

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 1 50m rugslag 6 - 8 jaar
13.12.09 - 13:00 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Sharan Keizer De Dolfijn	NT 0100366	1:00.90
2.	Janneke Ruiter De Houtrib	1:01.48 0200782	1:04.06

Programmanr. 2 100m rugslag Minioren 5 en later
13.12.09 - 13:00 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Myrthe Offenga de Vikings	1:29.45 9901874	1:29.62
2.	Josee Keizer Gzvw	1:30.21 0000264	1:31.39
3.	Marieke Wildeboer Gzvw	1:39.40 0100016	1:32.07
	50m: 45.51 100m: 1:32.07		
4.	Irene Ottens Eemsrobben	1:35.70 9901116	1:33.92
5.	Marloes Potze Gzvw	1:34.77 0002332	1:35.42
6.	Martin Ruiter De Houtrib	1:42.93 0001309	1:40.57
7.	Jarmo van den Blink De Houtrib	1:43.23 0100585	1:42.89
8.	Stacey van Weenen De Houtrib	1:51.60 0002450	1:55.01
9.	Jesse van Dijk De Houtrib	1:57.17 9903259	1:55.76
10.	Lucas van Dijk De Houtrib	1:54.45 0001303	1:56.96

Programmanr. 3 Heren, 100m wisselslag Senioren Open
13.12.09 - 13:05 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Remco Jorink Octopus	1:04.46 8000719	1:03.21
2.	Ico Broekhuizen Dwk	1:05.80 9300069	1:05.78
3.	Marvin Santana Sanz De Houtrib	1:11.21 9302657	1:10.36
4.	Harm Lemstra de Vikings	1:12.26 9305009	1:11.45
5.	Jorick van der Vlag ZC Borger	1:12.80 9405353	1:12.26
6.	Dwight van Schoorl De Dolfijn	1:26.67 9600327	1:20.22
7.	Jelle Schelvis Zaanstad (SG)	1:29.88 9701993	1:21.00
8.	Marcel Groen Gzvw	1:17.90 9700239	1:21.42
9.	Danny Schmidt Zaanstad (SG)	1:26.27 9602311	1:22.92
10.	Martijn Bick Gzvw	1:36.04 9700581	1:35.64
DIS	Matthew van den Ent Zaanstad (SG)	1:11.21 9003859	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>		

Programmanr. 4 Dames, 100m wisselslag Senioren Open
13.12.09 - 13:10 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Nicole Bennis Racing Club	1:12.31 9600470	1:12.94
2.	Marjolein Maris De Houtrib	1:13.56 9400210	1:13.48
3.	Iris Visser Zpca	1:15.58 9504784	1:15.48
4.	Karin Groen Gzvw	1:12.27 9502440	1:16.16
5.	Milja Breed Torpedo	1:18.64 8800594	1:17.20
6.	Tessa Keizer Gzvw	1:16.80 9601586	1:17.76
7.	Tamara Uijtewaal Zaanstad (SG)	1:20.93 9404852	1:18.42
8.	Lisanne van Zijl Zaanstad (SG)	1:23.51 9505454	1:19.53
9.	Relinda Baas Gzvw	1:18.81 8900144	1:19.65

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 4, Dames, 100m wisselslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Marlies Cramer	Zpca	1:22.60	9502164	1:20.39
11.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	1:22.01	9800402	1:20.98
12.	Ellen Hoorn	Zaanstad (SG)	1:21.83	9301132	1:21.57
13.	Carmen Märsylä	Zpca	1:19.70	9405244	1:21.66
14.	Esmee Veendorp	Gzvw	1:27.04	9603850	1:24.77
15.	Lotte Rustenburg	EZV Enkhuizen	1:28.17	9600936	1:25.73
16.	Laura Rustenburg	EZV Enkhuizen	1:28.26	9500026	1:28.06
17.	Michelle Nierop	Zaanstad (SG)	1:33.43	9603242	1:28.14
18.	Dagmar Smidts	Gzvw	1:26.06	9702912	1:28.54
19.	Lisa Westenberg	Eemsrobben	1:30.94	9804102	1:30.11
20.	Johanna Koster	Zpca	1:23.38	9301540	1:30.47
21.	Rikki Quandil	De Dolfijn	NT	9705626	1:34.71
22.	Franka Rotterdam	Zaanstad (SG)	1:38.91	9800650	1:38.67
23.	Madeleine Doan	De Houtrib	1:47.51	9803462	1:46.53
DIS	Henriëtte Wierenga	Eemsrobben	1:14.83	8906798	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	1:38.92	9407148	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Merel Molenaar	EZV Enkhuizen	1:32.90	9306676	1:32.91
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				

Programmanr. 5
13.12.09 - 13:20

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nicolaas van der Voort	Torpedo	30.75	9204231	30.57
2.	Ruben Hoogeveen	De Dolfijn	NT	8902393	33.52
3.	Lorenzo Oosterhoff	De Dolfijn	NT	9403467	34.15
4.	Erwin Pras	Gzvw	34.51	9601781	34.93
5.	Navin Keizer	De Dolfijn	37.85	9701337	35.76
6.	Bas de Lange	EZV Enkhuizen	40.08	9601243	39.67
7.	Wibout Rustenburg	EZV Enkhuizen	57.34	9801005	57.62

Programmanr. 6
13.12.09 - 13:20

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Eva Smit	Gzvw	30.07	9602690	31.39
2.	Charlotte Maris	De Houtrib	30.55	9201166	31.50
3.	Aimée Groenveld	De Houtrib	33.10	9503394	32.79 FJ 1
4.	Miriam Visserman	Octopus	32.44	8704364	32.79 FJ 2
5.	Kim Anne Bouw	Dwk	31.60	9000500	32.79 FJ 3
6.	Rosanne van der Mast	Flevo	32.64	8802894	33.13
7.	Anouk van Nellestijn	Dwk	35.54	9800366	34.90
8.	Annika Neuteboom	Torpedo	36.39	9601354	35.31 FJ 1
9.	Henriëtte Manting	Gzvw	34.85	7100246	35.31 FJ 2
10.	Thyra de Meer	ZC Borger	36.30	9600766	35.73
11.	Romy Worst	Octopus	38.95	9505272	36.99
12.	Merel Weysenfeld	de Vikings	35.95	9404110	37.21
13.	Lotte Rustenburg	EZV Enkhuizen	39.06	9600936	40.32
14.	Tessa van Dijk	De Houtrib	39.86	9600854	42.09
15.	Laura Rustenburg	EZV Enkhuizen	40.14	9500026	42.42

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 6, Dames, 50m vlinderslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
16.	Dagmar Veldman	Eemsrobben	45.16	9802300	42.59
17.	Merel Molenaar	EZV Enkhuizen	41.70	9306676	43.82
18.	Daphne Lamens	De Houtrib	48.36	9501082	44.67
19.	Lin Kohen	De Dolfijn	46.25	9802012	46.31
20.	Sofie Lamens	De Houtrib	47.29	9800778	53.82
DIS	Rosanne Leeuwis	Dwk	37.87	9801974	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Surya van Dijk	De Houtrib	36.93	9405506	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				

