

Verenigings Competitie, Afd D-1



ZC Ooievaar (SG)

Progr. nr. 1 4x100m Vrijeslag estafette senioren dames all-in

				Eindtijd	50m	100m
1	ZC Ooievaar (SG)		4.20.20	4.22.07	I 0.29.19	1.01.38
	1.	80-00042	Delia Badoux	3.	98-00604	Raiesha Sardar
	2.	95-05598	Myriam van Toor	4.	89-01194	Mea Ferreira
2	WZK		4.19.00	4.27.48	II 0.33.67	1.11.02
	1.	90-04700	Petra Vermeulen	3.	95-06546	Megan Wainwright
	2.	90-01560	Tamara Hoogenboom	4.	89-03804	Karin Simons
3	ZV Sassenheim		4.29.04	4.29.36	III 0.32.34	1.08.05
	1.	90-04044	Wendy vd Voort	3.	92-04822	Fleur Nieuwenhout
	2.	75-00360	Evelien Meeuwissen	4.	88-01820	Rianne Hofland
4	NZ&PC		4.32.11	4.31.25	0.30.93	1.06.49
	1.	90-00994	Chantal Elsgeest	3.	94-03876	Renate van Leeuwen
	2.	90-07272	Tamara Caspers	4.	91-07418	Adelette Speek

Progr. nr. 3 4x50m Wisselslag estafette j. junioren 4 en later

				Eindtijd	50m	
1	WZK		2.13.67	2.24.04	I 0.38.51	
	1.	95-04943	Ivan Ellero	3.	94-05579	Nils Vanwezer
	2.	94-05799	Jort van Vliet	4.	95-05417	Jelmer Quist
2	ZC Ooievaar (SG)		2.28.23	2.24.10	II 0.36.33	
	1.	94-05241	Tors Kouwenhoven	3.	98-02003	Jordy v. Oel
	2.	95-05419	Frank Righart	4.	95-05421	Nour Al-Nahas
3	ZV Sassenheim		2.30.35	2.31.47	III 0.38.62	
	1.	97-01033	Niek van Gent	3.	97-01155	Rens Geurds
	2.	96-00347	Frank v Ruiten	4.	96-01909	Patrick Vonk
4	NZ&PC		2.27.99	2.32.85	0.35.50	
	1.	94-05513	Richard Barnhoorn	3.	97-04023	Robin van Beek
	2.	94-04811	Wouter Speek	4.	97-02045	Paul vd Wal

Progr. nr. 5 100m Schoolslag m. junioren 1 en later

				Eindtijd	50m
1	Selina Nie	WZK	1.51.86	99-01360	1.42.33 I 0.48.91
2	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1.39.63	98-00604	1.42.76 II 0.50.32
3	Christa Laurens	ZV Sassenheim	1.53.94	98-04118	1.47.82 III 0.51.46
4	Marit Ter Weeme	NZ&PC	1.55.86	99-01840	1.49.76 0.52.07
5	Sanne de Baas	NZ&PC	1.55.46	00-00210	1.51.59 0.52.66
6	Madeline Shirley	WZK	1.54.82	98-03674	1.53.31 0.52.95
7	Mariska van Leeuwen	NZ&PC	1.56.61	00-00466	1.53.42 0.54.16
8	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	1.56.42	98-03320	1.54.94 0.53.63
9	Claire de Groot	ZC Ooievaar (SG)		99-02760	1.57.86 0.54.29
10	Raya Sardar	ZC Ooievaar (SG)		99-01562	2.00.12 0.54.79
11	Wies van Beek	ZV Sassenheim	2.04.20	98-04116	2.00.92 0.56.67
12	Noga Arad	WZK	2.08.61	99-03808	2.03.66 0.56.13
13	Elisa Sikking	ZV Sassenheim	2.10.29	99-02974	2.08.02 1.00.02
-	Julia van Hooff	ZV Sassenheim		98-98046	1.50.25 SJ 0.51.97
-	Sabine van Hoeven	WZK	1.36.71	98-00470	afg.
-	Georgia Taylor	WZK		99-03806	afg.

SJ : Na start- en /of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.

