

Zomerkringkampioenschappen (4)  
Emmen, 24.5.2009

Programmanr. 1  
24.5.09

Heren, 50m vrije slag

Jongens Junioren 1 en ouder  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	
1.	Niels van Eck	8900793	ZPC Bikkel Hoogeveen	24.06	<b>23.51</b>
2.	Robert Klinkhamer	9101241	ZPC Bikkel Hoogeveen	23.96	<b>23.60</b>
3.	Niels Koster	8701851	ZPC Bikkel Hoogeveen	25.07	<b>24.76</b>
4.	Daniël van der Deen	9500721	ZC Borger	25.29	<b>24.82</b>
5.	Lars Hamming	9005491	Ritola Z&PC	25.16	<b>25.10</b>
6.	Taco Wonder	9303197	De Spatters	25.85	<b>25.73</b>
7.	Erik Krijnsen	9301463	ZZG de Boskickers	26.59	<b>25.87</b>
8.	Dennis Groen	9402447	ZPC Bikkel Hoogeveen	26.93	<b>25.95</b>
9.	Hans Westerhoff	8502957	Ritola Z&PC	25.73	<b>26.03</b>
10.	Kars ten Have	9200467	de Valken	25.98	<b>26.16</b>
11.	Rico Ramaker	9101857	ZPC Bikkel Hoogeveen	25.98	<b>26.40</b>
12.	Koen Rüwen	9202587	de Plons	26.20	<b>26.42</b>
13.	Hans van Veen	8502659	ZC Borger	NT	<b>26.51</b>
13.	Patrick Wolbers	8803915	De Reest	26.78	<b>26.51</b>
13.	Bart Verbon	9302273	De Kikker	27.37	<b>26.51</b>
16.	Michel Popken	9002321	Ritola Z&PC	26.47	<b>26.57</b>
17.	Sven Damen	9200217	Aqua '68 - Najade	27.52	<b>26.63</b>
18.	Martijn Viel	9003091	ZC Borger	26.90	<b>26.80</b>
19.	Peter Hummel	9300699	De Kikker	28.25	<b>26.91</b>
20.	Kevin Meinders	9300769	De Spatters	27.29	<b>26.92</b>
21.	Pepijn Stenveld	9002797	Ritola Z&PC	27.06	<b>27.04</b>
22.	Niels Schoemaker	9300449	ZPC Bikkel Hoogeveen	27.90	<b>27.20</b>
22.	Jeroen Keizer	9005097	ZZG de Boskickers	27.66	<b>27.20</b>
24.	Roel Hofman	8705127	ZZG de Boskickers	27.56	<b>27.26</b>
25.	Rutger Heersma	8901145	De Reest	28.00	<b>27.41</b>
26.	Bart Janssen	8901467	Ritola Z&PC	27.66	<b>27.51</b>
27.	Maurice de Jonge	9206881	de Plons	28.30	<b>27.74</b>
28.	Chris Bolding	9503427	ZPC Bikkel Hoogeveen	28.16	<b>27.86</b>
28.	Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	26.47	<b>27.86</b>
30.	Sander Polling	9405061	Ritola Z&PC	28.17	<b>27.89</b>
31.	Maxiem Wagenaar	9304645	Ritola Z&PC	27.78	<b>28.08</b>
32.	Bryan Elling	9206735	De Baddespringers	27.89	<b>28.08</b>
33.	Peter Paul Houtkamp	9300651	ZPC Bikkel Hoogeveen	25.48	<b>28.16</b>
34.	Richard Hovenkamp	9400497	De Spatters	27.41	<b>28.25</b>
35.	Erik Nederman	8602175	ZPC Bikkel Hoogeveen	28.24	<b>28.26</b>
36.	Harjan Kooiker	8701813	ZPC Bikkel Hoogeveen	28.19	<b>28.29</b>

