

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 1 Dames, 50m schoolslag Senioren  
19.9.09 - 14:00 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Ilse Kraaijeveld Orca	36.07 9002110	<b>36.37</b>
2.	Babet Dijk Swol 1894	35.95 8600846	<b>36.89</b>
3.	Linda Boxma De Spatters	36.39 8500416	<b>37.70</b>
4.	Milou Bouwhuis de Veene	40.56 8900532	<b>39.61</b>
5.	Cynthia Grooteboer De Reest	39.73 8901462	<b>39.98</b>
6.	Anke Meulendijks Zignea	40.98 9104936	<b>41.54</b>
7.	Simone van der Wal Orca	42.73 9104636	<b>42.70</b>
8.	Christien Lunter De Reest	42.14 9101994	<b>44.06</b>
9.	Janita Blom Swol 1894	45.84 8600372	<b>45.01</b>
10.	Cathrin Los Steenwijk 1934	48.53 8902734	<b>52.79</b>
AFGEM	Jantina Schra Steenwijk 1934	48.30 9102792	

Programmanr. 2 Heren, 50m schoolslag Senioren Open  
19.9.09 - 14:05 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Pieter Jan de Vries ZVZwartsluis	28.37 9003183	<b>29.45</b>
2.	Rudy Ted de Haan Anker Team Groningen	28.13 8400805	<b>29.56</b>
3.	Timon Evenhuis Anker Team Groningen	27.91 9000843	<b>30.08</b>
4.	Marc Kremer Anker Team Groningen	31.75 9004667	<b>30.18</b>
5.	Michiel Jorink Swol 1894	32.95 8701613	<b>31.99</b>
6.	Janco Nolles HZ&PC Heerenveen	32.67 8902291	<b>32.44</b>
7.	Michiel Punter Orca	32.58 8401823	<b>32.89</b>
8.	Mark van Damme 't Tolhekke	34.58 9100435	<b>33.42</b>
9.	Jan Hofstede De Reest	33.31 8601269	<b>33.79</b>
10.	Jan Wicher de Vries ZVZwartsluis	34.71 9003173	<b>35.40</b>
11.	Toby Aarnoutse Anker Team Groningen	32.65 8900007	<b>35.47</b>
12.	Dennis Van Damme 't Tolhekke	35.37 8700641	<b>36.03</b>
13.	Marcel Reefhuis de Veene	35.89 8101381	<b>36.12</b>
14.	Robert Braad Steenwijk 1934	35.22 8600407	<b>36.55</b>
15.	Gerjan Geerligs Swol 1894	34.18 8300695	<b>36.68</b>
16.	Rick Driezen Steenwijk 1934	36.54 8600713	<b>37.20</b>
17.	Sander Peeters De Reest	37.34 9105525	<b>37.33</b>
18.	Patrick Wolbers De Reest	37.28 8803915	<b>37.57</b>
19.	Rian Beute 't Tolhekke	37.64 8400133	<b>38.24</b>
20.	Berné Beute 't Tolhekke	40.36 9100135	<b>41.81</b>
DIS	Rory Bob de Haan Anker Team Groningen	33.71 8100609	<b>35.70</b>

*SI - Staan tijdens de race.*

Programmanr. 3 Dames, 50m schoolslag Senioren 1 en 2  
19.9.09 - 14:10 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Yvon Versteeg de Veene	35.31 9201864	<b>35.94</b>
2.	Paula van den Hoeven de Veene	39.85 9303128	<b>37.41</b>
3.	Esther Rijkelijkhuisen Zignea	36.76 9205744	<b>37.47</b>
4.	Ellen Maris de Veene	39.21 9201168	<b>37.87</b>
5.	Sarah Boerefijn Zignea	38.55 9200186	<b>38.27</b>
6.	Sanne Gerrits Swol 1894	37.02 9200596	<b>38.89</b>
7.	Ankie van der Meer Orca	42.14 9300504	<b>41.07</b>
8.	Naomi Lok ZVZwartsluis	39.07 9300480	<b>41.40</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 3, Dames, 50m schoolslag, Senioren 1 en 2

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Sanne de Roo	Zignea	41.62	9303566	<b>41.46</b>
10.	Amber Jongerhuis	De Reest	40.08	9304128	<b>41.50</b>
11.	Antje van der Meer	De Kikker	40.13	9204146	<b>41.63</b>
12.	Amarins Nonhebel	ZVZwartsluis	40.73	9203724	<b>41.89</b>
13.	Vera Kraijer	Swol 1894	41.26	9206688	<b>42.18</b>
14.	Sarissa Homsma	Steenwijk 1934	41.64	9200786	<b>42.29</b>
15.	Femke de Jong	Orca	44.29	9306390	<b>44.27</b>
16.	Willemien Westerhof	Steenwijk 1934	NT	9307476	<b>47.17</b>
17.	Anouk Pieters	De Reest	46.63	9204342	<b>47.45</b>
18.	Leonie Geurts	Steenwijk 1934	49.02	9305210	<b>50.06</b>
AFGEM	Rowan Klaassens	De Spatters	41.27	9200942	
AFGEM	Hilleane Kuiers	De Reest	43.84	9207758	
AFGEM	Stephanie Sanchez	Steenwijk 1934	44.24	9301006	

Programmanr. 4  
19.9.09 - 14:15

Jongens, 50m schoolslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bart Arendshorst	de Veene	33.13	9300005	<b>32.57</b>
2.	Gijs Gertsen	Orca	33.54	9303485	<b>32.87</b>
3.	Robert Voogd	Swol 1894	33.80	9301653	<b>33.04</b>
4.	Kevin Meinders	De Spatters	33.32	9300769	<b>33.57</b>
5.	Michael Westers	Orca	36.64	9204263	<b>34.08</b>
6.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	NT	9303597	<b>35.01</b>
7.	Berend Schenk	Swol 1894	35.38	9204287	<b>35.07</b>
8.	Mathyas Palma	de Veene	38.76	9301405	<b>35.59</b>
9.	Peter Hummel	De Kikker	37.65	9300699	<b>35.88</b>
10.	Taco Wonder	De Spatters	35.67	9303197	<b>35.90</b>
11.	Twan Klaver	Steenwijk 1934	35.73	9300265	<b>36.80</b>
12.	Richard Krijnse Locker	ZVZwartsluis	36.02	9200757	<b>36.88</b>
13.	Bart Verbon	De Kikker	40.86	9302273	<b>37.51</b>
14.	Dennis Hoogstraten	de Veene	43.28	9303731	<b>40.79</b>

Programmanr. 5  
19.9.09 - 14:15

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	34.13	9403358	<b>34.58</b>
2.	Femke Leenstra	Orca	40.27	9503038	<b>35.01</b>
3.	Jessie Smeding	Orca	35.42	9504528	<b>35.84</b>
4.	Leonie Oude Elferink	Zignea	37.19	9401826	<b>37.35</b>
5.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	38.45	9404736	<b>38.38</b>
6.	Eva Visscher	Swol 1894	40.16	9402722	<b>39.99</b>
7.	Denise Koerhuis	De Spatters	41.29	9400306	<b>40.30</b>
8.	Debby Boerefijn	Zignea	38.51	9400240	<b>40.49</b>
9.	Loes Hegeman	de Veene	41.67	9400782	<b>40.78</b>
10.	Luciënne van der Linde	ZVZwartsluis	40.97	9503452	<b>40.95</b>
11.	Marsha Hidding	De Kikker	40.66	9402612	<b>41.05</b>
12.	Carmen Kemper	Zignea	42.77	9401546	<b>41.82</b>
13.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	42.48	9501920	<b>41.92</b>
14.	Aniek van Unen	Zignea	40.38	9505016	<b>42.10</b>
15.	Sanne de Nijs	Zignea	40.87	9500718	<b>42.33</b>
16.	Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	41.26	9400774	<b>42.92</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 5, Meisjes, 50m schoolslag, Jeugd 1 en 2

Rang			In.tijd		Tijd
17.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	44.02	9400302	<b>43.46</b>
18.	Lieke van Essen	Swol 1894	42.74	9502814	<b>44.38</b>
19.	Mariëlle de Roo	de Veene	NT	9401436	<b>44.73</b>
20.	Nathalie Moolenkamp	Steenwijk 1934	43.58	9500002	<b>45.47</b>
21.	Nienke Heugen	De Kikker	45.26	9402614	<b>45.57</b>
22.	Anneke ter Schure	't Tolhekke	45.00	9400510	<b>46.14</b>
23.	Kim Bouhuys	De Kikker	46.66	9401756	<b>46.54</b>
DIS	Jeanine Poelstra	Steenwijk 1934	NT	9501244	<b>46.70</b>
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM	Nathalie Ruiter	't Tolhekke	45.30	9404738	

