

KNZB Zwemcompetitie deel 1  
Krimpen ad IJssel, 3.10.2009

1 - Deel 1 E.ON Nationale zwemcompetitie landelijk

3.10.09 - 14:30

Programmanr. 1 Meisjes, 4 x 200m vrije slag Junioren 3 en later  
3.10.09 - 14:30 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
Programmanr. 2 3.10.09 - 14:30	Meisjes, 4 x 100m vrije slag	Junioren 3 en later Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Poseidon'56 1	Poseidon'56 4:29.08	<b>4:37.94</b>
Marcella van der Ent 96	31.79 1:09.14	
Kelly de Jonge 97	Linda Punt 96	
	Joelle Geerts 97	
2. ZV Westland Dijkglas 1	ZV Westland Dijkglas 4:48.80	<b>4:50.72</b>
Joy Vavier 97	1:15.50	
Britt Vis 97	Mylène Ijpema 96	
	Amber de Kroon 96	
3. De Lansingh 1	De Lansingh 5:24.87	<b>5:27.20</b>
Vanity Wolff 97	38.70 1:22.94	
Kaileigh van der Berg 97	Marsha van der Heuvel 98	
	Rianne Timmers 96	

Programmanr. 3 4 x 50m wisselslag Meisjes Jun1 e.l, Jongens Min6 e.l  
3.10.09 - 14:36 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. De Lansingh 2	De Lansingh 2:49.31	<b>2:45.53</b>
Jens Krijgsman 99	36.72	
Dina Soliman 99	Robin Lecomte 99	
	Kimberly Coenders 99	
2. ZV Westland Dijkglas 1	ZV Westland Dijkglas 2:42.33	<b>2:47.75</b>
Julia Litjens 98	39.79	
Marc Botter 00	Wilco van der Giessen 98	
	Anouk van der Lans 98	

Programmanr. 4 Dames, 100m schoolslag Senioren Open  
3.10.09 - 14:40 Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m
1. Kirsten Zonneveld	ZV Westland Dijkglas 1:18.61 8805050	36.97	1:19.99
2. Sietske Visser	De Lansingh 1:17.19 8302146	37.70	1:21.11
3. Zarife Gela	De Lansingh 1:20.12 9200584	37.75	1:21.29
4. Tonia Ruybroek	Poseidon'56 1:20.95 8101290	39.02	1:22.39
5. Kitty van Dinten	ZV Westland Dijkglas 1:23.76 8700938	33.92	1:25.80
6. Kelly Wigleven	Poseidon'56 1:25.60 9500058	40.89	1:26.01
7. Lianne Tap	Poseidon'56 1:29.75 9103036	41.47	1:27.63
8. Wendy Mets	De Lansingh 1:25.70 9105176	41.50	1:28.72
9. Brieneke Valstar	ZV Westland Dijkglas 1:26.48 9106866	42.23	1:31.47



KNZB Zwemcompetitie deel 1  
Krimpen ad IJssel, 3.10.2009

Programmanr. 8, Meisjes, 200m vrije slag, Jeugd 2 en later

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
8.	Brenda Mets	De Lansingh	2:42.32 9402218	38.55	1:21.68		2:45.96
9.	Danitsja Ophof	Poseidon'56	2:52.36 9500612	37.20	1:19.39		2:46.89
AFGEM	Marinda Krijgsman	Poseidon'56	2:39.61 9500468				
AFGEM	Michelle Kleton	Poseidon'56	3:00.04 9403844				

