

Kring A/B Kampioenschappen 3

Progr. nr. 17 200m Vlinderslag dames mix

MJUN2 Lim. 3.30.00, MJUN3 Lim. 3.20.00, MJEU1 Lim. 3.13.00, MJEU2 Lim. 3.06.00, MSEN1EE Lim. 2.55.00

m. junioren 2

					Eindtijd		50m	100m
1	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2.44.22	96-03226	2.41.22	I	0.35.09	1.15.41
2	Lisa van den Eng	WVZ	2.43.32	96-02070	2.45.11	II	0.34.87	1.16.65

m. junioren 3

1	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	2.42.83	95-00724	2.46.30	I	0.34.73	1.17.13
2	Amanda Immerzeel	WVZ	3.04.74	95-01534	2.53.61	II	0.37.60	1.22.02

m. jeugd 1

1	Emma Siemensma	DES	3.06.91	94-02716	3.12.46	I	0.37.39	1.25.32
---	----------------	-----	---------	----------	----------------	---	---------	---------

m. jeugd 2

1	Laura van der Hucht	WVZ	2.50.35	93-06424	2.44.15	I	0.34.98	1.17.10
---	---------------------	-----	---------	----------	----------------	---	---------	---------

m. senioren 1 en eerder

1	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	2.37.04	89-01194	2.34.41	I	0.33.87	1.12.83
2	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	2.43.16	92-07520	2.43.25	II	0.35.48	1.16.42
3	Tamara Hoogenboom	WZK	2.51.12	90-01560	2.45.19	III	0.36.27	1.17.65

Progr. nr. 18 400m Vrijeslag heren mix

JJUN1 Lim. 5.22.00, JJUN2 Lim. 5.08.00, JJUN3 Lim. 5.00.00, JJUN4 Lim. 4.50.00, JJEU1 Lim. 4.49.00, JJEU2 Lim. 4.45.00, JSEN1EE Lim. 4.30.00

j. junioren 2

1	Jakub Foytl	DES	4.29.80	95-04687	4.32.06	I	0.30.08	1.03.26	2.12.52	3.22.28
---	-------------	-----	---------	----------	----------------	---	---------	---------	---------	---------

j. junioren 3

1	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	4.54.98	94-04751	4.42.25	I	0.33.12	1.09.14	2.21.47	3.32.52
---	------------------------	----------------------	---------	----------	----------------	---	---------	---------	---------	---------

j. junioren 4

1	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	4.49.11	93-06457	4.31.96	I	0.31.32	1.05.72	2.15.07	3.24.62
---	-----------------	------------------	---------	----------	----------------	---	---------	---------	---------	---------

j. jeugd 2

1	Bryan Mannaart	WVZ	4.03.28	91-01533	3.59.47	I	0.27.88	0.56.87	1.57.92	2.59.91
2	Nick Baron	WVZ	4.40.99	91-03533	4.27.87	II	0.29.98	1.02.57	2.11.63	3.21.44
3	Martijn Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	4.34.02	91-05959	4.41.47	III	0.30.16	1.04.19	2.16.66	3.30.58

j. senioren 1 en eerder

1	Erik Simons	WZK	4.12.81	89-02845	4.06.13	I	0.27.38	0.57.78	2.00.25	3.03.48
2	Arjan Assink	WVZ	4.22.57	86-00069	4.16.85	II	0.28.75	1.00.64	2.06.64	3.12.32
3	Rob van Vliet	WZK	4.17.22	84-02459	4.17.56	III	0.29.21	1.01.49	2.08.01	3.13.79
4	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	4.16.70	90-01869	4.23.80		0.28.39	0.59.48	2.06.26	3.14.84