Programmanr. 6  
19.9.09 - 14:25

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dominique Sikkema	Zignea	33.85	9500399	<b>33.34</b>
2.	Tiemen Maris	de Veene	36.65	9400189	<b>35.33</b>
3.	Willem Kees Roos	Orca	35.78	9402693	<b>35.59</b>
4.	Max van der Steeg	Swol 1894	37.28	9401399	<b>36.92</b>
5.	Robert-Jan Homsma	Steenwijk 1934	37.46	9500027	<b>37.05</b>
6.	Aaldert Been	't Tolhekke	40.54	9403001	<b>37.36</b>
7.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	40.87	9402125	<b>37.60</b>
8.	Yorick Kreuwel	de Veene	41.18	9402225	<b>38.16</b>
9.	Pieter Ytsma	Orca	41.26	9501809	<b>38.67</b>
10.	Wouter Oversteegen	Swol 1894	40.92	9505589	<b>38.86</b>
11.	Wietse Wiersma	Zignea	39.86	9504299	<b>41.10</b>
12.	Vincent Schmidt	Steenwijk 1934	NT	9406015	<b>41.70</b>
13.	Delano Mulder	Swol 1894	49.51	9505393	<b>42.54</b>
14.	Mark Arendshorst	de Veene	41.14	9400303	<b>44.07</b>
15.	Dennis Kolk	Steenwijk 1934	47.76	9502219	<b>45.30</b>

Programmanr. 7  
19.9.09 - 14:30

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kristel Hormann	De Spatters	35.81	9601084	<b>36.34</b>
2.	Sabine van den Hoeven	de Veene	37.78	9600014	<b>36.98</b>
3.	Marre Zandringa	Orca	38.22	9701136	<b>37.17</b>
4.	Hannah Teeuw	de Veene	39.23	9601128	<b>38.70</b>
5.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	40.75	9600866	<b>39.81</b>
6.	Sanne Wiersma	Zignea	41.02	9701108	<b>40.25</b>
7.	Iris van Marle	Steenwijk 1934	39.92	9600928	<b>40.62</b>
8.	Roos Eilers	ZVZwartsluis	41.80	9700630	<b>40.72</b>
9.	Anoeska Wonder	De Spatters	40.27	9600840	<b>41.37</b>
10.	Wendy Meijenaar	Zignea	41.36	9603814	<b>41.48</b>
11.	Franka Dam	de Veene	43.32	9602370	<b>41.52</b>
12.	Natalie Nappers	SV Epe 1959	41.74	239253	<b>41.68</b>
13.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	43.08	9600864	<b>41.84</b>
14.	Willeke Wonder	De Spatters	43.64	9604510	<b>42.13</b>
15.	Saranda Hofstra	De Kikker	42.23	9700526	<b>42.17</b>
16.	Ann-Katrin Borgert	SV Epe 1959	43.70	239254	<b>42.25</b>
17.	Evelien van Ruiten	Orca	45.47	9602924	<b>42.38</b>
18.	Bernadette Baron	De Kikker	44.82	9601612	<b>43.63</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 7, Meisjes, 50m schoolslag, Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		Tijd
19.	Judith Ringnalda	Steenwijk 1934	43.16	9603904	<b>44.42</b>
20.	Caroline Damen	De Spatters	44.89	9703088	<b>45.00</b>
21.	Sina Wellinghorst	SV Epe 1959	48.57	239259	<b>45.12</b>
22.	Stephanie Schmidt	Steenwijk 1934	NT	9605688	<b>45.25</b>
23.	Manon Blankvoort	't Tolhekke	46.15	9600454	<b>46.21</b>
24.	Nienke Harsta	Zignea	48.04	9703841	<b>46.56</b>
25.	Lotte van Lint	Swol 1894	48.98	9705402	<b>46.70</b>
26.	Angelique Wortelboer	De Reest	48.27	9803704	<b>46.96</b>
27.	Daniëlle Vrieling	De Spatters	46.40	9601082	<b>47.23</b>
28.	Suzanne Hospers	De Kikker	48.13	9801832	<b>47.49</b>
29.	Gemma Meijerink	't Tolhekke	47.17	9701946	<b>47.66</b>
30.	Laurie Weijkamp	Swol 1894	45.95	9804132	<b>47.85</b>
31.	Elianne Huitema	ZVZwartsluis	51.17	9700258	<b>48.99</b>
32.	Sanne Jorna	De Reest	52.36	9606080	<b>49.01</b>
33.	Laura Camies	De Kikker	50.42	9702246	<b>49.81</b>
34.	Mariët Hummel	De Kikker	51.36	9700522	<b>50.00</b>
35.	Laura Heuer	SV Epe 1959	49.90	239321	<b>50.06</b>
36.	Veronique Zweerus	Swol 1894	49.14	9603846	<b>50.51</b>
37.	Nikky Kamphuis	De Reest	51.94	9802376	<b>50.92</b>
38.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	51.74	9800166	<b>53.40</b>
DIS	Ineke Hof	't Tolhekke	47.73	9800810	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Bowien Baltussen	Steenwijk 1934	54.76	9804142	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
NG.ZA	Femke Sybesma	't Tolhekke	43.64	9701468	
AFGEM	Elsa ter Schure	't Tolhekke	47.39	9701464	
AFGEM	Sanaz Tuls	De Reest	41.11	9603350	
AFGEM	Roegina Ofrein	Steenwijk 1934	46.32	9600108	

Programmanr. 8  
19.9.09 - 14:40

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Daniël de Wagt	Zignea	34.48	9601339	<b>33.13</b>
2.	Thimo Brand	Swol 1894	41.51	9702589	<b>39.17</b>
3.	Martijn Gerritsen	ZVZwartsluis	39.72	9600465	<b>40.23</b>
4.	Koen Lems	De Kikker	42.21	9603709	<b>40.73</b>
5.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	48.25	9700305	<b>40.75</b>
6.	Janco v der Molen	HZ&PC Heerenveen	44.46	9600759	<b>41.58</b>
7.	Twan Vinke	ZVZwartsluis	42.66	9600153	<b>42.39</b>
8.	Tom Jongmans	De Spatters	44.66	9603483	<b>43.13</b>
9.	Robbin Nijsink	de Veene	45.11	9700259	<b>43.82</b>
10.	Reyno te Koppele	Zignea	46.70	9601703	<b>43.96</b>
11.	Ruben van Weesep	De Reest	48.65	9603449	<b>45.10</b>
12.	Arend-Jan Ooms	Swol 1894	46.38	9702169	<b>45.16</b>
13.	Kees Vos	ZVZwartsluis	46.47	9703081	<b>45.22</b>
14.	Jens Kuitert	Orca	53.31	9603891	<b>45.23</b>
15.	Jelmer Postma	Orca	46.32	9701631	<b>45.97</b>
16.	Albert Jan van Slooten	Zignea	45.86	9800049	<b>46.35</b>
17.	Alex Huizenga	ZVZwartsluis	46.22	9800687	<b>46.36</b>
18.	Beeke Beeksma	De Kikker	50.02	9801537	<b>46.39</b>
19.	Aron Bouwer	't Tolhekke	46.19	9701385	<b>46.51</b>
20.	Robin van Grol	De Kikker	46.27	9800129	<b>46.53</b>
21.	Kevin de Groot	Zignea	47.65	9601313	<b>46.77</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 8, Jongens, 50m schoolslag, Junioren 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
22.	Bart Wuijster	De Reest	51.60	9604891	<b>48.62</b>
23.	Emiel Meinen	Steenwijk 1934	50.70	9800375	<b>48.87</b>
24.	Thomas Jacob Lok	ZVZwartsluis	52.07	9800007	<b>50.57</b>
DIS	Bram van Spronsen	De Reest	45.98	9603571	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Arnoud Mijnheer	Zignea	47.73	9601311	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Gijs Hegeman	de Veene	46.54	9700663	

Programmanr. 9  
19.9.09 - 14:45

Dames, 50m vlinderslag

Senioren  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	27.85	9002110	<b>29.54</b>
2.	Linda Boxma	De Spatters	32.64	8500416	<b>33.12</b>
3.	Simone van der Wal	Orca	32.58	9104636	<b>33.13</b>
4.	Milou Bouwhuis	de Veene	33.92	8900532	<b>33.44</b>
5.	Babet Dijk	Swol 1894	33.39	8600846	<b>33.97</b>
6.	Christien Lunter	De Reest	NT	9101994	<b>34.65</b>
7.	Cynthia Grootenboer	De Reest	33.74	8901462	<b>34.73</b>
8.	Anke Meulendijks	Zignea	35.20	9104936	<b>35.23</b>
9.	Janita Blom	Swol 1894	37.89	8600372	<b>39.16</b>
DIS	Cathrin Los	Steenwijk 1934	45.15	8902734	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Jantina Schra	Steenwijk 1934	46.76	9102792	