Programmanr. 9  
3.10.09 - 15:14

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	John Smit	Poseidon'56	1:15.52 9500613	34.76	1:14.14
2.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	1:23.81 9500299	37.42	1:20.67
3.	Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas	1:24.55 9406059	38.29	1:22.02
4.	Renco Sloof	Poseidon'56	1:21.09 9400171	31.97	1:23.45
5.	Mitchel Bom	De Lansingh	1:29.14 9501945	40.26	1:24.96
6.	Kristian Trogrlic	Poseidon'56	1:28.07 9403179	38.73	1:25.22
7.	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	1:23.01 9404751	39.42	1:25.53
8.	Morten Boudestein	De Lansingh	1:26.05 9501373	41.24	1:25.97
9.	Eric de Jong	De Lansingh	1:29.88 9400359	42.54	1:30.67
10.	Marc Zwart	ZV Westland Dijkglas	1:28.48 9503963	41.82	1:31.32
11.	Tom de Jong	Poseidon'56	1:45.50 9403185	45.13	1:36.32

Programmanr. 10  
3.10.09 - 15:20

Dames, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Mariska Scheel	De Lansingh	32.43 9306344	<b>32.97</b>
2.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	32.55 8101290	<b>33.39</b>
3.	Eline Roobol	De Lansingh	34.02 9106414	<b>35.33</b>
4.	Kitty van Dinten	ZV Westland Dijkglas	36.14 8700938	<b>35.89</b>
5.	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	33.75 9100238	<b>35.93</b>
6.	Lisanne Tap	Poseidon'56	36.58 9103036	<b>36.76</b>
7.	Wendy Mets	De Lansingh	35.87 9105176	<b>36.91</b>
8.	Kirsten Zonneveld	ZV Westland Dijkglas	35.00 8805050	<b>36.91</b>
9.	Natasja Bravenboer	Poseidon'56	37.18 9104134	<b>38.23</b>
10.	Brieneke Valstar	ZV Westland Dijkglas	36.84 9106866	<b>38.92</b>
11.	Lisette van den Bos	Poseidon'56	44.16 8700468	<b>42.86</b>

Programmanr. 11  
3.10.09 - 15:22

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Vincent de Ruiter	Poseidon'56	1:00.89 9002525		1:00.27
2.	Johnny Kranendonk	De Lansingh	1:00.92 8301233		1:01.58
3.	Marick Hoeijenbos	Poseidon'56	1:03.11 8701371		1:02.27
4.	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	1:04.66 9001869		1:02.89
5.	Jelte Stanic	De Lansingh	1:00.75 8703165		1:03.21
6.	Ronald Koeckhoven	ZV Westland Dijkglas	1:04.45 8102017		1:04.06
7.	Roland Boon	De Lansingh	59.58 8800397		1:05.38
8.	Huub Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	1:08.02 8201877		1:08.57
9.	Thomas Verburg	Poseidon'56	1:02.92 8803533		1:08.60
10.	Ivo Boon	De Lansingh	1:08.79 9003873		1:14.95

KNZB Zwemcompetitie deel 1  
Krimpen ad IJssel, 3.10.2009

Programmanr. 12  
3.10.09 - 15:26

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Amber de Kroon ZV Westland Dijkglas	1:13.20 9601098	34.57	1:13.16
2.	Laetitia Bosveld Poseidon'56	1:18.87 9700252	35.66	1:20.22
3.	Marcella van der Ent Poseidon'56	1:14.75 9600174	36.50	1:21.64
4.	Joelle Geerts Poseidon'56	1:20.78 9700206	37.67	1:22.10
5.	Tess van Pelt Poseidon'56	1:26.23 9701214	38.52	1:23.74
6.	Rianne Timmers De Lansingh	1:31.88 9601936	39.14	1:25.50
7.	Kelly de Jonge Poseidon'56	1:20.95 9701210	39.02	1:26.16
8.	Mylène Ijpema ZV Westland Dijkglas	1:32.26 9603284	39.51	1:27.89
9.	Britt Vis ZV Westland Dijkglas	1:28.42 9700888	40.18	1:30.40
10.	Joy Vavier ZV Westland Dijkglas	1:33.52 9701686	41.73	1:31.59
11.	Kaileigh van der Berg De Lansingh	1:50.56 9703272	50.03	1:51.59
AFGEM	Linda Punt Poseidon'56	1:22.65 9604842		