Progr. nr. 19 100m Rugslag dames mix

MJUN1 Lim. 1.00-1.30.00-1.38.00, MJUN2 Lim. 1.00-1.26.00-1.34.00, MJUN3 Lim. 1.00-1.24.00-1.32.00, MJEU1 Lim. 1.00-1.22.00-1.30.00, MJEU2 Lim. 1.00-1.20.00-1.28.00, MSEN1EE Lim. 1.00-1.16.00-1.24.00

m. junioren 1

1	Kim Visser	WVZ	1.18.91	97-02516 A	1.21.36	I	0.39.63
2	Nacinda Paap	WVZ	1.23.70	97-01684 A	1.23.07	II	0.39.98
3	Daphne Hulst	D'Elft	1.28.26	97-03042 A	1.28.78	III	0.43.17

m. junioren 2

1	Amber Stienstra	D'Elft	1.13.61	96-04448 A	1.11.35	I	0.34.28
2	Nicole Bennis	WVZ	1.12.63	96-00470 A	1.12.51	II	0.35.61
3	Elisabeth Rivard	WVZ	1.13.69	96-00244 A	1.13.36	III	0.35.68
4	Carina Klees	WVZ	1.16.48	96-02680 A	1.14.74		0.36.83
5	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1.18.48	96-02074 A	1.16.74		0.36.97
6	Aylin van Uffelen	WVZ	1.23.95	96-00352 A	1.17.74		0.38.05
7	Sanne van Es	WVZ	1.21.35	96-00404 A	1.17.80		0.38.29
8	Inge van der Vlis	ZV Westland Dijkglas	1.21.93	96-05412 A	1.22.65		0.39.55
9	Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	1.23.90	96-03284 A	1.27.43		0.42.94

m. junioren 3

1	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	1.16.45	95-04364 A	1.11.94	I	0.35.66
2	Sabine Koudijs	WVZ	1.19.94	95-00024 A	1.16.21	II	0.37.39
3	Maud Hoofs	WVZ	1.20.42	95-01206 A	1.16.85	III	0.38.03
4	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	1.16.97	95-00724 A	1.17.38		0.38.48
5	Ilse Hoogendijk	D'Elft	1.17.91	95-06038 A	1.19.61		0.38.98
6	Larissa Immerzeel	WVZ	1.21.19	95-01474 A	1.20.82		0.39.35
7	Josca Zondag	WVZ	1.23.59	95-02334 A	1.21.26		0.40.41
8	Alyssa Rijnschot	Zoetermeer	1.22.50	95-00566 A	1.21.84		0.40.22

Kring A/B Kampioenschappen 3

Vervolg Progr. nr. 19 100m Rugslag dames mix

						Eindtijd		50m
9	Dewi Mattheyer	ZC Ooievaar (SG)	1.22.84	95-04798	A	1.25.12		0.41.27
-	Maartje de Wit	ZV Westland Dijkglas	1.10.21	95-02362	A	1.09.99	RC	0.34.34

m. jeugd 1

1	Lisa Witvliet	WVZ	1.15.53	94-03980	A	1.16.49	I	0.37.16
2	Emma Siemensma	DES	1.16.75	94-02716	A	1.18.20	II	0.38.17
3	Robin Oldenzeel	Zoetermeer	1.21.22	94-02684	A	1.18.41	III	0.38.20
-	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	1.18.90	94-02904	A	afg.		

m. jeugd 2

1	Vera van Delden	AZL	1.11.55	93-01308	A	1.08.25	I	0.33.43
2	Kris Siegers	Zoetermeer	1.09.09	93-06368	A	1.09.30	II	0.33.86
3	Géke Heinsbroek	WVZ	1.10.67	93-00312	A	1.11.59	III	0.35.17
4	Ivana Lingen	Zoetermeer	1.14.28	93-05020	A	1.13.88		0.36.06
5	Aranka Wichers	D'Elft	1.16.77	93-06378	A	1.15.87		0.37.66

m. senioren 1 en eerder

1	Anke Lambooj	AZL	1.15.36	80-01182	A	1.14.73	I	0.36.27
2	Mirjam Post	D'Elft	1.15.15	92-07376	A	1.16.55	II	0.36.39

m. junioren 1

1	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	1.30.62	97-00888	B	1.22.84	I	0.40.94
-	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	1.31.64	97-01686	B	ng		