Programmanr. 2  
24.5.09

Dames, 50m vlinderslag

Senioren open  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	
1.	Mariët Koster	8301162	ZPC Bikkel Hoogeveen	29.50	<b>28.67</b>
2.	Aukje Jenster	9200856	de Valken	29.13	<b>28.76</b>
3.	Charlotte Mol	9102138	ZPC Bikkel Hoogeveen	29.97	<b>30.92</b>
4.	Wendy van der Iest	8701904	ZPC Bikkel Hoogeveen	30.91	<b>31.29</b>
5.	Mariëlle ter Stege	9102974	ZPC Bikkel Hoogeveen	31.00	<b>31.80</b>
6.	Jakonien Koster	9400068	ZPC Bikkel Hoogeveen	32.47	<b>32.32</b>
7.	Dieudonné Houtkamp	9600982	ZPC Bikkel Hoogeveen	33.95	<b>32.55</b>
8.	Zoë Hendriks	9405016	ZPC Bikkel Hoogeveen	32.95	<b>32.70</b>
9.	Rosanne Jansman	9307450	Aqualero	33.50	<b>32.87</b>
10.	Danielle Middel	9301280	ZPC Bikkel Hoogeveen	33.06	<b>32.89</b>
11.	Linda Boxma	8500416	De Spatters	32.19	<b>33.10</b>

Zomerkringkampioenschappen (4)  
Emmen, 24.5.2009

Programmanr. 2, Dames, 50m vlinderslag, Senioren open

Rang				in.tijd	Tijd
11.	Berdien Welling	9103476	ZC Borger	32.98	<b>33.10</b>
13.	Danique Scheltes	9601316	Aqua '68 - Najade	33.78	<b>33.45</b>
14.	Irene Wolbers	9400450	de Valken	33.73	<b>33.51</b>
15.	Antje van der Meer	9204146	De Kikker	34.08	<b>33.69</b>
16.	Cynthia Grootboer	8901462	De Reest	33.77	<b>33.74</b>
17.	Manon Jellinek	8902042	Aqualero	33.63	<b>33.80</b>
18.	Sanne Scheltes	9404164	Aqua '68 - Najade	33.95	<b>34.20</b>
19.	Anika ten Have	9400712	de Valken	34.01	<b>34.25</b>
20.	Aniek Marissen	9301436	ZC Borger	34.01	<b>34.36</b>
21.	Lotte Duursma	9500784	Aqualero	34.92	<b>34.58</b>
22.	Kristel Hormann	9601084	De Spatters	34.67	<b>34.60</b>
23.	Nienke Eilander	9306010	ZPC Bikkel Hoogeveen	34.14	<b>34.73</b>
24.	Inez Zewuster	9503700	Vriledo	34.14	<b>34.82</b>
25.	Beau Rijpers	9402638	ZPC Bikkel Hoogeveen	33.37	<b>34.84</b>
26.	Floor Rüwen	9402746	de Plons	34.67	<b>35.11</b>
27.	Jolein Welling	9401084	ZC Borger	34.95	<b>36.86</b>
28.	Daniëlle Kruizinga	9402634	ZPC Bikkel Hoogeveen	34.97	<b>39.13</b>

Programmanr. 3  
24.5.09

Heren, 200m wisselslag

Jongens Junioren 1 en ouder  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
<b>Jongens Junioren 1</b>					
1.	Ardi Knol	9603447	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:54.61	<b>2:43.16</b>
	50m: 35.60	200m: 2:43.16			
2.	Koen Lems	9603709	De Kikker	2:51.52	<b>2:50.80</b>
	50m: 38.48	200m: 2:50.80			
<b>Jongens Junioren 2</b>					
1.	Daniël van der Deen	9500721	ZC Borger	2:18.77	<b>2:18.82</b>
	50m: 30.10	200m: 2:18.82			
2.	Chris Bolding	9503427	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:33.32	<b>2:27.67</b>
	50m: 32.42	200m: 2:27.67			
3.	Rowan Keen	9500727	ZC Borger	2:41.31	<b>2:31.89</b>
	50m: 34.51	200m: 2:31.89			
4.	Jeroen Lorus	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:49.56	<b>2:34.61</b>
	50m: 32.77	200m: 2:34.61			
5.	Koen Rooseboom	9502703	De Spatters	2:54.88	<b>2:51.12</b>
	50m: 38.81	200m: 2:51.12			
DIS	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:42.27	<b>2:38.94</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
	50m: 35.74	200m: 2:38.94			
<b>Jongens Junioren 3</b>					
1.	Dennis Groen	9402447	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:42.02	<b>2:33.51</b>
	50m: 31.48	200m: 2:33.51			
2.	Joost van den Berg	9405289	ZC Borger	2:47.88	<b>2:35.55</b>
	50m: 33.28	200m: 2:35.55			
3.	Richard Hovenkamp	9400497	De Spatters	2:38.73	<b>2:37.42</b>
	50m: 32.67	200m: 2:37.42			