Programmanr. 10  
19.9.09 - 14:50

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marc Kremer	Anker Team Groningen	24.73	9004667	<b>25.30</b>
2.	Rudy Ted de Haan	Anker Team Groningen	24.38	8400805	<b>25.52</b>
3.	Timon Evenhuis	Anker Team Groningen	24.74	9000843	<b>25.78</b>
4.	Michiel Jorink	Swol 1894	26.79	8701613	<b>26.59</b>
5.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	27.39	9003183	<b>26.80</b>
6.	Toby Aarnoutse	Anker Team Groningen	25.22	8900007	<b>27.16</b>
7.	Rory Bob de Haan	Anker Team Groningen	25.49	8100609	<b>27.19</b>
8.	Michiel Punter	Orca	26.08	8401823	<b>27.33</b>
9.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	27.02	8600713	<b>27.62</b>
10.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	28.45	8902291	<b>28.12</b>
11.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	27.68	9003173	<b>28.28</b>
12.	Marcel Reefhuis	de Veene	30.10	8101381	<b>29.39</b>
13.	Robert Braad	Steenwijk 1934	28.54	8600407	<b>29.97</b>
14.	Rian Beute	't Tolhekke	29.92	8400133	<b>30.43</b>
15.	Jan Hofstede	De Reest	30.73	8601269	<b>31.34</b>
16.	Patrick Wolbers	De Reest	30.15	8803915	<b>31.65</b>
17.	Sander Peeters	De Reest	30.76	9105525	<b>32.28</b>
18.	Dennis Van Damme	't Tolhekke	31.29	8700641	<b>32.44</b>
19.	Gerjan Geerligs	Swol 1894	31.63	8300695	<b>32.57</b>
20.	Mark van Damme	't Tolhekke	35.16	9100435	<b>35.66</b>
21.	Berné Beute	't Tolhekke	37.64	9100135	<b>35.87</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 11  
19.9.09 - 14:55

Dames, 50m vlinderslag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yvon Versteeg	de Veene	30.10	9201864	<b>30.21</b>
2.	Ellen Maris	de Veene	29.90	9201168	<b>30.23</b>
3.	Sarah Boerefijn	Zignea	31.48	9200186	<b>31.39</b>
4.	Femke de Jong	Orca	33.46	9306390	<b>32.95</b>
5.	Paula van den Hoeven	de Veene	33.59	9303128	<b>33.26</b>
6.	Ankie van der Meer	Orca	32.94	9300504	<b>33.60</b>
7.	Vera Kraijer	Swol 1894	33.95	9206688	<b>34.67</b>
8.	Antje van der Meer	De Kikker	33.69	9204146	<b>34.88</b>
9.	Amarins Nonhebel	ZVZwartsluis	33.83	9203724	<b>35.61</b>
10.	Sanne de Roo	Zignea	37.08	9303566	<b>36.12</b>
11.	Naomi Lok	ZVZwartsluis	34.54	9300480	<b>37.41</b>
12.	Sarissa Homsma	Steenwijk 1934	36.26	9200786	<b>37.71</b>
13.	Esther Rijkelijhuizen	Zignea	35.34	9205744	<b>37.93</b>
14.	Amber Jongerhuis	De Reest	36.12	9304128	<b>38.33</b>
15.	Leonie Geurts	Steenwijk 1934	39.86	9305210	<b>45.72</b>
16.	Willemien Westerhof	Steenwijk 1934	53.37	9307476	<b>51.07</b>
DIS	Anouk Pieters	De Reest	38.45	9204342	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Sanne Gerrits	Swol 1894	34.07	9200596	<b>34.16</b>
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Rowan Klaassens	De Spatters	37.10	9200942	
AFGEM	Stephanie Sanchez	Steenwijk 1934	40.10	9301006	
AFGEM	Hilleane Kuiers	De Reest	41.33	9207758	

Programmanr. 12  
19.9.09 - 15:00

Jongens, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bart Arendshorst	de Veene	28.82	9300005	<b>28.25</b>
2.	Kevin Meinders	De Spatters	29.24	9300769	<b>29.68</b>
3.	Gijs Gertsen	Orca	30.34	9303485	<b>29.73</b>
4.	Bart Verbon	De Kikker	30.93	9302273	<b>29.79</b>
5.	Robert Voogd	Swol 1894	30.57	9301653	<b>29.92</b>
6.	Richard Krijnse Locker	ZVZwartsluis	30.20	9200757	<b>30.53</b>
7.	Mathyas Palma	de Veene	33.36	9301405	<b>30.58</b>
7.	Peter Hummel	De Kikker	30.42	9300699	<b>30.58</b>
9.	Twan Klaver	Steenwijk 1934	30.64	9300265	<b>30.72</b>
10.	Michael Westers	Orca	31.45	9204263	<b>30.87</b>
11.	Berend Schenk	Swol 1894	31.73	9204287	<b>31.80</b>
12.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	NT	9303597	<b>31.90</b>
13.	Taco Wonder	De Spatters	32.58	9303197	<b>32.62</b>
14.	Dennis Hoogstraten	de Veene	35.83	9303731	<b>33.65</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 13  
19.9.09 - 15:00

Meisjes, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Femke Leenstra	Orca	28.96	9503038	<b>29.08</b>
2.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	31.15	9403358	<b>31.32</b>
3.	Jessie Smeding	Orca	32.89	9504528	<b>31.88</b>
4.	Leonie Oude Elferink	Zignea	31.04	9401826	<b>32.07</b>
5.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	33.67	9501920	<b>33.97</b>
6.	Luciënne van der Linde	ZVZwartsluis	34.09	9503452	<b>34.46</b>
7.	Debby Boerefijn	Zignea	34.09	9400240	<b>34.49</b>
8.	Mariëlle de Roo	de Veene	NT	9401436	<b>34.66</b>
9.	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	36.73	9404736	<b>34.83</b>
10.	Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	35.47	9400774	<b>35.00</b>
11.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	35.64	9400302	<b>35.08</b>
12.	Marsha Hidding	De Kikker	35.58	9402612	<b>35.50</b>
13.	Aniek van Unen	Zignea	36.34	9505016	<b>35.66</b>
14.	Carmen Kemper	Zignea	35.81	9401546	<b>35.86</b>
15.	Denise Koerhuis	De Spatters	36.06	9400306	<b>36.54</b>
16.	Nathalie Moolenkamp	Steenwijk 1934	38.39	9500002	<b>37.59</b>
17.	Loes Hegeman	de Veene	38.07	9400782	<b>37.65</b>
18.	Sanne de Nijs	Zignea	34.98	9500718	<b>37.99</b>
19.	Anneke ter Schure	't Tolhekke	40.32	9400510	<b>39.05</b>
20.	Eva Visscher	Swol 1894	39.48	9402722	<b>40.33</b>
21.	Nienke Heugen	De Kikker	39.47	9402614	<b>40.38</b>
22.	Lieke van Essen	Swol 1894	43.19	9502814	<b>40.55</b>
23.	Kim Bouhuys	De Kikker	41.14	9401756	<b>42.02</b>
24.	Jeanine Poelstra	Steenwijk 1934	NT	9501244	<b>46.34</b>
AFGEM	Kimberley Boxum	ZVZwartsluis	32.93	9405452	

Programmanr. 14  
19.9.09 - 15:10

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Willem Kees Roos	Orca	30.50	9402693	<b>28.99</b>
2.	Wouter Oversteeye	Swol 1894	33.27	9505589	<b>30.93</b>
3.	Wietse Wiersma	Zignea	31.56	9504299	<b>30.97</b>
4.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	31.92	9402125	<b>31.41</b>
5.	Tiemen Maris	de Veene	32.51	9400189	<b>32.15</b>
6.	Mark Arendshorst	de Veene	36.26	9400303	<b>33.06</b>
7.	Pieter Ytsma	Orca	35.01	9501809	<b>33.13</b>
8.	Max van der Steeg	Swol 1894	32.86	9401399	<b>33.35</b>
8.	Aaldert Been	't Tolhekke	32.34	9403001	<b>33.35</b>
10.	Robert-Jan Homsma	Steenwijk 1934	34.86	9500027	<b>33.74</b>
11.	Dominique Sikkema	Zignea	33.90	9500399	<b>33.95</b>
12.	Yorick Kreuwel	de Veene	34.42	9402225	<b>34.06</b>
13.	Vincent Schmidt	Steenwijk 1934	NT	9406015	<b>37.14</b>
14.	Delano Mulder	Swol 1894	55.16	9505393	<b>46.39</b>
15.	Dennis Kolk	Steenwijk 1934	47.93	9502219	<b>49.73</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 15  
19.9.09 - 15:10