Programmanr. 7
13.12.09 - 13:25

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Emile Manni	Octopus	54.57	9001901	54.13
2.	Agnus Gerringa	Dwk	55.58	7100285	55.48
3.	Yassine Maniani	Z.V. Utrecht	58.29	9501755	56.54
4.	Lennart Kluiters	Flevo	1:02.34	9001591	56.98
5.	Mark Schouten	Eemsrobben	58.56	9405171	58.11
6.	Jory Willemsen	Octopus	58.95	9500747	58.22
7.	Jelle Blok	Racing Club	56.12	9205179	59.13
8.	Jeffry van Zetten	Octopus	59.02	9500755	59.51 FJ 1
9.	Olaf Smidts	Gzvw	58.64	9504275	59.51 FJ 2
10.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	1:00.89	9500375	1:01.17
11.	Joost van den Berg	ZC Borger	1:02.75	9405289	1:02.48
12.	Thomas Leeuwis	Dwk	1:02.66	9601743	1:02.66
13.	Martijn Smit	Gzvw	1:04.63	9406113	1:02.96
14.	Nelson Branquinho	De Dolfijn	1:02.47	9600727	1:03.17
15.	Quinn Masee	Dwk	1:04.35	9501521	1:04.26
16.	Tim van der Meulen	Gzvw	1:04.19	9401583	1:04.92
17.	Wybren Heida	ZC Borger	1:06.36	9404999	1:04.94
18.	Frank Roovers	De Houtrib	1:04.69	9800219	1:05.38
19.	Sven de Brons	De Houtrib	1:03.26	9400013	1:05.73
20.	Stefan den Boer	Flevo	1:10.16	9600099	1:07.10
21.	Niek de Brabander	Dwk	1:07.59	9502071	1:07.46 FJ 1
22.	Marnix Ykema	Dwk	1:07.50	9601555	1:07.46 FJ 2
23.	Berjen Mellema	Gzvw	1:08.06	9800615	1:07.47
24.	Dwight van Schoorl	De Dolfijn	1:08.03	9600327	1:08.32
25.	Stan Ruessink	Octopus	1:09.83	9700829	1:09.82
26.	Nino Sieling	Dwk	1:10.82	9701845	1:10.13
27.	Eelco Nauta	de Vikings	1:10.90	9305011	1:10.15
28.	Axel Julius	Octopus	1:11.03	9702221	1:12.49
29.	Toby van Wijngaarden	Racing Club	1:10.25	9700591	1:12.57
30.	Jurre Stammes	Dwk	1:16.85	9701843	1:13.26
31.	Roy Potze	Gzvw	1:16.05	9702457	1:13.89
32.	Arjan Bijl	Flevo	1:16.80	9800117	1:14.07 FJ 1
33.	Dennis Wildeboer	Gzvw	1:16.89	9800571	1:14.07 FJ 2
34.	Navin Keizer	De Dolfijn	1:13.09	9701337	1:15.02
35.	Fabian Boer	De Houtrib	1:16.73	9800509	1:16.14
36.	Niels Wiersema	Eemsrobben	1:17.91	9703221	1:17.60
37.	Carlin Graham	De Houtrib	1:29.32	9704241	1:24.43
38.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	1:27.32	9402829	1:25.66
39.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	1:35.17	9700735	1:34.93

limietwedstrijd Ielystad
Ielystad, 13.12.2009

Programmanr. 7, Heren, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Joost Awater	Dwk	55.66	9000075	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Max Guthman	De Dolfijn	1:02.16	9603317	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Harry Westers	de Vikings	1:09.80	9504869	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Hielke Twijnstra	de Vikings	1:12.47	9505291	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Menno Spataro	EZV Enkhuizen	59.02	9401447	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				

Programmanr. 8
13.12.09 - 13:35

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lisa Witvliet	Racing Club	1:02.57	9403980	1:03.27
2.	Marloes Resink	Dwk	1:05.64	9003078	1:03.44
3.	Aniek Broekhuizen	Dwk	1:04.17	9600052	1:03.85
4.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:04.43	9406968	1:04.86
5.	Judith Veldman	Eemsrobben	1:05.30	9702422	1:04.89
6.	Eline Ligthart	de Vikings	1:06.06	9301706	1:06.06
7.	Henriëtte Wierenga	Eemsrobben	1:04.93	8906798	1:06.19
8.	Kim Visser	Racing Club	1:07.39	9702516	1:06.95
9.	Sharon Julius	Octopus	1:08.42	9602664	1:07.95
10.	Mendy de Rooi	Dwk	1:09.16	9700780	1:08.01
11.	Amber Visser	Zpca	1:10.33	9801416	1:08.93
12.	Carli Harteman	Dwk	1:05.84	9602882	1:09.15
13.	Esther Visser	de Vikings	1:07.67	9700544	1:10.10
14.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	1:10.85	9800402	1:10.23
15.	Nadine Blouw	Gzvw	1:09.41	9302314	1:10.47
16.	Kim Franken	Gzvw	1:10.46	9602688	1:10.76
17.	Elise van Manen	De Columbiaan	1:10.60	9801676	1:10.87
18.	Lobke Schoonderbeek	Dwk	1:11.86	9802070	1:11.20
19.	Kirsten Braak	de Vikings	1:10.63	9307270	1:11.95
20.	Margreet Koster	Zpca	1:10.20	9700330	1:12.07
21.	Melina Knol	Zaanstad (SG)	1:10.67	9802232	1:12.23
22.	Denise van Zetten	Octopus	1:12.86	9600932	1:12.31
23.	Nacinda Paap	Racing Club	1:12.15	9701684	1:13.03
24.	Myrthe de Jong	Racing Club	1:15.22	9800244	1:13.22
25.	Fitria Engelsman	Zpca	1:16.06	9801896	1:13.68
26.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:14.86	9801844	1:13.70
27.	Laura Keijser	Dwk	1:22.07	9800046	1:14.72
28.	Melissa de Vries	De Houtrib	1:14.73	9305080	1:17.70
29.	Laura Rustenburg	EZV Enkhuizen	1:19.55	9500026	1:18.39
30.	Mariska Hazeleger	Dwk	1:18.55	9702560	1:18.42
31.	Rhea Ilse Schokker	De Dolfijn	1:17.77	9603130	1:18.51
32.	Merel Brinkman	Flevo	1:25.07	9802040	1:19.44
33.	Anne Vlottes	de Vikings	1:20.60	9702120	1:20.13
34.	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1:09.43	9701348	1:27.90
35.	Rikki Quandil	De Dolfijn	1:30.73	9705626	1:31.60
36.	Merel Cossee	De Houtrib	1:38.13	9701916	1:34.14
37.	Caroline Nauta	de Vikings	1:37.29	9803148	1:34.37
38.	Madeleine Doan	De Houtrib	1:41.13	9803462	1:47.55

limietwedstrijd Ielystad
Ielystad, 13.12.2009

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
DIS	Marissa Taribuka	Dwk		59.94	9602782	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>					
DIS	Guyonne van Berge Henegouwe	de Vikings		1:18.57	9400858	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>					

Programmanr. 9
13.12.09 - 13:45

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Andy Onderstal	De Dolfijn		NT	9504889	2:28.26
	50m: 31.92	100m: 1:09.86	200m: 2:28.26			
2.	Floris Kotterink	Racing Club		3:08.64	9800199	3:04.06
	50m: 38.49	100m: 1:25.82	200m: 3:04.06			

Programmanr. 10
13.12.09 - 13:50

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Maud Hoofs	Racing Club		2:55.02	9501206	2:41.10
	50m: 34.32	100m: 1:15.54	200m: 2:41.10			