Zomerkringkampioenschappen (4)  
Emmen, 24.5.2009

Programmanr. 3, Jongens, 200m wisselslag, Jongens Junioren 3

Rang				in.tijd	Tijd
4.	Sander Polling	9405061	Ritola Z&PC	2:45.65	<b>2:46.02</b>
	50m: 35.51	200m: 2:46.02			

Jongens Junioren 4

1.	Peter Paul Houtkamp	9300651	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:24.84	<b>2:14.76</b>
	50m: 29.36	200m: 2:14.76			
2.	Kevin Meinders	9300769	De Spatters	2:28.63	<b>2:24.54</b>
	50m: 30.92	200m: 2:24.54			
3.	Taco Wonder	9303197	De Spatters	2:30.17	<b>2:26.97</b>
	50m: 33.14	200m: 2:26.97			
4.	Peter Hummel	9300699	De Kikker	2:31.44	<b>2:30.68</b>
	50m: 31.50	200m: 2:30.68			
5.	Bart Verbon	9302273	De Kikker	2:39.16	<b>2:30.98</b>
	50m: 30.93	200m: 2:30.98			
6.	Erik Krijnsen	9301463	ZZG de Boskickers	2:40.40	<b>2:38.42</b>
	50m: 33.29	200m: 2:38.42			
7.	Maxiem Wagenaar	9304645	Ritola Z&PC	2:42.51	<b>2:38.47</b>
	50m: 35.27	200m: 2:38.47			
8.	Niels Schoemaker	9300449	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:36.08	<b>2:47.00</b>
	50m: 36.16	200m: 2:47.00			

Heren Jeugd 1

1.	Kars ten Have	9200467	de Valken	2:30.24	<b>2:26.95</b>
	50m: 31.95	200m: 2:26.95			
2.	Kieran Keen	9200703	ZC Borger	2:32.40	<b>2:31.76</b>
	50m: 33.23	200m: 2:31.76			
3.	Sven Damen	9200217	Aqua '68 - Najade	2:36.36	<b>2:34.56</b>
	50m: 32.33	200m: 2:34.56			

Heren Jeugd 2 en ouder

1.	Niels van Eck	8900793	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:09.40	<b>2:16.00</b>
	50m: 29.70	200m: 2:16.00			
2.	Robert Klinkhamer	9101241	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:15.16	<b>2:17.66</b>
	50m: 27.89	200m: 2:17.66			
3.	Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:22.94	<b>2:18.48</b>
	50m: 30.32	200m: 2:18.48			
4.	Lars Hamming	9005491	Ritola Z&PC	2:21.51	<b>2:22.86</b>
	50m: 30.70	200m: 2:22.86			
5.	Michel Popken	9002321	Ritola Z&PC	2:24.67	<b>2:24.16</b>
	50m: 31.29	200m: 2:24.16			
6.	Martijn Viel	9003091	ZC Borger	2:24.82	<b>2:26.47</b>
	50m: 31.21	200m: 2:26.47			
7.	Pepijn Stenveld	9002797	Ritola Z&PC	2:29.26	<b>2:29.95</b>
	50m: 33.26	200m: 2:29.95			
8.	Hans Westerhoff	8502957	Ritola Z&PC	2:29.60	<b>2:33.63</b>
	50m: 33.17	200m: 2:33.63			
9.	Rico Ramaker	9101857	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:25.87	<b>2:34.52</b>
	50m: 33.69	200m: 2:34.52			