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sabine van den Hoeven	de Veene	30.45	9600014	<b>30.16</b>
2.	Marre Zandringa	Orca	31.50	9701136	<b>31.47</b>
3.	Hannah Teeuw	de Veene	34.40	9601128	<b>33.52</b>
4.	Evelien van Ruiten	Orca	33.30	9602924	<b>33.87</b>
5.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	34.52	9600866	<b>35.06</b>
6.	Saranda Hofstra	De Kikker	35.02	9700526	<b>35.52</b>
6.	Kristel Hormann	De Spatters	34.60	9601084	<b>35.52</b>
8.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	35.07	9600864	<b>35.54</b>
9.	Franka Dam	de Veene	36.55	9602370	<b>36.11</b>
10.	Stephanie Schmidt	Steenwijk 1934	NT	9605688	<b>36.79</b>
11.	Natalie Nappers	SV Epe 1959	38.29	239253	<b>36.81</b>
12.	Sina Wellinghorst	SV Epe 1959	40.71	239259	<b>37.26</b>
13.	Manon Blankvoort	't Tolhekke	36.11	9600454	<b>37.88</b>
14.	Roos Eilers	ZVZwartsluis	42.33	9700630	<b>38.09</b>
15.	Sanne Wiersma	Zignea	39.89	9701108	<b>38.22</b>
16.	Bernadette Baron	De Kikker	39.54	9601612	<b>38.42</b>
17.	Iris van Marle	Steenwijk 1934	37.26	9600928	<b>39.29</b>
18.	Caroline Damen	De Spatters	37.34	9703088	<b>39.33</b>
19.	Daniëlle Vrieling	De Spatters	37.26	9601082	<b>39.62</b>
20.	Laura Heuer	SV Epe 1959	41.90	239321	<b>40.18</b>
21.	Ann-Katrin Borgert	SV Epe 1959	43.82	239254	<b>40.25</b>
22.	Wendy Meijenaar	Zignea	40.64	9603814	<b>40.43</b>
23.	Willeke Wonder	De Spatters	38.64	9604510	<b>40.50</b>
24.	Veronique Zweerus	Swol 1894	40.32	9603846	<b>41.20</b>
25.	Ineke Hof	't Tolhekke	39.50	9800810	<b>41.25</b>
26.	Laura Camies	De Kikker	41.51	9702246	<b>41.35</b>
27.	Mariët Hummel	De Kikker	42.42	9700522	<b>41.85</b>
28.	Suzanne Hospers	De Kikker	46.00	9801832	<b>42.06</b>
29.	Anoeska Wonder	De Spatters	37.87	9600840	<b>42.64</b>
30.	Elianne Huitema	ZVZwartsluis	43.52	9700258	<b>43.50</b>
31.	Sanne Jorna	De Reest	47.35	9606080	<b>45.60</b>
32.	Nienke Harsta	Zignea	47.32	9703841	<b>45.91</b>
33.	Angelique Wortelboer	De Reest	NT	9803704	<b>48.62</b>
34.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	48.80	9800166	<b>49.16</b>
35.	Lotte van Lint	Swol 1894	50.26	9705402	<b>50.70</b>
36.	Bowien Baltussen	Steenwijk 1934	NT	9804142	<b>58.56</b>
DIS	Laurie Weijkamp	Swol 1894	45.94	9804132	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Judith Ringnalda	Steenwijk 1934	36.94	9603904	<b>36.83</b>
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Gemma Meijerink	't Tolhekke	NT	9701946	<b>54.41</b>
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Nikky Kamphuis	De Reest	NT	9802376	<b>56.08</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
NG.ZA	Femke Sybesma	't Tolhekke	42.26	9701468	
AFGEM	Roegina Ofrein	Steenwijk 1934	43.64	9600108	
AFGEM	Elsa ter Schure	't Tolhekke	42.12	9701464	
AFGEM	Sanaz Tuls	De Reest	38.63	9603350	



Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 16  
19.9.09 - 15:20

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Daniël de Wagt	Zignea	33.90	9601339	<b>32.59</b>
2.	Twan Vinke	ZVZwartsluis	36.98	9600153	<b>35.02</b>
3.	Jens Kuitert	Orca	38.09	9603891	<b>35.60</b>
4.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	39.06	9700305	<b>35.68</b>
5.	Janco v der Molen	HZ&PC Heerenveen	41.51	9600759	<b>36.56</b>
6.	Martijn Gerritsen	ZVZwartsluis	35.51	9600465	<b>36.79</b>
7.	Tom Jongmans	De Spatters	37.72	9603483	<b>37.32</b>
8.	Koen Lems	De Kikker	38.48	9603709	<b>37.53</b>
9.	Albert Jan van Slooten	Zignea	40.13	9800049	<b>38.77</b>
10.	Beeke Beeksma	De Kikker	39.26	9801537	<b>38.80</b>
11.	Thimo Brand	Swol 1894	41.10	9702589	<b>39.58</b>
12.	Reyno te Koppele	Zignea	41.57	9601703	<b>39.63</b>
13.	Arnoud Mijnheer	Zignea	41.57	9601311	<b>39.76</b>
14.	Kevin de Groot	Zignea	40.59	9601313	<b>40.33</b>
15.	Robbin Nijsink	de Veene	44.45	9700259	<b>41.92</b>
16.	Ruben van Weesep	De Reest	45.02	9603449	<b>41.94</b>
17.	Arend-Jan Ooms	Swol 1894	41.29	9702169	<b>42.22</b>
18.	Jelmer Postma	Orca	44.12	9701631	<b>43.48</b>
19.	Robin van Grol	De Kikker	44.56	9800129	<b>44.88</b>
20.	Kees Vos	ZVZwartsluis	43.06	9703081	<b>45.27</b>
21.	Aron Bouwer	't Tolhekke	42.39	9701385	<b>45.63</b>
22.	Emiel Meinen	Steenwijk 1934	52.74	9800375	<b>48.41</b>
23.	Bram van Spronsen	De Reest	56.16	9603571	<b>49.28</b>
24.	Alex Huizenga	ZVZwartsluis	52.10	9800687	<b>53.23</b>
DIS	Thomas Jacob Lok	ZVZwartsluis	45.36	9800007	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Bart Wuijster	De Reest	NT	9604891	<b>48.60</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
AFGEM	Gijs Hegeman	de Veene	42.07	9700663	

Programmanr. 17  
19.9.09 - 15:30

Dames, 50m rugslag

Senioren  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	30.48	9002110	<b>30.81</b>
2.	Linda Boxma	De Spatters	32.86	8500416	<b>33.61</b>
3.	Simone van der Wal	Orca	33.28	9104636	<b>34.47</b>
4.	Cynthia Grooteboer	De Reest	33.81	8901462	<b>35.38</b>
5.	Christien Lunter	De Reest	36.07	9101994	<b>37.83</b>
6.	Babet Dijk	Swol 1894	37.82	8600846	<b>38.08</b>
7.	Milou Bouwhuis	de Veene	40.70	8900532	<b>38.37</b>
8.	Anke Meulendijks	Zignea	37.12	9104936	<b>38.55</b>
9.	Janita Blom	Swol 1894	34.20	8600372	<b>38.69</b>
10.	Cathrin Los	Steenwijk 1934	42.59	8902734	<b>49.07</b>
AFGEM	Jantina Schra	Steenwijk 1934	47.06	9102792	

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 18  
19.9.09 - 15:30

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rudy Ted de Haan	Anker Team Groningen	26.24	8400805	<b>27.26</b>
2.	Marc Kremer	Anker Team Groningen	26.53	9004667	<b>27.39</b>
3.	Timon Evenhuis	Anker Team Groningen	29.15	9000843	<b>27.73</b>
4.	Michiel Jorink	Swol 1894	28.76	8701613	<b>28.37</b>
5.	Michiel Punter	Orca	29.04	8401823	<b>29.66</b>
6.	Toby Aarnoutse	Anker Team Groningen	28.80	8900007	<b>29.74</b>
7.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	29.24	8902291	<b>30.08</b>
8.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	30.23	9003183	<b>30.72</b>
9.	Marcel Reefhuis	de Veene	31.08	8101381	<b>30.96</b>
10.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	31.20	8600713	<b>31.48</b>
11.	Robert Braad	Steenwijk 1934	29.93	8600407	<b>31.60</b>
12.	Jan Hofstede	De Reest	30.93	8601269	<b>32.14</b>
13.	Rory Bob de Haan	Anker Team Groningen	27.02	8100609	<b>32.38</b>
14.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	31.87	9003173	<b>32.48</b>
15.	Rian Beute	't Tolhekke	31.82	8400133	<b>32.96</b>
16.	Patrick Wolbers	De Reest	32.90	8803915	<b>34.07</b>
17.	Gerjan Geerligs	Swol 1894	32.67	8300695	<b>34.54</b>
18.	Sander Peeters	De Reest	35.00	9105525	<b>35.42</b>
19.	Mark van Damme	't Tolhekke	36.20	9100435	<b>35.57</b>
20.	Dennis Van Damme	't Tolhekke	33.80	8700641	<b>35.62</b>
21.	Berné Beute	't Tolhekke	36.08	9100135	<b>36.20</b>