Programmanr. 11
13.12.09 - 13:50

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Roald Blok	Octopus		31.23	9302685	31.46
2.	Remco Jorink	Octopus		32.60	8000719	32.12
3.	Stefan van der Grift	Octopus		32.57	8701121	32.53
4.	Dennis Cramer	Zpca		33.70	9200199	32.67
5.	Brian van de Graaf	De Houtrib		32.86	9401653	33.20
6.	Jorick van der Vlag	ZC Borger		35.50	9405353	35.70
7.	Lennart Kluiters	Flevo		35.06	9001591	36.61
8.	Ruben Hoogeveen	De Dolfijn		NT	8902393	37.54
9.	Martijn Bick	Gzvw		49.89	9700581	49.14
10.	Wibout Rustenburg	EZV Enkhuizen		51.20	9801005	49.98
DIS	Hielke Twijnstra	de Vikings		43.80	9505291	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>					

Programmanr. 12
13.12.09 - 13:55

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Esther Kox	Torpedo		38.56	9600612	37.28
2.	Karin Groen	Gzvw		37.51	9502440	37.98
3.	Surya van Dijk	De Houtrib		40.23	9405506	39.08
4.	Eline Ligthart	de Vikings		39.80	9301706	39.36
5.	Eva Smit	Gzvw		38.32	9602690	39.47
6.	Marjolein Maris	De Houtrib		38.75	9400210	40.07
7.	Jolien Bleichrodt	de Vikings		39.75	9203650	40.51

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 12, Dames, 50m schoolslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Marijke Pras	Gzvw	40.57	9203700	40.97
9.	Charlotte Maris	De Houtrib	38.78	9201166	41.30
10.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	43.07	9603430	42.42
11.	Esther Visser	de Vikings	44.81	9700544	43.92
12.	Johanna Koster	Zpca	42.40	9301540	44.42
13.	Anne Vlottes	de Vikings	43.60	9702120	45.33
14.	Lotte Rustenburg	EZV Enkhuizen	45.76	9600936	46.12
15.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	46.80	9800172	46.40 FJ 1
16.	Anoek Dijkman	EZV Enkhuizen	45.88	9203738	46.40 FJ 2
17.	Quensaira Passial	EZV Enkhuizen	47.39	9208024	47.98
18.	Dagmar Smidts	Gzvw	45.97	9702912	48.23
19.	Tessa van Dijk	De Houtrib	48.42	9600854	48.52
20.	Madeleine Doan	De Houtrib	53.10	9803462	52.51

Programmanr. 13
13.12.09 - 13:55

50m schoolslag

6 - 8 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Janneke Ruiters	De Houtrib	1:02.64	0200782	1:00.06
DIS	Sharan Keizer	De Dolfijn	1:04.54	0100366	59.01

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 14
13.12.09 - 14:00

100m schoolslag

Minioren 5 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Danielle Bijsterbosch	Octopus	1:43.23	9900722	1:42.22
2.	Marieke Wildeboer	Gzvw	1:41.66	0100016	1:42.68
3.	Marloes Potze	Gzvw	1:46.21	0002332	1:45.04
4.	Irene Ottens	Eemsrobbe	1:49.13	9901116	1:46.90
5.	Myrthe Offenga	de Vikings	1:49.09	9901874	1:50.38
6.	Martin Ruiters	De Houtrib	1:52.45	0001309	1:50.44
7.	Remi van der Schee	De Houtrib	1:54.70	0100583	1:52.91
8.	Jesse van Dijk	De Houtrib	1:55.41	9903259	1:58.69
9.	Lucas van Dijk	De Houtrib	2:01.39	0001303	2:07.23
10.	Stacey van Weenen	De Houtrib	2:12.63	0002450	2:13.07

Programmanr. 15
13.12.09 - 14:05

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	1:10.02	9500375	1:09.16
2.	Menno Spataro	EZV Enkhuizen	1:08.77	9401447	1:09.91
3.	Nicolaas van der Voort	Torpedo	1:11.05	9204231	1:10.70
4.	Tom Huydts	Torpedo	1:13.00	9402375	1:11.81
5.	Casper Muselaers	Octopus	1:17.64	9600399	1:15.76
6.	Stefan den Boer	Flevo	1:17.67	9600099	1:16.27
7.	Matthijs Fleumer	Zaanstad (SG)	1:27.15	9603273	1:21.89
8.	Berjen Mellema	Gzvw	1:25.91	9800615	1:21.97
9.	Dennis Wildeboer	Gzvw	1:23.53	9800571	1:22.58
10.	Jordi Nijland	De Houtrib	1:22.23	9703957	1:22.95

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 15, Heren, 100m rugslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
11.	Eelco Nauta	de Vikings	1:21.26	9305011	1:23.03
12.	Erwin Pras	Gzvw	1:23.70	9601781	1:24.42
13.	Marcel Groen	Gzvw	1:20.09	9700239	1:24.64
14.	Jesse Frankenhuizen	De Dolfijn	1:29.71	9703951	1:28.29
15.	Harry Westers	de Vikings	1:27.51	9504869	1:30.13
16.	Fabian Boer	De Houtrib	1:27.89	9800509	1:30.54
17.	Niels Wiersema	Eemsrobben	1:25.34	9703221	1:34.16
18.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	1:34.54	9402829	1:37.16
19.	Carlin Graham	De Houtrib	1:46.57	9704241	1:43.34
20.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	1:49.92	9700735	1:49.33

Programmanr. 16
13.12.09 - 14:10

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marloes Resink	Dwk	1:08.58	9003078	1:09.07 FJ 1
2.	Manon van Essen	Octopus	1:11.37	9100910	1:09.07 FJ 2
3.	Annelinde Veldman	Zpca	1:07.25	9302758	1:09.29
4.	Natasha Bosma	Dwk	1:12.11	9300112	1:12.78
5.	Marissa Taribuka	Dwk	1:12.99	9602782	1:14.03
6.	Kim Franken	Gzvw	1:15.42	9602688	1:14.92
7.	Stephanie Koopman	Gzvw	1:14.82	9202524	1:15.21
8.	Kim Visser	Racing Club	1:15.96	9702516	1:17.09
9.	Zoë van der Kwaak	Zaanstad (SG)	1:18.78	9801064	1:18.51
10.	Lobke Schoonderbeek	Dwk	1:18.92	9802070	1:18.67
11.	Iris Visser	Zpca	1:20.08	9504784	1:19.70
12.	Annika Neuteboom	Torpedo	1:22.94	9601354	1:19.78
13.	Kirsten Braak	de Vikings	1:17.44	9307270	1:21.00
14.	Amber Visser	Zpca	1:19.76	9801416	1:21.24
15.	Marijke van de Beek	Octopus	1:21.32	9602660	1:23.11
16.	Lisanne van Zijl	Zaanstad (SG)	1:22.39	9505454	1:23.90
17.	Nadine Blouw	Gzvw	1:22.99	9302314	1:24.38
18.	Melissa de Vries	De Houtrib	1:20.20	9305080	1:24.76
19.	Skye Tomie Doerk	Zaanstad (SG)	1:25.50	9803228	1:25.48
20.	Guyonne van Berge Henegouwe	de Vikings	1:25.29	9400858	1:26.63
21.	Naomi Dudink	De Houtrib	1:29.45	9703520	1:26.92
22.	Rhea Ilse Schokker	De Dolfijn	1:26.00	9603130	1:28.05
23.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	1:26.69	9407148	1:28.42
24.	Michelle Nierop	Zaanstad (SG)	1:36.83	9603242	1:29.49
25.	Daphne Lamens	De Houtrib	1:32.44	9501082	1:35.98
26.	Caroline Nauta	de Vikings	1:38.80	9803148	1:40.23
27.	Merel Cossee	De Houtrib	1:54.48	9701916	1:45.99
28.	Madeleine Doan	De Houtrib	1:50.32	9803462	1:54.20
DIS	Robin Pameijer	De Dolfijn	1:17.87	9701978	1:14.44

