

LAC deel 1
's-Gravenzande, 1.11.2009

Programmanr. 1
1.11.2009

Dames, 200m wisselslag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Leonie van Noort			De Zijl LGB	2:23.67	9301752	2:30.64
	50m: 31.88	200m:	2:30.64				
2.	Ivana Lingen			Zoetermeer	2:36.24	9305020	2:35.33
	50m: 32.44	200m:	2:35.33				
3.	Kris Siegers			Zoetermeer	2:41.07	9306368	2:35.67
	50m: 34.50	200m:	2:35.67				
4.	Linda Kempen			Zoetermeer	2:33.80	9202096	2:36.37
	50m: 34.36	200m:	2:36.37				
5.	Eline Kempen			Zoetermeer	2:47.35	9402802	2:43.80
	50m: 35.64	200m:	2:43.80				
6.	Eline Schaft			De Zijl LGB	2:45.86	9202692	2:45.01
	50m: 34.54	200m:	2:45.01				
7.	Marjolein van Kleef			De Zijl LGB	2:55.20	9301398	2:48.84
	50m: 36.43	200m:	2:48.84				
8.	Linda Hoogendam			D'Elft	2:55.85	8300892	2:49.48
	50m: 37.07	200m:	2:49.48				
9.	Debby Bavelaar			De Zijl LGB	2:59.62	9502468	2:50.11
	50m: 39.98	200m:	2:50.11				
10.	Wendy Sneekes			D'Elft	2:55.65	8402290	2:53.30
	50m: 39.40	200m:	2:53.30				
11.	Andrea van Leeuwen			De Zijl LGB	2:55.05	8100904	2:54.47
	50m: 36.29	200m:	2:54.47				
12.	Mylène Ijpema			ZV Westland Dijkglas	3:07.63	9603284	2:56.14
	50m: 38.49	200m:	2:56.14				
13.	Carmen Veldkamp			Zoetermeer	2:59.28	9406114	2:57.16
	50m: 38.58	200m:	2:57.16				
14.	Lisa Postma			De Zijl LGB	3:04.80	9701588	2:57.82
	50m: 40.48	200m:	2:57.82				
15.	Alyssa Rijnschot			Zoetermeer	2:58.06	9500566	2:59.81
	50m: 40.61	200m:	2:59.81				
16.	Madeleine Regina Sielemann			Zoetermeer	NT	9106166	3:04.02
	50m: 38.72	200m:	3:04.02				
17.	Joy Vavier			ZV Westland Dijkglas	NT	9701686	3:04.55
	50m: 41.54	200m:	3:04.55				
18.	Michelle van Velzen			De Zijl LGB	3:07.86	9702294	3:04.96
	50m: 44.32	200m:	3:04.96				
19.	Britt Vis			ZV Westland Dijkglas	NT	9700888	3:14.13
	50m: 41.24	200m:	3:14.13				

Programmanr. 2
1.11.2009

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Rolan van der Lugt			ZV Westland Dijkglas	2:14.40	9001869	2:14.77
	50m: 28.91	200m:	2:14.77				
2.	Alexander Hulleman			De Zijl LGB	2:22.86	8300989	2:22.78
	50m: 30.83	200m:	2:22.78				
3.	Alex Vermeulen			WZK	2:23.24	8905811	2:27.13
	50m: 30.51	200m:	2:27.13				
4.	Dirkjan Beugelsdijk			De Zijl LGB	2:30.51	8100123	2:27.27
	50m: 31.30	200m:	2:27.27				
5.	Nick van der Krogt			De Zijl LGB	2:27.24	9501313	2:29.34
	50m: 32.60	200m:	2:29.34				
6.	Simon Stouten			De Zijl LGB	2:41.69	9400943	2:30.48
	50m: 30.23	200m:	2:30.48				
7.	Jeroen van der Giessen			ZV Westland Dijkglas	2:33.20	9404751	2:33.80
	50m: 32.67	200m:	2:33.80				

