

Limietwedstrijd Lelystad
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 1 50m rugslag 6 - 8 jaar
6.12.09 - 13:15 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Shafi Sardar ZC Ooievaar (SG)	47.06 0100219	48.64
2.	Janneke Ruiter De Houtrib	59.00 0200782	1:01.48

Programmanr. 2 100m rugslag Minioren 5 en later
6.12.09 - 13:15 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Kyana van der Vegt De Houtrib	1:38.67 9902612	1:32.50
2.	Joost Schepers de Meer	1:36.11 9901017	1:33.14
3.	Anne Fleur Willemsen Zpca	1:35.26 9901396	1:33.39
4.	Dominique De Briais Backer de Meer	1:42.83 0001188	1:37.50
5.	Mireille Larkens Zpca	1:40.14 9901400	1:37.92
6.	Remi van der Schee De Houtrib	1:45.58 0100583	1:40.51
7.	Rowan Kilian de Meer	1:48.86 0100259	1:42.24
8.	Raya Sardar ZC Ooievaar (SG)	1:45.09 9901562	1:42.29
9.	Martin Ruiter De Houtrib	1:45.73 0001309	1:42.93
10.	Jarmo van den Blink De Houtrib	1:47.17 0100585	1:43.23
11.	Stacey van Weenen De Houtrib	1:59.00 0002450	1:51.60
12.	Lucas van Dijk De Houtrib	2:17.75 0001303	1:54.45
13.	Jesse van Dijk De Houtrib	1:57.17 9903259	1:57.64
14.	Stefan Waalkens De Houtrib	2:09.48 0100611	2:23.31
AFGEM	Esmee Jansen de Meer	1:54.01 0001940	
AFGEM	Mathilde Nijzingh De Spatters	1:30.42 9900086	
AFGEM	Dominique Dudink De Houtrib	1:44.30 9902291	

Programmanr. 3 Heren, 100m wisselslag Senioren Open
6.12.09 - 13:25 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Dennis Cramer Zpca	1:03.66 9200199	1:03.36
2.	Frank Roovers De Houtrib	1:15.00 9800219	1:15.92
3.	Mickey Wijchers ZC Borger	1:21.64 9701965	1:19.11
4.	Albert van Nee De Dolfijn	NT 9602627	1:21.76
5.	Jesper Kok De Dolfijn	1:37.41 9600247	1:26.64
6.	Roy Santana Sanz De Houtrib	1:41.54 9402829	1:38.48
7.	Danny Santana Sanz De Houtrib	2:01.29 9700735	1:53.26

Programmanr. 4 Dames, 100m wisselslag Senioren Open
6.12.09 - 13:25 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Kelly de Jong De Dolfijn	1:06.70 9101474	1:07.23
2.	Maureen Visser De Otters Het Gooi	1:11.26 8904388	1:13.56FJ 1
3.	Karin Rijkelijkhuisen Zignea	1:10.76 9403358	1:13.56FJ 2
4.	Tessa Vermeulen De Dolfijn	1:18.61 9800068	1:17.67
5.	Denise Koerhuis De Spatters	1:19.80 9400306	1:18.76
6.	Marieke de Rooij W.Z. & P.C. Triton	1:26.08 9501674	1:20.26
7.	Surya van Dijk De Houtrib	1:18.14 9405506	1:21.09
8.	Melissa de Vries De Houtrib	1:27.23 9305080	1:27.10
9.	Andrea Meerse De Houtrib	1:28.65 9108146	1:29.39

Limietwedstrijd Lelystad
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 4, Dames, 100m wisselslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Daphne Lamens	De Houtrib	1:34.41	9501082	1:32.31
11.	Lin Kohen	De Dolfijn	1:36.34	9802012	1:41.36
12.	Sofie Lamens	De Houtrib	1:52.79	9800778	1:43.65
AFGEM	Tessa van Dijk	De Houtrib	1:31.16	9600854	

Programmanr. 5
6.12.09 - 13:35

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mike Bakker	Zpca	27.63	9007253	27.82
2.	Arjan Hanse	Zuiderzeezwemmers	30.25	9500657	30.02
3.	Wybren Heida	ZC Borger	31.16	9404999	31.17
4.	Jorick van der Vlag	ZC Borger	32.11	9405353	32.75

Programmanr. 6
6.12.09 - 13:35

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jamie de Jong	De Dolfijn	30.11	9300898	30.13
2.	Adája Stoetman	ZPC Stadskanaal	30.15	9600348	30.36
3.	Annelinde Veldman	Zpca	31.28	9302758	30.40
4.	Charlotte Maris	De Houtrib	30.55	9201166	31.88FJ 1
5.	Sarah Boerefijn	Zignea	31.39	9200186	31.88FJ 2
6.	Iris Visser	Zpca	33.81	9504784	32.26
7.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	33.16	8800092	33.87
8.	Robin Pameijer	De Dolfijn	36.85	9701978	35.23
9.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	45.00	9407148	42.36
DIS	Madeleine Doan	De Houtrib	52.07	9803462	52.90

