

Speedo clubmeet 2009
Emmen, 21.11.2009

Programmanr. 1
21.11.09

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

8 - 11 jaar
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Zc Borger 1	Zc Borger	2:44.00	2:36.67
	Daan van de Berg 98	Lars van der Heide 98		
	Maren Feunekes 00	Pernilla Krans 99		
2.	De Spatters 1	De Spatters	NT	2:41.14
	Simon Beijer 99	Jamie Velthuis 99		
	Amber Veldhuizen 00	Noëlle Beugels 99		
3.	De Valken 1	De Valken	3:01.72	2:43.23
	Suzanne Willems 00	Hanneke Vaatstra 00		
	Coen de Jonge 98	Jorie Seubers 98		
4.	De Kikker 1	De Kikker	NT	2:44.57
	Jill Blide 00	Dennis Klaassen 98		
	Karolien Nevels 99	Beeke Beeksma 98		
5.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:40.67	2:51.26
	Anique Coelingh 00	Wouter van Asperen 00		
	Jose Emmink 99	Niels Hoogeveen 00		
6.	Aqua'68 1	Aqua'68	NT	3:18.77
	Maartje Rynja 01	Anne-Fleur Jonker 01		
	John Heller 99	Ronin Frieman 99		

Programmanr. 2
21.11.09

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 3
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Naomi Broekman 0100020	De Spatters	55.55	53.12
2.	Arlène Krans 0100620	Zc Borger	57.90	54.39
3.	Natascha Iwema 0100022	De Spatters	55.53	54.45
4.	Madelon van der Ploeg 0100070	De Kikker	54.99	54.54
5.	Henriëke Timmer 0100064	De Valken	58.09	56.71
6.	Danielle van Meerendonk 0101346	Aqua'68	NT	58.59
7.	Charlotte Smit 0101040	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	58.72
8.	Sanne Gordon 0101236	De Valken	1:02.55	1:00.29
9.	Nicole Leunge 0101342	Aqua'68	1:02.14	1:00.99
10.	Lisanne Seubers 0101238	De Valken	1:05.46	1:02.95
11.	Lindsey M. Kremer 0100646	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:05.58	1:07.26
DIS	Mariska Klomp 0101200	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:03.82	1:02.77
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			
DIS	Kyra Wooldrik 0101042	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	1:04.04
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			
DIS	Delilah Doran 0100398	Aqua'68	1:05.48	1:04.18
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			

Speedo clubmeet 2009
Emmen, 21.11.2009

Programmanr. 3
21.11.09

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Bas Kost	0000419 ZPC Bikkel Hoogeveen	53.84	52.97
2.	Junior de Bruin	0000839 ZPC Bikkel Hoogeveen	52.73	52.99
3.	Emile Dost	0100731 Zc Borger	NT	54.63
4.	Rob Naber	0000111 De Valken	53.18	54.82
5.	Dylan Berghuis	0001807 Zc Borger	NT	55.53
6.	Duco Westerdijk	0100001 De Spatters	1:03.08	57.20
7.	Jarno Remmelts	0101081 Zc Borger	1:02.96	1:01.89
8.	Coen de Lang	0100067 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.86	1:02.48
9.	David de Vries	0001771 De Valken	1:02.10	1:04.82
10.	Jelle Langen	0001769 De Valken	1:12.00	1:10.82

Programmanr. 4
21.11.09

Meisjes, 50m vlinderslag

Minioren 5
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Simone Krans	9900756 De Kikker	42.00	39.32
2.	Cynthia Koerhuis	9900088 De Spatters	41.81	42.26
3.	Marije Slot	9900966 ZPC Bikkel Hoogeveen	46.28	46.14
4.	Noëlle Beugels	9900746 De Spatters	1:00.34	55.31
5.	Manon Schouten	9900860 Zc Borger	NT	57.17
DIS	Danique Prins	9900744 De Spatters	55.79	54.30

VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

Programmanr. 5
21.11.09

Jongens, 50m vlinderslag

Minioren 6
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Gauke Eilander	9800603 ZPC Bikkel Hoogeveen	36.10	37.67
2.	Beeke Beeksma	9801537 De Kikker	38.80	38.72
3.	Friso van der Meulen	9800617 Aqua'68	39.50	39.17
4.	Tiemen Tijs ten Have	9800457 De Valken	42.42	41.23
5.	Ingmar Hartman	9801013 Zc Borger	41.95	42.04
6.	Lars van der Heide	9800967 Zc Borger	44.89	45.82