Progr. nr. 7 100m Schoolslag j. minioren 6 en later

				Eindtijd	50m
1	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1.46.80	99-00285	1.43.36 I 0.48.89
2	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1.49.47	99-00851	1.44.03 II 0.50.77
3	Bart van de Velde	WZK	1.58.14	98-00939	1.47.56 III 0.51.65
4	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)		98-03155	1.51.30 0.50.96
5	Bas Jansen	ZV Sassenheim	1.50.83	98-03005	1.53.91 0.52.74
6	Reinier Wertenbroek	NZ&PC		99-03149	1.56.18 0.54.74
7	Pim Hollander	ZC Ooievaar (SG)		99-01051	1.56.49 0.55.93
8	Raoul v. Dien	ZC Ooievaar (SG)		99-01569	1.56.82 0.54.51
9	Tim Tomassen	ZV Sassenheim	2.08.77	99-02215	2.00.23 0.55.89
10	Andrew MacFarlane	WZK		99-02655	2.02.24 0.57.95
11	Francisco Boersma	WZK		99-01351	2.04.18 0.59.54

Verenigings Competitie, Afd D-1



ZC Ooievaar (SG)

Vervolg Progr. nr. 7 100m Schoolslag j. minioren 6 en later

					Eindtijd	50m
12	Joeri Zonneveld	NZ&PC	2.13.34	99-00509	2.15.60	1.02.29
-	Martin Chan	ZV Sassenheim	1.55.66	99-02211	1.57.48	SK 0.56.00
-	Jochem vd Mey	ZV Sassenheim	1.54.57	98-02375	afg.	

SK : Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Progr. nr. 9 100m Wisselslag m. junioren 3 en later

					Eindtijd	
1	Helen Nie	WZK	1.16.35	96-05008	1.17.82	I
2	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1.18.89	96-02074	1.20.59	II
3	Rachael Kretsch	WZK	1.25.81	96-02904	1.26.23	III
4	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.28.08	97-01426	1.28.52	
5	Kelly Verbree	ZV Sassenheim	1.34.15	96-04428	1.28.94	
6	Emma Walker	WZK	1.27.01	96-04210	1.29.40	
7	Charlotte van Dien	ZC Ooievaar (SG)	1.28.37	96-04906	1.32.38	
8	Fiona MacFarlane	WZK	1.33.92	97-04448	1.33.26	
9	Nadieh Berger	ZV Sassenheim	1.40.79	97-03544	1.35.45	
10	Vera Mientjes	ZV Sassenheim	1.44.41	97-03908	1.35.68	
11	Andrea Rachkov	WZK	1.33.73	96-04834	1.36.47	
12	Femke Nederhoed	NZ&PC	1.45.24	96-04216	1.40.18	
13	Manisha Bakas	ZC Ooievaar (SG)	1.40.44	96-05932	1.43.53	
14	Amy Constantine	NZ&PC	1.49.32	96-04220	1.46.42	
-	Iris Vegt	NZ&PC		97-05602	2.25.64	VC/SL
-	Christa vd Mey	ZV Sassenheim	1.38.21	96-05564	afg.	
-	Loesanne vd Geest	ZV Sassenheim	1.32.33	97-00686	afg.	

SL : Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

VC : Armen niet over het water naar voren gebracht.

Progr. nr. 10 100m Wisselslag j. junioren 2 en later

					Eindtijd	
1	Robert Wall	WZK	1.16.57	96-03969	1.17.23	I
2	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.21.00	96-01909	1.21.29	II
3	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	1.21.17	98-02003	1.23.88	III
4	Caio Ellero	WZK	1.22.81	96-03895	1.24.37	
5	Niek van Gent	ZV Sassenheim	1.27.56	97-01033	1.25.93	
6	Patrick Wyrdeeman	ZC Ooievaar (SG)	1.26.70	97-02475	1.26.38	
7	Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.28.79	97-01155	1.27.72	
8	Timo Korbee	NZ&PC	1.31.60	96-01587	1.28.29	
9	James Nugent	WZK	1.26.55	96-04493	1.29.17	
10	Mohamed Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	1.31.11	97-03997	1.29.68	
11	Peter Neal	WZK	1.27.42	96-04695	1.30.42	
12	Robin van Beek	NZ&PC	1.31.84	97-04023	1.30.60	
13	Thomas V. Döbereiner	WZK	1.32.02	96-04899	1.31.87	
14	Francesc Varkevisser	NZ&PC	1.40.96	96-04931	1.33.93	
15	Thomas van de Velde	WZK	1.38.30	96-01435	1.34.29	
16	Paul vd Wal	NZ&PC	1.32.32	97-02045	1.38.64	
-	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1.29.72	96-00347	afg.	