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 7
6.12.09 - 13:35

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Roy Visser	De Otters Het Gooi	54.34	9102423	53.86
2.	Chester Hautvast	W.Z. & P.C. Triton	55.00	9204359	53.89
3.	Anton van Zantvoort	Zuiderzeezwemmers	55.75	9201907	57.07
4.	Mark Veldman	Zignea	59.33	9504801	58.04
5.	Jorden Lubbers	Zpca	57.50	8702115	58.35
6.	Brian van de Graaf	De Houtrib	57.98	9401653	58.51
7.	Dominique Sikkema	Zignea	58.67	9500399	58.97
8.	David Koers	ZV Zaltbommel	59.39	9501229	59.45
9.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	1:00.43	9302657	1:00.28
10.	Rowan Keen	ZC Borger	1:00.11	9500727	1:00.54
11.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	1:00.89	9500375	1:01.77
12.	Mark Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	1:04.85	9200183	1:03.00
13.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	1:03.25	9600017	1:04.08
14.	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	1:05.15	9505421	1:04.29
15.	Youri Kool	ZV Zaltbommel	1:07.80	9600767	1:04.83
16.	Tom Jongmans	De Spatters	1:12.03	9603483	1:06.07
17.	Jordi Nijland	De Houtrib	1:09.16	9703957	1:07.86
18.	Mickey Wijchers	ZC Borger	1:07.54	9701965	1:08.10

Limietwedstrijd Lelystad
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 7, Heren, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
19.	Mohamed Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	1:15.32	9703997	1:15.80
20.	Jan Willem Veldman	Zpca	1:14.60	9800277	1:16.42
21.	Fabian Boer	De Houtrib	1:17.51	9800509	1:16.73
22.	Jonne Westenberg	De Forel	1:18.02	9601695	1:17.23
23.	Elmo Doorn	De Forel	1:23.47	9601995	1:21.80
24.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	1:27.32	9402829	1:29.07
25.	Jur Kroon	De Houtrib	1:38.13	9803443	1:38.82

Programmanr. 8
6.12.09 - 13:45

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Samantha Vuijst	De Otters Het Gooi	1:02.49	8904522	1:02.30
2.	Sylvana van Rantwijk	Zuiderzeewemmers	1:04.49	9303102	1:03.83
3.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:03.90	9503394	1:04.14
4.	Kristel Hormann	De Spatters	1:06.78	9601084	1:04.36
5.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:04.43	9406968	1:05.01 FJ 1
6.	Sanne Bommer	De Dolfijn	1:04.35	9501132	1:05.01 FJ 2
7.	Latascha Kilian	de Meer	1:06.55	9702308	1:05.49
8.	Iranila Pattipilohy	De Dolfijn	1:05.80	9605230	1:06.26
9.	Carmen Märsylä	Zpca	1:08.02	9405244	1:07.54
10.	Willeke Wonder	De Spatters	1:07.91	9604510	1:07.74
11.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:08.51	9603430	1:08.31
12.	Surya van Dijk	De Houtrib	1:06.54	9405506	1:08.73
13.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:09.15	9800172	1:08.91
14.	Marlies Cramer	Zpca	1:11.83	9502164	1:09.10
15.	Caroline Damen	De Spatters	1:10.28	9703088	1:09.26
16.	Margreet Koster	Zpca	1:10.20	9700330	1:09.57
17.	Joyce Bakker	De Forel	1:09.23	9600522	1:09.73
18.	Eva Willemsen	Zpca	1:08.65	9602570	1:09.89
19.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	1:11.15	9800402	1:10.02
20.	Amber Visser	Zpca	1:10.33	9801416	1:10.10
21.	Marcella den Hertog	de Meer	1:11.58	9404242	1:10.57
22.	Britt Monker	de Meer	1:10.30	9700576	1:11.71
23.	Felicia Emanuelson	de Meer	1:13.17	9703168	1:11.80
24.	Fitria Engelsman	Zpca	1:16.06	9801896	1:12.46
25.	Inge Willemsen	Zpca	1:15.21	9801958	1:12.98
26.	Melissa de Jong	de Meer	1:12.75	9701022	1:13.01
27.	Inez Duursma	De Spatters	1:14.93	9700256	1:13.20
28.	Amber Bijl	De Houtrib	1:13.33	9602106	1:13.60
29.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:14.86	9801844	1:14.92
30.	Anaëlle De Bria's Backer	de Meer	1:17.63	9803490	1:15.92
31.	Lisanne Hassing	De Forel	1:17.12	9702584	1:17.61
32.	Melissa de Vries	De Houtrib	1:14.73	9305080	1:18.07
33.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	1:18.49	9407148	1:18.39
34.	Naomi Dudink	De Houtrib	1:27.10	9703520	1:20.02
35.	Andrea Meerse	De Houtrib	1:15.76	9108146	1:21.67
36.	Sofie Lamens	De Houtrib	1:31.94	9800778	1:33.30
37.	Merel Cossee	De Houtrib	1:40.63	9701916	1:38.13
DIS	Thyra de Meer	ZC Borger	1:10.47	9600766	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Yvette Meijer	Zpca	1:05.57	9400372	
AFGEM	Daniëlle Koning	de Meer	1:08.16	9200986	
AFGEM	Madelon van Zanten	de Meer	1:01.59	9103632	

