

Districtswedstrijd 2009  
Emmen, 31.10.2009

Programmanr. 1  
31.10.09

Dames, 8 x 50m vrije slag

Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	<b>Kring Groningen 1</b>	<b>Kring Groningen</b>	<b>3:46.81</b>	<b>3:42.61</b>
	Adaja Stroetman 96	27.64 Cynthia van Beusekom 95		
	Eva Smit 96	Yvette Meijer 94		
	Rixt Veldkamp 94	Annelinde Veldman 93		
	Elisabeth Muthert 95	Jose Sijbring 93		
2.	<b>Kring Drenthe 1</b>	<b>Kring Drenthe</b>	<b>3:52.89</b>	<b>3:52.80</b>
	Aukje Jenster 92	27.40 Inez Zewuster 95		
	Danielle Middel 93	Anika ten Have 94		
	Jakonien Koster 94	Dieudonné Houtkamp 96		
	Beau Rijpers 94	Kristel Hormann 96		
3.	<b>Kring Friesland 1</b>	<b>Kring Friesland</b>	<b>3:57.64</b>	<b>3:57.04</b>
	Cynthia Verkaik 96	29.30 Rixt Wilbers 95		
	Claudia Hacke 96	Freya Holwerda 95		
	Femke Groos 94	Femke de Jong 93		
	Fiona van Heerde 94	Sanne Huisman 93		

Programmanr. 2  
31.10.09

Jongens, 8 x 50m vrije slag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	<b>Kring Groningen 2</b>	<b>Kring Groningen</b>	<b>3:39.83</b>	<b>3:34.57</b>
	Eko Doedel 96	29.39 Marco Barkhuis 95		
	Maarten Rottier 96	Milan Grünwald 95		
	Luc van der Wolde 95	Tom Moesker 92		
	Stefan Petersen 94	Roy Smeenge 93		
2.	<b>Kring Friesland 1</b>	<b>Kring Friesland</b>	<b>3:41.46</b>	<b>3:35.32</b>
	Robin de Joode 96	29.70 Jonathan Rozema 95		
	Mathijs Mulder 97	Myrdin Willemse 95		
	Erik Nijholt 94	Henk-Jan Verkaik 93		
	Maiko Postma 94	Gijs Gertsen 93		
DIS	<b>Kring Drenthe 1</b>	<b>Kring Drenthe</b>	<b>3:44.50</b>	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>			
	Kars ten Have 92	25.89 Richard Hovenkamp 94		
	Marco Kloeze 94	Chris Bolding 95		
	Dennis Groen 94	Ardi Knol 96		
	Taco Wonder 93	Ryan Beugels 97		

Programmanr. 3  
31.10.09

Dames, 200m wisselslag

Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Annelinde Veldman	9302758	Kring Groningen	2:33.55	<b>2:30.03</b>			
2.	Danielle Middel	9301280	Kring Drenthe	2:34.41	<b>2:31.75</b>			
3.	Jakonien Koster	9400068	Kring Drenthe	2:35.64	<b>2:34.58</b>			
4.	Paula Duursma	9300982	Kring Friesland	2:35.24	<b>2:35.28</b>			
5.	Jose Sijbring	9300702	Kring Groningen	2:30.92	<b>2:36.26</b>			
6.	Beau Rijpers	9402638	Kring Drenthe	2:37.55	<b>2:36.46</b>			
7.	Josephine Meerman	9304258	Kring Friesland	2:38.92	<b>2:39.60</b>			
8.	Liza Salverda	9500570	Kring Friesland	2:42.28	<b>2:44.28</b>			
9.	Iris Rozema	9305108	Kring Friesland	2:38.65	<b>2:48.37</b>			
10.	Irene Wolbers	9400450	Kring Drenthe	2:44.98	<b>2:49.09</b>			

Districtswedstrijd 2009  
Emmen, 31.10.2009

Programmanr. 4  
31.10.09

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Cynthia van Beusekom	9500134 Kring Groningen	31.15	<b>30.51</b>
2.	Rixt Veldkamp	9404344 Kring Groningen	32.74	<b>31.93</b>
3.	Fiona van Heerde	9403660 Kring Friesland	32.14	<b>32.85</b>
4.	Inez Zewuster	9503700 Kring Drenthe	34.73	<b>34.56</b>
5.	Zoë Hendriks	9405016 Kring Drenthe	35.12	<b>34.62</b>
6.	Yvette Meijer	9400372 Kring Groningen	35.12	<b>34.98</b>
7.	Maayke de Boer	9505906 Kring Friesland	36.19	<b>35.36</b>
8.	Myrna Gorter	9503158 Kring Friesland	36.77	<b>36.44</b>
9.	Femke Kirkenier	9500936 Kring Friesland	36.08	<b>37.17</b>
10.	Sanne Scheltes	9404164 Kring Drenthe	38.47	<b>38.19</b>
11.	Manon Wolbers	9501506 Kring Drenthe	41.12	<b>41.19</b>

