

Gelderse C Competitie Deel 3 2009-2010

Progr. nr. 1 50m Vrijeslag m./j. minioren 2 / 3

					Eindtijd	
1	Patrick Habeck	Aqua Novio '94	0.45.16	01-00007	0.46.03	I
2	Gerco Korteweg	ZC '90	1.01.86	01-00013	0.51.67	II
3	Jon van Ingen	Aqua Novio '94	0.50.13	01-00449	0.52.16	III
4	Wieke Boersma	EZZ	1.15.88	01-01922	0.54.56	
5	Mila Geul	Aqua Novio '94		03-00154	0.58.70	
6	Inge Meydam	EZZ		02-00828	1.03.19	
	-Sanne Noorloos	De Blauwe Schuur	1.03.23	02-00036	afg.	
	-Sofie Weggeman	ZC '90		02-00338	afg.	
	-Lieke Siedenburg	Aqua Novio '94	0.44.95	01-00940	afg.	

Progr. nr. 2 50m Schoolslag m. minioren 4 / 5

					Eindtijd	
1	Nina Geul	Aqua Novio '94	0.42.10	99-01080	0.41.85	I
2	Laura van de Kamp	Aqua Novio '94	0.44.60	99-00526	0.46.56	II
3	Jill Lekkerkerker	EZZ	0.51.02	00-02312	0.52.16	III
4	Noa Troost	De Blauwe Schuur	0.53.17	99-03564	0.52.94	
5	Meghan Jolij	Aqua Novio '94	0.52.51	99-02886	0.54.73	
6	Tamara Sahakov	Aqua Novio '94	0.54.95	99-03280	0.56.74a	
7	Maaïke van de Weyenberg	Aqua Novio '94	0.58.16	00-02554	0.56.74b	
8	Britt Verdellen	Aqua Novio '94	0.59.80	99-04388	0.57.05	
9	Hilde van de Kraats	De Blauwe Schuur		00-02414	0.58.60	
10	Manouk Geurts	EZZ	1.05.45	00-01536	1.03.38	
11	Demi Papaioannou	Aqua Novio '94	1.06.67	00-01694	1.06.06	
	-Celine van de Wetering	EZZ		99-03323	1.01.03	SL
	-Daniëlle Noorloos	De Blauwe Schuur	0.52.76	99-02360	afg.	
	-Raziyah Heath	Aqua Novio '94	1.01.26	99-03336	afg.	
	-Dina Soliman	Aqua Novio '94	1.11.30	00-02552	afg.	

SL : Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Progr. nr. 3 50m Schoolslag j. minioren 4 / 5

					Eindtijd	
1	Sam Furer	Aqua Novio '94	0.43.89	99-00185	0.44.07	I
2	Antoine Habeck	Aqua Novio '94	0.52.11	99-00017	0.48.06	II
3	Rick Aben	Aqua Novio '94	0.52.06	99-02131	0.51.14	III
4	Bas Verbeek	Aqua Novio '94	0.51.23	00-01141	0.52.84	
5	Emren Pakoglan	Aqua Novio '94	0.55.67	00-00437	0.56.62	
	-Moustapha el Adraoui	Aqua Novio '94	1.03.89	99-02129	afg.	

Progr. nr. 4 50m Vrijeslag senioren dames all-in

					Eindtijd	
1	Janneke Groos	Aqua Novio '94	0.29.22	75-00176	0.31.41	I
2	Iris Papavoine	ZC '90	0.33.04	94-04742	0.33.02	II
3	Sabine Eykelhoff	Aqua Novio '94	0.31.07	89-01176	0.33.51	III
	Anneke Balkema-	EZZ	0.34.24	80-01268	0.33.51	III
5	Debby Nieboer	De Blauwe Schuur	0.30.33	91-02240	0.33.75	
	Kim Wekking	Aqua Novio '94	0.33.82	96-04512	0.33.75	
7	Jantine Ravenhorst	De Blauwe Schuur	0.31.85	88-03570	0.33.82	
8	Rianne Broeder	De Rijn	0.33.45	89-00616	0.33.83	
9	Daphne van Uden	ZC '90	0.35.20	95-06324	0.35.14	
10	Corina Veenendaal	De Rijn	0.35.52	84-02518	0.35.47	
11	Linde Rozemeijer	EZZ	0.34.80	94-04204	0.35.91	
12	Tessa Voordouw	ZC '90	0.37.08	96-04334	0.36.23	
13	Manon Franken	EZZ	0.35.42	84-03206	0.36.37	
14	Miranda Broeder	De Rijn	0.44.95	91-04224	0.45.91	