Programmanr. 6
21.11.09

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 4
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Frouke Beeksma	0000346 De Kikker	1:27.92	1:23.77		
2.	Nan Hoving	0000352 Zc Borger	1:29.79	1:25.92		
3.	Arita Tolman	0000914 De Valken	1:40.25	1:26.48		
4.	Savannah Beuving	0000082 De Spatters	1:35.49	1:33.23		
5.	Danique Pomper	0001566 De Spatters	NT	1:33.92		
6.	Hanneke Vaatstra	0000234 De Valken	1:53.15	1:37.04		
7.	Suzan Koops	0000522 Zc Borger	2:02.26	1:40.29		
8.	Suzanne Willems	0000916 De Valken	1:51.50	1:40.73		
9.	Anique Coelingh	0000638 ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	1:42.00		
10.	Alinda Dingshoff	0000928 ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	1:42.51		
11.	Kyra Wielink	0000100 De Valken	2:05.50	1:43.33		
12.	Marjan Nijmeijer	0002560 De Valken	2:05.10	1:46.76		

Speedo clubmeet 2009
Emmen, 21.11.2009

Programmanr. 6, Meisjes, 100m vrije slag, Minioren 4

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
13.	Daniek Zondag	0002874	Zc Borger	2:24.78	1:51.02	
14.	Fleur Boer	0001642	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	1:53.04	
15.	Jill Blide	0001659	De Kikker	2:05.45	1:55.39	
16.	Eline Förch	0000146	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	1:58.85	
17.	Cherell Groes	0002358	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	2:07.08	
18.	Kelsey Booi	0001254	Aqua'68	NT	2:13.54	

Programmanr. 7
21.11.09

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 5
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Lauren Nab	9900023	De Kikker	1:19.59	1:20.29	
2.	Maik Huser	9900265	De Kikker	1:23.20	1:21.02	
3.	M. van Meerendonk	9900375	Aqua'68	1:24.59	1:24.75	
4.	Melle Fischer	9900481	De Kikker	1:28.36	1:27.97	
5.	Jamie Velthuis	9901341	De Spatters	1:34.90	1:32.11	
6.	Mike Witten	9901681	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:41.28	1:39.64	
7.	Jesper Andresen	9902719	De Valken	2:02.85	2:08.56	

Programmanr. 8
21.11.09

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 3
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Madelon van der Ploeg	0100070	De Kikker	NT 47.76
2.	Natascha Iwema	0100022	De Spatters	59.54 52.83
3.	Naomi Broekman	0100020	De Spatters	58.89 56.61
4.	Arlène Krans	0100620	Zc Borger	58.60 59.95
5.	Anne-Fleur Jonker	0101348	Aqua'68	59.76 1:00.15
6.	Nicole Leunge	0101342	Aqua'68	1:04.39 1:00.80
7.	Charlotte Smit	0101040	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT 1:03.36
8.	Mariska Klomp	0101200	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT 1:04.60
9.	Lisanne Seubers	0101238	De Valken	59.73 1:08.20
10.	Maartje Rynja	0101344	Aqua'68	1:08.00 1:08.54
11.	Kyra Wooldrik	0101042	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT 1:08.86
12.	Sanne Gordon	0101236	De Valken	1:12.46 1:09.60
13.	Lindsey M. Kremer	0100646	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT 1:10.92
DIS	Henriëke Timmer	0100064	De Valken	56.47 53.95
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS	Delilah Doran	0100398	Aqua'68	NT 1:09.13
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>			

Programmanr. 9
21.11.09

Jongens, 50m rugslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Jari Groenhart	0000271	Aqua'68	41.47 41.23
2.	Wouter van Asperen	0000125	ZPC Bikkel Hoogeveen	41.41 43.02
3.	Jochem Van der Deen	0000539	Zc Borger	45.42 44.31
4.	Dylan Berghuis	0001807	Zc Borger	52.65 49.48
5.	Emile Dost	0100731	Zc Borger	NT 56.91
6.	Coen de Lang	0100067	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT 1:02.29
7.	Duco Westerdijk	0100001	De Spatters	NT 1:02.98
8.	Jelle Langen	0001769	De Valken	1:09.10 1:03.10