Programmanr. 5  
31.10.09

Jongens, 50m rugslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Levi Hilbolling	9500593 Kring Groningen	29.40	<b>29.70</b>
2.	Chris Bolding	9503427 Kring Drenthe	30.30	<b>30.15</b>
3.	Erik Nijholt	9401349 Kring Friesland	31.20	<b>30.72</b>
4.	Matthijs Sijbring	9500177 Kring Groningen	31.86	<b>31.45</b>
5.	Roy Zuidema	9400067 Kring Groningen	33.26	<b>32.47</b>
6.	Myrdin Willemse	9500951 Kring Friesland	32.91	<b>33.07</b>
7.	Mark Schouten	9405171 Kring Groningen	32.08	<b>33.52</b>
8.	Dennis Groen	9402447 Kring Drenthe	33.02	<b>33.64</b>
9.	Joost van den Berg	9405289 Kring Drenthe	34.17	<b>33.64</b>
10.	Bram ter Ellen	9402689 Kring Friesland	35.14	<b>33.64</b>
11.	Richard Hovenkamp	9400497 Kring Drenthe	33.94	<b>33.64</b>
12.	Derk-Jan Knol	9504297 Kring Drenthe	35.54	<b>33.97</b>
13.	Pieter Ytsma	9501809 Kring Friesland	34.61	<b>33.99</b>
14.	Rowan Keen	9500727 Kring Drenthe	35.16	<b>34.00</b>
15.	Sander Polling	9405061 Kring Drenthe	35.39	<b>34.92</b>
16.	Robert Westerdijk	9402139 Kring Friesland	35.52	<b>35.58</b>
17.	Maarten Moorman	9401161 Kring Groningen	32.02	<b>36.14</b>

Programmanr. 6  
31.10.09

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Adája Stoetman	9600348 Kring Groningen	1:02.14	<b>1:00.60</b>		
2.	Eva Smit	9602690 Kring Groningen	1:04.11	<b>1:03.50</b>		
3.	Cynthia Verkaik	9601288 Kring Friesland	1:04.36	<b>1:03.57</b>		
4.	Dieudonné Houtkamp	9600982 Kring Drenthe	1:05.04	<b>1:04.43</b>		
5.	Evelien van Ruiten	9602924 Kring Friesland	1:05.74	<b>1:04.69</b>		
6.	Rieka Heldoorn	9604010 Kring Drenthe	1:05.54	<b>1:05.09</b>		
7.	Naomi Zuidema	9600058 Kring Groningen	1:06.63	<b>1:05.54</b>		
8.	Saranda Hofstra	9700526 Kring Drenthe	1:05.64	<b>1:05.54</b>		
9.	Rixt-Nynke Baron	9601896 Kring Friesland	1:06.41	<b>1:06.17</b>		
10.	Judith Veldman	9702422 Kring Groningen	1:05.30	<b>1:06.41</b>		
11.	Lisa Rozema	9600860 Kring Friesland	1:10.48	<b>1:07.39</b>		
12.	Claudia Hacke	9602936 Kring Friesland	1:05.50	<b>1:07.89</b>		
13.	Tessa Keizer	9601586 Kring Groningen	1:07.70	<b>1:07.92</b>		
14.	Willeke Wonder	9604510 Kring Drenthe	1:07.91	<b>1:08.11</b>		

Districtswedstrijd 2009  
Emmen, 31.10.2009

Programmanr. 6, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 3 en later

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
15.	Simone Mus	9601932	Kring Friesland	1:10.51	<b>1:09.35</b>	
16.	Danique Scheltes	9601316	Kring Drenthe	1:07.91	<b>1:09.54</b>	
17.	Irene Dotinga	9603516	Kring Friesland	1:13.47	<b>1:11.84</b>	
18.	Rebecca Jager	9800402	Kring Drenthe	1:11.42	<b>1:12.13</b>	
19.	Annelie la Rivière	9700864	Kring Drenthe	1:15.34	<b>1:12.78</b>	

Programmanr. 7  
31.10.09

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Ardi Knol	9603447	Kring Drenthe	1:03.91	<b>1:01.98</b>	
2.	Marc Blauw	9600017	Kring Groningen	1:07.34	<b>1:03.25</b>	
3.	Maurice van der Ploeg	9700305	Kring Drenthe	1:05.44	<b>1:03.81</b>	
4.	Robin de Joode	9601371	Kring Friesland	1:04.39	<b>1:04.89</b>	
5.	Jelmer Groos	9602945	Kring Friesland	1:07.06	<b>1:05.84</b>	
6.	Mathijs Mulder	9700071	Kring Friesland	1:07.05	<b>1:06.10</b>	
7.	Maarten Rottier	9600657	Kring Groningen	1:06.16	<b>1:06.11</b>	
8.	Jens Kuitert	9603891	Kring Friesland	1:08.84	<b>1:06.17</b>	
9.	Eko Doedel	9600543	Kring Groningen	1:05.54	<b>1:06.29</b>	
10.	Jeroen Koers	9701237	Kring Groningen	1:07.31	<b>1:06.32</b>	
11.	Ryan Beugels	9700169	Kring Drenthe	1:06.65	<b>1:07.65</b>	
12.	Bastiaan Bonnema	9600683	Kring Groningen	1:09.70	<b>1:08.15</b>	
13.	Stefan Ridderbos	9700851	Kring Groningen	1:08.84	<b>1:08.20</b>	
14.	Hendrik Rozema	9600281	Kring Friesland	1:08.57	<b>1:08.53</b>	
15.	Jorn Steenbergen	9700039	Kring Friesland	1:08.17	<b>1:08.70</b>	
16.	Koen Lems	9603709	Kring Drenthe	1:07.02	<b>1:09.33</b>	
17.	Mickey Wijchers	9701965	Kring Drenthe	1:08.31	<b>1:09.60</b>	
18.	Gauke Eilander	9800603	Kring Drenthe	1:11.31	<b>1:10.72</b>	
19.	Friso vd Meulen	9800617	Kring Drenthe	1:11.16	<b>1:12.22</b>	