Gelderse C Competitie Deel 3 2009-2010

Vervolg Progr. nr. 4 50m Vrijeslag senioren dames all-in

-Natasja van Gessel De Rijn 75-00154 BM Eindtijd 0.55.54

Progr. nr. 5 50m Vrijeslag senioren heren all-in

					Eindtijd	
1	Robbert Vink	Aqua Novio '94	0.25.92	91-02993	0.25.88	I
2	Wouter van den Bijgaart	Aqua Novio '94	0.27.33	90-00245	0.27.34	II
3	Roel vd Kruijs	ZC '90	0.27.82	85-01491	0.27.64	III
4	Koert Verkerk	De Blauwe Schuur	0.27.97	91-04329	0.28.15	
5	Stefan Onderstal	De Rijn	0.28.15	91-01713	0.28.42	
6	Jurben Kars	De Blauwe Schuur	0.28.54	90-01479	0.28.95	
7	Jasper Peters	Aqua Novio '94	0.28.20	86-02379	0.29.03	
8	Silko van der Vliet	De Rijn	0.28.70	90-03123	0.29.08	
9	Tom van Daalen	De Blauwe Schuur	0.28.10	84-00421	0.29.39	
10	Rick van Nieuwenhuizen	De Rijn	0.30.14	90-02097	0.29.91	
11	Erwin Beckers	EZZ	0.29.14	68-01301	0.30.48	
12	Jeroen Schoester	EZZ	0.31.42	93-04245	0.30.73	
13	Jarko Dales	ZC '90	0.31.30	90-00593	0.31.97	
14	Ariën de Korte	EZZ	0.32.23	83-01213	0.32.06	
15	David Slotboom	ZC '90	0.36.45	96-01445	0.37.26	

Progr. nr. 6 50m Rugslag m. junioren 3 en later

					Eindtijd	
1	Angelique Habeck	Aqua Novio '94	0.40.73	98-00144	0.41.43	I
2	Marije Hekhuis	De Rijn	0.44.39	97-00506	0.42.20	II
3	Hester Stoorvogel	De Rijn	0.46.02	98-00484	0.42.89	III
4	Marion Hermens	Aqua Novio '94	0.41.39	98-03058	0.44.06	
5	Lois Verkerk	ZC '90	0.47.10	97-03616	0.45.57	
6	Kirsten van der Poel	De Blauwe Schuur	0.43.17	96-04566	0.46.11	
7	Kim Hutchinson	De Rijn	0.46.39	98-00482	0.46.71	
8	Franka Schoenmaker	De Blauwe Schuur	0.47.08	97-02898	0.47.22	
9	Felicia Romijn	ZC '90	0.49.92	97-02400	0.49.63	
10	Julia Molthoff	Aqua Novio '94	0.59.89	98-04934	0.52.21	
11	Lotte Bolder	ZC '90	0.53.20	98-03488	0.53.33	
12	Anne Godron	EZZ		98-04646	1.02.89	

Progr. nr. 7 50m Rugslag j. junioren 2 en later

					Eindtijd	
1	Rens Oliemans	De Rijn	0.43.67	97-00639	0.42.95	I
2	Daniel Meijers	De Rijn	0.50.74	97-03647	0.47.27	II
3	Tim Verbeek	Aqua Novio '94	0.47.60	98-00819	0.49.64	III
4	Richard van der Horst	ZC '90	0.50.02	97-00179	0.50.12	
5	Bas Neijenhuis	EZZ	0.52.29	97-03387	0.52.86	
6	Teeuwes Middelbrink	De Blauwe Schuur	0.54.00	96-03097	0.53.90	
7	Bram Janssen	EZZ		98-04347	0.56.88	
8	Willem van de Kraats	De Blauwe Schuur	0.55.40	98-03735	0.57.13	
9	Bas Buurman	Aqua Novio '94		98-03835	0.59.64	
10	Chris Broere	EZZ		98-04395	1.02.32	
	-Sjors Weggeman	ZC '90	0.55.73	98-02603	afg.	
	-Aart Brandsma	ZC '90	1.02.23	98-03439	afg.	

