

# Kring A/B Kampioenschappen 4

## Progr. nr. 26 200m Vlinderslag heren mix

Eindtijd 50m 100m  
 JJUN1 Lim. 3.16.00, JJUN2 Lim. 3.09.00, JJUN3 Lim. 3.03.00, JJUN4 Lim. 2.58.00, JJEU1 Lim. 2.54.00, JJEU2 Lim. 2.49.00,  
 JSEN1EE Lim. 2.45.00

### j. junioren 2

1	Jakub Foytl	DES	2.34.67	95-04687	<b>2.28.59</b>	I	0.31.35	1.08.04
---	-------------	-----	---------	----------	----------------	---	---------	---------

### j. junioren 3

1	Erik Schippers	De Vliet	3.01.60	94-03821	<b>2.54.87</b>	I	0.36.81	1.20.60
---	----------------	----------	---------	----------	----------------	---	---------	---------

### j. junioren 4

1	Philippe Rivard	WVZ	2.11.75	93-01209	<b>2.05.59</b>	I	0.27.55	0.59.75
---	-----------------	-----	---------	----------	----------------	---	---------	---------

### j. jeugd 1

1	Alessandro Calvi	WZK	2.35.27	92-06855	<b>2.38.67</b>	I	0.34.32	1.14.36
---	------------------	-----	---------	----------	----------------	---	---------	---------

### j. jeugd 2

1	Tino Kerkhof	DES	2.39.30	91-03479	<b>2.43.92</b>	I	0.34.79	1.16.46
---	--------------	-----	---------	----------	----------------	---	---------	---------

### j. senioren 1 en eerder

1	Raymond van de Merwe	WVZ	2.02.23	86-02077	<b>2.06.87</b>	I	0.28.21	1.00.18
2	Rob van Vliet	WZK	2.20.25	84-02459	<b>2.17.94</b>	II	0.30.54	1.05.85
3	Bart Drechsel	WZK	2.37.92	86-04135	<b>2.29.08</b>	III	0.33.18	1.11.73

## Progr. nr. 27 400m Vrijeslag dames mix

Eindtijd 50m 100m 200m 300m  
 MJUN1 Lim. 5.39.00, MJUN2 Lim. 5.32.00, MJUN3 Lim. 5.25.00, MJEU1 Lim. 5.18.00, MJEU2 Lim. 5.11.00, MSEN1EE Lim.  
 5.04.00

### m. junioren 2

1	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	5.01.03	96-03226	<b>4.53.56</b>	I	0.33.28	1.09.64	2.25.03	3.41.18
2	Nicole Bennis	WVZ	5.25.39	96-00470	<b>5.00.56</b>	II	0.32.72	1.09.79	2.27.20	3.45.40
3	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	5.20.89	96-02074	<b>5.13.63</b>	III	0.33.66	1.11.66	2.32.84	3.54.08
4	Aylin van Uffelen	WVZ	5.06.92	96-00352	<b>5.18.44</b>		0.31.47	1.06.38	2.33.14	3.57.44

### m. junioren 3

1	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	5.14.53	95-00724	<b>4.51.85</b>	I	0.33.24	1.09.69	2.24.57	3.39.63
2	Maud Hoofs	WVZ	4.54.58	95-01206	<b>4.53.09</b>	II	0.32.55	1.09.25	2.25.33	3.40.93

### m. jeugd 1

1	Manon van Strien	WVZ	5.16.20	94-00770	<b>4.59.69</b>	I	0.32.03	1.09.24	2.27.13	3.45.00
2	Emma Siemensma	DES	5.12.58	94-02716	<b>5.11.39</b>	II	0.32.60	1.09.60	2.28.59	3.50.71
3	Lisa Witvliet	WVZ	5.13.40	94-03980	<b>5.19.68</b>	III	0.30.19	1.04.09	2.30.73	3.56.72
-	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	4.47.41	94-02904	<b>afg.</b>					