Progr. nr. 11 50m Vrijeslag m. jeugd 2 en later

					Eindtijd	
1	Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	0.32.39	94-05090	0.30.29	I
2	Dewi Mattheyer	ZC Ooievaar (SG)	0.32.05	95-04798	0.31.61	II
3	Marina Welsh	WZK	0.31.16	95-02472	0.31.94a	III
4	Renate van Leeuwen	NZ&PC	0.31.63	94-03876	0.31.94b	
5	Floor Mertens	NZ&PC	0.33.89	95-06444	0.32.61	
6	Laura van Hoeven	WZK	0.33.94	95-03424	0.32.80	
7	Lieselotte v Tol	ZV Sassenheim	0.32.73	94-00956	0.33.37	
8	Margo v Gent	ZV Sassenheim	0.33.10	95-03044	0.33.52	
9	Sabrina Everard	WZK	0.34.57	94-05392	0.33.72	
10	Natasja Djokic	ZV Sassenheim	0.34.01	94-01946	0.33.93	

Verenigings Competitie, Afd D-1



Vervolg Progr. nr. 11 50m Vrijeslag m. jeugd 2 en later

					Eindtijd
11	Sanne Kruijer	ZV Sassenheim	0.34.88	95-05958	0.35.13
12	Marisa Perfini	ZC Ooievaar (SG)	0.33.91	95-04354	0.35.47

Progr. nr. 12 50m Vrijeslag j. junioren 4 en later

					Eindtijd	
1	Ivan Ellero	WZK	0.28.61	95-04943	0.28.53a	I
2	Richard Barnhoorn	NZ&PC	0.28.59	94-05513	0.28.53b	II
3	Nils Vanwezer	WZK	0.29.05	94-05579	0.29.20	III
4	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	0.30.44	95-05421	0.30.30	
5	Jelmer Quist	WZK	0.32.02	95-05417	0.30.76	
6	Wouter Speek	NZ&PC	0.31.23	94-04811	0.30.80	
7	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)	0.31.76	94-05241	0.30.89	
8	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim		96-00347	0.32.70	
9	Gerjan Mientjes	ZV Sassenheim	0.35.53	95-03315	0.34.66	
10	Frank Righart	ZC Ooievaar (SG)	0.36.16	95-05419	0.35.22	
11	Jan-Willem de Klerk	NZ&PC	0.39.70	95-02943	0.35.87	
12	Jort van Vliet	WZK	0.29.42	94-05799	0.36.18	
13	Rutger Steller	ZV Sassenheim	0.38.07	97-02837	0.36.48	
-	Cas v Egmond	ZV Sassenheim	0.31.16	94-03521	verv.	
-	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	0.38.84	97-01895	afg.	
-	Connor Pitney	WZK	0.33.56	95-04097	afg.	

Progr. nr. 13 100m Vlinderslag m. senioren 2 en later

					Eindtijd		50m
1	Megan Wainwright	WZK	1.15.00	95-06546	1.16.51	I	0.34.67
2	Fleur Nieuwenhout	ZV Sassenheim	1.34.44	92-04822	1.29.15	II	0.40.02
3	Myriam van Toor	ZC Ooievaar (SG)	1.37.70	95-05598	1.31.36	III	0.40.57
4	Joyce Hesseling	ZV Sassenheim	1.27.62	92-07726	1.35.01		0.39.76
5	Maaïke Hofland	ZV Sassenheim	1.38.01	92-03754	1.39.82		0.44.26
6	Sharon Laarman	ZV Sassenheim	1.46.78	94-04218	1.42.71		0.45.55
7	Marilisa Warmenhoven	NZ&PC	1.40.99	92-07032	1.43.01		0.45.79
-	Kirsty Blythe	WZK	1.32.35	93-07562	afg.		