Progr. nr. 8 50m Vlinderslag m. jeugd 2 en later

					Eindtijd	
1	Patricia Rijkse	De Blauwe Schuur	0.37.96	94-04186	0.37.69	I
2	Diantha van Alfen	De Blauwe Schuur	0.39.77	95-02554	0.37.89	II
3	Iris Papavoine	ZC '90	0.38.51	94-04742	0.39.85	III
4	Vicky Beckers	EZZ	0.42.95	96-03446	0.41.19	

Gelderse C Competitie Deel 3 2009-2010

Vervolg Progr. nr. 8 50m Vlinderslag m. jeugd 2 en later

					Eindtijd
5	Fabiola Smitsmans	De Rijn	0.41.98	96-02358	0.41.33
6	Malou van Schaijk	De Rijn	0.42.13	96-01590	0.42.30
7	Ilse Fölker	Aqua Novio '94	0.42.29	96-01990	0.42.87
8	Corine Alstadt	Aqua Novio '94	0.43.96	94-03008	0.43.42
9	Laura Bolder	ZC '90	0.46.67	94-06190	0.45.10
10	Denise Ruijsch	De Rijn	0.48.05	98-00708	0.45.89
11	Juliette Simons	Aqua Novio '94	0.46.37	95-06388	0.48.03

Progr. nr. 9 50m Vlinderslag j. junioren 4 en later

					Eindtijd	
1	Berend Witteman	De Blauwe Schuur	0.33.82	95-00121	0.31.40	I
2	Lieuwe Middelbrink	De Blauwe Schuur	0.33.86	94-04889	0.34.50	II
3	Nielco van Walsem	De Blauwe Schuur	0.34.98	95-01655	0.35.48	III
4	Niels van Henten	De Rijn	0.37.26	95-00335	0.38.70	
5	Jannes van den Brand	Aqua Novio '94	0.48.70	96-02905	0.39.26	
6	Robin Straathof	De Rijn	0.45.35	96-01455	0.42.01	
7	Guido van der Brugh	ZC '90	0.45.08	96-01443	0.42.23	
8	Jochem Joosten	De Rijn	0.46.44	97-00749	0.44.39	
9	Pieter Bruyn	EZZ	0.45.52	98-01999	0.45.81	
10	Jim Beckers	EZZ	0.46.30	97-01951	0.48.51	
11	Richard van der Horst	ZC '90	0.51.67	97-00179	0.51.28	
12	Erik van den Brink	EZZ	0.55.42	96-03149	0.51.31	
13	David Slotboom	ZC '90	1.11.74	96-01445	0.54.92	

Progr. nr. 10 100m Vrijeslag m. senioren 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	Lotte Wekking	Aqua Novio '94	1.11.82	96-01370		1.09.87	I
2	Annelies Vennegoor op	De Rijn	1.12.14	93-01268		1.10.42	II
3	Chantal van der Horst	ZC '90	1.12.48	94-00616		1.11.74	III
4	Iris van Leeuwen	De Rijn	1.10.76	93-01266		1.11.82	
5	Hannah Kuperus	Aqua Novio '94	1.10.29	97-00398		1.13.10	
6	Esmee Gouwentak	ZC '90	1.16.48	93-02788		1.17.26	
7	Linde Rozemeijer	EZZ	1.15.20	94-04204		1.20.84	
8	Fleur Kierkels	De Blauwe Schuur	1.23.47	95-05818		1.22.44	
9	Laura Bolder	ZC '90	1.24.09	94-06190		1.23.67	
10	Francy Stokman	De Blauwe Schuur	1.25.21	92-01706		1.27.08	
11	Floor Janssen	EZZ	1.28.80	96-04704		1.34.38	
12	Imme Schoenmaker	De Blauwe Schuur	1.39.20	95-05370		1.34.92	
	-Fenna Hoefsloot	De Rijn	1.06.58	92-04424		afg.	