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 17
13.12.09 - 14:20

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Ensger Kotterink				2:46.40	9403391	2:34.23
	50m: 34.82	100m: 1:13.97		200m: 2:34.23			
2.	Daniel van der Deen				2:37.34	9500721	2:36.74
	50m: 34.93	100m: 1:15.12		200m: 2:36.74			
3.	Marvin Santana Sanz				3:02.79	9302657	2:48.82
	50m: 36.63	100m: 1:19.72		200m: 2:48.82			
4.	Harm Lemstra				2:50.23	9305009	2:50.19
	50m: 37.19	100m: 1:19.74		200m: 2:50.19			
5.	Tim van der Meulen				2:52.10	9401583	2:52.80
	50m: 39.09	100m: 1:22.51		200m: 2:52.80			
6.	Thomas Leeuwis				2:55.67	9601743	2:53.16
	50m: 38.73	100m: 1:22.54		200m: 2:53.16			
7.	Frank Roovers				3:00.00	9800219	3:06.47
	50m: 41.24	100m: 1:29.16		200m: 3:06.47			
8.	Toby van Wijngaarden				3:08.64	9700591	3:07.34
	50m: 43.31	100m: 1:31.24		200m: 3:07.34			
9.	Roy Potze				3:25.82	9702457	3:26.54
	50m: 46.48	100m: 1:39.17		200m: 3:26.54			

Programmanr. 18
13.12.09 - 14:25

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Lindsey Reijsoo				2:55.27	9603078	2:56.06
	50m: 38.72	100m: 1:23.22		200m: 2:56.06			
2.	Aimée Groenveld				3:12.20	9503394	2:58.44
	100m: 1:26.14	200m: 2:58.44					
3.	Annelotte Mulder				2:57.50	9701348	2:58.68
	50m: 39.94	100m: 1:25.33		200m: 2:58.68			
4.	Aylin van Uffelen				2:58.49	9600352	2:59.26
	50m: 40.07	100m: 1:25.29		200m: 2:59.26			
5.	Esther Wagelaar				3:03.79	9303418	3:05.00
	50m: 41.53	100m: 1:28.41		200m: 3:05.00			
6.	Elise van Manen				3:08.36	9801676	3:11.80
	50m: 42.74	100m: 1:30.92		200m: 3:11.80			
7.	Relinda Baas				3:13.74	8900144	3:13.91
	50m: 44.15	100m: 1:33.60		200m: 3:13.91			
8.	Brighid van Uffelen				3:14.34	9800310	3:14.25
	50m: 44.05	100m: 1:33.74		200m: 3:14.25			
9.	Tessa Keizer				3:16.70	9601586	3:14.61
	50m: 44.23	100m: 1:34.14		200m: 3:14.61			
10.	Rebecca Jager				3:14.87	9800402	3:14.81
	50m: 44.38	100m: 1:33.72		200m: 3:14.81			
11.	Carmen Märsylä				3:13.25	9405244	3:19.73
	50m: 44.59	100m: 1:35.47		200m: 3:19.73			
12.	Rosanne Leeuwis				3:21.09	9801974	3:21.52
	50m: 44.58	100m: 1:35.48		200m: 3:21.52			

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 18, Dames, 200m schoolslag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
13.	Lobke Schoonderbeek	Dwk			3:15.20	9802070	3:21.59
	50m: 44.55	100m: 1:36.72	200m: 3:21.59				
14.	Margreet Koster	Zpca			3:24.29	9700330	3:26.08
	50m: 46.62	100m: 1:39.78	200m: 3:26.08				
15.	Merel Weysenfeld	de Vikings			3:22.04	9404110	3:29.64
	50m: 46.39	100m: 1:40.13	200m: 3:29.64				
16.	Rikki Quandil	De Dolfijn			NT	9705626	3:34.80
	50m: 49.73	100m: 1:43.64	200m: 3:34.80				
DIS	Milja Breed	Torpedo			3:07.05	8800594	3:02.74
	<i>SB - Het hoofd heeft niet tijdens iedere cyclus het wateroppervlak doorbroken.</i>						
	50m: 41.36	100m: 1:27.51	200m: 3:02.74				

Programmanr. 19
13.12.09 - 14:40

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Ico Broekhuizen	Dwk			2:22.89	9300069	2:21.69
	50m: 30.57	200m: 2:21.69					
2.	Ties Elzerman	De Dolfijn			NT	9502163	2:23.96
	50m: 30.35	200m: 2:23.96					
3.	Brian van de Graaf	De Houtrib			2:25.66	9401653	2:25.89
	50m: 32.00	200m: 2:25.89					
4.	Rowan Keen	ZC Borger			2:31.89	9500727	2:30.96
	50m: 33.78	200m: 2:30.96					
5.	Sjors Boverhoff	Octopus			2:30.79	9500741	2:32.57
	50m: 32.93	200m: 2:32.57					
6.	Joost van den Berg	ZC Borger			2:35.55	9405289	2:35.76
	50m: 34.06	200m: 2:35.76					
7.	Olaf Smidts	Gzvw			2:32.54	9504275	2:38.16
	50m: 34.13	200m: 2:38.16					
8.	Nelson Branquinho	De Dolfijn			2:37.29	9600727	2:39.10
	50m: 34.26	200m: 2:39.10					
9.	Martijn Smit	Gzvw			2:44.46	9406113	2:44.02
	50m: 34.29	200m: 2:44.02					
10.	Marnix Ykema	Dwk			2:45.10	9601555	2:45.38
	50m: 34.95	200m: 2:45.38					
11.	Mickey Wijchers	ZC Borger			2:53.65	9701965	2:52.61
	50m: 38.88	200m: 2:52.61					
12.	Nino Sieling	Dwk			2:57.89	9701845	2:55.23
	50m: 40.04	200m: 2:55.23					
DIS	Joost Awater	Dwk			2:15.50	9000075	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>						

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 20
13.12.09 - 14:50

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Sharon Gelmers	Octopus	2:34.40	9400416	2:29.24		
	50m: 30.62 200m: 2:29.24						
2.	Laura Willemsen	Dwk	2:45.20	9700168	2:44.41		
	50m: 37.81 200m: 2:44.41						
3.	Kimberley van Uffelen	Racing Club	NT	9103130	2:49.10		
	50m: 37.57 200m: 2:49.10						
4.	Marijke Pras	Gzvw	2:43.52	9203700	2:49.11		
	50m: 38.98 200m: 2:49.11						
5.	Lissy de Rooi	De Houtrib	2:51.47	9406968	2:49.30		
	50m: 37.06 200m: 2:49.30						
6.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	2:51.10	9603430	2:49.91		
	50m: 36.44 200m: 2:49.91						
7.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	2:51.39	9800172	2:55.34		
	50m: 36.63 200m: 2:55.34						
8.	Carmen ter Weele	Octopus	3:23.60	9800384	2:55.66		
	50m: 40.06 200m: 2:55.66						
9.	Nacinda Paap	Racing Club	3:14.80	9701684	2:59.44		
	50m: 43.03 200m: 2:59.44						
10.	Macha Groot	EZV Enkhuizen	3:00.21	9307474	3:00.39		
	50m: 37.80 200m: 3:00.39						
11.	Marlies Cramer	Zpca	3:01.28	9502164	3:00.68		
	50m: 41.24 200m: 3:00.68						
12.	Thyra de Meer	ZC Borger	3:02.27	9600766	3:03.29		
	50m: 39.95 200m: 3:03.29						
13.	Esmee Veendorp	Gzvw	3:04.67	9603850	3:03.42		
	50m: 44.67 200m: 3:03.42						
14.	Laura Keijser	Dwk	3:19.45	9800046	3:08.59		
	50m: 46.55 200m: 3:08.59						
15.	Myrthe de Jong	Racing Club	3:17.82	9800244	3:09.78		
	50m: 41.35 200m: 3:09.78						
16.	Tessa van Dijk	De Houtrib	3:22.85	9600854	3:29.64		
	50m: 44.16 200m: 3:29.64						
DIS	Lin Kohen	De Dolfijn	NT	9802012			
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren), VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
DIS	Sanne Willemsen	Dwk	2:49.53	9502080			
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>						
DIS	Judith Veldman	Eemsrobben	2:42.04	9702422	2:42.20		
	<i>SR - Meer dan één dolfijnbeenslag na start en/of keerpunt.</i>						
	50m: 36.58 200m: 2:42.20						