Progr. nr. 15 100m Vlinderslag j. jeugd 2 en later

					Eindtijd		50m
1	Alessandro Calvi	WZK	1.06.24	92-06855	1.07.00	I	0.30.39
2	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	1.09.50	93-06457	1.10.09	II	0.32.06
3	Mitchell van der Hulst	NZ&PC	1.08.80	93-03271	1.12.67	III	0.32.38
4	Marc Kevin Brand	NZ&PC	1.18.30	93-06971	1.13.87		0.33.18
5	Maurits v Tol	ZV Sassenheim	1.21.09	92-02453	1.20.59		0.34.34
6	Tim v Hoven	ZV Sassenheim	1.26.51	93-01725	1.23.92		0.36.09

Progr. nr. 17 100m Schoolsleg senioren dames all-in

					Eindtijd		50m
1	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	1.18.65	89-01194	1.20.51	I	0.38.02
2	Delia Badoux	ZC Ooievaar (SG)		80-00042	1.22.32	II	0.39.32
3	Rianne Hofland	ZV Sassenheim	1.31.47	88-01820	1.26.20	III	0.40.76
4	Chantal Elsgeest	NZ&PC	1.22.08	90-00994	1.27.56		0.40.41
5	Petra Vermeulen	WZK	1.22.28	90-04700	1.27.58		0.41.62
6	Evelien Meeuwissen	ZV Sassenheim	1.32.69	75-00360	1.28.38		0.41.49
7	Tamara Hoogenboom	WZK	1.25.39	90-01560	1.28.62		0.42.13
8	Karin Simons	WZK	1.25.09	89-03804	1.30.84		0.42.61
9	Tamara Caspers	NZ&PC	1.34.21	90-07272	1.31.04		0.42.64
10	Anja Hoogeveen	NZ&PC	1.28.84	91-06442	1.32.13		0.42.95
11	Adelette Speek	NZ&PC	1.29.51	91-07418	1.33.73		0.44.43
12	Wendy vd Voort	ZV Sassenheim	1.36.07	90-04044	1.34.10		0.44.17
13	Marijke Nouws	NZ&PC	1.31.11	91-07722	1.39.15		0.46.08
-	Nina Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	1.21.93	89-01196	verv.		
-	Christa Schrier	NZ&PC	1.36.42	86-04782	afg.		

Progr. nr. 19 100m Schoolsleg senioren heren all-in

					Eindtijd		50m
1	Erik Simons	WZK	1.10.28	89-02845	1.10.32	I	0.32.73
2	Martijn Nieuwenhout	ZV Sassenheim	1.12.94	90-02095	1.12.49	II	0.34.02

Verenigings Competitie, Afd D-1



Vervolg Progr. nr. 19 100m Schoolslag senioren heren all-in

					Eindtijd		50m
3	Brian Narain	ZC Ooievaar (SG)	1.12.95	89-04363	1.12.77	III	0.33.43
4	Alex Vermeulen	WZK	1.13.49	89-05811	1.13.54		0.34.68
5	Marthijs Speek	NZ&PC	1.17.43	89-05237	1.16.55a		0.35.06
6	Arjan Buijsse	ZV Sassenheim	1.18.88	79-01767	1.16.55b		0.35.83
7	Lars Eikelenboom	ZV Sassenheim	1.21.32	89-00813	1.21.37		0.38.41
8	Joey Roos	WZK	1.22.51	90-06399	1.21.93		0.39.48
9	Arjan Onderwater	NZ&PC	1.22.16	79-00911	1.23.03		0.39.00
10	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	1.23.29	93-05399	1.23.34		0.38.87
11	Gideon de Mooij	NZ&PC	1.20.31	87-02277	1.24.02		0.37.82
12	Jazz Advaney	WZK		93-07021	1.24.09		0.38.80