Progr. nr. 11 100m Vrijeslag j. jeugd 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	Martijn Nieboer	De Blauwe Schuur	1.04.81	93-00677		1.03.65	I
2	Rens Stokman	De Blauwe Schuur	1.06.70	95-00123		1.03.98	II
3	Gino Berkenhagen	Aqua Novio '94	1.10.77	95-03989		1.08.82	III
4	Erik Sijssens	De Rijn	1.14.42	92-04463		1.09.70	
5	Jeroen Schoester	EZZ	1.09.26	93-04245		1.09.71	
6	Wietse van Gerwen	De Rijn	1.13.42	93-00897		1.10.81	
7	Ragnar Eggertsson	De Rijn	1.18.16	92-02893		1.15.14	
8	Guido van der Brugh	ZC '90	1.13.73	96-01443		1.15.45	
9	Wahe Sahakov	Aqua Novio '94	1.23.92	97-03147		1.22.21	
10	Danny Geurts	EZZ	1.22.11	97-02157		1.27.49	
11	Bob Meydam	EZZ	1.41.36	97-03123		1.42.39	
	-Tjerk Huisman	De Blauwe Schuur	1.10.25	93-01607		afg.	
	-Sjoerd ten Brinke	ZC '90	1.00.38	92-00153		afg.	

Gelderse C Competitie Deel 3 2009-2010

Progr. nr. 12 50m Rugslag senioren dames all-in

					Eindtijd	
1	Sabine Eykelhoff	Aqua Novio '94	0.35.18	89-01176	0.37.56	I
2	Rianne Broeder	De Rijn	0.37.04	89-00616	0.38.36	II
3	Iris Papavoine	ZC '90	0.37.51	94-04742	0.38.39	III
4	Debby Nieboer	De Blauwe Schuur	0.35.57	91-02240	0.38.78	
5	Janneke Groos	Aqua Novio '94	0.36.60	75-00176	0.39.98	
6	Jantine Ravenhorst	De Blauwe Schuur	0.37.20	88-03570	0.40.64	
7	Anneke Balkema-	EZZ	0.38.02	80-01268	0.40.94	
8	Manon Franken	EZZ	0.38.39	84-03206	0.40.98	
9	Chantal van der Horst	ZC '90	0.39.70	94-00616	0.42.27	
10	Corina Veenendaal	De Rijn	0.40.73	84-02518	0.43.03	
11	Esmee Gouwentak	ZC '90	0.40.32	93-02788	0.44.17	
12	Miranda Broeder	De Rijn	0.50.36	91-04224	0.51.97	

-Natasja van Gessel De Rijn 75-00154 BM 1.07.10

Progr. nr. 13 50m Rugslag senioren heren all-in

					Eindtijd	
1	Robbert Vink	Aqua Novio '94	0.29.67	91-02993	0.29.72	I
2	Wouter van den Bijgaart	Aqua Novio '94	0.32.65	90-00245	0.31.90	II
3	Jurben Kars	De Blauwe Schuur	0.32.95	90-01479	0.34.16	III
4	Bram Kleinhout	De Rijn		93-02537	0.34.20	
5	Roel vd Kruijs	ZC '90	0.34.54	85-01491	0.35.42	
6	Koert Verkerk	De Blauwe Schuur	0.34.56	91-04329	0.35.79	
7	Tom van Daalen	De Blauwe Schuur	0.33.88	84-00421	0.36.62	
8	Stefan Onderstal	De Rijn	0.36.26	91-01713	0.38.16	
9	Rick van Nieuwenhuizen	De Rijn	0.38.67	90-02097	0.38.62	
10	Jasper Peters	Aqua Novio '94	0.38.07	86-02379	0.38.64	
11	Erwin Beckers	EZZ	0.38.76	68-01301	0.38.97	
12	Ariën de Korte	EZZ	0.38.13	83-01213	0.41.14	
13	Jarko Dales	ZC '90	0.40.48	90-00593	0.41.76	
	-Niels Weggeman	ZC '90	0.43.68	96-04293	afg.	
	-Haico van der Vliet	De Rijn	0.38.32	93-01233	afg.	