Limietwedstrijd Lelystad
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
AFGEM	Tessa van Dijk	De Houtrib	1:24.86	9600854	
AFGEM	Aniek van Unen	Zignea	1:08.02	9505016	

Programmanr. 9
6.12.09 - 13:55

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Daniel van der Deen	ZC Borger	2:29.39	9500721	2:22.11
2.	Andy Onderstal	De Dolfijn	2:44.76	9504889	2:29.92
3.	Ewout de Vries	W.Z. & P.C. Triton	2:32.17	9003663	2:35.58

Programmanr. 10
6.12.09 - 14:00

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lisanne van Avezaath	ZPC Stadskanaal	2:46.85	9701304	2:40.64
2.	Marjolein Maris	De Houtrib	2:41.94	9400210	2:48.42
3.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	2:54.86	9204340	2:55.04

Programmanr. 11
6.12.09 - 14:05

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arjan Hanse	Zuiderzeezwemmers	33.58	9500657	32.61
2.	Mark Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	37.29	9200183	36.13
3.	Michael Tonsbeek	De Dolfijn	41.60	9701287	39.39
4.	Frank Roovers	De Houtrib	40.51	9800219	39.86
5.	Jesper Kok	De Dolfijn	45.90	9600247	46.39
6.	Jur Kroon	De Houtrib	58.95	9803443	1:02.51

Programmanr. 12
6.12.09 - 14:05

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kelly de Jong	De Dolfijn	34.53	9101474	34.10
2.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	34.13	9403358	35.89
3.	Samantha Vuijst	De Otters Het Gooi	35.31	8904522	36.36
4.	Iris Visser	Zpca	40.10	9504784	38.80
5.	Surya van Dijk	De Houtrib	40.82	9405506	40.23
6.	Marieke de Rooij	W.Z. & P.C. Triton	45.96	9501674	45.07
7.	Merel Cossee	De Houtrib	57.59	9701916	52.36
AFGEM	Annelie la Rivière	ZC Borger	39.07	9700864	

Limietwedstrijd Lelystad
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 13
6.12.09 - 14:05

50m schoolslag

6 - 8 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Janneke Ruiters	De Houtrib	59.00	0200782	1:02.64
DIS	Stefan Waalkens	De Houtrib	1:09.64	0100611	

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)

Programmanr. 14
6.12.09 - 14:10

100m schoolslag

Minioren 5 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rafaëlla van Nee	De Dolfijn	1:30.86	9900358	1:28.74
2.	Anne Fleur Willemsen	Zpca	1:42.70	9901396	1:40.54
3.	Joost Schepers	de Meer	1:44.02	9901017	1:44.04
4.	Luuk Monker	de Meer	1:50.91	9900443	1:45.13
5.	Dominique De Briais Backer	de Meer	1:47.04	0001188	1:49.17
6.	Cynthia Koerhuis	De Spatters	1:54.42	9900088	1:51.60
7.	Martin Ruiters	De Houtrib	1:55.86	0001309	1:52.45
8.	Remi van der Schee	De Houtrib	2:01.00	0100583	1:54.70
9.	Jesse van Dijk	De Houtrib	1:57.36	9903259	1:55.41
10.	Mireille Larkens	Zpca	1:59.82	9901400	1:55.98 FJ 1
11.	Pim Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1:51.48	9901051	1:55.98 FJ 2
12.	Anika Kilian	de Meer	2:01.04	0100166	1:56.02
13.	Jarmo van den Blink	De Houtrib	1:57.76	0100585	1:57.80
14.	Valdemar de Jong	De Dolfijn	2:10.83	0100221	2:01.04
15.	Lucas van Dijk	De Houtrib	2:11.13	0001303	2:01.39
16.	Linda van Buuren	de Meer	2:06.58	0000970	2:10.95
17.	Stacey van Weenen	De Houtrib	2:12.63	0002450	2:12.13
AFGEM	Esmee Jansen	de Meer	2:06.82	0001940	
AFGEM	Mathilde Nijzingh	De Spatters	1:34.04	9900086	
AFGEM	Dominique Dudink	De Houtrib	2:07.67	9902291	