### m. jeugd 2

1	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	4.44.73	93-00344	<b>4.40.58</b>	I	0.31.81	1.06.38	2.17.16	3.28.48
2	Ivana Lingen	Zoetermeer	4.50.54	93-05020	<b>4.42.99</b>	II	0.31.36	1.05.72	2.17.32	3.30.32
3	Kris Siegers	Zoetermeer	4.56.76	93-06368	<b>4.51.08</b>	III	0.32.32	1.07.84	2.21.25	3.36.67
4	Aranka Wichers	D'Elft	4.59.39	93-06378	<b>4.57.51</b>		0.33.26	1.09.91	2.26.61	3.43.03

### m. senioren 1 en eerder

1	Anke Lambooi	AZL	4.51.10	80-01182	<b>4.53.78</b>	I	0.32.38	1.07.62	2.21.28	3.37.74
2	Tamara Hoogenboom	WZK	4.53.26	90-01560	<b>4.56.60</b>	II	0.34.62	1.11.75	2.27.84	3.43.12
3	Isabelle Massar	WVZ	4.54.25	91-02034	<b>4.56.64</b>	III	0.32.30	1.08.56	2.24.68	3.41.21
4	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	4.54.86	91-00238	<b>5.11.11</b>		0.33.66	1.10.37	2.27.78	3.47.63

## Progr. nr. 28 100m Rugslag heren mix

Eindtijd 50m  
 JJUN1 Lim. 1.00-1.20.00-1.33.00, JJUN2 Lim. 1.00-1.18.00-1.30.00, JJUN3 Lim. 1.00-1.16.00-1.27.00, JJUN4 Lim. 1.00-1.14.00-  
 1.24.00, JJEU1 Lim. 1.00-1.12.00-1.20.00, JJEU2 Lim. 1.00-1.10.00-1.17.00, JSEN1EE Lim. 1.00-1.08.00-1.15.00

### j. junioren 1

1	Stanley Klerks	WVZ	1.14.89	96-00809 A	<b>1.12.88</b>	I	0.35.55
2	Karel Melis	DES	1.17.31	96-01529 A	<b>1.17.50</b>	II	0.37.20

### j. junioren 2

1	Jurian Beukers	WVZ	1.10.87	95-01327 A	<b>1.09.45</b>	I	0.34.24
2	Jakub Foytl	DES	1.12.23	95-04687 A	<b>1.17.34</b>	II	0.36.55

### j. junioren 3

1	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	1.10.53	94-04751 A	<b>1.10.49</b>	I	0.34.52
2	Menno de Vries	DES	1.11.02	94-03055 A	<b>1.12.16</b>	II	0.34.86
3	Ricardo Hauber	D'Elft	1.13.35	94-02029 A	<b>1.12.41</b>	III	0.34.66

### j. jeugd 1

1	Koen Spaanderman	Zoetermeer	1.05.27	92-03479 A	<b>1.05.13</b>	I	0.30.96
2	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas	1.11.76	92-01237 A	<b>1.12.70</b>	II	0.35.71

### j. jeugd 2

# Kring A/B Kampioenschappen 4

## Vervolg Progr. nr. 28 100m Rugslag heren mix

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>
1	Nick Baron	WVZ	1.08.65	91-03533 A	<b>1.05.33</b>	I	0.31.45
2	Tino Kerkhof	DES	1.08.84	91-03479 A	<b>1.11.84</b>	II	0.34.20

### j. senioren 1 en eerder

1	Raymond van de Merwe	WVZ	0.57.51	86-02077 A	<b>0.59.15</b>	I	0.28.79
2	Martijn Smeets	WVZ	1.00.80	81-01555 A	<b>1.01.50</b>	II	0.29.98
3	Mike Stoffer	WVZ	0.59.13	89-03041 A	<b>1.02.72</b>	III	0.30.51
4	Ivo Roozeboom	DES	1.03.63	77-00801 A	<b>1.02.87</b>		0.30.64
5	Alex Goeyenbier	WVZ	1.06.60	87-04509 A	<b>1.05.33</b>		0.31.76
6	Alex Vermeulen	WZK	1.07.24	89-05811 A	<b>1.06.04</b>		0.32.85
7	Huub Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	1.07.72	82-01877 A	<b>1.07.55</b>		0.32.60
8	Brian Narain	ZC Ooievaar (SG)	1.06.45	89-04363 A	<b>1.08.18</b>		0.32.44
-	Ronald Koeckhoven	ZV Westland Dijkglas	1.07.01	81-02017 A	<b>ng za</b>		