Progr. nr. 14 50m Schoolslag m./j. minioren 2 / 3

					Eindtijd	
1	Gerco Korteweg	ZC '90	0.57.20	01-00013	0.58.06	I
2	Jon van Ingen	Aqua Novio '94	1.00.48	01-00449	1.00.89	II
3	Patrick Habeck	Aqua Novio '94	1.00.98	01-00007	1.02.97	III
4	Wieke Boersma	EZZ	1.19.32	01-01922	1.05.03	
5	Inge Meydam	EZZ		02-00828	1.11.32	
6	Mila Geul	Aqua Novio '94		03-00154	1.16.71	
	-Sanne Noorloos	De Blauwe Schuur	1.11.10	02-00036	afg.	
	-Sofie Weggeman	ZC '90	1.39.82	02-00338	afg.	
	-Lieke Siedenburger	Aqua Novio '94	0.54.00	01-00940	afg.	

Progr. nr. 15 100m Rugslag m. minioren 4 / 5

					50m	Eindtijd	
1	Nina Geul	Aqua Novio '94	1.21.62	99-01080		1.25.58	I
2	Laura van de Kamp	Aqua Novio '94	1.34.77	99-00526		1.35.33	II
3	Meghan Jolij	Aqua Novio '94	1.55.89	99-02886		1.46.44	III
4	Tamara Sahakov	Aqua Novio '94	1.53.02	99-03280		1.50.26	
5	Jill Lekkerkerker	EZZ		00-02312		1.51.09	
6	Demi Papaioannou	Aqua Novio '94	1.53.26	00-01694		1.52.08	
7	Britt Verdellen	Aqua Novio '94	1.57.67	99-04388		1.58.73	
8	Hilde van de Kraats	De Blauwe Schuur		00-02414		2.04.10	

Gelderse C Competitie Deel 3 2009-2010

Vervolg Progr. nr. 15 100m Rugslag m. minioren 4 / 5

				50m	Eindtijd
9	Maaïke van de Weyenberg	Aqua Novio '94	2.06.29	00-02554	2.11.42
10	Noa Troost	De Blauwe Schuur		99-03564	2.11.83
11	Manouk Geurts	EZZ		00-01536	2.16.56
12	Celine van de Wetering	EZZ		99-03323	2.18.09
	-Daniëlle Noorloos	De Blauwe Schuur	2.28.66	99-02360	afg.
	-Raziyah Heath	Aqua Novio '94	2.00.16	99-03336	afg.
	-Dina Soliman	Aqua Novio '94		00-02552	afg.

Progr. nr. 16 100m Rugslag j. minioren 4 / 5

				50m	Eindtijd
1	Antoine Habeck	Aqua Novio '94	1.25.89	99-00017	1.25.24a I
2	Sam Furer	Aqua Novio '94	1.25.61	99-00185	1.25.24b II
3	Rick Aben	Aqua Novio '94	1.27.70	99-02131	1.31.67 III
4	Emren Pakoglan	Aqua Novio '94	1.59.73	00-00437	1.47.21
5	Bas Verbeek	Aqua Novio '94	2.16.51	00-01141	2.03.46
	-Moustapha el Adraoui	Aqua Novio '94		99-02129	afg.

Progr. nr. 17 50m Schoolslag m. junioren 3 en later

				Eindtijd	
1	Kirsten van der Poel	De Blauwe Schuur	0.41.18	96-04566	0.43.45 I
2	Hester Stoorvogel	De Rijn	0.44.54	98-00484	0.45.54 II
3	Marion Hermens	Aqua Novio '94	0.46.73	98-03058	0.46.09 III
4	Fabiola Smitsmans	De Rijn	0.42.78	96-02358	0.46.75
5	Felicia Romijn	ZC '90	0.49.10	97-02400	0.49.28
6	Floor Janssen	EZZ	0.49.07	96-04704	0.52.66
7	Angelique Habeck	Aqua Novio '94	0.53.48	98-00144	0.53.20
8	Denise Ruijsch	De Rijn	0.54.00	98-00708	0.55.33a
9	Lois Verkerk	ZC '90	0.53.16	97-03616	0.55.33b
10	Franka Schoenmaker	De Blauwe Schuur	0.56.64	97-02898	0.56.27
11	Lotte Bolder	ZC '90	0.53.98	98-03488	0.57.59
12	Anne Godron	EZZ	1.13.16	98-04646	1.13.82
	-Julia Molthoff	Aqua Novio '94		98-04934	0.52.39 SL