Speedo clubmeet 2009
Emmen, 21.11.2009

Programmanr. 9, Jongens, 50m rugslag, Minioren 3 en 4

Rang				in.tijd	Tijd
9.	David de Vries	0001771	De Valken	1:10.05	1:08.86
DIS	Rob Naber	0000111	De Valken	47.97	47.67
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te z</i>				
DIS	Jarno Remmelts	0101081	Zc Borger	59.14	1:00.29
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te z</i>				

Programmanr. 10
21.11.09

Meisjes, 100m wisselslag

Minioren 5
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Mathilde Nijzingh	9900086	De Spatters	1:32.91	1:25.74		
2.	Simone Krans	9900756	De Kikker	1:30.71	1:27.70		
3.	Marije Slot	9900966	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:36.68	1:35.67		
4.	Rachel Oosterloo	9900866	Aqua'68	NT	1:38.06		
5.	Manon Schouten	9900860	Zc Borger	NT	1:43.29		
6.	Annemarijn De Jonge	9901484	De Valken	2:10.48	1:47.85		
7.	Eileen Kremer	9902034	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:50.06	1:48.15		
8.	Noëlle Beugels	9900746	De Spatters	1:47.58	1:48.97		
9.	Noor Dokter	9904030	Aqua'68	NT	1:59.54		
DIS	Mariël Prakken	9900888	De Valken	2:05.56	1:50.02		
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						

Programmanr. 11
21.11.09

Jongens, 100m wisselslag

Minioren 6
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Gauke Eilander	9800603	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:23.52	1:22.30		
2.	Friso van der Meulen	9800617	Aqua'68	NT	1:25.82		
2.	Robin van Grol	9800129	De Kikker	1:29.07	1:25.82		
4.	Tiemen Tijs ten Have	9800457	De Valken	1:32.64	1:30.98		
5.	Arjan Vaatstra	9801909	De Valken	1:58.85	1:32.70		
6.	Ingmar Hartman	9801013	Zc Borger	1:30.39	1:33.23		
7.	Dennis Klaassen	9803093	De Kikker	1:53.54	1:41.54		

Programmanr. 12
21.11.09

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 4
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Maren Feunekes	0000996	Zc Borger	48.93	52.04
2.	Noa Sanders	0002542	De Kikker	NT	52.40
3.	Fleur Boer	0001642	ZPC Bikkel Hoogeveen	57.48	52.69
4.	Kyra Wielink	0000100	De Valken	54.65	53.16
5.	Frouke Beeksma	0000346	De Kikker	53.36	53.36
6.	Danique Pomper	0001566	De Spatters	54.80	53.86
7.	Daphne Rockers	0001376	De Kikker	NT	54.57
8.	Amber Veldhuizen	0000080	De Spatters	54.56	54.75
9.	Eline Förch	0000146	ZPC Bikkel Hoogeveen	57.23	55.34
10.	Marjan Nijmeijer	0002560	De Valken	57.54	56.58
11.	Daniek Zondag	0002874	Zc Borger	1:00.13	58.59
12.	Cherell Groes	0002358	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:05.71	1:01.23
DIS	Kelsey Booi	0001254	Aqua'68	1:06.70	1:09.41
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Speedo clubmeet 2009
Emmen, 21.11.2009

Programmanr. 13 Jongens, 50m schoolslag Minioren 5
21.11.09 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Lauren Nab	9900023 De Kikker	45.87	48.18
2.	John Heller	9900781 Aqua'68	50.33	51.90
3.	Mike Witten	9901681 ZPC Bikkel Hoogeveen	54.80	53.29
4.	Melle Fischer	9900481 De Kikker	55.27	55.26
5.	Simon Beijer	9901599 De Spatters	NT	56.26
6.	Riccardo Chiriatti	9900869 Aqua'68	55.67	56.49
DIS	Jesper Andresen	9902719 De Valken	56.05	1:03.99

SG - Na de 1e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.

