

Limietwedstrijd Emmeloord
Emmeloord, 31.10.2009

Programmanr. 1
31-10-2009 - 15:45

Heren, 4 x 100m wisselslag

Heren Senioren Open Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
Programmanr. 2 31-10-2009 - 15:45	Dames, 4 x 100m wisselslag	Dames Senioren Open Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
Programmanr. 3 31-10-2009 - 15:45	Dames, 400m wisselslag	Dames Senioren Open Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Estelle Moorman	ZVZwartsluis	NT 9300540 5:27.89
2. Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	6:21.57 9200380 6:24.28

Programmanr. 4
31-10-2009 - 15:50

Heren, 400m wisselslag

Heren Senioren Open Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
Programmanr. 5 31-10-2009 - 15:50	Heren, 200m rugslag	Heren Senioren Open Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Robert Braad	Steenwijk 1934	2:22.09 8600407 2:20.98
2. Arnoud Mijnheer	Zignea	2:56.42 9601311 2:48.26
3. Reyno te Koppele	Zignea	3:01.23 9601703 2:54.17
4. Kevin de Groot	Zignea	3:13.54 9601313 3:06.19
5. Menno de Vries	Zignea	3:15.43 9700517 3:06.59

Programmanr. 6
31-10-2009 - 15:55

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Marjon Pol	Zignea	2:36.34 9102502 2:32.16
2. Roegina Ofrein	Steenwijk 1934	2:56.78 9600108 3:02.54
3. Esther Lubberts	ZVZwartsluis	3:11.73 9700352 3:11.70

Programmanr. 7
31-10-2009 - 16:00

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	1:03.70 9003183 1:02.77
2. Dominique Sikkema	Zignea	1:15.73 9500399 1:10.95
3. Daniël de Wagt	Zignea	1:17.07 9601339 1:17.38
4. Mark Veldman	Zignea	1:22.61 9504801 1:17.86
5. Dennis Van Damme	't Tolhekke	1:21.08 8700641 1:21.22
6. Twan Klaver	Steenwijk 1934	1:22.07 9300265 1:21.81
7. Allard Veenstra	Zcnf'34	1:32.79 9703453 1:26.42
8. Derk Jan Speelman	Aqua'68	1:28.92 9602425 1:26.53
9. Stephan Boersma	Aqua'68	1:28.87 9400833 1:27.08
10. Martijn Gerritsen	ZVZwartsluis	1:24.73 9600465 1:27.45
11. Sidney Lubbinge	De Reestduikers	1:31.67 9502821 1:29.04

Limietwedstrijd Emmeloord
Emmeloord, 31.10.2009

Programmanr. 7, Heren, 100m schoolslag, Heren Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
12.	Riekelt Post	Zcu'78	NT	9003557	1:29.86
13.	Twan Vinke	ZVZwartsluis	1:30.89	9600153	1:30.00
14.	Camiel Stempels	Nunspeet	1:34.39	9602633	1:30.45
15.	Bjorn Jansen	Aqua'68	1:31.09	9402501	1:30.92
16.	Tim Kappert	De Reestduikers	1:35.48	9505037	1:31.45
17.	Jari Michels	Aqua'68	NT	9604289	1:33.39
18.	Ties Talsma	De Reestduikers	NT	9700681	1:35.56
19.	Auke Hakvoort	Zcu'78	1:37.07	9401425	1:36.19
20.	Melle Jorna	Nunspeet	1:44.39	9700785	1:39.10
21.	Lars van Eeks	Aqua'68	1:44.82	9603083	1:40.04
22.	Alex Huizenga	ZVZwartsluis	1:38.95	9800687	1:40.10
23.	Frank van Eeks	Aqua'68	NT	9305439	1:41.10
24.	Frank Schreurs	Nunspeet	1:44.51	9602383	1:42.93FJ 1
25.	Albert Jan van Slooten	Zignea	1:39.73	9800049	1:42.93FJ 2
26.	Emiel Meinen	Steenwijk 1934	1:50.36	9800375	1:50.91
27.	Florian Stevens	Zignea	1:52.45	9801527	1:52.46
28.	Jacob Kramer	Zcu'78	NT	9306549	1:54.73
29.	Klaas Lukas Kaptijn	Zcu'78	2:00.92	9801675	1:54.86
30.	Juriën de Munnik	Zcu'78	1:59.45	9801915	1:55.64
31.	Lammert de Boer	Zcu'78	2:08.04	9702311	2:04.80
DIS	Auke van Slooten	Zcu'78	2:00.51	9802555	1:56.64
<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM	Mark van Damme	't Tolhekke	1:18.57	9100435	
AFGEM	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	1:16.16	9303597	