SL : Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Progr. nr. 18 50m Schoolslag j. junioren 2 en later

				Eindtijd	
1	Richard van der Horst	ZC '90	0.47.16	97-00179	0.47.39 I
2	Jochem Joosten	De Rijn	0.51.53	97-00749	0.49.37 II
3	Tim Verbeek	Aqua Novio '94	0.50.39	98-00819	0.49.75 III
4	Daniel Meijers	De Rijn	0.51.94	97-03647	0.50.69
5	Robin Straathof	De Rijn	0.50.79	96-01455	0.51.48
6	Teeuwes Middelbrink	De Blauwe Schuur	0.52.45	96-03097	0.51.61
7	Bram Janssen	EZZ	1.00.61	98-04347	0.55.74
8	Willem van de Kraats	De Blauwe Schuur	0.58.23	98-03735	1.00.25
9	Bob Meydam	EZZ	0.55.07	97-03123	1.00.58
10	Bas Buurman	Aqua Novio '94		98-03835	1.01.48
	-Chris Broere	EZZ		98-04395	1.03.76 SL
	-Sjors Weggeman	ZC '90	0.54.89	98-02603	afg.
	-Aart Brandsma	ZC '90	0.56.64	98-03439	afg.

SL : Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Progr. nr. 19 100m Wisselslag m. jeugd 2 en later

				Eindtijd	
1	Patricia Rijkse	De Blauwe Schuur	1.25.23	94-04186	1.24.85 I

Gelderse C Competitie Deel 3 2009-2010

<u>Vervolg Progr. nr. 19 100m Wisselslag m. jeugd 2 en later</u>				Eindtijd	
2	Vicky Beckers	EZZ	1.27.80 96-03446	1.27.30	II
3	Kim Wekking	Aqua Novio '94	1.28.23 96-04512	1.28.33	III
4	Iris Papavoine	ZC '90	1.24.57 94-04742	1.28.79	
5	Corine Alstadt	Aqua Novio '94	1.31.30 94-03008	1.31.00	
6	Diantha van Alfen	De Blauwe Schuur	1.32.65 95-02554	1.31.45	
7	Linde Rozemeijer	EZZ	1.25.92 94-04204	1.31.54	
8	Daphne van Uden	ZC '90	1.30.26 95-06324	1.32.90	
9	Malou van Schaijk	De Rijn	96-01590	1.32.92	
10	Fleur Kierkels	De Blauwe Schuur	1.34.51 95-05818	1.33.98	
11	Marije Hekhuis	De Rijn	1.41.41 97-00506	1.34.05	
12	Tessa Voordouw	ZC '90	1.36.39 96-04334	1.37.53	
13	Kim Hutchinson	De Rijn	1.43.04 98-00482	1.44.51	
-	Juliette Simons	Aqua Novio '94	95-06388	1.41.45	VE

VE : De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

<u>Progr. nr. 20 100m Wisselslag j. junioren 4 en later</u>				Eindtijd	
1	Berend Witteman	De Blauwe Schuur	1.18.57 95-00121	1.13.07	I
2	Rens Stokman	De Blauwe Schuur	1.16.42 95-00123	1.17.47	II
3	Lieuwe Middelbrink	De Blauwe Schuur	1.19.76 94-04889	1.20.95	III
4	Niels van Henten	De Rijn	1.20.02 95-00335	1.23.68	
5	Jannes van den Brand	Aqua Novio '94	1.38.58 96-02905	1.30.32	
6	Rens Oliemans	De Rijn	1.34.82 97-00639	1.34.90	
7	Jim Beckers	EZZ	1.29.67 97-01951	1.35.50	
8	Pieter Bruyn	EZZ	1.38.89 98-01999	1.36.62	
9	David Slotboom	ZC '90	1.47.45 96-01445	1.47.98	
10	Bas Neijenhuis	EZZ	97-03387	1.54.48	
-	Gino Berkenhagen	Aqua Novio '94	1.31.26 95-03989	1.22.22	RH
-	Niels Weggeman	ZC '90	1.40.64 96-04293	afg.	

