

LAC Deel 2
Stadskanaal, 4.1.2010

Programmanr. 1
4-1-2010 - 18:15

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Julia Barkhuis	ZPC Stadskanaal	1:30.51	0000132
				1:30.66

Programmanr. 2
4-1-2010 - 18:18

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Emma Bos	ZPC Stadskanaal	1:27.67	9900658
2.	Inge Wubs	ZPC Stadskanaal	1:30.18	9803044
3.	Marieke Klijnstra	ZPC Stadskanaal	1:31.47	9801964
4.	Ageeth Dekker	ZPC Stadskanaal	1:30.77	9802180
5.	Fenja van der Wolde	ZPC Stadskanaal	1:34.92	9800132
6.	Roos van Houten	ZPC Stadskanaal	1:49.59	9901036

Programmanr. 3
4-1-2010 - 18:20

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Axel Hanning	ZPC Stadskanaal	1:35.26	0000703
				1:26.89

Programmanr. 4
4-1-2010 - 18:23

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Gerko Wilkens	ZPC Stadskanaal	1:25.16	9800261
2.	Martijn Boelens	ZPC Stadskanaal	1:26.60	9900209
3.	Rik Liefheid	ZPC Stadskanaal	1:27.25	9801131
4.	Peter van Nieff	ZPC Stadskanaal	1:30.01	9900067
5.	Quintin Stoetman	ZPC Stadskanaal	1:33.42	9800043

Programmanr. 5
4-1-2010 - 18:25

Meisjes, 300m wisselslag

Meisjes Junioren 2 en 3
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Adája Stoetman	ZPC Stadskanaal	3:59.82
	50m:	150m:	
	100m:	200m:	
		250m:	
		300m:	3:59.82
2.	Ellen van Nieff	ZPC Stadskanaal	4:32.10
	50m:	150m:	
	100m:	200m:	
		250m:	
		300m:	4:32.10
3.	Laura van der A	ZPC Stadskanaal	4:40.01
	50m:	150m:	
	100m:	200m:	
		250m:	
		300m:	4:40.01
4.	Astrid Smit	ZPC Stadskanaal	4:40.51
	50m:	150m:	
	100m:	200m:	
		250m:	
		300m:	4:40.51
AFGEM	Ilse Glazenburg	ZPC Stadskanaal	4:44.62
			9600474

LAC Deel 2
Stadskanaal, 4.1.2010

Programmanr. 6 Jongens, 300m wisselslag Jongens Junioren 1 en 2
4-1-2010 - 18:31 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hans v.d. Laan	ZPC Stadskanaal	4:53.76	9601063	4:29.07
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	4:29.07	
2.	Joost van der Pijl	ZPC Stadskanaal	NT	9700171	4:31.36
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	4:31.36	

Programmanr. 7 Meisjes, 300m wisselslag Meisjes Jeugd 1 en 2
4-1-2010 - 18:37 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rixt Veldkamp	ZPC Stadskanaal	NT	9404344	3:57.25
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	3:57.25	
2.	Elisabeth Muthert	ZPC Stadskanaal	4:15.08	9500062	4:25.80
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	4:25.80	
3.	Marlinde Koops	ZPC Stadskanaal	4:42.29	9500638	4:29.86
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	4:29.86	

Programmanr. 8 Dames, 300m wisselslag Dames Senioren Open
4-1-2010 - 18:43 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Esther Kwebeman	Oldambt	4:12.93	9106374	4:16.48
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	4:16.48	

Programmanr. 9 Jongens, 300m wisselslag Jongens Junioren 3 en 4
4-1-2010 - 18:48 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Luc van der Wolde	ZPC Stadskanaal	3:45.92	9500281	3:39.13
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	3:39.13	
2.	Levi Hilbolling	ZPC Stadskanaal	NT	9500593	3:40.38
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	3:40.38	
3.	Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	4:15.36	9503705	4:03.54
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	4:03.54	

LAC Deel 2
Stadskanaal, 4.1.2010

Programmanr. 10 Jongens, 300m wisselslag Jongens Jeugd 1 en 2
4-1-2010 - 18:53 Resultaten

Rang In.tijd Tijd
Programmanr. 11 Heren, 300m wisselslag Heren Senioren Open
4-1-2010 - 18:53 Resultaten

Rang In.tijd Tijd
1. Dennis Wijbenga ZPC Stadskanaal 3:31.17 9003283 **3:27.10**
50m: 100m: 150m: 200m: 250m: 300m: 3:27.10

Programmanr. 12 Dames, 400m wisselslag Dames Senioren Open
4-1-2010 - 18:58 Resultaten