Programmanr. 8

31-10-2009 - 16:15

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	1:14.40	9403358	1:19.12
2.	Floor Rüwen	de Plons	1:27.70	9402746	1:23.35
3.	Jette Talsma	De Reestduikers	1:27.62	9602248	1:26.82
4.	Wendy Meijenaar	Zignea	1:31.60	9603814	1:27.15
5.	Roos Eilers	ZVZwartsluis	1:33.60	9700630	1:27.99
6.	Willeke Jonkman	Zcnf'34	1:29.54	9604304	1:28.07
7.	Iris van Marle	Steenwijk 1934	1:25.86	9600928	1:28.13
8.	Anje de Vries	De Reestduikers	1:28.20	8904480	1:28.43
9.	Marsha Beukeveld	de Plons	1:28.20	9503552	1:29.13FJ 1
10.	Iris Rüwen	de Plons	1:28.60	9003230	1:29.13FJ 2
11.	Anne-Marie v d Vrugt	de Plons	1:31.50	9603502	1:29.43
12.	Yolanda de Vegt	Zcnf'34	1:27.39	9500328	1:30.29
13.	Bregje Tingen	Zcnf'34	1:31.79	9500960	1:30.44
14.	Margot Reinders	De Reestduikers	1:33.51	9501354	1:30.97
15.	Elsje de Vries	Zcnf'34	1:32.59	9302676	1:31.51
16.	Lize Roosma	Aqua'68	1:31.74	9007136	1:31.81
17.	Carmen Jorritsma	Aqua'68	1:35.65	9207474	1:31.95
18.	Terina van Slooten	Zignea	1:36.67	9600372	1:33.82
19.	Winnie de Vries	Zcnf'34	1:34.44	9601456	1:35.50
20.	Hennie Ras	Zcu'78	1:37.80	9601952	1:35.84
21.	Astrid de Vegt	Zcnf'34	1:37.05	9800036	1:36.48
22.	Suzanne Kah	de Plons	1:49.40	9803312	1:39.09
23.	Joanne Hogenbirk	Zignea	1:45.07	9605822	1:39.19
24.	Nienke Willemsen	Nunspeet	1:37.48	9505926	1:39.20
25.	Kirsten Opmeer	Nunspeet	1:38.30	9800014	1:40.14

Limietwedstrijd Emmeloord
Emmeloord, 31.10.2009

Programmanr. 8, Dames, 100m schoolslag, Dames Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
26.	Meike de Does	Aqua'68	1:38.66	9702858	1:40.48
27.	Floor Kuipers	Aqua'68	NT	9604242	1:40.86
28.	Danique Frieman	Aqua'68	1:42.38	9701556	1:41.85
29.	Sanne van Dalen	Aqua'68	1:41.67	9502530	1:42.52
30.	Willina van Slooten	Zcu'78	1:49.34	9703548	1:43.69
31.	Anne Speelman	Aqua'68	1:43.68	9701766	1:43.88
32.	Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	NT	9704256	1:44.80
33.	Fenna Kranendonk	Aqua'68	1:51.69	9801316	1:46.57
34.	Tessa van Dalen	Aqua'68	1:47.51	9700318	1:47.32
35.	Ilse Rynja	Aqua'68	1:46.42	9802432	1:47.89
36.	Fleur van Alphen	Zignea	1:59.60	9803692	1:48.66
37.	Lydia Zwarthoed	Zcu'78	1:50.80	9703156	1:50.20
38.	Rosemarijn Zeyderveld	Zignea	NT	9705018	1:50.57
39.	Arianne Jonkman	Zcnf'34	2:04.29	9801590	1:51.56
40.	Karin Meinders	Zignea	1:54.76	9800758	1:54.10
41.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	NT	9800166	1:54.59
42.	Esmee Dekker	Aqua'68	NT	9802866	1:56.83
DIS	Nienke Harsta	Zignea	1:47.82	9703841	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Melissa Leuning	De Reestduikers	NT	9804534	1:58.44
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Martine Goettsch	Zcnf'34	1:33.42	9200632	
AFGEM	Lisa Bruggenkamp	Aqua'68	1:35.37	9801526	
AFGEM	Eline Nieboer	Aqua'68	1:39.03	9305870	