RH : Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

<u>Progr. nr. 21 50m Rugslag m. senioren 2 en later</u>				Eindtijd	
1	Hannah Kuperus	Aqua Novio '94	0.38.73 97-00398	0.38.63	I
2	Annelies Vennegoor op	De Rijn	0.39.02 93-01268	0.39.58	II
3	Lotte Wekking	Aqua Novio '94	0.40.76 96-01370	0.39.82	III
4	Iris van Leeuwen	De Rijn	0.40.39 93-01266	0.41.60	
5	Esmee Gouwentak	ZC '90	0.40.32 93-02788	0.42.80	
6	Kirsten van der Poel	De Blauwe Schuur	0.43.17 96-04566	0.44.30	
7	Laura Bolder	ZC '90	0.45.70 94-06190	0.45.51a	
8	Lois Verkerk	ZC '90	0.47.10 97-03616	0.45.51b	
9	Francy Stokman	De Blauwe Schuur	0.43.13 92-01706	0.45.89a	
10	Denise Ruijsch	De Rijn	0.45.51 98-00708	0.45.89b	
11	Imme Schoenmaker	De Blauwe Schuur	0.48.75 95-05370	0.49.10	

<u>Progr. nr. 22 50m Rugslag j. jeugd 2 en later</u>				Eindtijd	
1	Rens Stokman	De Blauwe Schuur	0.36.36 95-00123	0.36.95	I
2	Nielco van Walsem	De Blauwe Schuur	0.35.82 95-01655	0.37.76	II
3	Wietse van Gerwen	De Rijn	0.37.82 93-00897	0.38.07	III
4	Erik Sijssens	De Rijn	0.38.20 92-04463	0.38.86	
5	Guido van der Brugh	ZC '90	0.40.29 96-01443	0.40.96	
6	Jeroen Schoester	EZZ	0.39.32 93-04245	0.41.73	

Gelderse C Competitie Deel 3 2009-2010

Vervolg Progr. nr. 22 50m Rugslag j. jeugd 2 en later

						Eindtijd	
7	Erik van den Brink	EZZ	0.47.33	96-03149		0.44.30	
8	Danny Geurts	EZZ	0.45.64	97-02157		0.45.06	
9	Wahe Sahakov	Aqua Novio '94	0.48.13	97-03147		0.47.64	
	-Ragnar Eggertsson	De Rijn	0.41.26	92-02893		0.43.11	RD
	-Sjoerd ten Brinke	ZC '90	0.30.92	92-00153		afg.	
	-Niels Weggeman	ZC '90	0.43.68	96-04293		afg.	

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 23 200m Schoolslag senioren dames all-in

					50m	100m	Eindtijd	
1	Chantal van der Horst	ZC '90	3.05.56	94-00616	0.43.00	1.30.10	3.08.06	I
2	Rianne Broeder	De Rijn	3.11.18	89-00616	0.43.73	1.32.64	3.12.45	II
3	Janneke Groos	Aqua Novio '94	3.05.77	75-00176	0.46.11	1.37.41	3.21.59	III
4	Anneke Balkema-	EZZ	3.15.37	80-01268	0.44.89	1.36.45	3.23.12	
5	Fabiola Smitsmans	De Rijn		96-02358	0.48.72	1.42.71	3.30.93	
6	Vicky Beckers	EZZ	3.31.86	96-03446	0.47.69	1.42.76	3.37.06	
7	Jantine Ravenhorst	De Blauwe Schuur	3.42.93	88-03570			3.39.99	
8	Ilse Fölker	Aqua Novio '94	3.33.67	96-01990	0.50.39	1.46.26	3.40.22	
9	Debby Nieboer	De Blauwe Schuur	3.19.21	91-02240			3.48.53	
10	Corina Veenendaal	De Rijn	3.38.64	84-02518	0.52.00	1.51.36	3.54.76a	
11	Tessa Voordouw	ZC '90	3.40.36	96-04334	0.52.06	1.52.22	3.54.76b	
12	Manon Franken	EZZ	3.50.48	84-03206	0.54.79	1.55.34	4.01.34	
	-Daphne van Uden	ZC '90		95-06324			afg.	
	-Sabine Eykelhoff	Aqua Novio '94		89-01176	BM		3.38.11	
	-Natasja van Gessel	De Rijn		75-00154	BM	1.12.39	2.30.92	5.10.00