Programmanr. 19  
19.9.09 - 15:35

Dames, 50m rugslag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yvon Versteeg	de Veene	32.96	9201864	<b>32.68</b>
2.	Ellen Maris	de Veene	32.85	9201168	<b>33.15</b>
3.	Sarah Boerefijn	Zignea	31.39	9200186	<b>33.19</b>
4.	Paula van den Hoeven	de Veene	34.89	9303128	<b>34.56</b>
5.	Femke de Jong	Orca	34.91	9306390	<b>35.35</b>
6.	Vera Kraijer	Swol 1894	35.64	9206688	<b>35.94</b>
7.	Antje van der Meer	De Kikker	35.37	9204146	<b>36.12</b>
8.	Esther Rijkelijhuizen	Zignea	35.51	9205744	<b>36.29</b>
9.	Ankie van der Meer	Orca	34.90	9300504	<b>36.48</b>
10.	Sanne de Roo	Zignea	35.98	9303566	<b>37.00</b>
11.	Sanne Gerrits	Swol 1894	36.80	9200596	<b>37.12</b>
12.	Amarins Nonhebel	ZVZwartsluis	34.76	9203724	<b>37.43</b>
13.	Anouk Pieters	De Reest	38.98	9204342	<b>38.43</b>
14.	Naomi Lok	ZVZwartsluis	37.54	9300480	<b>39.21</b>
15.	Amber Jongerhuis	De Reest	39.99	9304128	<b>40.22</b>
16.	Sarissa Homsma	Steenwijk 1934	38.14	9200786	<b>40.24</b>
17.	Leonie Geurts	Steenwijk 1934	41.48	9305210	<b>46.49</b>
18.	Willemien Westerhof	Steenwijk 1934	NT	9307476	<b>48.09</b>
AFGEM	Rowan Klaassens	De Spatters	40.78	9200942	
AFGEM	Hilleane Kuiers	De Reest	41.86	9207758	
AFGEM	Stephanie Sanchez	Steenwijk 1934	37.68	9301006	

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 20  
19.9.09 - 15:40

Jongens, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bart Arendshorst	de Veene	29.26	9300005	<b>29.80</b>
2.	Taco Wonder	De Spatters	30.89	9303197	<b>30.85</b>
3.	Gijs Gertsen	Orca	31.73	9303485	<b>31.21</b>
4.	Richard Krijnse Locker	ZVZwartsluis	31.57	9200757	<b>31.76</b>
5.	Michael Westers	Orca	32.06	9204263	<b>31.93</b>
6.	Robert Voogd	Swol 1894	31.89	9301653	<b>32.61</b>
7.	Berend Schenk	Swol 1894	31.65	9204287	<b>32.80</b>
8.	Kevin Meinders	De Spatters	32.45	9300769	<b>32.87</b>
9.	Peter Hummel	De Kikker	34.04	9300699	<b>33.03</b>
10.	Bart Verbon	De Kikker	34.56	9302273	<b>33.36</b>
11.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	NT	9303597	<b>33.82</b>
12.	Dennis Hoogstraten	de Veene	32.05	9303731	<b>33.86</b>
13.	Mathyas Palma	de Veene	34.32	9301405	<b>34.25</b>
14.	Twan Klaver	Steenwijk 1934	33.82	9300265	<b>35.08</b>

Programmanr. 21  
19.9.09 - 15:45

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Femke Leenstra	Orca	31.88	9503038	<b>31.85</b>
2.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	32.18	9400302	<b>32.46</b>
3.	Luciënne van der Linde	ZVZwartsluis	32.10	9503452	<b>33.32</b>
4.	Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	33.72	9400774	<b>34.19</b>
5.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	34.45	9404736	<b>34.41</b>
6.	Jessie Smeding	Orca	35.77	9504528	<b>34.54</b>
7.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	34.46	9403358	<b>35.28</b>
8.	Debby Boerefijn	Zignea	34.73	9400240	<b>35.80</b>
9.	Leonie Oude Elferink	Zignea	35.23	9401826	<b>35.86</b>
10.	Loes Hegeman	de Veene	35.95	9400782	<b>35.87</b>
11.	Marsha Hidding	De Kikker	36.36	9402612	<b>35.88</b>
12.	Mariëlle de Roo	de Veene	NT	9401436	<b>36.00</b>
13.	Kim Bouhuys	De Kikker	37.37	9401756	<b>36.70</b>
13.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	36.81	9501920	<b>36.70</b>
15.	Aniek van Unen	Zignea	37.45	9505016	<b>36.99</b>
16.	Carmen Kemper	Zignea	37.02	9401546	<b>38.36</b>
17.	Denise Koerhuis	De Spatters	38.15	9400306	<b>38.55</b>
18.	Eva Visscher	Swol 1894	37.87	9402722	<b>38.96</b>
19.	Sanne de Nijs	Zignea	37.74	9500718	<b>39.06</b>
20.	Lieke van Essen	Swol 1894	40.11	9502814	<b>39.84</b>
21.	Nienke Heugen	De Kikker	39.47	9402614	<b>39.99</b>
22.	Nathalie Moolenkamp	Steenwijk 1934	42.98	9500002	<b>43.98</b>
23.	Jeanine Poelstra	Steenwijk 1934	NT	9501244	<b>44.47</b>
DIS	Anneke ter Schure	't Tolhekke	43.39	9400510	<b>43.04</b>

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te*

AFGEM Kimberley Boxum ZVZwartsluis 35.40 9405452

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 22  
19.9.09 - 15:50

Jongens, 50m rugslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Willem Kees Roos	Orca	28.54	9402693	<b>29.01</b>
2.	Dominique Sikkema	Zignea	30.89	9500399	<b>30.78</b>
3.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	32.28	9402125	<b>31.15</b>
4.	Wouter Oversteeye	Swol 1894	33.43	9505589	<b>31.87</b>
5.	Tiemen Maris	de Veene	36.14	9400189	<b>34.70</b>
6.	Pieter Ytsma	Orca	34.61	9501809	<b>34.71</b>
7.	Vincent Schmidt	Steenwijk 1934	NT	9406015	<b>34.84</b>
8.	Wietse Wiersma	Zignea	34.48	9504299	<b>34.99</b>
9.	Aaldert Been	't Tolhekke	35.60	9403001	<b>35.76</b>
10.	Robert-Jan Homsma	Steenwijk 1934	35.89	9500027	<b>36.11</b>
11.	Max van der Steeg	Swol 1894	36.01	9401399	<b>36.89</b>
12.	Mark Arendshorst	de Veene	39.64	9400303	<b>37.20</b>
13.	Yorick Kreuwel	de Veene	39.18	9402225	<b>39.12</b>
14.	Delano Mulder	Swol 1894	44.23	9505393	<b>41.48</b>
15.	Dennis Kolk	Steenwijk 1934	47.51	9502219	<b>47.03</b>

