

LAC-wedstrijd periode 1

Progr. nr. 1 400m Vrijeslag m. junioren 2 / 3

					Eindtijd		100m	200m	300m
1	Jasmijn Bink	LZ 1886	5.14.66	97-00332	5.02.96	I	1.10.40	2.27.59	3.46.28
2	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	5.17.51	96-01060	5.11.33	II	1.11.44	2.30.18	3.51.55
3	Eva van Maarle	LZ 1886	5.43.00	97-05042	5.19.99	III	1.16.12	2.39.74	4.02.70
4	Nine Roman	LZ 1886	5.10.45	97-02310	5.20.00		1.15.00	2.35.71	3.55.09
5	Moniek Heemsker	LZ 1886	5.33.56	96-01964	5.25.99		1.15.89	2.40.45	4.04.74
6	Hannah Rosingh	Het Y	5.21.55	97-00342	5.28.70		1.17.30	2.42.26	4.07.08
7	Ymke Kluiwstra	LZ 1886	5.27.53	96-00186	5.29.48		1.16.83	2.40.64	4.05.67
8	Anne Braam	LZ 1886	5.59.53	96-02210	5.30.21		1.19.85	2.46.08	4.10.11
9	Sara van den Bosch	LZ 1886		96-04274	6.03.59		1.26.90	3.00.29	4.33.53
10	Laura van der Knaap	ZHM	6.05.12	96-01752	6.07.28		1.21.94	2.57.83	4.34.11
11	Janneke Radder	ZHM	6.17.09	97-00136	6.15.89		1.26.42	3.03.48	4.42.04
12	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	6.26.14	97-02832	6.20.48		1.27.54	3.04.60	4.44.80
-	Melissa van der Weijden	LZ 1886		96-05928		AA			
-	Amy v.d. Poel	LZ 1886		96-05974		AF			

Progr. nr. 2 400m Vrijeslag j. junioren 1 / 2

					Eindtijd		100m	200m	300m
1	Thomas de Jager	LZ 1886	5.29.19	96-02373	5.18.03	I	1.13.42	2.34.53	3.58.89
2	Dion de Mooy	LZ 1886	5.17.94	97-01803	5.18.35	II	1.13.76	2.35.27	3.58.81
3	Dennis Boon	Electrolux AZC	5.32.38	96-03063	5.32.73	III	1.17.63	2.43.43	4.09.31
4	Gijs Ruijgrok	LZ 1886	6.00.43	96-00863	5.33.67		1.16.10	2.42.54	4.10.67
5	Tim Boon	Electrolux AZC	6.01.92	97-03151	5.57.74		1.25.19	2.56.03	4.29.68
6	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	7.14.64	96-01829	6.38.04		1.29.84	3.13.54	4.57.90
7	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	6.40.32	97-03207	6.47.77		1.34.26	3.21.41	5.06.64

Progr. nr. 3 200m Vrijeslag m./j. minioren 3 / 4

					Eindtijd		50m	100m
1	Oussama Sahi	LZ 1886	3.21.39	00-00367	3.05.67	I	0.37.80	1.25.57
2	Sanne Heemsker	LZ 1886	3.30.00	01-00600	3.07.47	II	0.40.07	1.30.32
3	Jasmin Entezar	Electrolux AZC		00-01826	3.16.92	III	0.43.82	1.33.89
4	Jasmijn Boon	Electrolux AZC		00-01280	3.18.53		0.44.50	1.35.84
5	Maartje Braam	LZ 1886	3.39.43	00-00910	3.19.18		0.44.33	1.36.17
6	Door van Eeden	LZ 1886		00-02244	3.23.29		0.45.30	1.38.46
7	José Bijl	Het Y		01-00948	3.47.29		0.48.00	1.45.82
-	Jeroen de Mooy	LZ 1886		01-00723	afg.			