Programmanr. 15
6.12.09 - 14:20

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dennis Cramer	Zpca	1:00.27	9200199	1:03.45
2.	Jens Kobesen	ZPC Stadskanaal	1:04.34	9500117	1:04.57
3.	Erik van der Heide	Zuiderzeewemmers	1:04.39	8801337	1:05.18
4.	Taco Wonder	De Spatters	1:04.29	9303197	1:05.32
5.	David Koers	ZV Zaltbommel	1:05.82	9501229	1:05.95
6.	Dominique Sikkema	Zignea	1:06.38	9500399	1:07.18
7.	Jorden Lubbers	Zpca	1:07.96	8702115	1:12.23
8.	Youri Kool	ZV Zaltbommel	1:14.64	9600767	1:16.04
9.	Mathijs Mulder	De Forel	1:18.73	9700071	1:18.67
10.	Ivar de Jong	De Dolfijn	1:21.51	9700869	1:20.46
11.	Jordi Nijland	De Houtrib	1:22.23	9703957	1:22.95
12.	Albert van Nee	De Dolfijn	1:22.60	9602627	1:24.23
13.	Jan Willem Veldman	Zpca	1:27.95	9800277	1:25.39

Limietwedstrijd Lelystad
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 16 Dames, 100m rugslag Senioren Open
6.12.09 - 14:25 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Annelinde Veldman	Zpca	1:07.25	9302758	1:07.57
2.	Sylvana van Rantwijk	Zuiderzeewemmers	1:13.30	9303102	1:12.23
3.	Maureen Visser	De Otters Het Gooi	1:10.36	8904388	1:12.67
4.	Iranila Pattipilohy	De Dolfijn	1:14.66	9605230	1:14.67
5.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1:16.21	9602074	1:15.03
6.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:13.73	9503394	1:16.46
7.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:17.61	9406968	1:17.23
8.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:18.70	9801844	1:17.30
9.	Marlies Cramer	Zpca	1:16.59	9502164	1:18.02
10.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:18.60	9603430	1:19.11
11.	Joyce Bakker	De Forel	1:21.25	9600522	1:21.22
12.	Britt Monker	de Meer	1:18.81	9700576	1:22.07
13.	Surya van Dijk	De Houtrib	1:17.20	9405506	1:22.10
14.	Melissa de Vries	De Houtrib	1:20.20	9305080	1:23.83
15.	Naomi Dudink	De Houtrib	1:30.95	9703520	1:29.45
16.	Andrea Meerse	De Houtrib	1:25.28	9108146	1:30.76
17.	Madeleine Doan	De Houtrib	1:50.32	9803462	1:52.48
DIS	Anoeska Wonder	De Spatters	1:26.25	9600840	1:27.23
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te</i>					
AFGEM	Tessa van Dijk	De Houtrib	1:36.25	9600854	
AFGEM	Aniek van Unen	Zignea	1:18.10	9505016	
AFGEM	Daniëlle Koning	de Meer	1:18.10	9200986	

Programmanr. 17 Heren, 200m schoolslag Senioren Open
6.12.09 - 14:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:48.45	9000505	2:48.42
2.	Jorick van der Vlag	ZC Borger	3:02.06	9405353	3:02.76
DIS	Danny Santana Sanz	De Houtrib	4:28.80	9700735	4:18.29

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2

Programmanr. 18 Dames, 200m schoolslag Senioren Open
6.12.09 - 14:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeewemmers	2:52.64	9204340	2:52.89
2.	Sanne Bommer	De Dolfijn	2:55.14	9501132	2:57.67
3.	Anouk van Nellestijn	Dwk	3:14.39	9800366	3:11.42
4.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	3:14.87	9800402	3:17.35
5.	Hitske Aspers	Zuiderzeewemmers	3:19.92	9200050	3:19.58FJ 1
6.	Denise Koerhuis	De Spatters	3:19.11	9400306	3:19.58FJ 2
7.	Margreet Koster	Zpca	3:24.29	9700330	3:19.60

