

2009-11-08=DeFuut=Lac\_tweede\_ronde\_deel1  
Maarssen, 8.11.2009

Programmanr. 1  
8-11-2009

Meisjes, 300m vrije slag

Meisjes Minioren 3 en 4  
Resultaten

Rang							In.tijd			Tijd
1.	Myrthe Bakker						Aquarijn	NT	0000804	<b>4:32.38</b>
	50m:	40.23	40.23	150m:	2:13.37	46.79	250m:	3:47.67	46.79	
	100m:	1:26.58	46.35	200m:	3:00.88	47.51	300m:	4:32.38	44.71	
2.	Claudia Schouten						Aquarijn	NT	0000812	<b>4:50.48</b>
	50m:	42.71	42.71	150m:	2:22.99	51.10	250m:	4:04.17	50.72	
	100m:	1:31.89	49.18	200m:	3:13.45	50.46	300m:	4:50.48	46.31	
3.	Renske Bijeman						Aquarijn	NT	0000806	<b>4:51.60</b>
	50m:	43.21	43.21	150m:	2:24.11	51.70	250m:	4:05.46	50.87	
	100m:	1:32.41	49.20	200m:	3:14.59	50.48	300m:	4:51.60	46.14	
4.	Shania Wijk van						De Fuut	NT	0000968	<b>4:54.75</b>
	50m:	43.21	43.21	150m:	2:23.56	50.25	250m:	4:05.02	50.96	
	100m:	1:33.31	50.10	200m:	3:14.06	50.50	300m:	4:54.75	49.73	

Programmanr. 2  
8-11-2009

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 5 en Junioren 1  
Resultaten

Rang							In.tijd			Tijd
1.	Lieke Remmits						One Team Swimming	5:34.72	9801880	<b>5:26.14</b>
	50m:	34.57	34.57	150m:	1:56.02	41.52	250m:	3:21.61	43.18	350m: 4:46.53 42.67
	100m:	1:14.50	39.93	200m:	2:38.43	42.41	300m:	4:03.86	42.25	400m: 5:26.14 39.61
2.	Melissa Baars						Aquarijn	6:05.65	9900376	<b>5:48.63</b>
	50m:	38.82	38.82	150m:	2:07.68	45.14	250m:	3:38.43	45.03	350m: 5:09.65 45.66
	100m:	1:22.54	43.72	200m:	2:53.40	45.72	300m:	4:23.99	45.56	400m: 5:48.63 38.98
3.	Lotte Stoiber						De Fuut	6:12.83	9803650	<b>6:19.83</b>
	50m:	42.16	42.16	150m:	2:17.54	48.07	250m:	3:56.45	49.20	350m: 5:31.93 46.94
	100m:	1:29.47	47.31	200m:	3:07.25	49.71	300m:	4:44.99	48.54	400m: 6:19.83 47.90
4.	Sybel Helm van						De Fuut	6:41.40	9803270	<b>6:44.09</b>
	50m:	41.93	41.93	150m:	2:24.01	51.33	250m:	4:10.84	53.66	350m: 5:56.12 52.10
	100m:	1:32.68	50.75	200m:	3:17.18	53.17	300m:	5:04.02	53.18	400m: 6:44.09 47.97
5.	Nicole Kleinveld						One Team Swimming	7:30.64	9900114	<b>6:47.95</b>
	50m:	46.36	46.36	150m:	2:30.02	52.60	250m:	4:13.32	52.00	350m: 5:58.07 53.15
	100m:	1:37.42	51.06	200m:	3:21.32	51.30	300m:	5:04.92	51.60	400m: 6:47.95 49.88
6.	Laura Cronau						Aquarijn	NT	9900742	<b>7:18.32</b>
	50m:	46.66	46.66	150m:	2:34.34	55.56	250m:	4:28.37	57.92	350m: 6:24.23 58.07
	100m:	1:38.78	52.12	200m:	3:30.45	56.11	300m:	5:26.16	57.79	400m: 7:18.32 54.09
7.	Vera Rijks						De Fuut	NT	9903432	<b>7:26.01</b>
	50m:	47.12	47.12	150m:	2:38.69	56.77	250m:	4:35.88	59.30	350m: 6:32.33 59.36
	100m:	1:41.92	54.80	200m:	3:36.58	57.89	300m:	5:32.97	57.09	400m: 7:26.01 53.68
8.	Yara Verkuil						De Fuut	NT	9901706	<b>8:42.82</b>
	50m:	52.69	52.69	150m:	3:00.49	1:06.08	250m:	5:17.97	1:07.86	350m: 7:36.90 1:08.92
	100m:	1:54.41	1:01.72	200m:	4:10.11	1:09.62	300m:	6:27.98	1:10.01	400m: 8:42.82 1:05.92