Progr. nr. 4 200m Vrijeslag m. min. 5 / jun. 1

					Eindtijd		50m	100m
1	Eelke Roman	LZ 1886	2.47.58	99-00352	2.37.07	I	0.36.15	1.17.54
2	Myrthe Vreeswijk	LZ 1886	2.44.32	98-00078	2.37.71	II	0.36.21	1.17.25
3	Lara Bink	LZ 1886	2.47.23	98-00076	2.41.79	III	0.35.68	1.17.86
4	Nikita Vos	LZ 1886	3.03.67	99-00356	2.50.32		0.38.10	1.22.36
5	Saskia Koolen	ZHM	3.07.87	99-00456	2.58.02		0.39.69	1.25.02
6	Nina van Maarle	LZ 1886	3.05.00	99-03370	3.01.95		0.40.54	1.26.67
7	Eva Zekveld	LZ 1886	3.22.69	98-03080	3.06.37		0.42.82	1.30.88
8	Kyara Tjin-a-Lim	LZ 1886	3.48.89	99-00996	3.20.17		0.43.08	1.35.17
9	Suthawan Chanprathet	LZ 1886	3.36.80	98-03998	3.20.66		0.43.86	1.34.30
10	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	3.38.92	98-03170	3.22.49		0.43.63	1.34.83
11	Tessa Rietveld	Electrolux AZC		99-01822	3.31.07		0.47.69	1.43.40
12	Maaïke Baker	Noordwijkerhout		99-02930	3.31.95		0.49.33	1.44.11

Progr. nr. 5 200m Vrijeslag j. minioren 5 / 6

					Eindtijd		50m	100m
1	Moukhlis Sahi	LZ 1886	2.41.89	98-00061	2.41.18	I	0.35.48	1.17.26
2	Enrico Strik	LZ 1886	3.16.42	98-00747	2.59.65	II	0.41.23	1.27.78
3	Floris Boendermaker	LZ 1886	3.29.02	99-02619	3.01.64	III	0.40.51	1.27.76
4	Thomas Wojcik	LZ 1886	3.23.96	98-00961	3.11.03		0.44.55	1.34.12

LAC-wedstrijd periode 1

Vervolg Progr. nr. 5 200m Vrijeslag j. minioren 5 / 6

					Eindtijd	50m	100m
5	Vincent v.d. Weijden	LZ 1886	3.30.00	99-02657	3.13.45	0.42.76	1.34.48
6	Chiel de Boer	LZ 1886		99-01547	3.29.15	0.44.93	1.40.00
7	Martijn ter Steeg	Noordwijkerhout		98-03425	3.36.08	0.46.23	1.41.33

Progr. nr. 6 800m Vrijeslag m. jeugd 1 en eerder

					Eindtijd		100m	200m	400m
1	Alice Bravo	Het Y	9.15.48	87-05346	9.18.56	I	1.05.27	2.14.21	4.36.80
2	Rosanne de Boer	LZ 1886	9.31.73	91-04060	9.31.08	II	1.07.40	2.19.82	4.44.91
3	Vera van den Berg	Het Y	9.08.69	88-00264	9.34.34	III	1.07.31	2.20.09	4.45.75
4	Evelien Sohl	Het Y	9.07.61	86-03346	9.37.24		1.07.91	2.20.56	4.46.57
5	Ilona Broeders	Het Y	10.15.83	93-01030	9.57.79		1.08.01	2.21.41	4.51.87
6	Seline Koek	LZ 1886	9.57.66	94-00622	9.58.54		1.09.10	2.24.35	4.56.69
7	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	10.30.36	94-03364	10.00.84		1.08.46	2.23.59	4.55.84
8	Cynthia Noordermeer	Het Y	10.27.77	70-00358	10.28.86		1.14.59	2.33.56	5.11.74
9	Janet van der Poel	LZ 1886	10.30.64	93-01842	10.35.23		1.12.50	2.32.17	5.13.29
10	Simone de Boer	LZ 1886	10.35.91	93-06858	10.44.92		1.15.80	2.35.40	5.16.34
11	Karlijn Kerkvliet	LZ 1886	10.35.68	93-04024	10.48.46		1.16.17	2.37.19	5.21.27
12	Jasmijn Ruijgrok	LZ 1886	10.38.68	94-01032	10.57.50		1.12.53	2.33.53	5.19.11
13	Tess van der Zon	Noordwijkerhout	10.35.61	95-01412	10.57.55		1.11.97	2.33.02	5.20.31
14	Pietermel Braam	LZ 1886	11.02.02	95-01610	11.09.68		1.12.73	2.33.67	5.23.93
15	Melissa de Zeeuw	ZHM	11.31.11	93-05674	11.22.72		1.17.62	2.42.61	5.34.00
16	Ilona van der Knaap	ZHM	11.37.66	92-04954	11.25.54		1.16.83	2.42.01	5.35.39
17	Esther Radder	ZHM	11.51.72	93-03620	11.26.93		1.18.61	2.45.01	5.39.40
18	Britt van der Zon	Noordwijkerhout	11.59.92	93-00880	11.46.18		1.19.39	2.44.97	5.44.58
19	Kristel van Egmond	Noordwijkerhout	11.59.92	93-03420	11.48.46		1.20.62	2.48.45	5.47.75
20	Debby van Egmond	Noordwijkerhout	11.54.77	95-01804	11.53.96		1.20.91	2.48.66	5.49.87