Limietwedstrijd Lelystad
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 19 Heren, 200m wisselslag Senioren Open
6.12.09 - 14:40 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Andy Onderstal	De Dolfijn	2:34.28	9504889	2:24.92
2.	Brian van de Graaf	De Houtrib	2:25.66	9401653	2:25.89
3.	David Koers	ZV Zaltbommel	2:31.92	9501229	2:31.23
4.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	2:37.54	9500375	2:31.39
5.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	2:34.74	9302657	2:32.93
6.	Youri Kool	ZV Zaltbommel	2:58.47	9600767	2:46.51
7.	Frank Roovers	De Houtrib	2:43.93	9800219	2:50.63
8.	Wybren Heida	ZC Borger	NT	9404999	2:55.13
9.	Fabian Boer	De Houtrib	3:19.70	9800509	3:15.42

Programmanr. 20 Dames, 200m wisselslag Senioren Open
6.12.09 - 14:50 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jamie de Jong	De Dolfijn	2:32.44	9300898	2:29.39
2.	Latascha Kilian	de Meer	2:47.10	9702308	2:43.36
3.	Mendy de Rooi	Dwk	2:46.58	9700780	2:45.80
4.	Willeke Wonder	De Spatters	2:50.95	9604510	2:50.43
5.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	2:59.26	9800172	2:51.39
6.	Amber Visser	Zpca	2:52.59	9801416	2:57.48
7.	Felicia Emanuelson	de Meer	2:57.29	9703168	2:58.76
8.	Caroline Damen	De Spatters	2:54.89	9703088	3:00.00
9.	Thyra de Meer	ZC Borger	3:02.27	9600766	3:01.75
10.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	3:19.40	9407148	3:25.02
11.	Madeleine Doan	De Houtrib	4:04.54	9803462	3:59.02
DIS	Inge Willemsen	Zpca	3:08.48	9801958	3:03.57
<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>					
AFGEM	Annelie la Rivière	ZC Borger	2:52.84	9700864	

Programmanr. 21 25m vlinderslag 6 - 8 jaar
6.12.09 - 15:10 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Shafi Sardar	ZC Ooievaar (SG)	21.26	0100219	21.13
2.	Remi van der Schee	De Houtrib	29.08	0100583	21.64
3.	Jarmo van den Blink	De Houtrib	27.36	0100585	26.77
DIS	Janneke Rooter	De Houtrib	29.74	0200782	29.42
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					

Programmanr. 22 50m vlinderslag Minioren 5 en later
6.12.09 - 15:10 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Limietwedstrijd Lelystad
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 22, 50m vlinderslag

1.	Rafaëlla van Nee	De Dolfijn	43.48	9900358	42.76
2.	Cynthia Koerhuis	De Spatters	41.81	9900088	43.75
3.	Luuk Monker	de Meer	45.45	9900443	45.69
4.	Martin Ruiten	De Houtrib	45.46	0001309	46.89
5.	Raya Sardar	ZC Ooievaar (SG)	57.64	9901562	50.92
6.	Stacey van Weenen	De Houtrib	59.00	0002450	55.29 FJ 1
7.	Anika Kilian	de Meer	57.16	0100166	55.29 FJ 2
8.	Dominique De Briais Backer	de Meer	54.92	0001188	56.56
9.	Linda van Buuren	de Meer	54.36	0000970	59.25
DIS	Stefan Waalkens	De Houtrib	1:21.68	0100611	1:28.57
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
AFGEM	Mathilde Nijzingh	De Spatters	42.60	9900086	

Programmanr. 23
6.12.09 - 15:15

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Chester Hautvast	W.Z. & P.C. Triton	24.69	9204359	24.92
2.	Mike Bakker	Zpca	25.09	9007253	25.91 FJ 1
3.	Anton van Zantvoort	Zuiderzeewemmers	24.80	9201907	25.91 FJ 2
4.	Jesse Meijer	De Dolfijn	26.18	9403633	26.15 FJ 1
5.	Taco Wonder	De Spatters	25.67	9303197	26.15 FJ 2
6.	Jorden Lubbers	Zpca	27.09	8702115	26.20
7.	Mark Veldman	Zignea	27.05	9504801	26.21
8.	Jorick van der Vlag	ZC Borger	28.25	9405353	28.16
9.	Mark Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	29.15	9200183	28.59
10.	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	30.30	9505421	29.48
11.	David Koers	ZV Zaltbommel	27.77	9501229	29.89
12.	Jordi Nijland	De Houtrib	31.92	9703957	32.05
13.	Mohamed Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	34.04	9703997	33.81
14.	Fabian Boer	De Houtrib	35.45	9800509	36.98
15.	Jur Kroon	De Houtrib	43.96	9803443	44.64
16.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	45.32	9700735	44.75