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 21 25m vlinderslag 6 - 8 jaar
13.12.09 - 15:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Remi van der Schee	De Houtrib	21.64	0100583	22.00
DIS	Janneke Ruiter	De Houtrib	29.74	0200782	28.91

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achr

Programmanr. 22 50m vlinderslag Minioren 5 en later
13.12.09 - 15:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Martin Ruiter	De Houtrib	45.46	0001309	44.24
2.	Myrthe Offenga	de Vikings	44.09	9901874	44.82
3.	Josee Keizer	Gzvw	46.23	0000264	45.92
4.	Marloes Potze	Gzvw	47.26	0002332	49.10
5.	Stacey van Weenen	De Houtrib	55.29	0002450	58.10
DIS	Lucas van Dijk	De Houtrib	1:12.57	0001303	1:15.26

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 23 Heren, 50m vrije slag Senioren Open
13.12.09 - 15:05 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lennart Kluiters	Flevo	26.53	9001591	25.77
2.	Yassine Maniani	Z.V. Utrecht	26.69	9501755	25.95
3.	Andy Onderstal	De Dolfijn	26.52	9504889	26.36
4.	Mark Schouten	Eemsrobben	26.20	9405171	26.44
5.	Menno Spataro	EZV Enkhuizen	26.24	9401447	27.24
6.	Olaf Smidts	Gzvw	27.02	9504275	27.51
7.	Max Guthman	De Dolfijn	27.64	9603317	27.69
8.	Tom Huydts	Torpedo	28.30	9402375	27.90
9.	Lorenzo Oosterhoff	De Dolfijn	NT	9403467	28.98
10.	Joost van den Berg	ZC Borger	29.34	9405289	29.04
11.	Wybren Heida	ZC Borger	29.43	9404999	29.73
12.	Ruben Hoogeveen	De Dolfijn	NT	8902393	30.26
13.	Tim van der Meulen	Gzvw	29.67	9401583	30.50FJ 1
14.	Harry Westers	de Vikings	30.20	9504869	30.50FJ 2
15.	Frank Roovers	De Houtrib	30.89	9800219	30.64
16.	Mickey Wijchers	ZC Borger	31.64	9701965	30.75
17.	Berjen Mellema	Gzvw	31.26	9800615	31.02
18.	Dwight van Schoorl	De Dolfijn	32.70	9600327	31.19
19.	Jordi Nijland	De Houtrib	31.92	9703957	31.92
20.	Navin Keizer	De Dolfijn	33.05	9701337	32.35
21.	Erwin Pras	Gzvw	31.60	9601781	32.77
22.	Eelco Nauta	de Vikings	30.54	9305011	33.09
23.	Dennis Wildeboer	Gzvw	34.67	9800571	34.65
24.	Niels Wiersema	Eemsrobben	34.26	9703221	35.76
25.	Fabian Boer	De Houtrib	35.45	9800509	36.51
26.	Yasar Bacakli	EZV Enkhuizen	40.18	95agvyb	38.78
27.	Carlin Graham	De Houtrib	39.39	9704241	40.00
28.	Wibout Rustenburg	EZV Enkhuizen	40.82	9801005	42.12
DIS	Hielke Twijnstra	de Vikings	32.50	9505291	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 23, Heren, 50m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Jesse Frankenhuizen	De Dolfijn	38.24	9703951	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				

Programmanr. 24
13.12.09 - 15:10

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rosanne van der Mast	Flevo	28.55	8802894	28.83
2.	Henriëtte Wierenga	Eemsrobben	36.30	8906798	29.24
3.	Eva Smit	Gzvw	28.64	9602690	29.52
4.	Iranila Pattipilohy	De Dolfijn	29.75	9605230	29.72 FJ 1
5.	Aimée Groenveld	De Houtrib	29.38	9503394	29.72 FJ 2
6.	Marjolein Maris	De Houtrib	29.51	9400210	29.72 FJ 3
7.	Robin Pameijer	De Dolfijn	30.58	9701978	30.15
8.	Natasha Bosma	Dwk	30.00	9300112	30.22
9.	Surya van Dijk	De Houtrib	30.54	9405506	30.42
10.	Charlotte Maris	De Houtrib	29.46	9201166	30.50
11.	Courtney van Huizen	Z.V. Utrecht	30.42	9601686	30.51 FJ 1
12.	Carli Harteman	Dwk	30.46	9602882	30.51 FJ 2
13.	Marijke Pras	Gzvw	30.13	9203700	30.64
14.	Esther Kox	Torpedo	30.72	9600612	30.73
15.	Eline Ligthart	de Vikings	30.84	9301706	31.00
16.	Tessa Keizer	Gzvw	30.98	9601586	32.06
17.	Kirsten Braak	de Vikings	30.86	9307270	32.14
18.	Lotte Rustenburg	EZV Enkhuizen	34.03	9600936	32.23
19.	Esther Visser	de Vikings	32.02	9700544	32.81 FJ 1
20.	Esmee Veendorp	Gzvw	32.74	9603850	32.81 FJ 2
21.	Fitria Engelsman	Zpca	33.84	9801896	32.90
22.	Merel Weysenfeld	de Vikings	31.75	9404110	33.18
23.	Macha Groot	EZV Enkhuizen	31.93	9307474	33.45
24.	Jinte Worsteling	De Houtrib	33.13	9801844	33.53
25.	Lisa Westenberg	Eemsrobben	35.48	9804102	35.51
26.	Merel Molenaar	EZV Enkhuizen	33.83	9306676	35.78
27.	Anne Vlottes	de Vikings	35.23	9702120	36.31
28.	Naomi Dudink	De Houtrib	36.01	9703520	36.70
29.	Quensaira Passial	EZV Enkhuizen	37.29	9208024	39.36
30.	Merel Cossee	De Houtrib	43.75	9701916	42.48
DIS	Anoek Dijkman	EZV Enkhuizen	33.91	9203738	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				

Programmanr. 25
13.12.09 - 15:10

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Stefan van der Grift	Octopus	1:05.86	8701121	1:06.03
2.	Nicolaas van der Voort	Torpedo	1:11.22	9204231	1:08.42
3.	Jesse Meijer	De Dolfijn	1:11.03	9403633	1:09.32
4.	Jory Willemsen	Octopus	1:11.86	9500747	1:11.14
5.	Jeffry van Zetten	Octopus	1:15.51	9500755	1:12.33
6.	Brian van de Graaf	De Houtrib	1:09.02	9401653	1:12.79
7.	Martijn Smit	Gzvw	1:10.95	9406113	1:13.60
8.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	1:12.82	9302657	1:14.87