Programmanr. 8  
31.10.09

Dames, 100m schoolslag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Paula Duursma	9300982	Kring Friesland	1:19.22	<b>1:20.74</b>	
2.	Jose Sijbring	9300702	Kring Groningen	1:20.72	<b>1:20.90</b>	
3.	Kyra Rietveld	9300624	Kring Groningen	1:15.16	<b>1:21.42</b>	
4.	Aukje Jenster	9200856	Kring Drenthe	1:24.41	<b>1:23.09</b>	
5.	Grytsje Lanting	9306454	Kring Friesland	1:24.25	<b>1:23.89</b>	
6.	Esther Schipper	9201570	Kring Groningen	1:23.93	<b>1:24.50</b>	
7.	Marijke Pras	9203700	Kring Groningen	1:25.75	<b>1:27.02</b>	
8.	Suzanne Teuben	9201736	Kring Groningen	1:28.80	<b>1:28.15</b>	
9.	Antje van der Meer	9204146	Kring Drenthe	1:29.91	<b>1:29.22</b>	
10.	Ankie van der Meer	9300504	Kring Friesland	1:27.67	<b>1:29.22</b>	
11.	Amber Jongerhuis	9304128	Kring Drenthe	1:29.29	<b>1:29.82</b>	
12.	Saskia Bergsma	9301686	Kring Friesland	1:27.43	<b>1:30.39</b>	

Districtswedstrijd 2009  
Emmen, 31.10.2009

Programmanr. 9 Jongens, 100m schoolslag Jeugd 1 en 2  
Resultaten  
31.10.09

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Peter Paul Houtkamp	9300651	Kring Drenthe	1:08.39	<b>1:06.56</b>	
2.	Ward van Rijssen	9204841	Kring Groningen	1:09.52	<b>1:09.21</b>	
3.	Kevin Meinders	9300769	Kring Drenthe	1:12.29	<b>1:13.74</b>	
4.	Gijs Gertsen	9303485	Kring Friesland	1:12.77	<b>1:14.52</b>	
5.	Johan Wijma	9301689	Kring Groningen	1:16.38	<b>1:14.94</b>	
6.	Jelger Rietveld	9201109	Kring Groningen	1:15.02	<b>1:15.20</b>	
7.	Sven Alkema	9303083	Kring Friesland	1:15.89	<b>1:16.36</b>	
8.	Taco Wonder	9303197	Kring Drenthe	1:18.14	<b>1:17.97</b>	
9.	Peter Hummel	9300699	Kring Drenthe	1:20.56	<b>1:18.47</b>	
10.	Desmond Drijfhout	9200285	Kring Groningen	1:16.41	<b>1:19.03</b>	
11.	Tom Moesker	9200917	Kring Groningen	1:16.06	<b>1:19.03</b>	
12.	Bart Verbon	9302273	Kring Drenthe	1:25.73	<b>1:19.56</b>	
13.	Pieter Groos	9304907	Kring Friesland	1:23.63	<b>1:22.01</b>	
DIS	Roy Smeenge	9305557	Kring Groningen	1:07.17		

AM - Gebruik maken van hulpmiddelen.

Programmanr. 10 Meisjes, 50m vlinderslag Junioren 3 en later  
Resultaten  
31.10.09

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Adája Stoetman	9600348	Kring Groningen	30.77 <b>30.39</b>
2.	Eva Smit	9602690	Kring Groningen	30.82 <b>30.52</b>
3.	Dieudonné Houtkamp	9600982	Kring Drenthe	32.55 <b>32.47</b>
4.	Lisa Rozema	9600860	Kring Friesland	34.79 <b>32.60</b>
5.	Evelien van Ruiten	9602924	Kring Friesland	33.68 <b>32.74</b>
6.	Jill Muller	9600728	Kring Friesland	34.50 <b>33.20</b>
7.	Cynthia Verkaik	9601288	Kring Friesland	34.14 <b>33.45</b>
8.	Kristel Hormann	9601084	Kring Drenthe	35.52 <b>33.57</b>
9.	Joline Fischer	9601638	Kring Groningen	36.02 <b>33.80</b>
10.	Danique Scheltes	9601316	Kring Drenthe	33.45 <b>33.84</b>
11.	Kim Franken	9602688	Kring Groningen	35.45 <b>33.99</b>
12.	Saranda Hofstra	9700526	Kring Drenthe	35.02 <b>34.31</b>
13.	Rieka Heldoorn	9604010	Kring Drenthe	34.54 <b>34.36</b>
14.	Tessa Keizer	9601586	Kring Groningen	34.33 <b>35.72</b>
15.	Annelie la Rivière	9700864	Kring Drenthe	37.20 <b>35.81</b>
16.	Rixt Menger	9602052	Kring Friesland	35.03 <b>36.42</b>
17.	Willeke Wonder	9604510	Kring Drenthe	38.64 <b>38.67</b>

Programmanr. 11 Jongens, 50m vlinderslag Junioren 2 en later  
Resultaten  
31.10.09

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Maarten Rottier	9600657	Kring Groningen	32.29 <b>32.26</b>
2.	Lars Roelofs	9602667	Kring Friesland	35.31 <b>33.46</b>
3.	Jelmer Groos	9602945	Kring Friesland	33.64 <b>33.66</b>
4.	Mathijs Mulder	9700071	Kring Friesland	35.06 <b>33.88</b>
5.	Robin de Joode	9601371	Kring Friesland	33.61 <b>34.02</b>
6.	Eko Doedel	9600543	Kring Groningen	34.42 <b>34.16</b>
7.	Marcel Groen	9700239	Kring Groningen	34.80 <b>34.19</b>
8.	Erwin Pras	9601781	Kring Groningen	36.12 <b>34.51</b>
9.	Marc Blauw	9600017	Kring Groningen	37.20 <b>35.07</b>
10.	Maurice van der Ploeg	9700305	Kring Drenthe	40.05 <b>35.97</b>
11.	Jeroen Koers	9701237	Kring Groningen	35.32 <b>36.10</b>