Programmanr. 24
6.12.09 - 15:15

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kelly de Jong	De Dolfijn	27.18	9101474	26.93
2.	Lisanne van Avezaath	ZPC Stadskanaal	28.84	9701304	28.10
3.	Samantha Vuijst	De Otters Het Gooi	28.80	8904522	29.40
4.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	28.60	9403358	29.64
5.	Marjolein Maris	De Houtrib	29.51	9400210	29.80
6.	Iris Visser	Zpca	29.79	9504784	30.04
7.	Iranila Pattipilohy	De Dolfijn	29.75	9605230	30.14 FJ 1
8.	Denise Koerhuis	De Spatters	29.86	9400306	30.14 FJ 2
9.	Charlotte Maris	De Houtrib	29.46	9201166	30.18
10.	Maureen Visser	De Otters Het Gooi	29.20	8904388	30.24
11.	Sylvana van Rantwijk	Zuiderzeewemmers	30.13	9303102	30.31
12.	Surya van Dijk	De Houtrib	30.54	9405506	31.20
13.	Eva Willemsen	Zpca	30.91	9602570	31.48
14.	Mendy de Rooi	Dwk	33.53	9700780	31.72
15.	Carmen Märsylä	Zpca	31.21	9405244	32.22
16.	Andrea Meerse	De Houtrib	33.54	9108146	35.34

Limietwedstrijd Lelystad
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 24, Dames, 50m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
17.	Naomi Dudink	De Houtrib	36.15	9703520	36.01
18.	Daphne Lamens	De Houtrib	37.12	9501082	36.04
19.	Merel Cossee	De Houtrib	47.16	9701916	43.75
20.	Madeleine Doan	De Houtrib	46.05	9803462	45.33
AFGEM	Yvette Meijer	Zpca	29.60	9400372	
AFGEM	Madelon van Zanten	de Meer	28.79	9103632	

Programmanr. 25
6.12.09 - 15:20

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Roy Visser	De Otters Het Gooi	58.99	9102423	58.93
2.	Dennis Cramer	Zpca	1:00.21	9200199	1:01.92
3.	Jens Kobesen	ZPC Stadskanaal	1:04.95	9500117	1:06.26
4.	Mathijs Mulder	De Forel	1:16.60	9700071	1:13.93
5.	Brian van de Graaf	De Houtrib	1:09.02	9401653	1:14.16
6.	Youri Kool	ZV Zaltbommel	1:21.90	9600767	1:15.42
7.	Tom Jongmans	De Spatters	1:47.34	9603483	1:30.10

Programmanr. 26
6.12.09 - 15:25

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Adája Stoetman	ZPC Stadskanaal	1:06.75	9600348	1:07.24
2.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeewemmers	1:14.54	8800092	1:15.32
3.	Kristel Hormann	De Spatters	1:15.73	9601084	1:17.15
4.	Charlotte Maris	De Houtrib	1:09.82	9201166	1:17.23
5.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:18.87	9603430	1:17.78
6.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:17.80	9800172	1:18.78
7.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:19.48	9406968	1:20.54
8.	Hitske Aspers	Zuiderzeewemmers	1:25.37	9200050	1:25.83
9.	Inez Duursma	De Spatters	1:33.26	9700256	1:29.15
10.	Anoeska Wonder	De Spatters	1:36.70	9600840	1:31.09
11.	Willeke Wonder	De Spatters	1:41.98	9604510	1:33.72
12.	Anaëlle De Briais Backer	de Meer	1:40.98	9803490	1:41.29
13.	Amber Bijl	De Houtrib	1:39.24	9602106	1:43.08
14.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	1:35.28	9407148	1:45.16
DIS	Naomi Dudink	De Houtrib	1:43.23	9703520	1:43.08
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
AFGEM	Tessa van Dijk	De Houtrib	1:35.76	9600854	
AFGEM	Daniëlle Koning	de Meer	1:21.53	9200986	

Limietwedstrijd Lelystad
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 27
6.12.09 - 15:30

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Chester Hautvast	W.Z. & P.C. Triton	1:58.51	9204359	2:06.17
2.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	2:13.27	9500375	2:12.13 FJ 1
3.	David Koers	ZV Zaltbommel	2:11.62	9501229	2:12.13 FJ 2
4.	Rowan Keen	ZC Borger	2:10.29	9500727	2:12.64
5.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	2:12.42	9302657	2:14.37
6.	Nelson Branquinho	De Dolfijn	2:16.78	9600727	2:15.62
7.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	2:21.48	9600017	2:18.70
8.	Jesse Meijer	De Dolfijn	2:13.55	9403633	2:20.36
9.	Wybren Heida	ZC Borger	2:25.60	9404999	2:29.23
10.	Mickey Wijchers	ZC Borger	2:33.73	9701965	2:33.28
11.	Albert van Nee	De Dolfijn	3:01.67	9602627	2:46.00
12.	Jur Kroon	De Houtrib	3:52.76	9803443	3:31.82