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 25, Heren, 100m vlinderslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Stan Ruessink	Octopus	1:27.98	9700829	1:24.26
10.	Axel Julius	Octopus	1:31.01	9702221	1:27.22
11.	Nino Sieling	Dwk	1:28.83	9701845	1:31.12
DIS	Casper Muselaers	Octopus	1:18.10	9600399	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Bas de Lange	EZV Enkhuizen	1:31.89	9601243	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				

Programmanr. 26
13.12.09 - 15:15

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Manon van Essen	Octopus	1:14.02	9100910	1:11.84
2.	Mendy de Rooi	Dwk	1:13.82	9700780	1:14.68
3.	Milja Breed	Torpedo	1:20.86	8800594	1:17.25
4.	Miriam Visserman	Octopus	1:15.20	8704364	1:18.32
5.	Henriëtte Manting	Gzvw	1:18.69	7100246	1:20.16
6.	Amber Visser	Zpca	1:21.10	9801416	1:22.06
7.	Romy Worst	Octopus	1:36.95	9505272	1:22.60
8.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:17.80	9800172	1:22.68
9.	Jolien Bleichrodt	de Vikings	1:22.79	9203650	1:23.10
10.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:19.48	9406968	1:25.34
11.	Guyonne van Berge Henegouwe	de Vikings	1:39.74	9400858	1:36.49
12.	Merel Brinkman	Flevo	NT	9802040	1:42.68
13.	Caroline Nauta	de Vikings	NT	9803148	2:07.42

Programmanr. 27
13.12.09 - 15:20

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	2:12.13	9500375	2:09.72
	50m: 29.91 100m: 1:03.24	200m: 2:09.72			
2.	Jelle Blok	Racing Club	2:05.48	9205179	2:09.89
	50m: 29.45 100m: 1:02.67	200m: 2:09.89			
3.	Joost van den Berg	ZC Borger	2:16.50	9405289	2:15.47
	50m: 31.35 100m: 1:05.82	200m: 2:15.47			
4.	Harm Lemstra	de Vikings	2:16.75	9305009	2:21.23
	50m: 31.48 100m: 1:06.95	200m: 2:21.23			
5.	Jorick van der Vlag	ZC Borger	2:41.32	9405353	2:30.18
	50m: 32.40 100m: 1:10.07	200m: 2:30.18			
6.	Sven de Brons	De Houtrib	2:31.98	9400013	2:32.13
	50m: 32.82 100m: 1:10.39	200m: 2:32.13			
7.	Roy Potze	Gzvw	2:48.20	9702457	2:41.35
	50m: 36.18 100m: 1:17.35	200m: 2:41.35			
8.	Bas de Lange	EZV Enkhuizen	2:41.64	9601243	2:44.75
	50m: 37.13 100m: 1:18.74	200m: 2:44.75			
9.	Martijn Bick	Gzvw	3:02.27	9700581	3:04.48
	50m: 41.07 100m: 1:29.16	200m: 3:04.48			

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 28
13.12.09 - 15:30

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Aniek Broekhuizen	Dwk			2:17.45	9600052	2:17.19 FJ 1
	50m: 32.58 100m: 1:07.85	200m: 2:17.19					
2.	Maud Hoofs	Racing Club			2:17.67	9501206	2:17.19 FJ 2
	50m: 32.08 100m: 1:07.62	200m: 2:17.19					
3.	Marissa Taribuka	Dwk			2:23.22	9602782	2:23.87 FJ 1
	50m: 33.02 100m: 1:10.16	200m: 2:23.87					
4.	Courtney van Huizen	Z.V. Utrecht			2:22.38	9601686	2:23.87 FJ 2
	50m: 32.45 100m: 1:09.36	200m: 2:23.87					
5.	Iranila Pattipilohy	De Dolfijn			2:24.23	9605230	2:25.68
	50m: 32.55 100m: 1:11.02	200m: 2:25.68					
6.	Nicole Bennis	Racing Club			2:24.21	9600470	2:26.12
	50m: 32.06 100m: 1:08.58	200m: 2:26.12					
7.	Esther Wagelaar	Dwk			2:38.53	9303418	2:33.36
	50m: 34.80 100m: 1:13.93	200m: 2:33.36					
8.	Nadine Blouw	Gzvw			2:32.16	9302314	2:37.47
	50m: 36.12 100m: 1:16.32	200m: 2:37.47					
9.	Marlies Cramer	Zpca			2:34.78	9502164	2:39.67
	50m: 35.23 100m: 1:16.04	200m: 2:39.67					
10.	Melina Knol	Zaanstad (SG)			2:38.04	9802232	2:39.80
	50m: 38.00 100m: 1:19.00	200m: 2:39.80					
11.	Ellen Hoor	Zaanstad (SG)			NT	9301132	2:43.81
	50m: 36.66 100m: 1:18.09	200m: 2:43.81					
12.	Dagmar Smidts	Gzvw			2:45.57	9702912	2:46.46
	50m: 37.50 100m: 1:20.68	200m: 2:46.46					
13.	Marijke van de Beek	Octopus			2:51.08	9602660	2:47.88
	50m: 37.98 100m: 1:21.87	200m: 2:47.88					
14.	Dagmar Veldman	Eemsrobben			3:01.52	9802300	2:53.64
	50m: 39.20 100m: 1:24.76	200m: 2:53.64					
15.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib			2:51.68	9407148	2:54.33
	50m: 39.26 100m: 1:24.23	200m: 2:54.33					
16.	Tessa van Dijk	De Houtrib			3:17.36	9600854	3:12.32
	50m: 42.04 100m: 1:31.67	200m: 3:12.32					
DIS	Stephanie Koopman	Gzvw			2:21.47	9202524	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>						

Programmanr. 29
13.12.09 - 15:40

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Menno Spataro	EZV Enkhuizen	31.47	9401447	31.91
2.	Lennart Kluiters	Flevo	NT	9001591	33.63
3.	Olaf Smidts	Gzvw	33.30	9504275	34.70
4.	Frank Roovers	De Houtrib	35.54	9800219	36.57
5.	Eelco Nauta	de Vikings	36.87	9305011	37.16
6.	Dwight van Schoorl	De Dolfijn	39.51	9600327	37.26
7.	Ruben Hoogeveen	De Dolfijn	NT	8902393	38.58

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 29, Heren, 50m rugslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Wibout Rustenburg	EZV Enkhuizen	52.76	9801005	55.52
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 30
13.12.09 - 15:40

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sharon Gelmers	Octopus	31.08	9400416	29.70
2.	Annelinde Veldman	Zpca	31.36	9302758	32.21
3.	Marloes Resink	Dwk	33.13	9003078	33.18
4.	Aimée Groenveld	De Houtrib	35.39	9503394	34.55
5.	Charlotte Maris	De Houtrib	33.04	9201166	34.85
6.	Natasha Bosma	Dwk	34.36	9300112	35.02
7.	Jolien Bleichrodt	de Vikings	35.21	9203650	35.94
8.	Surya van Dijk	De Houtrib	36.26	9405506	36.80
9.	Kirsten Braak	de Vikings	35.70	9307270	37.29
10.	Henriëtte Manting	Gzvw	38.45	7100246	38.70
11.	Fitria Engelsman	Zpca	40.05	9801896	39.82
12.	Melissa de Vries	De Houtrib	38.86	9305080	40.20
13.	Lotte Rustenburg	EZV Enkhuizen	40.78	9600936	41.91
14.	Myrthe de Jong	Racing Club	42.84	9800244	43.97
15.	Sofie Lamens	De Houtrib	47.48	9800778	46.93