LAC deel 1
's-Gravenzande, 1.11.2009

Programmanr. 2, Heren, 200m wisselslag, Junioren 1 en ouder

Rang					In.tijd		Tijd
8.	Martijn Groeneveld			ZV Westland Dijkglas	2:32.92	9105959	2:34.58
	50m: 32.20	200m: 2:34.58					
9.	Lennart Spaans			ZV Westland Dijkglas	2:41.78	9201237	2:43.08
	50m: 34.33	200m: 2:43.08					
10.	Patrick de Jong			ZV Westland Dijkglas	2:46.21	9403007	2:44.43
	50m: 35.16	200m: 2:44.43					
11.	Dennis van Kleef			De Zijl LGB	2:56.96	9500821	2:48.72
	50m: 35.32	200m: 2:48.72					
12.	Gianpaolo Gioia			ZC Ooievaar (SG)	2:34.82	9306457	2:48.98
	50m: 34.81	200m: 2:48.98					
13.	Paul van Dijk			Zoetermeer	2:58.47	9301455	2:52.75
	50m: 36.35	200m: 2:52.75					
14.	Thom Paardekooper			Zoetermeer	3:13.25	9604259	2:53.39
	50m: 38.90	200m: 2:53.39					
15.	Patrick Wyrdean			ZC Ooievaar (SG)	3:03.61	9702475	2:59.96
	50m: 38.73	200m: 2:59.96					
16.	Armand Heyder			ZV Westland Dijkglas	3:27.02	9603221	3:11.28
	50m: 43.24	200m: 3:11.28					
17.	Thomas van de Velde			WZK	NT	9601435	3:25.52
	50m: 41.62	200m: 3:25.52					
DIS	Pascal Nuijten			ZV Westland Dijkglas	NT	9701353	3:07.37
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
	50m: 44.24	200m: 3:07.37					
DIS	Kevin van den Bos			ZV Westland Dijkglas	3:31.85	9600747	3:34.43
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>						
	50m: 50.66	200m: 3:34.43					

Programmanr. 3
1.11.2009

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Yoni Brouwer			ZV Westland Dijkglas	3:33.70	0000056	3:37.84
	50m: 47.06	100m: 1:43.61	200m: 3:37.84				

Programmanr. 4
1.11.2009

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Marc Botter			ZV Westland Dijkglas	NT	0000329	3:14.94
	50m: 41.42	100m: 1:31.98	200m: 3:14.94				

Programmanr. 5
1.11.2009

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Raiesha Sardar			ZC Ooievaar (SG)	2:30.78	9800604	2:29.46
	50m: 35.16	100m: 1:13.12	200m: 2:29.46				
2.	Marja Esmeijer			Zoetermeer	2:40.89	9800776	2:40.69
	50m: 37.23	100m: 1:18.24	200m: 2:40.69				
3.	Yancey Bouman			Zoetermeer	3:02.27	9801924	2:50.24
	50m: 40.35	100m: 1:24.16	200m: 2:50.24				
4.	Anouk van der Lans			ZV Westland Dijkglas	3:09.14	9801614	2:50.44
	50m: 37.70	100m: 1:22.14	200m: 2:50.44				
5.	Eline Veldkamp			Zoetermeer	3:08.45	9801766	2:52.82
	50m: 39.37	100m: 1:24.91	200m: 2:52.82				

LAC deel 1
's-Gravenzande, 1.11.2009

Programmanr. 5, Meisjes, 200m vrije slag, Meisjes Minioren 5 en Junioren 1

Rang					In.tijd		Tijd
6.	Kim van der Putten			ZV Westland Dijkglas	3:02.74	9801202	2:53.03
	50m: 39.04	100m: 1:22.65		200m: 2:53.03			
7.	Julia Litjens			ZV Westland Dijkglas	3:12.29	9801188	2:53.96
	50m: 40.19	100m: 1:26.67		200m: 2:53.96			
8.	Daily van der Vorst			ZV Westland Dijkglas	3:04.98	9902270	3:04.62
	50m: 42.38	100m: 1:31.34		200m: 3:04.62			
9.	Carlijne Tap			Zoetermeer	3:18.35	9801460	3:05.58
	50m: 43.80	100m: 1:32.65		200m: 3:05.58			