Programmanr. 13  
3.10.09 - 15:30

Jongens, 200m rugslag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Aron Broekhuizen Poseidon'56	2:47.09 9600553	39.85	1:22.21		2:47.95
2.	Evert Zijlstra Poseidon'56	3:07.89 9696047	42.14	1:27.50		2:59.00
3.	D. Wijngaarden, van De Lansingh	3:19.00 9602385	44.36	1:31.43		2:59.96
4.	Armand Heyder ZV Westland Dijkglas	NT 9603221	43.66	1:29.15		3:03.56
5.	Bas van Hees Poseidon'56	3:09.12 9700307	43.46	1:29.92		3:05.01
6.	Louis Ijpema ZV Westland Dijkglas	NT 9701603	46.03	1:35.64		3:13.86
7.	Bart Zijlstra Poseidon'56	3:17.55 9604778	44.89	1:35.54		3:16.61
8.	Kevin Kingma De Lansingh	NT 9700559	46.51	1:39.82		3:18.09
9.	Mitchell van der Tak De Lansingh	NT 9801373	46.57	1:38.64		3:20.86
10.	Joëll Sadal De Lansingh	3:16.81 9601379	45.48	1:37.67		3:27.04

Programmanr. 14  
3.10.09 - 15:38

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
------	--	---------	-----	------

Programmanr. 15  
3.10.09 - 15:38

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Charlotte Eykelenboom Poseidon'56	31.41 9800956	<b>31.81</b>
2.	Kim van der Putten ZV Westland Dijkglas	37.54 9801202	<b>34.28</b>
3.	Julia Litjens ZV Westland Dijkglas	35.74 9801188	<b>34.39</b>
4.	Anouk van der Lans ZV Westland Dijkglas	35.19 9801614	<b>34.56</b>
5.	Merel Punt Poseidon'56	37.35 9905350	<b>34.89</b>
6.	Floor Eggermont Poseidon'56	37.79 9900998	<b>36.54</b>
7.	Daily van der Vorst ZV Westland Dijkglas	37.26 9902270	<b>36.77</b>
8.	Rianne Bresser Poseidon'56	38.44 9900690	<b>38.83</b>
9.	Kimberly Coenders De Lansingh	41.28 9900880	<b>39.74</b>
10.	Kirsten Boon ZV Westland Dijkglas	45.07 9803530	<b>40.14</b>
11.	Iva den Haan De Lansingh	42.82 9900882	<b>40.74</b>
12.	Dina Soliman De Lansingh	42.41 9903046	<b>43.89</b>
13.	Zoë van Gool De Lansingh	53.57 0000964	<b>48.69</b>



KNZB Zwemcompetitie deel 1  
Krimpen ad IJssel, 3.10.2009

Programmanr. 19  
3.10.09 - 16:04

Dames, 200m schoolslag

Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Lin he Yu Poseidon'56	2:46.68 9500924	39.26	1:23.82		2:54.45
2.	Iris Voogt ZV Westland Dijkglas	2:57.12 9504364	41.86	1:27.92		2:58.92
3.	Daniek Gouw De Lansingh	3:01.08 9203024	40.81	1:27.66		3:05.81
4.	Laetitia Bosveld Poseidon'56	3:15.57 9700252	42.77	1:31.80		3:11.63
5.	Nisa Yelci ZV Westland Dijkglas	3:11.52 9303150	43.51	1:32.28		3:12.30
6.	Ruby Boudestein De Lansingh	3:11.62 9303430	42.86	1:31.54		3:13.42
7.	Lisanne Groeneveld ZV Westland Dijkglas	3:41.92 9503612	45.95	1:38.34		3:27.47
8.	Manon Sloof Poseidon'56	3:36.43 9202604	50.30	1:45.62		3:40.97
AFGEM	Cassandra van der Ent Poseidon'56	3:30.00 9301526				