m. junioren 2

1	Rachael Kretsch	WZK	1.26.12	96-02904	B	1.24.68	I	0.41.70
2	Inge van den Born	D'Elft	1.31.50	96-00794	B	1.25.95	II	0.40.11
3	Kyra Zegers	WVZ	1.31.25	96-04282	B	1.26.48	III	0.42.09
4	Miranda Dijkhuizen	Zoetermeer	1.28.29	96-02262	B	1.27.54		0.42.49
5	Mijke Witkamp	WVZ	1.30.53	96-01658	B	1.33.05		0.45.11
-	Lara Damme	D'Elft	1.32.18	96-03476	B	ng za		

m. junioren 3

1	Lisanne Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	1.25.50	95-03612	B	1.22.88	I	0.41.01
2	Marisa Perfini	ZC Ooievaar (SG)	1.24.04	95-04354	B	1.27.55	II	0.42.52
3	Michelle van der Grift	WVZ	1.31.15	95-01208	B	1.30.37	III	0.47.24

m. jeugd 1

1	Melissa Sinanovic	WZK	1.24.52	94-00804	B	1.18.69	I	0.38.16
2	Lisa Damhuis	D'Elft	1.25.16	94-05688	B	1.23.98	II	0.40.58
3	Daisy Spit	ZV Westland Dijkglas	1.25.58	94-01848	B	1.25.49	III	0.41.37

m. jeugd 2

1	Laura van der Hucht	WVZ	1.23.06	93-06424	B	1.20.75	I	0.39.98
2	Cynthia van der Helm	D'Elft	1.25.90	93-06276	B	1.24.85	II	0.41.74

m. senioren 1 en eerder

1	Tamara Hoogenboom	WZK	1.16.76	90-01560	B	1.16.33	I	0.37.62
2	Linda Hoogendam	D'Elft	1.20.40	83-00892	B	1.17.87	II	0.38.06

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 20 100m Schoolsleg heren mix

JJUN1 Lim. 1.00-1.35.00-1.45.00, JJUN2 Lim. 1.00-1.30.00-1.38.00, JJUN3 Lim. 1.00-1.26.00-1.34.00, JJUN4 Lim. 1.00-1.23.00-1.31.00, JJEU1 Lim. 1.00-1.20.00-1.28.00, JJEU2 Lim. 1.00-1.18.00-1.26.00, JSEN1EE Lim. 1.00-1.15.00-1.23.00

j. junioren 1

1	Timo van der Ende	WVZ	1.21.97	96-01979	A	1.20.76	I	0.38.38
2	Tim Hoogland	DES	1.29.93	96-02435	A	1.27.47	II	0.41.11
3	Romano Lynch	WVZ	1.34.26	96-02759	A	1.29.05	III	0.42.19
4	Karel Melis	DES	1.34.25	96-01529	A	1.30.00		0.42.55
5	Luc Esmeijer	Zoetermeer	1.26.95	96-00855	A	1.31.11		0.42.64
6	Vincent de Vries	Zoetermeer	1.32.03	96-02189	A	1.32.56		0.44.03
7	Yoram Waarsing	Zoetermeer	1.32.50	96-01271	A	1.33.21		0.43.84