### j. junioren 1

1	Romano Lynch	WVZ	1.21.26	96-02759 B	<b>1.17.80</b>	I	0.38.37
2	Yoram Waarsing	Zoetermeer	1.21.86	96-01271 B	<b>1.19.60</b>	II	0.38.42
3	Joost Zaalberg	DES	1.23.26	96-02473 B	<b>1.19.87</b>	III	0.39.64
4	Luc Esmeijer	Zoetermeer	1.26.06	96-00855 B	<b>1.20.64</b>		0.38.74
5	Vincent de Vries	Zoetermeer	1.22.07	96-02189 B	<b>1.20.81</b>		0.39.27
6	Julien Vignal	DES	1.28.54	96-02479 B	<b>1.22.84</b>		0.40.26
7	Thom Paardekooper	Zoetermeer	1.27.48	96-04259 B	<b>1.23.31</b>		0.41.64
8	Gijs Ruijgrok	WZK	1.30.58	96-00863 B	<b>1.25.59</b>		0.41.27
-	Caio Ellero	WZK	1.29.83	96-03895 B	<b>ng za</b>		
-	Robert Wall	WZK	1.22.51	96-03969 B	<b>ng za</b>		

### j. junioren 2

1	Nicolas Rivard	WVZ	1.20.68	95-00113 B	<b>1.18.16</b>	I	0.38.38
2	Ton van der Plaats	D'Elft	1.23.58	95-01795 B	<b>1.19.47</b>	II	0.38.35
3	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	1.25.14	95-05421 B	<b>1.21.31</b>	III	0.39.18
4	Glenn Roessen	D'Elft	1.26.71	95-04367 B	<b>1.23.86</b>		0.41.98
-	Thomas Chin-Kon-Sung	WZK	1.19.65	95-01853 B	<b>1.21.01</b>	RC	0.39.53

### j. junioren 3

1	Youcef Alili	D'Elft	1.18.91	94-04879 B	<b>1.14.62</b>	I	0.36.23
2	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	1.16.20	94-03007 B	<b>1.14.73</b>	II	0.36.00
3	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas	1.17.91	94-04997 B	<b>1.15.62</b>	III	0.38.23
4	Sander Pereboom	WVZ	1.23.32	94-04201 B	<b>1.22.53</b>		0.40.03
5	Erik Schippers	De Vliet	1.24.51	94-03821 B	<b>1.24.65</b>		0.40.22
-	Thorben Bruggeling	ZV Westland Dijkglas	1.20.62	94-05103 B	<b>ng za</b>		

### j. junioren 4

1	Thomas de Ruig	Zoetermeer	1.17.69	93-01457 B	<b>1.10.86</b>	I	0.34.58
2	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	1.16.57	93-05399 B	<b>1.14.82</b>	II	0.36.50
3	Ruben ten Have	ZV Westland Dijkglas	1.21.99	93-06185 B	<b>1.17.67</b>	III	0.38.47

### j. jeugd 1

1	Hidde Hemmen	Zoetermeer	1.15.91	92-03475 B	<b>1.12.24</b>	I	0.34.31
2	Jeffrey Jol	DES	1.12.47	92-04559 B	<b>1.12.51</b>	II	0.34.97

### j. jeugd 2

1	Lennard Spaans	DES	1.14.66	91-07205 B	<b>1.13.39</b>	I	0.35.39
---	----------------	-----	---------	------------	----------------	---	---------

### j. senioren 1 en eerder

1	Bart Drechsel	WZK	1.08.05	86-04135 B	<b>1.08.53</b>	I	0.33.49
2	Maarten de Geus	WZK	1.14.54	83-00737 B	<b>1.09.36</b>	II	0.34.40
3	Pim Hoffmann	Zoetermeer	1.09.52	88-04751 B	<b>1.09.54</b>	III	0.33.46
4	Erik Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	1.12.69	88-03603 B	<b>1.12.94</b>		0.35.87
5	Guido de Roode	WVZ	1.12.06	90-02485 B	<b>1.16.23</b>		0.36.47
-	Thomas Kersten	WVZ	1.08.15	90-01515 B	<b>ng za</b>		
-	Ruben van Erven	ZV Westland Dijkglas	1.10.58	81-00469 B	<b>ng za</b>		