Programmanr. 6
1.11.2009

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Nick Boekestijn			ZV Westland Dijkglas	3:06.26	9900291	3:01.08
	50m: 40.89	100m: 1:28.19		200m: 3:01.08			
2.	Wilco van der Giessen			ZV Westland Dijkglas	3:28.13	9802223	3:10.30
	50m: 41.42	100m: 1:33.16		200m: 3:10.30			
3.	Marijn van Giesen			ZV Westland Dijkglas	NT	9900633	3:21.15
	50m: 45.73	100m: 1:38.20		200m: 3:21.15			
4.	Walid van Schie			ZV Westland Dijkglas	3:36.45	9901593	3:28.11
	50m: 46.68	100m: 1:40.67		200m: 3:28.11			

Programmanr. 7
1.11.2009

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Junioren 2 en 3
Resultaten

Rang						In.tijd		Tijd
1.	Eef Hollander			ZC Ooievaar (SG)		5:13.63	9602074	5:06.29
	50m: 34.36	100m: 1:12.34		200m: 2:30.47	400m: 5:06.29			
2.	Lisa Postma			De Zijl LGB		5:54.42	9701588	5:21.81
	50m: 35.19	100m: 1:14.69		200m: 2:37.08	400m: 5:21.81			
3.	Britt Vis			ZV Westland Dijkglas		5:55.54	9700888	5:37.34
	50m: 38.42	100m: 1:20.91		200m: 2:49.15	400m: 5:37.34			
4.	Michelle van Velzen			De Zijl LGB		5:36.73	9702294	5:45.48
	50m: 39.10	100m: 1:23.24		200m: 2:52.94	400m: 5:45.48			
5.	Mylène Ijpema			ZV Westland Dijkglas		6:02.22	9603284	5:46.46
	50m: 38.90	100m: 1:21.95		200m: 2:50.76	400m: 5:46.46			
6.	Rachael Kretsch			WZK		5:56.06	9602904	5:47.42
	50m: 39.98	100m: 1:23.33		200m: 2:51.80	400m: 5:47.42			
7.	Joy Vavier			ZV Westland Dijkglas		5:47.36	9701686	5:50.23
	50m: 37.51	100m: 1:20.14		200m: 2:50.63	400m: 5:50.23			

Programmanr. 8
1.11.2009

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang						In.tijd		Tijd
1.	Thom Paardekooper			Zoetermeer		5:38.00	9604259	5:33.74
	50m: 36.51	100m: 1:19.17		200m: 2:46.74	400m: 5:33.74			
2.	Pascal Nuijten			ZV Westland Dijkglas		5:54.86	9701353	5:40.28
	50m: 38.08	100m: 1:20.11		200m: 2:47.02	400m: 5:40.28			
3.	Armand Heyder			ZV Westland Dijkglas		NT	9603221	5:59.59
	50m: 37.59	100m: 1:22.08		200m: 2:54.67	400m: 5:59.59			
4.	Kevin van den Bos			ZV Westland Dijkglas		6:17.82	9600747	6:25.82
	50m: 43.81	100m: 1:32.59		200m: 3:11.21	400m: 6:25.82			
5.	Jason Everard			WZK		NT	9701277	6:48.09
	50m: 45.24	100m: 1:35.59		200m: 3:20.52	400m: 6:48.09			