Progr. nr. 24 200m Schoolslag senioren heren all-in

					50m	100m	Eindtijd	
1	Robbert Vink	Aqua Novio '94	2.39.54	91-02993	0.35.56	1.16.93	2.43.41	I
2	Wouter van den Bijgaart	Aqua Novio '94	2.48.25	90-00245	0.37.16	1.20.28	2.49.75	II
3	Martijn Nieboer	De Blauwe Schuur	3.01.48	93-00677	0.39.01	1.23.29	2.54.73	III
4	Roel vd Kruijs	ZC '90	2.53.36	85-01491	0.37.77	1.21.42	2.55.48	
5	Jasper Peters	Aqua Novio '94	2.53.89	86-02379	0.39.44	1.25.22	3.00.71	
6	Tom van Daalen	De Blauwe Schuur	3.01.92	84-00421	0.40.89	1.26.91	3.04.19	
7	Stefan Onderstal	De Rijn	3.02.44	91-01713	0.41.27	1.28.61	3.05.04	
8	Silko van der Vliet	De Rijn	3.05.69	90-03123	0.41.02	1.28.42	3.05.26	
9	Koert Verkerk	De Blauwe Schuur	3.06.67	91-04329	0.40.94	1.29.15	3.11.72	
10	Ariën de Korte	EZZ	3.17.07	83-01213	0.43.77	1.32.55	3.12.70	
11	Erwin Beckers	EZZ	3.09.93	68-01301			3.22.02	
12	Bram Kleinhout	De Rijn	3.25.14	93-02537	0.45.64	1.37.48	3.22.42	
13	Jarko Dales	ZC '90	3.27.42	90-00593	0.47.36	1.41.74	3.33.45	
	-Sjoerd ten Brinke	ZC '90	2.58.89	92-00153			afg.	

Progr. nr. 25 4x50m Wisselslag estafette m. junioren 3 en later

				50m	Eindtijd	
1	Aqua Novio '94		2.44.99	0.41.73	2.44.00	I
2	De Rijn		2.52.07	0.41.62	2.52.10	II
3	ZC '90		3.11.25	0.43.89	3.08.30	III

Gelderse C Competitie Deel 3 2009-2010

Vervolg Progr. nr. 25 4x50m Wisselslag estafette m. junioren 3 en later

Aqua Novio '94

96-04512 Kim Wekking 0.41.73
98-03058 Marion Hermens
97-00398 Hannah Kuperus
98-00144 Angelique Habeck

De Rijn

96-01590 Malou van Schaijk
96-02358 Fabiola Smitsmans
97-00506 Marije Hekhuis
98-00482 Kim Hutchinson

50m

Eindtijd

0.41.62

ZC '90

97-03616 Lois Verkerk 0.43.89
97-02400 Felicia Romijn
96-04334 Tessa Voordouw
98-03488 Lotte Bolder

Progr. nr. 26 4x50m Wisselslag estafette j. junioren 2 en later

1 EZZ 2.53.39
2 De Rijn 3.05.86
3 Aqua Novio '94 3.08.50
-ZC '90 3.10.24

50m

Eindtijd

2.53.89 I
2.55.16 II
3.10.76 III
afg.

Aqua Novio '94

98-00819 Tim Verbeek 0.51.48
97-03147 Wahe Sahakov
96-02905 Jannes van den Brand
98-03835 Bas Buurman

De Rijn

96-01455 Robin Straathof
97-03647 Daniel Meijers
97-00639 Rens Oliemans
97-00749 Jochem Joosten

0.44.58

EZZ

96-03149 Erik van den Brink 0.44.78
97-01951 Jim Beckers
98-01999 Pieter Bruyn
97-02157 Danny Geurts

ZC '90

96-01445 David Slotboom
97-00179 Richard van der Horst
96-01443 Guido van der Brugh
98-03439 Aart Brandsma