**RC** : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

## Progr. nr. 29 100m Schoolslog dames mix

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>
<i>MJUN1 Lim. 1.00-1.37.00-1.50.00, MJUN2 Lim. 1.00-1.35.00-1.47.00, MJUN3 Lim. 1.00-1.33.00-1.44.40, MJEU1 Lim. 1.00-1.31.00-1.41.00, MJEU2 Lim. 1.00-1.29.00-1.39.00, MSEN1EE Lim. 1.00-1.24.00-1.34.00</i>						

### m. junioren 1

1	Nacinda Paap	WVZ	1.33.04	97-01684 A	<b>1.32.65</b>	I	0.43.05
---	--------------	-----	---------	------------	----------------	---	---------

# Kring A/B Kampioenschappen 4

## Vervolg Progr. nr. 29 100m Schoolslag dames mix

					Eindtijd		50m
					ng		
-	Kim Visser	WVZ	1.36.19	97-02516 A			
<u>m. junioren 2</u>							
1	Carina Klees	WVZ	1.20.80	96-02680 A	<b>1.18.91</b>	I	0.37.89
2	Nicole Bennis	WVZ	1.20.53	96-00470 A	<b>1.21.90</b>	II	0.38.60
3	Aylin van Uffelen	WVZ	1.30.59	96-00352 A	<b>1.27.24</b>	III	0.41.71
4	Inge van der Vlis	ZV Westland Dijkglas	1.34.74	96-05412 A	<b>1.35.93</b>		0.44.22
<u>m. junioren 3</u>							
1	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	1.22.23	95-04364 A	<b>1.22.40</b>	I	0.39.46
2	Amanda Immerzeel	WVZ	1.24.26	95-01534 A	<b>1.25.07</b>	II	0.39.81
3	Ilse Hoogendijk	D'Elft	1.24.95	95-06038 A	<b>1.25.24</b>	III	0.40.06
4	Larissa Immerzeel	WVZ	1.25.22	95-01474 A	<b>1.26.70</b>		0.40.54
5	Maud Hoofs	WVZ	1.30.00	95-01206 A	<b>1.28.24</b>		0.41.82
6	Sabine Koudijs	WVZ	1.30.07	95-00024 A	<b>1.30.34</b>		0.42.91
7	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	1.30.32	95-00724 A	<b>1.30.85</b>		0.42.94
8	Aur�lie Villette	DES	1.29.22	95-04230 A	<b>1.31.24</b>		0.43.19
9	Dewi Mattheyer	ZC Ooievaar (SG)	1.31.04	95-04798 A	<b>1.33.23</b>		0.43.66
<u>m. jeugd 1</u>							
1	Lisa Witvliet	WVZ	1.30.41	94-03980 A	<b>1.31.10</b>	I	0.43.25
2	Dulcy van Wichen	WVZ	1.29.82	94-04878 A	<b>1.32.26</b>	II	0.43.97
<u>m. jeugd 2</u>							
1	G�ke Heinsbroek	WVZ	1.16.87	93-00312 A	<b>1.15.16</b>	I	0.35.78
2	Aranka Wichers	D'Elft	1.21.02	93-06378 A	<b>1.19.94</b>	II	0.37.63
3	Ivana Lingen	Zoetermeer	1.27.81	93-05020 A	<b>1.24.20</b>	III	0.38.84
4	Nisa Yelci	ZV Westland Dijkglas	1.26.10	93-03150 A	<b>1.27.84</b>		0.40.69
<u>m. senioren 1 en eerder</u>							
1	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	1.19.12	89-01194 A	<b>1.18.65</b>	I	0.36.90