LAC deel 1
's-Gravenzande, 1.11.2009

Programmanr. 9
1.11.2009

Dames, 800m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

Rang								In.tijd		Tijd
1.	Leonie van Noort			De Zijl LGB				9:14.26	9301752	9:31.47
	50m: 31.38	100m: 1:05.73		200m: 2:16.62	400m: 4:38.74		800m: 9:31.47			
2.	Kris Siegers			Zoetermeer				NT	9306368	9:50.34
	50m: 32.98	100m: 1:08.99		200m: 2:23.28	450m: 4:52.27		800m: 9:50.34			
3.	Astrid van Nieuwkerk			ZV Westland Dijkglas				10:09.50	9402904	9:52.45
	50m: 32.34	100m: 1:08.46		150m: 2:21.81	400m: 4:50.36		800m: 9:52.45			
4.	Ivana Lingen			Zoetermeer				10:27.20	9305020	10:02.00
	50m: 32.39	100m: 1:08.20		200m: 2:21.94	400m: 4:52.66		800m: 10:02.00			
5.	Linda Hoogendam			D'Elft				10:40.46	8300892	10:31.67
	50m: 34.79	100m: 1:14.05		200m: 2:32.74	400m: 5:15.33		800m: 10:31.67			
6.	Eline Kempen			Zoetermeer				10:58.11	9402802	10:42.70
	50m: 35.82	100m: 1:15.68		200m: 2:37.22	400m: 5:21.46		800m: 10:42.70			
7.	Tamara Hoogenboom			WZK				10:26.61	9001560	10:45.02
	50m: 34.92	100m: 1:12.75		200m: 2:31.26	400m: 5:13.94		800m: 10:45.02			
8.	Myriam van Toor			ZC Ooievaar (SG)				11:30.10	9505598	10:50.61
	50m: 35.93	100m: 1:16.49		200m: 2:39.23	400m: 5:26.96		800m: 10:50.61			
9.	Wendy Sneekes			D'Elft				10:30.25	8402290	10:51.57
	50m: 38.21	100m: 1:17.39		200m: 2:39.32	400m: 5:24.95		800m: 10:51.57			
10.	Marjolein van Kleef			De Zijl LGB				10:58.92	9301398	10:56.25
	50m: 35.71	100m: 1:14.96		200m: 2:36.30	400m: 5:22.01		800m: 10:56.25			
11.	Debby Bavelaar			De Zijl LGB				12:07.77	9502468	11:14.50
	50m: 36.23	100m: 1:19.18		200m: 2:41.11	400m: 5:33.71		800m: 11:14.50			
12.	Eline Schaft			De Zijl LGB				11:01.04	9202692	11:16.86
	50m: 36.37	100m: 1:17.03		200m: 2:40.86	400m: 5:33.48		800m: 11:16.86			
13.	Andrea van Leeuwen			De Zijl LGB				11:23.60	8100904	11:29.45
	50m: 36.43	100m: 1:17.52		200m: 2:42.91	400m: 5:38.40		800m: 11:29.45			
14.	Alyssa Rijnschot			Zoetermeer				11:58.45	9500566	11:53.17
	50m: 38.29	100m: 1:21.08		200m: 2:49.41	400m: 5:51.11		800m: 11:53.17			
15.	Carmen Veldkamp			Zoetermeer				NT	9406114	12:01.73
	50m: 40.71	100m: 1:26.11		200m: 3:00.52	400m: 6:08.26		800m: 12:01.73			
16.	Madeleine Regina Sielemann			Zoetermeer				NT	9106166	12:13.95
	50m: 37.57	100m: 1:19.13		200m: 2:48.93	400m: 5:57.02		800m: 12:13.95			
17.	Olga Hols			D'Elft				11:54.20	8701772	12:47.10
	50m: 39.35	100m: 1:23.19		200m: 2:57.96	400m: 6:13.48		800m: 12:47.10			