2009-11-08=DeFuut=Lac\_tweede\_ronde\_deel1  
Maarssen, 8.11.2009

Programmanr. 3 Jongens, 100m wisselslag Jongens Minioren 3 en 4  
8-11-2009 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Tyrese Wilson De Fuut	1:39.26 0000223		1:35.82
2.	Olivier Jans De Fuut	2:01.60 0001815		1:53.93

Programmanr. 4 Jongens, 100m wisselslag Jongens Minioren 5 en 6  
8-11-2009 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Friso Stolk De Fuut	1:29.49 9801417		1:31.44
2.	Reinier Mathot De Fuut	1:35.12 9801419		1:34.78
3.	Santino Grittner One Team Swimming	2:04.17 9902361		1:57.41

Programmanr. 5 Meisjes, 800m vrije slag Meisjes Junioren 2 en 3  
8-11-2009 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Lisanne vd Lelij One Team Swimming	11:03.42	9600666 <b>9:48.18</b>
	100m: 1:09.06 1:09.06 300m: 3:37.28 1:14.49 500m: 6:07.16 1:14.72 700m: 8:37.12 1:14.98		800m: 9:48.18 1:11.06
	200m: 2:22.79 1:13.73 400m: 4:52.44 1:15.16 600m: 7:22.14 1:14.98		
2.	Femke Remmits One Team Swimming	10:22.33	9603692 <b>9:50.07</b>
	100m: 1:08.55 1:08.55 300m: 3:38.49 1:15.12 500m: 6:09.42 1:15.39 700m: 8:39.04 1:13.67		800m: 9:50.07 1:11.03
	200m: 2:23.37 1:14.82 400m: 4:54.03 1:15.54 600m: 7:25.37 1:15.95		
3.	Jamilla van Veen One Team Swimming	10:27.68	9603192 <b>10:12.61</b>
	100m: 1:09.33 1:09.33 300m: 3:43.45 1:17.77 500m: 6:19.41 1:18.53 700m: 8:56.90 1:18.38		800m: 10:12.61 1:15.71
	200m: 2:25.68 1:16.35 400m: 5:00.88 1:17.43 600m: 7:38.52 1:19.11		
4.	Esmee In der Maur One Team Swimming	11:36.89	9601912 <b>10:46.47</b>
	100m: 1:15.02 1:15.02 300m: 3:59.76 1:22.23 500m: 6:44.55 1:22.23 700m: 9:28.55 1:22.23		800m: 10:46.47 1:17.92
	200m: 2:22.32 1:22.56 400m: 5:22.32 1:22.56 600m: 8:06.32 1:21.77		