2	Isabelle Massar	WVZ	1.21.58	91-02034 A	<b>1.26.56</b>	II	0.39.94
-	Yvonne Gerritsen	DES	1.23.92	80-00342 A	<b>ng za</b>		
<u>m. junioren 1</u>							
1	Anouk Wichers	D'Elft	1.42.74	97-03698 B	<b>1.45.40</b>	I	0.50.03
2	Antonia Milicic	DES	1.46.21	97-04070 B	<b>1.46.74</b>	II	0.50.80
-	Joyavier	ZV Westland Dijkglas	1.40.43	97-01686 B	<b>ng</b>		
<u>m. junioren 2</u>							
1	Mijke Witkamp	WVZ	1.38.02	96-01658 B	<b>1.36.21</b>	I	0.46.00
2	Anne van der Meulen	Zoetermeer	1.41.37	96-05400 B	<b>1.36.24</b>	II	0.46.46
3	Kimberly Jahja	AZL	1.40.71	96-03674 B	<b>1.37.59</b>	III	0.45.89
4	Rachael Kretsch	WZK	1.41.23	96-02904 B	<b>1.40.99</b>		0.47.87
5	Kyra Zegers	WVZ	1.45.57	96-04282 B	<b>1.44.51</b>		0.49.33
6	Miranda Dijkhuizen	Zoetermeer	1.42.13	96-02262 B	<b>1.44.61</b>		0.48.52
7	Andrea Rachkov	WZK	1.42.60	96-04834 B	<b>1.45.10</b>		0.48.34
8	Elise Spaans	Zoetermeer	1.42.67	96-02974 B	<b>1.45.28</b>		0.49.82
-	Myl�ne IJpema	ZV Westland Dijkglas	1.38.40	96-03284 B		AA	
-	Manon Falces	DES	1.36.63	96-04496 B	<b>afg.</b>		
<u>m. junioren 3</u>							
1	Myriam van Toor	ZC Ooievaar (SG)	1.34.93	95-05598 B	<b>1.34.90</b>	I	0.45.14
2	Naomi van der Houwen	ZV Westland Dijkglas	1.35.86	95-05672 B	<b>1.36.00</b>	II	0.45.37
3	Renate Meeusen	Zoetermeer	1.35.22	95-04436 B	<b>1.37.45</b>	III	0.46.09
4	Eveline Schutjes	D'Elft	1.39.61	95-03362 B	<b>1.40.22</b>		0.48.17
5	Marisa Perfini	ZC Ooievaar (SG)	1.39.02	95-04354 B	<b>1.41.46</b>		0.45.85
6	Tessa van Brink	AZL	1.39.25	95-02020 B	<b>1.41.84</b>		0.47.75
7	Eleonora Falesiedi	DES	1.43.16	95-05566 B	<b>1.46.55</b>		0.49.23
<u>m. jeugd 1</u>							
1	Emma Siemensma	DES	1.35.48	94-02716 B	<b>1.35.13</b>	I	0.44.31
2	Cecille Gelpke	D'Elft	1.37.76	94-06892 B	<b>1.35.40</b>	II	0.46.17
3	Henri�ke Minnema	De Vliet	1.38.36	94-04834 B	<b>1.39.86</b>	III	0.46.77
-	Carmen Veldkamp	Zoetermeer	1.39.97	94-06114 B	<b>afg.</b>		
<u>m. jeugd 2</u>							
1	Cynthia van der Helm	D'Elft	1.35.48	93-06276 B	<b>1.34.59</b>	I	0.44.47
2	Vivian Witkamp	WVZ	1.36.26	93-02480 B	<b>1.38.59</b>	II	0.46.04
<u>m. senioren 1 en eerder</u>							
1	Petra Vermeulen	WZK	1.24.03	90-04700 B	<b>1.22.28</b>	I	0.39.27
2	Anke Lambooj	AZL	1.24.83	80-01182 B	<b>1.23.39</b>	II	0.38.68