Districtswedstrijd 2009  
Emmen, 31.10.2009

Programmanr. 11, Jongens, 50m vlinderslag, Junioren 2 en later

Rang				in.tijd	Tijd
12.	Gauke Eilander	9800603	Kring Drenthe	37.59	<b>36.53</b>
13.	Ryan Beugels	9700169	Kring Drenthe	35.36	<b>37.45</b>
14.	Jorn Steenberg	9700039	Kring Friesland	36.67	<b>37.60</b>
15.	Koen Lems	9603709	Kring Drenthe	38.48	<b>37.74</b>
16.	Kevin de Joode	9800371	Kring Friesland	38.59	<b>39.19</b>
17.	Mickey Wijchers	9701965	Kring Drenthe	38.05	<b>40.39</b>
18.	Friso vd Meulen	9800617	Kring Drenthe	40.87	<b>41.41</b>
DIS	Bastiaan Bonnema	9600683	Kring Groningen	36.76	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Programmanr. 12  
31.10.09

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Rixt Veldkamp	9404344	Kring Groningen	1:00.30	<b>59.92</b>		
2.	Cynthia van Beusekom	9500134	Kring Groningen	1:00.39	<b>1:00.28</b>		
3.	Femke Groos	9404492	Kring Friesland	1:02.32	<b>1:02.32</b>		
4.	Fiona van Heerde	9403660	Kring Friesland	1:03.34	<b>1:02.42</b>		
5.	Jakonien Koster	9400068	Kring Drenthe	1:01.94	<b>1:02.72</b>		
6.	Karin Groen	9502440	Kring Groningen	1:02.18	<b>1:03.31</b>		
7.	Beau Rijpers	9402638	Kring Drenthe	1:04.58	<b>1:03.68</b>		
8.	Rixt Wilbers	9503480	Kring Friesland	1:06.85	<b>1:05.64</b>		
9.	Freya Holwerda	9502780	Kring Friesland	1:05.22	<b>1:05.85</b>		
10.	Anika ten Have	9400712	Kring Drenthe	1:04.92	<b>1:06.19</b>		
11.	Zoë Hendriks	9405016	Kring Drenthe	1:04.39	<b>1:06.72</b>		
12.	Inez Zewuster	9503700	Kring Drenthe	1:04.22	<b>1:06.89</b>		
13.	Irene Wolbers	9400450	Kring Drenthe	1:06.49	<b>1:07.22</b>		
14.	Myrna Gorter	9503158	Kring Friesland	1:07.95	<b>1:09.15</b>		
15.	Sanne Scheltes	9404164	Kring Drenthe	1:09.96	<b>1:10.81</b>		

Programmanr. 13  
31.10.09

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Maiko Postma	9400963	Kring Friesland	56.58	<b>56.04</b>		
2.	Luc van der Wolde	9500281	Kring Groningen	56.90	<b>56.45</b>		
3.	Dennis Groen	9402447	Kring Drenthe	57.80	<b>56.84</b>		
4.	Erik Nijholt	9401349	Kring Friesland	58.18	<b>56.84</b>		
5.	Mark Schouten	9405171	Kring Groningen	59.02	<b>58.67</b>		
6.	Marco Barkhuis	9500279	Kring Groningen	58.76	<b>59.26</b>		
7.	Derk-Jan Knol	9504297	Kring Drenthe	1:03.00	<b>59.39</b>		
8.	Maarten Moorman	9401161	Kring Groningen	59.02	<b>59.70</b>		
9.	Matthijs Sijbring	9500177	Kring Groningen	1:00.31	<b>1:00.78</b>		
10.	Bram ter Ellen	9402689	Kring Friesland	1:02.75	<b>1:01.32</b>		
10.	Richard Hovenkamp	9400497	Kring Drenthe	1:00.75	<b>1:01.32</b>		
12.	Roy Zuidema	9400067	Kring Groningen	58.92	<b>1:01.50</b>		
13.	Pieter Ytsma	9501809	Kring Friesland	1:03.89	<b>1:01.82</b>		
14.	Rowan Keen	9500727	Kring Drenthe	1:02.18	<b>1:01.83</b>		
15.	Myrdin Willemse	9500951	Kring Friesland	1:00.67	<b>1:02.62</b>		
16.	Jeroen Lorus	9500523	Kring Drenthe	1:04.13	<b>1:02.75</b>		
17.	Joost van den Berg	9405289	Kring Drenthe	1:03.26	<b>1:02.75</b>		
DIS	Jonathan Rozema	9501157	Kring Friesland	59.61			
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>						
DIS	Marco Kloeze	9403069	Kring Drenthe	1:04.78			
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						

Districtswedstrijd 2009  
Emmen, 31.10.2009

Programmanr. 14  
31.10.09

Dames, 50m rugslag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	
1.	Danielle Middel	9301280	Kring Drenthe	30.40	<b>31.23</b>
2.	Annelinde Veldman	9302758	Kring Groningen	32.23	<b>31.36</b>
3.	Kyra Rietveld	9300624	Kring Groningen	30.63	<b>31.50</b>
4.	Ilse van Dijk	9301902	Kring Groningen	34.20	<b>34.69</b>
5.	Ida van Noord	9301038	Kring Groningen	36.08	<b>34.99</b>
6.	Stephanie Koopman	9202524	Kring Groningen	34.72	<b>35.28</b>
7.	Femke de Jong	9306390	Kring Friesland	34.91	<b>35.86</b>
8.	Josephine Meerman	9304258	Kring Friesland	34.54	<b>35.90</b>
9.	Ankie van der Meer	9300504	Kring Friesland	35.25	<b>36.05</b>
10.	Iris Rozema	9305108	Kring Friesland	36.19	<b>36.05</b>
11.	Nienke Eilander	9306010	Kring Drenthe	36.68	<b>36.65</b>
12.	Lisette Feimann	9200544	Kring Groningen	35.02	<b>37.04</b>
13.	Amber Jongerhuis	9304128	Kring Drenthe	39.99	<b>39.64</b>
DIS	Antje van der Meer	9204146	Kring Drenthe	36.68	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