Zomerkringkampioenschappen (4)  
Emmen, 24.5.2009

Programmanr. 3, Heren, 200m wisselslag, Heren Jeugd 2 en ouder

Rang				in.tijd	Tijd
10.	Hans van Veen	8502659	ZC Borger	NT	<b>2:35.76</b>
	50m: 31.82	200m: 2:35.76			
11.	Jeroen Keizer	9005097	ZZG de Boskickers	2:33.14	<b>2:40.07</b>
	50m: 33.60	200m: 2:40.07			

Programmanr. 4  
24.5.09

Dames, 100m schoolslag

Senioren open  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
Meisjes Junioren 1					
1.	Irma Leistra	9701764	Aqualero	1:31.47	<b>1:29.64</b>
2.	Annelie la Rivière	9700864	ZC Borger	1:27.76	<b>1:29.97</b>
3.	Inez Duursma	9700256	De Spatters	1:36.29	<b>1:31.61</b>
4.	Wiëlle Wolbers	9700462	de Valken	1:37.39	<b>1:32.95</b>
5.	Sandra Loof	9700464	de Valken	1:38.82	<b>1:33.90</b>
6.	Saranda Hofstra	9700526	De Kikker	1:41.14	<b>1:34.53</b>
7.	Marley Eiromkui	9702340	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:37.11	<b>1:35.10</b>

Meisjes Junioren 2

1.	Kristel Hormann	9601084	De Spatters	1:17.33	<b>1:20.36</b>
2.	Rieka Heldoorn	9604010	Aqualero	1:24.75	<b>1:24.67</b>
3.	Dieudonné Houtkamp	9600982	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:27.65	<b>1:25.82</b>
4.	Anoeska Wonder	9600840	De Spatters	1:25.86	<b>1:26.95</b>
5.	Danique Scheltes	9601316	Aqua '68 - Najade	1:28.95	<b>1:29.80</b>
6.	Sanaz Tuls	9603350	De Reest	1:30.18	<b>1:30.23</b>
7.	Anne-Marie v d Vrugt	9603502	de Plons	1:35.60	<b>1:31.54</b>
8.	Anouk Bos	9600494	de Valken	1:34.89	<b>1:34.21</b>
9.	Bernadette Baron	9601612	De Kikker	1:34.85	<b>1:34.46</b>
10.	Willeke Wonder	9604510	De Spatters	1:33.54	<b>1:35.16</b>
11.	Demi Heiligers	9601220	Ritola Z&PC	1:37.94	<b>1:36.57</b>

Meisjes Junioren 3

1.	Manon Wolbers	9501506	de Valken	1:26.48	<b>1:26.20</b>
2.	Marsha Beukeveld	9503552	de Plons	1:30.12	<b>1:28.22</b>
3.	Mireille van Burken	9503588	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:31.13	<b>1:30.76</b>
4.	Kirsten Nieboer	9501988	Aqua '68 - Najade	1:34.14	<b>1:32.02</b>
5.	Tessa Benjamins	9500636	Aqualero	1:32.68	<b>1:34.82</b>

Dames Jeugd 1

1.	Beau Rijpers	9402638	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:26.17	<b>1:24.26</b>
2.	Sanne Scheltes	9404164	Aqua '68 - Najade	1:27.58	<b>1:26.20</b>
3.	Anika ten Have	9400712	de Valken	1:26.53	<b>1:27.29</b>
4.	Marsha Hidding	9402612	De Kikker	1:26.72	<b>1:27.57</b>
5.	Floor Rüwen	9402746	de Plons	1:28.20	<b>1:27.70</b>
6.	Denise Koerhuis	9400306	De Spatters	1:30.22	<b>1:28.30</b>
7.	Zoë Hendriks	9405016	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:32.24	<b>1:29.83</b>
8.	Jakonien Koster	9400068	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:29.39	<b>1:29.94</b>
9.	Lyan Koning	9406608	Moby Dick	1:31.86	<b>1:30.36</b>
10.	Jemaine Wolbers	9403048	de Valken	1:30.28	<b>1:31.11</b>
11.	Irene Wolbers	9400450	de Valken	1:31.70	<b>1:31.12</b>
12.	Daniëlle Kruizinga	9402634	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:29.26	<b>1:31.92</b>