Programmanr. 9 Heren, 200m vlinderslag Heren Senioren Open
31-10-2009 - 16:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:16.60	8600713	2:22.74

Programmanr. 10 Dames, 200m vlinderslag Dames Senioren Open
31-10-2009 - 16:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nathalie Moolenkamp	Steenwijk 1934	3:22.16	9500002	3:21.36

Programmanr. 11 Heren, 50m vrije slag Heren Senioren Open
31-10-2009 - 16:40 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	24.92	9003173	24.82
2.	Erik Spit	Zignea	24.68	8602939	25.16
3.	Koen Rüwen	de Plons	26.20	9202587	25.82
4.	Richard Krijnse Locker	ZVZwartsluis	26.44	9200757	26.94
5.	Dennis Van Damme	't Tolhekke	28.23	8700641	28.69
6.	Axl Akkermans	Zcnf'34	30.06	9301885	29.57
7.	Camiel Stempels	Nunspeet	31.98	9602633	32.07
8.	Aron Bouwer	't Tolhekke	31.92	9701385	32.36
9.	Dennis Kolk	Steenwijk 1934	33.32	9502219	33.07
10.	Lub van Slooten	Zcu'78	34.45	9403797	33.87
11.	Alex Huizenga	ZVZwartsluis	35.11	9800687	36.16

Limietwedstrijd Emmeloord
Emmeloord, 31.10.2009

Programmanr. 11, Heren, 50m vrije slag, Heren Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
12.	Darryl Lubbinge	De Reestduikers	37.26	9701045	36.82
13.	Rinze Waninge	Nunspeet	40.10	9800021	41.26
14.	Bert de Wit	Zcu'78	44.98	9700323	44.13
15.	Maarten Kramer	Zcu'78	NT	9804285	52.14
16.	Jan Rinke Medendorp	Zcu'78	1:01.11	9804283	54.74
AFGEM	Mark van Damme	't Tolhekke	28.09	9100435	
AFGEM	Peter Smits	De Reestduikers	36.36	9601501	

Programmanr. 12
31-10-2009 - 16:45

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Amarins Nonhebel	ZVZwartsluis	28.26	9203724	28.52
2.	Leonie Oude Elferink	Zignea	29.07	9401826	29.04
3.	Debby Boerefijn	Zignea	28.92	9400240	29.10
4.	Judith Ringnalda	Steenwijk 1934	29.37	9603904	29.96
5.	Esther Rijkelijkhuisen	Zignea	30.29	9205744	30.25
6.	Sarissa Homsma	Steenwijk 1934	30.70	9200786	30.61
7.	Tineke van't Hul	Nunspeet	31.19	8701870	30.95 FJ 1
8.	Miranda de Groot	Nunspeet	31.82	9500074	30.95 FJ 2
9.	Sanne de Roo	Zignea	30.89	9303566	31.20
10.	Ayleen Lubbinge	De Reestduikers	34.13	9503702	34.13
10.	Manon Blankvoort	't Tolhekke	32.36	9600454	34.13
12.	Rianne Weggemans	Zcnf'34	35.58	9703306	34.95
13.	Rosemarijn Zeyderveld	Zignea	41.02	9705018	39.64
14.	Iris Christiaanse	De Reestduikers	41.86	9801802	39.66
15.	Femke Christiaanse	De Reestduikers	44.10	9801932	43.50
16.	Sya de Haan	De Reestduikers	44.70	9801400	43.82
17.	Judith Bos	Zcu'78	47.20	9704690	45.64
18.	Manon Veenstra	't Tolhekke	NT	9800762	45.87
19.	Chanien Gras	't Tolhekke	52.20	9802076	46.49
20.	Tinie van Slooten	Zcu'78	47.20	9801798	46.54
21.	Bonnie Hoekstra	Zcu'78	50.29	9803622	54.72
AFGEM	Anita Visch	Nunspeet	30.60	9003988	
AFGEM	Arianne Huisman	Zcnf'34	33.53	9403036	
AFGEM	Jildau Schilstra	Zcnf'34	32.04	9304656	

