		ZV Westland Dijkglas		1:24.03	9801614		
Meisjes Junioren 2								
1.	Kim Visser		Racing Club		1:15.96	9702516		1:15.51
	50m:	36.42	36.42	100m:	1:15.51	39.09		
2.	Britt Vis		ZV Westland Dijkglas		1:22.84	9700888		1:16.75
	50m:	37.26	37.26	100m:	1:16.75	39.49		
3.	Nacinda Paap		Racing Club		1:23.07	9701684		1:22.36
	50m:	40.03	40.03	100m:	1:22.36	42.33		
NG	Tosia Ryng		DES		1:20.71	9703072		
Meisjes Junioren 3								
1.	Elisabeth Rivard		WVZ		1:10.23	9600244		1:10.45
	50m:	34.36	34.36	100m:	1:10.45	36.09		
2.	Anouk van der Vlies		Zoetermeer		1:12.76	9603226		1:11.19
	50m:	34.37	34.37	100m:	1:11.19	36.82		
3.	Lisa van den Eng		WVZ		1:12.97	9602070		1:12.35
	50m:	35.36	35.36	100m:	1:12.35	36.99		
4.	Eef Hollander		ZC Ooievaar (SG)		1:15.03	9602074		1:14.38
	50m:	36.50	36.50	100m:	1:14.38	37.88		

Kring winter kampioenschappen
's-Gravenzande, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 16, Dames, 100m rugslag

Meisjes Jeugd 1

1.	Iris Voogt			ZV Westland Dijkglas	1:11.94	9504364	1:13.82
	50m:	36.45	36.45	100m:	1:13.82	37.37	
2.	Maud Hoofs			Racing Club	1:16.85	9501206	1:15.42
	50m:	36.72	36.72	100m:	1:15.42	38.70	
3.	Amanda Immerzeel			WVZ	1:14.45	9501534	1:17.64
	50m:	37.12	37.12	100m:	1:17.64	40.52	
4.	Josca Zondag			WVZ	1:19.99	9502334	1:18.79
	50m:	38.36	38.36	100m:	1:18.79	40.43	
5.	Ilse Hoogendijk			D'Elft	1:17.36	9506038	1:20.33
	50m:	39.68	39.68	100m:	1:20.33	40.65	
DIS	Myriam van Toor			ZC Ooievaar (SG)	1:15.66	9505598	1:14.06
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
	50m:	36.10	36.10	100m:	1:14.06	37.96	
NG	Sabine Koudijs			WVZ	1:16.18	9500024	

Meisjes Jeugd 2

1.	Manon van Strien			WVZ	1:10.45	9400770	1:12.47
	50m:	35.16	35.16	100m:	1:12.47	37.31	
2.	Emma Siemensma			DES	1:16.75	9402716	1:17.11
	50m:	37.54	37.54	100m:	1:17.11	39.57	
3.	Eline Kempen			Zoetermeer	1:17.16	9402802	1:17.89
	50m:	38.19	38.19	100m:	1:17.89	39.70	
DIS	Lisa Witvliet			Racing Club	1:15.16	9403980	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						
AFGEM	Eefje Subroto			WVZ	1:10.80	9400766	

Dames Senioren D1

1.	Kris Siegers			Zoetermeer	1:08.51	9306368	1:09.71
	50m:	34.26	34.26	100m:	1:09.71	35.45	
2.	Géke Heinsbroek			WVZ	1:10.67	9300312	1:13.60
	50m:	36.18	36.18	100m:	1:13.60	37.42	
3.	Linda van der Hout			ZV Westland Dijkglas	1:12.70	9300344	1:14.17
	50m:	35.36	35.36	100m:	1:14.17	38.81	
AFGEM	Ivana Lingen			Zoetermeer	1:13.88	9305020	

17 - 80 jaar

1.	Debby den Besten			ZV Westland Dijkglas	1:15.14	9207520	1:20.97
	50m:	39.63	39.63	100m:	1:20.97	41.34	
NG	Linda Kempen			Zoetermeer	1:13.50	9202096	