Progr. nr. 22 50m Rugslag m. junioren 1 en later

					Eindtijd		
1	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	0.35.59	98-00604	0.36.76	I	
2	Madeline Shirley	WZK	0.39.17	98-03674	0.39.57	II	
3	Marit Ter Weeme	NZ&PC	0.42.13	99-01840	0.40.60	III	
4	Selina Nie	WZK	0.51.89	99-01360	0.43.43		
5	Sanne de Baas	NZ&PC	0.47.52	00-00210	0.47.46		
6	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	0.48.21	98-03320	0.47.73		
7	Raya Sardar	ZC Ooievaar (SG)	0.49.33	99-01562	0.48.15		
8	Mariska van Leeuwen	NZ&PC	0.46.75	00-00466	0.49.47		
9	Claire de Groot	ZC Ooievaar (SG)	0.48.67	99-02760	0.49.90		
10	Noga Arad	WZK	0.53.16	99-03808	0.50.23		
11	Christa Laurens	ZV Sassenheim	0.51.67	98-04118	0.50.38		
12	Wies van Beek	ZV Sassenheim	0.50.45	98-04116	0.50.46		
13	Elisa Sikking	ZV Sassenheim	0.57.83	99-02974	0.57.29		
-	Julia van Hooff	ZV Sassenheim	0.58.81	98-98046	1.00.32	RH	
-	Sabine van Hoeven	WZK	0.40.35	98-00470	afg.		
-	Georgia Taylor	WZK		99-03806	afg.		

RH : Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Progr. nr. 24 50m Rugslag j. minioren 6 en later

					Eindtijd		
1	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	0.42.32	99-00285	0.42.16	I	
2	Raoul v. Dien	ZC Ooievaar (SG)	0.44.49	99-01569	0.43.03	II	
3	Bart van de Velde	WZK	0.49.16	98-00939	0.45.45	III	
4	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	0.45.50	98-03155	0.46.02		
5	Bas Jansen	ZV Sassenheim	0.50.69	98-03005	0.47.03		
6	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	0.47.29	99-00851	0.48.08		
7	Pim Hollander	ZC Ooievaar (SG)	0.53.70	99-01051	0.48.22		
8	Martin Chan	ZV Sassenheim	0.49.30	99-02211	0.48.55		
9	Tim Tomassen	ZV Sassenheim	0.51.95	99-02215	0.49.70		
10	Francisco Boersma	WZK	1.01.04	99-01351	0.52.00		
11	Joeri Zonneveld	NZ&PC	0.49.88	99-00509	0.53.51		
-	Reinier Wertenbroek	NZ&PC		99-03149	0.58.46	RH	
-	Andrew MacFarlane	WZK		99-02655	1.00.19	RF	
-	Jochem vd Mey	ZV Sassenheim	0.52.67	98-02375	afg.		

RF : Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

RH : Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Progr. nr. 26 100m Vrijeslag m. junioren 3 en later

					Eindtijd		50m
1	Helen Nie	WZK	1.10.25	96-05008	1.09.26	I	0.34.51
2	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1.10.67	96-02074	1.11.03	II	0.34.78
3	Rachael Kretsch	WZK	1.14.54	96-02904	1.15.16	III	0.36.54
4	Charlotte van Dien	ZC Ooievaar (SG)	1.15.29	96-04906	1.20.39		0.37.73
5	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.21.72	97-01426	1.21.13		0.40.10
6	Emma Walker	WZK	1.33.48	96-04210	1.21.33		0.39.09
7	Kelly Verbree	ZV Sassenheim	1.22.40	96-04428	1.21.51		0.39.11

Verenigings Competitie, Afd D-1



Vervolg Progr. nr. 26 100m Vrijeslag m. junioren 3 en later

					Eindtijd	50m
8	Fiona MacFarlane	WZK	1.24.96	97-04448	1.23.38	0.38.29
9	Nadieh Berger	ZV Sassenheim	1.24.65	97-03544	1.25.27	0.41.32
10	Andrea Rachkov	WZK	1.23.42	96-04834	1.26.17	0.39.35
11	Vera Mientjes	ZV Sassenheim	1.28.57	97-03908	1.28.13	0.40.05
12	Femke Nederhoed	NZ&PC	1.31.39	96-04216	1.30.54	0.42.13
13	Manisha Bakas	ZC Ooievaar (SG)	1.43.80	96-05932	1.39.79	0.44.35
14	Amy Constantine	NZ&PC	1.42.45	96-04220	1.40.48	0.46.23
15	Iris Vegt	NZ&PC		97-05602	2.12.18	1.03.13
-	Christa vd Mey	ZV Sassenheim	1.25.29	96-05564	afg.	
-	Loesanne vd Geest	ZV Sassenheim	1.21.69	97-00686	afg.	