Programmanr. 13
31-10-2009 - 16:50

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Reyno te Koppele	Zignea	NT	9601703	2:55.42
2.	Kevin de Groot	Zignea	3:17.85	9601313	3:05.05
3.	Menno de Vries	Zignea	3:43.95	9700517	3:18.45

Limietwedstrijd Emmeloord
Emmeloord, 31.10.2009

Programmanr. 14 Dames, 200m wisselslag Dames Senioren Open
31-10-2009 - 16:55 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Roos Eilers	ZVZwartsluis	2:57.97 9700630	2:50.26
2.	Sanne de Nijs	Zignea	2:55.67 9500718	2:58.10
3.	Elianne Huitema	ZVZwartsluis	3:59.94 9700258	3:09.59
DIS	Aniek van Unen	Zignea	2:53.14 9505016	2:52.04

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Programmanr. 15 Heren, 100m vlinderslag Heren Senioren Open
31-10-2009 - 17:00 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Mike Dam	Zignea	1:01.18 8805321	1:02.61
2.	Wietse Wiersma	Zignea	1:13.83 9504299	1:09.29
3.	Mark Veldman	Zignea	1:59.51 9504801	1:17.77
4.	Wiebe Ebbers	Nunspeet	1:21.57 9600407	1:19.67
5.	Albert Jan van Slooten	Zignea	NT 9800049	1:28.07
6.	Derk Jan Speelman	Aqua'68	NT 9602425	1:28.32
7.	Wietse Waninge	Nunspeet	1:37.00 9800023	1:30.61
8.	Florian Stevens	Zignea	NT 9801527	1:49.80

Programmanr. 16 Dames, 100m vlinderslag Dames Senioren Open
31-10-2009 - 17:05 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Christel Vinke	ZVZwartsluis	1:04.32 9400152	1:04.94
2.	Sarah Boerefijn	Zignea	1:13.04 9200186	1:15.86
3.	Brigit Beukeveld	de Plons	1:28.30 9800216	1:24.91
4.	Angela Hemme	de Plons	1:26.40 9006548	1:26.03
5.	Lize Roosma	Aqua'68	1:24.93 9007136	1:26.58
6.	Karin Meinders	Zignea	1:55.42 9800758	1:40.70
7.	Anne Speelman	Aqua'68	NT 9701766	1:41.94
8.	Sanne Wiersma	Zignea	2:10.10 9701108	1:44.20
9.	Kirsten Opmeer	Nunspeet	1:43.48 9800014	1:48.33
AFGEM	Roan Veninga	Aqua'68	1:20.72 9207524	

Programmanr. 17 Heren, 200m schoolslag Heren Senioren Open
31-10-2009 - 17:10 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
------	--	---------	--	------

Programmanr. 18 Dames, 200m schoolslag Dames Senioren Open
31-10-2009 - 17:10 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Floor Rüwen	de Plons	3:04.14 9402746	3:08.35
2.	Jette Talsma	De Reestduikers	3:12.05 9602248	3:09.16
3.	Wendy Meijenaar	Zignea	3:25.86 9603814	3:11.13
4.	Terina van Slooten	Zignea	NT 9600372	3:25.01
5.	Nienke Harsta	Zignea	NT 9703841	3:39.22
6.	Esther Lubberts	ZVZwartsluis	NT 9700352	3:42.07

Limietwedstrijd Emmeloord
Emmeloord, 31.10.2009

Programmanr. 19
31-10-2009 - 17:10

Heren, 50m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Axl Akkermans	Zcnf'34	35.40	9301885	35.42
2.	Lub van Slooten	Zcu'78	41.57	9403797	41.67
3.	Frank Schreurs	Nunspeet	42.32	9602383	44.39
4.	Juriën de Munnik	Zcu'78	47.38	9801915	47.70
5.	Rinze Waninge	Nunspeet	46.48	9800021	47.76
5.	Jacob Kramer	Zcu'78	NT	9306549	47.76
7.	Bert de Wit	Zcu'78	48.14	9700323	47.80
8.	Auke van Slooten	Zcu'78	46.50	9802555	49.70
9.	Klaas Lukas Kaptijn	Zcu'78	50.04	9801675	51.13
10.	Lammert de Boer	Zcu'78	51.70	9702311	51.54
11.	Maarten Kramer	Zcu'78	NT	9804285	54.65
12.	Jan Rinke Medendorp	Zcu'78	1:04.47	9804283	1:02.92