Programmanr. 14 Meisjes, 50m vrije slag Minioren 3
21.11.09 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Madelon van der Ploeg	0100070 De Kikker	40.61	41.35
2.	Natascha Iwema	0100022 De Spatters	43.29	41.59
3.	Henriete Timmer	0100064 De Valken	44.32	44.64
4.	Naomi Broekman	0100020 De Spatters	49.48	47.92
5.	Anne-Fleur Jonker	0101348 Aqua'68	NT	52.12
6.	Arlène Krans	0100620 Zc Borger	NT	53.58
7.	Danielle van Meerendonk	0101346 Aqua'68	NT	55.26
8.	Mariska Klomp	0101200 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:02.14	57.23
9.	Charlotte Smit	0101040 ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	58.95
10.	Sanne Gordon	0101236 De Valken	56.06	59.67
11.	Delilah Doran	0100398 Aqua'68	NT	1:00.05
12.	Lisanne Seubers	0101238 De Valken	55.80	1:01.69
13.	Maartje Rynja	0101344 Aqua'68	NT	1:03.78
14.	Kyra Wooldrik	0101042 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:07.07	1:05.78
15.	Lindsey M. Kremer	0100646 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:13.23	1:15.59

Programmanr. 15 Jongens, 50m vrije slag Minioren 3 en 4
21.11.09 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Jari Groenhart	0000271 Aqua'68	35.80	35.30
2.	Rob Naber	0000111 De Valken	37.73	38.13
3.	Jochem Van der Deen	0000539 Zc Borger	37.64	39.29
4.	Emile Dost	0100731 Zc Borger	NT	44.06
5.	Dylan Berghuis	0001807 Zc Borger	NT	44.30
6.	Niels Hoogeveen	0000771 ZPC Bikkel Hoogeveen	43.74	45.43
7.	Junior de Bruin	0000839 ZPC Bikkel Hoogeveen	47.84	48.64
8.	Bas Kost	0000419 ZPC Bikkel Hoogeveen	49.16	50.26
9.	Duco Westerdijk	0100001 De Spatters	58.26	55.70
10.	Jarno Remmelts	0101081 Zc Borger	NT	56.45
11.	Coen de Lang	0100067 ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	57.43
12.	David de Vries	0001771 De Valken	55.44	1:00.28
13.	Jelle Langen	0001769 De Valken	54.35	1:00.70

Speedo clubmeet 2009
Emmen, 21.11.2009

Programmanr. 16 Meisjes, 100m vrije slag Minioren 5
21.11.09 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Simone Krans	9900756	De Kikker	1:17.22	1:16.84	
2.	Mathilde Nijzingh	9900086	De Spatters	1:20.82	1:21.00	
3.	Cynthia Koerhuis	9900088	De Spatters	1:20.84	1:23.42	
4.	Rachel Oosterloo	9900866	Aqua'68	1:28.12	1:27.82	
5.	Manon Schouten	9900860	Zc Borger	1:28.92	1:28.39	
6.	Karolien Nevels	9900042	De Kikker	1:32.54	1:34.12	
7.	Jose Emmink	9902446	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:32.75	1:35.75	
8.	Annemarijn De Jonge	9901484	De Valken	1:46.96	1:38.83	
9.	Mariël Prakken	9900888	De Valken	1:48.72	1:40.76	
10.	Pernilla Krans	9901402	Zc Borger	1:44.18	1:42.73	
11.	Eileen Kremer	9902034	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:04.57	1:45.60	
12.	Noor Dokter	9904030	Aqua'68	NT	1:55.25	
DIS	Danique Prins	9900744	De Spatters	1:29.67		

VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)

Programmanr. 17 Jongens, 100m vrije slag Minioren 6
21.11.09 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Friso van der Meulen	9800617	Aqua'68	1:11.16	1:11.36	
1.	Gauke Eilander	9800603	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:10.99	1:11.36	
3.	Beeke Beeksma	9801537	De Kikker	1:13.67	1:13.04	
4.	Robin van Grol	9800129	De Kikker	1:14.64	1:13.26	
5.	Daan van de Berg	9803661	Zc Borger	1:33.36	1:27.65	
6.	Arjan Vaatstra	9801909	De Valken	1:25.02	1:28.13	
7.	Jorie Seubers	9804371	De Valken	1:48.10	1:34.93	
8.	Coen de Jonge	9801911	De Valken	1:48.26	1:54.01	

