

LAC wedstrijd
Groningen, 22.11.2009

1 - LAC deel 2

22-11-2009 - 13:00

Programmanr. 1 300m vrije slag Mix Minioren 3-4
22-11-2009 - 13:00 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Josee Keizer	Gzvw	5:28.57	0000264	4:48.27
2.	Gerard Yspeert	TriVia	NT	0100051	5:04.23

Programmanr. 2 Meisjes, 400m vrije slag Meisjes Minioren 5 en Junioren 1
22-11-2009 - 13:05 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd	100m	200m	300m	400m
1.	Marieke Tienstra	TriVia	5:30.01	9900302	5:21.21	1:18.31	2:39.75		5:21.21
2.	Amber Visser	Zpca	5:27.90	9801416	5:21.75	1:16.92	2:39.40		5:21.75
3.	Bernice Dijkhuis	TriVia	5:33.52	9800084	5:26.24	1:17.05	2:39.73		5:26.24
4.	Willemein Hoving	TriVia	5:46.17	9800106	5:29.20	1:18.49	2:43.54		5:29.20
5.	M. Schoonbeek	TriVia	5:50.99	9801056	5:29.31	1:19.05	2:41.56		5:29.31
6.	V. Dortmund	Z&PC de Inktvis	5:37.13	9801578	5:48.71	1:20.18	2:49.44		5:48.71
7.	Emma Arends	TriVia	6:05.32	9800972	5:54.84	1:23.78	2:56.03		5:54.84
8.	Joniek Hooghoudt	TriVia	6:03.93	9801962	5:57.04	1:23.63	2:55.60		5:57.04
9.	Fitria Engelsman	Zpca	6:26.29	9801896	5:57.58	1:22.73	2:54.94		5:57.58
10.	L. Graansma	TriVia	6:16.11	9900936	5:57.73	1:27.55	2:59.53		5:57.73
11.	A. Willemsen	Zpca	NT	9901396	6:23.27	1:30.27	3:09.78		6:23.27
12.	Mireille Larkens	Zpca	NT	9901400	7:01.86	1:37.11	3:26.11		7:01.86
13.	Astrid Knoll	Zpca	NT	9901398	7:33.22	1:42.04	3:35.65		7:33.22
AFGEM	Inge Willemsen	Zpca	5:55.10	9801958					

Programmanr. 3 Jongens, 400m vrije slag Jongens Minioren 5-6
22-11-2009 - 13:25 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd	100m	200m	300m	400m
1.	Berjen Mellema	Gzvw	5:37.08	9800615	5:37.81	1:18.75	2:45.87		5:37.81
2.	Kilian Bontjer	Nova	NT	9800751	6:01.42	1:26.27	2:59.70		6:01.42
3.	M. Bonnema	TriVia	6:21.11	9800047	6:14.47	1:33.12	3:11.39		6:14.47
4.	Sergio Jansen	TriVia	NT	9801499	7:11.79	1:39.44	3:29.43		7:11.79

Programmanr. 4 Meisjes, 800m vrije slag Meisjes Junioren 2-3
22-11-2009 - 13:35 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Tessa Keizer	Gzvw	11:14.17	9601586	11:13.45
	100m: 1:16.14 1:16.14	300m: 5:31.50	500m: 7:00m:	700m:	800m: 11:13.45
	200m: 2:40.49 1:24.35	400m: 5:31.50	600m:	800m:	
2.	Margreet Koster	Zpca	11:20.00	9700330	11:28.28
	100m: 1:19.06 1:19.06	300m: 5:41.65	500m:	700m:	800m: 11:28.28
	200m: 2:45.82 1:26.76	400m: 5:41.65	600m:	800m:	