Programmanr. 20
31-10-2009 - 17:15

Dames, 50m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Luciënne van der Linde	ZVZwartsluis	32.10	9503452	33.32
2.	Aniek van Unen	Zignea	36.99	9505016	36.45
3.	Angela Hemme	de Plons	37.01	9006548	36.67
4.	Esther Rijkelijhuizen	Zignea	35.51	9205744	36.74
5.	Nienke Willemsen	Nunspeet	40.06	9505926	38.70
6.	Willina van Slooten	Zcu'78	43.42	9703548	43.39
7.	Lydia Zwarthoed	Zcu'78	45.18	9703156	45.51
8.	Tinie van Slooten	Zcu'78	53.64	9801798	52.29
9.	Judith Bos	Zcu'78	55.26	9704690	55.39
10.	Chanien Gras	't Tolhekke	1:05.39	9802076	1:01.98
11.	Bonnie Hoekstra	Zcu'78	59.29	9803622	1:04.89
AFGEM	Indyra Hummel	Zcnf'34	37.28	9600624	

Programmanr. 21
31-10-2009 - 17:20

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Martijn Gerritsen	ZVZwartsluis	2:21.65	9600465	2:23.04
2.	Menno de Vries	Zignea	2:42.67	9700517	2:44.74
3.	Aron Bouwer	't Tolhekke	2:48.00	9701385	2:58.60
AFGEM	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	2:15.23	9303597	

Programmanr. 22
31-10-2009 - 17:25

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Limietwedstrijd Emmeloord
Emmeloord, 31.10.2009

Programmanr. 22, Dames, 200m vrije slag

1.	Leonie Oude Elferink	Zignea	2:10.39	9401826	2:12.42
2.	Bregje Tingen	Zcnf'34	2:42.44	9500960	2:37.30
3.	Elsje de Vries	Zcnf'34	2:40.69	9302676	2:37.57
4.	Roegina Ofrein	Steenwijk 1934	2:38.64	9600108	2:38.07
5.	Fenna Kranendonk	Aqua'68	2:53.83	9801316	2:49.36
AFGEM	Estelle Moorman	ZVZwartsluis	2:09.83	9300540	

Programmanr. 23
31-10-2009 - 17:25

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	53.81	9003183	52.67
2.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	54.35	9003173	55.36FJ 1
3.	Erik Spit	Zignea	54.50	8602939	55.36FJ 2
4.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	56.17	8600713	56.07
5.	Richard Krijnse Locker	ZVZwartsluis	57.82	9200757	59.11
5.	Dominique Sikkema	Zignea	59.20	9500399	59.11
7.	Mark Veldman	Zignea	1:05.42	9504801	59.33
8.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	1:02.16	9402125	1:00.07
9.	Koen Rüwen	de Plons	1:00.60	9202587	1:01.23
10.	Jeffrey Kuijper	Nunspeet	1:00.17	9001711	1:01.57
11.	Twan Klaver	Steenwijk 1934	1:01.40	9300265	1:01.64
12.	Riekelt Post	Zcu'78	NT	9003557	1:04.45
13.	Stephan Boersma	Aqua'68	1:10.14	9400833	1:06.76
14.	Twan Vinke	ZVZwartsluis	1:09.95	9600153	1:08.64
15.	Allard Veenstra	Zcnf'34	1:11.50	9703453	1:09.13
16.	Arnoud Mijnheer	Zignea	1:12.13	9601311	1:09.17
17.	Sidney Lubbinge	De Reestduikers	NT	9502821	1:09.48
18.	Axl Akkermans	Zcnf'34	1:07.60	9301885	1:09.64
19.	Reyno te Koppele	Zignea	1:15.30	9601703	1:10.92
20.	Camiel Stempels	Nunspeet	1:12.13	9602633	1:11.57
21.	Jari Michels	Aqua'68	1:13.54	9604289	1:12.95
22.	Kevin de Groot	Zignea	1:15.80	9601313	1:15.39
23.	Dennis Kolk	Steenwijk 1934	1:21.16	9502219	1:16.23
24.	Auke Hakvoort	Zcu'78	NT	9401425	1:16.69
25.	Wietse Waninge	Nunspeet	1:15.04	9800023	1:16.89
26.	Lars van Eeks	Aqua'68	1:15.98	9603083	1:17.42
27.	Frank van Eeks	Aqua'68	1:21.58	9305439	1:19.83
28.	Florian Stevens	Zignea	1:24.77	9801527	1:23.23
29.	Frank Schreurs	Nunspeet	1:26.18	9602383	1:23.98
30.	Melle Jorna	Nunspeet	1:25.02	9700785	1:25.48
31.	Darryl Lubbinge	De Reestduikers	NT	9701045	1:33.45
AFGEM	Peter Smits	De Reestduikers	NT	9601501	