5.	Marloes Langerveld De Fuut	11:20.34	9701240 <b>11:21.56</b>
	100m: 1:17.09 1:17.09 300m: 4:09.75 1:26.60 500m: 7:01.93 1:27.43 700m: 9:56.09 1:26.25		800m: 11:21.56 1:25.47
	200m: 2:43.15 1:26.06 400m: 5:34.50 1:24.75 600m: 8:29.84 1:27.91		
6.	Belle van Diermen IJZPC	12:02.45	9700458 <b>11:55.38</b>
	100m: 1:24.47 1:24.47 300m: 4:28.94 1:34.40 500m: 7:32.51 1:31.29 700m: 10:33.81 1:31.33		800m: 11:55.38 1:21.57
	200m: 2:54.54 1:30.07 400m: 6:01.22 1:32.28 600m: 9:02.48 1:29.97		
7.	Jessica van de Geer Aquarijn	NT	9605338 <b>12:12.93</b>
	100m: 1:22.21 1:22.21 300m: 4:27.34 1:33.88 500m: 7:36.78 1:35.44 700m: 10:43.93 1:33.78		800m: 12:12.93 1:29.00
	200m: 2:53.46 1:31.25 400m: 6:01.34 1:34.00 600m: 9:10.15 1:33.37		
8.	Vera Willers Aquarijn	13:01.28	9602076 <b>12:16.29</b>
	100m: 1:25.83 1:25.83 300m: 4:35.84 1:35.91 500m: 7:44.57 1:33.41 700m: 10:48.60 1:32.15		800m: 12:16.29 1:27.69
	200m: 2:59.93 1:34.10 400m: 6:11.16 1:35.32 600m: 9:16.45 1:31.88		
9.	Sanne Bolander De Fuut	NT	9704152 <b>13:02.42</b>
	100m: 1:30.79 1:30.79 300m: 4:48.05 1:39.61 500m: 8:08.63 1:40.33 700m: 11:28.85 1:40.05		800m: 13:02.42 1:33.57
	200m: 3:08.44 1:37.65 400m: 6:28.30 1:40.25 600m: 9:48.80 1:40.17		
10.	Inge Booij De Fuut	NT	96-03774 <b>13:07.38</b>
	100m: 1:32.31 1:32.31 300m: 4:53.26 1:41.11 500m: 8:14.43 1:40.94 700m: 11:33.50 1:39.84		800m: 13:07.38 1:33.88
	200m: 3:12.15 1:39.84 400m: 6:33.49 1:40.23 600m: 9:53.66 1:39.23		
11.	Stella Rijks De Fuut	NT	96-03776 <b>13:08.43</b>
	100m: 1:30.66 1:30.66 300m: 4:48.75 1:40.18 500m: 8:14.73 1:43.28 700m: 11:35.98 1:40.58		800m: 13:08.43 1:32.45
	200m: 3:08.57 1:37.91 400m: 6:31.45 1:42.70 600m: 9:55.40 1:40.67		