LAC wedstrijd
Groningen, 22.11.2009

Programmanr. 4, Meisjes, 800m vrije slag, Meisjes Junioren 2-3

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
3.	Annika Olsen	TriVia	NT	9601146	12:43.56
	100m: 1:23.66	1:23.66	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:57.56	1:33.90	400m: 6:11.75	600m:	800m: 12:43.56
4.	Janeley Kartoredjo	Z&PC de Inktvis	12:54.91	9603766	13:23.33
	100m: 1:22.89	1:22.89	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:58.36	1:35.47	400m: 6:25.51	600m:	800m: 13:23.33
AFGEM	Eva Smit	Gzvw	10:21.23	9602690	
AFGEM	Jennifer Scholte	Nova	12:30.78	9700070	
AFGEM	Eva Willemsen	Zpca	10:54.86	9602570	

Programmanr. 5

22-11-2009 - 14:00

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Junioren 1-2

Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Stefan Ridderbos	Bubble	11:18.45	9700851	10:58.16
	100m: 1:16.70	1:16.70	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:38.02	1:21.32	400m: 5:24.82	600m:	800m: 10:58.16
2.	Bastiaan Bonnema	TriVia	12:03.90	9600683	11:03.82
	100m: 1:16.54	1:16.54	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:38.45	1:21.91	400m: 5:25.13	600m:	800m: 11:03.82
3.	Pascal Klopstra	Gzvw	11:54.04	9600667	11:27.62
	100m: 1:17.56	1:17.56	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:41.02	1:23.46	400m: 5:34.83	600m:	800m: 11:27.62
4.	Pieter Jelke Koops	Nova	NT	9700339	11:44.79
	100m: 1:24.41	1:24.41	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:54.39	1:29.98	400m: 5:53.49	600m:	800m: 11:44.79
5.	Yora Galjaard	TriVia	12:47.64	9601717	11:49.01
	100m: 1:20.44	1:20.44	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:49.23	1:28.79	400m: 5:48.93	600m:	800m: 11:49.01
6.	Roy Potze	Gzvw	NT	9702457	12:06.33
	100m: 1:28.61	1:28.61	300m:	500m:	700m:
	200m: 3:03.29	1:34.68	400m: 6:07.00	600m:	800m: 12:06.33
7.	Jesper Honken	Nova	NT	9600085	13:39.04
	100m: 1:33.27	1:33.27	300m:	500m:	700m:
	200m: 3:16.98	1:43.71	400m: 6:49.13	600m:	800m: 13:39.04