Limietwedstrijd Emmeloord
Emmeloord, 31.10.2009

Programmanr. 24
31-10-2009 - 17:35

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Christel Vinke	ZVZwartsluis	1:00.67	9400152	59.56
2.	Amarins Nonhebel	ZVZwartsluis	1:02.82	9203724	1:03.95
3.	Debby Boerefijn	Zignea	1:02.04	9400240	1:04.23
4.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	1:04.51	9403358	1:04.39
5.	Marjon Pol	Zignea	1:06.41	9102502	1:04.94
6.	Judith Ringnalda	Steenwijk 1934	1:07.13	9603904	1:06.80
7.	Floor Rüwen	de Plons	1:07.10	9402746	1:07.36
8.	Miranda de Groot	Nunspeet	1:07.67	9500074	1:08.04
9.	Tineke van't Hul	Nunspeet	1:08.54	8701870	1:08.07
10.	Sarissa Homsma	Steenwijk 1934	1:08.16	9200786	1:08.39
11.	Iris van Marle	Steenwijk 1934	1:09.68	9600928	1:08.92
12.	Sanne de Roo	Zignea	1:08.89	9303566	1:09.26
13.	Anje de Vries	De Reestduikers	NT	8904480	1:09.86
14.	Sanne Wiersma	Zignea	1:09.42	9701108	1:09.95
15.	Marsha Beukeveld	de Plons	1:08.60	9503552	1:10.52
16.	Iris Rüwen	de Plons	1:10.64	9003230	1:11.31
17.	Brigit Beukeveld	de Plons	1:10.80	9800216	1:11.32
18.	Anne-Marie v d Vrugt	de Plons	1:12.20	9603502	1:11.45
19.	Wilna Heijman	't Tolhekke	NT	6400506	1:13.64
20.	Wendy Meijnaar	Zignea	1:15.67	9603814	1:14.40
21.	Carmen Jorritsma	Aqua'68	1:13.71	9207474	1:15.95
22.	Elianne Huitema	ZVZwartsluis	1:17.91	9700258	1:16.61
23.	Yolanda de Vegt	Zcnf'34	1:15.22	9500328	1:16.70
24.	Terina van Slooten	Zignea	1:20.64	9600372	1:17.70
25.	Sylvana Jutstra	E Z C	1:22.82	9001826	1:17.89
25.	Danique Frieman	Aqua'68	1:19.08	9701556	1:17.89
27.	Astrid de Vegt	Zcnf'34	1:17.11	9800036	1:17.95
28.	Kirsten Opmeer	Nunspeet	1:16.32	9800014	1:18.92
29.	Sanne van Dalen	Aqua'68	1:18.97	9502530	1:19.79
30.	Meike de Does	Aqua'68	1:26.28	9702858	1:20.13
31.	Ayleen Lubbinge	De Reestduikers	NT	9503702	1:20.73
32.	Joanne Hogenbirk	Zignea	1:25.20	9605822	1:21.42
33.	Karin Meinders	Zignea	1:23.98	9800758	1:23.20
34.	Margot Reinders	De Reestduikers	NT	9501354	1:23.39
35.	Nienke Harsta	Zignea	1:26.20	9703841	1:23.42
36.	Rosemarijn Zeyderveld	Zignea	NT	9705018	1:26.04
37.	Maryelle Hoogeveen	Aqua'68	1:26.64	9803100	1:26.17
38.	Hennie Ras	Zcu'78	NT	9601952	1:27.42
39.	Suzanne Kah	de Plons	1:27.70	9803312	1:27.51
40.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	1:31.73	9800166	1:27.80
41.	Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	NT	9704256	1:31.02
42.	Ilse Rynja	Aqua'68	1:30.70	9802432	1:32.57
43.	Arienne Jonkman	Zcnf'34	1:42.16	9801590	1:32.70
44.	Tessa van Dalen	Aqua'68	1:34.19	9700318	1:34.20
45.	Fleur van Alphen	Zignea	1:45.80	9803692	1:34.60
46.	Esmee Dekker	Aqua'68	1:31.58	9802866	1:35.04
47.	Femke Christiaanse	De Reestduikers	NT	9801932	1:38.92
48.	Sya de Haan	De Reestduikers	NT	9801400	1:42.51
49.	Manon Veenstra	't Tolhekke	2:12.95	9800762	1:55.92
AFGEM	Roan Veninga	Aqua'68	1:10.42	9207524	
AFGEM	Arienne Huisman	Zcnf'34	1:15.45	9403036	
AFGEM	Lisa Bruggenkamp	Aqua'68	1:18.04	9801526	
AFGEM	Anita Visch	Nunspeet	1:09.09	9003988	
AFGEM	Martine Goettsch	Zcnf'34	1:16.24	9200632	