# Kring A/B Kampioenschappen 4

## Vervolg Progr. nr. 29 100m Schoolslag dames mix

						<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>
3	Mirjam Post	D'Elft	1.26.71	92-07376	B	<b>1.27.56</b>	III	0.41.46
4	Tamara Hooenboom	WZK	1.27.02	90-01560	B	<b>1.27.81</b>		0.42.20
5	Annika van Putten	WVZ	1.26.01	91-05790	B	<b>1.27.89</b>		0.40.83
6	Brieneke Valstar	ZV Westland Dijkglas	1.26.48	91-06866	B	<b>1.28.02</b>		0.41.32
7	Julia Groeneweg	D'Elft	1.32.41	92-02502	B	<b>1.31.57</b>		0.42.66
8	Denise Mooijman	ZV Westland Dijkglas	1.32.76	91-04678	B	<b>1.33.23</b>		0.44.07
9	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	1.30.44	91-00238	B	<b>1.33.34</b>		0.43.11
10	Bente Rog	DES	1.33.39	92-06810	B	<b>1.34.51</b>		0.44.27

**AA** : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

## Progr. nr. 30 200m Wisselslag heren mix

*JJUN1 Lim. 3.00.00, JJUN2 Lim. 2.51.00, JJUN3 Lim. 2.46.00, JJUN4 Lim. 2.42.00, JJEU1 Lim. 2.38.00, JJEU2 Lim. 2.34.00, JSEN1EE Lim. 2.30.00*

### j. junioren 1

						<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>
1	Timo van der Ende	WVZ	2.39.66	96-01979		<b>2.37.75</b>	I	0.34.51
2	Stanley Klerks	WVZ	2.39.74	96-00809		<b>2.41.51</b>	II	0.36.06
3	Romano Lynch	WVZ	2.58.15	96-02759		<b>2.45.64</b>	III	0.37.97
4	Luc Esmeijer	Zoetermeer	2.51.39	96-00855		<b>2.57.07</b>		0.37.93
5	Vincent de Vries	Zoetermeer	2.59.68	96-02189		<b>3.00.29</b>		0.42.19
6	Yoram Waarsing	Zoetermeer	2.56.51	96-01271		<b>3.04.85</b>		0.43.41

### j. junioren 2

1	Jakub Foytl	DES	2.31.38	95-04687		<b>2.28.67</b>	I	0.31.53
---	-------------	-----	---------	----------	--	----------------	---	---------

### j. junioren 3

1	Olivier Nass	WVZ	2.30.76	94-02933		<b>2.27.80</b>	I	0.31.70
2	Ricardo Hauber	D'Elft	2.38.28	94-02029		<b>2.31.93</b>	II	0.33.09
3	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	2.37.31	94-04751		<b>2.33.20</b>	III	0.32.76
4	Menno de Vries	DES	2.45.10	94-03055		<b>2.39.68</b>		0.34.29

### j. junioren 4

1	Philippe Rivard	WVZ	2.08.19	93-01209		<b>2.05.27</b>	I	0.26.97
---	-----------------	-----	---------	----------	--	----------------	---	---------

### j. jeugd 1

1	Timo Suaka	DES	2.23.53	92-03715		<b>2.26.95</b>	I	0.30.75
2	Hidde Hemmen	Zoetermeer	2.28.43	92-03475		<b>2.30.62</b>	II	0.31.62
3	Koen Spaanderman	Zoetermeer	2.33.82	92-03479		<b>2.43.29</b>	III	0.32.83

### j. jeugd 2

1	Tino Kerkhof	DES	2.32.06	91-03479		<b>2.38.44</b>	I	0.33.49
-	Nick Baron	WVZ	2.25.71	91-03533		<b>ng</b>		

### j. senioren 1 en eerder

1	Raymond van de Merwe	WVZ	2.06.45	86-02077		<b>2.10.43</b>	I	0.27.57
2	Mike Stoffer	WVZ	2.14.31	89-03041		<b>2.14.91</b>	II	0.29.61
3	Rob van Vliet	WZK	2.14.40	84-02459		<b>2.15.08</b>	III	0.29.03
4	Ivo Roozeboom	DES	2.19.70	77-00801		<b>2.20.28</b>		0.31.11
5	Martijn Smeets	WVZ	2.16.45	81-01555		<b>2.20.34</b>		0.29.32
6	Erik Simons	WZK	2.20.34	89-02845		<b>2.21.52</b>		0.31.67
7	Alex Vermeulen	WZK	2.24.62	89-05811		<b>2.23.24</b>		0.31.03
8	Guido de Roode	WVZ	2.28.89	90-02485		<b>2.23.93</b>		0.29.89
9	Maarten de Geus	WZK	2.27.69	83-00737		<b>2.27.81</b>		0.31.90
10	Brian Narain	ZC Ooievaar (SG)	2.24.20	89-04363		<b>2.28.74</b>		0.31.84
-	Thomas Kersten	WVZ	2.16.83	90-01515		<b>ng za</b>		
-	Ronald Koeckhoven	ZV Westland Dijkglas	2.29.68	81-02017		<b>ng za</b>		