Programmanr. 15  
31.10.09

Jongens, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Dennis Cramer	9200199	Kring Groningen	29.42	<b>28.36</b>
2.	Sven Alkema	9303083	Kring Friesland	28.94	<b>29.10</b>
3.	Arno Nieuwhof	9302375	Kring Friesland	30.02	<b>29.50</b>
4.	Ward van Rijssen	9204841	Kring Groningen	30.08	<b>29.91</b>
5.	Jelger Rietveld	9201109	Kring Groningen	31.16	<b>31.15</b>
6.	Tim Blauw	9301345	Kring Groningen	30.63	<b>31.25</b>
7.	Gijs Gertsen	9303485	Kring Friesland	31.73	<b>31.44</b>
8.	Kars ten Have	9200467	Kring Drenthe	30.86	<b>31.55</b>
9.	Peter Hummel	9300699	Kring Drenthe	NT	<b>32.55</b>
10.	Tom Moesker	9200917	Kring Groningen	31.50	<b>32.57</b>
11.	Bart Verbon	9302273	Kring Drenthe	32.06	<b>33.02</b>
12.	Desmond Drijfhout	9200285	Kring Groningen	32.88	<b>33.55</b>

Programmanr. 16  
31.10.09

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

12 - 13 jaar  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Kring Drenthe 1		Kring Drenthe	2:25.48	<b>2:13.64</b>
	Maurice van der Ploeg	97	35.73	Ardi Knol	96
	Kristel Hormann	96		Dieudonné Houtkamp	96
2.	Kring Groningen 3		Kring Groningen	2:16.59	<b>2:17.02</b>
	Erwin Pras	96	36.54	Maarten Rottier	96
	Laura Buirs	96		Judith Veldman	97
3.	Kring Friesland 1		Kring Friesland	2:18.27	<b>2:17.70</b>
	Jens Kuitert	96	34.89	Jelmer Groos	96
	Rixt Menger	96		Cynthia Verkaik	96

Districtswedstrijd 2009  
Emmen, 31.10.2009

Programmanr. 17  
31.10.09

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

14 - 15 jaar  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Kring Groningen 4	Kring Groningen	2:03.71	<b>2:04.95</b>
	Levi Hilbolling 95	29.45 Mark Schouten 94		
	Iris Hartman 95	Karin Groen		
2.	Kring Friesland 1	Kring Friesland	2:07.95	<b>2:05.95</b>
	Erik Nijholt 94	31.01 Jonathan Rozema 95		
	Liza Salverda 95	Fiona van Heerde 94		
3.	Kring Drenthe 1	Kring Drenthe	2:08.25	<b>2:06.73</b>
	Chris Bolding 95	29.82 Marco Kloeze 94		
	Sanne Scheltes 94	Jakonien Koster 94		

Programmanr. 18  
31.10.09

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

16 - 17 jaar  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Kring Groningen 5	Kring Groningen	2:02.31	<b>2:00.98</b>
	Dennis Cramer 92	28.64 Maurits Muthert 92		
	Kyra Rietveld 93	Fraukje Puts 92		
2.	Kring Friesland 1	Kring Friesland	2:00.12	<b>2:01.36</b>
	Sven Alkema 93	29.76 Aydin Hummel 92		
	Paula Duursma 93	Iris Rozema 93		
3.	Kring Drenthe 1	Kring Drenthe	2:05.36	<b>2:04.51</b>
	Taco Wonder 93	30.86 Kevin Meinders 93		
	Aukje Jenster 92	Danielle Middel 93		

Programmanr. 19  
31.10.09

Jongens, 200m wisselslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Peter Paul Houtkamp	9300651	Kring Drenthe	2:14.76	<b>2:15.86</b>			
2.	Ward van Rijssen	9204841	Kring Groningen	2:20.28	<b>2:16.07</b>	29.61		
3.	Dennis Cramer	9200199	Kring Groningen	2:18.25	<b>2:17.86</b>			
4.	Maiko Postma	9400963	Kring Friesland	2:29.30	<b>2:22.89</b>			
5.	Chris Bolding	9503427	Kring Drenthe	2:27.67	<b>2:23.61</b>	32.36		
6.	Arno Nieuwhof	9302375	Kring Friesland	2:25.39	<b>2:24.64</b>	30.89		
7.	Jonathan Rozema	9501157	Kring Friesland	2:27.29	<b>2:28.95</b>			
8.	Jeroen Lorus	9500523	Kring Drenthe	2:34.61	<b>2:34.48</b>	32.03		
9.	Aydin Hummel	9201577	Kring Friesland	2:23.19	<b>2:37.54</b>	29.75		
10.	Sander Polling	9405061	Kring Drenthe	2:46.02	<b>2:47.51</b>	32.97		

Programmanr. 20  
31.10.09

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Kristel Hormann	9601084	Kring Drenthe	1:17.33	<b>1:18.42</b>	
2.	Cynthia Verkaik	9601288	Kring Friesland	1:28.03	<b>1:23.10</b>	
3.	Rixt Menger	9602052	Kring Friesland	1:28.00	<b>1:24.76</b>	
4.	Eva Smit	9602690	Kring Groningen	1:26.14	<b>1:24.90</b>	
5.	Rieka Heldoorn	9604010	Kring Drenthe	1:24.67	<b>1:25.02</b>	
6.	Laura Buirs	9600672	Kring Groningen	1:24.23	<b>1:25.33</b>	
7.	Jill Muller	9600728	Kring Friesland	1:27.47	<b>1:25.89</b>	