Zomerkringkampioenschappen (4)  
Emmen, 24.5.2009

Programmanr. 4, Meisjes, 100m schoolslag, Dames Jeugd 1

Rang			in.tijd	Tijd
13.	Marieke Ipema	9401290 Vriledo	1:31.48	<b>1:34.42</b>

Dames Jeugd 2

1.	Danielle Middel	9301280 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:25.90	<b>1:23.35</b>
2.	Aniek Marissen	9301436 ZC Borger	1:24.81	<b>1:24.26</b>
3.	Amber Jongerhuis	9304128 De Reest	1:27.37	<b>1:29.29</b>

Dames Senioren 1

1.	Aukje Jenster	9200856 de Valken	1:24.41	<b>1:26.82</b>
----	---------------	-------------------	---------	----------------

Dames Senioren D 2 en ouder

1.	Nienke van Eck	9100838 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:14.84	<b>1:15.96</b>
2.	Wendy van der Iest	8701904 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:13.71	<b>1:16.48</b>
3.	Mariëlle ter Stege	9102974 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:17.18	<b>1:17.11</b>
4.	Charlotte Mol	9102138 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:18.94	<b>1:20.19</b>
5.	Linda Boxma	8500416 De Spatters	1:20.45	<b>1:20.42</b>
6.	Manon Jellinek	8902042 Aqualero	1:18.40	<b>1:20.77</b>
7.	Berdien Welling	9103476 ZC Borger	1:27.42	<b>1:34.60</b>

Programmanr. 5  
24.5.09

Heren, 100m rugslag

Jongens Junioren 1 en ouder  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
<b>Jongens Junioren 1</b>				
1.	Ardi Knol	9603447 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:14.82	<b>1:14.72</b>
2.	Tom Jongmans	9603483 De Spatters	1:27.15	<b>1:20.91</b>
3.	Koen Lems	9603709 De Kikker	1:20.40	<b>1:24.34</b>

Jongens Junioren 2

1.	Daniël van der Deen	9500721 ZC Borger	1:02.00	<b>1:02.78</b>
2.	Chris Bolding	9503427 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:05.59	<b>1:05.80</b>
3.	Rowan Keen	9500727 ZC Borger	1:15.07	<b>1:12.46</b>
4.	Derk-Jan Knol	9504297 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:16.25	<b>1:14.77</b>
5.	Jeroen Lorus	9500523 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:17.34	<b>1:16.55</b>
6.	Koen Rooseboom	9502703 De Spatters	1:19.72	<b>1:19.23</b>

Jongens Junioren 3

1.	Dennis Groen	9402447 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:11.49	<b>1:12.00</b>
2.	Joost van den Berg	9405289 ZC Borger	1:16.56	<b>1:12.15</b>
3.	Richard Hovenkamp	9400497 De Spatters	1:15.88	<b>1:14.10</b>
4.	Sander Polling	9405061 Ritola Z&PC	1:16.59	<b>1:16.10</b>
5.	Marco Kloeze	9403069 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:18.85	<b>1:16.71</b>
6.	Jorick van der Vlag	9405353 ZC Borger	1:18.81	<b>1:16.72</b>

Jongens Junioren 4

1.	Peter Paul Houtkamp	9300651 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:05.41	<b>1:05.33</b>
2.	Taco Wonder	9303197 De Spatters	1:06.26	<b>1:05.55</b>
3.	Erik Krijnsen	9301463 ZZG de Boskickers	1:10.41	<b>1:08.17</b>
4.	Peter Hummel	9300699 De Kikker	1:11.64	<b>1:10.35</b>
5.	Kevin Meinders	9300769 De Spatters	1:10.26	<b>1:11.43</b>