Programmanr. 31
13.12.09 - 15:45

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Roald Blok	Octopus	1:09.08	9302685	1:09.32
2.	Remco Jorink	Octopus	1:12.39	8000719	1:10.54
3.	Daniel van der Deen	ZC Borger	1:10.26	9500721	1:12.74
4.	Joost Awater	Dwk	1:12.20	9000075	1:14.86
5.	Brian van de Graaf	De Houtrib	1:12.98	9401653	1:15.14
6.	Ties Elzerman	De Dolfijn	1:15.00	9502163	1:17.79
7.	Tim van der Meulen	Gzvw	1:19.94	9401583	1:20.71
8.	Matthew van den Ent	Zaanstad (SG)	1:21.38	9003859	1:21.81
9.	Quinn Masee	Dwk	1:24.77	9501521	1:25.16
10.	Casper Muselaers	Octopus	1:24.29	9600399	1:25.71
11.	Toby van Wijngaarden	Racing Club	1:27.03	9700591	1:26.07
12.	Marnix Ykema	Dwk	1:32.03	9601555	1:30.51
13.	Hielke Twijnstra	de Vikings	1:34.20	9505291	1:31.64
14.	Matthijs Fleumer	Zaanstad (SG)	1:34.95	9603273	1:32.18
15.	Berjen Mellema	Gzvw	1:35.30	9800615	1:32.92
16.	Jurre Stammes	Dwk	1:35.14	9701843	1:34.60
17.	Jelle Schelvis	Zaanstad (SG)	1:39.12	9701993	1:35.49
18.	Danny Schmidt	Zaanstad (SG)	1:37.86	9602311	1:36.95
19.	Jordi Nijland	De Houtrib	1:34.36	9703957	1:40.32
20.	Arjan Bijl	Flevo	1:39.21	9800117	1:40.43
21.	Marcel Groen	Gzvw	1:30.14	9700239	1:42.71
22.	Carlin Graham	De Houtrib	1:47.71	9704241	1:47.02
23.	Fabian Boer	De Houtrib	1:44.71	9800509	1:48.28
24.	Yasar Bacakli	EZV Enkhuizen	2:00.57	95agvyb	1:57.48
DIS	Niek de Brabander	Dwk	1:21.56	9502071	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 31, Heren, 100m schoolslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Harry Westers	de Vikings	1:34.76	9504869	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Jesse Frankenhuizen	De Dolfijn	1:37.37	9703951	1:33.62
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 32
13.12.09 - 15:50

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kimberley van Uffelen	Racing Club	1:23.88	9103130	1:21.66
2.	Karin Groen	Gzvw	1:20.36	9502440	1:23.01
3.	Esther Kox	Torpedo	1:23.27	9600612	1:23.26
4.	Eline Ligthart	de Vikings	1:27.38	9301706	1:27.29
5.	Laura Willemsen	Dwk	1:29.76	9700168	1:30.00
6.	Zoë van der Kwaak	Zaanstad (SG)	1:29.39	9801064	1:30.52
7.	Marijke Pras	Gzvw	1:25.75	9203700	1:30.61
8.	Laura Keijser	Dwk	1:36.48	9800046	1:31.37
9.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:30.37	9406968	1:31.80
10.	Relinda Baas	Gzvw	1:29.72	8900144	1:32.01
11.	Tamara Uijtewaal	Zaanstad (SG)	NT	9404852	1:32.40
12.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:30.80	9603430	1:32.53
13.	Carmen Märsylä	Zpca	1:30.25	9405244	1:32.91
14.	Rosanne Leeuwis	Dwk	1:35.40	9801974	1:33.10
15.	Margreet Koster	Zpca	1:32.40	9700330	1:34.30
16.	Annika Neuteboom	Torpedo	1:41.72	9601354	1:34.47
17.	Carli Harteman	Dwk	1:36.84	9602882	1:34.73
18.	Laura Rustenburg	EZV Enkhuizen	1:33.76	9500026	1:34.92
19.	Carmen ter Weele	Octopus	1:32.70	9800384	1:35.31
20.	Lisa Westenberg	Eemsrobben	1:39.64	9804102	1:35.91
21.	Dagmar Veldman	Eemsrobben	1:36.98	9802300	1:36.64
22.	Merel Weysenfeld	de Vikings	1:34.26	9404110	1:37.34
23.	Esther Visser	de Vikings	1:33.28	9700544	1:37.59
24.	Naomi Dudink	De Houtrib	1:37.30	9703520	1:38.20
25.	Esmee Veendorp	Gzvw	1:36.82	9603850	1:39.23
26.	Denise van Zetten	Octopus	1:35.45	9600932	1:39.48
27.	Anoek Dijkman	EZV Enkhuizen	1:39.48	9203738	1:41.83
28.	Mariska Hazeleger	Dwk	1:46.43	9702560	1:41.89
29.	Skye Tomie Doerk	Zaanstad (SG)	1:47.37	9803228	1:42.99
30.	Quensaira Passial	EZV Enkhuizen	1:43.04	9208024	1:43.99
31.	Rhea Ilse Schokker	De Dolfijn	1:46.33	9603130	1:45.36
32.	Johanna Koster	Zpca	1:33.56	9301540	1:45.73
33.	Franka Rotterdam	Zaanstad (SG)	1:45.93	9800650	1:46.57
34.	Anne Vlottes	de Vikings	1:37.08	9702120	1:47.86
35.	Tessa van Dijk	De Houtrib	1:47.04	9600854	1:51.61
36.	Lin Kohen	De Dolfijn	1:54.88	9802012	1:54.76
37.	Merel Cossee	De Houtrib	1:54.76	9701916	1:56.99
38.	Caroline Nauta	de Vikings	1:57.98	9803148	2:05.76

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 33
13.12.09 - 16:05

50m vrije slag

6 - 8 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Sharan Keizer De Dolfijn	NT 0100366	49.92
2.	Janneke Ruiter De Houtrib	56.09 0200782	51.68

Programmanr. 34
13.12.09 - 16:10

100m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Josee Keizer Gzvw	1:24.54 0000264	1:21.45
2.	Myrthe Offenga de Vikings	1:22.02 9901874	1:23.34
3.	Danielle Bijsterbosch Octopus	1:24.33 9900722	1:24.31
4.	Martin Ruiter De Houtrib	1:24.73 0001309	1:24.57
5.	Marieke Wildeboer Gzvw	1:24.42 0100016	1:26.51
6.	Irene Ottens Eemsrobben	1:26.98 9901116	1:30.72
7.	Remi van der Schee De Houtrib	1:34.13 0100583	1:35.81
8.	Jarmo van den Blink De Houtrib	1:38.48 0100585	1:37.68
9.	Jesse van Dijk De Houtrib	1:52.60 9903259	1:50.13
10.	Stacey van Weenen De Houtrib	1:44.20 0002450	1:55.42
11.	Lucas van Dijk De Houtrib	1:52.82 0001303	2:02.30

Programmanr. 35
13.12.09 - 16:10

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Emile Manni 50m: 31.15 100m: 1:04.11 Octopus 200m: 2:11.50	2:18.06 9001901	2:11.50
2.	Harm Lemstra 50m: 38.40 100m: 1:18.25 de Vikings 200m: 2:38.50	2:34.86 9305009	2:38.50
3.	Floris Kotterink 50m: 39.22 100m: 1:20.32 Racing Club 200m: 2:39.40	3:00.01 9800199	2:39.40
4.	Frank Roovers 50m: 39.07 100m: 1:20.57 De Houtrib 200m: 2:41.95	3:00.00 9800219	2:41.95
5.	Stefan den Boer 50m: 38.57 100m: 1:19.59 Flevo 200m: 2:43.87	NT 9600099	2:43.87
6.	Dennis Wildeboer 50m: 43.34 100m: 1:29.96 Gzvw 200m: 3:02.96	3:11.19 9800571	3:02.96
7.	Danny Santana Sanz 50m: 53.52 100m: 1:50.85 De Houtrib 200m: 3:46.55	3:56.45 9700735	3:46.55