j. junioren 2

1	Jakub Foytl	DES	1.20.84	95-04687	A	1.22.21	I	0.39.17
2	Ashley Watlow	WZK	1.27.98	95-04095	A	1.28.37	II	0.41.04

j. junioren 3

1	Ricardo Hauber	D'Elft	1.14.90	94-02029	A	1.13.90	I	0.34.44
2	Olivier Nass	WVZ	1.20.99	94-02933	A	1.20.94	II	0.38.68

Kring A/B Kampioenschappen 3

Vervolg Progr. nr. 20 100m Schoolslog heren mix					Eindtijd	50m
3	Marciano Lynch	WVZ	1.23.06	94-01893 A	1.21.95	III 0.39.08
4	Thom de Koning	ZV Westland Dijkglas	1.25.19	94-02673 A	1.24.07	0.39.65
5	Nils Vanwezer	WZK	1.24.85	94-05579 A	1.25.51	0.40.35
<u>j. jeugd 1</u>						
1	Timo Suaka	DES	1.11.68	92-03715 A	1.10.77	I 0.32.56
-	Hidde Hemmen	Zoetermeer	1.18.32	92-03475 A	ng	
<u>j. jeugd 2</u>						
1	Tino Kerkhof	DES	1.17.70	91-03479 A	1.18.02	I 0.35.98
<u>j. senioren 1 en eerder</u>						
1	Erik Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	1.09.59	88-03603 A	1.10.80	I 0.32.72
2	Rob van Vliet	WZK	1.11.73	84-02459 A	1.11.62	II 0.33.91
3	Mike Stoffer	WVZ	1.10.06	89-03041 A	1.13.44	III 0.33.82
4	Brian Narain	ZC Ooievaar (SG)	1.13.65	89-04363 A	1.13.67	0.34.45
5	Bart Drechsel	WZK	1.14.89	86-04135 A	1.14.16	0.34.43
6	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	1.11.04	90-01869 A	1.15.06	0.35.29
<u>j. junioren 1</u>						
1	Caio Ellero	WZK	1.37.79	96-03895 B	1.29.24	I 0.41.58
2	Gijs Ruijgrok	WZK	1.42.92	96-00863 B	1.31.12	II 0.42.57
3	Raoul Weegink	WVZ	1.37.64	96-01221 B	1.34.68	III 0.44.71
4	Thom Paardekooper	Zoetermeer	1.38.92	96-04259 B	1.35.88	0.45.14
5	Julien Vignal	DES	1.35.48	96-02479 B	1.36.58	0.45.49
*						
6	Joost Zaalberg	DES	1.37.42	96-02473 B	1.36.97	0.45.39
7	Brent Dijsselbloem	WVZ	1.41.87	96-01981 B	1.39.77	0.48.54
<u>j. junioren 2</u>						
1	Ivan Ellero	WZK	1.31.53	95-04943 B	1.29.13	I 0.41.73
2	Nicolas Rivard	WVZ	1.34.70	95-00113 B	1.31.72	II 0.43.65
3	Henry Holbrook	WZK	1.36.69	95-04537 B	1.32.93	III 0.43.70
4	Ton van der Plaats	D'Elft	1.35.57	95-01795 B	1.36.04	0.44.10
5	Jelmer Quist	WZK	1.34.54	95-05417 B	1.36.20	0.45.11
6	Frank Righart	ZC Ooievaar (SG)	1.34.62	95-05419 B	1.38.47	0.46.25
<u>j. junioren 3</u>						
1	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	1.26.48	94-04751 B	1.23.01	I 0.40.25
2	Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas	1.31.66	94-06059 B	1.24.55	II 0.39.70
3	Sander Pereboom	WVZ	1.28.82	94-04201 B	1.24.62	III 0.40.38
4	Youcef Allii	D'Elft	1.27.18	94-04879 B	1.27.31	0.41.37
5	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	1.30.33	94-03007 B	1.27.54	0.41.38
6	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas	1.30.51	94-04997 B	1.27.84	0.42.00
-	Menno de Vries	DES	1.29.35	94-03055 B	1.26.32	SA 0.41.23
-	Thorben Bruggeling	ZV Westland Dijkglas	1.26.65	94-05103 B	ng za	
<u>j. junioren 4</u>						
1	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	1.23.39	93-05399 B	1.23.29	I 0.39.22
2	Thomas de Ruig	Zoetermeer	1.27.06	93-01457 B	1.23.71	II 0.38.75
3	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	1.23.68	93-06457 B	1.24.31	III 0.40.10
4	Ruben ten Have	ZV Westland Dijkglas	1.28.14	93-06185 B	1.26.95	0.40.66
<u>j. jeugd 1</u>						
1	Koen Spaanderman	Zoetermeer	1.20.53	92-03479 B	1.18.26	I 0.37.22
2	Hidde Persoon	ZV Westland Dijkglas	1.22.68	92-03167 B	1.24.76	II 0.40.79
<u>j. senioren 1 en eerder</u>						
1	Alex Vermeulen	WZK	1.16.43	89-05811 B	1.13.49	I 0.34.49
2	Ruben van Erven	ZV Westland Dijkglas	1.20.92	81-00469 B	1.15.57	II 0.34.67
3	Guido de Roode	WVZ	1.17.33	90-02485 B	1.17.88	III 0.36.49
4	Joey Roos	AZL	1.23.00	90-06399 B	1.22.51	0.38.46
5	Pim Hoffmann	Zoetermeer	1.21.11	88-04751 B	1.24.82	0.39.23
-	Ronald Koeckhoven	ZV Westland Dijkglas	1.15.66	81-02017 B	ng za	