Zomerkringkampioenschappen (4)  
Emmen, 24.5.2009

Programmanr. 5, Jongens, 100m rugslag, Jongens Junioren 4

Rang			in.tijd	Tijd
6.	Niels Schoemaker	9300449 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:10.07	<b>1:11.56</b>
7.	Bart Verbon	9302273 De Kikker	1:13.14	<b>1:13.30</b>
8.	Maxiem Wagenaar	9304645 Ritola Z&PC	1:14.38	<b>1:14.82</b>

Heren Jeugd 1

1.	Kars ten Have	9200467 de Valken	1:05.82	<b>1:06.34</b>
2.	Kieran Keen	9200703 ZC Borger	1:08.76	<b>1:11.66</b>
3.	Bas Blaauwgeers	9206201 de Plons	1:11.60	<b>1:13.30</b>
4.	Koen Rüwen	9202587 de Plons	1:12.10	<b>1:16.81</b>

Heren Jeugd 2 en ouder

1.	Niels Koster	8701851 ZPC Bikkel Hoogeveen	59.73	<b>57.88</b>
2.	Robert Klinkhamer	9101241 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:01.02	<b>59.36</b>
3.	Niels van Eck	8900793 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:02.74	<b>1:00.93</b>
4.	Sander Hoogeveen	9001267 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:04.17	<b>1:05.41</b>
5.	Michel Popken	9002321 Ritola Z&PC	1:06.01	<b>1:05.91</b>
6.	Martijn Viel	9003091 ZC Borger	1:04.93	<b>1:06.03</b>
7.	Lars Hamming	9005491 Ritola Z&PC	1:04.61	<b>1:07.41</b>
8.	Jeroen Keizer	9005097 ZZG de Boskickers	1:09.20	<b>1:08.89</b>
9.	Hans Westerhoff	8502957 Ritola Z&PC	1:08.38	<b>1:10.47</b>
10.	Pepijn Stenveld	9002797 Ritola Z&PC	1:10.53	<b>1:11.20</b>

Programmanr. 6  
24.5.09

Dames, 400m vrije slag

Senioren open  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
<b>Meisjes Junioren 1</b>				
1.	Saranda Hofstra	9700526 De Kikker	5:29.52	<b>5:17.23</b>
	100m: 1:14.76	200m: 2:37.10	400m: 5:17.23	
2.	Caroline Damen	9703088 De Spatters	5:40.36	<b>5:25.75</b>
	100m: 1:16.45	200m: 2:40.73	400m: 5:25.75	
3.	Inez Duursma	9700256 De Spatters	5:45.45	<b>5:33.97</b>
	100m: 1:20.31	200m: 2:46.18	400m: 5:33.97	
4.	Myrna Huis	9700002 ZC Borger	5:44.02	<b>5:42.83</b>
	100m: 1:19.39	200m: 2:46.20	400m: 5:42.83	
5.	Wiëlle Wolbers	9700462 de Valken	6:16.33	<b>5:52.91</b>
	100m: 1:21.02	200m: 2:51.49	400m: 5:52.91	
6.	Annelie la Rivière	9700864 ZC Borger	6:05.24	<b>5:53.54</b>
	100m: 1:21.30	200m: 2:52.17	400m: 5:53.54	

Meisjes Junioren 2

1.	Dieudonné Houtkamp	9600982 ZPC Bikkel Hoogeveen	5:08.31	<b>5:04.68</b>
	100m: 1:11.82	200m: 2:30.54	400m: 5:04.68	
2.	Danique Scheltes	9601316 Aqua '68 - Najade	5:27.76	<b>5:20.47</b>
	100m: 1:14.68	200m: 2:36.93	400m: 5:20.47	
3.	Daniëlle Vrieling	9601082 De Spatters	5:18.29	<b>5:26.87</b>
	100m: 1:13.02	200m: 2:36.74	400m: 5:26.87	
4.	Thyra de Meer	9600766 ZC Borger	5:42.66	<b>5:51.64</b>
	100m: 1:20.69	200m: 2:49.77	400m: 5:51.64	