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 36
13.12.09 - 16:20

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Kim Anne Bouw			Dwk	2:32.41	9000500	2:34.31
	50m: 36.03	100m: 1:14.87	200m: 2:34.31				
2.	Judith Veldman			Eemsrobben	2:38.36	9702422	2:35.30
	50m: 37.36	100m: 1:16.95	200m: 2:35.30				
3.	Marjolein Maris			De Houtrib	2:35.09	9400210	2:39.88
	50m: 36.63	100m: 1:16.93	200m: 2:39.88				
4.	Rosanne Leeuwis			Dwk	2:38.40	9801974	2:40.08
	50m: 37.34	100m: 1:17.87	200m: 2:40.08				
5.	Kim Franken			Gzvw	2:40.67	9602688	2:42.82
	50m: 37.57	100m: 1:18.45	200m: 2:42.82				
6.	Lisa Witvliet			Racing Club	NT	9403980	2:43.48
	50m: 37.74	100m: 1:18.70	200m: 2:43.48				
7.	Tessa Keizer			Gzvw	2:52.89	9601586	2:45.70
	50m: 39.59	100m: 1:22.09	200m: 2:45.70				
8.	Sharon Julius			Octopus	2:51.49	9602664	2:46.55
	50m: 38.86	100m: 1:21.19	200m: 2:46.55				
9.	Jinte Worsteling			De Houtrib	2:50.00	9801844	2:48.95
	50m: 39.58	100m: 1:22.92	200m: 2:48.95				
10.	Sanne Willemsen			Dwk	2:44.86	9502080	2:49.07
	50m: 39.92	100m: 1:23.07	200m: 2:49.07				

Programmanr. 37
13.12.09 - 16:25

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Dennis Cramer			Zpca	4:18.69	9200199	4:12.72
	100m: 58.48	200m: 2:03.25	400m: 4:12.72				
2.	Daniel van der Deen			ZC Borger	4:31.89	9500721	4:25.07
	100m: 1:02.83	200m: 2:10.05	400m: 4:25.07				
3.	Jeffry van Zetten			Octopus	4:40.07	9500755	4:32.89
	100m: 1:05.23	200m: 2:14.64	400m: 4:32.89				
4.	Agnus Gerringa			Dwk	4:39.72	7100285	4:33.95
	100m: 1:03.20	200m: 2:12.51	400m: 4:33.95				
5.	Sjors Boverhoff			Octopus	4:48.82	9500741	4:34.54
	100m: 1:03.36	200m: 2:13.89	400m: 4:34.54				
6.	Brian van de Graaf			De Houtrib	4:46.18	9401653	4:37.03
	100m: 1:04.11	200m: 2:14.87	400m: 4:37.03				
7.	Rowan Keen			ZC Borger	4:42.59	9500727	4:39.80
	100m: 1:04.77	200m: 2:16.17	400m: 4:39.80				
8.	Mitchell van Winsum			Az&pc	4:37.56	9500619	4:41.61
	100m: 1:08.42	200m: 2:19.70	400m: 4:41.61				
9.	Marvin Santana Sanz			De Houtrib	4:43.82	9302657	4:43.26
	100m: 1:05.42	200m: 2:18.65	400m: 4:43.26				
10.	Marco Uppelschoten			De Houtrib	4:40.47	9500375	4:43.54
	100m: 1:04.96	200m: 2:15.39	400m: 4:43.54				
11.	Mark Schouten			Eemsrobben	4:47.42	9405171	4:50.00
	100m: 1:06.75	200m: 2:22.10	400m: 4:50.00				

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 37, Heren, 400m vrije slag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
12.	Thomas Leeuwis	Dwk	4:51.91	9601743	4:51.97		
	100m: 1:09.72	200m: 2:25.42	400m: 4:51.97				
13.	Martijn Smit	Gzvw	5:13.32	9406113	5:02.81		
	100m: 1:11.38	200m: 2:30.24	400m: 5:02.81				
14.	Tom Huydts	Torpedo	5:12.40	9402375	5:05.67		
	100m: 1:10.75	200m: 2:28.40	400m: 5:05.67				
15.	Lars Ruessink	Octopus	5:45.46	9800271	5:14.67		
	100m: 1:12.70	200m: 2:33.48	400m: 5:14.67				
16.	Wybren Heida	ZC Borger	NT	9404999	5:24.30		
	100m: 1:17.21	200m: 2:42.64	400m: 5:24.30				
17.	Mickey Wijchers	ZC Borger	5:25.00	9701965	5:25.07		
	100m: 1:16.10	200m: 2:39.00	400m: 5:25.07				
18.	Bas de Lange	EZV Enkhuizen	5:57.79	9601243	5:59.60		
	100m: 1:23.02	200m: 2:55.10	400m: 5:59.60				
19.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	NT	9402829	6:23.68		
	100m: 1:28.46	200m: 3:07.29	400m: 6:23.68				
DIS	Jesse Meijer	De Dolfijn	NT	9403633			
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>						

Programmanr. 38
13.12.09 - 16:45

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Annelinde Veldman	Zpca	5:22.41	9302758	4:42.25		
	100m: 1:05.44	200m: 2:16.92	400m: 4:42.25				
2.	Eva Smit	Gzvw	5:02.32	9602690	5:01.62		
	100m: 1:09.71	200m: 2:26.62	400m: 5:01.62				
3.	Aylin van Uffelen	Racing Club	5:06.92	9600352	5:02.09		
	100m: 1:09.68	200m: 2:26.65	400m: 5:02.09				
4.	Rosanne van der Mast	Flevo	NT	8802894	5:06.78		
	100m: 1:09.79	200m: 2:30.40	400m: 5:06.78				
5.	Iris Visser	Zpca	5:24.08	9504784	5:11.32		
	100m: 1:12.13	200m: 2:32.54	400m: 5:11.32				
6.	Kim Visser	Racing Club	5:48.44	9702516	5:19.47		
	100m: 1:14.18	200m: 2:36.76	400m: 5:19.47				
7.	Anouk van Nellestijn	Dwk	5:30.84	9800366	5:21.59		
	100m: 1:15.94	200m: 2:37.87	400m: 5:21.59				
8.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	5:26.66	9800402	5:31.29		
	100m: 1:15.26	200m: 2:42.00	400m: 5:31.29				
9.	Brighid van Uffelen	Racing Club	5:39.86	9800310	5:35.12		
	100m: 1:18.81	200m: 2:43.95	400m: 5:35.12				
10.	Thyra de Meer	ZC Borger	5:51.64	9600766	5:42.30		
	100m: 1:20.33	200m: 2:48.08	400m: 5:42.30				
11.	Melissa de Vries	De Houtrib	5:44.80	9305080	5:44.89		
	100m: 1:21.10	200m: 2:48.39	400m: 5:44.89				
12.	Macha Groot	EZV Enkhuizen	5:58.24	9307474	5:49.30		
	100m: 1:20.36	200m: 2:50.05	400m: 5:49.30				
13.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	NT	9407148	6:15.75		
	100m: 1:27.79	200m: 3:04.44	400m: 6:15.75				