SA : Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte van de 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Kring A/B Kampioenschappen 3

Progr. nr. 21 200m Wisselslag dames mix

Eindtijd **50m**
 MJUN1 Lim. 3.12.00, MJUN2 Lim. 3.03.00, MJUN3 Lim. 2.58.00, MJEU1 Lim. 2.54.00, MJEU2 Lim. 2.50.00, MSEN1EE Lim. 2.40.00

m. junioren 1

1	Kim Visser	WVZ	2.56.70	97-02516	2.58.13	I	0.39.64
---	------------	-----	---------	----------	----------------	---	---------

m. junioren 2

1	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2.36.89	96-03226	2.36.58	I	0.34.37
2	Amber Stienstra	D'Eift	2.42.20	96-04448	2.37.18	II	0.35.56
3	Nicole Bennis	WVZ	2.44.75	96-00470	2.37.54	III	0.35.52
4	Carina Klees	WVZ	2.45.69	96-02680	2.38.41		0.35.87
5	Sanne van Es	WVZ	2.43.17	96-00404	2.38.81		0.35.25
6	Elisabeth Rivard	WVZ	2.46.07	96-00244	2.43.05		0.36.23
-	Aylin van Uffelen	WVZ	2.52.64	96-00352	2.47.65	VG	0.38.96
-	Manon Falces	DES	2.59.15	96-04496	afg.		

m. junioren 3

1	Maud Hoofs	WVZ	2.46.69	95-01206	2.41.77	I	0.35.64
2	Sabine Koudijs	WVZ	2.50.28	95-00024	2.46.30	II	0.37.84
3	Amanda Immerzeel	WVZ	2.50.53	95-01534	2.47.49	III	0.36.27
4	Ilse Hoogendijk	D'Eift	2.51.91	95-06038	2.48.52		0.37.55
5	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	2.38.45	95-00724	2.51.06		0.36.20
6	Larissa Immerzeel	WVZ	2.51.86	95-01474	2.51.87		0.39.05

m. jeugd 1

1	Manon van Strien	WVZ	2.37.15	94-00770	2.37.17	I	0.34.18
2	Emma Siemensma	DES	2.49.69	94-02716	2.48.92	II	0.34.95

m. jeugd 2

1	Vera van Delden	AZL	2.35.14	93-01308	2.29.83	I	0.30.99
2	Ivana Lingen	Zoetermeer	2.37.32	93-05020	2.36.24	II	0.33.51
3	Kris Siegers	Zoetermeer	2.48.02	93-06368	2.41.07	III	0.35.78

m. senioren 1 en eerder

1	Anke Lambooj	AZL	2.34.95	80-01182	2.36.38	I	0.33.11
2	Isabelle Massar	WVZ	2.38.23	91-02034	2.43.44	II	0.33.42
3	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	2.39.31	92-07520	2.49.23	III	0.35.87

VG : Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.