Zomerkringkampioenschappen (4)  
Emmen, 24.5.2009

Programmanr. 6, Dames, 400m vrije slag

Meisjes Junioren 3

1.	Inez Zewuster	9503700	Vriledo	5:18.94	<b>5:16.39</b>
	100m: 1:11.95	200m: 2:34.13	400m: 5:16.39		
2.	Kirsten Nieboer	9501988	Aqua '68 - Najade	5:22.06	<b>5:18.30</b>
	100m: 1:14.52	200m: 2:36.24	400m: 5:18.30		
3.	Mireille van Burken	9503588	ZPC Bikkel Hoogetveen	5:18.31	<b>5:28.79</b>
	100m: 1:13.57	200m: 2:36.51	400m: 5:28.79		
4.	Maaïke Hup	9501204	ZPC Bikkel Hoogetveen	5:44.31	<b>5:49.46</b>
	100m: 1:19.88	200m: 2:47.71	400m: 5:49.46		
5.	Marlou Meijer	9501990	Aqua '68 - Najade	5:44.76	<b>5:51.04</b>
	100m: 1:21.45	200m: 2:52.06	400m: 5:51.04		

Dames Jeugd 1

1.	Beau Rijpers	9402638	ZPC Bikkel Hoogetveen	4:49.64	<b>4:41.80</b>
	100m: 1:06.80	200m: 2:17.90	400m: 4:41.80		
2.	Jakonien Koster	9400068	ZPC Bikkel Hoogetveen	4:52.51	<b>4:49.60</b>
	100m: 1:09.36	200m: 2:22.76	400m: 4:49.60		
3.	Anika ten Have	9400712	de Valken	4:52.45	<b>5:00.20</b>
	100m: 1:10.19	200m: 2:25.11	400m: 5:00.20		
4.	Zoë Hendriks	9405016	ZPC Bikkel Hoogetveen	5:25.73	<b>5:11.57</b>
	100m: 1:11.97	200m: 2:31.75	400m: 5:11.57		
5.	Irene Wolbers	9400450	de Valken	5:27.07	<b>5:14.34</b>
	100m: 1:13.64	200m: 2:34.58	400m: 5:14.34		
6.	Marsha Hidding	9402612	De Kikker	5:32.79	<b>5:25.46</b>
	100m: 1:17.64	200m: 2:41.24	400m: 5:25.46		
7.	Kim Bouhuys	9401756	De Kikker	5:35.62	<b>5:35.07</b>
	100m: 1:16.35	200m: 2:42.72	400m: 5:35.07		
8.	Sanne Scheltes	9404164	Aqua '68 - Najade	5:36.97	<b>5:35.87</b>
	100m: 1:16.58	200m: 2:41.14	400m: 5:35.87		
9.	Jolein Welling	9401084	ZC Borger	5:39.67	<b>5:44.55</b>
	100m: 1:18.42	200m: 2:46.89	400m: 5:44.55		

Dames Jeugd 2

1.	Danielle Middel	9301280	ZPC Bikkel Hoogetveen	4:53.32	<b>4:56.46</b>
	100m: 1:10.63	200m: 2:25.41	400m: 4:56.46		
2.	Nienke Eilander	9306010	ZPC Bikkel Hoogetveen	5:25.22	<b>5:17.78</b>
	100m: 1:15.28	200m: 2:37.14	400m: 5:17.78		

Dames Senioren 1

1.	Sandra van der Wijk	9204288	ZPC Bikkel Hoogetveen	5:24.95	<b>5:17.32</b>
	100m: 1:11.36	200m: 2:31.46	400m: 5:17.32		
2.	Antje van der Meer	9204146	De Kikker	5:11.77	<b>5:17.68</b>
	100m: 1:12.50	200m: 2:32.46	400m: 5:17.68		