Districtswedstrijd 2009  
Emmen, 31.10.2009

Programmanr. 20, Meisjes, 100m schoolslag, Junioren 3 en later

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
8.	Joline Fischer	9601638	Kring Groningen	1:26.77	<b>1:27.32</b>	
9.	Annelie la Rivière	9700864	Kring Drenthe	1:29.97	<b>1:27.67</b>	
10.	Naomi Zuidema	9600058	Kring Groningen	1:27.77	<b>1:28.64</b>	
11.	Irene Dotinga	9603516	Kring Friesland	1:28.22	<b>1:28.86</b>	
12.	Simone Mus	9601932	Kring Friesland	1:27.84	<b>1:31.73</b>	
13.	Danique Scheltes	9601316	Kring Drenthe	1:29.80	<b>1:32.23</b>	
14.	Rebecca Jager	9800402	Kring Drenthe	1:31.91	<b>1:32.26</b>	
DIS	Sanne Weessies	9603002	Kring Groningen	1:26.76		

Programmanr. 21  
31.10.09

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Maarten Rottier	9600657	Kring Groningen	1:20.60	<b>1:21.13</b>	
2.	Ardi Knol	9603447	Kring Drenthe	1:24.92	<b>1:22.32</b>	
3.	Robin de Joode	9601371	Kring Friesland	1:27.36	<b>1:25.55</b>	
4.	Jorn Steenbergen	9700039	Kring Friesland	1:29.21	<b>1:27.98</b>	
5.	Lars Roelofs	9602667	Kring Friesland	1:30.99	<b>1:29.11</b>	
6.	Ryan Beugels	9700169	Kring Drenthe	1:28.75	<b>1:29.27</b>	
7.	Hendrik Rozema	9600281	Kring Friesland	1:30.95	<b>1:29.70</b>	
8.	Joost van der Pijl	9700171	Kring Groningen	1:29.98	<b>1:30.02</b>	
9.	Gert Muntendam	9700115	Kring Groningen	1:28.64	<b>1:30.28</b>	
10.	Stefan Ridderbos	9700851	Kring Groningen	1:30.80	<b>1:30.32</b>	
11.	Koen Lems	9603709	Kring Drenthe	1:27.01	<b>1:30.39</b>	
12.	Bastiaan Bonnema	9600683	Kring Groningen	1:31.77	<b>1:32.27</b>	
13.	Marcel Groen	9700239	Kring Groningen	1:31.24	<b>1:33.58</b>	
14.	Mickey Wijchers	9701965	Kring Drenthe	1:34.42	<b>1:37.42</b>	

Programmanr. 22  
31.10.09

Meisjes, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	
1.	Rixt Veldkamp	9404344	Kring Groningen	31.80	<b>30.51</b>
2.	Cynthia van Beusekom	9500134	Kring Groningen	31.41	<b>30.61</b>
3.	Karin Groen	9502440	Kring Groningen	30.51	<b>31.32</b>
4.	Jakonien Koster	9400068	Kring Drenthe	32.32	<b>31.75</b>
5.	Zoë Hendriks	9405016	Kring Drenthe	34.26	<b>32.42</b>
6.	Fiona van Heerde	9403660	Kring Friesland	32.04	<b>32.65</b>
7.	Irene Wolbers	9400450	Kring Drenthe	33.51	<b>32.89</b>
8.	Yvette Meijer	9400372	Kring Groningen	32.99	<b>33.42</b>
9.	Freya Holwerda	9502780	Kring Friesland	33.36	<b>33.42</b>
10.	Inez Zewuster	9503700	Kring Drenthe	34.82	<b>33.78</b>
11.	Sanne Scheltes	9404164	Kring Drenthe	33.95	<b>34.77</b>
12.	Rixt Wilbers	9503480	Kring Friesland	35.11	<b>34.95</b>
12.	Myrna Gorter	9503158	Kring Friesland	35.15	<b>34.95</b>
14.	Liza Salverda	9500570	Kring Friesland	35.76	<b>35.11</b>
15.	Anika ten Have	9400712	Kring Drenthe	34.01	<b>35.13</b>
16.	Manon Wolbers	9501506	Kring Drenthe	38.86	<b>38.29</b>



Districtswedstrijd 2009  
Emmen, 31.10.2009

Programmanr. 23 31.10.09	Jongens, 50m vlinderslag	Junioren 3 en 4 Resultaten
-----------------------------	--------------------------	-------------------------------

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Jonathan Rozema	9501157 Kring Friesland	28.06	<b>28.04</b>
2.	Luc van der Wolde	9500281 Kring Groningen	29.48	<b>28.64</b>
3.	Levi Hilbolling	9500593 Kring Groningen	29.19	<b>29.09</b>
4.	Dennis Groen	9402447 Kring Drenthe	29.88	<b>29.14</b>
5.	Matthijs Sijbring	9500177 Kring Groningen	30.42	<b>29.60</b>
6.	Marco Barkhuis	9500279 Kring Groningen	30.42	<b>29.64</b>
7.	Erik Nijholt	9401349 Kring Friesland	30.63	<b>30.48</b>
8.	Stefan Petersen	9403067 Kring Groningen	32.35	<b>30.69</b>
9.	Mark Schouten	9405171 Kring Groningen	29.91	<b>30.74</b>
10.	Joost van den Berg	9405289 Kring Drenthe	32.53	<b>31.56</b>
11.	Richard Hovenkamp	9400497 Kring Drenthe	30.06	<b>32.08</b>
12.	Pieter Ytsma	9501809 Kring Friesland	33.13	<b>32.48</b>
13.	Sander Polling	9405061 Kring Drenthe	33.32	<b>32.89</b>
14.	Robert Westerdijk	9402139 Kring Friesland	35.19	<b>34.92</b>
DIS	Jeroen Lorius	9500523 Kring Drenthe	32.53	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