Programmanr. 28
6.12.09 - 15:35

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Annelinde Veldman	Zpca	2:12.32	9302758	2:10.37
2.	Jamie de Jong	De Dolfijn	2:15.34	9300898	2:10.82
3.	Aimée Groenveld	De Houtrib	2:20.93	9503394	2:24.60
4.	Kristel Hormann	De Spatters	2:27.54	9601084	2:24.71
5.	Robin Pameijer	De Dolfijn	2:26.79	9701978	2:25.45
6.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2:29.93	9602074	2:28.20
7.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeewemmers	2:24.52	9204340	2:28.72
8.	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	2:29.46	9800604	2:28.98
9.	Caroline Damen	De Spatters	2:30.13	9703088	2:32.67
10.	Anouk van Nellestijn	Dwk	2:35.60	9800366	2:35.43
11.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	2:35.08	9800402	2:36.29
12.	Joyce Bakker	De Forel	2:34.01	9600522	2:37.19
13.	Thyra de Meer	ZC Borger	2:36.42	9600766	2:40.06
14.	Margreet Koster	Zpca	2:38.76	9700330	2:40.39
15.	Fitria Engelsman	Zpca	2:51.14	9801896	2:47.70
16.	Lin Kohen	De Dolfijn	3:29.91	9802012	3:25.56

Programmanr. 29
6.12.09 - 15:45

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Erik van der Heide	Zuiderzeewemmers	30.27	8801337	30.40
2.	Mike Bakker	Zpca	30.75	9007253	33.23
3.	Youri Kool	ZV Zaltbommel	34.49	9600767	37.02
4.	Frank Roovers	De Houtrib	35.54	9800219	38.75
5.	Jonne Westenberg	De Forel	41.50	9601695	41.54
6.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	50.23	9700735	51.72

Limietwedstrijd Lelystad
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 30
6.12.09 - 15:45

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sarah Boerefijn	Zignea	31.39	9200186	32.48
2.	Lisanne van Avezaath	ZPC Stadskanaal	33.96	9701304	33.04
3.	Maureen Visser	De Otters Het Gooi	32.30	8904388	34.23
4.	Marlies Cramer	Zpca	34.33	9502164	34.96
5.	Sylvana van Rantwijk	Zuiderzeezwemmers	33.87	9303102	35.28
6.	Charlotte Maris	De Houtrib	33.04	9201166	35.45
7.	Iris Visser	Zpca	39.16	9504784	36.51
8.	Surya van Dijk	De Houtrib	36.26	9405506	37.20
9.	Eva Willemsen	Zpca	39.03	9602570	39.02
10.	Carmen Märsylä	Zpca	38.02	9405244	39.65
AFGEM	Aniek van Unen	Zignea	36.45	9505016	
AFGEM	Yvette Meijer	Zpca	34.89	9400372	

Programmanr. 31
6.12.09 - 15:50

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dominique Sikkema	Zignea	1:10.95	9500399	1:11.53
2.	Brian van de Graaf	De Houtrib	1:12.98	9401653	1:14.57
3.	Jorick van der Vlag	ZC Borger	1:22.33	9405353	1:21.00
4.	Mark Veldman	Zignea	1:17.80	9504801	1:21.66
5.	Jesse Meijer	De Dolfijn	1:17.00	9403633	1:22.08
6.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	1:23.64	9500375	1:28.34
7.	Tom Jongmans	De Spatters	1:30.25	9603483	1:33.53
8.	Jan Willem Veldman	Zpca	1:34.48	9800277	1:38.02
9.	Jordi Nijland	De Houtrib	1:34.36	9703957	1:39.02
10.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	1:43.42	9402829	1:49.03
11.	Elmo Doorn	De Forel	1:47.57	9601995	1:50.65
12.	Fabian Boer	De Houtrib	1:44.71	9800509	1:50.70

Programmanr. 32
6.12.09 - 15:55

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Samantha Vuijst	De Otters Het Gooi	1:18.39	8904522	1:19.31
2.	Anoeska Wonder	De Spatters	1:25.54	9600840	1:28.80
3.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:30.80	9603430	1:30.90
4.	Melissa de Jong	de Meer	1:29.89	9701022	1:31.48
5.	Inez Duursma	De Spatters	1:29.15	9700256	1:32.19
6.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:30.37	9406968	1:32.52
7.	Marcella den Hertog	de Meer	1:35.58	9404242	1:34.29
8.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:37.67	9801844	1:41.57
9.	Marieke de Rooij	W.Z. & P.C. Triton	1:36.48	9501674	1:43.04
10.	Naomi Dudink	De Houtrib	1:37.30	9703520	1:43.72
11.	Sofie Lamens	De Houtrib	2:01.13	9800778	1:53.64FJ 1
12.	Madeleine Doan	De Houtrib	1:49.29	9803462	1:53.64FJ 2
DIS	Merel Cossee	De Houtrib	1:54.76	9701916	2:03.10
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM	Annelie la Rivière	ZC Borger	1:27.76	9700864	