Progr. nr. 28 100m Vrijeslag j. junioren 2 en later

					Eindtijd	50m
1	Robert Wall	WZK	1.13.13	96-03969	1.08.75	I 0.33.38
2	Niek van Gent	ZV Sassenheim	1.10.26	97-01033	1.10.72	II 0.34.51
3	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.10.81	96-01909	1.11.50	III 0.33.95
4	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	1.11.02	98-02003	1.12.46	0.35.43
5	Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.16.35	97-01155	1.13.58	0.35.64
6	Timo Korbee	NZ&PC	1.17.99	96-01587	1.14.51	0.35.54
7	Caio Ellero	WZK	1.16.07	96-03895	1.14.78	0.35.25
8	Robin van Beek	NZ&PC	1.24.57	97-04023	1.15.36	0.36.16
9	Patrick Wyrdean	ZC Ooievaar (SG)	1.15.38	97-02475	1.15.77	0.35.53
10	Mohamed Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	1.25.99	97-03997	1.17.78	0.36.45
11	James Nugent	WZK		96-04493	1.21.08	0.39.61
12	Francesc Varkevisser	NZ&PC	1.32.06	96-04931	1.21.79	0.38.91
13	Thomas van de Velde	WZK	1.36.87	96-01435	1.22.84	0.39.97
14	Peter Neal	WZK		96-04695	1.23.94	0.39.99
15	Thomas V. Döbereiner	WZK		96-04899	1.25.87	0.40.22
16	Paul vd Wal	NZ&PC	1.21.24	97-02045	1.25.90	0.40.40
-	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1.15.00	96-00347	afg.	

Progr. nr. 30 200m Schoolsleg m. jeugd 2 en later

					Eindtijd	50m	100m
1	Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	3.18.42	94-05090	3.15.83	I 0.44.51	1.34.10
2	Dewi Mattheyer	ZC Ooievaar (SG)	3.22.76	95-04798	3.23.44	II 0.46.35	1.37.10
3	Lieselotte v Tol	ZV Sassenheim	3.21.17	94-00956	3.23.94	III 0.45.10	1.36.62
4	Renate van Leeuwen	NZ&PC	3.25.94	94-03876	3.27.32	0.46.90	1.52.78
5	Marina Welsh	WZK	3.43.64	95-02472	3.27.44	0.46.09	1.39.37
6	Margo v Gent	ZV Sassenheim	3.29.60	95-03044	3.28.36	0.46.73	1.40.11
7	Laura van Hoeven	WZK	3.29.51	95-03424	3.29.05	0.47.02	1.40.67
8	Sabrina Everard	WZK	3.38.80	94-05392	3.32.66	0.47.45	1.40.99
9	Sharon Laarman	ZV Sassenheim	3.35.62	94-04218	3.34.98	0.48.55	1.43.16
10	Natasja Djokic	ZV Sassenheim	3.40.14	94-01946	3.40.63	0.47.04	1.42.62
11	Floor Mertens	NZ&PC	3.49.78	95-06444	3.41.88	0.49.17	1.45.49
12	Marisa Perfini	ZC Ooievaar (SG)	3.36.41	95-04354	3.45.77	0.48.53	1.46.76