Programmanr. 24 31.10.09	Dames, 100m vrije slag	Senioren 1 en 2 Resultaten
-----------------------------	------------------------	-------------------------------

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Jose Sijbring	9300702 Kring Groningen	1:00.67	<b>1:00.23</b>		
2.	Danielle Middel	9301280 Kring Drenthe	1:01.25	<b>1:01.20</b>		
3.	Sanne Huisman	9301998 Kring Friesland	1:04.88	<b>1:02.11</b>		
4.	Aukje Jenster	9200856 Kring Drenthe	1:03.46	<b>1:02.47</b>		
5.	Iris Rozema	9305108 Kring Friesland	1:01.17	<b>1:03.92</b>		
6.	Grytsje Lanting	9306454 Kring Friesland	1:05.41	<b>1:04.05</b>		
7.	Stephanie Koopman	9202524 Kring Groningen	1:05.26	<b>1:05.04</b>		
8.	Saskia Bergsma	9301686 Kring Friesland	1:02.44	<b>1:05.38</b>		
9.	Antje van der Meer	9204146 Kring Drenthe	1:06.22	<b>1:05.54</b>		
10.	Ida van Noord	9301038 Kring Groningen	1:05.57	<b>1:06.11</b>		
11.	Femke de Jong	9306390 Kring Friesland	1:04.65	<b>1:06.89</b>		
12.	Nienke Eilander	9306010 Kring Drenthe	1:06.12	<b>1:07.48</b>		
13.	Marijke Pras	9203700 Kring Groningen	1:05.13	<b>1:07.98</b>		
14.	Amber Jongerhuis	9304128 Kring Drenthe	1:09.84	<b>1:10.73</b>		

Programmanr. 25 31.10.09	Jongens, 100m vrije slag	Jeugd 1 en 2 Resultaten
-----------------------------	--------------------------	----------------------------

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Peter Paul Houtkamp	9300651 Kring Drenthe	55.81	<b>55.31</b>		
2.	Taco Wonder	9303197 Kring Drenthe	55.64	<b>55.70</b>		
3.	Dennis Cramer	9200199 Kring Groningen	55.51	<b>56.07</b>		
4.	Roy Smeenge	9305557 Kring Groningen	55.60	<b>56.20</b>		
5.	Kars ten Have	9200467 Kring Drenthe	58.07	<b>56.36</b>		
6.	Bart Verbon	9302273 Kring Drenthe	57.65	<b>57.13</b>		
7.	Arno Nieuwhof	9302375 Kring Friesland	57.94	<b>57.57</b>		
8.	Gijs Gertsen	9303485 Kring Friesland	57.00	<b>57.62</b>		
9.	Tim Blauw	9301345 Kring Groningen	57.13	<b>58.13</b>		
10.	Kevin Meinders	9300769 Kring Drenthe	58.39	<b>59.22</b>		
11.	Johan Wijma	9301689 Kring Groningen	1:00.23	<b>1:00.10</b>		
12.	Tom Moesker	9200917 Kring Groningen	58.51	<b>1:00.86</b>		
13.	Pieter Groos	9304907 Kring Friesland	1:02.21	<b>1:04.23</b>		

Districtswedstrijd 2009  
Emmen, 31.10.2009

Programmanr. 25, Jongens, 100m vrije slag, Jeugd 1 en 2

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
DIS	Aydin Hummel	9201577	Kring Friesland	56.37			
DIS	Peter Hummel	9300699	Kring Drenthe	58.70			
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						

Programmanr. 26  
31.10.09

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Dieudonné Houtkamp	9600982	Kring Drenthe	33.55	<b>32.86</b>
2.	Saranda Hofstra	9700526	Kring Drenthe	36.75	<b>34.07</b>
3.	Lisa Rozema	9600860	Kring Friesland	36.16	<b>34.10</b>
4.	Adája Stoetman	9600348	Kring Groningen	36.28	<b>34.92</b>
5.	Kim Franken	9602688	Kring Groningen	35.61	<b>34.94</b>
6.	Kristel Hormann	9601084	Kring Drenthe	35.38	<b>34.94</b>
7.	Evelien van Ruiten	9602924	Kring Friesland	33.96	<b>35.45</b>
8.	Naomi Zuidema	9600058	Kring Groningen	34.95	<b>35.45</b>
9.	Rixt-Nynke Baron	9601896	Kring Friesland	37.94	<b>36.22</b>
10.	Willeke Wonder	9604510	Kring Drenthe	36.65	<b>36.28</b>
11.	Rixt Menger	9602052	Kring Friesland	35.84	<b>36.32</b>
12.	Claudia Hacke	9602936	Kring Friesland	36.64	<b>36.43</b>
13.	Irene Dotinga	9603516	Kring Friesland	36.06	<b>36.64</b>
14.	Simone Mus	9601932	Kring Friesland	36.42	<b>36.73</b>
15.	Sanne Weessies	9603002	Kring Groningen	37.26	<b>37.00</b>
16.	Judith Veldman	9702422	Kring Groningen	37.08	<b>37.92</b>
17.	Rebecca Jager	9800402	Kring Drenthe	38.48	<b>40.10</b>