Programmanr. 20  
3.10.09 - 16:12

Jongens, 100m rugslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Jeroen Baars Poseidon'56	1:07.92 9200031	31.80	1:05.80
2.	Alex Catsburg De Lansingh	1:08.24 9404753	33.40	1:07.32
3.	Patrick van der Beek De Lansingh	1:12.06 9203693	35.33	1:11.76
4.	Stephan Dirks Poseidon'56	1:10.23 9303075	35.14	1:11.86
5.	Alexander van Delft Poseidon'56	1:12.29 9204555	34.04	1:12.10
6.	Arnoud van Spronsen Poseidon'56	1:11.59 9301175	35.35	1:12.15
7.	Lennart Spaans ZV Westland Dijkglas	1:11.76 9201237	36.32	1:14.01
8.	Patrick de Jong ZV Westland Dijkglas	1:14.73 9403007	36.88	1:16.80
9.	Jeroen van Blanken De Lansingh	1:25.54 9206451	43.28	1:26.25

Programmanr. 21  
3.10.09 - 16:16

Meisjes, 100m schoolslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Melissa Koelewijn Poseidon'56	1:22.35 9400502	38.32	1:24.29
2.	Rilinda Gela De Lansingh	1:27.76 9501394	41.38	1:27.92
3.	Roos Brugman ZV Westland Dijkglas	1:30.32 9500724	43.00	1:30.08
4.	Astrid van Nieuwkerk ZV Westland Dijkglas	1:34.93 9402904	43.86	1:31.95
5.	Linda Punt Poseidon'56	NT 9604842	43.44	1:32.07
6.	Naomi van Gool De Lansingh	1:36.61 9505166	46.70	1:39.61
7.	Danitsja Ophof Poseidon'56	1:37.26 9500612	47.65	1:39.75
8.	Brenda Mets De Lansingh	1:35.80 9402218	46.70	1:40.51
AFGEM	Michelle Kleton Poseidon'56	1:37.64 9403844		
AFGEM	Marinda Krijgsman Poseidon'56	1:31.26 9500468		

Programmanr. 22  
3.10.09 - 16:20

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
------	--	---------	-----	------	------	------

KNZB Zwemcompetitie deel 1  
Krimpen ad IJssel, 3.10.2009

Programmanr. 22, Jongens, 200m vrije slag

1. John Smit	Poseidon'56	2:05.16	9500613	28.00	1:00.04	2:04.02
2. Mike Bravenboer	Poseidon'56	2:07.79	9500299	29.54	1:03.02	2:11.92
3. Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	2:16.41	9404751	31.07	1:04.56	2:13.12
4. Renco Sloof	Poseidon'56	2:12.66	9400171	31.38	1:06.98	2:17.72
5. Kristian Trogrlic	Poseidon'56	2:27.64	9403179	31.54	1:07.01	2:21.65
6. Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas	2:35.00	9406059	32.73	1:10.14	2:22.07
7. Morten Boudestein	De Lansingh	2:24.71	9501373	32.80	1:09.80	2:23.07
8. Mitchel Bom	De Lansingh	2:27.76	9501945	33.00	1:10.20	2:23.54
9. Marc Zwart	ZV Westland Dijkglas	2:31.23	9503963	34.30	1:13.17	2:36.92
10. Eric de Jong	De Lansingh	2:37.50	9400359	37.50	1:19.55	2:44.36

Programmanr. 23  
3.10.09 - 16:28

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m
1.	Sietske Visser	De Lansingh	1:06.50	8302146	1:11.89
2.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	1:09.89	8101290	1:13.91
3.	Zarife Gela	De Lansingh	1:13.27	9200584	1:14.82
4.	Kirsten Zonneveld	ZV Westland Dijkglas	1:08.99	8805050	1:15.08
5.	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	1:14.72	9207520	1:15.95
6.	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	1:14.65	9300344	1:16.37
7.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	1:14.36	9500058	1:17.32
8.	Kitty van Dinten	ZV Westland Dijkglas	1:15.63	8700938	1:17.42
9.	Lisanne Tap	Poseidon'56	1:18.64	9103036	1:18.60
10.	Wendy Mets	De Lansingh	1:18.24	9105176	1:23.06
11.	Natasja Bravenboer	Poseidon'56	1:23.25	9104134	1:24.82
12.	Lisette van den Bos	Poseidon'56	1:27.19	8700468	1:27.42