Programmanr. 10
1.11.2009

Heren, 800m vrije slag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang								In.tijd		Tijd
1.	Rolan van der Lugt			ZV Westland Dijkglas				8:59.53	9001869	8:41.63
	50m: 29.18	100m: 1:00.59		200m: 2:06.15	400m: 4:18.73		800m: 8:41.63			
2.	Michael van der Linden			De Zijl LGB				8:50.60	8601921	8:53.85
	50m: 29.38	100m: 1:01.57		200m: 2:07.52	400m: 4:22.09		800m: 8:53.85			
3.	Alexander Hulleman			De Zijl LGB				9:11.48	8300989	8:58.59
	50m: 30.62	100m: 1:02.72		200m: 2:07.94	400m: 4:22.59		800m: 8:58.59			
4.	Erik Simons			WZK				8:44.24	8902845	9:01.30
	50m: 28.73	100m: 1:00.85		200m: 2:06.85	400m: 4:22.09		800m: 9:01.30			
5.	Dirkjan Beugelsdijk			De Zijl LGB				9:54.89	8100123	9:39.21
	50m: 32.44	100m: 1:08.28		200m: 2:20.00	400m: 4:47.78		800m: 9:39.21			
6.	Jeroen van der Giessen			ZV Westland Dijkglas				NT	9404751	9:44.56
	50m: 32.65	100m: 1:08.72		150m: 2:22.41	400m: 4:52.61		800m: 9:44.56			
7.	Martijn Groeneveld			ZV Westland Dijkglas				9:47.45	9105959	9:46.25
	50m: 32.01	100m: 1:08.65		200m: 2:22.45	400m: 4:50.74		800m: 9:46.25			
8.	Brian Narain			ZC Ooievaar (SG)				10:02.54	8904363	9:46.26
	50m: 32.78	100m: 1:09.35		200m: 2:23.73	400m: 4:52.56		800m: 9:46.26			
9.	Simon Stouten			De Zijl LGB				9:46.48	9400943	9:48.67
	50m: 32.48	100m: 1:09.57		200m: 2:22.83	400m: 4:53.22		800m: 9:48.67			

LAC deel 1
's-Gravenzande, 1.11.2009

Programmanr. 10, Heren, 800m vrije slag, Junioren 3 en ouder

Rang								In.tijd		Tijd
10.	Lennart Spaans			ZV Westland Dijkglas				10:30.72	9201237	9:56.26
	50m: 33.25	100m: 1:10.44	200m: 2:24.91	400m: 4:55.55	800m: 9:56.26					
11.	Alex Vermeulen			WZK				9:40.65	8905811	9:57.18
	50m: 32.42	100m: 1:07.70	200m: 2:22.92	400m: 4:54.99	800m: 9:57.18					
12.	Gianpaolo Gioia			ZC Ooievaar (SG)				9:51.50	9306457	10:03.77
	50m: 33.68	100m: 1:10.73	200m: 2:26.57	400m: 5:00.76	800m: 10:03.77					
13.	Nick van der Krogt			De Zijl LGB				10:15.16	9501313	10:07.06
	50m: 34.10	100m: 1:11.92	200m: 2:30.04	400m: 5:06.00	800m: 10:07.06					
14.	Markus van Rest			ZV Westland Dijkglas				9:55.65	7701197	10:09.40
	50m: 33.93	100m: 1:11.69	200m: 2:30.26	400m: 5:00.85	800m: 10:09.40					
15.	Patrick de Jong			ZV Westland Dijkglas				10:55.47	9403007	10:44.65
	50m: 34.33	100m: 1:12.61	200m: 2:31.93	400m: 5:15.58	800m: 10:44.65					
16.	Dennis van Kleef			De Zijl LGB				11:46.10	9500821	10:47.99
	50m: 34.64	100m: 1:14.93	200m: 2:41.03	400m: 5:26.79	800m: 10:47.99					
17.	Paul van Dijk			Zoetermeer				11:22.20	9301455	11:37.40
	50m: 38.01	100m: 1:20.78	200m: 2:48.06	400m: 5:45.25	800m: 11:37.40					