Zomerkringkampioenschappen (4)  
Emmen, 24.5.2009

Programmanr. 6, Dames, 400m vrije slag

Dames Senioren D 2 en ouder

1.	Mariët Koster	8301162	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:34.26	<b>4:27.48</b>
	100m: 1:03.77	200m: 2:12.23	400m: 4:27.48		
2.	Nienke van Eck	9100838	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:33.01	<b>4:35.02</b>
	100m: 1:05.72	200m: 2:14.80	400m: 4:35.02		
3.	Mariëlle ter Stege	9102974	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:43.97	<b>4:35.30</b>
	100m: 1:06.41	200m: 2:16.91	400m: 4:35.30		
4.	Charlotte Mol	9102138	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:37.28	<b>4:41.35</b>
	100m: 1:06.84	200m: 2:18.22	400m: 4:41.35		
5.	Linda Boxma	8500416	De Spatters	4:45.54	<b>4:54.21</b>
	100m: 1:07.22	200m: 2:22.32	400m: 4:54.21		
6.	Berdien Welling	9103476	ZC Borger	4:59.71	<b>5:07.71</b>
	100m: 1:11.30	200m: 2:29.19	400m: 5:07.71		

Programmanr. 7  
24.5.09

Heren, 200m schoolslag

Jongens Junioren 1 en ouder  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
<b>Jongens Junioren 1</b>					
1.	Koen Lems	9603709	De Kikker	3:09.35	<b>3:02.48</b>
	100m: 1:28.13	200m: 3:02.48			
2.	Ardi Knol	9603447	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:15.73	<b>3:07.57</b>
	100m: 1:31.00	200m: 3:07.57			
3.	Marco Wams	9602081	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:13.60	<b>3:08.94</b>
	100m: 1:30.43	200m: 3:08.94			
<b>Jongens Junioren 2</b>					
1.	Daniël van der Deen	9500721	ZC Borger	2:37.34	<b>2:41.19</b>
	100m: 1:16.61	200m: 2:41.19			
2.	Chris Bolding	9503427	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:51.29	<b>2:49.65</b>
	100m: 1:22.09	200m: 2:49.65			
3.	Rowan Keen	9500727	ZC Borger	3:01.57	<b>2:59.12</b>
	100m: 1:26.72	200m: 2:59.12			
4.	Jeroen Lorus	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:07.80	<b>3:01.43</b>
	100m: 1:27.72	200m: 3:01.43			
<b>Jongens Junioren 3</b>					
1.	Richard Hovenkamp	9400497	De Spatters	3:01.78	<b>3:01.06</b>
	100m: 1:26.55	200m: 3:01.06			
2.	Jorick van der Vlag	9405353	ZC Borger	3:09.46	<b>3:12.43</b>
	100m: 1:34.76	200m: 3:12.43			
<b>Jongens Junioren 4</b>					
1.	Peter Paul Houtkamp	9300651	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:32.91	<b>2:28.64</b>
	100m: 1:11.92	200m: 2:28.64			
2.	Kevin Meinders	9300769	De Spatters	2:41.29	<b>2:43.06</b>
	100m: 1:18.16	200m: 2:43.06			



Zomerkringkampioenschappen (4)  
Emmen, 24.5.2009

---

Programmanr. 7, Jongens, 200m schoolslag, Jongens Junioren 4

Rang				in.tijd	Tijd
3.	Taco Wonder	9303197	De Spatters	2:54.98	<b>2:50.78</b>
	100m: 1:22.08	200m: 2:50.78			

Heren Jeugd 2 en ouder

1.	Niels van Eck	8900793	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:25.47	<b>2:27.74</b>
	100m: 1:11.56	200m: 2:27.74			
2.	Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:35.30	<b>2:38.60</b>
	100m: 1:14.69	200m: 2:38.60			
3.	Robert Klinkhamer	9101241	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:43.26	<b>2:41.36</b>
	100m: 1:17.57	200m: 2:41.36			
4.	Rico Ramaker	9101857	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:39.62	<b>2:45.44</b>
	100m: 1:19.79	200m: 2:45.44			
5.	Pepijn Stenveld	9002797	Ritola Z&PC	2:44.25	<b>2:47.86</b>
	100m: 1:24.89	200m: 2:47.86			
6.	Lars Hamming	9005491	Ritola Z&PC	2:42.76	<b>2:48.19</b>
	100m: 1:17.86	200m: 2:48.19			
7.	Hans van Veen	8502659	ZC Borger	2:48.68	<b>2:52.78</b>
	100m: 1:22.27	200m: 2:52.78			