Programmanr. 23  
19.9.09 - 15:55

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sabine van den Hoeven	de Veene	31.72	9600014	<b>31.64</b>
2.	Marre Zandringa	Orca	34.47	9701136	<b>34.39</b>
3.	Kristel Hormann	De Spatters	40.71	9601084	<b>35.38</b>
4.	Evelien van Ruiten	Orca	33.96	9602924	<b>35.52</b>
5.	Saranda Hofstra	De Kikker	36.75	9700526	<b>35.78</b>
6.	Willeke Wonder	De Spatters	36.66	9604510	<b>36.65</b>
7.	Roos Eilers	ZVZwartsluis	37.58	9700630	<b>37.06</b>
8.	Judith Ringnalda	Steenwijk 1934	38.68	9603904	<b>37.12</b>
9.	Hannah Teeuw	de Veene	38.26	9601128	<b>37.72</b>
10.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	37.56	9600866	<b>37.77</b>
11.	Iris van Marle	Steenwijk 1934	38.45	9600928	<b>38.51</b>
12.	Manon Blankvoort	't Tolhekke	37.36	9600454	<b>38.83</b>
13.	Sanne Wiersma	Zignea	37.57	9701108	<b>39.02</b>
14.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	37.02	9600864	<b>39.19</b>
15.	Ann-Katrin Borgert	SV Epe 1959	40.96	239254	<b>39.22</b>
16.	Stephanie Schmidt	Steenwijk 1934	NT	9605688	<b>39.91</b>
17.	Anoeska Wonder	De Spatters	38.66	9600840	<b>40.07</b>
18.	Sina Wellinghorst	SV Epe 1959	41.42	239259	<b>40.39</b>
18.	Natalie Nappers	SV Epe 1959	40.84	239253	<b>40.39</b>
20.	Laura Heuer	SV Epe 1959	42.91	239321	<b>40.40</b>
21.	Bernadette Baron	De Kikker	39.36	9601612	<b>40.49</b>
22.	Daniëlle Vrieling	De Spatters	38.99	9601082	<b>41.17</b>
23.	Wendy Meijnaar	Zignea	40.86	9603814	<b>41.38</b>
24.	Suzanne Hospers	De Kikker	41.87	9801832	<b>41.55</b>
25.	Franka Dam	de Veene	44.32	9602370	<b>41.88</b>
26.	Caroline Damen	De Spatters	39.78	9703088	<b>42.05</b>
27.	Laura Camies	De Kikker	40.48	9702246	<b>42.16</b>
28.	Ineke Hof	't Tolhekke	40.66	9800810	<b>42.47</b>
29.	Veronique Zweerus	Swol 1894	41.16	9603846	<b>44.15</b>
30.	Elianne Huitema	ZVZwartsluis	43.10	9700258	<b>44.26</b>
31.	Nienke Harsta	Zignea	45.45	9703841	<b>44.45</b>
32.	Sanne Jorna	De Reest	46.77	9606080	<b>45.42</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 23, Meisjes, 50m rugslag, Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		Tijd
33.	Laurie Weijkamp	Swol 1894	48.60	9804132	<b>46.40</b>
34.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	47.64	9800166	<b>46.59</b>
35.	Lotte van Lint	Swol 1894	47.98	9705402	<b>46.78</b>
36.	Angelique Wortelboer	De Reest	49.59	9803704	<b>49.50</b>
37.	Bowien Baltussen	Steenwijk 1934	54.20	9804142	<b>53.04</b>
38.	Gemma Meijerink	't Tolhekke	50.13	9701946	<b>55.19</b>
39.	Nikky Kamphuis	De Reest	55.87	9802376	<b>58.15</b>
DIS	Mariët Hummel	De Kikker	48.29	9700522	<b>46.79</b>
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
NG.ZA	Femke Sybesma	't Tolhekke	44.84	9701468	
AFGEM	Roegina Ofrein	Steenwijk 1934	39.40	9600108	
AFGEM	Sanaz Tuls	De Reest	40.86	9603350	
AFGEM	Elsa ter Schure	't Tolhekke	42.48	9701464	

Programmanr. 24  
19.9.09 - 16:05

Jongens, 50m rugslag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Daniël de Wagt	Zignea	32.16	9601339	<b>32.50</b>
2.	Jens Kuitert	Orca	35.47	9603891	<b>35.13</b>
3.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	35.02	9700305	<b>35.32</b>
4.	Janco v der Molen	HZ&PC Heerenveen	36.92	9600759	<b>36.10</b>
5.	Martijn Gerritsen	ZVZwartsluis	36.10	9600465	<b>36.50</b>
6.	Arnoud Mijnheer	Zignea	37.81	9601311	<b>36.93</b>
7.	Tom Jongmans	De Spatters	39.76	9603483	<b>37.32</b>
8.	Twan Vinke	ZVZwartsluis	37.54	9600153	<b>37.56</b>
9.	Reyno te Koppele	Zignea	38.48	9601703	<b>37.89</b>
10.	Koen Lems	De Kikker	NT	9603709	<b>38.92</b>
11.	Jelmer Postma	Orca	38.61	9701631	<b>39.46</b>
12.	Arend-Jan Ooms	Swol 1894	39.51	9702169	<b>39.62</b>
13.	Thimo Brand	Swol 1894	41.23	9702589	<b>40.21</b>
14.	Beeke Beeksma	De Kikker	45.90	9801537	<b>40.76</b>
15.	Albert Jan van Slooten	Zignea	42.80	9800049	<b>41.21</b>
16.	Kevin de Groot	Zignea	40.04	9601313	<b>41.45</b>
17.	Bram van Spronsen	De Reest	44.28	9603571	<b>41.69</b>
18.	Robin van Grol	De Kikker	43.28	9800129	<b>42.43</b>
19.	Kees Vos	ZVZwartsluis	41.35	9703081	<b>42.68</b>
20.	Alex Huizenga	ZVZwartsluis	44.13	9800687	<b>42.90</b>
21.	Thomas Jacob Lok	ZVZwartsluis	44.89	9800007	<b>42.91</b>
22.	Aron Bouwer	't Tolhekke	40.67	9701385	<b>43.25</b>
23.	Ruben van Weesep	De Reest	42.33	9603449	<b>43.67</b>
24.	Robbin Nijsink	de Veene	43.48	9700259	<b>44.06</b>
25.	Emiel Meinen	Steenwijk 1934	50.06	9800375	<b>46.20</b>
26.	Bart Wuijster	De Reest	49.97	9604891	<b>48.51</b>
AFGEM	Gijs Hegeman	de Veene	41.82	9700663	

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 25  
19.9.09 - 16:15

Dames, 50m vrije slag

Senioren  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	24.85	9002110	<b>26.23</b>
2.	Linda Boxma	De Spatters	28.92	8500416	<b>29.70</b>
3.	Cynthia Grooteboer	De Reest	28.93	8901462	<b>30.04</b>
4.	Simone van der Wal	Orca	30.17	9104636	<b>30.16</b>
5.	Milou Bouwhuis	de Veene	31.12	8900532	<b>30.62</b>
6.	Christien Lunter	De Reest	30.26	9101994	<b>30.88</b>
7.	Babet Dijk	Swol 1894	30.39	8600846	<b>31.53</b>
8.	Anke Meulendijks	Zignea	32.16	9104936	<b>32.61</b>
9.	Janita Blom	Swol 1894	32.42	8600372	<b>33.56</b>
10.	Cathrin Los	Steenwijk 1934	34.84	8902734	<b>41.56</b>
AFGEM	Jantina Schra	Steenwijk 1934	35.61	9102792	

Programmanr. 26  
19.9.09 - 16:15

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rudy Ted de Haan	Anker Team Groningen	22.10	8400805	<b>23.48</b>
2.	Timon Evenhuis	Anker Team Groningen	22.77	9000843	<b>23.57</b>
3.	Toby Aarnoutse	Anker Team Groningen	23.65	8900007	<b>24.02</b>
4.	Michiel Punter	Orca	23.36	8401823	<b>24.53</b>
5.	Michiel Jorink	Swol 1894	24.67	8701613	<b>24.65</b>
6.	Marc Kremer	Anker Team Groningen	23.95	9004667	<b>24.82</b>
7.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	24.92	9003173	<b>25.26</b>
8.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	24.18	9003183	<b>25.35</b>
9.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	25.65	8902291	<b>25.63</b>
10.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	25.50	8600713	<b>25.68</b>
11.	Robert Braad	Steenwijk 1934	25.75	8600407	<b>26.70</b>
12.	Marcel Reefhuis	de Veene	27.63	8101381	<b>26.94</b>
13.	Gerjan Geerligs	Swol 1894	26.00	8300695	<b>27.53</b>
14.	Mark van Damme	't Tolhekke	28.23	9100435	<b>28.09</b>
15.	Rian Beute	't Tolhekke	27.26	8400133	<b>28.18</b>
16.	Jan Hofstede	De Reest	27.56	8601269	<b>28.23</b>
17.	Berné Beute	't Tolhekke	29.34	9100135	<b>29.11</b>
18.	Dennis Van Damme	't Tolhekke	28.23	8700641	<b>29.24</b>
19.	Sander Peeters	De Reest	28.86	9105525	<b>29.36</b>
DIS	Patrick Wolbers	De Reest	26.51	8803915	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
DIS	Rory Bob de Haan	Anker Team Groningen	25.36	8100609	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				