Limietwedstrijd Emmeloord
Emmeloord, 31.10.2009

Programmanr. 25
31-10-2009 - 17:55

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robert Braad	Steenwijk 1934	1:03.23	8600407	1:03.95
2.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	1:09.23	9402125	1:07.26
3.	Daniël de Wagt	Zignea	1:10.03	9601339	1:11.07
4.	Wietse Wiersma	Zignea	1:16.73	9504299	1:14.16
5.	Koen Rüwen	de Plons	1:12.10	9202587	1:15.48
6.	Bjorn Jansen	Aqua'68	1:22.61	9402501	1:22.45
7.	Albert Jan van Slooten	Zignea	1:29.89	9800049	1:33.48

Programmanr. 26
31-10-2009 - 18:00

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Luciënne van der Linde	ZVZwartsluis	1:09.54	9503452	1:14.73
2.	Angela Hemme	de Plons	1:21.30	9006548	1:20.45
3.	Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	1:16.82	9200380	1:20.82
4.	Aniek van Unen	Zignea	1:18.10	9505016	1:21.39
5.	Sanne de Nijs	Zignea	1:20.62	9500718	1:22.48
6.	Nienke Willemsen	Nunspeet	1:25.02	9505926	1:24.57
7.	Tineke van't Hul	Nunspeet	1:13.80	8701870	1:25.76
8.	Anne-Marie v d Vrugt	de Plons	1:21.50	9603502	1:25.98
9.	Floor Kuipers	Aqua'68	1:35.23	9604242	1:27.92
10.	Marsha Beukeveld	de Plons	1:19.40	9503552	1:28.39
11.	Brigit Beukeveld	de Plons	1:25.40	9800216	1:29.59
12.	Iris Christiaanse	De Reestduikers	NT	9801802	1:33.83
13.	Maryelle Hoogeveen	Aqua'68	NT	9803100	1:40.36
DIS	Sylvana Jutstra	E Z C	NT	9001826	1:30.83

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

AFGEM	Eline Nieboer	Aqua'68	1:24.86	9305870	
AFGEM	Jildau Schilstra	Zcnf'34	1:20.11	9304656	
AFGEM	Indyra Hummel	Zcnf'34	1:18.72	9600624	