Programmanr. 24  
3.10.09 - 16:32

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	Mark Baars	Poseidon'56	27.99	8500059	<b>29.01</b>
2.	Marick Hoeijenbos	Poseidon'56	29.28	8701371	<b>29.03</b>
3.	Roland Boon	De Lansingh	27.05	8800397	<b>29.48</b>
4.	Remi Ouborg	De Lansingh	29.60	8802611	<b>29.59</b>
5.	Sven Kouwenhoven	De Lansingh	30.92	9103381	<b>30.65</b>
6.	Ronald Koeckhoven	ZV Westland Dijkglas	30.09	8102017	<b>30.82</b>
7.	Huub Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	30.71	8201877	<b>31.64</b>
8.	Markus van Rest	ZV Westland Dijkglas	34.31	7701197	<b>32.71</b>
NG.ZA	Johnny Kranendonk	De Lansingh	30.03	8301233	

Programmanr. 25  
3.10.09 - 16:34

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
------	--	---------	-----	------	------	------

KNZB Zwemcompetitie deel 1  
Krimpen ad IJssel, 3.10.2009

Programmanr. 25, Meisjes, 200m rugslag

1.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	2:42.90	9600174	38.36	1:20.17	2:43.88
2.	Joelle Geerts	Poseidon'56	2:42.51	9700206	38.57	1:21.29	2:45.95
3.	Amber de Kroon	ZV Westland Dijkglas	2:54.44	9601098	40.45	1:23.92	2:49.39
4.	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	3:13.63	9700888	41.80	1:26.56	2:56.10
5.	Rianne Timmers	De Lansingh	2:59.29	9601936	42.00	1:28.00	2:57.58
6.	Tess van Pelt	Poseidon'56	3:05.23	9701214	43.37	1:30.75	3:02.15
7.	Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	3:03.92	9603284	43.14	1:29.89	3:02.89
8.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	2:54.94	9701210	41.72	1:28.89	3:06.77
9.	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	NT	9701686	45.20	1:32.90	3:07.80
10.	Kaileigh van der Berg	De Lansingh	3:26.57	9703272	47.08	1:39.34	3:23.78
11.	Marsha van der Heuvel	De Lansingh	NT	9801154	47.76	1:42.00	3:26.64
DIS	Vanity Wolff	De Lansingh	NT	9702484	48.10	1:38.60	3:21.48
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>							
AFGEM	Linda Punt	Poseidon'56	2:58.72	9604842			

Programmanr. 26  
3.10.09 - 16:42

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m
Programmanr. 27			
3.10.09 - 16:42			
Jongens, 100m vlinderslag			
Junioren 2 en later			
Resultaten			

Rang	In.tijd	50m	100m		
1.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	1:16.95 9600553	35.92	1:20.73
2.	Evert Zijlstra	Poseidon'56	1:28.18 9696047	40.39	1:27.86
3.	D. Wijngaarden, van	De Lansingh	1:40.59 9602385	45.80	1:35.42
4.	Joëll Sadal	De Lansingh	1:36.20 9601379	44.37	1:37.80
5.	Bas van Hees	Poseidon'56	1:35.84 9700307	44.23	1:39.05
6.	Bart Zijlstra	Poseidon'56	1:42.67 9604778	45.57	1:39.36
7.	Louis Ijpema	ZV Westland Dijkglas	1:41.35 9701603	47.17	1:44.11
8.	Kevin Kingma	De Lansingh	1:50.55 9700559	52.14	1:49.90
9.	Mitchell van der Tak	De Lansingh	1:47.45 9801373	54.41	2:02.99
DIS	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	2:02.46 9603221		
<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>					