Progr. nr. 7 800m Vrijeslag j. junioren 3 en eerder

					Eindtijd		100m	200m	400m
1	Sebastiaan Reijnen	Het Y	8.28.69	86-02533	8.36.56	I	0.59.35	2.03.09	4.13.28
2	Marcel Schouten	SG Haarlem'04	9.11.51	93-00653	8.38.24	II	0.59.78	2.04.40	4.14.43
3	Matthijs Dekker	De Dolfijn	8.41.64	90-00621	8.45.87	III	1.00.65	2.05.65	4.16.91
4	Jan-Willem v.d. Graaff	Het Y	8.50.13	89-01023	8.51.64		1.02.14	2.08.62	4.22.39
5	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	9.07.35	92-00519	9.01.95		1.01.96	2.09.25	4.26.48
6	Dirk Hoek	De Zijl LGB	9.38.29	82-02445	9.03.11		1.02.92	2.11.09	4.28.84
7	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886	8.57.39	92-04323	9.07.92		1.02.79	2.11.49	4.29.93
8	Kristiaan Lenos	LZ 1886	9.07.35	83-01331	9.11.59		1.01.55	2.09.10	4.29.94
9	Lars Sieval	LZ 1886	9.12.76	93-00723	9.14.65		1.02.36	2.10.13	4.30.44
10	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	9.14.15	93-00731	9.16.79		1.02.54	2.11.64	4.32.55
11	Sjoerd Sieval	LZ 1886	8.58.27	90-02663	9.19.31		1.03.97	2.12.90	4.33.38
12	Thomas Hansen	LZ 1886	9.29.36	92-04327	9.27.14		1.04.28	2.13.72	4.37.93
13	Killian Hesterman	Het Y	9.04.87	90-01187	9.29.59		1.04.33	2.15.84	4.40.65
14	Frans Bijl	Het Y	10.09.18	94-01319	9.38.43		1.07.32	2.20.72	4.48.46
15	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	10.00.04	93-04001	9.46.39		1.06.35	2.19.15	4.47.56
16	Fergil Hesterman	Het Y	10.08.34	93-00187	9.53.69		1.05.08	2.16.40	4.44.39
17	Leffert Lansink	Het Y	9.53.78	92-06865	10.22.34		1.06.88	2.22.70	5.01.84
18	Eric Langhorst	Het Y	10.24.47	62-00389	10.22.65		1.10.73	2.29.74	5.08.82
19	Viktor Reijns	ZHM	10.54.34	84-01865	10.36.34		1.11.64	2.30.08	5.10.84
20	Otto Jansen	LZ 1886	10.45.00	65-01403	10.53.80		1.14.54	2.36.75	5.25.34
21	Imad Sahi	LZ 1886	11.43.44	94-00805	11.14.86		1.12.54	2.35.84	5.28.20
22	Cor Hesterman	Het Y	11.47.32	57-00139	11.38.50		1.16.55	2.43.17	5.39.22
23	Mike v.d. Beek	ZHM	11.43.65	94-01235	11.50.96		1.20.48	2.50.45	5.53.03
24	Sander ter Steeg	Noordwijkerhout		95-02747	12.32.04		1.25.75	2.58.83	6.09.22
-	Arno Stap	LZ 1886	10.57.64	61-00575	afg.				