Progr. nr. 32 200m Schoolsleg j. junioren 4 en later

					Eindtijd	50m	100m
1	Nils Vanwezer	WZK	3.03.05	94-05579	3.08.70	I 0.43.09	1.31.95
2	Jort van Vliet	WZK	3.18.80	94-05799	3.13.56	II 0.46.66	1.35.29
3	Richard Barnhoorn	NZ&PC		94-05513	3.15.32	III 0.43.34	1.32.75
4	Wouter Speek	NZ&PC		94-04811	3.17.97	0.44.24	1.34.64
5	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim		96-00347	3.18.28	0.43.62	1.34.40
6	Frank Righart	ZC Ooievaar (SG)		95-05419	3.19.54	0.44.29	1.35.49
7	Ivan Ellero	WZK	3.27.98	95-04943	3.20.27	0.43.61	1.34.55
8	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)		95-05421	3.23.81	0.44.95	1.37.08
9	Jelmer Quist	WZK		95-05417	3.26.37	0.45.85	1.36.85
10	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)	3.27.42	94-05241	3.28.76	0.46.22	1.39.66
11	Jan-Willem de Klerk	NZ&PC	3.41.25	95-02943	3.31.99	0.46.89	1.40.86
12	Rutger Steller	ZV Sassenheim		97-02837	3.48.58	0.52.76	1.51.01
-	Cas v Egmond	ZV Sassenheim	3.24.22	94-03521	verv.		
-	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim		97-01895	afg.		

Verenigings Competitie, Afd D-1



Vervolg Progr. nr. 32 200m Schoolsleg j. junioren 4 en later

- Connor Pitney WZK 95-04097

Eindtijd **50m** **100m**
afg.

Progr. nr. 34 200m Vrijeslag m. senioren 2 en later

1 Megan Wainwright WZK 2.18.05 95-06546
 2 Fleur Nieuwenhout ZV Sassenheim 2.33.14 92-04822
 3 Myriam van Toor ZC Ooievaar (SG) 2.52.54 95-05598
 4 Joyce Hesseling ZV Sassenheim 2.42.95 92-07726
 5 Marilisa Warmenhoven NZ&PC 2.49.26 92-07032
 6 Maaïke Hofland ZV Sassenheim 2.52.26 92-03754
 7 Sanne Kruijer ZV Sassenheim 2.45.31 95-05958
 - Kirsty Blythe WZK 93-07562

Eindtijd **50m** **100m**
I 0.31.44 1.07.62
II 0.34.67 1.13.51
III 0.36.99 1.17.16
0.35.73 1.16.03
0.36.14 1.18.98
0.37.16 1.19.12
0.38.07 1.19.66
afg.

Progr. nr. 36 200m Vrijeslag j. jeugd 2 en later

1 Gianpaolo Gioia ZC Ooievaar (SG) 2.11.12 93-06457
 2 Alessandro Calvi WZK 2.16.62 92-06855
 3 Mitchell van der Hulst NZ&PC 2.25.78 93-03271
 4 Tim v Hoven ZV Sassenheim 2.23.73 93-01725
 5 Marc Kevin Brand NZ&PC 2.28.02 93-06971
 6 Maurits v Tol ZV Sassenheim 2.22.87 92-02453
 7 Gerjan Mientjes ZV Sassenheim 2.44.07 95-03315

Eindtijd **50m** **100m**
I 0.31.64 1.07.22
II 0.31.56 1.07.28
III 0.32.89 1.09.68
0.32.36 1.08.68
0.31.15 1.06.79
0.32.92 1.11.00
0.38.09 1.20.98

Progr. nr. 38 100m Wisselslag senioren dames all-in

1 Delia Badoux ZC Ooievaar (SG) 1.10.11 80-00042
 2 Mea Ferreira ZC Ooievaar (SG) 1.11.64 89-01194
 3 Rianne Hofland ZV Sassenheim 1.15.61 88-01820
 4 Chantal Elsgeest NZ&PC 1.11.57 90-00994
 5 Adelette Speek NZ&PC 1.16.53 91-07418
 6 Tamara Caspers NZ&PC 1.22.20 90-07272
 7 Tamara Hoogenboom WZK 1.15.37 90-01560
 8 Evelien Meeuwissen ZV Sassenheim 1.17.57 75-00360
 9 Karin Simons WZK 1.13.92 89-03804
 10 Petra Vermeulen WZK 1.13.90 90-04700
 11 Anja Hoogeveen NZ&PC 1.22.72 91-06442
 12 Marijke Nouws NZ&PC 1.23.64 91-07722
 13 Jeanette v Noort ZV Sassenheim 1.30.54 83-01480
 - Nina Ferreira ZC Ooievaar (SG) 1.12.70 89-01196
 - Christa Schrier NZ&PC 1.25.92 86-04782

Eindtijd
I 1.08.54
II 1.13.30
III 1.14.53
1.15.64
1.18.23a
1.18.23b
1.18.23c
1.18.36
1.19.88
1.21.67
1.25.71
1.28.32
1.32.85
afg.
afg.