Programmanr. 27  
31.10.09

Jongens, 50m rugslag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Jens Kuitert	9603891	Kring Friesland	35.59	<b>34.09</b>
2.	Maurice van der Ploeg	9700305	Kring Drenthe	35.02	<b>34.89</b>
3.	Ardi Knol	9603447	Kring Drenthe	37.26	<b>35.10</b>
4.	Eko Doedel	9600543	Kring Groningen	35.85	<b>35.16</b>
5.	Jeroen Koers	9701237	Kring Groningen	36.32	<b>36.46</b>
6.	Lars Roelofs	9602667	Kring Friesland	36.12	<b>36.46</b>
7.	Marc Blauw	9600017	Kring Groningen	36.61	<b>36.87</b>
8.	Marcel Groen	9700239	Kring Groningen	39.25	<b>37.02</b>
9.	Erwin Pras	9601781	Kring Groningen	36.80	<b>37.57</b>
10.	Gauke Eilander	9800603	Kring Drenthe	37.04	<b>37.80</b>
11.	Hendrik Rozema	9600281	Kring Friesland	37.22	<b>37.95</b>
12.	Friso vd Meulen	9800617	Kring Drenthe	39.93	<b>40.53</b>
13.	Kevin de Joode	9800371	Kring Friesland	39.90	<b>40.83</b>

Districtswedstrijd 2009  
Emmen, 31.10.2009

Programmanr. 28  
31.10.09

Meisjes, 100m schoolslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Iris Hartman	9502654	Kring Groningen	1:20.03	<b>1:20.10</b>	
2.	Karin Groen	9502440	Kring Groningen	1:21.68	<b>1:20.36</b>	
3.	Liza Salverda	9500570	Kring Friesland	1:20.94	<b>1:22.77</b>	
4.	Beau Rijpers	9402638	Kring Drenthe	1:24.26	<b>1:24.87</b>	
5.	Freya Holwerda	9502780	Kring Friesland	1:26.95	<b>1:26.82</b>	
6.	Anika ten Have	9400712	Kring Drenthe	1:27.29	<b>1:27.54</b>	
7.	Femke Groos	9404492	Kring Friesland	1:28.49	<b>1:29.17</b>	
8.	Manon Wolbers	9501506	Kring Drenthe	1:26.20	<b>1:29.88</b>	
9.	Maayke de Boer	9505906	Kring Friesland	1:31.06	<b>1:30.18</b>	
10.	Femke Kirkenier	9500936	Kring Friesland	1:34.50	<b>1:34.25</b>	

Programmanr. 29  
31.10.09

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Stefan Petersen	9403067	Kring Groningen	1:10.01	<b>1:11.10</b>	
2.	Marco Barkhuis	9500279	Kring Groningen	1:12.45	<b>1:14.39</b>	
3.	Chris Bolding	9503427	Kring Drenthe	1:20.58	<b>1:17.48</b>	
4.	Myrdin Willemse	9500951	Kring Friesland	1:22.57	<b>1:18.20</b>	
5.	Levi Hilbolling	9500593	Kring Groningen	1:16.36	<b>1:18.48</b>	
6.	Robert Westerdijk	9402139	Kring Friesland	1:22.92	<b>1:19.62</b>	
7.	Roy Zuidema	9400067	Kring Groningen	1:18.69	<b>1:21.02</b>	
8.	Rowan Keen	9500727	Kring Drenthe	1:21.97	<b>1:21.80</b>	
9.	Bram ter Ellen	9402689	Kring Friesland	1:19.56	<b>1:22.02</b>	
10.	Maarten Moorman	9401161	Kring Groningen	1:18.29	<b>1:22.09</b>	
11.	Derk-Jan Knol	9504297	Kring Drenthe	1:26.73	<b>1:23.00</b>	
12.	Marco Kloeze	9403069	Kring Drenthe	1:36.57	<b>1:36.45</b>	

Programmanr. 30  
31.10.09

Dames, 50m vlinderslag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Aukje Jenster	9200856	Kring Drenthe	28.76 <b>29.30</b>
2.	Sanne Huisman	9301998	Kring Friesland	29.42 <b>29.76</b>
3.	Kyra Rietveld	9300624	Kring Groningen	29.25 <b>30.36</b>
4.	Paula Duursma	9300982	Kring Friesland	31.95 <b>31.28</b>
5.	Annelinde Veldman	9302758	Kring Groningen	31.65 <b>31.28</b>
6.	Grytsje Lanting	9306454	Kring Friesland	31.96 <b>31.51</b>
7.	Ida van Noord	9301038	Kring Groningen	32.16 <b>32.48</b>
8.	Saskia Bergsma	9301686	Kring Friesland	33.41 <b>33.00</b>
9.	Femke de Jong	9306390	Kring Friesland	33.46 <b>33.00</b>
10.	Esther Schipper	9201570	Kring Groningen	33.26 <b>33.48</b>
11.	Nienke Eilander	9306010	Kring Drenthe	34.14 <b>34.16</b>
12.	Suzanne Teuben	9201736	Kring Groningen	33.88 <b>34.59</b>
13.	Ankie van der Meer	9300504	Kring Friesland	33.53 <b>34.93</b>

Districtswedstrijd 2009  
Emmen, 31.10.2009

---

Programmanr. 31  
31.10.09

Jongens, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

---

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Roy Smeenge	9305557 Kring Groningen	26.36	<b>27.27</b>
2.	Aydin Hummel	9201577 Kring Friesland	26.85	<b>27.27</b>
3.	Jelger Rietveld	9201109 Kring Groningen	28.89	<b>28.54</b>
4.	Kevin Meinders	9300769 Kring Drenthe	29.24	<b>29.43</b>
5.	Kars ten Have	9200467 Kring Drenthe	31.95	<b>29.70</b>
6.	Desmond Drijfhout	9200285 Kring Groningen	29.62	<b>29.92</b>
7.	Johan Wijma	9301689 Kring Groningen	30.32	<b>30.14</b>
8.	Taco Wonder	9303197 Kring Drenthe	32.58	<b>32.18</b>
9.	Sven Alkema	9303083 Kring Friesland	31.04	<b>32.26</b>