## Progr. nr. 31 4x100m Wisselslag estafette dames mix

*MJUN3EL Lim. 5.40.00, MSEN0EL Lim. 5.00.00*

### m. junioren 3 en later

1	WVZ 2	4.52.37	<b>5.01.45</b>	I	0.36.64	1.15.47
<i>50m: 0.36.64, 100m: 1.15.47, 200m: 2.35.35, 300m: 3.54.04</i>						
1.	96-00470	Nicole Bennis	3.	95-01534	Amanda Immerzeel	
2.	96-02680	Carina Klees	4.	95-01206	Maud Hoofs	

# Kring A/B Kampioenschappen 4

## Vervolg Progr. nr. 31 4x100m Wisselslag estafette dames mix

2 WVZ 3 5.10.64  
50m: 0.40.07, 100m: 1.23.74, 200m: 2.50.76, 300m: 4.19.08  
1. 97-01684 Nacinda Paap  
2. 95-01474 Larissa Immerzeel

	<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
3.	<b>5.24.32</b>	II	0.40.07	1.23.74
3.	96-00352	Aylin van Uffelen		
4.	95-00024	Sabine Koudijs		

## senioren dames all-in

1 WVZ 1 4.42.08  
50m: 0.34.12, 100m: 1.10.70, 200m: 2.34.51, 300m: 3.42.05  
1. 94-00770 Manon van Strien  
2. 91-02034 Isabelle Massar

3.	<b>4.46.59</b>	I	0.34.12	1.10.70
3.	93-00312	Géke Heinsbroek		
4.	94-03980	Lisa Witvliet		

## Progr. nr. 32 4x100m Wisselslag estafette m. junioren 3 en later Geen deelname

	<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
--	-----------------	--	------------	-------------

## Progr. nr. 33 4x100m Vrijeslag estafette heren mix

JJUN4EL Lim. 4.35.00, JSENOEL Lim. 4.00.00

	<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
--	-----------------	--	------------	-------------

## j. junioren 4 en later

1 WVZ 2 3.37.85  
*Nederlands Junior Record*  
50m: 0.26.38, 100m: 0.55.27, 200m: 1.50.37, 300m: 2.43.69  
1. 93-05395 Niek Pereboom  
2. 93-01159 Remon van Mil  
2 DES 4.14.65  
50m: 0.31.19, 100m: 1.06.06, 200m: 2.06.87, 300m: 3.15.53  
1. 96-01529 Karel Melis  
2. 94-03055 Menno de Vries  
3 WVZ 3 4.23.40  
50m: 0.29.82, 100m: 1.01.82, 200m: 2.10.21, 300m: 3.20.66  
1. 95-01327 Jurian Beukers  
2. 95-00113 Nicolas Rivard

3.	<b>3.38.01</b>	I	0.26.38	0.55.27
3.	94-03391	Ensgar Kotterink		
4.	94-01893	Marciano Lynch		
3.	<b>4.12.14</b>	II	0.31.19	1.06.06
3.	96-02479	Julien Vignal		
4.	95-04687	Jakub Foytl		
3.	<b>4.28.79</b>	III	0.29.82	1.01.82
3.	96-00809	Stanley Klerks		
4.	96-01979	Timo van der Ende		

## senioren heren all-in

1 WVZ 1 3.34.31  
50m: 0.26.18, 100m: 0.55.08, 200m: 1.49.38, 300m: 2.43.00  
1. 87-04509 Alex Goeyenbier  
2. 89-03041 Mike Stoffer  
2 WZK 3.44.82  
50m: 0.27.31, 100m: 0.57.35, 200m: 1.55.97, 300m: 2.53.04  
1. 86-04135 Bart Drechsel  
2. 89-05811 Alex Vermeulen

3.	<b>3.36.74</b>	I	0.26.18	0.55.08
3.	86-02077	Raymond van de Merwe		
4.	81-01555	Martijn Smeets		
3.	<b>3.48.83</b>	II	0.27.31	0.57.35
3.	84-02459	Rob van Vliet		
4.	89-02845	Erik Simons		

## Progr. nr. 34 4x100m Vrijeslag estafette j. junioren 4 en later Geen deelname

	<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
--	-----------------	--	------------	-------------