Progr. nr. 39 100m Wisselslag senioren heren all-in

1 Martijn Nieuwenhout ZV Sassenheim 1.05.27 90-02095
 2 Alex Vermeulen WZK 1.04.88 89-05811
 3 Erik Simons WZK 1.05.41 89-02845
 4 Arjan Buijsse ZV Sassenheim 1.07.61 79-01767
 5 Marthijs Speek NZ&PC 1.07.07 89-05237
 6 Lars Eikelenboom ZV Sassenheim 1.05.80 89-00813
 7 Nathan Stittelaar ZC Ooievaar (SG) 1.12.50 93-05399
 8 Walter Eikelenboom ZV Sassenheim 1.10.80 84-00585
 9 Arjan Onderwater NZ&PC 1.11.35 79-00911
 10 Joey Roos WZK 1.12.89 90-06399
 11 Gideon de Mooij NZ&PC 1.10.43 87-02277
 12 Jazz Advaney WZK 93-07021
 - Brian Narain ZC Ooievaar (SG) 1.05.65 89-04363

Eindtijd
I 1.04.47
II 1.05.18
III 1.06.87
1.07.86
1.07.92
1.08.38
1.11.68
1.11.83
1.12.76
1.13.49
1.16.46
1.17.98
1.05.69 RH

RH : Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Progr. nr. 40 4x50m Vrijeslag estafette m. junioren 3 en later

1 WZK 2.15.53
 1. 96-02904 Rachael Kretsch
 2. 97-04448 Fiona MacFarlane

Eindtijd **50m**
2.15.01 I 0.33.93
3. 98-03674 Madeline Shirley
4. 96-05008 Helen Nie

Verenigings Competitie, Afd D-1



Vervolg Progr. nr. 40 4x50m Vrijeslag estafette m. junioren 3 en later

				Eindtijd	50m
2	ZC Ooievaar (SG)		2.19.71	2.16.09	II 0.33.34
	1.	98-00604	Raiesha Sardar	3.	96-02074 Eef Hollander
	2.	96-05932	Manisha Bakas	4.	96-04906 Charlotte van Dien
3	ZV Sassenheim		2.28.75	2.32.14	III 0.36.14
	1.	96-04428	Kelly Verbree	3.	98-03320 Joëlle Stoter
	2.	97-03544	Nadieh Berger	4.	97-03908 Vera Mientjes
4	NZ&PC			2.57.41	0.36.30
	1.	97-01426	Astrid van Leeuwen	3.	97-05602 Iris Vegt
	2.	96-04216	Femke Nederhoed	4.	96-04220 Amy Constantine

Progr. nr. 41 4x100m Vrijeslag estafette j. jeugd 2 en later

				Eindtijd	50m	100m
1	WZK		4.09.02	4.20.09	I 0.30.43	1.03.11
	1.	92-06855	Alessandro Calvi	3.	94-05579 Nils Vanwezer	
	2.	93-07021	Jazz Advaney	4.	95-04943 Ivan Ellero	
2	ZC Ooievaar (SG)		4.20.86	4.21.41	II 0.30.61	1.02.49
	1.	93-06457	Gianpaolo Gioia	3.	95-05421 Nour Al-Nahas	
	2.	98-02003	Jordy v. Oel	4.	93-05399 Nathan Stittelaar	
3	NZ&PC		4.20.22	4.25.06	III 0.30.66	1.04.46
	1.	93-06971	Marc Kevin Brand	3.	93-03271 Mitchell van der Hulst	
	2.	94-04811	Wouter Speek	4.	94-05513 Richard Barnhoorn	
4	ZV Sassenheim		4.27.93	4.39.95	0.35.61	1.14.30
	1.	97-01033	Niek van Gent	3.	93-01725 Tim v Hoven	
	2.	96-01909	Patrick Vonk	4.	92-02453 Maurits v Tol	