2009-11-08=DeFuut=Lac\_tweede\_ronde\_deel1  
Maarssen, 8.11.2009

Programmanr. 5, Meisjes, 800m vrije slag, Meisjes Junioren 2 en 3

Rang					In.tijd		Tijd
12.	Nynke Breeuwsma	One Team Swimming	NT	9704476	<b>13:23.26</b>		
	100m: 1:28.67 1:28.67	300m: 4:52.67 1:44.57	500m: 8:21.45 1:43.00	700m: 11:47.67 1:42.78			
	200m: 3:08.10 1:39.43	400m: 6:38.45 1:45.78	600m: 10:04.89 1:43.44	800m: 13:23.26 1:35.59			
13.	Marielle Nieuwenhuizen	De Fuut	NT	9701242	<b>13:37.51</b>		
	100m: 1:34.61 1:34.61	300m: 5:01.86 1:45.26	500m: 8:30.11 1:45.81	700m: 11:59.14 1:44.11			
	200m: 3:16.60 1:41.99	400m: 6:44.30 1:42.44	600m: 10:15.03 1:44.92	800m: 13:37.51 1:38.37			

Programmanr. 6  
8-11-2009

Jongens, 300m wisselslag

Jongens Junioren 1 en 2  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Valentijn Stolk	De Fuut	NT	9601563	<b>3:54.82</b>	
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m: 3:54.82			
2.	Bart Klok	One Team Swimming	4:27.10	9600351	<b>4:05.31</b>	
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m: 4:05.31			
3.	Stijn Avezaat	One Team Swimming	NT	9700729	<b>4:16.99</b>	
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m: 4:16.99			
4.	Tim Bredenhof	Aquarijn	NT	9702243	<b>4:48.76</b>	
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m: 4:48.76			
5.	Rens Klok	One Team Swimming	5:45.81	9602045	<b>5:18.25</b>	
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m: 5:18.25			
6.	Joshua Verkuil	Aquarijn	NT	9700859	<b>5:21.68</b>	
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m: 5:21.68			
7.	Sean van der Steeg	IJZPC	5:41.21	9602403	<b>5:29.13</b>	
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m: 5:29.13			
8.	Maurits van Leeuwen	IJZPC	NT	9603817	<b>5:31.66</b>	
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m: 5:31.66			
9.	Thijn de France	De Fuut	NT	9702443	<b>5:40.11</b>	
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m: 5:40.11			

Programmanr. 7  
8-11-2009

Jongens, 300m wisselslag

Jongens Junioren 3 en 4  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Tim Hoogenkamp	De Fuut	NT	9405299	<b>4:36.97</b>	
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m: 4:36.97			
DIS	Jeroen Essink	De Fuut	NT	9503801	<b>4:54.99</b>	
	<i>SH - Bij de achterwaartse beweging van de beenslag de voeten niet buitenwaarts bewogen.</i>					
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m: 4:54.99			

2009-11-08=DeFuut=Lac\_tweede\_ronde\_deel1  
Maarssen, 8.11.2009

Programmanr. 7, Jongens, 300m wisselslag, Jongens Junioren 3 en 4

Rang			In.tijd	Tijd
DIS	Hielke van Splunder	One Team Swimming	NT 9505531	<b>5:25.67</b>
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te</i>			
	50m:	150m:	250m:	
	100m:	200m:	300m:	5:25.67
NG.ZA	Joey van Dillen	De Fuut	NT 9405073	
AFGEM	Sjoerd Murk	Aquarijn	4:08.35 9500967	

Programmanr. 8  
8-11-2009

Jongens, 300m wisselslag

Jongens Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Daniel Langerveld	De Fuut	NT 9302989	<b>3:40.18</b>
	50m:	150m:	250m:	
	100m:	200m:	300m:	3:40.18
2.	Thijmen van de Waal	Aquarijn	3:54.66 9203085	<b>3:48.78</b>
	50m:	150m:	250m:	
	100m:	200m:	300m:	3:48.78
3.	Thijs van den End	One Team Swimming	4:46.72 9306803	<b>4:20.38</b>
	50m:	150m:	250m:	
	100m:	200m:	300m:	4:20.38
4.	Justin Post	De Fuut	NT 9207009	<b>4:31.03</b>
	50m:	150m:	250m:	
	100m:	200m:	300m:	4:31.03
5.	Jan Willem Meijs	Aquarijn	NT 9306091	<b>4:32.64</b>
	50m:	150m:	250m:	
	100m:	200m:	300m:	4:32.64
6.	Marcin Braams	Aquarijn	4:38.29 9306623	<b>4:32.90</b>
	50m:	150m:	250m:	
	100m:	200m:	300m:	4:32.90
7.	Alex Braams	Aquarijn	4:44.44 9306637	<b>4:36.51</b>
	50m:	150m:	250m:	
	100m:	200m:	300m:	4:36.51

Programmanr. 9  
8-11-2009

Heren, 300m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Tim Wagenmans	Aquarijn	3:35.81 9104945	<b>3:35.74</b>
	50m:	150m:	250m:	
	100m:	200m:	300m:	3:35.74
2.	Tom Balfort	Aquarijn	4:28.75 9106815	<b>4:28.04</b>
	50m:	150m:	250m:	
	100m:	200m:	300m:	4:28.04
3.	Sander van Leeuwen	IJZPC	4:37.26 9006917	<b>4:43.95</b>
	50m:	150m:	250m:	
	100m:	200m:	300m:	4:43.95