Programmanr. 27
31-10-2009 - 18:05

Heren, 50m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wietse Waninge	Nunspeet	39.04	9800023	40.92
2.	Tim Kappert	De Reestduikers	41.75	9505037	41.64
3.	Ties Talsma	De Reestduikers	42.45	9700681	43.45
4.	Lub van Slooten	Zcu'78	45.55	9403797	45.13
5.	Rinze Waninge	Nunspeet	52.39	9800021	51.02
6.	Bert de Wit	Zcu'78	51.63	9700323	53.94
7.	Auke van Slooten	Zcu'78	57.16	9802555	54.20
8.	Maarten Kramer	Zcu'78	56.13	9804285	55.33
9.	Jan Rinke Medendorp	Zcu'78	54.80	9804283	55.54

Limietwedstrijd Emmeloord
Emmeloord, 31.10.2009

Programmanr. 28
31-10-2009 - 18:10

Dames, 50m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Esther Rijkelijhuizen	Zignea	36.76	9205744	36.26
2.	Iris Rüwen	de Plons	39.37	9003230	40.51
3.	Willeke Jonkman	Zcnf'34	39.67	9604304	40.92
4.	Rianne Weggemans	Zcnf'34	46.51	9703306	44.33
5.	Winnie de Vries	Zcnf'34	43.10	9601456	44.39
6.	Judith Bos	Zcu'78	50.82	9704690	51.54
7.	Tinie van Slooten	Zcu'78	52.80	9801798	53.82
8.	Melissa Leuning	De Reestduikers	56.11	9804534	56.70
9.	Bonnie Hoekstra	Zcu'78	57.46	9803622	1:04.08

Programmanr. 29
31-10-2009 - 18:10

Heren, 50m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mike Dam	Zignea	27.09	8805321	27.20
2.	Riekelt Post	Zcu'78	32.57	9003557	30.42
3.	Wiebe Ebbers	Nunspeet	34.29	9600407	32.70
4.	Jeffrey Kuijper	Nunspeet	32.98	9001711	32.98
5.	Emiel Meinen	Steenwijk 1934	48.41	9800375	49.26
DIS	Auke Hakvoort	Zcu'78	37.00	9401425	38.99
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Jacob Kramer	Zcu'78	NT	9306549	49.67
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Klaas Lukas Kaptijn	Zcu'78	NT	9801675	54.76
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Juriën de Munnik	Zcu'78	NT	9801915	1:01.36
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Lammert de Boer	Zcu'78	1:02.16	9702311	1:05.39
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 30
31-10-2009 - 18:15

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Leonie Oude Elferink	Zignea	31.04	9401826	31.54
2.	Sarah Boerefijn	Zignea	31.39	9200186	31.89
3.	Jette Talsma	De Reestduikers	36.20	9602248	34.16
4.	Miranda de Groot	Nunspeet	36.95	9500074	36.40
5.	Manon Blankvoort	't Tolhekke	37.88	9600454	38.17
6.	Nathalie Moolenkamp	Steenwijk 1934	37.59	9500002	38.54
7.	Joanne Hogenbirk	Zignea	NT	9605822	40.39
8.	Hennie Ras	Zcu'78	43.51	9601952	41.13
DIS	Lydia Zwarthoed	Zcu'78	48.19	9703156	46.16
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Willina van Slooten	Zcu'78	53.42	9703548	47.80
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
AFGEM	Anita Visch	Nunspeet	32.93	9003988	

Limietwedstrijd Emmeloord
Emmeloord, 31.10.2009

Programmanr. 31
31-10-2009 - 18:20

Heren, 4 x 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aqua'68 1	Aqua'68	4:40.86		4:42.16
	Jari Michels	96	1:14.70	Bjorn Jansen	94
	Stephan Boersma	94		Derk Jan Speelman	96

Programmanr. 32
31-10-2009 - 18:25

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aqua'68 1	Aqua'68	4:42.26		5:40.76
	Carmen Jorritsma	92	1:18.82	Tessa van Dalen	97
	Esmee Dekker	98		Lize Roosma	90
2.	Aqua'68 3	Aqua'68	5:45.45		5:58.60
	Ilse Rynja	98	1:34.54	Meike de Does	97
	Maryelle Hoogeveen	98		Fenna Kranendonk	98
DIS	Aqua'68 2	Aqua'68	5:14.24		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start., eerste zwemmer te vroeg gestart</i>				
	Anne Speelman, Danique Frieman, Sanne van Dalen, Floor Kuipers				