Limietwedstrijd Lelystad
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 33 50m vrije slag 6 - 8 jaar
6.12.09 - 16:00 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Janneke Ruiter De Houtrib	50.00 0200782	56.09

Programmanr. 34 100m vrije slag Minioren 5 en later
6.12.09 - 16:00 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Anne Fleur Willemsen Zpca	1:21.42 9901396	1:19.42
2.	Cynthia Koerhuis De Spatters	1:20.84 9900088	1:22.12
3.	Joost Schepers de Meer	1:22.09 9901017	1:22.76
4.	Martin Ruiter De Houtrib	1:26.98 0001309	1:24.73
5.	Luuk Monker de Meer	1:26.59 9900443	1:26.15
6.	Kyana van der Vegt De Houtrib	1:32.48 9902612	1:28.15
7.	Mireille Larkens Zpca	1:28.06 9901400	1:30.84
8.	Valdemar de Jong De Dolfijn	1:43.76 0100221	1:36.20
9.	Rowan Kilian de Meer	1:37.80 0100259	1:38.13
10.	Remi van der Schee De Houtrib	1:34.13 0100583	1:38.26
11.	Jarmo van den Blink De Houtrib	1:38.48 0100585	1:44.16
12.	Pim Hollander ZC Ooievaar (SG)	1:46.73 9901051	1:47.92
13.	Stacey van Weenen De Houtrib	1:44.20 0002450	1:51.54
14.	Jesse van Dijk De Houtrib	1:52.80 9903259	1:52.60
15.	Stefan Waalkens De Houtrib	2:13.92 0100611	1:58.95
16.	Lucas van Dijk De Houtrib	1:52.82 0001303	2:01.25
AFGEM	Dominique Dudink De Houtrib	1:33.16 9902291	

Programmanr. 35 Heren, 200m rugslag Senioren Open
6.12.09 - 16:05 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Taco Wonder De Spatters	2:19.14 9303197	2:19.39
2.	David Koers ZV Zaltbommel	2:21.45 9501229	2:22.48
3.	Erik van der Heide Zuiderzeezwemmers	2:20.70 8801337	2:22.86
4.	Rowan Keen ZC Borger	2:31.01 9500727	2:37.91
5.	Marvin Santana Sanz De Houtrib	2:35.36 9302657	2:39.04
6.	Youri Kool ZV Zaltbommel	2:42.38 9600767	2:45.36
7.	Roy Santana Sanz De Houtrib	3:18.89 9402829	3:15.70

Programmanr. 36 Dames, 200m rugslag Senioren Open
6.12.09 - 16:15 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Marjolein Maris De Houtrib	2:35.09 9400210	2:37.56
2.	Lisanne Andeweg Zuiderzeezwemmers	2:37.26 8800092	2:42.13
3.	Raiesha Sardar ZC Ooievaar (SG)	NT 9800604	2:48.24
4.	Inge Willemsen Zpca	2:54.68 9801958	2:55.02
5.	Melissa de Vries De Houtrib	2:52.84 9305080	2:57.15
6.	Amber Visser Zpca	2:54.84 9801416	2:58.81
7.	Jinte Worsteling De Houtrib	2:50.00 9801844	2:59.95
8.	Hitske Aspers Zuiderzeezwemmers	3:03.39 9200050	3:02.43
9.	Lisanne Hassing De Forel	3:26.49 9702584	3:12.39
10.	Lieveke van den Elshout De Houtrib	3:08.87 9407148	3:14.74

Limietwedstrijd Lelystad
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 37	Heren, 400m wisselslag	Senioren Open
6.12.09 - 16:20		Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Daniel van der Deen	ZC Borger	5:05.53	9500721 4:53.62
2.	Arjan Hanse	Zuiderzeezwemmers	5:14.42	9500657 5:03.02
3.	Ivar de Jong	De Dolfijn	NT	9700869 5:42.58
4.	Frank Roovers	De Houtrib	5:50.00	9800219 6:06.65
DIS	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	5:25.47	9000505 5:14.07
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wideste gedeelte v.d. 2</i>				
DIS	Michael Tonsbeek	De Dolfijn	NT	9701287 5:49.56
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				

Programmanr. 38	Dames, 400m wisselslag	Senioren Open
6.12.09 - 16:25		Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Tessa Vermeulen	De Dolfijn	NT	9800068 5:47.39
2.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	6:49.59	9800402 6:23.32