LAC wedstrijd
Groningen, 22.11.2009

Programmanr. 6
22-11-2009 - 14:20

Dames, 1500m vrije slag

Dames Jeugd 1 en ouder
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Rosanne Schoonbeek	TriVia	18:53.74	9402692	18:02.36
	100m: 1:05.82 1:05.82	500m:	900m:		1300m:
	200m: 2:17.07 1:11.25	600m:	1000m:		1400m:
	300m:	700m:	1100m:		1500m: 18:02.36
	400m: 4:41.32	800m: 9:30.18	1200m:		
2.	Karin Groen	Gzvw	20:33.91	9502440	20:17.04
	100m: 1:11.59 1:11.59	500m:	900m:		1300m:
	200m: 2:31.47 1:19.88	600m:	1000m:		1400m:
	300m:	700m:	1100m:		1500m: 20:17.04
	400m: 5:15.50	800m: 10:47.24	1200m:		
3.	Iris Visser	Zpca	21:42.97	9504784	20:46.85
	100m: 1:16.69 1:16.69	500m:	900m:		1300m:
	200m: 2:40.50 1:23.81	600m:	1000m:		1400m:
	300m:	700m:	1100m:		1500m: 20:46.85
	400m: 5:30.75	800m: 11:05.07	1200m:		
4.	Marijke Pras	Gzvw	20:48.53	9203700	21:39.26
	100m: 1:18.07 1:18.07	500m:	900m:		1300m:
	200m: 2:43.42 1:25.35	600m:	1000m:		1400m:
	300m:	700m:	1100m:		1500m: 21:39.26
	400m: 5:36.07	800m: 11:25.16	1200m:		
5.	Marieke Veenstra	Z&PC de Inktvis	24:27.73	9402248	23:10.90
	100m: 1:22.57 1:22.57	500m:	900m:		1300m:
	200m: 2:53.60 1:31.03	600m:	1000m:		1400m:
	300m:	700m:	1100m:		1500m: 23:10.90
	400m: 5:57.62	800m: 12:10.03	1200m:		
6.	Margriet Pasma	Ten Boer	24:53.29	5500088	23:42.09
	100m: 1:25.52 1:25.52	500m:	900m:		1300m:
	200m: 3:00.25 1:34.73	600m:	1000m:		1400m:
	300m:	700m:	1100m:		1500m: 23:42.09
	400m: 6:11.73	800m: 12:34.82	1200m:		
7.	Merel Remmerts	Z&PC de Inktvis	23:27.10	9205752	24:25.57
	100m: 1:24.60 1:24.60	500m:	900m:		1300m:
	200m: 2:59.10 1:34.50	600m:	1000m:		1400m:
	300m:	700m:	1100m:		1500m: 24:25.57
	400m: 6:12.48	800m: 12:47.26	1200m:		
8.	Sanne Alkemade	Z&PC de Inktvis	24:10.00	9500226	25:07.21
	100m: 1:23.87 1:23.87	500m:	900m:		1300m:
	200m: 2:59.43 1:35.56	600m:	1000m:		1400m:
	300m:	700m:	1100m:		1500m: 25:07.21
	400m: 6:16.68	800m: 13:02.31	1200m:		
9.	Daniëlle Bunt	Hatweeo	NT	9501694	29:06.42
	100m: 1:42.23 1:42.23	500m:	900m:		1300m:
	200m: 3:34.10 1:51.87	600m:	1000m:		1400m:
	300m:	700m:	1100m:		1500m: 29:06.42
	400m: 7:22.36	800m: 15:11.07	1200m:		
AFGEM	Nadine Blouw	Gzvw	NT	9302314	

LAC wedstrijd
Groningen, 22.11.2009

Programmanr. 7
22-11-2009 - 15:10

Heren, 1500m vrije slag

Jongens Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Dennis Cramer		Zpca	17:38.90	9200199	16:46.96
	100m:	1:00.11	500m:	900m:		1300m:
	200m:	2:07.32	600m:	1000m:		1400m:
	300m:		700m:	1100m:		1500m: 16:46.96
	400m:	4:23.49	800m: 8:55.65	1200m:		
2.	Stefan Petersen		TriVia	19:43.08	9403067	18:40.26
	100m:	1:07.89	500m:	900m:		1300m:
	200m:	2:22.45	600m:	1000m:		1400m:
	300m:		700m:	1100m:		1500m: 18:40.26
	400m:	4:53.30	800m: 9:55.74	1200m:		
3.	Fabian Buiringe		TriVia	18:57.45	9006209	19:18.06
	100m:	1:08.66	500m:	900m:		1300m:
	200m:	2:24.66	600m:	1000m:		1400m:
	300m:		700m:	1100m:		1500m: 19:18.06
	400m:	4:57.62	800m: 10:07.97	1200m:		
4.	Tom Porte		TriVia	21:13.12	9502017	20:18.26
	100m:	1:11.67	500m:	900m:		1300m:
	200m:	2:31.30	600m:	1000m:		1400m:
	300m:		700m:	1100m:		1500m: 20:18.26
	400m:	5:12.70	800m: 10:41.26	1200m:		
5.	Martijn Smit		Gzvw	NT	9406113	20:19.60
	100m:	1:12.69	500m:	900m:		1300m:
	200m:	2:32.48	600m:	1000m:		1400m:
	300m:		700m:	1100m:		1500m: 20:19.60
	400m:	5:13.32	800m: 10:42.18	1200m:		
6.	Patrick Graver		Hatweeo	NT	9404735	23:16.60
	100m:	1:18.82	500m:	900m:		1300m:
	200m:	2:50.54	600m:	1000m:		1400m:
	300m:		700m:	1100m:		1500m: 23:16.60
	400m:	6:01.16	800m: 12:25.42	1200m:		