Programmanr. 28  
3.10.09 - 16:48

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m		
1.	Anouk van der Lans	ZV Westland Dijkglas	1:28.31 9801614		1:26.74
2.	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	1:30.05 9801188		1:27.08
3.	Floor Eggermont	Poseidon'56	1:33.85 9900998		1:30.86
4.	Kim van der Putten	ZV Westland Dijkglas	1:37.70 9801202		1:32.02
5.	Merel Punt	Poseidon'56	1:32.54 9905350		1:35.72
6.	Kirsten Boon	ZV Westland Dijkglas	1:45.06 9803530		1:37.17
7.	Rianne Bresser	Poseidon'56	1:38.07 9900690		1:37.34
8.	Daily van der Vorst	ZV Westland Dijkglas	1:37.80 9902270		1:37.67
9.	Kimberly Coenders	De Lansingh	1:40.02 9900880		1:40.02
10.	Marsha van der Heuvel	De Lansingh	NT 9801154		1:40.64
11.	Iva den Haan	De Lansingh	1:45.60 9900882		1:41.20
12.	Dina Soliman	De Lansingh	1:46.96 9903046		1:48.68
13.	Zoë van Gool	De Lansingh	1:58.61 0000964		1:58.21

KNZB Zwemcompetitie deel 1  
Krimpen ad IJssel, 3.10.2009

Programmanr. 28, Meisjes, 100m wisselslag, Junioren 1 en later

Rang	In.tijd	50m	100m
DIS Charlotte Eykelenboom Poseidon'56	1:25.82 9800956		1:27.23
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>			

Programmanr. 29  
3.10.09 - 16:54

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Jens Krijgsman De Lansingh	32.87 9901429	<b>32.64</b>
2. Stan Zwinkels ZV Westland Dijkglas	34.23 9800239	<b>33.18</b>
3. Robin Lecomte De Lansingh	35.33 9900711	<b>34.01</b>
4. Ryan van den Ouden Poseidon'56	35.38 9900377	<b>36.05</b>
5. Nick Boekestijn ZV Westland Dijkglas	38.64 9900291	<b>36.95</b>
6. Marc Botter ZV Westland Dijkglas	37.94 0000329	<b>37.06</b>
7. Wilco van der Giessen ZV Westland Dijkglas	36.36 9802223	<b>37.58</b>
8. Marijn van Giesen ZV Westland Dijkglas	40.47 9900633	<b>38.80</b>
9. Liam van Gool De Lansingh	48.98 0001111	<b>45.88</b>
10. Aidan van Gool De Lansingh	NT 0001773	<b>49.90</b>

Programmanr. 30  
3.10.09 - 16:58

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. De Lansingh 3 Sietske Visser 83 Zarife Gela 92	De Lansingh 1:15.95 Mariska Scheel 93 Eline Roobol 91	4:40.59 <b>4:48.30</b>
2. ZV Westland Dijkglas 1 Debby den Besten 92 Kirsten Zonneveld 88	ZV Westland Dijkglas 36.64 1:15.14 Roos Brugman 95 Linda van der Hout 93	4:40.90 <b>4:49.29</b>
3. Poseidon'56 1 Tonia Ruybroek 81 Lin he Yu 95	Poseidon'56 1:14.31 Kelly Wigleven 95 Melissa Koelewijn 94	4:40.65 <b>4:52.13</b>

Programmanr. 31  
3.10.09 - 17:04

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Poseidon'56 1 Thomas Verburg 88 Mark Baars 85	Poseidon'56 26.05 54.70 Vincent de Ruiter 90 Jeroen Baars 92	3:36.00 <b>3:36.86</b>
2. De Lansingh 4 Stefan Groeneweg 89 Roland Boon 88	De Lansingh 26.76 56.54 Jelte Stanic 87 Remi Ouborg 88	3:31.59 <b>3:44.02</b>
3. ZV Westland Dijkglas 1 Ronald Koeckhoven 81 Martijn Groeneveld 91	ZV Westland Dijkglas 27.23 56.82 Huub Vijverberg 82 Rolan van der Lugt 90	3:46.55 <b>3:51.98</b>