Programmanr. 18 Meisjes, 100m wisselslag Minioren 4
21.11.09 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Frouke Beeksma	0000346	De Kikker	NT	1:36.41	
2.	Arita Tolman	0000914	De Valken	2:01.50	1:39.78	
3.	Nan Hoving	0000352	Zc Borger	1:41.28	1:42.15	
4.	Savannah Beuving	0000082	De Spatters	1:46.25	1:45.26	
5.	Suzanne Willems	0000916	De Valken	2:16.74	1:49.76	
6.	Amber Veldhuizen	0000080	De Spatters	1:47.62	1:49.88	
7.	Anique Coelingh	0000638	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	1:51.11	
8.	Hanneke Vaatstra	0000234	De Valken	2:15.10	1:53.36	
9.	Alinda Dingshoff	0000928	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	1:59.20	
10.	Fleur Boer	0001642	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	2:01.67	
11.	Marjan Nijmeijer	0002560	De Valken	2:17.15	2:03.03	
12.	Eline Förch	0000146	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	2:10.77	
DIS	Danique Pomper	0001566	De Spatters	1:37.73	1:44.91	
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>					
DIS	Cherell Groes	0002358	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	2:22.92	
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Kelsey Booi	0001254	Aqua'68	NT	2:32.53	
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					

Speedo clubmeet 2009
Emmen, 21.11.2009

Programmanr. 19 Jongens, 100m wisselslag Minioren 5
21.11.09 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Maik Huser	9900265	De Kikker	1:33.36	1:29.94	
2.	Lauren Nab	9900023	De Kikker	1:33.15	1:30.27	
3.	M. van Meerendonk	9900375	Aqua'68	1:41.42	1:36.13	
4.	Jamie Velthuis	9901341	De Spatters	2:02.48	1:52.70	
5.	Mike Witten	9901681	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:53.44	1:54.24	

Programmanr. 20 Meisjes, 4 x 50m wisselslag Minioren 5 en later
21.11.09 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	De Spatters 1		De Spatters	2:55.17	2:58.36
	Savannah Beuving	00	51.28	Cynthia Koerhuis	99
	Mathilde Nijzingh	99		Danique Prins	99
2.	Zc Borger 2		Zc Borger	3:14.00	3:05.98
	Maren Feunekes	00	46.00	Nan Hoving	00
	Pernilla Krans	99		Manon Schouten	99
3.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1		ZPC Bikkel Hoogeveen	3:01.43	3:08.28
	Jose Emmink	99	49.64	Marije Slot	99
	Eileen Kremer	99		Alinda Dingshoff	00
4.	De Valken 2		De Valken	3:17.86	3:20.41
	Mariël Prakken	99	51.09	Arita Tolman	00
	Kyra Wielink	00		Annemarijn De Jonge	99
5.	Aqua'68 1		Aqua'68	NT	3:46.45
	Noor Dokter	99	57.85	Rachel Oosterloo	99
	Merel Hulst	00		Danielle van Meerendonk	01
DIS	De Kikker 1		De Kikker	NT	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>				
	Jill Blide	00	1:00.57	Karolien Nevels	99
	Daphne Rockers	00		Noa Sanders	00

Programmanr. 21 Jongens, 4 x 50m wisselslag Minioren 6 en later
21.11.09 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Zc Borger 3		Zc Borger	2:52.00	2:51.70
	Lars van der Heide	98	40.42	Ingmar Hartman	98
	Daan van de Berg	98		Jochem Van der Deen	00
2.	De Kikker 1		De Kikker	3:00.80	2:51.85
	Robin van Grol	98	40.59	Maik Huser	99
	Melle Fischer	99		Dennis Klaassen	98
3.	Aqua'68 1		Aqua'68	3:07.58	3:02.19
	Riccardo Chiriatti	99	50.69	Matthijs van Meerendonk	99
	John Heller	99		Ronin Frieman	99
4.	De Valken 3		De Valken	3:02.81	3:02.98
	Arjan Vaatstra	98	42.80	Tiemen Tijs ten Have	98
	Coen de Jonge	98		Jorie Seubers	98
5.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1		ZPC Bikkel Hoogeveen	3:15.48	3:32.93
	Niels Hoogeveen	00	53.94	Wouter van Asperen	00
	Junior de Bruin	00		Wouter de Lang	98