Progr. nr. 22 4x100m Wisselslag estafette heren mix

Eindtijd **50m** **100m**
 JJUN4EL Lim. 5.00.00, JSENOEL Lim. 4.35.00

j. junioren 4 en later

1	DES	4.55.94	4.54.89	I	0.34.27	1.11.85
	50m: 0.34.27, 100m: 1.11.85, 200m: 2.40.86, 300m: 3.49.36					
	1.	94-03055	Menno de Vries	3.	95-04687	Jakub Foytl
	2.	96-02435	Tim Hoogland	4.	96-01529	Karel Melis

senioren heren all-in

1	WZK	4.17.39	4.19.80	I	0.32.75	1.06.39
	50m: 0.32.75, 100m: 1.06.39, 200m: 2.16.38, 300m: 3.20.74					
	1.	84-02459	Rob van Vliet	3.	86-04135	Bart Drechsel
	2.	89-02845	Erik Simons	4.	89-05811	Alex Vermeulen
2	ZV Westland Dijkglas	4.17.92	4.29.54	II	0.34.45	1.10.89
	50m: 0.34.45, 100m: 1.10.89, 200m: 2.24.84, 300m: 3.29.90					
	1.	81-00469	Ruben van Erven	3.	90-01869	Rolan van der Lugt
	2.	88-03603	Erik Vijverberg	4.	91-05959	Martijn Groeneveld

Progr. nr. 23 4x100m Wisselslag estafette j. junioren 4 en later

Eindtijd **50m** **100m**
 Geen deelname

Kring A/B Kampioenschappen 3

Progr. nr. 24 4x100m Vrijeslag estafette dames mix
MJUN3EL Lim. 5.25.00, MSEN0EL Lim. 4.40.00

m. junioren 3 en later

			Eindtijd		50m	100m
1	WVZ 2	4.16.00	4.18.93	I	0.30.79	1.04.37
	50m: 0.30.79, 100m: 1.04.37, 200m: 2.09.88, 300m: 3.14.18					
	1.	96-00404	Sanne van Es	3.	96-02680	Carina Klees
	2.	95-01206	Maud Hoofs	4.	95-00024	Sabine Koudijs
2	WVZ 3	4.24.64	4.29.33	II	0.32.04	1.06.77
	50m: 0.32.04, 100m: 1.06.77, 200m: 2.13.82, 300m: 3.19.82					
	1.	96-02070	Lisa van den Eng	3.	96-00470	Nicole Bennis
	2.	96-00244	Elisabeth Rivard	4.	96-00352	Aylin van Uffelen
3	WVZ 4	4.44.64	4.51.90	III	0.34.50	1.13.25
	50m: 0.34.50, 100m: 1.13.25, 200m: 2.25.41, 300m: 3.38.94					
	1.	97-02516	Kim Visser	3.	95-01474	Larissa Immerzeel
	2.	95-01534	Amanda Immerzeel	4.	96-04282	Kyra Zegers

senioren dames all-in

1	WVZ 1	4.09.58	4.09.91	I	0.28.46	0.59.18
	50m: 0.28.46, 100m: 0.59.18, 200m: 2.02.53, 300m: 3.07.20					
	1.	93-00312	Géke Heinsbroek	3.	94-00770	Manon van Strien
	2.	91-02034	Isabelle Massar	4.	94-03980	Lisa Witvliet
2	D'Eift	4.17.45	4.16.70	II	0.29.88	1.01.98
	50m: 0.29.88, 100m: 1.01.98, 200m: 2.06.36, 300m: 3.11.46					
	1.	93-06378	Aranka Wichers	3.	92-07376	Mirjam Post
	2.	96-04448	Amber Stienstra	4.	83-00892	Linda Hoogendam
3	ZV Westland Dijkglas	4.17.27	4.17.75	III	0.31.50	1.05.54
	50m: 0.31.50, 100m: 1.05.54, 200m: 2.09.85, 300m: 3.15.55					
	1.	95-04364	Iris Voogt	3.	92-07520	Debby den Besten
	2.	95-00724	Roos Brugman	4.	95-02362	Maartje de Wit

Progr. nr. 25 4x100m Vrijeslag estafette m. junioren 3 en later
MJUN3EL Lim. 5.25.00, MSEN0EL Lim. 4.40.00

Geen deelname