2009-11-08=DeFuut=Lac\_tweede\_ronde\_deel1  
 Maarssen, 8.11.2009

Programmanr. 10  
 8-11-2009

Meisjes, 1500m vrije slag

Meisjes Jeugd 1 en 2  
 Resultaten

Rang					In.tijd					Tijd		
1.	Janita Verkuil				Aquarijn	25:26.55	9503320	<b>23:36.36</b>				
	100m:	1:25.82	1:25.82	500m:	7:47.54	1:35.81	900m:	14:11.48	1:36.32	1300m:	20:34.04	1:34.24
	200m:	3:00.23	1:34.41	600m:	9:22.86	1:35.32	1000m:	15:47.45	1:35.97	1400m:	22:07.36	1:33.32
	300m:	4:36.00	1:35.77	700m:	10:59.39	1:36.53	1100m:	17:24.10	1:36.65	1500m:	23:36.36	1:29.00
	400m:	6:11.73	1:35.73	800m:	12:35.16	1:35.77	1200m:	18:59.80	1:35.70			

Programmanr. 11  
 8-11-2009

Dames, 1500m vrije slag

Dames Senioren Open  
 Resultaten

Rang					In.tijd					Tijd		
1.	Anne Willers				Aquarijn	21:05.51	9305626	<b>20:03.31</b>				
	100m:	1:12.13	1:12.13	500m:	6:34.66	1:22.16	900m:	12:00.06	1:20.47	1300m:	17:24.00	1:20.59
	200m:	2:32.00	1:19.87	600m:	7:57.06	1:22.40	1000m:	13:20.88	1:20.82	1400m:	18:46.13	1:22.13
	300m:	3:52.03	1:20.03	700m:	9:18.03	1:20.97	1100m:	14:41.70	1:20.82	1500m:	20:03.31	1:17.18
	400m:	5:12.50	1:20.47	800m:	10:39.59	1:21.56	1200m:	16:03.41	1:21.71			
2.	Estelle de Jong				De Fuut	NT	8902076	<b>20:13.44</b>				
	100m:	1:13.90	1:13.90	500m:	6:33.70	1:21.00	900m:	11:58.77	1:21.79	1300m:	17:32.24	1:23.63
	200m:	2:33.48	1:19.58	600m:	7:54.63	1:20.93	1000m:	13:20.70	1:21.93	1400m:	18:55.32	1:23.08
	300m:	3:52.58	1:19.10	700m:	9:16.12	1:21.49	1100m:	14:45.20	1:24.50	1500m:	20:13.44	1:18.12
	400m:	5:12.70	1:20.12	800m:	10:36.98	1:20.86	1200m:	16:08.61	1:23.41			
3.	Iris van Beek				De Fuut	NT	9303874	<b>20:24.06</b>				
	100m:	1:14.80	1:14.80	500m:	6:35.73	1:22.01	900m:	12:05.49	1:23.03	1300m:	17:44.71	1:24.72
	200m:	2:33.40	1:18.60	600m:	7:57.85	1:22.12	1000m:	13:30.06	1:24.57	1400m:	19:06.82	1:22.11
	300m:	3:53.18	1:19.78	700m:	9:19.64	1:21.79	1100m:	14:55.64	1:25.58	1500m:	20:24.06	1:17.24
	400m:	5:13.72	1:20.54	800m:	10:42.46	1:22.82	1200m:	16:19.99	1:24.35			
4.	Kirsten Croese				IJZPC	21:29.74	9205356	<b>21:52.20</b>				
	100m:	1:15.70	1:15.70	500m:	6:56.32	1:27.43	900m:	12:53.85	1:30.28	1300m:	18:54.80	1:30.69
	200m:	2:38.45	1:22.75	600m:	8:24.54	1:28.22	1000m:	14:24.07	1:30.22	1400m:	20:24.10	1:29.30
	300m:	4:01.97	1:23.52	700m:	9:54.35	1:29.81	1100m:	15:54.26	1:30.19	1500m:	21:52.20	1:28.10
	400m:	5:28.89	1:26.92	800m:	11:23.57	1:29.22	1200m:	17:24.11	1:29.85			