Rang In.tijd Tijd
1. Lisanne van Avezaath ZPC Stadskanaal NT 9701304 **5:31.48**
50m: 33.73 100m: 1:13.39 150m: 39.66 200m: 300m: 350m: 400m: 5:31.48

Programmanr. 13 Heren, 400m wisselslag Heren Senioren Open
4-1-2010 - 19:04 Resultaten

Rang In.tijd Tijd
Programmanr. 14 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Minioren 3 en 4
4-1-2010 - 19:04 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m 150m 200m
1. Julia Barkhuis ZPC Stadskanaal NT 0000132 47.04 3:18.45

Programmanr. 15 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Minioren 5 en Junioren 1
4-1-2010 - 19:08 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m 150m 200m
1. Bernice Dijkhuis TriVia 2:51.24 9800084 37.43 1:22.21 2:53.18
2. Emma Bos ZPC Stadskanaal NT 9900658 44.27 3:09.77
3. Fenja van der Wolde ZPC Stadskanaal 3:23.29 9800132 48.36 3:22.95
4. Roos van Houten ZPC Stadskanaal NT 9901036 46.89 1:39.92 3:23.26

Programmanr. 16 Jongens, 200m wisselslag Jongens Minioren 3 en 4
4-1-2010 - 19:12 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m 150m 200m
1. Axel Hanning ZPC Stadskanaal NT 0000703 43.92 3:08.48

LAC Deel 2
Stadskanaal, 4.1.2010

Programmanr. 17
4-1-2010 - 19:15

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Gerko Wilkens	ZPC Stadskanaal	3:05.29 9800261	38.18			3:01.21
2.	Rik Liefheid	ZPC Stadskanaal	3:08.08 9801131	45.00			3:10.95
3.	Quintin Stoetman	ZPC Stadskanaal	3:14.81 9800043	46.92			3:20.10
4.	Peter van Nieff	ZPC Stadskanaal	NT 9900067	47.61			3:20.70
DIS	Martijn Boelens	ZPC Stadskanaal	NT 9900209 VL	39.17			3:06.98

Programmanr. 18
4-1-2010 - 19:20

Dames, 100m vrije slag

Dames Seniores Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Naomi Zuidema	ZPC Stadskanaal	1:05.40 9600058	30.43	1:04.10
2.	Willemeine Hoving	TriVia	1:10.83 9800106	34.57	1:13.32

Programmanr. 19
4-1-2010 - 19:22

Heren, 100m vrije slag

Heren Seniores Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Adája Stoetman	ZPC Stadskanaal	2:16.60 9600348	30.67	1:05.08
2.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	2:32.95 9801056	33.10	1:12.47

Programmanr. 20
4-1-2010 - 19:22

Dames, 200m vrije slag

Dames Seniores Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Adája Stoetman	ZPC Stadskanaal	2:16.60 9600348	30.67	1:05.08		2:13.64
2.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	2:32.95 9801056	33.10	1:12.47		2:29.78

Programmanr. 21
4-1-2010 - 19:25

Heren, 200m vrije slag

Heren Seniores Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	2:13.75 9503705		1:05.33		2:14.11

Programmanr. 22
4-1-2010 - 19:28

Dames, 400m vrije slag

Dames Seniores Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marco Barkhuis	ZPC Stadskanaal	4:39.23	9500279 4:36.82
	50m: 29.39	29.39	150m: 250m:	350m:
	100m: 1:04.00	34.61	200m: 2:15.32	300m: 3:37.10
			400m: 4:36.82	

Programmanr. 23
4-1-2010 - 19:28

Heren, 400m vrije slag

Heren Seniores Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
2.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	4:52.69	9600017 4:46.95
	50m: 31.00	31.00	150m: 250m:	350m:
	100m: 1:06.48	35.48	200m: 2:19.51	300m: 3:33.76
			400m: 4:46.95	

LAC Deel 2
Stadskanaal, 4.1.2010

Programmanr. 24
4-1-2010 - 19:34

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Naomi Zuidema	ZPC Stadskanaal	1:12.88 9600058	34.62 1:10.86
2.	Esther Kwebeman	Oldambt	1:11.95 9106374	37.39 1:19.22
3.	Bente Kuik	ZPC Stadskanaal	1:20.97 9701750	40.67 1:23.07

Programmanr. 25
4-1-2010 - 19:36

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
------	--	---------	-----	------

Programmanr. 26
4-1-2010 - 19:36

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Ellen van Nieff	ZPC Stadskanaal	1:28.50 9701112	41.73 1:27.39
2.	Willemein Hoving	TriVia	1:28.09 9800106	42.06 1:27.50
3.	Bernice Dijkhuis	TriVia	1:30.86 9800084	42.82 1:29.45