Programmanr. 27  
19.9.09 - 16:20

Dames, 50m vrije slag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yvon Versteeg	de Veene	28.31	9201864	<b>28.10</b>
2.	Paula van den Hoeven	de Veene	28.10	9303128	<b>28.68</b>
3.	Sarah Boerefijn	Zignea	28.50	9200186	<b>28.98</b>
4.	Ellen Maris	de Veene	28.94	9201168	<b>29.11</b>
5.	Sanne Gerrits	Swol 1894	29.37	9200596	<b>29.82</b>
6.	Amarins Nonhebel	ZVZwartsluis	28.26	9203724	<b>30.22</b>
7.	Esther Rijkelijkhuisen	Zignea	30.29	9205744	<b>30.53</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 27, Dames, 50m vrije slag, Senioren 1 en 2

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Femke de Jong	Orca	30.37	9306390	<b>30.73</b>
9.	Antje van der Meer	De Kikker	29.74	9204146	<b>30.83</b>
10.	Sarissa Homsma	Steenwijk 1934	30.89	9200786	<b>30.90</b>
11.	Ankie van der Meer	Orca	30.94	9300504	<b>31.16</b>
12.	Vera Kraijer	Swol 1894	30.73	9206688	<b>31.34</b>
13.	Sanne de Roo	Zignea	30.89	9303566	<b>31.59</b>
14.	Naomi Lok	ZVZwartsluis	31.71	9300480	<b>32.85</b>
15.	Amber Jongerhuis	De Reest	31.39	9304128	<b>33.35</b>
16.	Anouk Pieters	De Reest	34.12	9204342	<b>34.35</b>
17.	Leonie Geurts	Steenwijk 1934	35.73	9305210	<b>38.67</b>
18.	Willemien Westerhof	Steenwijk 1934	NT	9307476	<b>40.06</b>
AFGEM	Hilleane Kuiers	De Reest	34.14	9207758	
AFGEM	Stephanie Sanchez	Steenwijk 1934	33.95	9301006	
AFGEM	Rowan Klaassens	De Spatters	32.88	9200942	

Programmanr. 28  
19.9.09 - 16:25

Jongens, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bart Arendshorst	de Veene	25.48	9300005	<b>25.48</b>
2.	Taco Wonder	De Spatters	25.73	9303197	<b>26.20</b>
3.	Gijs Gertsen	Orca	26.54	9303485	<b>26.41</b>
4.	Michael Westers	Orca	26.26	9204263	<b>26.47</b>
5.	Bart Verbon	De Kikker	26.51	9302273	<b>26.50</b>
6.	Richard Krijnse Locker	ZVZwartsluis	26.44	9200757	<b>27.03</b>
7.	Berend Schenk	Swol 1894	26.83	9204287	<b>27.11</b>
8.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	NT	9303597	<b>27.13</b>
9.	Kevin Meinders	De Spatters	26.92	9300769	<b>27.18</b>
10.	Robert Voogd	Swol 1894	27.32	9301653	<b>27.42</b>
11.	Peter Hummel	De Kikker	26.91	9300699	<b>27.46</b>
12.	Mathyas Palma	de Veene	28.95	9301405	<b>27.69</b>
13.	Twan Klaver	Steenwijk 1934	27.04	9300265	<b>27.79</b>
14.	Dennis Hoogstraten	de Veene	30.48	9303731	<b>30.16</b>

Programmanr. 29  
19.9.09 - 16:30

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Femke Leenstra	Orca	26.52	9503038	<b>26.56</b>
2.	Jessie Smeding	Orca	28.09	9504528	<b>28.75</b>
3.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	28.60	9403358	<b>29.31</b>
4.	Leonie Oude Elferink	Zignea	29.07	9401826	<b>29.65</b>
5.	Debby Boerefijn	Zignea	28.92	9400240	<b>30.20</b>
6.	Luciënne van der Linde	ZVZwartsluis	30.54	9503452	<b>30.53</b>
7.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	31.10	9404736	<b>30.56</b>
8.	Carmen Kemper	Zignea	30.20	9401546	<b>30.73</b>
9.	Denise Koerhuis	De Spatters	29.86	9400306	<b>30.74</b>
10.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	30.02	9400302	<b>30.76</b>
11.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	33.34	9501920	<b>31.62</b>
12.	Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	30.69	9400774	<b>31.69</b>
13.	Marsha Hidding	De Kikker	31.27	9402612	<b>31.83</b>
14.	Aniek van Unen	Zignea	32.29	9505016	<b>32.01</b>
15.	Sanne de Nijs	Zignea	31.82	9500718	<b>32.08</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 29, Meisjes, 50m vrije slag, Jeugd 1 en 2

Rang			In.tijd		Tijd
16.	Mariëlle de Roo	de Veene	NT	9401436	<b>32.14</b>
17.	Lieke van Essen	Swol 1894	32.54	9502814	<b>32.41</b>
18.	Loes Hegeman	de Veene	32.32	9400782	<b>32.60</b>
19.	Eva Visscher	Swol 1894	31.89	9402722	<b>32.62</b>
20.	Kim Bouhuys	De Kikker	33.16	9401756	<b>33.25</b>
21.	Nienke Heugen	De Kikker	33.97	9402614	<b>34.08</b>
22.	Nathalie Moolenkamp	Steenwijk 1934	34.48	9500002	<b>35.32</b>
23.	Jeanine Poelstra	Steenwijk 1934	NT	9501244	<b>37.67</b>
AFGEM	Kimberley Boxum	ZVZwartsluis	29.64	9405452	
AFGEM	Anneke ter Schure	't Tolhekke	35.60	9400510	

Programmanr. 30  
19.9.09 - 16:35

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Willem Kees Roos	Orca	25.89	9402693	<b>25.98</b>
2.	Dominique Sikkema	Zignea	26.40	9500399	<b>27.04</b>
3.	Tiemen Maris	de Veene	29.98	9400189	<b>27.94</b>
4.	Aaldert Been	't Tolhekke	28.02	9403001	<b>28.04</b>
5.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	28.50	9402125	<b>28.13</b>
6.	Wouter Oversteegen	Swol 1894	29.82	9505589	<b>28.43</b>
7.	Mark Arendshorst	de Veene	28.73	9400303	<b>28.53</b>
8.	Yorick Kreuwel	de Veene	28.18	9402225	<b>28.80</b>
8.	Robert-Jan Homsma	Steenwijk 1934	29.48	9500027	<b>28.80</b>
10.	Pieter Ytsma	Orca	29.45	9501809	<b>29.25</b>
11.	Vincent Schmidt	Steenwijk 1934	NT	9406015	<b>29.85</b>
12.	Max van der Steeg	Swol 1894	28.86	9401399	<b>29.87</b>
12.	Wietse Wiersma	Zignea	29.62	9504299	<b>29.87</b>
14.	Delano Mulder	Swol 1894	39.26	9505393	<b>34.01</b>
15.	Dennis Kolk	Steenwijk 1934	35.74	9502219	<b>36.38</b>

Programmanr. 31  
19.9.09 - 16:35

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sabine van den Hoeven	de Veene	28.52	9600014	<b>28.43</b>
2.	Marre Zandringa	Orca	28.51	9701136	<b>28.82</b>
3.	Judith Ringnalda	Steenwijk 1934	31.20	9603904	<b>30.13</b>
4.	Saranda Hofstra	De Kikker	31.67	9700526	<b>30.50</b>
5.	Evelien van Ruiten	Orca	30.36	9602924	<b>30.52</b>
6.	Kristel Hormann	De Spatters	30.86	9601084	<b>30.59</b>
7.	Hannah Teeuw	de Veene	32.03	9601128	<b>31.19</b>
8.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	30.39	9600864	<b>31.77</b>
9.	Willeke Wonder	De Spatters	31.51	9604510	<b>31.86</b>
10.	Sanne Wiersma	Zignea	32.04	9701108	<b>31.97</b>
11.	Natalie Nappers	SV Epe 1959	33.30	239253	<b>32.32</b>
12.	Iris van Marle	Steenwijk 1934	32.64	9600928	<b>32.53</b>
13.	Bernadette Baron	De Kikker	32.12	9601612	<b>32.57</b>
14.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	31.39	9600866	<b>32.69</b>
15.	Roos Eilers	ZVZwartsluis	33.16	9700630	<b>32.71</b>
16.	Stephanie Schmidt	Steenwijk 1934	NT	9605688	<b>32.99</b>
17.	Sina Wellinghorst	SV Epe 1959	33.13	239259	<b>33.04</b>
18.	Daniëlle Vrieling	De Spatters	32.26	9601082	<b>33.36</b>



Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 31, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		Tijd
19.	Caroline Damen	De Spatters	32.54	9703088	<b>33.50</b>
20.	Manon Blankvoort	't Tolhekke	32.36	9600454	<b>33.59</b>
21.	Anoeska Wonder	De Spatters	32.98	9600840	<b>34.58</b>
22.	Laura Heuer	SV Epe 1959	36.35	239321	<b>34.84</b>
23.	Franka Dam	de Veene	34.92	9602370	<b>35.07</b>
24.	Wendy Meijnaar	Zignea	35.16	9603814	<b>35.09</b>
25.	Suzanne Hospers	De Kikker	34.55	9801832	<b>35.25</b>
26.	Ineke Hof	't Tolhekke	34.60	9800810	<b>36.20</b>
27.	Laura Camies	De Kikker	35.67	9702246	<b>36.36</b>
28.	Elianne Huitema	ZVZwartsluis	36.29	9700258	<b>36.48</b>
29.	Veronique Zweerus	Swol 1894	34.74	9603846	<b>36.99</b>
30.	Sanne Jorna	De Reest	42.38	9606080	<b>37.74</b>
31.	Mariët Hummel	De Kikker	38.66	9700522	<b>37.95</b>
32.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	39.39	9800166	<b>38.43</b>
33.	Nienke Harsta	Zignea	39.32	9703841	<b>38.74</b>
34.	Laurie Weijkamp	Swol 1894	40.12	9804132	<b>39.28</b>
35.	Angelique Wortelboer	De Reest	42.24	9803704	<b>41.98</b>
36.	Gemma Meijerink	't Tolhekke	41.60	9701946	<b>44.81</b>
37.	Bowien Baltussen	Steenwijk 1934	46.51	9804142	<b>46.43</b>
38.	Nikky Kamphuis	De Reest	48.14	9802376	<b>49.35</b>
DIS	Ann-Katrin Borgert	SV Epe 1959	34.60	239254	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Lotte van Lint	Swol 1894	39.51	9705402	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
NG.ZA	Femke Sybesma	't Tolhekke	34.60	9701468	
AFGEM	Elsa ter Schure	't Tolhekke	35.84	9701464	
AFGEM	Roegina Ofrein	Steenwijk 1934	33.48	9600108	
AFGEM	Sanaz Tuls	De Reest	34.45	9603350	

Programmanr. 32  
19.9.09 - 16:45

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Daniël de Wagt	Zignea	28.32	9601339	<b>28.54</b>
2.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	31.35	9700305	<b>30.34</b>
3.	Martijn Gerritsen	ZVZwartsluis	30.64	9600465	<b>30.97</b>
4.	Jens Kuitert	Orca	31.05	9603891	<b>31.45</b>
5.	Twan Vinke	ZVZwartsluis	31.82	9600153	<b>31.96</b>
6.	Janco v der Molen	HZ&PC Heerenveen	32.00	9600759	<b>32.08</b>
7.	Tom Jongmans	De Spatters	32.61	9603483	<b>32.23</b>
8.	Koen Lems	De Kikker	32.60	9603709	<b>32.26</b>
9.	Arnoud Mijnheer	Zignea	31.89	9601311	<b>32.67</b>
10.	Thimo Brand	Swol 1894	33.42	9702589	<b>32.81</b>
11.	Kevin de Groot	Zignea	33.61	9601313	<b>32.95</b>
12.	Reyno te Koppele	Zignea	34.81	9601703	<b>33.18</b>
13.	Aron Bouwer	't Tolhekke	31.92	9701385	<b>33.46</b>
14.	Beeke Beeksma	De Kikker	36.25	9801537	<b>33.61</b>
15.	Arend-Jan Ooms	Swol 1894	34.16	9702169	<b>33.99</b>
16.	Albert Jan van Slooten	Zignea	34.64	9800049	<b>34.05</b>
17.	Jelmer Postma	Orca	33.35	9701631	<b>34.14</b>
18.	Kees Vos	ZVZwartsluis	33.95	9703081	<b>34.26</b>
19.	Bram van Spronsen	De Reest	36.31	9603571	<b>35.26</b>
20.	Robin van Grol	De Kikker	36.26	9800129	<b>35.71</b>
21.	Alex Huizenga	ZVZwartsluis	35.11	9800687	<b>36.43</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 32, Jongens, 50m vrije slag, Junioren 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
22.	Bart Wuijster	De Reest	37.61	9604891	<b>36.56</b>
23.	Ruben van Weesep	De Reest	36.52	9603449	<b>37.11</b>
24.	Thomas Jacob Lok	ZVZwartsluis	38.50	9800007	<b>38.13</b>
25.	Emiel Meinen	Steenwijk 1934	41.25	9800375	<b>39.33</b>
DIS	Robbin Nijsink	de Veene	37.29	9700259	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Gijs Hegeman	de Veene	33.98	9700663	

Programmanr. 33  
19.9.09

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	NT	9403358	<b>34.79</b>
2.	Yvon Versteeg	de Veene	NT	9201864	<b>35.77</b>
3.	Kristel Hormann	De Spatters	NT	9601084	<b>36.23</b>
4.	Jessie Smeding	Orca	NT	9504528	<b>36.32</b>
5.	Babet Dijk	Swol 1894	NT	8600846	<b>36.75</b>
6.	Marre Zandringa	Orca	NT	9701136	<b>37.67</b>

Programmanr. 34  
19.9.09

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	NT	9003183	<b>28.82</b>
2.	Timon Evenhuis	Anker Team Groningen	NT	9000843	<b>29.22</b>
3.	Bart Arendshorst	de Veene	NT	9300005	<b>32.25</b>
4.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	NT	8902291	<b>32.85</b>
5.	Gijs Gertsen	Orca	NT	9303485	<b>33.75</b>
6.	Robert Voogd	Swol 1894	NT	9301653	<b>33.94</b>

Programmanr. 35  
19.9.09

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	NT	9002110	<b>29.02</b>
2.	Femke Leenstra	Orca	NT	9503038	<b>29.03</b>
3.	Ellen Maris	de Veene	NT	9201168	<b>29.84</b>
4.	Sabine van den Hoeven	de Veene	NT	9600014	<b>30.29</b>
5.	Sarah Boerefijn	Zignea	NT	9200186	<b>31.69</b>
6.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	NT	9403358	<b>33.00</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 36  
19.9.09

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marc Kremer	Anker Team Groningen	NT 9004667	<b>25.02</b>
2.	Toby Aarnoutse	Anker Team Groningen	NT 8900007	<b>25.87</b>
3.	Michiel Jorink	Swol 1894	NT 8701613	<b>26.47</b>
4.	Michiel Punter	Orca	NT 8401823	<b>27.24</b>
5.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	NT 8600713	<b>27.44</b>
6.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	NT 9003173	<b>28.00</b>

Programmanr. 37  
19.9.09

Dames, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Sabine van den Hoeven	de Veene	NT 9600014	<b>31.71</b>
2.	Ellen Maris	de Veene	NT 9201168	<b>32.79</b>
3.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	NT 9400302	<b>33.02</b>
4.	Linda Boxma	De Spatters	NT 8500416	<b>33.21</b>
5.	Luciënne van der Linde	ZVZwartsluis	NT 9503452	<b>33.30</b>
6.	Sarah Boerefijn	Zignea	NT 9200186	<b>34.33</b>

Programmanr. 38  
19.9.09

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marc Kremer	Anker Team Groningen	NT 9004667	<b>26.68</b>
2.	Willem Kees Roos	Orca	NT 9402693	<b>28.79</b>
3.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	NT 8902291	<b>29.36</b>
4.	Bart Arendshorst	de Veene	NT 9300005	<b>30.04</b>
5.	Dominique Sikkema	Zignea	NT 9500399	<b>30.57</b>
6.	Taco Wonder	De Spatters	NT 9303197	<b>30.89</b>

Programmanr. 39  
19.9.09

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	NT 9002110	<b>25.61</b>
2.	Femke Leenstra	Orca	NT 9503038	<b>26.81</b>
3.	Yvon Versteeg	de Veene	NT 9201864	<b>27.87</b>
4.	Paula van den Hoeven	de Veene	NT 9303128	<b>28.53</b>
5.	Jessie Smeding	Orca	NT 9504528	<b>28.81</b>
6.	Marre Zandringa	Orca	NT 9701136	<b>29.13</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 19.9.2009

---

Programmanr. 40  
19.9.09

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

---

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Rudy Ted de Haan	Anker Team Groningen	NT 8400805	<b>23.35</b>
2.	Timon Evenhuis	Anker Team Groningen	NT 9000843	<b>23.42</b>
3.	Michiel Punter	Orca	NT 8401823	<b>24.48</b>
4.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	NT 9003183	<b>24.51</b>
5.	Michiel Jorink	Swol 1894	NT 8701613	<b>24.53</b>
6.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	NT 9003173	<b>26.09</b>